

# 2023年送外婆的祝福语(优质7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 送外婆的祝福语篇一

- 1、祝福是冬日里的火把，使人在内心里温暖！在寒冷的冬日里，千万小心身体，因为你健康所以我才快乐！
- 2、大暑大热防冷风，过度吹冷导疾病，此季三伏最热天，天天锻炼体力增。适当补充淡盐水，蔬菜瓜果鱼禽类，阴阳平衡功半倍。养生看饮食，健康常伴你！
- 3、秋季青草黄，朋友安康记心上：运动锻炼身体好，驱寒感冒不来扰；心儿不随风景萧，多把快乐来寻找；阳光闪闪，心情靓靓，祝你轻松迈步人生辉煌！
- 7、秋季养生，健康需注意：饮食清淡为宜，蔬果营养所需；起居作息有律，加强锻炼身体；外出悠闲旅游，保持舒畅一阵秋风一阵凉，一地落叶遍地秋，一声问候情义至，一片温暖上心头。寒露已至：添衣保暖身体适，秋季养生挑好食，早睡早起健康至。
- 8、海带：肠蠕动加速器；菠菜：肠胃清理工；蜂蜜：胃肠道养颜液；酸奶：肠动力的添加剂，别直叫哈喇子，冬天免疫力下降，多食用保健康，稀罕你健康快乐。
- 9、平常饭菜，一荤一素一菇，燕麦瓜果豆腐；平和心态，不争不恼不怒，爱心宽容大度；平均身材，不胖不瘦不堵，天天早晚走路。

