

# 最新证监局辅导验收一般做些什么 军训 辅导员心得体会(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 证监局辅导验收一般做些什么篇一

当我问起学生的军训感受时，她们说：有泪、有欢、有苦。真乃五味俱全了，军训生活将会是我生命中的美好回忆。这是学生们对这几天军训的总结。看着她们一点点成长，作为辅导员助理的我感到了无比的自豪和骄傲。是啊，这次军训也让我再次体验了军旅生活，让我同学生们一起起床，一同吃饭，一同参加训练，一同盼望着每一天的睡觉铃，军训不仅锻炼了我的意志和身体，更是促进了我和学生们的感情和友谊。虽然军训中的项目带给同学们体力上的辛劳，但它并非真正意义上的磨难。

每天早上不到六点就起床参加训练，刚开始，有些学生抗不住，一下子不能适应高强度的训练和简单的伙食，再加上陌生的环境以及想家的情绪，许多学生跑来和我哭诉，我和她们聊天，开导鼓励她们，看着她们渐渐地破涕为笑，我深深的了自豪与荣耀，这就是人生的价值。我鼓励学生万事开头难，只要过了前三天就会习惯和适应，学生们很答应我无论如何都会坚持下去，让我感到很欣慰。

接下来的日子，找我诉苦的学生越来越少，找我分享每天军训时发生的趣事的学生越来越多，大家已经渐渐适应了严格而有素的生活。她们学会了分享，学会了承担，更学会了坚强地面对任何困难。

军训是同学们人生的一笔财富，也是我和同学们相处的开端。军训的意义对于我和同学们都有着极其重要的意义，希望接下来我能与老师一起带着班里的同学们创造出优异的成绩。

## 证监局辅导验收一般做些什么篇二

这个学期我有幸参加了罗湖区少先队辅导员的一系列培训活动，通过形式多样深入浅出的课程，我不仅学到了知识，锻炼了能力，还相互交流了经验、增进了友谊，可以说实现了“双丰收”。让人学有所获，学有所感，同时为我以后的工作指明了方向，亮起了一盏明灯。

- 1、我明白了新时期的少先队工作应该以科学发展观为指导，加强少先队辅导员队伍建设。首先，要有紧迫感。其次，要有时代感。其三，要有责任感。
- 2、日后的工作中重视实践活动的开展，让学生在实践中快乐成长。
- 3、“活力少先队，快乐你我他”少先队特色活动颁奖与展示活动，无论是获奖的各校大队部有声有色的展示，还是马爱华总辅导员、黄玉媚校长的精彩点评让我明白“纸上得来终觉浅，须知此事要躬行”。光听报告，只记笔记，这只是学习的一个方面。想要有更大的提高，一定要积累各种活动的经验和教训。这为我今后搞大、中队活动，提供了宝贵的经验。
- 4、进行了鼓号队技能培训。这个培训内容对我来说是解决了我的燃眉之急。在没能掌握鼓号队技能之前，每次上鼓号队训练课我都很心虚，因为自己不太懂，遇到问题也不知道如何解决，更不知道该怎样开展有序的练习。在参加了徐老师的鼓号队技能培训之后，终于知道了鼓号队的选拔训练方法，明白了鼓号队的配置，明确了作为大队辅导员该如何组建一支完整的鼓号队。

总之，通过本次学习，对我启发很大，并开阔了眼界，增长了知识，更新了观念，我将这次所学的知识，理念运用到以后的工作中。我深深知道今后的工作任重道远，我会细细的整理好自己的思路，加强学习，加强科研，加强创新，真正开创我校少先队工作的新局面，让红领巾永驻孩子们的心中。

为宣传普及心理健康知识，呼吁同学们关注自身心理健康发展，掌握有关心理咨询技巧与原则，运用正确的心理学知识帮助身边的同学，以助于更好地辅助部门工作的顺利开展，达到身心和谐发展的目的。本部门于11月09日晚7：00在求艺楼三楼多媒体教室开展了以“心理咨询技巧与原则”为论点的朋辈心理辅导员及心理委员的培训讲座。

本次讲座由周薇老师担任主讲，她以独特的演讲风格呈递出朋辈心理辅导员自身心理成长的重要性，及在生活中要善于观察，学会发现问题，以正确的沟通技巧和咨询原则帮助他人并阐述了在心理咨询中“来访者”的含义，消除了同学们往日对心理咨询的顾虑和错误的认知，使更多的同学意愿到朋辈心理咨询室诉说苦闷、释放压力。

在讲座中周薇老师重点讲述了在心理咨询中的观察能力，告知同学们在做心理咨询时面对来访者要学会倾听、善于观察、发现问题、利用技巧，正确处理。并结合自身的教学经验，给同学们介绍了多种咨询训练法，使同学们在日常生活中根据自身不足之处，依类别而训练，从而提升了同学们的咨询效果。讲座接近尾声时，合理安排了同学们现场提问，老师对问题具体分析与解答，从而消除了同学们心中的疑问。解决同学们的是实际需求，是整个讲座现场在热烈而融洽的气氛中圆满结束。

