

2023年军训心得对未来的展望(大全9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

军训心得对未来的展望篇一

近日，新学期军训拉开帷幕，每个新生以及老生都在新的起点上奋力迈步，为了更好的拓展自己的视野和丰富自己的经验，这篇文章将从五个方面来探讨新学期第一课军训对我们的影响。

第一段：对身体素质的锻炼

新学期军训第一课，开启了我们的军旅之路。每日六点就让我们起床进行各种体能训练。太阳尚未升起，我们就已经开始了一天的训练。严格的行动规程、多姿多彩的训练科目和那不至于破灭的体力训练，锻炼了我们的持久力与耐力，特别是在每天的跑步中，加强了我们的心肺功能和下肢的肌肉。

第二段：培养了团队合作意识

军训更加重视的完成任务可以更好的锻炼同学们的团队精神，调动同学们的积极性，培养大家的集体荣誉感和共同体意识。不仅如此，军训还加强了社会交往能力，使同学们感受到了生命的危险和保卫自己所爱的人、事物的决心。

第三段：长大以后的模拟考验

军训不仅可以锻炼我们的体能，还可以锤炼我们的意志力。这种日积月累的挑战可以让我们更容易地在其它方面取得成功。如：集中注意力、确定目标、确立目标、决策、行动和保持自信等等。这将有助于我们走出校门走入社会后，不会

轻易地被生活的起伏所摧毁。

第四段：遗忘与成长

新的学期来临之际，我们忽视了很多事物，遗忘了很多珍贵的经历，特别是那种锤炼永久留存在我们骨髓深处的经历。军训，让每一个新人感受到了凝聚性与速度性。这段历程不仅让我们感受到了身体的苦痛还体验到了一种集体的感受，那就是感受到了成长。

第五段：最后的感悟

我觉得，军训让我学到了很多，既锻炼了我们的体能也让我们具备了团队精神和意志力。我也了解到了自己的不足，并在训练中逐渐超越了自己。我意识到生命有多珍贵，有多脆弱，我也知道，自己的力量是多么的渺小。在这次军训的训练过程中，我深深感受了一份踏实感和安心感，只有这份感受，才是这次军训最重要的经历。

总之，这次军训让我们这些新生收获了很多，既锻炼了我们的体能也让我们具备了团队精神和意志力，也许还有很多不足我们需要改进和学习，但是我们坚信，这强大的团队精神和意志力，已经给予了我们了克服所有困难的力量。

军训心得对未来的展望篇二

我在军训的这一断时间里。我体会到了军训的快乐也体会到了军训的辛苦…我在这6天所学习的内容主要是有立正，少息，停止间转跨和跨立，踏步还有敬礼等等。有几天是阴天没有那么辛苦，但是一到了晴天大家的汗水都不断的往下流。最辛苦的一天可要算长途拉连这一天了。一开始的时候我还以为走小琅环而已有什么好怕的。但是走到一半的时候我的脚已经开始快走不动了。但是我看见大家还是一个样的继续往小琅环走，他们也没有半句怨言。

我想：我们班的女生都还是那么的走下去。如果我输给了那些女生我还是男生吗？既然其他同学也是一个样的走下去，难道我就不行了吗？于是我便继续的'往小琅环走下去。当到了小琅环的时候我们就在健身器材的地方休息了。在休息的这断其间我在想大家都熬过几天艰辛的训练还有那么一两天我一定要熬过去。我不能那么轻易的向困难地头。休息的时间到了，我们又要回学校了。在后学校的这一断路。我不断的后想著军训是一件艰辛的事情。但是也有快乐的时后。我又许多的朋友都认为军训只是一件既辛苦又鬱闷的一件事。但是我可不这样认为。军训其实是一件好快乐的事情来的。比赛的这一天终于到了，开始的时候我看见一班的表现都不是很好。过了不久就快到我们班了。这时我的心好紧张噢。终于到我们的时候我的心都快要跳出来了。我好怕我们班的不到奖。但是我看见同学们都做的那么好。应该可以拿到第一名的，全部班都做完后。就到颁奖了。这个时候都比刚刚表演的时候紧张。

