

最新一年级社团活动方案及流程 一年级 秋游活动方案(优秀7篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

一年级社团活动方案及流程篇一

活动目的：为增进一年级三班师生以及家长之间的'相互了解，培养学生的集体意识，增强班级凝聚力。同时也为了使孩子们更好地了解自然、感受自然的美好，家委会积极组织了这次秋游活动。

活动时间：考虑到长假期间部分家庭出游的实际，本次秋游活动定于10月6日举行。

活动地点：经过家委会成员的实地考察，活动地点定为绿色庄园。

活动人员：一年级三班全体学生，每位学生由一位家长陪同参加。全班分为9组活动，每组由一名家长委员会成员及另外选出的组长带领，全程负责本组孩子们的活动组织、后勤服务及安全保障等工作。

活动筹备

家长委员会具体负责活动的筹备及材料准备等工作，具体如下：

车辆联络：由程诺妈妈负责；

条幅制作、姓名贴、车辆号的制作：由冯婕茹妈妈负责；

安全、摄影：由许家宁爸爸负责。

活动过程：

一、集合：

10月6日早上8:30在学校xx公园集合，按小组乘车：(1、2小组乘1号车；3、4小组乘2号车；5、6小组乘3号车；7、8小组乘4号车；第9小组的成员由组长分配，每辆车分配两名学生及家长。)20分钟集合完毕，8:50准时发车赶往绿色庄园。

各小组组长出发前到冯婕茹妈妈处领取活动用品。

二、排队集体游览绿色庄园，欣赏秋天景色。

三、小组活动

到达活动地点，老师讲明要求，分小组开始活动。

活动内容：起队名、编队歌、写口号(写在卡纸上)、设计队旗。(队旗上面要有队标)——学生参与，家长指导。

小队展示：报队名、唱队歌、喊口号，展示队旗——各小队学生依次全部上场。

四、午餐

自备午餐，够吃即可，不要多带。注意带好野餐布和垃圾袋。

五、亲自游戏——夹球跑比赛

游戏规则：

1、家长和孩子用胸部或腹部夹住球向前跑，双手张开，不准触球，触球违规就必须回到起点重新开始。

2、每次比赛进行三个小组，不参加比赛的家委当裁判。

3、每组9名学生和家长都要参加比赛，如组内有人请假，则安排一人跑两次。

4、小组成员先跑完的为胜。

六、攀爬活动

带领学生到攀爬世界，学生自由活动，家长关注学生安全。

七、返回

下午四点，乘原车返回。

活动要求：

1、必须遵守活动时间及安排，准时到达集合地点；如有特殊情况，请与各小组组长联系。

2、学生统一穿校服，要听从指挥，严守纪律，注意安全，有事需事先请假。不准单独活动，家长不准带孩子单独去玩其它项目。同学之间要互相关心，时刻把安全放在首位。

2、上、下车要遵守纪律，家长在乘车途中要注意孩子的安全，不要让孩子将手和头伸到车窗外，不要让孩子在开动的汽车上走动，以免出现意外事故。

3、要注意保护环境，特别是午餐后一定要将食品包装纸收进垃圾袋，活动场地不准留一片垃圾。

活动目的：

正值全市轰轰烈烈开展“城乡清洁工程”之际，我班借秋游活动的契机，开展主题为“提倡环保，绿色行动，争做文明小标兵”的特色活动，同时也让同学们走向美丽的大自然，丰富同学们的课余生活，让同学们在秋意盎然的季节里放飞心情。

活动方案：

一、时间：10月26日(周五)

