

最新河南暴雨思政课心得体会(汇总5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得体会如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

河南暴雨思政课心得体会篇一

大家好！

郑州挺住，为郑州加油，为河南加油！

一瞬间，仿佛1998年的洪水，流到了20xx年郑州的夏天。灾难无情人有情，全国人民齐加油，祝福郑州！

暴雨防范的主要措施：

- 1、暴雨期间尽量不要外出，必须外出时应尽可能绕过积水严重的'地段，要注意观察，贴近建筑物行走，防止跌入窞井、地坑等。
- 2、关闭煤气阀和电源总开关。
- 3、预防居民住房发生小内涝，可因地制宜，在家门口放置挡水板、堆置沙袋或堆砌土坎，危旧房屋或在低洼地势住宅的居住人员应及时转移到安全地方。
- 4、室外积水漫入室内时，应立即切断电源，防止积水带电伤人。
- 5、注意夜间的暴雨，提防旧房屋倒塌伤人。
- 6、不要在下大雨时骑自行车。

7、驾驶员遇到路面或立交桥下积水过深时，应尽量绕行，避免强行通过。

8、雨天汽车在低洼处熄火，千万不要在车上等候，应下车到高处等待救援。

9、在山区旅游时，注意防范山洪。上游来水突然混浊、水位上涨较快时，须特别注意。

相信在全国最可爱的人民用身体筑城一道道生命的防线，河南一定会度过难关！

谢谢大家！

河南暴雨思政课心得体会篇二

大家好！

近日，“千年一遇”的河南暴雨牵动着全国人民的心。

17日以来，郑州、焦作、新乡、洛阳、南阳、平顶山、济源、安阳、鹤壁、许昌等地出现特大暴雨，强降雨中心位于郑州，时段在19至20日。

河南强降雨过程持续时间长、累计雨量大、极端性显著，目前已有多个中小水库和河流出现超汛限水位和超警洪水，多地出现内涝、山洪等灾害。预计未来三天河南降雨持续，致灾风险极高，并且灾害发生有滞后效应，各地需继续做好洪涝、地质灾害等防御以及河堤、库坝等的巡查工作，并防范强降雨对救灾各项工作的不利影响，提前做好卫生防疫工作。

谢谢大家！

河南暴雨思政课心得体会篇三

防触电，先确认水中有无电线蹚水通过前，首先观察附近有无供电设施，有无电线落在水里，有无树脂压倒电线等。如果有，应离开8米之外再判断是否通过。

如果在水中感觉发麻等疑似触电征兆，可采用单脚跳的方式跳出积水区，另一只脚不要接触水面和地面。

防坠井，不要靠近突泉和漩涡暴雨积水或洪水可能会把井盖冲开。井盖被冲开后，水面一般会出现一股向上冲的水流，即突泉。当上游来水减少，水位下降时，又会出现一个漩涡。看到这些情况应绕行。

防感染，穿好雨靴，破口处涂抗菌药膏蹚水后，水中的细菌容易从皮肤毛孔或破口中侵入，引发丹毒和淋巴管炎，表现为红肿、灼痛甚至发热。还会因真菌感染引发间擦疹或足癣。蹚水后到家如果用凉水冲腿脚，可能诱发关节炎或风湿病。

因此，强降雨、积水天气外出前，如果皮肤本来就有破口，可先在破口处涂上抗菌药膏，穿上高筒雨靴，或套上塑料袋，不要赤足涉水。蹚水后到家要及时用流动的温水（淋浴喷头）、肥皂或医用酒精清洗腿脚。如果涉水后出现红斑、水泡或瘙痒等不适，要及时就医。

河南暴雨思政课心得体会篇四

大家好！

从7月17日开始，河南出现明显的降水过程，全省大部出现暴雨大暴雨，强降水主要集中在西部、北部和中部地区，郑州、焦作、新乡、洛阳、南阳、平顶山、济源、安阳、鹤壁、许昌地区出现特大暴雨。