过了一会儿我终于听到我们班是第一名了。这个时候我们全班都高兴极了。虽然是辛苦了一点，但是我们的辛苦是没有白费的…。我觉的这次军训是我一生中就开心的一件事情。我好舍不得我的教官呀。我好舍不得我的教官的歌声。军训真是一件快乐于辛苦的事情呀。

军训心得对未来的展望篇三

第一段：

新学期的第一课，我们迎来了军训。初入大学，这是我们第一次接触军训，经过多方了解和准备，我们参加军训的心态也是十分对等的。在军训中，我们不仅仅学习了很多军事知识，更受到了军人的思想教育和爱国主义精神的熏陶，感悟良多。在这个新的学期里，我想把我得到的体验和感悟分享给大家。

第二段：

军训让我们明白了一个古老的名言：军人是最纯真的人。军队是一个精神高度凝聚的集体，每个人都有相同的理念、相同的目标和相同的荣誉感。在军训中，我们发现自己对团队精神的认识太浅薄了，我们总是关注个人利益，而忽视整体利益，但是在军训中，我们必须把团队利益放在第一位。每天早上5点的起床，每天在烈日下的训练，每天晚上累得跌倒，但我们从来没有因为个人利益而放弃团队，因为我们意识到，只有全体成员齐心协力，才能完成任务，达到团队目标。

第三段：

军训不仅带给了我们生活的磨炼，也塑造了我们的品格。军训让我们强制性地接受了队伍纪律的学习，磨练了我们的毅力和耐力，提高了我们的抗挫能力。在训练之前，我们的思想还停留在舒适的生活中，无法忍受各种压力。然而，在一个月军训中，我们逐渐克服了心理障碍，缩短了适应时间，思想逐渐成熟了。我们也变得更加坚韧，更加勇敢了，这些正是我们在未来的生活和学习中所需要的品质。

第四段：

军训让我们也更加热爱和感悟爱国主义精神。军队是国家的坚强后盾，每个军人的胸中都有一片赤诚之心，对祖国深深地热爱。在整个军训的过程中，我们获得了很多爱国主义的教育，学习了泱泱中华的历史和文化，了解了祖国的强大和发展成果。我们要以此为鞭策，更加热爱我们的祖国，为祖国的繁荣富强贡献自己的力量。

第五段：

最后，对于这场军训，我的心得和体会就是：“凝聚精神，锤炼品德，再塑团队。”军训从始到终，都在影响和改变着

我们，我们从一个似懂非懂的初人，渐渐成为了一个团队意识和集体荣誉感兼具，应对各种压力和困难自信满满的人。军训结束的那一刻，我们心中有一种莫名的感慨。但是，我们要将训练中学到的精神和智慧带入到后续的学习和工作生活中，继续不断提升自己的素质，为祖国和民族的发展贡献自己的一份力量。

军训心得对未来的展望篇四

进入教师模式已经一月有余了，在4月初，我作为一名在xx幼儿园的实习生，很有幸参与到学校组织的全体师生军训拉练的活动中。这不是违心的话，是真诚的，诚恳的。过程或许真的是很艰难，但收获更大，最重要的是我可以在孩子们的面前，证明我是可以跟他们一样的，没有优越感，我们也不是个别案例。

x月x日早上八点整，我们全体师生在操场集合，队伍面前一展展红旗是信念，更是一种召唤。召唤着我们不断前行，不得退缩。八点半整，大队伍浩浩荡荡地准时出发，与春为伴，以歌为友，相约前行，总会是最浪漫的事。队伍从学校出发，直奔xx县城x外环，再向东前进，进入东外环，沿着县城的外环整整绕了一大圈。这其中的我们，是那样不同。

我们是实习生，在队伍的最后，却也成为最惹人注目的一支小分队，行人驻足侧目，纷纷议论，此时的我，至少不会是预想当中的害羞，而是满满的骄傲，我自豪，因为我们是实习生，我们是教师，我们是师大的实习教师。褪去学生样子的青涩的我们，却在跟学生一样，徒步旅行。是，我更愿意用旅行这样的字眼来形容我们的队伍，更愿意和孩子们一样，一步一步，用脚步来丈量大地。

