

国资公司工作总结及工作计划(汇总7篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

国资公司工作总结及工作计划篇一

本学期体育教学工作从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，同时对学生进行思想品德教育，培养学生的优良品质，使学生身心得以发展。计划如下：

一、教学目标：

- 1、在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的培养。
- 2、认真备课，写好教案，认真上好每一堂课。
- 3、增强学生体质，根据青少年的生理心理特点及学生的实际状况，科学地安排好密度和运动量。
- 4、认真做好学生体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，不断提高教学质量。
- 5、认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点难点明确本科的教学任务。
- 6、教学中要有严格的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。
- 7、根据教学任务，提前准备和布置好场地器材及教学用具。
- 8、加强对校园体育器材的管理，让学生懂得正确使用器材的

方法，并养成爱护校园公共财产的良好行为。

二、具体工作安排：

三月份：

- 1、制定各个班级课间活动内容。
- 2、做好阳光体育项目的准备工作。
- 3、做好体育课活动安全教育工作。

四月份：

- 1、抓好各运动项目训练工作。
- 2、做好阳光体育活动工作。
- 3、做好体育课活动安全教育工作。

五月份：

- 1、组织筹备“六一”运动会。
- 2、做好体育课的安全教育工作。
- 3、做好阳光体育活动工作。
- 4、抓好课间广播。

六月份：

- 1、做好庆“六一”儿童节的总结。
- 2、做好体育课的安全教育工作。

3、做好学生体质达标测试工作。

七月份：

1、做好各年级学生成绩的评价工作。

2、做好体育资料的整理归档工作。

3、做好学期工作总结。

国资公司工作总结及工作计划篇二

牢固树立“健康第一”的教育思想，进一步贯彻和落实以党的xx届三中全会“强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的精神，进一步学习贯彻国务院办公厅转发的《关于进一步加强学校体育工作的若干意见》文件精神，积极推进素质教育，继续深化我区中小学体育课程改革，全面提高我区体育课教学质量。以促进学生体质健康为目标，以促进体育教师专业发展为抓手，转变教科研工作方式，为广大体育教师做好研究、指导、服务、管理工作，使我区体育学科教科研工作进一步协调、科学、健康发展。

二、工作要点

(一)规范教学常规，提高教学质量。

1、认真学习全国《中小学体育课堂教学规范与基本质量要求》，进一步规范我区中小学体育课教学常规，促进我区体育课教学质量的稳步提高。

本学期将加大对各校体育课堂教学规范、大课间活动和课外体育开展情况的督查和评价力度。

2、进一步组织全体中小学体育教师开展《义务教育体育与健康

康课程标准》的学习研修活动，采取多种方式引导教师加深对基本理念、课程目标、课程性质、学习领域、教材内容等方面的理解，深化体育课堂教学改革。

期初将组织全区中小学体育教研组长，参加常州市举行的《江苏省义务教育体育与健康课程实施方案》《教学指南》专题培训，进一步提高中小学体育教师的教学能力。

3、组织教师积极参加省“教育新时空”体育名师课堂的观摩学习。探索中小学体育教学的新亮点、新范例，切实加强体育教学研究。

4、推进小学体育课堂教学研究，提高小学体育教学质量。

本学期将组织我区小学体育教师基本功比赛，并择优推荐参加常州大市比赛。同时将组织参加常州市小学体育课“同题异构”联校教研活动，引导教师探索学科教学的研究性学习方式，要求上课教师认真进行教学设计，让观摩教师看到体育课堂教学中的“同中有异，异中有同”的教学有效性。

