

大学早操工作心得(大全9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学早操工作心得篇一

一. ×××大学毕业后的十年规划（2017年-2027年，20岁至30岁）美好愿望：事业有成，家庭幸福 方向：企业高级管理人员 总体目标：完成硕士、博士的学习，进入××著名外资企业，成为高层管理者。 已进行情况：读完硕士，进入一家外资企业，想继续攻读博士学位。

二. 社会环境规划和职业分析(十年规划)

1、社会一般环境： 中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、管理职业特殊社会环境： 由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。 要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

三. 行业环境分析和企业分析

1、行业分析： 本人所在××公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入wto商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

2、企业分析： ××公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家、地区设有分支机构。公司2020年进入中国，同年在上海设立分支机构。

经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同进步。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，而且提升空间有限。但总体而言，作为第一份工作可以接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

四. 个人分析与角色建议

1. 个人分析：

(1)自身现状： 英语水平出众，能流利沟通；法律专业扎实，精通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。

(2)测评结果(略)

五. 职业目标分解与组合 职业目标： 著名外资企业高级管理人员。

2. 2017年-2020年：

3. 2020年-2023年:

六. 成功标准 我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力,能力也得到了发挥,每个阶段都有了切实的自我提高,即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败,给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。为了家庭牺牲职业目标的实现,我认为是可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

七. 职业生涯规划实施方案 差距: 1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验;2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新能力;3、快速适应能力欠缺;4、身体适应能力有差距。5、社交圈太窄。

八、缩小差距的方法:

2. 讨论交流方法 (1)在校期间多和老师、同学讨论交流,毕业后选择和其中某些人经常进行交流。(2)在工作中积极与直接上司沟通、加深了解;利用校友众多的优势,参加校友联谊活动,经常和他们接触、交流。

3. 实践锻炼方法 (1)锻炼自己的注意力,在嘈杂的环境里也能思考问题,正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。(2)养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时,每周锻炼三次以上。(3)充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往,不论身份贵贱和亲疏程度。

××本人对于职业生涯规划的看法:

1、职业规划肯定要有,但是我觉得职业规划不可能现在就定下来,周围的环境随时在变,而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西,也会变。我以前想当官,后来想当外企白领,现在想创业,所以我觉得这个很难就定下来,更何况是在校

大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、如果我是学生，我可能想听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不同，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就可以从中学到一辈子受益的美德和优点。

大学早操工作心得篇二

在这的季节,为了活跃校园活泼氛围,为广大学生放松心情。引导广大师生对身体的关注,提高我校学生的身体素质,彰显新时期学生的风采。引领学生健康成长。同时,让我们的魅力在校园里,随梦想一起放飞,为此,校学生会决定开展“花样轮滑,缤纷校园”以轮滑和趣味运动活动。为同学们打造一个互相交流、互相学习的平台,充实大学生内练素质,外树形象的岁月,展现大学生的运动风采。

为我们的健康飞翔吧!

内蒙古大学艺术学院学生联合会成员

20××年04月15日一早操结束

注释:早操时间内,每周5举行一小项活动。

内蒙古大学南校区

(一) 螃蟹接力赛跑(双人夹球接力跑):

道具：大球5个

参赛人员：每队6人，3男3女。

规则：

- 1、参赛队员1男1女为一小组参赛，赛道长20米，接力折返。
- 2、听到预备信号时，同组两人背对背用躯干夹抵住球，开始信号后，两人像蟹状横着向折返线跑去，人完全过线后将球交予下组队员，折返回起点，如此往复，先完成的三队获胜。
- 3、听到开始信号夹好球后方可离开起跑线
- 4、中途球落地，必须从落地处夹起才能继续进行。
- 5、抱球跑者取消比赛资格。

（二）托乒乓球球30米赛跑

道具：乒乓球拍5个，乒乓球5个。

参赛人员：每队4人，2男2女。

- 1、参赛顺序：第一名队员为女处级干部、第二名为男处级干部、第三名为女队员、第四名为男队员。
- 2、听到预备信号时，一手握球拍将乒乓球放到球拍上，听到开始信号后，向折返线处跑，绕过标志杆再跑回起点，过线后将球和拍交给下一个运动员，继续比赛，先完成的三队获胜。
- 3、托球跑时中途球落地，必须从落地处捡起才能继续进行。落地视为犯规，犯规三次出局。