10、秋季养生歌，衣装适宜防着凉，静养心神须乐观。秋燥伤肺少吃辛，秋瓜坏肚少吃寒。肺燥伤肝要吃酸，合理膳食可清淡。适度饮水最重要，养阴益气是关键。

11、风吹杨柳枝叶摆，寒意降临深秋到，北雁南飞躲秋凉，蚯蚓遁地躲寒霜，短信提醒你添衣裳，生活规律掌握好，保重身体最重要，祝你生活乐逍遥。

12、霜降了，天冷了，大雁小燕南飞了，出门别忘添衣了，睡觉别忘盖被了，忙碌别忘休息了，有空别忘锻炼了，朋友叮咛记牢了。

13、昨夜秋雨风骤，风吹叶落不休。试问朋友你，却道真情依旧。知否？知否？应是问候常有：入秋已至，祝福朋友，万事顺利永不愁！

14、冷风阵阵吹，寒气频频袭，气温渐渐低，不知不觉已到冬季，整体忙东又忙西，却未曾把你忘记，一条短消息，替我问候你：天冷了，莫忘加衣，保重身体！

15、冬季不妨多吃糊，杏仁糊具有润肺祛痰、止咳平喘、润肠等功效；芝麻糊则含有丰富的钙质和铁质，有助维持骨骼健康。

## 送外婆的祝福语篇二

1、您以爱心为我们建一个温馨的世界，祝福您，我亲爱的外婆，生日快乐，福如东海！

2、亲爱的外婆，您养育子孙的恩典，真是深如东海、重如泰山！在您生日的今天，祝愿您生日快乐。

3、想着你就想到童年的幸福，想着你就想到身体一定要照顾好，因为是你一手把我带大，你的辛苦我明白了，今天是您的

生日，祝生日快乐！万寿无疆！

4、外婆的心，是最温暖的春风；外婆的手，是最灵巧的画家；外婆的笑容，是世界上最温暖的彩虹！亲爱的外婆，祝您年年有今日，岁岁有今朝！

5、童年日子里的甜蜜是你给予我，你就像一棵高大的树，给我们遮风挡雨，你在我心中是那么的伟大，今天是你的生日，祝你生日快乐！健康平安！

6、永远牵动我灵魂的、永远激励我前进的，是你们真挚而无私的爱。啊，我的双亲们高尚的美德，我将永远铭记在心！

7、小时候，您牵着我的小手在夕阳下散步，夕阳下的风是那么无私，那么柔美，清清的，深深的，今日远在天涯的我仍记得那夕阳，那风，请它们带去我深深的祝福。

8、心底的祝福是为了你的寿辰，但爱却整年伴随你左右！

9、虽然书信往返是那样的难得，相聚的时刻是那样短暂，彼此的情谊却把我们紧紧相系。祝生日快乐！

10、岁月飞逝，青春易去心难老；仙福永享，寿比南山不老松。年年有今日，岁岁有今朝，愿您万寿无疆，福禄天齐。

11、我把春风织成一块温暖的毯子送给你，将幸福包住。我把春雨编成一条梦幻的丝带送给你，把快乐缠住。我把春天挂满祝福送给你，让美好留住！

12、我发送你春风温暖的毯子，包住了幸福。我给你春雨的丝带，玩得开心。我把春天满祝福你，做出更好的保持！

13、我认为健康和快乐是人生最重要的两件东西，如果它们可以转让，我愿意把我的那一份都给你！生日快乐！

14、愿爱洋溢在你甜蜜的生活中，让以后的每一个日子，都象今日这般辉煌喜悦！

15、在你的生日到来之际，请接受我的礼物，它带给你温存的爱慕和深情的思念，以及我绵绵不断的思念，祝愿你生日快乐，欢欢喜喜又一年！永远快乐！

### 送外婆的祝福语篇三

1、亲爱的外婆，在您的身上，我懂得了人生的意义，看到了真正的生命之光。祝您生日快乐！

2、你是大树，为我们遮蔽风风雨雨；你是太阳，为我们的生活带来光明。亲爱的外婆，祝您健康、长寿。生日快乐！

3、祝你福如东海，寿比南山，福如松柏，老若芝兰，年年有今日，岁岁有今朝。

4、人的一生要感恩的人很多，人的一生要尊重的人也多，而外婆您就是其中一个，今天是你的大寿，外孙女祝你福如东海！寿比南山！

5、快乐加快乐等于无比快乐，幸福加幸福等于特别幸福，平安加平安等于永远平安，健康加健康等于十分健康。祝你生日快乐，幸福美满！

6、在这个日子里，我想起了您。想起了您对我的关怀，想起了您为我的操劳，我只希望给您所有我的祝福，亲爱的外婆您辛苦了，生日快乐！

7、轻轻唱起生日歌，轻轻送出生日礼，淡淡的微笑在脸上，绵长的祝福在心中，此时此刻此情形，生日快乐是唯一！祝福你生日快乐！

8、因为你的降临这一天成了一个美丽的日子，从此世界便多了一抹诱人的色彩朋友，祝你生日快乐！

