

# 2023年体育个人工作总结(实用6篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 体育个人工作总结篇一

- 1、安全生产责任书。
- 2、工程质量回访记录。
- 3、在建工程一览表。
- 4、在建工程7月份产值完成情况明细表。
- 5、项目综合管理资料。
- 6、竣工项目一览表。
- 7、对各项目的资料审核跟盖章。

1、为进一步加强各项目部的工程质量、安全生产、文明施工及工程产值监管，我工程处为确保工程顺利进行，计划在9月x日开始至15前把地区在建工程项目，逐步进行施工质量、安全文明施工和新组建的项目进行安全技术交底，排除隐患确保工地的顺利施工。2、对在建工程项目施工现场安全管理工作指导，坚持“以人为本”的理念，贯彻落实“安全第一，预防为主”的方针，加强安全生产管理，进一步落实安全生产的各项规程、标准，提高安全与文明施工管理水平。

3、落实公司各项规章制度，采取有针对性措施，杜绝重伤事

故，轻伤事故率不超过1.5%，确保施工安全。

4、施工现场达标率为100%，加强文明施工的过程管理，提升文明施工管理水平。

5、各项目部要建立安全生产文明施工保证体系，严格按照施工组织设计、专项施工方案，由项目经理负责，组织对实施方案的分包单位的资质、安全生产许可证和工人的上岗证进行检查，并在施工前做好安全技术交底，施工中加强检查，施工完毕后做好验收工作。

项目部的专职安全员负责对工程施工过程的安全生产进行检查，随时纠正违章和隐患。对新进场的施工人员进行三级安全教育，建立三级安全教育卡，并做好项目部民工劳务合同签订管理。项目部应加强施工现场安全工作检查（着重对脚手架、基坑、模版、“三宝”“四口”防护、施工用电、物料提升机、外用电梯、塔吊、起重吊装、施工机具），开展定期、不定期、专项检查，及时督促项目部对存在的隐患进行整改。夏季施工应做好防汛、防雷、防暑工作。

6、对各项目部制定的突发事故应急救援预案，进行备案。

7、组织实施工程质量保修回访。

8、做好集团公司领导下达的其他工作。

## 体育个人工作总结篇二

霸州收费站位于河北保津高速公路的中心，毗邻106国道，是连接天津、保定、廊坊、任丘等地的重要交通枢纽，霸州站现有团员30人，占全体职工总数的75%，平均年龄24岁，是一支年轻、有战斗力的队伍。

2002年是新世纪第一次党的全国代表大会——“十六大”召

开的一年，也是中国入世后的第一年。面对新形势的需要，霸州站团支部在上级团委的领导下，本着从实、从细、从严的原则，以“三个代表”重要思想为指导；以实现“四个一流”、树保津形象为己任；以争创“青年文明号”和“巾帼文明示范岗”活动为载体；以实施“六个一”育人计划为举措，坚持不懈的抓好团支部建设，充分发挥了团支部的战斗堡垒作用：连续三年超额完成上级下达的收费任务；被省直工委授予“青年文明号”和“巾帼文明示范岗”；2002年度涌现出厅级先进1人、局级先进2人、处级先进4人、处级青年岗位能手6人、巾帼明星10人；好人好事更是层出不穷共获锦旗25面、表扬信28封。下面将具体工作汇报如下：

一、民主选举支部成员，提高团支部组织活力。

2002年初，我们对团支部干部的任免进行了改革：首先在职工中进行了民意测验，将职工比较满意的几位同志列为支部成员候选人，然后在支部大会上采用民主投票的方式选出支部书记、组织委员、宣传委员和文体委员，组成了目前团支部班子成员。由团支部书记负责团支部日常行政工作，策划各阶段具体活动，各支部委员各司其职、分工明确，提高了团支部组织活力和运转能力。团支部成员间团结一心，对工作认真负责，起到了模范表率作用，提升了团干部的感召力。

