

2023年读书心得体会 读书心得体会txt(实用5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

读书心得体会篇一

第一段：引言，阐述读书的重要性，提出本文主题。

读书是人生中非常重要的一部分，它可以扩展我们的知识面、提高我们的思维能力、提高我们的价值观和人生态度，并且让我们成为更好的人。因此，许多人努力阅读并通过阅读来提升自己。在本文中，我将分享我的一些读书心得体会，希望能给大家带来一些启示和帮助。

第二段：介绍常见的读书方法，如有针对性的阅读、跨领域的阅读和综合阅读。

首先，有针对性的阅读可以让我们在特定的领域里获得深入的知识。这种阅读方式需要我们根据自己的兴趣和需求，选择适当的书籍，并且要学会跳过一些显然不重要的部分，抓住重点进行阅读。其次，跨领域的阅读可以帮助我们更好地理解 and 解决问题，因为不同领域的知识可以互相渗透和借鉴。最后，综合阅读是指综合多种材料来获得一个完整的理解。这种阅读方式不仅包括书籍，还包括新闻、科技和社交媒体等各种形式的信息。

第三段：分享个人的读书习惯，如列清单、做笔记和读书计划。

除了读书方法，个人的读书习惯也非常重要。我的读书习惯是列清单，在每月初制定本月要读的书，同时记录在笔记本上，随时记录和总结书中的内容。此外，我也会创建一个读书计划，每周或每月设定一些读书目标，并监督自己是否达到目标。这些习惯可以帮助我更有条理地完成阅读任务，并且更好地消化和理解书中的内容。

第四段：如何处理阅读中的瓶颈问题，如无法坚持、难以理解和忘记内容等。

阅读过程中常常会遇到一些困难，例如无法坚持阅读、难以理解书中的内容和忘记先前读过的知识等。为了解决这些问题，我会采取以下措施。首先，坚持定期读书，建立好的习惯并使之成为一种自然而然的行为。其次，如果阅读确实很难，我会寻求更深入的阅读方式，例如通过查词典或跟他人讨论来解决问题。最后，如果遗忘了先前阅读的内容，我会定期回顾笔记和书籍摘录，使自己的记忆更加深刻。

第五段：总结并反思，强调读书对我个人和社会的重要性。

通过多年的阅读，我得到了很多收获，不仅扩展了自己的知识面，也锻炼了自己的思维能力和人生态度，同时也增强了自己的社交能力。阅读是我们人生中非常重要的一环，我们应该持续的投入自己来学习和提高，同时也应该向其他人传达我们的阅读体验和心得，将阅读成为一种可以帮助自己和其他人的强有力的工具。

读书心得体会篇二

自从爱上阅读，我就常想应该总结一下关于读书的心得。毕竟这也是一种自我反思找到进步方向的方法。

从最开始的对读书的懒散，到现在渐渐地能够自律自觉地安排每天的阅读时间，我的心得之一就是：先看自己感兴趣的

书。

平时我们总会被推荐一堆的课外书，结果有点被赶鸭子上架地阅读，今天翻一页，明天翻一页，过两天可能就不想打开书了。

后来我就想着先从中自己最感兴趣的书或者章节先看，看着看着，沉浸其中，不知不觉就能看完一本书。

然后就是每天都挑一个固定的时间来读书，像早起的半小时，或者睡前的半小时。

起初可能还不适应，就先从10分钟开始，渐渐地一天加5分钟，总之就是先养成习惯。

还有一点就是阅读的过程最好能做做笔记。不是单纯的画线，可以是拿个本子或者拿张纸，写一写关键词，或者画一画导图，这样手眼并用，更加深印象。

读书心得体会篇三

来凑巧，最早是在《逻辑思维》罗胖子的“怂恿”下购买了何帆老师的著作《变量》书籍，今再次翻读。200多页的内容仍然意犹未尽，感慨依旧。现将所读所感与大家分享。

什么是快变量，什么是慢变量。大致可以理解为，快变量是在慢变量的趋势下所发生的变量，它们是因果关系，而慢变量是主因。历史是由快变量决定的，也是由慢变量决定的，但归根结底是由慢变量决定的，慢变量才是牵引历史的火车头。作者似乎想向读者传递的是一种思考方式，那就是从慢变量中寻找一种主导事态发展的小趋势。