痛苦的时光总是最难熬的，队伍行进了三个小时，终于到达了此行的目的地——森林公园，随后就是简单的午饭和休息。看着孩子们嘟起的小嘴，我知道，他们累了，其实我也累，

手脚早已麻木。有的孩子看到我们，很讶异的问我：老师，你们也是走着过来的？我微笑着点点头：对啊，你们都能走过来，我怎么就不能呢？更何况这是要求，我必须遵守。孩子们总是天真的，总是以为只要是老师，就会有学生没有的特权。

为人师表，传道，授业，解惑。如若自己都还在混沌其中，又何来的事事皆菩提。

20xx军训后的收获和感悟3

军训即是以军人的意志训练自己，前途迷惘，我们在奋斗中，

我们，为了赢得休息时间而努力军训练习，端正军姿；

我们，为了考上理想大学而拼命十二年，坚持不懈；

我们，为了美好而高素质的生活日夜奔波，挥汗如雨；

我们，正在为下一步的幸福而奋斗着……

人生注定是一波三折，蜿蜒前行。正如当前，我们背朝烈日面朝“军脸”，肤色似黑炭，但站如松，行如风，便是在为强健身体严格待己而奋斗，训练着。一个集体，一份团结，训练休息时被灌满的水杯，如一碗清泉浇在我们火热的心头，平息了内心的急躁，就是这份默默无闻穿梭在集体中，这是一份被集体给予的幸福。

四季轮回，我们奋斗着……

军训心得对未来的展望篇五

天空为洗礼，晨曦不再稀微，崭新的军训第四天开始了。一天一个新的征程，在为期一周的军训中，第四天显得尤为重

要，起着承前启后的作用。

第四天，需要我们以专致的态度来回顾前三天的所学的内容，又需要我们以虚心认真的态度来学习新的知识。

293班的第四天，也正是这样度过的。

前三天，我们班学得不太认真，但那稚气未脱的教官因爱怜而没有骂我们。今早的会操上，我们最后一个登场，按理说我们班应该要压轴，但事实并非如此。看到其他班的精彩表演后，我们班的“士气”就被“杀”了一截，等到正式登场时，现实也在不言而喻之中。齐步走时不整齐，简单的转体动作有人做错。教官惋惜的表情写在脸上，我们失望的心情吟咏在声声叹息之中。

不抛弃，不放弃，早上的失利磨灭不了我们班同学奋勇争先的士气。下午的训练中，293班的同学表现得十分“敬业”。

艳阳高照，温度直升，同学们的脸被晒得通红，但同学们上进的思想未被扭曲。自觉在骄阳中练习，反反复复齐步、正步、，不断改进，在练习中查漏补缺，在练习中增强默契，在练习中进步、成长。

时光飞逝，一天从步步行进中流过。同学们都清楚地了解了自身的不足，“有则改之，无则加勉”。对即将来临的会操，同学们的信心大大增强。

我们自信，相信我们会赢！

军训心得对未来的展望篇六

军训已经进行到了第七天，七天，在我们一生的长河中显得微不足道，但却是一辈子的记忆。这些天教官的'悉心教导，老师和小班无微不至的关心都给我们留下了难忘的回忆。

无论是军姿，敬礼，齐步还是正步，都让我们感受到了当一名军人的不易，也明白了身为一位军人对于家国的赤子之心。更让我们明白，之所以我们现在能享受着岁月静好，是因为有人在替我们负重前行。

向怀有家国情怀，保家卫国的军人致敬！我们也要向他们学习，在学校中不畏艰难，积极进取，好好学习，毕业后为祖国建设添砖加瓦！

军训心得对未来的展望篇七

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。军训是一种考验，是一种磨炼，是一种集体性的活动。

在军训中，我们知道了团队的重要性，一个人的错误，会让整个队伍看起来散乱，教官让我们唱《团结就是力量》就是告诉我们要团结一心。在训练中我们懂得了坚持，特别是站军姿，全身都要用力，站几分钟就全身酸疼，室外的太阳也不放过我们，但我们没放弃，也会继续加油努力！