二、完善制度建设，规范团支部运转机制。

将“三会一课”制度化，即：定期召开“支部大会”、“支部委员会”、“民主生活会”，及时总结经验，制定工作计划。我站团支部根据工作需要，自己整理搜集了相关材料，编辑成团课教材，采取轮训的形式，由团干部授课，定期组织团员学习，有计划、有目的的对团员进行思想及职业道德教育。

为了完善内部管理，我们还制定了“三制”、“三簿”

和“三册”。其中“三制”即：《团内民主选举制度》、

《团支部例会制度》、《工作计划及报告制度》；“三簿”

即：《团支部会议记录》、《团支部收缴记录》、《支部活

动记录》；“三册”即：《团员花名册》、《团干部花名

册》、《入团积极分子花名册》。

为了真实、翔实的反映团支部建设工作，我们建立了团支部

专项档案，专人负责管理，将团支部工作档案详细分为了12个科目。对团支部工作各开展阶段进行详细记载、备案。一系列制度的建立和落实使我站团支部工作向积极、健康、有序的方向发展。

三、占领青年活动阵地，发挥团支部战斗堡垒作用。

1、开展“两创”岗位建功活动。

“两创”即：争创“青年文明号”和“巾帼文明示范岗”。我们在收费站口设立“青年文明号”便民服务台，发放“青年文明号”服务卡，为司乘人员提供地图、药品、热水、修车工具等。在收费广场设“创建青年文明号”灯箱，设置监督台和公示牌。做到六公开，并向社会承诺——依法收费，无三乱现象；文明服务，无忌语现象；站口整洁，保障畅通。设立“违规违纪举报电话”和“规范服务监督电话”。广泛听取社会各届的意见和建议。并且开展“争当岗位能手、号手联动活动”。杜绝违规违纪的发生，文明用语使用率达100%。通过以上举措，我们以规范的行为、文明的服务充分展示了“青年文明号”的风采，塑造了“窗口单位”良好的形象。2001年9月，我站被省职工委授予“青年文明号”。为充分挖掘女职工自身潜力，发挥女职工特长，团支部与女工委带领全体职工自2001年三月份起，开展了争创“巾帼文明示范岗”活动，极大的促进了霸州收费站各项工作的开展。为提高职工素质，我们实施了“引导教育计划”和“青工比武岗位练兵计划”。其中“引导教育计划”是在每月初根据工作重点和职工普遍存在的薄弱环节制定学习计划，整理编写相应的教材，组织职工利用业余时间学习，在第二个月留营日考核学习成果，成绩记入个人档案，作为日后评优的依据。“青工比武岗位练兵活动”是每季度末以班组为单位进行专业技能、业务知识、内务卫生和队列演练的评比。从几个月来的`学习实践证明，这两项学习计划切实可行，提高了整体素质，培养了一大批青年岗位能手和技术骨干，为“巾帼文明示范岗”创建活动奠定了坚实的基础。

成立宣传报道小组，负责宣传报道和板报制作。宣传报道小组成员中女职工占80%以上，做到了及时报道站内工作动态、宣传工作精神、表扬好人好事等。2002年度，在《河北交

通》、《河北高速》、《保津信息》上发表稿件共计21篇；站内绘制板报38期，在管理处绘制4期，板报小组的两位女职工对板报的绘版进行了研究和创新，摸索出利用水彩绘图及粉笔书写相结合的板报绘版新方法，在管理处组织的板报大赛中获一等奖。2002年我站被省职工委授予“巾帼文明示范岗”。

同时，配合站内开展特色工作。例如：与霸州市委和当地百姓共同开展协手共创绿世纪活动。共植一片“友谊林”。在当地引起了极大反响，霸州电视台和廊坊电视台均作了相关报道；5.18河北经贸洽谈会之际，我站以良好的精神风貌，严谨规范的工作作风迎送过往的中外客商，得到了社会各届的赞誉；组织捐资助教活动慰问桑园村小学的师生，并捐赠图书及教学用品；邀请霸州市革命老前辈作报告，教育职工“树理想，扎实勤奋干工作”；与霸州高速巡警大队、市公安局密切合作，为我们的收费工作保驾护航，等等。通过一系列活动的开展，使我站的特色工作犹如一道亮点始终贯穿于整个创建活动中，创建活动充满蓬勃的生机。