慢变量是一种一旦打开就无法合上的趋势，人类发明了电就有了家用电器，大幅减少了妇女家务劳动的时间，导致妇女

大规模投入劳动市场。有了电就有了电梯，有了电梯就能盖摩天大楼，才导致了城市人口的密集性。等等一系列连锁反应，都是由慢变量所衍生。随着改革开放，中国的发展非常迅猛。30年前的中国还只有第一产业，但随着工业化的到来，带来了第二产业，城市的发展又带动了第三产业的崛起。快捷支付、快递、外卖、滴滴打车等等都是在变量的趋势中所衍生的产业。

快变量只是当今社会迅速发展的一個表象，也是最快可以获得的信息，慢变量才是工业化、城市化、技术革新的始作俑者。找到慢变量才能找到未来的发展方向，找到小趋势才有坚定不移的自信力。书中介绍的5个变量：大国博弈、技术赋能、新旧融合、自下而上、重建社区。这5个变量贯穿整本书的核心。书中依次利用中美贸易摩擦、极客无人机的运用、新旧技术的融合、多核城市的发展、山村小学的建设等等来加以证明5个变量的核心价值。让我们对中国未来的发展充满自信。

这是一个新时代，也是一个旧时代。作者在书中给我们介绍新旧融合的时候用了一个词：老兵不死。在探究城市发展的脉络中，一座城市的发展离不开交通，有路就有车，有车就要驻。临时占道停车行业的出现是城市经济发展中的趋势产物，但面对城市发展迅速城市汽车保有量持续增长的情况，目前南昌市汽车保有量已突破100万辆。停车难的问题已逐渐浮现。

南昌市政停车管理有限公司自成立以来始终投入于解决临时占道停车难的问题，不断探寻有效的解决方法。20xx年停管公司在红谷滩区首先试行了智慧停车系统，投入新型手持pda收费机，并配套感应地磁。在未来不久电子支付还将取代人工收费。城市的智能化潮流已经到来，临时占道停车行业也将在智能化时代的潮流中自我革新顺势而为。

发展的历程就如书中所说“窥见真相的全貌”的方法是在慢

变量中寻找小趋势。身处在科学技术迸发，日新月异的时代，寻找自己的小趋势就是顺势。

读书心得体会篇四

何兆武的《上学记》是一部与众不同的书，在于它是由何先生口述，由他人记录整理的。这是我第一次接触这种形式的书，刚开始读的时候，我还以为是出于何先生过世了，只能由旁人代替继续写，其实不然，我想何先生是有意而为之，这种写法有一种妙处，那就是有一种亲切感，平易近人，感觉就像是和作者本人面对面的交流，听老人讲着他独有的美好故事。其中让我印象最深的，当属何先生在西南联大时的上学生活了，这也是《上学记》的核心、精华所在。西南联大的学习氛围非常好。

其一，是自由的学术氛围，当时的学生，各持己见，但是面对分歧，他们最多争辩，绝不会将情况恶化成吵架。然而，为什么会有如此自由自在的环境呢？我想主要是因为当时的社会背景和学生之间的友谊良好。何兆武先生这里指出，人的创造力由求知自由、思想自由和个性发展组成，而个人的独创能力实际上才是正真的第一生产力。自由的环境造就了学术的多产！

其二，就是西南联大的教学状况了，何先生对此有否定，但大体上是肯定的。这些教授们表现的也比较“自由”，很多教授上课不像现在的老师一样兢兢业业，讲义都不带，高兴讲到哪就到哪，更有甚者，像现在的学生一样，来上课还得看心情。我觉得这是对学生的不负责，教授的个性不应该在讲台上发挥的这么淋漓尽致。西南联大出了很多大家，这是毋庸置疑的。对于其原因，我想有这么几点。

首先，西南联大的生源较之其他大学，不能说最好，但绝对是数一数二的。

其次，西南联大的周边环境比较偏僻，学生们除了在学校一心向学，毫无其他去处。

再次，教授们虽然有点喜欢耍性子，但他们的水平非常不错，他们能传给学生知识，能开拓学生的视野，这对学生的成长十分重要，认知水平高了，在学术上才能有更高的造诣。最后，西南联大的教学规模属于小班教育，众所周知，这对提高学生的思维能力非常有利，学生和老师能处于更活跃的互动之中，很多新创意、新想法也随之迸发而出。