二、地点：大龙潭公园

三、活动计划：

(一)安全教育：

1、排队行走安全：一切行动听从老师的指挥，紧跟队伍，不掉队，在队伍中行走不喧哗，不拥挤。

2、上下车安全：上下车不拥挤，不推攘，有序排队上下车。

3、车内安全：不把头 and 手伸出窗外，不大声喧哗，不勾肩搭背，要抓住扶手。

4、游玩安全：1)不去湖边玩耍，不攀爬，不做危险游戏;2)在老师视线范围内活动，不得随意离开，有事离队要向老师请假并结伴而行。

5、回家安全：1)等待来接的家长，不得自行回家;2)回家之后要进行休息，不进行危险的活动。

(二)文明教育：

1、在来回路途中要注意交通文明，不乱穿马路，走人行道和斑马线。

2、在游玩过程中要注意卫生文明：不乱丢废弃物，扔在自己带的塑料袋里，离开休息地，要搞好卫生。

3、在游玩过程中要注意语言文明：不讲脏话，不大声喧哗；如有游客询问要热情地回答。

4、在游玩过程中要注意行为文明：不追跑打闹、不损坏公共财物。

(三)特色活动:

1、开展的“提倡环保，绿色行动，争做文明小标兵”活动，从自身做起，不乱扔果壳纸屑。

2、排雷活动：寻找带有汉语拼音音节的小纸条，读对上面的音节为排雷成功，可获奖励。

(四)反馈活动:

将自己的秋游收获用一幅画和一个拼音短句的方式进行表达。

一年级社团活动方案及流程篇二

展示风采，放飞梦想，喜迎新年

为了进一步丰富校园生活，培养学生各方面的素质，借此元旦即将来临之际，举行迎新年活动。通过黑板报、班级布置、制作礼物、文艺汇演等活动的开展，增强师生的凝聚力和向心力，从而丰富学生的课余文化生活，激励同学们团结、奋进、求实、创新，以更饱满的激情投入到新一年的学习中去。

组长：钱芳

副组长：康岩

组员：全体学生和家长、任课老师

12月31日

一年级五班教室

活动一：图书大换购活动

负责人：钱芳、康岩

活动二：庆元旦迎新年黑板报

负责人：康岩

活动三：迎新年手抄报、贺卡制作

负责人：康岩

活动四：制定20xx年的目标、计划（张贴在教室内勉励学生）

负责人：钱芳

活动五：庆元旦迎新年文艺活动。

负责人：钱芳

1. 活动以家长委员会代表为首进行，制定出符合主题的具体方案，方案中要有节目主持人、内容、形式等，整个活动过程要周密，确保整个下午活动有序进行。

2. 班级使用拉花、气球、彩带等装饰物布置教室，要有新年气氛，黑板上要有主题词。

3. 邀请家长代表和学生一起装饰教室，并与师生共同参与迎新年庆祝活动。

4. 节目形式不限，要求多样化，内容健康活泼。可以根据学生年龄特点开展趣味游戏。

5. 领导及行政进入班级进行慰问，学校以抽奖的形式发放新年礼物。

1、组织学生要精心策划节目，活动要全面充分展现学生才艺特长，让学生度过一个祥和欢乐的节日。

2、活动时间要确保整个下午，统一放学，不得提前。

3、活动结束后将桌椅摆放整齐、教室、清洁区卫生打扫干净。

一年级社团活动方案及流程篇三

为了丰富学生的校园生活，提高学生的活动能力，营造文化气氛，以丰富多彩的形式辞旧迎新，下面是本站小编为大家整理的：一年级元旦活动方案范文2018，欢迎大家参阅，更多资讯尽在策划书栏目！