## 2、实施“六个一”育人计划，提高团员素质。

为了培养一专多能型人才，我们开设了计算机培训班和，从基础知识教起，注重实践操作能力，为保津处实现自动化收费奠定了基础。将英语学习列入年度学习计划，着重口语训练，循序渐进，逐步提高了团员们的会话能力，并在站内宣传板报中开辟“英语学习园地”，采用职工投稿、择优选用、有奖翻译的形式，调动了职工学习英语知识的热情。

## 3、成立“互助小组”、“医药小组”，提高服务质量。

“卫生小组”由站内有医学专业毕业的女职工负责，购置常用药品和简单的医疗器械，解决大家有些头疼脑热还要去跑远路去买药的困难，给职工提供了较好的生活保障。这不仅方便了职工，还方便了过路的司乘人员，虽是一些常用的药品和简单的外伤处理，却博得了许多的好评。

“互助小组”由后勤女职工组成。购置了熨斗、针线等物品，为全体职工服务，帮助熨整一些衣服及床单被罩等，不仅使岗上人员有良好的工作面貌，而且使内务整理有很大的改观。

## 4、开展文体活动，为职工提供展示聪明才智的舞台。

团支部组建了各种活动小组：成立“文艺队”，自编小品、相声、歌舞等节目，占领文娱阵地，反映收费站的生活和收费员的心声。团支部集体创作的现代河北梆子《敬礼，我们是青年文明号》在保津处2001年元旦晚会中，得到了专业人士的肯定，获二等奖。团支部选送的歌伴舞《欢乐中国年》在保津处2002年元旦晚会获一等奖。2003年3月5日，我站“文艺队”作为交通厅唯一的代表队参加了省直系统“庆三八妇女风采展示会”的演出，在人员紧张的情况下全体职工齐心协力不仅保证的正常的工作秩序而且两个节目赢得了各级领导的肯定获表演优秀奖，此次活动充分证明了我站是个“讲团结、讲奉献、讲作为”的集体，职工队伍也是个能打硬仗的队伍；组建“体育代表队”，经常与其他兄弟单位交流比赛，还定期邀请当地企、事业单位来站参赛加深感情，这些体育活动不仅强健了体魄，而且激发了职工拼搏进取的精神，增强了凝聚力。紧张充实、丰富多采的业余生活给职工们提供了展示聪明才智的机会，使职工切实感到收费站不仅是工作场所，也是成长成才的学校。

一份耕耘，一份收获，霸州收费站团支部在上级领导的关怀和全体成员的共同努力下，由稚嫩逐步走向成熟，今后，我们将不断总结经验、弥补不足，加强与兄弟单位之间的交流，争取再创佳绩。

## 体育个人工作总结篇三

一、各地、各单位要认真对照年初提出的工作目标及每月重点工作事项，结合各自实际，全面分析和总结上半年工作完成情况、主要工作亮点，做好利弊得失分析。工作总结要求重点突出、数据详实，文字简练。

二、深入查找工作中存在的问题、不足和薄弱环节，做到客

观实在。

三、根据本年度的工作任务完成情况，明确下半年工作思路、工作重点和工作措施。要求思路清晰、重点明确、措施具体。

四、各地、各单位要本着实事求是、客观全面、认真负责的态度，精心组织，做好总结材料的撰写报送工作。上报材料经分管领导或包联领导把关签字后，于6月18日前报送到区局办公室，同时上传电子文本（邮箱□XXXXXX□