《上学记》为我们了解近代生活提供了一个平台，若是何先生能再写一部《上班记》之类的书讲述一下工作的生活那就更好了。

读书心得体会篇五

第16封信是吴军老师写给梦华的，继续上一封信的话题谈谈如何运用财富。写信时间是20××年12月，主题是：运用财富时要从大处着眼。

在上一封信里吴军老师问了梦华一个问题：如果你有了100万美元和1000万美元，分别会做什么。梦华的同答是：如果有了100万美元就去旅行，到中国把每个角落拍下来展示给世人。至于1000万美元，梦华想在中国建一大批乡村学校。

吴军老师对梦华的答案是满意的。因为假设自己有钱以后，梦华并没有打算乱花，也没有打算仅仅把它们存入银行或者投资股市，更没有想从此不工作了，而是想到了用它们来做一些有意义的事。正如巴菲特说的，钱是为了让你做想做的事，而不是为了让你无所事事。一个人有了财富，能否善用财富决定了一个人的格局，格局又决定了一个人能走多远。

借助这个话题，我也问了问自己，如果有100万美元会做什么？

先查了一下汇率，6.9248，也就是说大约是700万人民币。国内的私人银行最低是600万，而像招商银行和青岛银行目前已经提高到1000万人民币。拿私人银行的门槛来对标，可以更快速地排除通货膨胀对我们判断财富含金量的干扰。晴天借雨伞的银行业最懂得通过货币的真实购买力来量化一个人的社会相对位置。

可能因为没有积累过可观的财富，所以我会先制定一个理财计划，让这笔财富最低可以对冲通货膨胀，最高可以钱生钱永续支持自己未来的事业。在理财这个领域到目前为止我的备选项有：余额宝/余利宝、懒投资、且慢[gafata]a股、国债。

奖励分为三个方面。首先是精神奖励，目前已经构建了三级声音认证：青铜斗士、白银骑士和黄金十二宫；其次是物质奖励，初步打算是：得到充值卡、录音装备和赞选优品；最后是身心奖励，这个是最想实现的奖励。简单来说，就是由录读成长学院提供资金，定制一条身心放松的路线，全程免费邀请相应级别的学员一起旅行。

备选的旅行目的地为各个主播所在地，目前录读成长学院的学员涵盖：北京、广州、深圳、美国、加拿大、新疆、山西、湖北、山东、香港、上海、四川、郑州、天津、厦门、海南、杭州等等。

以我所在的青岛为例来说明具体运作的流程：

- 1) 在录读学院发起召集令：青铜斗士青岛游；
- 2) 所有认证过的青铜斗士均可报名；
- 3) 由所在地（青岛）的主播设计旅行路线和内容；
- 4) 录读学院旅游办成员对旅行设计初稿并进行完善修改，对

可行性和突发状况进行预案；

5) 确定旅行终稿，成立临时保障组并启动。

所有费用均有录读成长学院基金办承担。参与的同学只需要有时间，带着一份好心情赴约即可。通过跨地区一起旅行的方式进行录读成长学院的团建，把网上神交许久落地到线下一起玩耍。

黄金十二宫需要每年带一位徒弟，白银骑士一年需要带两位徒弟。考核目标是帮助徒弟升级为青铜斗士。师傅负责对徒弟进行录音技巧的传授和训练，对录音质量进行审核把关。徒弟需要做师傅的小秘书，协助师傅更轻松地完成本年度录制专辑。

持续地产出优质的声音作品是录读成长学院可持续发展的动力，每个级别的学员均需要每年产生出一个完整的声音作品。年初进行项目申报，年中进行中期检查和复盘，争取年终顺利保质保量地完成项目。

由于版权问题是录制优质内容的来源瓶颈，未来会更频繁地连接优质社群的优质内容生产者，音频化他们的作品。通过声音再创造文字作品，一方面优质内容可以训练我们学院不同级别的转述师能力；另一方面这个转述的过程产生了声音作品也增进了和作者的协作关系和感情交流。

我的100万美元会投资在建设录读成长学院里。这是我的答案。