本次讲座的开展是同学们掌握了心理辅导知识，增强了同学们自身应对心理问题的能力，提高了同学们的工作能力和警觉意识，让越来越多的同学们都学会去关爱自己、关心他人。

## 证监局辅导验收一般做些什么篇三

在大学第一次接触到心理保健培训课之后，我才发现心理的素质教育对一个学生成长有多么重要的作用，甚至影响你的一生！

随着社会的发展，我们所需要的是心理素质与科学知识全面发展的人才，而不是单向发展的科学技术秀才。而许多高校频频发生的大学生违法犯罪、精神失常、轻生等案例表明，大学生的心理状况不容乐观，不少学生存在着不同程度的不良心理，甚至一些学生存在着严重的心理疾患。这些都暗示学校要大力开展心理教育。

通过学习，我对自己的心理状况也有了一定的自我了解，能够自我分析发生原因与潜在危险因素分析。这对我来说收获匪浅。首先我认为我自己的心理现况总体上还是良好的，对于大一新生的我来说，我是比较幸运的，觉得没有什么困难的出现。我认为我有着积极向上心态，能够面对各种压力与困难，心理承受能力较好，与同学有说有笑，人际关系还算不错。我还认为从初中就开始住校的我能够处理好学习生活中遇到的各种困难。我生活在一个美满的家庭里，父母关系融洽。在家庭出现经济困难时，他们的积极、乐观造就我今天从容、乐观向上的性格；他们注意管理我的思想观念，引导我从小懂得选择性接受社会事物。这我想也是决定性地使我不易被社会假象迷惑，有正确的价值观念的主要原因。因为我拥有了正确的价值观，从而有正确的追求目标，所以我不曾迷惘过。同时我也学会了正确对待的心态和放松、自信的心情对健康成长是有很大的影响的，而通过心理保健培训课让我更加全面、肯定和系统地了解了这个观点。

在此，我通过总结在心理保健培训课上学到的知识，准备了如下计划：

- 1、保持浓厚的学习兴趣和求知欲望。学习是大学的主要任

务，有了学习兴趣就能够自觉地跃入浩瀚的知识海洋里遨游，拼命地吸取新知识，发展多方面的能力，以提高自身素质，更好地适应社会发展的需要。

2、保持和谐的人际关系乐于交往心理健康的学生乐于与他人交往，在交往中能用理解、宽容、友谊、信任和尊重的态度与人和睦相处。通过人际交往，使他们能够认识大学生的社会责任，培养遵守纪律和社会道德规范的习惯。

3、保持良好的环境适应能力。对大学生心理产生影响和作用的环境包括生存环境、成长环境、学习环境、校园环境等。

4、积极参加业余活动，发展社会交往。丰富多彩的业余活动不仅丰富了大学生的生活，而且为大学生的健康发展提供了课堂以外的活动机会。大学生应培养多种兴趣，发展业余爱好，通过参加各种课余活动，发挥潜能，振奋精神，缓解紧张，维护身心健康。通过社会交往才能实现思想交流和信息资料共享。发展社会交往可以不断地丰富和激活人们的内心世界，有利于心理保健。

5、保持乐观的情绪和良好的心境，大学生应保持积极乐观的情绪、愉快开朗的心境，对未来充满信心和希望，当遇到悲伤和忧愁的事情要学会自我调节，适度地表达和控制情绪，做到胜不骄、败不馁、喜不狂、忧不绝。

就像一句话：我们无法左右天气的变化，但我们可以控制我们的情绪。要达到这样的效果，就要知道影响情绪变化的因素有哪些，这样才可以对症下药。首先影响情绪发生差异的有环境和认知。对于环境来说，我们可以努力避免生活在一个消极情绪的生活环境中，我们可以积极参加有益社会活动，广交志同道合的朋友，形成积极的生活环境。同时我们也可以通过冥想、音乐等在脑海观念上改变不能改变的环境。而对于环境影响来说，积极观念的改变是战胜它的最好方法，而积极观念的改变是要通过长期的陶冶来形成一种习惯或规律。

的，所以记住尽可能让自己微笑吧。对于认知的影响，有一个正确的自我认知和评价系统，保持心理平衡。

千万记得要虚心接纳，控制情绪。还有控制好自己的情绪对自己的身心健康也有很大的影响。因为不良情绪压抑过久或是某种情绪表现过激都会影响人的身心健康；而合理控制情绪的变化，巧妙地运用情绪来调节人体生理指标就会增进人的身心健康。不能不说情绪对健康的影响是其作用的。当消极情绪的确产生的时候也不用怕，我们可以再进行自我调节，使用音乐、运动、吃东西、哭等方法进行发泄。