局属各单位、机关各科室：

一、参会人员：机关全体干部职工，各县水文站(局)负责人。

二、会议时间：2日上午报到，下午2:30开会。

三、请各县水文站(局)长准备好发言材料，做好发言准备(重点是20xx年工作思路以及工作计划，不少于5000字)。天冷路滑，注意出行安全。

## 体育个人工作总结篇四

1、深入学习党的xx大精神，全面贯彻“三个代表”重要思想和科学发展观。学习贯彻xx大精神，牢固树立“三个代表”重要思想和科学发展观在民兵工作中的指导地位，坚定不移地高举旗帜，铸牢军魂，走在前列，作为一年来我镇民兵政治教育工作的首要任务。为了扎实有效地完成这个任务，根据形势变化，我们因地制宜地采取集中教育、刊授教育和分散学习等多种形式来开展民兵政治教育，并把这个任务始终贯穿于“四课”教育之中，力求通过政治教育来提高广大民兵的政治觉悟，做到统一思想，坚定信念，树立民兵良好形象。

2、扎实开展国防教育。一年来，武装部利用镇党委干部春训班、镇、村干部会议、村民议事会、民兵点验、国防教育赶集等多种行之有效的方法开展了国防教育。

1、加强民兵干部队伍建设。多数村民兵营长是一兼多职，且年龄偏大，平时任务多，担子重，责任大。如何教育民兵营长工作上弹好钢琴，统筹兼顾，服从大局，搞好民兵本职工作，是新形势下民兵工作与时俱进的一个新课题。为加强新形势下民兵干部队伍建设，今年镇武装部制定落实了民兵工作量化考核细则分发至各村民兵营。各村民兵营按照细则开展工作，力图强化民兵干部的责任意识、命令意识、竞争意识，为做好民兵营工作指引了道路。

2、加强了民兵阵地建设。按照人武部党委要求和镇武装工作计划，完善了井楠村、杨饭店村、大林村、施集社区、龙蟠村、河东村六个村的民兵营阵地建设。按照“有办公室、有办公桌、有资料柜、有图表、有民兵活动场所、有旗帜”的“六有”标准抓好落实，让广大民兵有了家的感觉，找到了家的归宿。

3、加强民兵整组工作。根据人武部的要求，为了保证基干民兵队伍纯洁可靠，整体素质提高，建立健全各项制度，镇武装部多次向党委、政府主要领导汇报。

党委、政府非常重视民兵整组工作，安排武装部长在党政班子会议上进行传达贯彻，并多次召开民兵营长会议布置落实整组工作计划，认真开展了整组宣传教育、出入转队、合理编组，建立健全各项制度，汇集民兵工作各种资料，总结经验等民兵整组工作。这次民兵整组工作基本情况：基干民兵编制数xxx人，按专业任务分为步兵x连xx人，情报侦察连xx人，其中含xx名森林防火分队；男性xxx人，女性x人，退伍军人xx人，经过训练人员xx人，专业对口人员xx人；大专以上x人，高中xx人，初中142人，党员37人，团员xxx人，平均年龄26周岁，入队xx人，转队xx人，普通民兵营xx个，普通民



兵xxxx人。

4、积极参训□xx年4月份按照区人武部的统一要求，带领部分基干民兵参加区人武部组织的民兵集训，在训练期间，参训人员严守纪律、刻苦训练、熟悉和掌握了单兵应具备的军事素质，在训练考评中，所有参训人员全部合格，并得到了区人武部的表扬。

## 体育个人工作总结篇五

### 一、工作汇报：

一年来的我从教学的工作中慢慢被戚敏校长引导开始学起学校的销售和教务管理，教务管理其实是一项又杂又琐碎的工作模块，简单的介绍一下我工作的职责——教务管理包括：前台接待，家长回访，学校课程的安排，及老师工作的调度。销售工作则是接待咨询的家长，招生。在工作中接待的家长数名，其实简单的沟通也是一门学问，看你怎么掌握语言的技巧，尤其是面对家长一定要多站在对方的角度去考虑家长的需求，以最快的时间里解决或帮助家长提出的问题。