一年级元旦活动方案范文2018(一) 一、活动目的：

给孩子们一片翱翔的天地、自由的舞台，让孩子体验成功，感受快乐，并让学生了解新年的意义、新年的习俗，许下新年的愿望。通过活动锻炼学生的能力，融洽师生关系。

二、活动主题

师生联欢、共展风采

三、活动时间

2018.12.28

四、活动内容选择

从以下的内容中选出自己最喜欢的节目，在元旦时进行表演：

- 1、成语连珠,就是先说个成语每个组或每个人用最后一个字接成语.....接不上的看着处罚就可以了,挺有意思.
- 2、来个bingo游戏吧.一张纸.100个问题10×10.首先回答完一行或一列的有奖.问题为对班级成员特点的描述.请描述对象签名方为答对一道.
- 3、让你们班的同学用家乡话说一段对白，越经典的越好哦
比如：大话西游里的那个曾经有一段。。。。。
- 5、跳舞吧，俺前两天刚跟外教学了个“宫廷转圈舞”（偶自己命名的）很适合大家一起跳的，不会蹦迪的都能学会的。
- 6、写纸条送祝福（各自以匿名方式写在纸条上交主持人，然后叫大家轮流抽取，并大声地念出祝福内容。）
- 7、事先准备一些纸片，上面写好各种职业，或者体育运动。然后让每个人分别抽一个，不要让别人知道。然后分别表演，不能说话，让别人猜猜看是什么职业。
- 9、抢椅子啊,分两组,每组6--8个人,椅子比人数少一把,然后大家围着椅子转,听到坐下就抢位子,每轮淘汰一人,依次1/8决赛...决赛,剩下最后一人获胜,有奖品,输的人得表演节目,或参加下一个游戏.
- 10、可以选两排人,三个一组,其中两个蒙上眼睛,用筷子喂对方食物,剩下能看的那人指挥.

嗡嗡~~

11、首先准备问题若干, 报纸一张.

规则: 一男一女同站一张报纸上, 开始回答问题

答错问题, 报纸折半继续

答对问题, 问下一道

男女在回答问题时, 身体不能接触报纸以外的事物

总共20道问题, 问完时, 男女还能符合上一条规则时, 游戏结束发奖品

12、善解人意

分成2组, 每组3~5个人, 排成两纵列

人与人之间不能说话, 只能靠动作表达意思

13、铁人三项

连续完成吃汉堡+喝啤酒+吹爆气球

最后还要闭眼旋转15圈

速度最快者有奖

14、小九九游戏, 挺好玩的!

比如, 站上一圈人, 从其中一个开始说, 4 9, 下一个赶紧答36, 她再接着说6 8, 下一个回答48, 以此类推...

谁说错了, 就输了就受罚:)

15、踩气球。一组出2-3个人, 每只脚上都绑有气球, 让他们

一起出来互相踩，看到一定时间后哪个组的队员脚上剩的气球多。

16、真心话大冒险。

嗬嗬，感觉不错的游戏啊。

17、十人一组

男女间隔

两组人用嘴将扑克牌传递

先传完的胜利

18、有电脑有投影仪的话

搞个经典影视配音也不错啊。

19、报纸时装表演!抢椅子!食神比赛!

20、逢 $x \times x$ 的倍数，带有 x 的数字不能说，要以蹲一下来表示。

例如 $x=3$

那么几个人排好队，一个一个说：

21、以前我猜里面玩的，“九九乘法表”

22、买奥利奥，然后打中间的奶油刮下去，涂上牙膏!

让人吃掉，事先不能让他知道，看他什么反应，哈哈哈!

23、每个人分两个烤地瓜，4个人一起比赛，看谁先吃完!!

24、发两张纸。每人写下今天最开心的事情和最不开心的事情。

然后念出来。。。

不用写名字的。

念出来一样很好玩的说！

25、三句半！

~传统精粹，效果奇佳

4人合作第4人半句(其实就画龙点睛一个词)

应结合本单位情况编词

26、先用纸写好词语，可以分很多类的，然后一个人面对着形容什么意思，但不能带那个词。另一个背对着猜。

一年级元旦活动方案范文2018(二)一、活动目的：

值2018年元旦来临之际，为了丰富学生的校园生活，提高学生的活动能力，营造文化气氛，以丰富多彩的形式辞旧迎新，学校决定举行“搭建活动平台，丰富校园文化”——xx小学一年级“庆元旦”学生班级文化展示活动。本次活动要求人人参与，让每一个学生在精彩的活动中快快乐乐迎接新年，感受浓浓的班级文化氛围，健健康康的成长。

二、活动时间：

2018年12月31日下午1:40-3:00整

三、活动对象：一年级全体师生

四、活动形式：

以班级为单位组织班级文化展示活动，要求组织参与面广，学生的积极性高。主题围绕“班级文化”展示班级的特色活动（例如：诗歌朗诵、经典诵读、故事大王、智力竞赛、才艺展示、生活技能比赛、亲子共乐、观看爱国电影等多种形式）。各班根据自己班级的具体情况来设计，确定活动主题，认真填写“庆元旦”学生班级文化展示活动表，活动结束后，上交电子版活动表、照片两张，到ftp—政教处——xxx庆元旦活动夹内。