9、绿色是生命的颜色，绿色的浪漫是生命的浪漫。因此，我选择了这个绿色的世界，馈赠给你的生日。愿你充满活力，青春常在。

10、您年事虽高却勤劳不辍。祝您生活之树常绿，生命之水长流。

11、亲爱的外婆，您养育子孙的恩典，真是深如东海重如泰山！在您生日的今天，祝愿您生日快乐。

12、今天是个喜庆的日子，在您辛劳了几十年的今天，子孙欢聚一堂，同享天伦之乐，祝您寿与天齐，并祝美好明天！

13、有一份极珍贵的礼物，我要把它送给你，那就是我一颗纯洁的心。

14、您是经霜的枫树老更红 历尽悲欢，愈显得襟怀坦荡。衷心祝愿您生命之树常青。

15、愿像那一树枫叶，在晨风中舒开我纯洁的浅碧，在夕阳燃烧我殷切的灿红，给你的生日。

## 送外婆的祝福语篇四

1、您以爱心为我们建一个温馨的世界，祝福您，我亲爱的外婆，生日快乐，福如东海！

2、亲爱的外婆，您养育子孙的恩典，真是深如东海、重如泰山！在您生日的今天，祝愿您生日快乐。

3、想着你就想到童年的幸福，想着你就想到身体一定要照顾

好，因为是你一手把我带大，你的辛苦我明白了，今天是您的生日，祝生日快乐！万寿无疆！

4、外婆的心，是最温暖的春风；外婆的手，是最灵巧的画家；外婆的笑容，是世界上最温暖的彩虹！亲爱的外婆，祝您年年有今日，岁岁有今朝！

5、童年日子里的甜蜜是你给予我，你就像一棵高大的树，给我们遮风挡雨，你在我心中是那么的'伟大，今天是你的生日，祝你生日快乐！健康平安！

6、永远牵动我灵魂的、永远激励我前进的，是你们真挚而无私的爱。啊，我的双亲们高尚的美德，我将永远铭记在心！

7、小时候，您牵着我的小手在夕阳下散步，夕阳下的风是那么无私，那么柔美，清清的，深深的，今日远在天涯的我仍记得那夕阳，那风，请它们带去我深深的祝福。

8、心底的祝福是为了你的寿辰，但爱却整年伴随你左右！

9、虽然书信往返是那样的难得，相聚的时刻是那样短暂，彼此的情谊却把我们紧紧相系。祝生日快乐！

10、岁月飞逝，青春易去心难老；仙福永享，寿比南山不老松。年年有今日，岁岁有今朝，愿您万寿无疆，福禄天齐。

11、我把春风织成一块温暖的毯子送给你，将幸福包住。我把春雨编成一条梦幻的丝带送给你，把快乐缠住。我把春天挂满祝福送给你，让美好留住！

12、我发送你春风温暖的毯子，包住了幸福。我给你春雨的丝带，玩得开心。我把春天满祝福你，做出更好的保持！

13、我认为健康和快乐是人生最重要的两件东西，如果它们

可以转让，我愿意把我的那一份都给你！生日快乐！

14、愿爱洋溢在你甜蜜的生活中，让以后的每一个日子，都象今日这般辉煌喜悦！

15、在你的生日到来之际，请接受我的礼物，它带给你温存的爱慕和深情的思念，以及我绵绵不断的思念，祝愿你生日快乐，欢欢喜喜又一年！永远快乐！

16、在庆贺您生日之际，送上我的一份礼物，祝福您天天快乐，日日健康，福寿无疆！

文档为doc格式

## 送外婆的祝福语篇五

1、亲爱的外婆，在您的身上，我懂得了人生的意义，看到了真正的生命之光，祝您生日快乐！

2、您正是一位不断掘取生活乐趣的老人，是我们人生的榜样，真心祝福您在生活的乐趣中，越活越年轻！外婆，生日快乐。

3、亲爱的外婆，您尊敬的形象，就像一座巨大的丰碑，永远矗立在我们的心灵深处！

4、在外婆生日到来的今天，愿所有的欢乐和喜悦，不断涌向您的窗前，愿你生日快乐。

5、外婆愿你今天的回忆温馨，愿你今天的梦甜在心，愿你这一年欢欢喜喜，祝你生日美好无比！

6、爱您，谢谢您，还要声声不断祝福您，因为，外婆能做到的一切您都做到了。祝您生日快乐，健康长寿！

7、外婆，你给我的`回忆，是我童年里，最温暖的那一抹色彩！希望你今天是最快乐的一天！真心祝你，健康长寿！

8、献上天天都属于您的赤诚和爱心，寄上声声都祝福您的亲情，亲爱的外婆，祝您生日快乐，永远快乐！

9、您正是一位不断掘取生活乐趣的老人，是我们人生的榜样。真心祝福您在生活的乐趣中，越活越年轻！外婆，生日快乐。