4、手握球跑者取消比赛资格。

（三）定点投篮比赛

道具：篮球5个，眼罩5个

参赛人员：每队一名男处级干部。

规则：

- 1、参赛人员需戴上眼罩，遮住一只眼睛，定点投篮。
- 2、共投十个篮球，按进球数多少取前三名，投进篮球个数相同，加赛五个，直至分出胜负。

（四）三人四足

道具：绳带5条

参赛人员：每队两名男队员和一名女队员。

规则：

- 1、参赛队员为两男一女，三人并排站立，女队员在两名男队员中间，女队员的左、右脚分别和旁边男队员的右脚和左脚绑在一起。
- 2、比赛开始，三人齐心协力向终点跑，赛道长30米。
- 3、先完成的三队获胜。

（五）赶篮球接力跑

道具：篮球5个，木棍5个。

参赛人员：每队4人，2男2女。

规则：

- 1、参赛顺序：第一名队员为女、第二名为男、第三名为女队员、第四名为男队员。
- 2、参赛队员每人一根木棍，用木棍赶篮球前行，至20米折返处返回起点，由第二名队员继续比赛，如此往复，先完成的三队获胜。
- 3、篮球一定要控制在本参赛队的跑道内，出跑道两次，取消成绩。

（六）打保龄球

道具：篮球5个，矿泉水瓶50个。

大学早操工作心得篇三

对于新一届学生会来说，它完成了一个从无到有的过程。但这一切对于我们来说，都是崭新的。新一届学生会是在基础薄弱的情况下成立的，因此，新一年的工作，首先要把学生会的结构完善。这也是眼下工作的当务之急，应着力去完成。各个部门应及时招募干事，筹建社团部下属的各个社团要及时成立等等。学生会作为学生们自己的组织，应以为同学们服务为己任。这些的前提条件就是学生会是完整的，因为只有一个完善的机构，才能更好地为广大同学服务。

新一届学生会工作要本着以下几项原则：

第一，坚持科学的方法，引导同学们树立正确的人生观、价值观、世界观。青少年是祖国的花朵，民族的希望。处于花季的我们，正被各种思想观念冲击着。新一年的工作，要从

实际出发，结合校园政治文化特点，营造积极向上的理论学习气氛，这也是学生会配合学校开展各项活动的重要方向和根本目标。学生会作为学生们自己的组织，要切实做好广大同学的思想政治工作，团结带领广大同学在新的时期里努力学习，扎实工作，经受锻炼，增长才干，是同学们的爱国热情得以激发，从而增强同学们的民族自豪感、自信心时代赋予的使命感。

第二，充分发挥学生会桥梁、纽带作用，进一步加强学校与学生之间的联系与沟通，解决实际问题，维护广大同学的权益。学生会作为学校与学生间用来沟通的重要组织，要充分发挥其自身接触面广的特点，促进学校与学生间的进一步联系。在工作中，要关心同学生活，了解同学需求，对同学们的意见及时反馈，解决同学们的实际问题，本着全心全意为同学服务的宗旨，力争赢得老师与同学的一致认可。

第三，开展丰富多彩的校园文化活动，倡导创新精神，培养创造能力，促进我校学生全面发展。学生会要紧密围绕素质教育，结合学校的实际工作，广泛开展校园文化建设，努力打造品牌活动，不断开拓创新，争取在同学们当中赢得良好的声誉。

第五，完善学生会管理制度。不断提高学生会干部的整体素质增强组织的战斗力和凝聚力，形成朝气蓬勃、奋发向上的工作氛围，保障学生会各项工作的顺利开展。

1、例会制度：

每二周举行一次学生会例会，每一周举行一次学生会主席团例会，保证信息来源的畅通和快捷以及成员之间的定期交流。成员必须参加每次的例会，做好详细的记录，并就部门工作发表自己的看法，提供建议，部员之间互相交流工作心得和心得。

2、教育培训制度：

开展“学生干部素质拓展论坛”，每个部选择一个主题组织一次学习活动，并向每个学生会成员分发学习材料。干部应该提高自己的公关技能和收集外部信息的能力，开拓自己的眼界，让学生会的活动与时俱进，符合时代要求，站在社会发展趋势的前端。

