

禁毒安全心得体会 国际禁毒日禁毒心得体会(优秀7篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

禁毒安全心得体会篇一

此刻，世界上有一种能致人于死地的白色物质——毒品，吸入它就会像走火入魔一样无法自拔。它像是一种可怕的白色瘟疫，吞噬了无数条宝贵的生命。

许多人对毒品产生了好奇心，便想去尝试一下，可逐渐发展成瘾，想戒毒也来不及了。毒瘾发作时，如果没有毒品能吸，就会生不如死，痛不欲生，意志坚强的人都受不了。活生生的一个人，好似被魔鬼缠上，变成了傀儡般的行尸走肉。

毒品，不仅仅危害人的身体，还使人走上犯罪的道路。有一个故事：一个男孩，他过着无忧无虑的生活。有一天，他与一些“朋友”去歌舞厅，他的一个“朋友”给了他一些“糖丸”，让他吃下去。他发现自己吸食了毒品，然而，已经太晚了。他没有钱，又不能向父母要，就跟那些“朋友”到处偷、抢。一次他失手杀了人，被关进了少管所。

如果没有毒品，这个少年的家庭本来能够更幸福，他能够有完美的未来。是毒品，让他失去了一切完美的事物，变得意志消沉，走向无底的深渊。他的未来因为毒品而黑暗，他的前途因为毒品而渺茫。

人的生命只有一次，这生命是无价的，但也是脆弱的。它承载着自己和亲人们的期望。如果想让自己变得快乐，不能用毒品来麻痹自己，而是就应去努力拼搏，奋斗，以此来获得快乐、满足，这样的人生才是有好处、有价值的。

珍爱生命，远离毒品！这不仅仅是一句口号，更是我们就应做到的。我们不能忘记中国的屈辱历史，不能忘记两次鸦片战争。为了祖国的明天，为了民族的期望，请远离毒品。

禁毒安全心得体会篇二

谁能想到，姹紫嫣红的罂粟花背后，竟是一幕幕悲剧，一个个美好幸福家庭的破灭呢？作为祖国未来的一份子，拒绝毒品，从我做起！

众所周知，吸毒使人堕落，会严重损坏自己的身体，严重者甚至猝死。吸毒也会扭曲自己的人格，犹如行尸走肉。在毒品的作用下，吸毒者根本无法正常生活，一旦毒瘾发作，仿佛万箭穿心，因忍受不了毒瘾这种非人般的折磨，自残的事情时有发生，并易感染上艾滋病的交叉感染。

对于家庭而言，一个人的吸毒，就是给了这个家一次毁灭性的打击，吸毒导致倾家荡产，家破人亡，为了吸毒，不惜干出丧尽天良的事。

八十年代中期，张某凭着自己殷实的家底和家住县城的优势，在县城老工业品市场做起了生意，九十年代初，他已有了四间店铺，上百万的资产，成了当地的富翁。这时，由于他生意上的朋友越来越多，吃饭下馆子，休闲进舞厅已成家常便饭。当他看到自己的朋友常吸食白粉，他也好奇，便试着吸了一口，那种飘飘欲仙的感觉令他魂牵梦绕，此后，便一发不可收拾。六年间，他的四间门店已转让他人，百万家资也不复存在。面对张某的坠落，他的妻子不知道为此流了多少泪，跪下苦苦哀求了他多少回，挨过他的多少次打，只为张

某的回头，可惜张某一意孤行，最后他的女儿也走上了不归路，他的妻子绝望了，与张某离了婚。当张某悔悟时，一切都晚了，女儿早已因吸毒过量而死，妻子也离他而去，一切事是人非了，他想悔过，可世界上没有“重来”。一个家庭如果有一个吸毒者，那么这个家就意味着注定从此与幸福绝缘。现在，为了防止更多的人陷进毒品这个深不见底的黑洞，我提议让有关部门多在这方面进行宣传，增强人们拒毒防毒的意识。其次，也要严惩毒贩，切断毒源。同时，还要给予这些吸毒人员多一些关爱，不要因为他们之前的作为而拒绝与他们交往，他们虽然犯了错，但也是受害者。