5、推动初、高中体育教学研究，促进中学体育与健康课程改革的深入发展，将改革的着重点放到课程实施特别是课堂教学上，不断提高体育教学质量。

本学期将组织武进区初、高中体育教师优秀课评选活动，同时将组织参加常州市中学体育教师评优课观摩活动，提高中、青年体育教师课堂教学能力。

6、举行武进区中、小学体育大课间活动现场推进会。

各校要进一步优化实施体育课程、大课间活动和课外体育活动一体化的阳光体育运动方案，创新体育活动内容、方式和载体，促进学生技能与体能相结合，进一步推进我区阳光体育运动校本化实施水平。今年将在全区进一步推进“阳光健

身大课间”活动，继续举行大课间活动现场推进会；并将组织全区“校园健身大课间”活动情况的微视频展示评比。

(二)优化教师素质，促进教师发展

7、要充分发挥各协作片体育中心教研组长和各校体育教研组长的骨干指导作用，构建我区体育学科团结和谐、协同高效的教研机制。

通过召开各协作片中小学体育中心教研组和各校教研组长会议，提高教研组长的组织能力和学科教研能力。各协作片积极开展中小学体育教研活动，组织开展形式多样的研究活动。

8、探索体育教师网上研讨活动新形式，新方法，加快提高体育教师现代教育技术素养。积极发挥区、市两级体育名师工作室的引领、辐射作用，引导更多青年体育教师参与到日常的体育科研实践活动中来。

9、切实加强体育教研组校本教研工作。各校要不断完善校本教研活动制度，鼓励教师积极参与教科研工作，引导教师在更新教学观念、开拓新的教学方法和学习方式、提高学生的体育兴趣等方面开展经常性研究；要扎实提高体育教学质量，关注日常体育课堂学生运动负荷和运动技能学习情况，实施体育课“体能练习课课练”活动，保证体育课堂教学的练习密度和运动负荷，努力提高教学效果。

10、要重视对体育教师的专业培训，推动专业发展。20xx年我区将对工作一至八年内的年轻体育教师实施全员培训；继续举办全区各校体育教研组长培训班，强化业务指导和工作要求；同时将利用市级、省级的培训资源支持更多的教师参加专业培训。开学初将组织全区体育教研组长和部分青年骨干教师参加常州市“中小学体育教师田径、体操、武术教学方法”培训。

11、组织我区中小学体育教师参加全国十四城市体研会室内体育课与优秀论文评选活动，以及常州市教科院举办的第九届教学沙龙研讨活动。

(三)加强教育科研，推动体育工作

12、指导我区体育课题研究，引导各课题组要合理运用研究方法，重视课题研究过程，扎实深入开展研究，争取取得研究实效与成果。要进一步加强阳光体育校本化实施研究和体育项目发展的专题研究。

13、指导我区中小学教师撰写教育教学论文，积极参加区、市体育论文评审，积极引导教师参加全国十四城市体研会优秀论文评比活动与有关学校体育刊物发表。

14、各协作片、各校体育教学研究活动全年不得少于两次。同时在体育教师队伍中大力倡导“五个一”要求，即：每学期“研读一本好书，上好一次研讨课，参与一项课题研究，写好一篇论文或案例，坚持一项锻炼”。

三、主要工作安排

2月份：

1、组织教师认真学习xx届三中《决定》等文件的精神，“强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”。

2、组织参加常州市“中小学体育教师田径、体操、武术教学方法”培训。

3月份：

1、各协作片召开体育中心教研组、体育教研组长会议。

2、组织区小学体育教师基本功和区中学体育教师评优课决赛阶段的比赛;做好常州市小学体育教师基本功比赛报名工作。

3、组织教师观摩学习省“教育新时空”体育名师课堂。

4、开展《体育教师微课拍摄》专题讲座，探索开展体育教学与现代教育技术整合的新形式，新方法。

国资公司工作总结及工作计划篇三

《_中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》（以下简称《建议》）中，除了第47条“实施积极应对人口老龄化国家战略”部分专门论述养老服务外，多处涉及养老，有一系列新提法、新论述、新部署，是对十八大以来养老服务工作实践经验的总结，体现了我们党对养老服务工作的规律性认识，为解决养老服务这一世界性难题提供中国方案、中国智慧指明了方向。

