

# 述职演讲稿(模板10篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 述职演讲稿篇一

一声声叫喊不代表害怕；一阵阵痛苦不代表放弃；一次次流泪不代表失败。他们，因为叫喊而充满勇气；因为痛苦而坚持理想；因为流泪而懂得收获。他们，懂得生活，懂得拼搏，懂得与生命抗衡——他们就是残疾人。

老天爷的不公平不会使他们自暴自弃，要是我，早就会排斥生活，将生活涂抹成灰色。可是这么多残疾人努力拼搏的精神，使我改变了这一想法。像：张海迪，她5岁时因患脊髓血管瘤，高位截瘫，她因此没有进过学校，童年时就开始以顽强的毅力自学知识，她先后自学了小学、中学、大学的专业课程。张海迪15岁时随父母下放聊城莘县一个贫穷的小山村，但她没有惧怕艰苦的生活，而是以乐观向上的精神奉献自己的青春。在那里给村里小学的孩子教书，并且克服种种困难学习医学知识，热心地为乡亲们针灸治病，在莘县期间，她无偿地为人们治病一万多人次，受到人们的热情赞誉。

19\_\_年，海迪走上了文学创作的道路上，她以顽强的毅力克服疾病和困难，精益求精地进行创作，执着地为文学而战，至今已出版的作品有：长篇小说《轮椅上的梦》。散文集《向天空敞开的窗口》。翻译作品《海边诊所》《小米勒旅行记》等。

还有海伦凯勒也是一样的。她因为双目失明而不愿说话和听别人说话。他在黑暗中摸索着长大。七岁那年，家里为她请

了位家庭教师，也就是影响凯勒一生的沙利文老师。在他的辛苦指导下，凯勒用手触摸学会了手语，摸点字卡学会了读书，用手模别人的嘴唇终于学会了说话。

后来，她的老师去世了，凯勒十分伤心，他决心要把老师给他的爱传递给别人，于是，凯勒跑遍美国大大小小的城市，全心全力为那些不幸的人服务。

俗话说的好“不经历风雨，怎能见彩虹！”是啊，人生的价值在于肯定，只要我们忍住痛苦，勇往直前。就能体会到人生的快乐，就像张海迪，海伦凯勒那样。

## 述职演讲稿篇二

读过美国著名作家欧·亨利小说《最后一片叶子》的人，想必还记得这句话：“当最后一片叶子落下时，生命就都结束了，我也得离开这个世界而去了。”

酷爱生活的女画家约翰西，患了肺炎濒临大限时，“害怕在她轻轻抓着这个世界的手越来越乏力的时候，她会真的像一片轻轻的、纤弱的叶子那样，随深秋的寒风飘逝而去”。

初读这篇小说时，少年不识愁滋味，对主人公那仿佛病态的痴语我并不以为然，而正是在人类对绿色顶礼膜拜，绿色食品，绿色能源、绿色电脑、绿色冰箱，绿色建筑被人们广为崇尚的今天，重读小说《最后一片叶子》，才感悟到，这分明是一个寓言故事，约翰西的心语，分明是谷世之言，大籁希声。

就在欧·亨利自己的国家美利坚合众国的土地上，不是就有过深刻的历史教训吗？著名总统罗斯福对梅花鹿可谓情有独钟，从这点小小的总统私人利益出发，他便下令对北利亚桑纳州一片茂密的大森林进行大规模扫荡，大批鹿的天敌狮子、狼等食肉动物被捕杀殆尽。四千多只鹿于是生物爆炸一般，呈

几何级数迅猛增长，十几万只伸特长脖子的可爱精灵们，吃光了树上的叶子，仿佛只在转眼间，著名的大森林就从地球上消失了，最后剩下的，只有凡头病鹿。鲁迅先生说过，悲剧是把美好的东西毁灭给人看。