### 二、工作感想：

在工作中的每一天都让我过的不仅很充实也非常有自我价值，永远都在跟时间赛跑，最幸福的是在疲惫中可以享受快乐，就是每天都能跟学员们在一起，不管是我们最小的幼儿班，还是少儿班，成人班，看着每一位学员在学习舞蹈中点点滴滴的成长和进步，作为老师的我们是感到非常骄傲和自豪，尤其是面对非常内向，心里素质不好的学员，我们的老师都非常积极有耐心的去讲解和给予，用爱去引导孩子们的外向和自信，学校的宗旨也是以感恩和爱的文化以及专业的舞蹈理念为主。在这里更要真心的感谢和祝福我们的大家长——戚敏校长，感谢您给予我们大家庭的每一员无限的爱和正能量

的引导，让我们在您的鼓励和支持下更加自信，快乐的成长。

### 三、工作目标：

今年通过去外地的学习和戚敏校长长期对我的教导，我认为自己已经开始快速的成长和学会运用所学到技巧去结合现实，但是作为一名合格的管理者我还差的很远，就像领导经常会对我无奈地说：“一定要多占在别人的角度上去为他人考虑，要合理的把工作落实到每个老师身上。”我确实在这方面能力非常薄弱，气场不是很强。在明年我的目标里，第一个就是要改变和克服我自身的弱点。第二个是要通过不断的学习和充实自己的能力，能力是靠学习实践锻炼出来的，我会更加积极地去学并用在工作上，大胆地打开自己的思路 and 想法，新的一年我要给自己重新定一个更高的目标，有目标才会有奔头，我相信自己，我更相信我们这支优秀的教师团队和创新的 专业舞蹈教学会在最短的时间里完成我们共同的目标。戚敏国际舞蹈艺术学校也会一直用心的去对待每一位我们的家人，真诚的用我们的微笑做到质的服务。

## 体育个人工作总结篇六

为深入贯彻落实《\*中央\*关于加强大学生体育增强大学生体质的意见》和《国家中长期教育改革和发展规划纲要》，推动学校体育科学发展，促进学生健康成长，根据\*办公厅批准并转发的《教育部、发展改革委、\*、体育总局关于进一步加强学校体育工作的若干意见》的精神，为实现到“十二五”期末，学校体育场地设施总体达到国家标准，初步配齐体育教师，基本形成\*主导、部门协调、社会参与的学校体育推进机制和学校体育持续健康发展的保障机制，推进学校体育工作的改革与发展，特制学校体育工作三年行动计划。

坚持“健康第一”和“全面发展”的指导思想，围绕“我校大学生健康成长”的目标，使我校学生学会至少两项终身受益的体育锻炼项目，以重普及、促提高为原则，坚持体制机

制的完善，着眼于高校学生体育兴趣培养和体育锻炼\*惯和健康生活方式的养成，促进体育教育发展，为加快实现教育现代化而努力。

\*年来，我校不断完善和落实各项学校体育工作的政策措施，广泛开展阳光体育运动，有力推进了学校体育改革发展。但总体上看，学校体育仍是教育工作中的薄弱环节。今后几年内，我校还将继续深入推进学校体育改革发展，力争到“十二五”期末，学校体育场地设施总体达到国家标准，基本形成学校体育持续健康发展的保障机制，基本建成科学规范的学校体育评价机制。