10、外婆，你给我的回忆，是我童年里，最温暖的那一抹色彩！希望你今天是最快乐的一天！真心祝你，健康长寿！

12、轻轻地盖在我进入梦乡的脊背。

13、不管您多么劳累，只要我叫声外婆，您就会笑得眉飞。

14、亲爱的外婆，您尊敬的形象，就像一座巨大的丰碑，永远矗立在我们的心灵深处！

15、外婆愿你今天的回忆温馨，愿你今天的梦甜在心，愿你这一年欢欢喜喜，祝你生日美好无比！

16、爱您，谢谢您，还要声声不断祝福您，因为，外婆能做到的您都做到了。祝您生日快乐，健康长寿！

## 送外婆的祝福语篇六

1、今天是外婆的生日，艳阳高照，晴空万里，祝愿外婆健康长寿！

2、亲爱的外婆，您养育子孙的恩典，真是深如东海、重如泰山！在您生日的今天，祝愿您生日快乐。

3、童年的记忆里是你给我欢笑，给我甜蜜，给我关怀，今天



是您的大寿，祝亲爱的外婆生日快乐！万寿无疆！

4、最和蔼、最亲切、最让人尊重、最让人疼爱的莫过于你外婆，今天是你的生日，祝你生日快乐！万寿无疆！

5、亲爱的外婆，您尊敬的形象，就像一座巨大的丰碑，永远矗立在我们的心灵深处！

6、献上天天都属于您的赤诚和爱心，寄上声声都祝福您的亲情，亲爱的外婆，祝您生日快乐，永远快乐，福如东海！

7、亲爱的外婆，今天是您的七十岁大寿，希望您在100岁大寿的时候，比现在还要精神百倍！我们永远爱您的！

8、安逸静谧的晚年，是一种休息，是一种愉悦，是一种放松，是一种至高的享受！外婆：祝您福如东海长流水、寿比南山不老松！

9、亲爱的外婆，健康就是幸福，祝您乐观长寿，祝您生日快乐。

10、人的一生要感恩的人很多，人的一生要尊重的人也多，而外婆您就是其中一个，今天是你大寿，外孙女祝你福如东海！寿比南山！

11、外婆的心，是最温暖的春风；外婆的手，是最灵巧的画家；外婆的笑容，是世界上最温暖的彩虹！亲爱的外婆，祝您年年有今日，岁岁有今朝！

## 送外婆的祝福语篇七

1、心底的祝福是为了你的寿辰，但爱却整年伴随你左右！

2、嘉宾旨酒，笑指青山来献寿。百岁平安，人共梅花老岁寒。

3、亲爱的外婆，健康就是幸福，祝您乐观长寿，祝您生日快乐。

4、福如东海寿比南山；日月昌明松鹤长春；笑口常开天伦永享。

5、健康就是幸福祝您乐观长寿福如东海水长流，寿比南山不老松。

6、您心灵深处，积存着一脉生命之泉，永远畅流不息。祝您长寿！

7、愿您的人生充满着幸福，充满着喜悦，永浴于无尽的欢乐年华。

8、欢乐就是健康，愉快的情绪是长寿的最好秘诀。祝您天天快乐！

9、祝您永远快乐健康，笑在眉头喜在心头，福寿绵绵，长命百年！

10、祝福老人生活之树常绿，生命之水长流，寿诞快乐，春辉永绽！

11、一句问候，一声祝福，一切如愿，一生幸福，一世平安。祝生日快乐！

12、在这里献给外婆的最关心的问候，最真城的祝福，外婆生日快乐！

13、亲爱的外婆，真心祝你福寿康宁！希望你永远都健康长寿，我们永远爱你！

14、亲爱的外婆，真心祝你福寿康宁！希看你永久都健康长寿，我们永久爱你！

15、今天是外婆的生日，艳阳高照，晴空万里，祝愿外婆健康长寿！生日快乐。

16、愉快的情绪和由之而来的良好的健康状况，是幸福的资本。祝您乐观长寿！

17、热烈祝贺您的花甲寿诞，捎给你我对你的爱，也寄来一件小礼物。多保重！

18、愿爱洋溢在你甜蜜的生活中，让以后的每一个日子，都象今日这般辉煌喜悦！

19、祝你福如东海，寿比南山，福如松柏，老若芝兰，年年有今日，岁岁有今朝。

20、亲爱的外婆，您尊敬的形象，就像一座巨大的丰碑，永远矗立在我们的心灵深处！

21、在庆贺您生日之际，送上我的一份礼物，祝福您天天快乐，日日健康，福寿无疆！

22、恭祝老寿星，福如东海，日月昌明。松鹤长春，春秋不老，古稀重新，欢乐远长。

23、在外婆生日到来的今天，愿所有的欢乐和喜悦，不断涌向您的窗前，愿你生日快乐。

24、您以爱心为我们建一个温馨的世界，祝福您，我亲爱的外婆，生日快乐，福如东海！

25、生日就是生活中日日欢笑满足；生日就是生命中日日健康幸福。愿今天的你永远快乐！