在我省南部，有一个美丽的地方，她向来就被人们称为镶嵌在我们这个植物王国皇冠上的一颗绿宝石。她的美丽，当然是绿色赋予的。可是，就在这绿宝石之上，有家红砖厂的大烟囱，不分昼夜地喷吐着氟化物和二氧化硫严重超标的浓烟，致使亩的天然橡胶林受害，三万零五百株橡胶树为之枯死，胶民们虽然怨气沸腾，却眼睁睁地奈何不了它，无独有偶，在同一纬度的广西某地，也上演过惊人相似的一幕，如果说那一幕还有点不同的话，就是红砖厂的废气除了使大面积胶林枯死外，还造成多亩芒果只开花不结果，出现果荒。我们知道，天然橡胶是目前地球上极为少有的自然资源，仅生长在赤道附近，我们也知道，芒果是公认的“水果之王”，那么何以会出现上面那样的情况呢？因为红泥巴变成砖块，只需要几天的时间，远比橡胶芒果来钱要快！

绿色是和平和生命的象征。在很小的时候，我的心便融进了一个绿色的海洋。穿了十几年国防绿的我，在老山战区那片阳光充足，绿色位浓的亚热带丛林中，度过了人生位美好的一段年华。就是在那样一个空气、阳光、风雨充足的天然大氧吧里，我步入了而立之年。此生最难忘的，能维系我生命的，大概就只有那特殊的一片绿色了。而事实上，那片我魂牵梦萦的土地至今还不富裕，一些地方生产力水平低下，社会发育程度不高，边民的农事，至今还离不开刀耕火种，纵火烧荒。我曾目睹过两个边民合伙买一盒火柴平分的事，开始想当然地以为他们太穷，买不起一盒囫圇的火柴，后来才发现，在他们的生活里，四季灶膛火不断，一根火柴烧一年，大树小树变成灰。我能给他们的，就是一个毫无用处的忠告：可别把咱的林子都烧光了呀。

我的一个同事的办公桌上，摆着个木制的水杯，是什么木呢？

红豆衫。昆明植物研究所的专家们，从世界珍稀植物红豆杉树皮里，提出了炖度达以上的抗癌新药紫杉醇，可没料到的是随后发生的事，竟会令这些专家们痛心疾首，老泪纵横，滇东北相当数量的红豆杉被人剥光了树皮，砍光了枝叶，连树根也被拔走。因为一个商业秘密被公开，克紫杉醇在国际上可卖到万美元，那些人还相信一个神话，红豆杉做成的水杯、容忍，甚至根雕可以防癌。

在昆明世博会期间，谈论这样沉重的话题，或许不大会时宜。知我者谓我心忧，不知我者谓我何求？我们知道，当今世界性的十大环境问题，即气候变暖、臭氧层破坏、生物多样性减少、酸雨蔓延、森林锐减、土地荒漠化，大气污染等，这其中就有项是因绿色植被遇破坏直接导致的。楼房越益越高，生活越来越好，绿色却越来越少，越来越远，有感于此，我曾写下过这样的诗句：烟囱长成了森林/钢筋和混凝土切断了视线/我的瞳孔里就再没有了绿色/那天空的湛蓝呢/那海水的碧绿呢/那河流的清亮呢/那空气的爽朗呢。

绿色锐减，吞噬绿色的，正是人类自己，是人类发展模式那种对自然资源的掠夺性、破坏性开采。人类对绿色的无尽索取仍在威胁着生态平衡，破坏着生态的结构。据(一个保守的数)统计，全世界每年有万公顷森林横遭盲目砍伐，这是个昆明市的面积啊。这已经造成了全球性的“温室效应”，与之相连，全世界每年有近万个物种濒临灭绝，有近万公顷的农田蒙受沙漠化之灾，就连海底也日趋沙漠化，就不必再说那令我们痛心的去年在华夏大地发生长江、松嫩大灾了吧，也不必说我省的泥石流，山体滑坡了吧。如此盲目的行动如果得不到有效的制止和改变，势必爆发可怕的生态危机，而一旦它的爆发起出了人类制的极限，其后果不堪想象。那时，我们都会明白，最后一片落叶将带走人类的命运，也决不是危言耸听。

我们欣喜地看到，可持续发展战略

聪明的作家欧·亨利是因其“欧·亨利式的结尾”著称于世的，那最后一片不凋的叶子，带来的是一个危亡病人的新生。我想，我们也会创造出另一个欧·亨利式的结尾，迎来人类新生的。坐以待毙，从来就不是人类的选择，人类既已觉臣，就会在危机面前积极行动起来，把握历史机遇，化压力为动力，保卫绿色，保护我们共有的家圈。