(一)全面加强教育、体育“十二五”规划的执行，深化体教结合，贯彻执行《国家中长期教育改革与发展规划纲要》、《全民健身实施计划》，促进大学生全面健康发展。

1、要实施好体育课程和课外体育活动。要切实保证大学生每天一小时校园体育活动，严禁缩减大学生校园体育活动时间。要因地制宜制定并落实体育与健康课程的实施方案，在校本课程中科学的安排体育课时。要着力培养学生的体育爱好、运动兴趣和技能特长，让每个学生学会至少两项终身受益的体育锻炼项目，养成良好体育锻炼\*惯和健康生活方式。要加快教师结构调整，专业匹配有学历、有能力、有特常的学校体育教师。建立健全体育教师培养体系，鼓励吸引退役优秀运动员按照有关规定从事学校体育教育工作。到20xx年要对全校体育教师进行一轮培训。保障体育教师在职务评聘、福利待遇、评优表彰等方面与其他学科教师同等待遇。对体育教师组织学生训练比赛和开展课外体育活动以及组织学生体质健康测试等，要纳入教学工作量。

2、要加大学校体育设施建设力度，在基层公共体育设施建设中统筹规划学校体育设施建设，推动学校体育设施和器材逐步达到国家标准。大力推动公共体育场馆和运动设施向学生免费和优惠开放，学校体育场馆设施在课余和节假日应向学

生优惠开放。

3、各学校每年要对所有学生进行体质健康测试，并将有关情况反馈到学生家长手中。要把学生体质健康水\*作为学生综合素质评价的重要指标，将学生日常参加体育活动情况、体育运动能力以及体质健康状况等作为重要评价内容，以加强学校体育工作绩效评估。

4、要切实保障学校体育经费，合理保证学校公用经费中10%用于体育的支出，并随公用经费标准提高而逐步增加。教育督导机构要定期联合有关部门开展学校体育工作专项督导，并将督导评估结果及时向社会公示。

(二)坚持“资源共享、人才共育、特色共建、成果共创”的原则，完善大学生体育后备人才挖掘、培养和输送的工作体制和运行机制，要充分发挥高校体育俱乐部、运动队的示范带动作用，夯实学校体育工作基础。积极做好教育体制改革试点项目工作，争取河北省教育厅对我校体育教育项目建设的支持力度，推进学校体育基础设施建设的新步伐。

(三)按照“人人有项目、班班有活动”，让每位学生真正掌握2项体育技能的要求，组织开展高校阳光体育活动、体育特色学校上报工作、阳光体育示范校的评选表彰工作等，推动学校体育工作蓬勃有序开展。

(四)加强体育教师、教练员队伍的教育、培训与管理的力度，打造一支职业道德高尚、业务素质过硬、专业技能精湛的体育教师人才队伍。

(五)加大对外交流，开拓视野，选送优秀教练员(体育老师)参加省内外的考察与培训，争取参加省市级的体育比赛，为扩大视野和提高技能搭建\*台。

(六)全面促进竞技体育成绩的提高，确保每年一届的全校综

合性体育运动会和一年一届的单项比赛制度化、规范化，并逐步提高参与面和活动质量。

### (一)加强领导，完善工作职能

一是进一步发挥好学校体育工作领导小组的作用，每年召开一次学校体育工作专题会，完善各项工作机制，布置、协调、检查学校体育工作。

二是规范学校体育工作领导小组和运动委员会的职能，定期召开由主管校长、二级学院、职能部门、有关单位人员参加的工作例会，落实领导小组的决策，解决学校体育工作推进中的具体问题。

三是加强学校体育工作督导，由学校体育工作领导小组同基础部体育教研室定期对学校实施《国家学生体质健康标准》工作进行工作督查，将督查、检查结果纳入学校评估与考核指标。

### (二)转变观念，加强对学校体育工作内涵的新认识

一是加强宣传，转变观念。围绕提高大学生学生身体健康素质目标，实行教育重心转移，即由应试教育人才培养模式转为重视素质教育的全面提高。

二是提高学校体育活动吸引力。加强课内与课外执行力度，以学校体育社团创建、体育特色项目营建及体育活动开展为首要任务，进一步激发大学生自觉参与体育活动的兴趣。

三是提高项目布局的发展力。调整与完善项目布局，拓展体育活动项目品种，为大学生体育项目的普及与身体素质的提高提供有效组织保证，满足大学生个性化、多样化的体育课程需求。