

生日演讲搞(精选9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

生日演讲搞篇一

首先感谢你们在百忙之中来参加我的12岁生日庆典，今天我特别高兴、也特别激动，我想，今天我该是这个世上最幸福的人了。

12年的时间，既短又长，对于我的人生来说，是刚刚起步，浓墨重彩还在未来；但对于为我付出了辛苦和关爱的爷爷奶奶，爸爸妈妈来说，却已经倾注了他们全部的心血和时间。

所以今天，在我将告别天真烂漫的童年时，在我将步入如诗如梦的少年时代时，在这特殊的时刻，我要特别感谢家人的养育之恩，感谢亲朋好友的关爱之情。是你们用无限的爱滋润着我、沐浴着我，让我健康快乐的成长。

在这里，我要真诚地说一声“谢谢你们”！（鞠躬）

12岁，是人生中新的里程碑，也是我立志向上，追求崇高理想的新起点。我立志成为一个勇敢正直、善良博爱、健康乐观，拥有优秀品质、博大胸怀和无限爱心的男子汉！为实现这个目标，我要发奋图强，刻苦学习，用丰富的知识充实自己，用优良的品质塑造自己，用坚强的毅力锻炼自己，争取成为国家的栋梁之才，用最优异的成绩报答所有关心关爱我的人！用自己的热血、汗水、能力和素质回报祖国、造福社会！

最后，在这个充满幸福和快乐的时刻，我真心祝愿；祝愿爸爸妈妈和叔叔阿姨工作顺利、万事如意；祝愿我的朋友们和我一起幸福快乐、健康成长！

再次谢谢大家！家！（鞠躬）

生日演讲搞篇二

大家中午好！

今天是我的爱子xx十岁生日，在这个特别喜庆的日子里，首先我代表我的全家对各位的到来最衷心地感谢，并致以我最崇高的敬礼！

十年前的此时，随着一声响亮的啼哭，一个健康、活泼、充满生机的小生命诞生了！从此，他给我的生命注入了更多的快乐、美好、喜悦、憧憬、幸福和不竭的动力源泉，这就是今天的主角——xx在此，我要代表我全家，感谢苍天的无私，感谢大地的慷慨，永远铭记苍天大地赐予的恩典！请苍天大地接受我最虔诚的一拜一叩。愿苍天大地永远保佑。

十年，弹指间xx已从一个咿呀学语，蹒跚学步的小孩，成长成了一位聪明活泼、尊敬师长、热爱学习、热爱劳动、讲文明、懂礼貌、逐渐知书达理，同时仍保留几分淘气与天真的小帅哥。在他生命成长的每一步里都凝结了在座各位爷爷、奶奶，各位叔叔、阿姨无微不至的关心、关爱、关怀；都凝结了各位爷爷、奶奶，各位叔叔、阿姨的无私的教导和教诲。

在此，我代表我的全家对你们多年对我家的帮助和厚爱表示最诚挚的感谢！在这里我要特别提到的是，居住在东坡小区的各位爷爷、奶奶、叔叔、阿姨们，你们与我家朝夕相处、风雨同舟，一路走来，看着、陪着、盼着xx健康快乐的成长。你们待我家如亲人，待xx如自己的儿子、孙子，我们虽不是一家人，但胜似一家亲，愿我们间的友情到永远！

十岁生日，十年历程，xx即将告别儿童时代，走向少年时代，生命画上了又一个年轮，开始步入到人生的更高层次。我相信xx能把大家今天的美好祝福铭记在心，在未来变成美好的现实。永保一颗佛心、责任心、恒心，以天下为己任，用自己坚实的每一步铸造属于自己的美好新生活，创造人生的辉煌！

最后，我衷心的祝各位父老、各位亲朋好友身体健康、工作顺利、万事如意、合家欢乐、幸福安康！衷心的祝各位小朋友学习进步、天天向上、时时开心、健康成长！

愧无佳肴待贵宾，唯有薄酒奉宾客，请各位来宾开怀畅饮、尽情享用、吃得满意、喝得尽兴。

谢谢！

生日演讲搞篇三

早上好！

今天是4月x日，农历新年x周，我今天演讲的主题是：世界生日和手机。

同学们，你们知道4月7日是什么日子吧。聪明的学生会想到我演讲的主题。是的，每年的4月7日是世界生日，是1948年世界卫生组织成立的纪念日。每年的这一天，世界各地的人们都举行各种纪念活动，强调健康对工作、学习和幸福生活的重要性。

为什么又联系手机了？上周我在一个班，一个同学的手机响了三次；上周，一名计算机老师统计有20多名学生将手机带入教室。在此，我想告诉同学们：不久前，世界卫生组织（WHO）下属的国际癌症研究机构（IARC）首次将手机定义为“潜在致癌”物品，称其与神经胶质瘤（一种脑瘤）有关。