面对现实，我们迎接挑战，展望未来，我们充满信心。

### 述职演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好，我是佛山三中的杨丽欣，很荣幸今天能够在这里发表我的经验介绍，希望我的这些经验能够帮助你们。

初三的生活一定很紧张吧，作业很多很多，每天很累很累，压力很大很大，但是我想问如果这剩下一百多天的辛苦劳累能换来一个锦绣前程，你说划算不划算？答案当然是划算啦！那我又问一下，什么是革命的本钱？没错，就是身体，没有一个强健的体魄，你做什么都是没精神的，所以我们需要精神抖擞地迎接每一天，坚持每一天锻炼身体。放学的时候，绕着教学楼跑几圈，再去吃饭，睡觉前，做几个仰卧起坐，跳几下绳子，一来为体育考试作准备，二来为锻炼身体。说到体育考试，你们一定要谨记老师教的技巧，认真落实到位，该跑的都跑够，该做的都做好，我个人认为仰卧起坐是最容易提升的项目，我记得曾有一位同学，她的仰卧起坐做到70多个，还有“身体发肤，受之父母”，注重你的身体就等于孝敬你的父母。

接下来，我想讲一讲学习的方法，如果基础还没打实的同学，我建议你们跟着老师的步伐去复习，老师是过来人，经验多，方法足，跟住准没错。

问问问，问不但是学习的过程也是复习的过程，不要觉得这

样会很尴尬，这是理所当然的。你们想想老师们知识多么渊博，相当于一个个知识库，问他们是多么方便，不管问老师，问同学一直问，问到明白为止，相信大家都尝试过被问题缠绕时那种不安吧！

珍惜时间，学会分秒必争。不久前我知道你们开了晚修课，现在我们高中也有晚修，晚修非常重要，我有一个考上了重点大学的学姐，她呢，讲过一句至理名言“得晚修者，得天下！”晚修的效率就决定你的成绩高低，晚修坚决不准交流、说话，只准有翻书的声音，做到老师走过也不抬头，全心全意把精神投放在作业之上，晚修是你自主学习、独立思考的时间，我是把那些思维活跃及要求高的科目先完成，例如数学、物理、化学，而语文、英语、政历就放在其他时间完成。

心理战术：除了有极好的体魄，还需要有优秀的素质，我知道现在时间紧迫，压力也很大，竞争也很激烈！但此时就更加需要一个好的心态，复习期间总有大大小小的考试，成绩的波伏也是平常的事，但要记住，戒骄戒躁，考得不好不要灰心，找出原因，错不是不好，错了便能看出你还有哪还有缺陷。学习是一条漫长的路，谁能稳中数胜，谁就是赢者。还有一点便是信心，相信自己，你是有实力的，相信老师，他们是你最得力的助手，相信父母，他们是你有力的后盾。

成功的花，人们只惊慕她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

## 述职演讲稿篇四

大家好！

读一本好书，就如同和一位高尚的智者在交谈。今天我就向你推荐一本本书，它是我国著名的动物小说作家沈石溪写的《狼王梦》。

这本书的封面非常引人新奇。瞧，一只狼在草原上嚎叫着，好似在呼唤着什么。我迫不及待地打开了一本书，读着读着，我就像受到一股强磁力似的，被这本书深深地吸引住了，恨不得一口气全读完。

我之所以喜欢这本书，是因为它让我明白了爱是无私的，也是无价的，爱是人间不可缺少的一部分，同学们，书也是人间不可缺少的，就像“开卷有益”如果你对《狼王梦》感兴趣，不防也来读一读。

## 述职演讲稿篇五

大家好！

在成长的历程中，有的人将“人生能有几回搏，此时不搏待何时”作为座右铭，也有的人把“一分耕耘，一分收获”写在自己的本子里。而我将最喜欢的校园警句是“理想的书籍是智慧的钥匙”，落实在行动上，只有多读书，才能跨进智慧的殿堂。