俗话说得好，“一失足成千古恨”，青少年们有太多是因为好奇心和各种诱惑走上了吸毒这条不归路，却茫然不知自己的青春正与你在道别，美好的年华已越走越远。醒悟吧！那些被毒品攥在手心的人们，摆脱毒品这双万恶的手，站起来重新做人，毒海无边，回头是岸！

心得体会禁毒2

禁毒安全心得体会篇三

1840年，西方列强凭借船坚炮利敲开中国大门的那场战争，史称“鸦片战争”从那一刻起，毒品，给中华民族留下刻骨铭心之痛。

历史的教训告诉我们，毒品问题往往会成为一个国家、一个地区经济落后、社会动荡的重要根源，是危害国家，影响经济发展和社会稳定的一大祸患。

在此次暑假中，学院就组织我们投入到了这场禁毒防艾的战争中。

在丽江进行的宣传活动共进行了五天，我们分别到丽江古城口、丽江市第一高级中学、云南省的四劳教所和居民社区进行宣传。

活动中，我们查阅了许多关于禁毒防艾的资料，从中学到了许多禁毒知识，了解到了一些中国禁毒的现状，其中让我感受颇深的是青少年吸食毒品的情况。

今年3月，国家禁毒委向社会公众通报了一份令人震撼的数字统计结果：2003年，我国累计在册吸毒人员达105万人，现有吸毒人员已超过74万人。然而，近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。据不完全统计，16岁以下的青少年吸毒人数有所增加，青少年已成为最容易受到毒品侵害的“高危人群”。

“年强则中国强”不论什么年代，青少年的成长问题永远是最受关注的社会问题。青少年的成长影响着国家命运的发展。今年一月，中宣部、公安部、教育部、国家禁毒委办公室第十一部委联合印发《全名禁毒教育实施意见》的通知，全面部署了禁毒教育工作，明确了教育任务的第一对象是青少年。

正处于青春期的青少年心里还未完全成熟，好奇心和寻求刺激的心理强烈，容易受到诱导，所以应当给予青少年正确的指导，让其对毒品有理性的认识。我们在丽江市一高级中学为高二年级播放禁毒防艾幻灯片和宣传教育片过程中，当银幕上出现有关性方面的内容时，许多同学都不自然的笑起来，相互张望。可以看出，这些青少年学生在禁毒防艾方面的知识还有所欠缺。无知往往时导致犯错的根本原因。

在历史血和泪的教训下，我们都对海洛因、鸦片深恶痛绝，对其防范意识较强。但随着科技的发展，毒品的种类越来越多，目前新型毒品在我国流行甚广。新型毒品是由人工化学合成的制幻剂、兴奋剂类毒品。直接作用于中枢神经，使人兴奋或抑制。其中最常见的有_、摇头丸□k粉等。这些毒品外

观好看，平且不易成隐，所以又被称为安全毒品，在娱乐场所广为流行。兜售者以其“安全”、刺激为由向自我防范意识较差的青少年推销，自制力弱的青少年就很容易吸食成瘾，无法自拔。

在劳教所里，我们也听工作人员介绍说那里也有一些青少年是因为在娱乐场所沾染毒品，三翻五次复吸而进了劳教所。

宣传片中一个个真实的案例也告诉我们，青少年是在禁毒工作中的重中之重，所以做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路。

一、 社会：我们首先要做的就是改变观念，更加关注青少年身心健康的发展，帮助吸食成瘾的青少年摆脱毒品，媒体应加大对禁毒防艾工作的宣传。13至14日我们在丽江古城口进行宣传活 动，来往的行人很配合我们的活动，但有个别群众对禁毒事业还缺乏关心和了解。组织“禁毒防艾”的志愿者行动，以通过宣传实践，提高禁毒防艾的警觉性是很有必要也很有意义的。

学校、家长的引导教育：一些教师和家长在毒品预防教育工作上还存在一些误区：一是怕学生知道毒品而产生好奇心，促使他们冒险尝试；二是认为禁毒是公安部门的事与学校无关。产生这些认识误区也是因为目视在学校内吸毒罕见，其实毒品蔓延速度相当快，若等到毒品出现于学校时才教育则为时已晚。