3、灵活的值班制度：

根据各成员的课表，定出一套灵活的学生会办公室值班制度。对各成员的值班情况进行随机考察，并记入奖惩记录。

4、奖惩与评比制度：

各部门在每学期初做好部门工作计划，详细陈述在本学期内自己所希望达到的目标和高度。在每学期末，将根据每位成员的实际表现、结合他们所定下的目标，为每位部员进行考核。学期末，结合部门工作情况、会议出勤率、值班记录评出“优秀学生会干部”2到3个，提高干部工作积极性。

新一届学生会各部门的工作以开展活动为主，应以丰富校园文化生活，提高全体同学素质，开拓全体同学视野为方针。根据上述对海丰中职学生会在新的一年工作理念的设想及对学生会现状的分析，海丰中职学生会的工作还应从以下几个方面入手，取得跨越式的发展。

一、主席：

1配合和指导好各个部门的工作，确保工作的顺利进行和活动的定期开展。并及时做好工作小结。

2 组织好每两周一次的例会。及时进行本周工作小结，并布置下周工作。合理安排时间，提高工作效率。

3 协调好各部门的工作，加强部门与部门之间的配合。并定期对各部门进行考核，使学生会工作井然有序的进行。

4定期向老师汇报学生会各个部门的工作情况，如计划，进度等。

2、副主席：

副主席的权责应该进一步明确，要发挥协助决策和监控的作用。在日常工作中，要与其负责管理的部门保持紧密的联系，在部门开展工作时起指导监控作用。可以考虑建立监控体系，授予副主席、常务副秘书长明确的权力，负责活动方案、进度、质量的审核，经费的审计，以及对部门内、部门间的协调工作提出建议并监督落实。副主席和主席应该保持紧密的合作关系，副主席应将收集到的信息及时反馈，发现问题并提出建议，协助主席做出正确的决策。

明确副主席的职能后，根据各部门的作计划，在接下来的工作中，副主席除了跟进各部门活动外，一方面负责干部培训并制定培训手册、经验手册，以及建设各类评优制度，另一方面负责学生会信息平台的建设，完善学生会的沟通机制。

3、秘书处

秘书处的工作从一开始的制度建设、全员大会，到后来的绩效考核及干部培训，一直积极发挥其职能，促进学生会发展。在新的一年里，秘书处除了继续做好以往的工作之外，可以从会议制度建设及资源调配方面进一步诠释其职能。在会议制度建设方面，秘书处可以在原先部门负责制的基础上，通过其在收集各部门信息方面的优势，成为学生会信息沟通的一个平台。要严格考核干部、协助主席决策。在资源调配方面，秘书处应在各部门开展活动期间，提供有效的行政支持，调配人力和资金等资源。当学生会在同一时间开展多项活动时，秘书处还应主动承担协调各部门关系的职责。

4、生活部

生活部作为与同学学习与生活最密切相关的部门，部门工作主要围绕同学们最密切关注的生活上的问题展开，譬如饭堂的，宿舍区存在的问题等等。

在本学期结束前，筹备策划下学期初的“宿舍文化节”，弘扬海丰中职优秀宿舍文化，向全校师生宣传海丰中职文化，提高海丰中职学生会知名度以及影响力。食堂方面，我们将继续倡议“少用一次性餐具”。此外，做好常规工作的同时，进行工作创新是今年生活部的一个工作重点。

对一些卫生常识进行宣传，设立卫生监督岗，检查包干区卫生及校园卫生，对大型活动的卫生进行管理和检查。

大学早操工作心得篇四

1. 早操对象为全体学生会成员，自即日起将全面实施。
2. 晨练时间为每周周二至周五早晨，具体时间为早上6:25集合完毕，6:30准时开始，6:50结束，特殊情况将另行通知。
3. 队伍集合完毕以后，由全体体育部成员组织，有纪律、有秩序列队，并组织跑操、解散。
4. 集合地点为老餐厅东门，跑操路线为由带队人员负责，特殊情况将另行通知。
5. 集合完毕将由办公室负责点名，并记录出勤率，对无故未到