高尔基说：“我扑在书上，就像饥饿的人扑在面包上。”刘向说：“书犹药也，善读书可以治愚。”而我要说：“书是我的良师益友，成长不可无书。”是啊，因为与好书为友，就是与真理相伴，就是与真善美同行，这样才能使我们博取众长，启迪智慧，遨游于知识的海洋。书拉近了时间的距离，缩短了地域的间隔；书，使我们畅游千山万水，鸟瞰古今中外；书伴我们踏上理想的征途，引领我们在人生路上孜孜以求。人生因为有了书的陪伴，而充满阳光，充满希望。

书是人类思想的精华，生活因书籍而丰富，生命因生活而精彩，书籍因生命而闪光。当我灰心丧气时，是书教我“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”于是我有了重新奋斗的勇气；当我与朋友惜别时，是书告诉我“海内存知己，天涯若比邻”，于是我擦干了眼泪；当我想放下手中的书放纵生活时，是书，是书告诉我“天下兴亡，匹夫有责”，于是我认清了自己的使

命，努力奋斗……正是因为有书，我才学会了坚强不屈，学会了思索未来，懂得了新世纪的我们应该积极向上，勇于承担历史使命，因为我们是祖国的未来，我们是民族的希望，我们是明天的太阳。

读书之法，在于循序渐进，在书中你可以欣赏陶渊明“采菊东篱下，悠然见南山”的闲适自然；聆听王维“明月松间照，清泉石上流”的明快清朗；喜诵李白“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的激情飞跃的诗篇。读鲁迅的书，就要读出他手拿笔杆，肩挑大梁，一身正气；读莎士比亚的书，就要读出一代艺术巨匠的智慧；读高尔基的书，就要读出他对革命的无限热爱。读书，读的不光是书，读过的更是时间，是空间。

读书，是穿越时间，与历史对话，是跨越空间，与宇宙交流。

你目睹荆轲刺杀秦始皇的滔滔热血在蒸发，体会诸葛亮壮志未酬身先死的遗憾，聆听成吉思汗逐鹿中原的狂叫呐喊。

朋友，在如歌的青春岁月里，读书吧！它好比一缕轻风，荡荡着你的心海，使你的天空四季常春；它好比一轮骄阳，照耀着你的心灵，使你的世界光明永存；它好比一阵细雨，滋润着你的心田，使你的人生永不枯竭。它不仅洗净我们心灵的尘埃，提升我们的高度，更会在你的心中亮起一盏永不熄灭的明灯，在生活的大海里高扬理想的风帆。

谢谢大家。

## 述职演讲稿篇六

大家好！

勤苦交加，拓学海之涯

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”在学习生涯中，其



实并无捷径可走。如宋濂“天大寒，砚冰坚，手指不可屈伸，弗之怠。”甚至趋百里外，执经叩问。这种勤奋苦学的精神正是我们所需要的。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。只有听力学习的苦，才能品出生活的甜。其实开拓学海之涯的我们就好似一捧好茶，但只有经历过沸水的洗礼才能够释放自我，散发出属于自己独特的清香。

## 培养兴趣，品学习之乐

除了勤奋苦学，兴趣也是学习过程中不可或缺的一项。古人云：知之者不如好之者，好之者不如乐之者。兴趣是学习路上最好的老师。学习确实苦，但我们应培养自己对学习的兴趣，从而做到苦中作乐。在很多人眼中学习书法是一件枯燥乏味的事，但若发现其中乐趣，提起对他的兴趣，那一笔一画也会变得生龙活虎。而如今经过不懈的练习，我在书法方面也小有成就，达到了八级，正向十进发。而另一面就是提起对不足之处的兴趣。相信大部分人在一些方面会有所不足，但我们要扬长避短吗？其实不然，我们应当做的是扬长补短。所谓扬长，就是将自己的优势尽可能的扩大，从中找到优越感，找到乐趣，增强自信；而补短就是尽可能的克服困难，正视自身不足。可能在这其中会有各种苦恼，但我们应尽量克服激发自己对学习的兴趣。久而久之便可提高学习效率，形成良性循环。

## 注重方法，悟学习之道

有的时候，方法比能力更重要。曾经我一直认为学习成绩好的同学，方法也一定好，我也适用。但随着时间的推移才发现，只有适合自己的才是最好的。人各不同，学习方法也因人而异。别人的方法我们可以借鉴，但应当根据自身情况，取其精华取其糟粕，制定出适合自己的方法。