二、 领导重视，常抓不懈：领导的重视能推进禁毒教育事业的发展，在我们进行活动之前。禁毒大队从6月26日国际禁毒日开始已经举行过以演出形式进行宣传的活动，当我们走访禁毒大队、司法局等相关部门时领导都很欢迎，还说我们的活动也帮了他们禁毒宣传工作的大忙，在相关部门支持下我们的活动得以顺利进行。

三、青少年自身：青少年应慎重交友，拒绝和毒品有染的人来往，在娱乐场所提高警惕、不抽陌生人的烟，不要有看见朋友尝试自己不加入就没面子的攀比心理。

培养和造就具有高尚思想品质和良好道德的合格建设者和接班人对于中国的发展和振兴具有重要的意义。中华民族伟大的复兴就在青少年的手中。因此不断深化德育改革，加强青少年思想道德建设对我国的发展极为重要。

虽然我们的活动不像缉毒工作那样轰轰烈烈，我们也不像缉毒英雄那样英勇，但我们也为禁毒事业尽了一份力，作为一名警院学生，尤其是毒品犯罪矫治专业的学生，这次的活动使我受益非浅。

禁毒个人心得体会8

禁毒安全心得体会篇四

吸毒者多数短命，一般不超过四十岁。毒品的泛滥直接危害人民的身心健康，不仅使家庭破碎，还会给经济发展以及社会进步带来巨大的威胁。据联合国统计，全世界吸毒的人数高达两亿，吸食毒品的交易额高达5000亿美元以上，毒品蔓延范围扩展到五大洲的两百个国家地区，而且全世界的吸毒者仍不断增加。毒品已成为困扰社会最大的隐患。“拒绝毒品”不止是一句口头的承诺，也是我们身为中国人应当承担的一份责任。

毒品现在已经成为全球性的灾难。也是全人类的共同敌人，如果再不遏制，将会严重泛滥，败坏社会风气。有一句话曾让我深深的感动“生命只有一次，同样的选择权也只有一次”。是啊，生命只有一次、失去了就再也回不来了。这句话我送给那些吸毒者，以及“旁观者”。

禁毒已不是一个人的责任，也是全世界13亿人的责任。我们应当守望相助，我们的祖国应当走向安定繁荣，而不要因为“毒”而沉沦。为了自己，为了家庭，我们都携手共创明天！

禁毒安全心得体会篇五

毒品，致命的恶魔，吸毒是人类赶上地狱的快车，是人类慢性自杀的行为。这些年由于国际毒品的泛滥，毒品像一头张开血盆大嘴的猛兽，正飞快地吞蚀着年轻一代。从近年来资料发现：吸毒的人中青少年就占了80%以上。这些年，青少年学生吸毒分子被毒品诱-惑上瘾，一步步走向罪恶的泥坑，成为人类特级的恐怖组织。

此外，毒品还无情地破坏着我们的家庭和社会，导致多少家庭家破人亡、妻离子散，国家财富严重流失……后果不堪设想。由件件事例可见，毒品是严重危害人类社会的，是人类务必认识的敌人，所以我们就应谨慎地防备它，战胜它。

第一、青少年必须要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱-惑，坚决抵制毒品的侵略。

第二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

第三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

第四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

“毒品时刻要警惕，吸毒上瘾很容易”，朋友们，让我们行动起来，共同努力，铲除毒品，铲除这个致命的恶魔。我坚信：“有志者，事竟成。”人的生命是宝贵的。

禁毒安全心得体会篇六

早在1__多年前，民族英雄林则徐满怀强烈的爱国热情和民族责任感，排除万难，虎门销烟，打响了中华民族反侵略和禁烟的第一炮。改革开放的今天，一些我们并不欢迎的东西也涌了进来，境内外毒贩里外勾结贩卖毒品，把魔爪伸向了未成年人，对社会、对学校、对家庭构成了极大威胁。据不完全统计，目前我国登记在册的100万人吸毒人口中，青少年占总数的74%，这一惊人的数字，让我们深深感到肩上担子的份量。而艾滋病又是当今世界危及生命，发展迅速、死亡率极高的传染病，目前尚无预防疫苗，又无有效治愈办法，预防艾滋病工作尤为重要。