五、活动办法：

1. 各中队布置好活动场所。各班可用气球、彩带布置教室，烘托庆祝元旦的气氛，并把活动的主题张贴在黑板上。
2. 整个活动，由班主任老师和家长一起负责。

六、活动准备：

1. 各班班主任及时宣传本次活动的过程，让每一个同学都了解本次班级文化展示活动的主题、活动内容及其活动要求等。
2. 各班有关节目的准备工作在进行活动之前完成，包括场地布置与道具。
3. 活动当天，各班班主任要利用晨会对本次活动向学生进行相关的讲解，并做好活动时的纪律、安全和卫生的教育。
4. 活动过程中请班主任负责好学生的个人安全。

七、注意事项：

1. 各班认真组织，确保活动有序开展。

2. 要保持班级卫生的干净整洁，不要乱扔垃圾杂物，活动结束后，各班负责清理场地。

一年级元旦活动方案范文2018(三)一、联欢主题：喜迎新年，快乐成长

二、 联欢时间：2018年12月xx日下午第一、二节课(周五)

三、 联欢地点：各班教室

四、 参加人员：一年级全体学生

一年级社团活动方案及流程篇四

通过本次活动，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

二. 活动时间□ 20xx年x月x日下午

三. 活动对象：一年级全体学生和家长，特邀校级家委会成员

四. 活动地点：学校操场

五. 活动内容

一) 篇章一：童谣传唱

1、从1班开始依次上台表演。评比要求：服装分、精神面貌分、整齐分、队伍造型分、特色分。(可使用音乐、舞蹈动作

等艺术表现形式)

2、家长全部在司令台前观看。

3、二到五年级家长智囊团进行评分。

二) 篇章二：童心同乐

1、活动名称：心連心

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：每次参加游戏分两队，每队的人数为10人(5位学生，5位家长)，学生与家长一个隔一个横向排列，彼此手牵手，游戏道具为中号呼啦圈，当裁判员宣布开始时，从第一位将身体钻过呼啦圈，一个接一个，在中间不可以放开手，如果放开就从第一位重新开始，一直到最后一位，每队有裁判员宣布用时，用时短的小组为胜。基本上每个班级共有40人，共有8组，在8组的用时上分出最棒的！

2、活动名称：乒乓球接力

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：每小组需派出20名运动员(10位学生、10位家长)参加该项比赛。比赛开始前，每10名运动员在赛道两端站队，第一对运动员手持勺子准备比赛，比赛开始后(以哨声为信号)，由第一对运动员面对面互相对推乒乓球向赛道另一端行进，行进中不得将乒乓球落地，如若落地，在球掉落处重新开始比赛，到达赛道另一端后，将球和勺子交给接力运动员，20名运动员依次接力完成比赛，用时最短的小组为赢。

3、活动名称：亲子拍球

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：父母和孩子互相交替拍球，每拍一下换个人，时间规定在一分钟内，由裁判数数，累积多者为优胜。中间过程中，球可以落地，但是时间照算，等重新再开始拍的时候，继续累积数目。时间一到，裁判喊停止，即可结束。

4、活动名称：二人三足

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动过程：每轮活动由五队参加，参赛队用带子把大人和孩子相邻的一条腿绑在一起，站在起跑线后，听到口令，一起跑向终点，然后返回，先返回终点的为胜利者。

5、活动名称：欢乐沙包

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：父母和孩子各站一边相距2米，听到指令后，孩子讲沙袋投向家长，投掷10次，5个以上得奖。