军训给我们的'体验是多种多样的，有艰辛的汗水，也有充实的收获，但唯一不变的就是对军人的敬佩之情。

军训心得对未来的展望篇八

告别了三个月漫长的暑假，我来到了一直为之奋斗的地方——大学。大学的第一堂课就是军训，在这里我感受到了军人的艰辛。

一直听别人说军队是很严很辛苦的地方。虽然现在只刚训两天，我也是切实体会到了那种辛苦。虽然只是短短的两天，我还是感觉像是魔鬼般的训练。练站姿，坐姿，尽管时间很短，还是感到腰腿酸痛，浑身不舒服，走到哪都想躺一躺。

虽然军训很苦，但是之前的懒散、拖拉，都得到了很大的改善与锻炼。更重要的是，我在这真切地感受到了团结的力量与互助的重要性。我很开心在这里能够认识到许多新朋友。在之后的四年我们会在一起学习，一起生活，将会融为一个集体，一个家庭。

教官虽然对我们很严格，但是我并没有怨言。他那一声声响亮的口号，会让我振作起来。虽然有时做的不好会挨批评，单无论怎样，我都会一直努力，努力是自己变得更好。教官也是从士兵苦出来的，他们付出的汗水一定比我们多出百倍，千倍。我们这一点小小的苦，又能算得了什么。虽然累的时候想哭，想过要放弃，但是眼泪掉过之后依然要坚强。告诉自己要坚持下去，一定要有不怕苦，不怕累，敢于吃苦，勇于受累的精神。

只有付出才会有收获。我是农村走出来的孩子，深知父母种田的辛苦与劳累。在春天播种之后，只有经过一系列的苦活，累活，秋天才会取得收获。所以现在吃点苦不算什么，我一定要努力下去，争取保持最好的姿态。

军训，是我难以忘怀的经历，让我体验到了非同寻常的生活。让我懂得，学会了很多很多。

我想军训生活中学习的吃苦不放弃、合作的集体精神也将贯穿大学四年，核心是自我控制能力，这也是一个人的素质体现之一。我觉的我今天的表现真的不是很好，但我认真过，我相信练好每一个动作，就是一种进步。教官的宽容会让你觉得不练好动作会有愧疚感，又岂能特别享受到教官掏钱买的水，班主任和小班的关心，会让你觉得累也有动力。

一个人在外面，每天都会想家，特别是累的时候，唯有充实才能削减那份想念，我只希望每天的军训中，有苦有乐，在苦累中一步步融入大学生活。

有人说：“没有军训的生命是残缺的，没有经过军训洗礼的人是无为的，没有经历过军训考验的灵魂是暗淡的。”而今天这“开学第一练”在我的人生路上留下了抹不掉的光彩。

这第一练虽辛苦，虽枯燥，虽疲惫，虽乏味，但却为之后的十四天的军训奠定了坚实的基础，甚至在某一程度上说也影响了我以后的人生，她是我踏入大学的“第一步”，也是我迈上社会的“第一步”。

在第一练中，我感受到了教官不畏艰辛的精神，也感受到了同学们坚韧不拔的信念，虽没有烈阳的赤烤，我们仍能触及到那份火热，那是同学们不畏困难，迎头向上的傲火！是教官们辛勤教诲，不畏劳累的温情之火！是陪伴在同学们身边老师们的关怀之火！那来自于常大全体师生灵魂的火热。

感受着那一份温情，我品味着那一分真挚！

新学期的军训心得

新学期军训自我鉴定

军训汇演心得

军训消防心得

军训学员心得

军训结业心得

新生参与军训心得

军训阶段学生心得

学生军训心得【热门】

每日军训心得

军训心得对未来的展望篇九

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验，军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

军训有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。

透过军训，我们看到了自己的本来面目，更好的改正自己的不足，应当是军训中的感悟了！