学校是学生群体的学习生活场所，学生年轻，缺乏艾滋病预防知识，为此，我们把加强预防毒品和艾滋病保健工作视为重点，采取多种形式开展预防艾滋病健康教育活动。

为了进一步加强禁毒与预防艾滋病宣传教育工作，增强学生的禁毒、预防艾滋病意识及自觉抵制不良习气的的能力，我把禁毒、预防艾滋病教育与思想教育相结合。

1、全面开展毒品宣传预防教育工作

我积极响应有关部门的号召，把“禁毒、防艾”教育列入教学工作计划，将“禁毒、防艾”教育与学生思想政治教育结合起来，与学生日常行为规范结合起来，与学校法制教育结合起来，与培养青少年树立正确的道德观结合起来。

2、认真分析学生、学生家庭及所处的地理位置，青少年的身心尚未成熟，世界观、人身观尚未形成，可塑性强，也容易受环境的不良影响。“近朱者赤、近墨者黑”。就是对青少年来说的。青少年本身具有很强的模仿力，也有比较强的猎奇心理，有时髦心理，还有自我炫耀的心理，这些都是青少年的特点。

所以，青少年对毒品的预防意识十分薄弱，是一个易感高发人群。已经染毒的青少年，其中有很大一部分都是由于无知而引起的，如果说他事先就能知道毒品的严重危害性，那么他们染毒的可能性就会少得多。所以，了解到自己的身心特点，了解到自己的无知，就可以最大程度的减少染毒的可能性。青少年作为毒品预防教育的重点，我们国家和政府以及有关部门想了许许多多的对策，也设定了许多的防线。未成年人都处在求学的年龄，所以从现实角度来说，预防未成年人染毒，家庭、学校和社会应该组成一个立体的、联合的防线。

3、加强宣传教育，增强学生预防毒品和艾滋病的意识

“禁毒、防艾”关键在于预防，预防关键在于教育。青少年之所以成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，其主要的原因是缺乏对毒品的认识，缺乏对毒品危害性的了解，往往受到环境的影响，被居心不良者误导而走上不归路。我们针对学生的心理、生理和认知特点，切实做好超前预防工作，让学生“识毒、明毒、拒毒”。

18__年，西方列强凭借船坚炮利敲开中国大门的那场战争，史称“鸦片战争”从那一刻起，毒品，给中华民族留下刻骨铭心之痛。

历史的教训告诉我们，毒品问题往往会成为一个国家、一个地区经济落后、社会动荡的重要根源，是危害国家，影响经济发展和社会稳定的一大祸患。

在此次暑假中，学院就组织我们投入到了这场禁毒防艾的战争中。

在丽江进行的宣传活动共进行了五天，我们分别到丽江古城口、丽江市第一高级中学、云南省的四劳教所和居民社区进行宣传。

活动中，我们查阅了许多关于禁毒防艾的资料，从中学到了许多禁毒知识，了解到了一些中国禁毒的现状，其中让我感受颇深的是青少年吸食毒品的情况。

今年3月，国家禁毒委向社会公众通报了一份令人震撼的数字统计结果：20__年，我国累计在册吸毒人员达105万人，现有吸毒人员已超过74万人。然而，近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。据不完全统计，16岁以下的青少年吸毒人数有所增加，青少年已成为最容易受到毒品侵害的“高危人群”。

“年强则中国强”不论什么年代，青少年的成长问题永远是最受关注的社会问题。青少年的成长影响着国家命运的发展。今年一月，中宣部、公安部、教育部、国家禁毒委办公室第十一部委联合印发《全名禁毒教育实施意见》的通知，全面部署了禁毒教育工作，明确了教育任务的第一对象是青少年。