（一）深刻认识将积极应对人口老龄化上升为国家战略的重要意义。

2012年修订的老年人权益保障法，将积极应对人口老龄化明确为“国家的一项长期战略任务”，党的十八届五中全会明确为“积极开展应对人口老龄化行动”。从“长期战略任务”到“行动”、再到“国家战略”，凸显了_对人口老龄化形势严峻性以及积极应对意义的认识深度和高度。

人口老龄化的主要成因是人的平均寿命逐年延长，一个国家的人均寿命是这个国家综合国力、发展水平和文明程度的综合反映。我国的人口老龄化有其特殊性：规模大、增速快，未富先老、未备先老，传统生活方式与现代生产方式冲突。我国老年人口在去年底就达到了亿人，到2025年预计将突破3亿人，2035年将超4亿人，2050年将接近5亿人。人口老龄化问题是考量中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大

变局时绕不开的因素，对这个问题及时、科学、有效应对，将充分展示我们的道路、理论、制度和文化优势，成为正向和确定性助力因素。反之，则可能成为负向和不确定性风险因素。

不能把老龄人口看作包袱，老年人除了具有人生经验和人力资源价值，在促进消费、扩大就业和产业发展中潜力无限。有机构估测，我国养老服务和产品市场规模在十万亿级以上。这正是《建议》正式提出“发展银发经济”的意义所在。另外，解决好老年人的养老问题，可以把年轻人从家庭照护中解放出来，从而激发生产力，促进经济发展。因此，积极应对人口老龄化，发展养老服务业，对加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局也具有重要意义。

（二）深刻认识关于养老服务的定位和分类。

《建议》第47条“实施积极应对人口老龄化国家战略”部分，只论述和部署了“一老一小”的内容，而有关“老”的内容除了“积极开发老龄人力资源”这句，其他基本都是养老服务的相关内容，足见养老服务在积极应对人口老龄化国家战略中的地位和作用。在这个部分中提出了“支持家庭承担养老功能”“健全基本养老服务体系，发展普惠型养老服务和互助性养老”“推动养老事业和养老产业协同发展”“培育养老新业态”，由此可以清晰地看出养老服务分为家庭养老和社会养老，社会养老包括基本型（含兜底型、普惠型）和高端市场型，这个分类和定位符合中国实际和社会主义初级阶段基本国情。

《建议》第13条“加快发展现代服务业”部分，提出了“推动生活性服务业向高品质和多样化升级，加快发展健康、养老、育幼、文化、旅游、体育、家政、物业等服务业，加强公益性、基础性服务业供给”，将养老服务作为现代服务业中生活性服务业的重要部分，明确发展方向是高品质和多样

化，重点是公益性和基础性。

《建议》第45条“健全多层次社会保障体系”部分，提出了“稳步建立长期护理保险制度”“健全老年人、残疾人关爱服务体系和设施”，将为老年人支付和享有养老服务提供重要资金和物质支撑。

国资公司工作总结及工作计划篇四

20__年，我社区紧紧围绕市委、政府关于扶贫帮困工作的有关精神，结合帮扶社区的实际情况，_，把排民忧、解民难作为帮助基层办实事的出发点，把对口帮扶工作和日常工作紧密结合起来，为所帮扶社区解决实际困难。

一、指导思想

以实践_，通过深入扎实的开展扶贫活动，充分发挥建设系统党员领导干部的先锋模范作用，密切党群干群关系，不断提高城市建设发展水平，促进东胜区经济和社会事业的健康发展。

二、目标任务

今年，我社区继续帮扶主要从五个方面进行帮扶：一是针对社区内贫困家庭中具有劳动能力的，帮助就业和实现再就业，通过帮助其自主创业、自谋职业或就业、再就业，增加收入，提高生活标准；二是对困难家庭中子女上学难的，帮扶其完成学业；三是帮助社区完成基础设施建设，完善社区办公条件；四是协助社区建立辖区人员分类管理和网络信息管理平台、短信平台；五是对辖区内贫困户进行帮扶，领导干部“一帮一”结对子的形式开展，解决扶贫户在生活中遇到的各种困难。