七. 名次及奖励

1. 童谣传唱：按累积总分评一等奖2名，二等奖3名。
2. 童心同乐：根据各活动奖励优胜者。

一年级社团活动方案及流程篇五

又一个秋天到来，秋风送爽，时值秋末冬初这个清爽季节，如何写秋游活动方案呢？下面小编整理了一年级秋游活动方案，欢迎阅读！

活动目的：为增进一年级三班师生以及家长之间的相互了解，培养学生的集体意识，增强班级凝聚力。同时也为了使孩子

们更好地了解自然、感受自然的美好，家委会积极组织了这次秋游活动。

活动时间：考虑到长假期间部分家庭出游的实际，本次秋游活动定于10月6日举行。

活动地点：经过家委会成员的实地考察，活动地点定为绿色庄园。

活动人员：一年级三班全体学生，每位学生由一位家长陪同参加。全班分为9组活动，每组由一名家长委员会成员及另外选出的组长带领，全程负责本组孩子们的活动组织、后勤服务及安全保障等工作。

活动筹备

家长委员会具体负责活动的筹备及材料准备等工作，具体如下：

车辆联络：由程诺妈妈负责；

条幅制作、姓名贴、车辆号的制作：由冯婕茹妈妈负责；

安全、摄影：由许家宁爸爸负责。

活动过程：

一、集合：

10月6日早上8:30在学校xx公园集合，按小组乘车：(1、2小组乘1号车；3、4小组乘2号车；5、6小组乘3号车；7、8小组乘4号车；第9小组的成员由组长分配，每辆车分配两名学生及家长。)20分钟集合完毕，8:50准时发车赶往绿色庄园。

各小组组长出发前到冯婕茹妈妈处领取活动用品。

二、排队集体游览绿色庄园，欣赏秋天景色。

三、小组活动

到达活动地点，老师讲明要求，分小组开始活动。

活动内容：起队名、编队歌、写口号(写在卡纸上)、设计队旗。(队旗上面要有队标)——学生参与，家长指导。

小队展示：报队名、唱队歌、喊口号，展示队旗——各小队学生依次全部上场。

四、午餐

自备午餐，够吃即可，不要多带。注意带好野餐布和垃圾袋。

五、亲自游戏——夹球跑比赛

游戏规则：

1、家长和孩子用胸部或腹部夹住球向前跑，双手张开，不准触球，触球违规就必须回到起点重新开始。

2、每次比赛进行三个小组，不参加比赛的家委当裁判。

3、每组9名学生和家长都要参加比赛，如组内有人请假，则安排一人跑两次。

4、小组成员先跑完的为胜。

六、攀爬活动

带领学生到攀爬世界，学生自由活动，家长关注学生安全。

七、返回

下午四点，乘原车返回。

活动要求：

- 1、必须遵守活动时间及安排，准时到达集合地点；如有特殊情况，请与各小组组长联系。
- 2、学生统一穿校服，要听从指挥，严守纪律，注意安全，有事需事先请假。不准单独活动，家长不准带孩子单独去玩其它项目。同学之间要互相关心，时刻把安全放在首位。
- 2、上、下车要遵守纪律，家长在乘车途中要注意孩子的安全，不要让孩子将手和头伸到车窗外，不要让孩子在开动的汽车上走动，以免出现意外事故。
- 3、要注意保护环境，特别是午餐后一定要将食品包装纸收进垃圾袋，活动场地不准留一片垃圾。

活动目的：

- 1、通过活动，在秋游中感受祖国山河的美丽。
- 2、在活动中提高学生的观察、想象和动手能力，培养艺术欣赏能力。
- 3、培养学生集体观念、互助精神。
- 4、爱护自然环境。