## 坚定信念，奔理想之程

三年苦读度芳华，而今仅剩九十六。三年光阴若白驹过隙，忽然而已，而中考就在眼前。在学习过程中难免会有些担心和焦虑，也可能经历一些困难。对此我们应坚定心中信念，自我激励。通向理想与未来的乐章，已接近尾声，学海中的一叶扁舟也将泊岸。在这最后关头，让我们坚定信念，迈出最后一步，奔向理想之程！

初中三年即将结束，我们风华正茂。带着憧憬与向往，奋力走完这最后一程。百日拼搏，乾坤未定，你我皆是黑马！彼时，顶峰相见！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 述职演讲稿篇七

一份快乐如果乘以十三亿，就能得到一份的快乐。一份悲伤如果除以十三亿，那剩下的就显得那么微不足道。因此当你拥有无论幸福、快乐，请允许我和你分享，让幸福在人间四处飞扬；如果你正沉浸在悲伤中，请让我和你共同承担，因为有我们在，再大的困难都让我们共同承担。

欧文曾经说过：“人类一切努力的目的，在于获得幸福。”如果你是幸福的，请把幸福拿出来与人分享！让你的幸福感染更多的人，让社会成为幸福的海洋。当你把幸福的香水喷洒在别人身上时，总会有几滴溅到自己身上。

当我们把图书、棉衣、食物送到灾区的同龄人，度过困厄的时候，我们懂得了分享，所以收获了成长。

跳街舞的老大妈，把热情的舞姿搬上舞台，他们懂得分享欢乐，所以收获了健康。

做儿女的常回家看看，悄悄给老妈戴一副护膝，给老爸捎两个下酒的猪脚，他们懂得分享爱，所以就收获了亲情。

我们和鱼儿分享甘甜的泉水，和鸟儿分享蔚蓝的天空，和花儿分享肥沃的土地，和万物分享可爱的地球。

如果美单单只展现它的存在，而无人欣赏，无人分享，那将会如顾影自怜的花，一瓣一瓣凋零，空自嗟叹白来世上一场。

因为懂得分享，漫长的学习过程才会由枯燥变为轻松；因为懂得分享，竞争才会即充满刺激，又满怀敬畏，与对手惺惺相惜；因为懂得分享，我们更加爱惜每一粒粮食、每一分零花钱，节约意识才会更强；因为懂得分享，爱迪生、霍金、袁隆平、王选……才会用他们的科研成果造福人类，推动生产力向前发展；因为懂得分享，人性才会由自私、鄙薄变得真诚、坦荡；因为懂得分享，社会才能更加和谐，交流才能更融洽明天才能更美好。一个懂得分享的人，才不会做“井底之蛙”，而是用智慧的眼光去甄别、借鉴，积极学习他人的经验，做起事来自然事半功倍。

一个懂得分享的民族，才不会故步自封，而是以前所未有的开放、包容、独立向他国取长补短，继往开来，终将走向世界的最前列。

愿朋友们懂得怎样去分享，请朋友用一个真诚的灵魂去拥抱分享！

## 述职演讲稿篇八

下午好！

我是xxx□感谢大家给我这样的机会，能坐在这里和你们交流我爱上读书的经历。

就这样，我和书结下了不解之缘，双休日，我喜欢泡在新华书店里或者一个人关在家中，在书中静静地遨游、徜徉……每天中午半小时的午阅时间，更是让我如鱼得水；平时做完

作业，我准会一头扎进书堆。我的枕边，也不忘放上一本书，临睡前都要看上一会儿。有时连上厕所都要带上一本书，妈妈说我是名副其实的“小书迷”了。

其实，我爱读书，离不开妈妈的熏陶。平时，我做作业时，妈妈准会坐在一旁。她的手中，不是一本新买的《读者》，就是一份当天的《扬子晚报》，有时见妈妈看书出神，我都不忍心打扰她呢。我家里藏书也很丰富，每年，妈妈都会帮我买几套新书。我自己也买，学校里每次的旧书交易会，我都会拿出平时舍不得花的零用钱买上几本；每学期老师布置买必读书目的时候，我不忘让妈妈多买几本；生日时，爸爸妈妈不用问我，就知道我渴望得到的一定是书。所以在我家的一排大书柜里，从小小的、薄薄的带拼音的小儿读物到大大的、厚厚的百科全书，应有尽有。这学期，学校图书室的开放，又给我们充实了书源，只要我愿意读，就不愁没书看了。