三、帮扶措施

一是由领导带头，党员干部经常到社区贫困户家里了解情况，及时解决他们在工作、生活中遇到的实际困难，并帮助定出长远致富计划和短期脱贫打算，使他们早日摆脱贫困走上致富道路。

二是积极创造条件，对贫困家庭中具有劳动能力的，帮助安排就业或自谋职业；

三是根据社区建设的实际情况，筹集资金，完善社区的各项基础设施建设，解决社区办公条件，为社区居民和职工提供良好的工作生活条件。

四是通过“一对一”的帮扶联系，解决贫困户在基本生活、就医、子女就学等方面存在的困难，提供其基本生活保障。

四、具体要求

一是把扶贫工作放上重要议事日程。不断探索扶贫帮困工作的有效形式，提高工作标准和质量，确保贫困工作取得扎实成效。

二是分工明确，抓好落实。急群众所急，想群众所想，帮群众所需，制定具体的实施计划和措施，使帮扶工作能充分发挥效益，努力形成一种从领导到帮扶干部层层抓落实的良好局面。

国资公司工作总结及工作计划篇五

盘点一下市面上5款养老保险，给出投保建议，分别是：横琴人寿的臻享一生、长城人寿的金彩一生、中荷人寿的中荷金生、光大永明的光明一生、中意人寿的真爱久久，5款商业养老保险的对比：

这5款产品的形态比较相似，为了便于比较，我们统一设定被

保人，男，35岁，领取时间为：60岁，都按照年交10万，10年交，共交保费100万。

我们先说一下比较特殊的情况，从缴费年限上看，如果被保人超过60岁，那么只能选择横琴的臻享一生和中意的真爱久久这两款养老险；如果要拉长缴费年限而降低压力，缴费年限选25或30年，那么中荷人寿的中荷金生和中意人寿的真爱久久这两款养老金是最佳选择。

如果，领取养老金和传承兼顾，那么最佳最终是横琴人寿的臻享一生养老保险，这款产品的领取虽然不是最高的，但是一直会有现金价值，可以随时做退保一次性全部领出。

如果，有对接养老社区的需求，那么光大永明这款光明一生是不二选择，这款养老产品不仅领取收益比较高，且可以直接对接光大的养老社区，30万总保费可以对接旅居权，100万总保费可以对接终身入住权。

如果单看每年领取的金额最多，那么长城的金彩一生是有优势的，虽然前几年领取的时候是少一点的，但是到了67岁开始，单领取利益是这几款产品里最高的。

最后提醒大家，这类纯养老产品优势很突出，它是一个终身的现金流活多久就能领多久，活的越久领回的就越多；但是，回现价速度都比较慢，基本都在第16-17年左右，如果这笔钱规划做养老金，轻易不动用，那么就适合投保这类养老金产品。

老去是我们每个人都不可避免的，然而老之后的生活，却是我们自己可以决定的。趁自己现在还年轻，及时做好养老规划，这样才能让自己老有所养，老有所依。如果你还没有做养老规划的打算，那么我要提醒你，现在可以着手准备了（趁自己还有经济来源），如果你已经做好了养老规划，那么我就祝愿你有一个美好的老年生活！

国资公司工作总结及工作计划篇六

我是保险相关的从业者，所以侧重讲一下这方面的专业知识，希望能帮助到大家。接下来我们分析一下商业养老保险有哪些种类，如何选到最合适自己的？商业养老保险种类分为：

1、传统型养老险。传统的养老保险是投保人与保险公司通过签订合同，双方约定确定的领取养老金的时间，约定具体的保额领取，通常来说，其预定利率是确定的，一般在。个人比较推荐这类纯养老产品，因为养老需要对未来的确定性。适合人群：以强制储蓄养老为主要目的，在投资理财上比较保守者。