这也是世界卫生首次将手机辐射定性。在xx年，瑞典和许多欧洲国家发现，使用手机超过xx年可能会增加患脑癌和口腔癌的风险。荷兰研究表明，手机辐射与失眠、阿尔茨海默病、儿童行为问题和男性不育密切相关。xxxxx年3月，英国一位癌症专家通过研究得出了一个惊人的结论，——使用手机造成的死亡人数将超过吸烟造成的死亡人数。这是迄今为止对手机健康危害最严重的警告。今年早些时候，法国和德国警告人们不要过度使用手机，尤其是儿童。

其实手机本身并不危害人体健康，罪魁祸首是手机释放的辐射。手机天线辐射最多，其次是接收器、键盘和麦克风。

手机对健康的五大危害：一是影响睡眠（手机辐射会使你延迟6分钟入睡，使你的深度睡眠缩短8分钟。），第二，引起颈椎病，第三，损害眼睛健康，第四，分散注意力，第五，损害听力。

所以，同学们，为了我们的健康，未成年人请尽量不要使用手机，尤其是不要把手机带入和平的校园、教室、教室！

生日演讲搞篇四

各位来宾，各位前辈，亲爱的同学们，欢迎你们参加我12岁的生日宴。

温馨的亲情，真挚的友情，都让我无比感动。此时此刻，我由衷感谢所有关心我的人！

12年是一个又长又短的日子，但对于我来说，才刚刚起步，我人生的浓墨重彩还在未来，但对于为我付出了辛苦和关怀的亲人们，尤其是一直期望着“望女成凤”的爸妈来说，却已经倾注了他们全部的精力和时间。在此，我要说一声谢谢！

感谢你们把我带到这个世界上来，让我每天快乐，让我学会

知识，让我懂得爱。我不知道我是否能成为你们希望中那么优秀的女儿，但我会努力。我会克服自私和胆小，培养自信。也姓我将来不能成为一个出类拔萃的人，但一定会是一个正直，勇敢，独立，有着优秀品质的人。也许12岁的我还不能承诺什么，但我会说：我一定不会辜负你们的期望！

另外我还要感谢我的奶奶，虽然她已经离开我六年多了，可我还是要在这一声谢谢！是她将刚出生的我从医院抱回家，又无微不至的照顾我，是我的幼年更加幸福，奶奶，我永远都会记住您！

还有我外公外婆平时对我细微的照顾，让我的人生更加快乐美满！

最后祝愿在座的爷爷奶奶们，身体健康，福如东海；叔叔阿姨们，工作顺利；小朋友们和我一样天天向上，快乐成长！

谢谢！

生日演讲搞篇五

大家中午好！

今天是我12岁的生日，首先感谢大家能在百忙之中抽出时间来参加我的生日宴会，在这里我代表我的全家对大家的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢。

有人说十二岁以后就是男子汉了，今后我会更加努力地学习，好好做人，努力拼搏，以此来报答爸爸妈妈和各位长辈对我的期望与厚爱。

最后感谢大家的到来，在此我祝爸爸妈妈爷爷奶奶姥姥姥爷以及各位长辈。

身体健康，万事如意；祝各位哥哥姐姐弟弟妹妹们学习进步、事业有成！

生日演讲搞篇六

早上好！

十二岁的我已经摆脱了少年时代，但还没有进入成熟的行列。同学说我懂的太多；六七岁的娃娃叫我大姐；六七十岁的人都叫我小娃娃。不知道自己是大人还是小孩，也不知道自己是宝宝还是大姐。总之，我变了。十二岁，我变了。

脑海里有笑脸，明亮的烛光，十二个生日蛋糕。十二岁了，可是我已经一只脚踏入了青春的门槛，一只脚还在童年的梦里不肯走出来。我还是像个孩子一样，爱着甜甜的糖果，爱着幼稚的故事，依然不肯放下童年的裙子。

十二岁的时候，一直以为自己有一种难得的纯真，发现自己变得太过分了。成长的岁月让我变得复杂，太多的问题堵塞了我纯真的心。童年的纯真，早已远去，取而代之的是长大的迷茫。

父母一遍又一遍的告诉我，我所见所闻的事实告诉我，只有努力学习，取得好成绩，才是成为人才的唯一途径。我知道这是真理，这是竞争，这是社会。所以，我努力学习，就是为了以后有工作。但是真的太难了，多多少少有点累。我不可抗拒地扑向自由和幸福，但我的心不太踏实，所以我又退缩了。所以，我在憧憬自由和幸福的同时，却在盲目的努力，我甚至不知道该怎么去做。心里很疑惑，很迷茫，很矛盾。