人员，迟到人员，请假人员作出记录，并加入本部量化，记录在相应部门档案。对于本人员体育部会根据有关学生会守则做出相应处罚。

6. 对于无故旷操三次人员，将会由相应部门申请开除处理。请

假人员必须将请假条由有关负责主席签字，并交于办公室，否则将予以旷操处理！

以上为本学年全体学生会成员关于早操规范，为达到“公开、公平、公正”请各位认真阅读，并严以律己，并自觉遵守早操规范。

信息工程系学生会

体育部

大学早操工作心得篇五

大学生是社会的主角之一，大学生的发展倍受社会的关注，而如今，大学生毕业即失业的现象已较为严重，这不仅是人才资源的浪费，也使社会对大学生的信任度大大降低。社会的岗位是有限的，大学生的供应量远远大于需求量，而要解决这一问题，一个重要的途径就是对大学生进行职业发展教育和创业意识培养。大学生创业协会即是一个以增强大学生的实践创新能力为中心，以“就业、创业、创新、发展”为核心，以提高大学生的综合素质和就业技能为宗旨的学生社团组织。

1、会长、副会长。会长、副会长负责整体的组织管理工作，组织领导协会各部门进行日常工作和活动开展。

- 2、秘书处：协会会员档案和日常活动资料的管理；会议主持和活动记录工作。
- 3、信息采集部：市场调查，信息收集，创意提出，方案设计。
- 4、创业策划部：策划创意方案的制作、可操作性分析以及实施方案。
- 5、宣传部：活动海报设计制作；联系新闻媒体、广播台、报刊等对内对外发表信息。
- 6、外联部：联系校内各系、学生社团或其他单位共同组织开展活动；联系校外各企事业单位进行活动项目开发人才资源配置等工作（兼职、全职信息提供、以及活动赞助。）
- 7、组织部：会员联系与交流、内部信息传递，调动会员积极性，引导开展创新性活动。
- 8、财务部：负责协会经费管理，确保协会日常财务支出与收入帐目清晰。
- 9、兼职组：整体协助会长管理社团的兼职、全职及社会实践等活动的运作和持续发展。

第一届□xx□04—xx□09□魏科举工商管理系xx级市场营销班

第三届□xx□09—xx□10□王丁丁工商管理系xx级工程管理班

第四届□xx□10—xx□10□许辉工商管理系xx级市场营销2班

2、校园模拟招聘会。邀请知名企业主管人员进行模拟招聘，本社团组织会员参加现场面试，在面试中学习应聘知识和应聘技巧，让会员在正式面试前有一次练习的机会。如xx年11月底协会的校园模拟招聘会登陆安徽卫视《安徽新闻联播》

节目。

3、走进企业活动。让同学们亲身感受大型企业的经营理念、生产流程及企业文化。如xx年第二届“走进企业——中科大铜陵创业园之行”。

4、举办“创业文化节”。节日期间通过海报、展板、广播等形式对本社团进行宣传；对年度优秀会员及干事给予奖励并进行颁奖仪式；举办具有本社团特色的文艺汇演。如xx年4月的独树一帜的第三届创业文化风采展。

5□“diy——创业之星”选拔大赛。由评委会进行“创业之星”的选拔。对于切实可行的创业方案，本社团将积极为其寻求投资商，助其方案得以实施。

6、简历制作大赛。参赛选手根据自身情况，制作个人简历，递交本社团评委会，经专业人士点评，评选出最佳个人简历。如xx年4月至5月举办的为期1个月的第三届简历制作系列活动。

7、个人职业生涯规划大赛。参赛选手根据自身情况，首先对自身进行认真、深度的swot分析；对本专业的市场前景、就业状况作出明确的认识；制定切实可行的个人目标；对如何实现目标提出明确的实施方案。

8、就业知识培训班。由学院就业指导老师进行专业的就业知识培训，学习就业技巧，提高就业机率。如与学校的大学生自主创业服务员联手推进大学生基础创业与就业。

9、商务礼仪培训。是商务交往中一种艺术。细节体现教养，教养展现素质，商务礼仪恰当与否对商业谈判的成败起着至关重要的作用。本次活动将重点介绍商务礼仪的特点、重点、规范，并重视将理论与实践相结合，使我院学生能在服务社会过程中事事合乎礼仪，处处表现得体，从而使商务交往活动顺利进行并达到事半功倍的效果。如xx年5月举办的首届商