正处于青春期的青少年心里还未完全成熟，好奇心和寻求刺激的心理强烈，容易受到诱导，所以应当给予青少年正确的指导，让其对毒品有理性的认识。我们在丽江市一高级中学为高二年级播放禁毒防艾幻灯片和宣传教育片过程中，当银幕上出现有关性方面的内容时，许多同学都不自然的笑起来，相互张望。可以看出，这些青少年学生在禁毒防艾方面的知识还有所欠缺。无知往往时导致犯错的根本原因。

在历史血和泪的教训下，我们都对海洛因、鸦片深恶痛绝，对其防范意识较强。但随着科技的发展，毒品的种类越来越多，目前新型毒品在我国流行甚广。新型毒品是由人工化学合成的制幻剂、兴奋剂类毒品。直接作用于中枢神经，使人兴奋或抑制。其中最常见的有_毒、摇头丸□k粉等。这些毒品外观好看，平且不易成隐，所以又被称为安全毒品，在娱乐场所广为流行。兜售者以其“安全”、刺激为由向自我防范意识较差的青少年推销，自制力弱的青少年就很容易吸食成瘾，无法自拔。

在劳教所里，我们也听工作人员介绍说那里也有一些青少年是因为在娱乐场所沾染毒品，三翻五次复吸而进了劳教所。

宣传片中一个个真实的案例也告诉我们，青少年是在禁毒工作中的重中之重，所以做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路。

一、 社会：我们首先要做的就是改变观念，更加关注青少年身心健康的发展，帮助吸食成瘾的青少年摆脱毒品，媒体应加大对禁毒防艾工作的宣传。13至14日我们在丽江古城口进行宣传活动，来往的行人很配合我们的活动，但有个别群众对禁毒事业还缺乏关心和了解。组织“禁毒防艾”的志愿者行动，以通过宣传实践，提高禁毒防艾的警觉性是很有必要也很有意义的。

学校、家长的引导教育：一些教师和家长在毒品预防教育工作上还存在一些误区：一是怕学生知道毒品而产生好奇心，促使他们冒险尝试；二是认为禁毒是公安部门的事与学校无关。产生这些认识误区也是因为目视在学校内吸毒罕见，其实毒品蔓延速度相当快，若等到毒品出现于学校时才教育则为时已晚。

二、 领导重视，常抓不懈：领导的重视能推进禁毒教育事业的发展，在我们进行活动之前。禁毒大队从6月26日国际禁毒日开始已经举行过以演出形式进行宣传的活动，当我们走访禁毒大队、司法局等相关部门时领导都很欢迎，还说我们的活动也帮了他们禁毒宣传工作的大忙，在相关部门支持下我们的活动得以顺利进行。

三、 青少年自身：青少年应慎重交友，拒绝和毒品有染的人来往，在娱乐场所提高警惕、不抽陌生人的烟，不要有看见朋友尝试自己不加入就没面子的攀比心理。

培养和造就具有高尚思想品质和良好道德的合格建设者和接

班人对于中国的发展和振兴具有重要的意义。中华民族伟大的复兴就在青少年的手中。因此不断深化德育改革，加强青少年思想道德建设对我国的发展极为重要。

虽然我们的活动不像缉毒工作那样轰轰烈烈，我们也不像缉毒英雄那样英勇，但我们也为禁毒事业尽了一份力，作为一名警院学生，尤其是毒品犯罪矫治专业的学生，这次的活动使我受益非浅。

毒，是一个无情的魔法师，掌握着你的命运，让你穷就穷，让你瘦就瘦，让你……请就此放下毒品吧！我们应该加大打击贩毒的人，大量销毁毒品，我们努力吧！从现在做起。

有人大量吸毒，导致倾家荡产，住在一间破破烂烂的房子里，他们不顾一切，大箱大箱地进毒。有人甚至从飞机上运毒过来，放到家中。过安检时，有人甚至把一袋毒放进肚子里，后来后把肚子切开，再把毒拿出来。

有些贩毒人为了自己的利益，以高价把毒品卖给别人。有些毒3克就可以让一个人死亡，而且晶莹剔透，味道像糖果，可是一克就上千元。

现在各个小区，到处都有禁毒的广告，毒不仅能让你家倾家荡产，一无所用，还会让你瘦骨如柴，毒轻则让你变成一个穷光蛋，重则让你抢劫。

现在的毒品品种繁多，买毒品的人也用越来越厉害的手段卖毒品：有在飞机上走私的；有在药店里销售的，因为那样可以把毒品和药混在一起；甚至还有把毒品藏在自己身体内的人……总之，他们是想尽了一切办法来卖毒品，实现自己的发财梦。