我会以12岁为荣，以12岁为起点，希望我的家人，把我所有的努力都献给我，努力学习，回报我的父母，所有人，和一直陪伴我的朋友！

最后，希望大家吃好，喝好，亨通！

生日演讲搞篇七

同学们知道4月7日是什么日子吗？xx年的4月7日是第59个世界卫生日。世界卫生组织23日在日内瓦宣布，将xx年世界卫生日的主题确定为“保护健康不受气候变化的危害”。世卫组织总干事陈冯富珍女士在一份声明中说，气候变化将会更频繁地对公共卫生施加压力，这就需要将改善公共卫生放在气候变化议程的核心位置。人民的健康和福祉必须成为有效应对气候变化影响所作努力的决定性因素。

同学们，你们知道世界卫生日什么时候才开始有的吗？联合国世界卫生组织确定的世界卫生日始于1949年7月22日。为了纪念61个国家签署世界卫生组织《组织法》，第一届世界卫生大会（1948年6月—7月）决定将每年的7月22日作为“世界卫生日”，倡议各国举行各种纪念活动。第二届世界卫生大会考虑到7月22日绝大多数国家的教育机构和学校都已放假，无法参加这一庆祝活动，决定自1950年起将4月7日《组织法》正式生效的日子作为“世界卫生日”，自1950年开始，每年的世界卫生日活动都确定一个与公共卫生领域相关的特别的主题，旨在提高全世界对某一卫生领域的认识，借机发起一项长期宣传活动，促进在该领域工作的开展。

那么我们同学们应该做点什么呢？营造校园氛围，广泛宣传发动，达到人人皆知。我们要怎么宣传呢？比如，悬挂宣传标语，设立宣传版面，张贴宣传画报等形式营造校园氛围。充分利用红领巾广播站，手抄报等宣传手段，让全体师生都知道4月是爱国卫生月。

4月7日是世界卫生日。现在是春天了，同学们要注意卫生，不能吃不干净的食品，同时还要注意个人卫生，勤洗澡，勤剪指甲。希望同学们度过一个健康、安全的春季。

生日演讲搞篇八

大家好！

首先，感谢大家来参加我的十二岁生日聚会。

12年，短暂而漫长，因为我的生命才刚刚开始，沉重的墨水在未来的日子里沉重的色彩；但是对于我的祖父母，他们为我的辛勤工作付出了我的爱，我的父母付出了他们所有的努力和时间。今天，我将告别童年的纯真，当我将进入一个诗意的童年的梦想，我特别要感谢我们的家庭支持，感谢家人和朋友的爱，是你用无限的爱滋润我，洗澡我，使我健康快乐成长。

在这里，我要真诚地说声“谢谢”。

12岁，是人生新的里程碑，也是我向上的抱负，追求崇高理想的新起点。我渴望成为一个勇敢、诚实、善良、有爱心、健康、乐观的人，拥有优秀的品质、宽广的胸怀和无限的爱！

为了实现这一目标，我努力学习，用丰富的知识充实自己，用优秀的品质塑造自己，用坚强的意志锻炼自己，成为一根柱子，以最高的荣誉感谢所有关心和爱我的人！用你自己的鲜血、汗水、能力和品质回归祖国，造福社会！

最后，在这幸福快乐的时刻，我衷心祝愿爷爷奶奶、奶奶和爷爷过着吉祥如意的生活。我希望我的父母、婶婶和叔叔能顺利地工作。我希望我的朋友们能和我一起快乐健康！

再一次感谢您！

生日演讲搞篇九

大家好！

首先，我感谢大家前来参加我的生日宴会。今天对于我来说是个意义非凡的日子。时光的足迹和我十二岁的生日在今天重合。我非常开心，也特别激动。回眸12年，我是幸福的，因为我一直成长在知识渊博的爷爷奶奶和德高望重的姥姥姥爷的厚爱中，尤其我的爸爸妈妈更是我的骄傲，因为我有一个勤劳敦厚的爸爸，睿智进取的妈妈。是他们教会了我勇敢正直、善良博爱、健康乐观的做人道理。

我能生活在这样健康幸福的家庭中是幸运的也是快乐的。今天我还要感谢在座的每一位亲朋好友，你们不经意间的一次亲切的抚摸，一个激励的眼神，一句引航的话语，对于我都是给力、激进，让我在爱的氛围中成长、进步！

时至今天我整整12岁，12岁是人生中新里程碑，也是我立志向上，追求崇高理想的新起点。我发扬长辈的优良传统，立志成为一个品质优秀、胸怀博大和爱心无限的男子汉！为实现这个目标，我要发奋图强，刻苦学习，用丰富的知识充实自己，用优良的品质塑造自己，用坚强的毅力锻炼自己，争取成为国家的栋梁之才，用最优异的成绩报答所有关心关爱我的人！用自己的智慧、汗水、能力和素质回报祖国、造福社会！最后，在这个充满幸福和快乐的时刻，我真心祝愿爷爷奶奶和姥爷姥姥和所有的长辈吉祥安康、福寿延年；祝愿爸爸妈妈和叔叔阿姨工作顺利、万事如意；祝愿我的朋友们和我一起幸福快乐、健康成长！