2、分红型养老险。分红型养老通常有保底的预定利率，但这个利率比传统养老险稍低，一般只有。分红险除固定的最低回报外，每年还有不确定的红利获得。由于分红具有不确定性，红利的多少和有无，与保险公司的经营状况有关系，也有可能因该公司的经营业绩不好而使自己受到损失。适合人群：既要保障养老金最低收益，又不甘于坐看风云者。

3、万能型养老险。万能型养老险一般搭配一个快返型年金组合在卖，有保底收益，一般在，万能养老险每月公布结算利率，大部分为4%-5%，按月结算，复利增长。但是，万能养老险一般要在个人所缴保费中，扣除初始费、账户管理费等费用以外的资金，且领取受20%的限制。适合人群：理性投资理财者，坚持长期投资，自制能力强。

4、投资连结保险。投资连结保险是一种基金，是一种长期投资产品，设有不同风险类型的账户，与不同投资品种的收益挂钩。不设保底收益，保险公司只是收取账户管理费，盈亏由全部客户自负。是保险产品中投资风险最高的一类，如果受不了短期波动而盲目调整，有可能损失较大。适合人群：该品种有可能血本无归，因此不适合将养老寄托于此的人。适合年轻人，风险承受能力强，以投资为主要目的，兼顾养

老。

综上，我们主要讲一下，确定性的纯养老的产品，接下来做一下各个公司的产品对比评测，并给出相应的投保建议。

以下几类人可以选择购买年金险：

国资公司工作总结及工作计划篇七

1)、预期收益稳定，风险较低

养老年金保险的预期收益是根据合同约定的利率来计算的，保险公司通过多元化的资产配置实现长期稳定的预期收益，不会受外借银行利率变动的影响。

养老年金保险的回报是写进保险合同的，即使市场波动、经济停滞，即便发生了金融危机，年金保险也不会受到影响，保险公司仍然是按照合同约定风雨无阻地给付养老年金。

2)、保障养老需求

养老年金保险明确约定退休后给付生存金，给付的金额确定，消费者可以根据自己的需求指定养老保险方案。在领取之前，每年需缴纳一定的保险费，具有轻质储蓄功能，确保资金不外流，延长投资期限，提高投资预期收益。

3)、国家政策支持

对于商业养老保险，国家是有明确规定的。根据《_办公厅关于加快发展商业保险的若干意见》要求要积极发展安全性高、保障性强、满足长期或终身领取的养老年金保险。另外在税收上还会给予一定的优惠政策。

2、缺点分析

1)、商业养老年年金保险保障的就是被保险人的生存所需的资金，保障重点在于生存保障，缺少疾病、伤残等健康保障功能。我们在选择养老年金保险产品时，需要提前确定自己已配齐意外险、医疗险等基础保障，让自己得到更全面的保障。

2)、流动性差

年金险需要长期投入，且投入的钱短时间内不能取出，如果真要取出也可以，就只能退保，但是退保的话保费会有损失。

所以在选择年金险的时候一定要看投入的钱是否是长期用不上的，以免造成家中出现突发事故急需钱，又取不出来的情况。

3)、回现价时间较慢

年金险的总收益是慢慢增长的，由于是复利计息，所以只有等到后期收益才会比较可观，需要长期投入，慢慢累计现金价值。

买不买年金险更多的要看自身的需求和自身家庭实际情况，不能因为你的亲戚朋友向你推销年金就稀里糊涂的买了年金险。你清楚不清楚年金险的作用，有没有懂年金险的优缺点，有没有合适的产品，这些都是影响年金选择的关键因素。

我们更要有家庭资产配置的理念，只有合理的、提早的规划才能有面对生活万事的从容不迫