务礼仪培训，受誉无数。

10、本协会长期为广大会员提供校内外的勤工俭学与高效高酬的社会实践的机会。并积极提供和帮助会员进行有关大学生就业与创业方面的服务与契机。

本协会是一个学习与实践的课堂，是大家学习创业知识、了解就业信息、实现自身价值的平台。我们将尽力解决你的一切有关就业与创业问题，为你将来就业之路铺上坚固的基石。

相信，我们这个团队属于你，你也属于我们这个团队，我们将共同学习、共同努力、共同辉煌！欢迎你走进“大学生创业协会”，打造一个成就未来的你。

大学早操工作心得篇六

虽然现在已经制定了一个初步的计划，但是应该根据平时的学习情况做适当的调整。我希望能坚持我的计划，努力的过好我的大二生活。

转眼间我的大学生活已经过去了四分之一，犹记刚刚报到时的羞涩和傻气，怀念骄阳下军训时的无奈、辛苦和幸福。

我觉得读大学，应该掌握七项学习：学好自修之道、基本知识、实践贯通、兴趣培养、积极主动、掌握时间、为人处事。要从思考中确立自我，从学习中寻求真理，从交流中锻炼表达，从交友中品味成熟，从实践中懂得价值，从兴趣中攫取快乐，从追求中获得力量。

学好自修之道：自修即自学能力，也就是举一反三或无师自通的能力。在大学期间，学习专业知识固然重要，但更重要的还是要学习思考方法，培养举一反三的能力，只有这样，大学毕业才能适应瞬息万变的现代社会。这学期根据我的专业我会在网上看些视频教程，了解其他学校老师所讲的知识，

更可以让我的电脑知识有所提高。例如c语言的视频教程，正好为下个月的二级考试做准备。

基本知识：明确大学期间学习各门功课的重要意义，掌握修养的方法做到“知”、“行”统一，提高自我修养和意识，努力学好英语，为这学期的四级考试和将来的考研、面试、就业做好准备，无论是为考试还是其他英语必须学好。

实践贯通：在大学里，我们应该懂得每一个学科的知识、理论方法与具体的实践、应用如何结合起来。无论学习何种专业，何种课程，如果能够在学习中努力实践做到融会贯通，我就可以更深入地理解知识体系，可以牢牢记住学过的知识。我们的专业想学好必须注重实践，经常地运用才能使专业知识融会贯通。

培养兴趣：开拓视野，立定志向。快乐和兴趣是一个人成功的关键，在追求兴趣之外，更重要的是要找寻自己终身不变的志向。志向像罗盘，兴趣就像风帆。两者相辅相成，助你驶向理想的港湾。这学期我们的课程比较少，对于我自己选修课已经修完，所以有更多的时间去发展自己的兴趣，所以我准备报一个日语辅导班，学习一门除英语之外的其他语言，这是我一直以来的心愿。

积极主动：果断负责，创造机遇。从大学的第一天开始，我们就必须成为自己未来的主人，我们必须积极管理自己的学业和将来的事业。理由很简单，因为没有人比你更在乎你自己的工作和生活，让大学生生活对自己有价值是我们的责任。所以我应该女里抓好们一次锻炼的机会，自己积极主动地去寻找机遇，充实自己的大学生生活。

掌握时间：事分轻重缓急，人应自控自觉。除了积极主动的态度，大学生还要学会安排自己的时间，管理自己的事务，不要让自己的睡觉娱乐时间占据了自己的学习时间。

为人处事：培养友谊，参与群体。很多同学入校时都是第一次离开父母，离开自己生长的环境进入校园开始集体生活。如何与同学、舍友相处，就成了大学学习内容的一部分。大学生活是一个多姿多彩的世界，我们现在选择，决定着将来的命运。我希望在这片美丽的土地上，播下梦想的种子，用辛勤的汗水去浇灌出成功的花朵。