26、现在生日不送礼，写句祝福送给你，如果你嫌礼不够，再把我也往上凑。祝你生日快乐！

27、外婆愿你今天的回忆温馨，愿你今天的梦甜在心，愿你这一年欢欢喜喜，祝你生日美好无比！

28、让我们一起恭祝老寿星，福如东海，日月昌明。松鹤长春，春秋不老，古稀重新，欢乐远长。

29、这一季的花开得格外娇艳，你可知，那是因为我用情感在浇灌只等你的生日赠与你，愿你喜欢。

30、亲爱的外婆，您养育子孙的恩典，真是深如东海、重如泰山！在您生日的今天，祝愿您生日快乐。

31、安逸静谧的晚年，一种休息，一种愉悦，一种至高的享受！祝您福如东海长流水、寿比南山不老松！

32、虽然书信往返是那样的难得，相聚的时刻是那样短暂，彼此的情谊却把我们紧紧相系。祝生日快乐！

33、献上天天都属于您的赤诚和爱心，寄上声声都祝福您的亲情，亲爱的外婆，祝您生日快乐，永远快乐！

34、让我为你祝福，让我为你欢笑，因为在你生日的今天，我的内心也跟你一样地欢腾，喜悦、祝你快乐！

35、爱您，谢谢您，还要声声不断祝福您，因为，外婆能做到的一切您都做到了。祝您生日快乐，健康长寿！

36、我认为健康和快乐是人生最重要的两件东西，如果它们可以转让，我愿意把我的那一份都给你！生日快乐！

37、童年的记忆里是你给我欢笑，给我甜蜜，给我关怀，今天是您的大寿，祝亲爱的外婆生日快乐！万寿无疆！

38、外婆，你给我的回想，是我童年里，最热和的那一抹色彩！希看你今天是最快乐的一天！真心祝你，健康长寿！

39、我发送你春风温暖的毯子，包住了幸福。我给你春雨的丝带，玩得开心。我把春天满祝福你，做出更好的保持！

40、岁月飞逝，青春易去心难老；仙福永享，寿比南山不老松。年年有今日，岁岁有今朝，愿您万寿无疆，福祿天齐。

41、您是我心中最尊敬的长者。在我几乎绝望的时候，帮助我走出人生的低谷，引领我走向光明。今天祝您生日快乐。

42、献上天天都属于您的赤诚和爱心，寄上声声都祝福您的亲情，亲爱的外婆，祝您生日快乐，永远快乐，福如东海！

43、用我满怀的爱，祝你生日快乐，是你使我的生活有了意义，我对你的情无法用言语表达，想与你共度生命每一天。

44、亲爱的外婆，您养育子孙的恩典，真是深如东海、重如泰山！在您生日的今天，祝愿您生日快乐，外婆，生日快乐。

45、羡慕你的生日是这样浪漫，充满诗情画意，只希望你的每一天都快乐健康美丽，生命需要奋斗创造把握！生日快乐。

46、永远牵动我灵魂的、永远激励我前进的，是你们真挚而无私的爱。啊，我的双亲们高尚的美德，我将永远铭记在心！

47、今天是您的寿诞之日，不管我们距离多么遥远，但晚辈的祝福与思念却不会被距离冲淡。祝福您，岁岁平安，天天快乐！

48、恭祝老寿星，福如东海，日月昌明。松鹤长春，春秋不老，古稀重新，欢乐远长。同时也祝愿在坐的各位都幸福安康！

49、您正是一位不断掘取生活乐趣的老人，是我们人生的榜

样，真心祝福您在生活的乐趣中，越活越年轻！外婆，生日快乐。

50、祝福加祝福是很多个祝福，祝福减祝福是祝福的起点，祝福乘祝福是无限个祝福，祝福除祝福是祝福的祝福，祝福你生日快乐！

51、人间最珍贵的是友情，最浪漫的是爱情，最动人的是恋情，最难得的是真情，最烦人的是心情，祝你天天好心情，生日快乐！

52、虽然高温不退，生活枯燥无味，每天工作很累，向你友谊提醒，自己身体宝贵，白天多吃水果，晚上早点儿睡，祝外婆生日快乐。

53、人的一生要感恩的人很多，人的一生要尊重的人也多，而外婆您就是其中一个，今天是你的大寿，外孙女祝你福如东海！寿比南山！

54、山青水秀春常在，人寿年丰福无边，年老喜看花千树，人寿笑敬酒一杯。嘉宾旨酒，笑指青山来献寿。百岁平安，人共梅花老岁寒。

55、我希望能和你相依为命，互相依靠的生活着，但今天你可以撒娇，可以任性，可以向我提任何要求，只要我做得到，祝你生日快乐。

56、点燃生日蜡烛，唱起生日歌，共同祝愿老寿星增富增寿增富贵，添光添彩添吉祥。一家人欢聚一堂，共享天伦之乐，共创美好未来。