活动内容：

- 1、爬山进橘园观察橘子，采摘橘子。

- 2、用心观察、感受橘园的美。
- 3、在大草坪上开展丰富多彩的游戏活动。

活动安排：

第一阶段：10月31日~11月3日

- 1、召开班主任会议，明确活动内容，讨论活动要求。
- 2、班主任宣讲活动内容，提出活动要求。

※有序上下车，在车内不喧哗，旅途中不把头伸出车窗外。

※爱护花草树木，不乱扔垃圾。

※摘采橘子，讲谦让。

※分配各小队人员，确定小组长。在规定的区域活动，活动中不随便离队，有事离开向老师报告。

※保管好自己的物品，增强自护意识。

第二阶段：11月4日

秋游活动

第三阶段：

- 1、总结交流活动情况。
- 2、展示活动成果，用图画的形式展示自己的收获。

一年级社团活动方案及流程篇六

为了落实新课改的精神，培养学生的活动能力、组织能力、创造能力、口语表达能力，增强团结、友爱、合作精神，提高对语文阅读的兴趣，提高学生的综合素质，进一步推进学校素质教育，丰富校园文化生活，给全体学生提供一个展现自我，展示特长的舞台，我们一年级三个班级开展了以“画家乡，爱家乡”为主题的语文综合实践活动。

(1) 关注兴趣：基于学习者的需要、动机，兴趣和直接经验来设计、实施相关活动，充分关注学习者的兴趣和直接经验，并以此为基础实现对传统语文学科知识结构与逻辑体系的超越。

(2) 回归生活：回归儿童的生活世界，活动设计向真实生活情景转化，最大限度地回归儿童的生活世界。这是语文综合实践活动选择内容时必须坚持的一条最基本的`准则。

1. 动脑背《画家乡》：小学生只有背诵大量的课文，实现“量”的积累，才能充分地汲取文章的精华，得到文化的浸润，从而丰富自己的语言。现代心理学的研究表明，儿童时代是记忆的高峰阶段。我们完全可以利用这一黄金时期让小学生背诵一些美文佳作名篇警句，让语言文字在儿童心底多一些积淀，多一些感悟。

2. 动手画家乡：引导学生用画笔展现家乡的美，以图画的形式表现家乡的美。

3. 动嘴说家乡：锻炼学生口头表达能力，学会倾听，互动交流。4. 动手写家乡：可以写家乡的美丽景色，也可以发挥想象写二十年后的家乡。既锻炼学生的写作表达能力，又激发学生想像力。

一年级社团活动方案及流程篇七

活动目标：

- 1、掌握原地起跳以前的屈腿降重心的要领。
- 2、养成听指挥、遵守游戏规则的好习惯。
- 3、发展走、跑、跳等基本动作及动作的灵敏性、协调性。
- 4、让幼儿初步具有不怕困难的意志品质，体验健康活动的乐趣。

活动准备：

物质准备：

活动操场。

活动过程：

一、准备部分：

带领幼儿排四个纵队，根据节奏做热身运动。

二、开始部分：

1、以小青蛙要过河，导入活动。

师：“小青蛙要到河对岸玩，要怎么过河呢？小朋友们帮小青蛙想想办法。”

2、引导幼儿讨论出：青蛙要跳过河。

3、教师规范的示范跳河的动作，幼儿认真观察。

4、请一个幼儿出来尝试跳远

5、教师讲解跳远的基本要领，即预备、起跳、腾空、落地四个步骤。重点讲解屈腿降重心的要领。

6、幼儿按顺序进行跳远。

注意事项：(1)不要连续跳；(2)不能用跑、跨；(3)要求双腿并拢跳；(4)要跳过河的对岸才能算过河。

7、幼儿练习跳远，教师个别指导。

三、结束部分：

1、带领幼儿做放松运动。

2、请幼儿有序地回教室，喝水、擦汗。

教学反思：

立定跳远近的最直接因素就是身体素质，首先考虑的就是提高身体素质，立定跳远需要的是腿部的力量，所以可以多做一些下肢的力量训练，比如蛙跳，深蹲、负重(轻重量)半蹲跳。或者干脆就是没事多跳立定跳。这些都有助于提高腿部力量。腿部力量就是立定跳远的根本，所以力量上去了，立定跳远成绩自然会提高。立定跳远的技术动作要领，跳前两腿分立大概与肩同宽，或者比肩稍宽。半蹲预摆，大腿于小腿之间角度90度左右，起跳时跳出角度和地面大概25度到30度左右，脑中想着稍微往高跳一点，不要于地面太平的就出去了。两条腿蹬起的同时，双臂用力往前上方摆起，以带动身体。快落地时，双腿尽量往前够出，已获得更远的距离。