大学早操工作心得篇七

一、多看多听多学，不断提升和完善自己

我始终严格要求自己，加强自身学习。坚持学习党和国家的各项方针、政策。进一步提升自己的思想道德素质，增强自己的责任感和使命感，在心目中树立正确的世界观、人生观和价值观，并时刻关心国内外发生的重大事件。同时我还认真学习了村工作制度汇编，先后查阅了10余本与和谐村建设和村工作有关的书籍，认真地学习了有关党内表决、代表会议、民主选举、民主理财等方面知识。

此外，我还主动与上级领导沟通，学习领导处理村纠纷和办理具体事务的方法，并将所学应用于工作实践，创新了工作思维和方法，极大地提高了工作效率。

二、用心用劲，用实际行动与群众谈感情

积极投身社会主义和谐村建设。20__年到村任职后，我了解到潘桥村群众居住比较分散，人口复杂，开展村工作有一定的难度。我就在村书记的带领下，挨门挨户的去详细调查住户的情况，遇到困难户或是家庭情况比较特殊的住户，我都特别标注，等开会的时候上报领导，希望能给这些住户一些实质性的帮助。

我还虚心向村干部学习她们和人民群众打交道的工作方法，热情接待每一位前来办事的群众，以十二分的耐心讲解他们

提出的困惑，不怕困难和误解，坚持到底，最后我终于赢得了村群众的认可，不再被他们认为是空架子没有实际能力。现在我已经和群众都相当熟识，他们都积极配合我村开展的各项工作，增添了我工作的信心和提供了无尽的动力。

三、立足本职岗位，协助村干部做好日常事务

1、基层组织建设工作的。

完善党建材料，按镇党委和村委会的要求，积极做好基层党建工作，做到创先争优。村曾多次获镇“先进基层党组织”称号，20__年被表彰为“市先进基层党组织”。

2、开展农村党员干部现代远程教育工作的。

做为到村任职大学生，积极开展远程教育也是我的分内工作，我积极组织村内党员群众，一起收看优秀党员的典型事例、科教片、党的方针政策等节目，是党员干部长期受教育，人民群众得实惠，不断提高他们党性觉悟。

3、文字材料处理

我经常协助村干部处理一些文字材料，撰写一些相关的工作计划和总结报告，利用自己所学的计算机知识处理一些电子材料，例如：档案整理、记录会议内容、文件的复印、打印、资料录入等工作。

4、医疗保险工作

在全面开展医疗保险工作之初，特别将村工作人员集中到一起就，进行了一次培训，使我们能熟练掌握医保程序的应运。我主要负责医疗保险的登记造册和在电脑中录入数据的工作。

5、养老保险工作

20__年11月，开始了养老保险入户登记。在村书记的带领下，我挨门挨户登记，并将60岁以上未入保险的老人登记入表，然后整理入微机。经过汇总全村共登记养老保险4560人。从今年4月份开始，我们在村设立了服务点，方便大家办理养老保险。我们每天把缴费人数和金额统计后交邮政储蓄，尽快帮大家办理存折，并填写表格、整理材料、通知外出户前来办理。在几个月的努力下，我村养老保险工作参保率达90%以上，全镇名利前茅。

6、人口普查工作

第六次全国人口普查是一项重要工作。在全国进行的第六次人口普查工作中，我担任村人口普查员，和普查指导员一起入户宣传国家人口普查政策，认真进行前期的人口普查摸底工作。在正式普查工作开始后，挨家挨户上门询问信息、填写人口普查长短表。由于流动人口数量大、住户因外出等其他原因，登记不到普查信息，给普查工作带来了困难，有的住户要去2、3次才能登记到信息。因此，自己放弃休假，利用中午、晚上时间上门普查，坚持认真、仔细、真实的原则，努力完成了村人口普查工作，在普查中的认真精神也给群众留下了深刻印象。

7、积极落实党的惠农政策。

积极宣传良种补贴，农业政策保险的实惠，和其他村干部挨家逐户上门讲解保险的好处，村民购买农业保险很积极，共收到保险费62000多元。

8、防汛工作

我村属于圩区，一到梅雨季节，我们村就面临着巨大的防汛压力。我积极参与到村里的防汛工作，在防汛工作中我深深的了解到防汛任务的艰巨和防汛人员的辛苦和压力。我和村两委干部一起在村民家吃住，白天一起在圩堤上巡埂查险处