河南强降雨过程持续时间长、累计雨量大、极端性显著，目前已有多个中小水库和河流出现超汛限水位和超警洪水，多地出现内涝、山洪等灾害。预计未来三天河南降雨持续，致灾风险极高，并且灾害发生有滞后效应，各地需继续做好洪涝、地质灾害等防御以及河堤、库坝等的巡查工作，并防范强降雨对救灾各项工作的不利影响，提前做好卫生防疫工作。

暴雨来前提前准备：

- 1、通过各种手段，立即发布灾害信息，包括网络、电视、广播、空袭警报、流动车辆、企事业单位动员、社区动员等。
- 3、发布紧急求救热线，并确保求救热线畅通。
- 4、防汛救助组织、人员和设施就位，各级指挥系统畅通。

暴雨的应急措施措施：

- 1、坚持安全第一的思想，管理人员和班组长必须以身作则，把具体工作落实到每一个工作人员中。
- 2、保证安全生产计划，落实生产责任，确保防止灾害性天气的多项具体措施的落实。
- 3、定期与季节性检查相结合，防止各类事故的发生，对事故隐患和苗头，认真分析原因，提出和落实改进方案。
- 4、落实天气预报上墙公布制度。设有专人负责每天将当地气象台的预报内容填写好，遇暴雨应使用警示提醒。
- 5、所有机械设备、电气箱做好用电安全检查工作，做好防汛的多项设备保护工作。
- 6、架空电缆，过路电缆需认真检查，确保抗风抗暴雨能力，以防损害人身安全和危及财产。

7、做好宿舍、仓库、办公室的抗灾能力，对存在隐患的住房及时做好修理和预防措施。对存在隐患的危房需马上做好转移与安置工作。

风雨同舟，河南挺住！

谢谢大家！

河南暴雨思政课心得体会篇五

大家好！

昨天晚上，每一个没睡的人可能都在为河南省的暴雨担心。

据央视新闻客户端消息，7月17日以来，河南省遭遇极端强降雨。在河南郑州，7月17日20时—20日20时，三天的降雨量就达到了617.1mm，相当于以往近一年的降雨量。小时降水、单日降水均已突破自1951年郑州建站以来60年的历史记录。

河南强降雨，这些安全措施你应该知道！

注意事项：

关注气象预警预报，准备好应急物资。

积极关注政府制定的人群疏散计划和避难所计划等。

留在屋内的安全措施：

远离窗户，防止被窗户或其他碎片击中受伤。

做好随时可以撤离的准备。

如需撤离的安全措施：

携带必要应急物品。

如时间允许，关掉家里燃气、电源、水的开关。

撤离时，根据当地电视、广播等媒体提供的洪水信息，结合自己所处的位置和条件，冷静地选择路线撤离。

携带好性能良好的通讯设备，并做好防水和其他安全措施。

防止溺水，避免洪水中行走或驾车，尽量向高地势撤离；如被困，可挥动鲜艳物品便于被发现。

防止中电不可攀爬带电的电线杆、铁塔；被水浸泡的电器谨慎使用。

避免物理性撞击勿搬移浸在水中的重物；注意躲避随洪水漂流及被冲倒的重物。

低体温预防与保护，穿舒适宽松多层衣物保暖，出现皮肤苍白冰冷、口唇耳垂呈紫色等低体温症状及时就医。

穿长袖衣服、将裤腿卷入袜子、喷洒驱蚊液。

避免接触老鼠或其他野生动物，防止被咬伤。

处理动物尸体时需要戴手套。

保持伤口清洁，避免接触洪水，如果伤口与洪水接触，立即用清洁水和肥皂冲洗伤口；并且用防水材料包裹伤口。

如果接触、吞食洪水或食用被污染食品后，出现腹泻、呕吐、抽筋、发烧或腹痛等症状时，及时寻求医疗救助。

谢谢大家！