## 证监局辅导验收一般做些什么篇四

又是一年的工作结束了，我今年也作为辅导员在工作的岗位上努力着。辅导员的工作是繁琐的，是忙碌的。一届这么多的同学，刚开始的时候总感觉有处理不完的问题在等着我。现在好不容易度过了大一，我希望在之后的工作中的杂事能越来越少，让同学们能顺顺利利的度过这个大学。

但我知道，这些在生活中的琐事，到底都需要我这个辅导员来一一处理，与其祈求同学们不要再闹出什么麻烦，不如我再多加强一下我今后的工作。为此，我特地对大一学年的工作做了以下总结：

### 一、新生到来

在刚开始的时候，为了更加了解这届新生的状况，我亲自去参加了新生的接引，并集结了一些老生志愿者们，帮助新生找到自己的宿舍，并带领他们了解学校。

在新生全部报道完毕后，我又去了每个宿舍一一清点人数，住宿情况，并让新生能认识我，并建立了分班级的通知群组，并通过群组通知了第一次的班会。

## 二、每周的班会

光是通过群组去传播信息显然是不行的，有些同学并没有时常看消息的习惯，为此，在这一年的重要事项上，我都是亲自在班会上通知到人，并不断的提醒，通知群的消息的重要性。

## 三、宿舍内务方面

老师管理学生的学习，而我则是负责生活。在来到大学后，因为有了那么时时刻刻的检查，所以很多的同学都松懈了下来。每隔一段时间宿管会就回去检查卫生，我便将这些卫生不合格的名单发送到群组，多次强调，而且会不定时的亲自去进行内务的检查。在我的长时间坚持，以及学生们的努力下，宿舍的内务的问题得到了很好的改善。

## 四、助学金、奖学金方面

这一年里，我多次重复的强调了这方面的问题，那些在学费上有问题的同学也非常主动的来找我聊了这写事情，还有一些比较困难的同学，我也帮助他们安排了在学校勤工俭学的兼职工作。

## 五、其他日常方面

作为一个辅导员，我认为除了做好引导学生生活的工作，更多的是对学生的关心，以及对学生的帮助。面对学生的提问，我都及时的做出回答，并且有同学因为一些事情来找我的时候，我也都经我所能的去帮助他们。

总结一下，在这一年里，我与新一届的同学们也都打好了关系，他们也都好好知道了学校的规定，都知道了我的通知的重要性。相信在今后的工作中，会越来越顺利！

## 证监局辅导验收一般做些什么篇五

烈日炎炎，知了在树上乐此不疲地拉着一声又一声地长鸣，我和辅导员xx老师头顶烈日，走在这蓝色的海洋中，看着每一位脸上坚毅的表情，挺拔的身姿，那额头上滴下来的汗水，落在塑胶操场上，似乎是有因为物理变化而发出的“吡啦”的声响。

我也经历过这样的夏末秋初，经历过烈日下的暴晒，站军姿时我在想着什么，已经忘了，但我却永远忘不了那时内心的煎熬与挣扎，像破茧的蝴蝶，渴望着突破，又骄傲地不曾奢求别人的怜悯。

我很荣幸能够成为辅导员助理的一员，也很开心能有机会跟着辅导员老师学习，这种机会，稀有而又弥足珍贵。每天和老师跟同学们在一起，哪怕这才短短几天的时间，却让我受益匪浅。我的工作辅助老师工作，是新生融入大学生活的引路人之一。我们带给新生的一切，都会影响着他们未来四年的大学生活，所以一言一行我都慎之又慎，容不得自己有半分差错，在规范新生行为习惯的同时，我也在规范着自己。这对于我来说，是进入大学的二次成长。

在大学的宿舍，因为对电的开放，但是很多同学都没有认真仔细阅读学生手册，导致会出现很多的安全隐患。作为辅导员，在查寝的时候当然不仅仅只是慰问和检查卫生，对各种容易发生安全隐患的地方，如：空调插座，墙角，电线排布。这些我都要一一检查，并且通知学生将不合格的地方改过来。但是面对学生的难点就是，作为刚接触不久的辅导员，且过过去同学们可能没有辅导员这个概念，对我的命令也经常只是听一会转身就忘了，所以在这段时间里我是一直都在查，一直都在说，总算是大概完成了每间寝室的安全指标。

当然，在军训期间，卫生的情况也是必不可少的，在这些天，我也有和教官一起对寝室的卫生进行整改，在有教官的情况

下，同学们做事确实积极了不少，也主动了不少，教官检查了几次后，他们也都学会了保持寝室的整洁，希望在今后的学习时间里，他们也能继续保持。

作为辅导员，我其实就像是大学同学们的生活保姆一样，在帮助同学们生活的同时，也要及时组织学校的活动。经过了这段时间，同学们也都认识了我，希望在今后的四年时光中，我们能更加友好的相处。