57、祝福老人家生活之树常绿，生命之水长流，寿诞快乐，春辉永绽！祝福在座的所有来宾身体健康、工作顺利、合家欢乐、万事如意！

58、祝您象太阳一样久远不落，象月亮每天都升起。象南山一样万寿无疆，不迁移也不崩塌。象松柏一样长青，子女没有不继承长寿基因的。

59、苹果送与你，愿你时刻能平安；橙子送与你，愿你生活能红火；短信发给你，愿你生日能快乐，我的要求很简单，就是希望你能平安快乐！

60、外婆的心，是最温暖的春风；外婆的手，是最灵巧的画家；外婆的笑容，是世界上最温暖的彩虹！亲爱的外婆，祝您年年有今日，岁岁有今朝！

61、这个日子特殊又温暖，空气中弥漫着醉人的香甜，一首生日歌唱出了我心中的祝愿。你天天开心，就是我的期盼，祝福你生日快乐、开心永远！

62、我把春风织成一块温暖的毯子送给你，将幸福包住。我把春雨编成一条梦幻的丝带送给你，把快乐缠住。我把春天挂满祝福送给你，让美好留住！

63、满脸皱纹，双手粗茧，岁月记载着您的辛劳，人们想念着您的善良；在这个特殊的日子里，祝您福同海阔寿比南山，愿健康与快乐永远伴随着您！

64、想着你就想到童年的幸福，想着你就想到身体一定要照顾好，因为是你一手把我带大，你的辛苦我明了，今天是您的生日，祝生日快乐！万寿无疆！

65、满脸皱纹，双手粗茧，岁月记载着您的辛劳，人们想念着您的善良；在这个特殊的日子里，祝您福同海阔、寿比南山，愿健康与快乐永远伴随着您！

66、童年日子里的甜蜜是你给予我，你就像一棵高大的树，给我们遮风挡雨，你在我们心中是那么的伟大，今天是你的

生日，祝你生日快乐！健康平安！

67、个小小的问候，是我对朋友无限的挂念；一句轻轻的祝福，是我对朋友真诚的眷恋；一首悠悠的心曲，是我对朋友生日的期盼；祝愿朋友生日乐欢天！

68、在你的生日到来之际，请接受我的礼物，它带给你温存的爱慕和深情的思念，以及我绵绵不断的思念，祝愿你生日快乐，欢欢喜喜又一年！永远快乐！

69、岁月总是越来越短，生日总是越来越快。留不住的时光使您走向人生的至善，留得住的贺卡捎去的是我深深的怀念。真心希望晚辈的祝福带给您欢乐！

70、在我几乎绝望的时候，帮助我走出人生的低谷，引领我走向光明。每当您生日来临之际，我总想把最真诚的谢意表达，千言万语，凝成一句愿您健康长寿！

71、我想把牵挂倒进您酒杯，记得每天让自己开心。我想把叮咛放进您外衣，记得时刻保重身体，我把祝福装进手机，我的心时刻陪伴着您，祝福您生日快乐！

72、生日快乐青春驻，朋友挂念送祝福，日月穿梭在轮转，真挚友情长相伴，笑容灿烂在笑脸，要论快乐你最甜，生日蛋糕都尝遍，幸福一年胜一年，生日快乐！

73、甜甜的蛋糕，甜甜的祝福，柔柔的烛光，深深的祝福。今天是您生日，愿所有的快乐、所有的幸福、所有的温馨、所有的好运围绕在您身边。外婆祝您生日快乐！

74、小时候，您牵着我的小手在夕阳下散步，夕阳下的风是那么无私，那么柔美，清清的，深深的，今日远在天涯的我仍记得那夕阳，那风，请它们带去我深深的祝福。



75、天气虽然很冷，但是挡不住我的热情；距离虽然很远，但是割不断我的思念；你的生日在寒冷的冬天，那我就把漫天的雪花作为最浪漫的礼物送给你，祝你生日快乐。

76、今天，用意想不到的甜蜜和幸福的礼物开始，像花儿绽开一样，奥妙难测。在你自己的喜庆日子里，我深情地思念你。愿生活中最美好的友谊爱情和幸福都属于你永远属于你。

77、如月之恒，如日之升，如南山之寿，不蹇不崩。如松柏之茂，无不尔或承，为祝寿辞。解释，象太阳一样久远不落，象月亮每天都升起。象南山一样万寿无疆，不迁移也不崩塌。

78、老前辈不论在什么岗位上，任何环境中，总是泰然处之，以平常心态看待生活。知命安贫，安步当车。以致无欲则心宽，心宽则体健，耄耋之年，头脑清醒，身体硬朗，实为难得！

79、如果累了要好好休息，如果错了别埋怨自己，如果苦了是幸福的阶梯，如果伤了才懂得珍惜，如果醉了就是折磨自己，如果笑了便忘记曾经哭泣，如果闷了给我发个信息，祝生日快乐！