销售毒品的地方大多在酒吧□ktv□棋牌室等地方，这样的一些地方都有很多年轻人在玩乐，这也让那些卖毒品的人有机可

乘。新闻里曾经讲过一个事件，有一个犯罪团伙，他们买了几大箱果粒橙冲剂，把所有的包装袋掏空，再往里面装上了k粉之类的粉末状的毒品，用专用的打码机和封口机封起来后，就和普通的果粒橙冲剂差不多了，看不出破绽。

“烟枪一支，打得妻离子散。”让我们禁毒吧，毒，只会越吸越想吸，最后无家可归。我希望现在的孩子们也不要为自己的发财梦去害别人。我希望同学们记住“珍爱生命，远离毒品”。

许多毒品的主要成分是吗啡，是从花里提炼出来的，如果用的好，就是一门非常好的中药，但大量的人都把它制成了毒品，许多毒品吸入几颗米的重量就会让人死亡，_毒就是一个典型的例子。而且它价格昂贵，一般十克就要几百万人民币，是一个普通人花不起的。

现在，全国各地都有戒毒所，帮助那些心灵打不开的人做指导，走街串巷都能够有看见“珍爱生命，远离毒品”这一大字摆在人们面前，小区和门户都有招牌，告诉人们要不沾毒品，积极举报与毒品的危害，为那些吸毒的人做心理指导，我们也要加强防范之心，不要让家庭破裂的悲剧在我们周围有人发生。

毒品不仅会危害人的身体，还会侵害人的心理，一般吸毒的人都不是非常阳光，都是对生活没有信心的人干的事，所以在生活中一定要好好的，乐观的面对自己的生活，应该多与别人交流，这样才能乐观。

逃出吸毒的阴影，反对吸毒的人，认真做到不贩毒，不吸毒，更要做好“珍爱生命，远离毒品”。

购买毒品会让你倾家荡产，吸毒会让你瘦骨如柴，贩卖会让你受到法律的制裁！“毒品”是十分可怕的，请“珍爱生命，远离毒品”。毒品中有一个主要成分，叫“罂粟”，一年生

或二年生草本植物，全株有有白粉，叶长圆形，边缘有缺刻。果实球形，未成熟时划破表皮，流出汁液，可制成鸦片。果壳入药，有阵痛、镇痛和止泻作用。

所以请大家“珍惜自己的生命，远离大家憎恨的毒品”，希望大家把这一句话当做自己“禁毒”的名言，时刻牢记在心。

在人生中，我们会被各种各样的善与恶包围着，我们必须分清哪些是善，哪些是恶，哪些是好人，哪些是坏人。当坏人千方百计诱惑你时，不要被一时的假象蒙骗了。“路遥知马力，日久见人心”。

我们知道：吸毒是不好的，有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。

我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己，有的用头撞墙，还有的把牙刷往鼻孔里塞……难道他们不痛吗？他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗？没事的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。目前，学校毒品预防教育工作在认识上还存在着一些误区：一是怕学生知道毒品。认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险尝试；二是认为禁毒教育是公安部门的事，与学校无关。这些认识误区的一个前提，就是目前在校学生吸毒者罕见。事实上，毒品蔓延的速度相当快，若等到毒品在校园时再来教育，则为时已晚。由此可见加强禁毒教育，做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路。

一. 统一思想，提高认识，全面开展预防毒品犯罪宣传教育工作。

二. 领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的毒品预防教育活动。

三. 加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。

四. 开展丰富多彩的文化体育活动。

毒品是会化了装出现的。据说，有些毒品换上了名为“减肥药”的外衣来迷惑爱美的少男少女，他们为了迷人的身材，大量吞食，却不知自己的生命正慢慢开始亮起红灯。

毒品，是让人走向无底深渊的陷阱；毒品，是让人走向犯罪的道路。有人竟然为了买那些昂贵的毒品，去打劫、拐骗、无恶不作。值得吗？生命，因为短暂，所以显得是那么的珍贵；又因为美好，所以我们珍爱它。而毒品是吞食生命的罪魁祸首之一，我们一定要时刻警惕，防止上当受骗，远离毒品。我们要“珍爱生命，拒绝毒品！”

因为我们珍爱那美好的生命，所以要拒绝可恶的毒品!!!