理情况；傍晚去村民家安排第二天跑筹及上埂清障的人员；晚上轮流两人一组值班，在圩埂上巡逻跑筹人员是否到位。每晚基本都是到凌晨一点，没什么特殊情况了，才回去睡觉，为的就是保一方的安全。

9、联系包片

负责联系老沈、韩巷村民组，指导和督促村民组认真落实村里研究决定的事情，帮助村民组制定实施发展生产和服务群众的办法。

10、其他工作

配合村干部组织实施社会主义新农村建设有关任务，开展社会治安、计划生育、矛盾调解、社会保障、调查统计、科技推广等工作。协助“两委”完善民主议事等制度，实现事务管理公开、公正、透明。

四、深刻感悟，做好角色转变

选择做大学生“村官”，就要抹开面子，首先当好学生，向村干部学习，较快地融入村“两委”班子中。理想和现实总是有些差距，到村任职必须摆正位置，脚踏实地，忘记“证书”，忘记学历，以“小学生”的姿态从头开始学，从小事做起，不能好高骛远，舍近求远。摆正自己的位置，当好助手参谋，把心放在工作上，哪怕是发现一个小问题、提出一个小建议，同样都是收获，都是做贡献，同样能得到群众的认可。

俯下身为民解忧。在村工作必须把群众放在心上，放下架子深入群众，了解他们的所思、所想、所盼、所愁，并积极主动地为他们解愁解忧，才能成为群众的贴心人。如果没有扎实苦干的作风，没有坚忍不拔的意志很难干得了，更难干得好。因此，在村工作必须守得住清贫、耐得住寂寞，俯下

身子，找到适合自身的为民办实事的载体，赢得群众的认可和欢迎。村工作最实际、来不得半点虚假，人民群众最朴实，看重实际效果。

做好村工作，既要尊重村实际，又要敢于解放脑子想，放开胆子干，不仅要为村建设出谋划策，同时自己要勇于挑重担子，积极参与到村的重大决策和解决重大问题上来，敢干、真干，才能干出成效。

五、清醒认识，明确存在不足和努力方向

在工作中我也认识到了自己的不足，主要体现在以下几点：

1、理论联系实际的能力有待提高

四年的大学生活让我学到了很多知识，要把这些知识很好的运用到村工作中去，需要找到理论联系实际的切入点，需要对村工作十分熟悉，才能将理论运用的得心应手，这也是我需要改进和提高的。

2、与群众沟通缺乏技巧

有时候讲大道理并不能把问题解决，需要运用老百姓特有的语言幽默与技巧。很多时候自己无法解决的问题，村干部三言两语就让群众民心服口服，在沟通方面我还要向他们学习。

3、在村工作中思路不开阔

思路不开阔，也是在我工作中凸显的问题，要想开阔思路，还要进一步学习村工作，进一步问计于民、问需于民，与群众打成一片。

在以后的工作里，我会更加严格要求自己，继续发挥特长、改进不足，虚心学习、求真务实，为加快推进和谐农村建设

贡献一份力。

大学早操工作心得篇八

在过去的一年里，我们学生会宣传部将我们的本职工作做好的同时，还帮助其它部门完成了不少的工作，得到了学校领导和学生会所有同学的称赞。

所以我们宣传部应该在去年的工作基础上再进一步，将我们的工作做的更好！

一、工作目标：

2. 积极挖掘和培养宣传人才，为我校宣传工作注入更多新鲜血液；
3. 充分利用好展板和橱窗栏，做好院会活动总结 and 宣传工作；
5. 把宣传部建设成一个人性化的温暖大家庭。

二. 加强部门自身建设和部门间的交流：

1. 进一步完善部门内部的规章制度，提高工作成员的工作积极性，提高工作质量。
2. 细化部门内的工作记录，详细记录每位干事在任职期间所做的工作事迹，并将添加部内的会议记录。
3. 节约经费开支，为保证此项工作开展，每次海报幕布等打印所出经费均采用透明制度，以收据为证。
4. 鼓励部门成员与其他部门成员交往，及时了解其他部门信息，把工作状态由原来的被动转为主动，协助其他部门工作