同学们，让我们携起手来，与好书作伴：文学的、艺术的、知识的、科技的、思想的、生活的……只要是好书，就开卷有益；只有博览群书，才能使我们的知识渊博；只有与书作伴，思想才不贫穷、不孤独，身心才能得到陶冶，生活才能充满情趣。

最后，再次感谢大家能认真倾听我的发言。谢谢！

## 述职演讲稿篇九

有句话说：凡是成功者，都是读书家。就是说，要想成功，就必须多读书，不断的充实自己。

我想，首先要选择有用的书去读，但是怎么定义有用，这个就是仁者见仁智者见智了。

最后，给大家推荐一款手机阅读软件和一本书。手机app☐微

信读书》，内容丰富，书目齐全，功能强大，希望你会喜欢。

同样，读一本好书，如同与一位高尚的人对话，《假如给我三天光明》就是这样一本好书，我向大家推荐。书的作者海伦·凯勒，一个又聋又盲的女孩子，她的生命几乎全部在黑暗中度过，但她用坚强的意志和不懈的努力，在沙利文老师的帮助下，成为了了不起的作家，被称为十九世纪的奇人。

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的自传，也是她在黑暗生活中的挣扎和奋起，她对光明的渴望、对生活的热爱曾经也将继续鼓舞一代又一代读者在平淡甚至苦难的生活中点起希望的灯。海伦·凯勒的一生为人们树立了与命运拼搏的榜样，而今她的名字已经成为坚忍不拔意志的象征，鼓舞着无数人克服困难，战胜厄运，成为自己命运的主宰。

开卷有益！让书籍，成为我们一生的朋友。希望读书让你的生活工作更加多姿多彩。

分享完毕。

## 述职演讲稿篇十

大家好！

我向大家推荐《玫瑰奇迹》

翻开散发着淡淡墨香的书卷，偶然看到的便是林清玄的《玫瑰奇迹》一文。阅读他的文章，我在深秋躁动不安的内心也慢慢地平静了下来，转而投入到对人生哲理的无尽思索中。

也曾拜读过许多文章，林清玄却是我为数不多喜爱的台湾作家之一。他的文章充满了哲理和禅理，初读似晦涩难懂；但若沉下心来静读，却也能读懂他的一方独特的诗意和思索。本文《玫瑰奇迹》是一篇很有代表性的文章，延续了他独到的风

格。本文记叙了作者心血来潮重回台北故居，故居的变迁让他思索起了人生的意义。他以平常的心态去感受，终悟得了一个道理——我们在生命中的偶然擦肩，是因缘中最大的奇迹。

故事虽短小精悍，却在诗意中不露声色地给予读者思考空间——这也许是林清玄先生作品最吸引人的地方。同时，他对于因缘、人生等哲理的理解往往一针见血，直指实质。在本文，他有感而发写下一句话：“来是偶然，走是必然”。人生中总有太多迫不得已的选择，每一个选择都必然会带走你曾经拥有过的东西，但也会在偶然中赠予另一些东西。孩童成长为少年，时间带走了他的天真童趣，却也会在偶然中赋予他新的性格——睿智、沉稳、大胆等；离开了故地也不必过于悲伤，一部分老友可能会与你失去联系，但也会在偶然中结识新的朋友，开始新的生活。

作者本是怅然，却能以一颗平常心看待世间的得与失。他与一束玫瑰的故事却教会了我，对待生命中的每一次相遇和相离，不必刻意去苦苦追求和挽留；但我们应常怀有一颗感恩的心，去感谢生命中发生过的“奇迹”——每一份快乐、每一份悲伤和每一份感动。少年会感谢上苍，因为时间会沉淀他的性格；若是离开故地，也应为与新朋友的相识而感激。人生是一场前往尽头的旅程，总有人会在中途下车，但也一定有人会在中途上车。我们不必去苦苦强求时间的倒流，只需为下车的人献上一份美好的祝福，报以上车的人一个温柔的微笑，就淡然面对吧。