毒品，就是一个大恶魔，是毒害人们的天敌。它摧毁人们的健康体魄，让人们丧失了斗志，对家庭、对社会、对个人来说，都造成了恶劣的影响。

对于每个家庭，家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

对于我们的社会，会造成生产力的巨大破坏。吸毒首先导致身体疾病，其次是造成社会财富的巨大损失和浪费，。同时毒品活动还造成环境恶化，人类的生存空间也跟着受到影响。

对于个人而言，吸毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍。他们的行为特点围绕毒品转，甚至为吸毒而不顾一切法律，从而丧失人性。

在中国的历史上，中国人民是吃尽了毒品的苦头。18__年，美、英、法等八国联军，为了侵占中国的财产，分割中国的土地，先是大量向中国发送毒品，麻痹了大量的中国人民的斗志，使大量的老百姓丧失了坚强的体魄，为反动派涌入中国、大肆掠夺中国财产、分割中国土地创造了条件。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，林则徐焚烧毒品时，那振奋、积极、向上的力量，那英雄的气概，在数亿中国人民的心里，扎下了深深的根。

“烟枪一支，不见枪声震地，打得妻离子散。锡纸半片，不见火光冲天，烧尽财产家园”。毒品的危害可不小，不管我们平时有多好奇，也千万不能去尝试。很多仗着自己年轻的少男少女，什么事情都好奇，什么事情都敢去做，经不住别人的诱惑，吸食了毒品，最后在戒毒所里，心中有多后悔、有多自责，一切都晚了，说什么都是徒劳。生命只有宝贵的一次，为了我们自己，也为了我们身边的人，一定要珍惜生命。吸食一次毒品就足以让你后悔一生，不要白白去糟蹋自己的生命。

我们一定不要只把“珍爱生命，远离毒品”挂在嘴边，而要付出实际行动。作为一个中国人，我们要永远记住历史的教训，在当前的大好形式下，努力去建设祖国，早日实现中华民族的伟大复兴。

禁毒安全心得体会篇七

这个世上没有真正的神灵，却的确存在着恶魔。毒品就是这魔鬼的化身。如果你了解这种白色瘟疫诞生至今所酿成的惨剧，你就会明白这绝不仅是一个比喻。因为吸食毒品者被毒

品所剥夺的也绝不仅是金钱和健康，他们所要付出的代价是灵魂沦丧，家破人亡至生命消逝。这绝不是危言耸听，因为每年为这白色恶魔所害的是无数的生命。

至今，我国青少年吸毒的人数在吸毒总人数中比例达85.1%。85.1%，一个令人惊讶的数字，已经家喻户晓了。使人有着双重依赖，唯有八个字应该紧记：珍爱生命，拒绝毒品。因此我们该做的很多，而且必须从小做起。然而认清毒品的真面目并彻底与其化清界限不仅仅需要无数的禁毒知识，更加需要的是有意识地培养健康的心理和良好的生活习惯：是谨慎地择交朋友和高度的警觉和自制；是树立正确的人生观、世界观、价值观……也唯有将预防毒品从意识转化为行动，再由行动上的拒绝升华为精神上的排斥，从生命的高度去抵制这中食人瘟疫的诱惑，才有可能做到远离毒品而不受侵害。

一个为了吸毒，把家里的经济财产全部好光的人，还有人帮他吗？

一个为了吸毒的钱，到处贩卖毒品的人，还有人帮他吗？

没有，无能为力。

人生有的一次生命是无价的，也是脆弱的。它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任，所以它绝不仅仅是你一个人的。它承受不起任何不负责任的冒险，所以请珍惜你的生命——为自己，也为所有人——永远拒绝毒品！