的完成，以更好的起到宣传作用。

5. 设计安排各院优秀橱窗，宣传栏的评比。尽可能的美化校园的宣传环境，增强宣传部门的宣传力度。

三. 工作重点：

首先，海报的宣传是我们宣传部的主要阵地，也是同学们获得信息的重要渠道，其宣传的力量和效果不言而喻，我部会发挥好学校的喉舌作用，为学校即将开展的校园舞蹈大赛，校园剧星风采大赛等活动做好宣传工作。我们可在原有工作习惯上，锐意创新，时刻保持宣传形式的多样化新颖化。校园内单一的常规宣传模式已经在某些程度上给大家造成了视觉疲劳，如何在宣传方式上创新，将成为决定宣传效果好坏的重要因素。

因此，宣传部将开拓更多的宣传途径，或是改良传单、海报的版面来吸引同学们对于活动信息的关注。此外，往日的宣传工作，每每将重点放在前期宣传上，因而也就忽略了在活动举办后的后续报道。后期宣传不仅是面向大众的重要一笔，更是组织对于活动的一次总结。

其次，我们要充分利用网络的便捷作好宣传，快速而又准确的信息传递使得网络宣传具有不可取代的地位。达到海报，网页，广播宣传的结合。使宣传的效果最大化。宣传不仅是一个部门的工作，做好宣传需要每个部门的协调配合。活动前，我部会积极与主管部门做好相关的沟通，包括横幅、海报，制作要求，活动现场的摄影需求等。

再次，校园电台也是宣传中不可或缺的媒介，宣传部可以和电台协商通过电波进行宣传，把宣传工作开展的更深入人心。让同学们了解校学生会，并支持校学生会。

最后，利用学院的宣传部作为校学生会宣传部和同学们之间

的纽带，利用他们把我们的信息带给大众，把我们的工作开展的更彻底。使同学们能了解最新活动信息的同时，也通过他们把同学们的心声反馈给我们。做到上情下达，下情上达，使我们的宣传工作能更有目的性的开展。

这里需要着重提出的是：我部将积极的配合其它部的工作，团结各部以及各成员去应对本学期即将到来的挑战。在今后的工作中，要尽职尽责，要尽心尽力，要以饱满的热情，要以端正的态度去做好每一件工作。争取使宣传部的工作取得更好的效果，在新的一学年内有大的进步，争做优秀，为创建优秀的部门做出我们自己应有的努力。我相信，只要校学生会宣传部能够上下同心，共同努力，在各部门的协助下，在老师的指导和帮助下，宣传部会越走越远，越走越好。

大学生活的几年里，是我们人生最美好的时刻，这一段时光你一定不要错过，因为这一段时光真的是很值得珍惜和记忆。这里有你可爱的同学，幽默的教师，繁华的城市和旷达的校园，真的是很值得回味。

这就是我们宣传部在新的一年的工作计划，我们一定会在过去一年的基础上，为学校 and 同学做出更大的贡献，这是我们的初衷和最终目标，我相信我们宣传部能够做到，而且还能做的很好，请大家相信我们！

新一年的工作，新一年的我们，加油吧！

大学早操工作心得篇九

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷操这种不良行为的深刻认识以及再也不旷操的决心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得旷操。但是我还是多次无故旷操。关于旷操的事情，我觉得有必要说一说。事情的经过是这样的：我一般都是会去

上课的，很多次没有请假又没有去上课，是因为比如我的一些同学朋友来学校找我，有时是找我耍，有时是找我借书，学习资料，有时又是朋友住院需要我去看看等等。我觉得这些原因向老师请假是不充分的，而且如果多次向老师用这些方式请假也是不可能都同意的。所以，我选择了旷操这种行为。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的无故旷操也非常的生气。我也知道，对于学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷操是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到了自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。

思想上的错误：对于自己不是很感兴趣的课程的重视不够。对于这一点，我开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我旷操的重要原因。这个错误也反映到了我平时的课堂效率上。很多我不感兴趣的课程，往往我并没有自始至终的专心听讲，这种行为虽然没有扰乱同学和老师的教与学，但是这对于自己来说，却是一个严重的错误。对于学校开设的每一门课程都有学校的理由，我们作为学生就更应该去认真学习。

大学生旷早操检讨书二：