

2023年中国女足精神感悟(大全5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

中国女足精神感悟篇一

大家好！前不久，第12届女排世界杯在日本落幕。

在最后一场比赛中，中国女排以3:1击败东道主日本队，以10胜1负的战绩获得本届比赛冠军，时隔11年后再次登顶世界之巅。

中国女排，曾经沸腾了一代人的热血，也在中国人的心里留下了长达11年的期待。

是她们，让最后的希望攀援着意志的臂膀上升，直到最后一记重扣敲响欢庆的锣鼓。

金牌唤回曾经的光荣，胜利开启崭新的梦想！这块金牌来之不易，我们的女排，顶着巨大压力的女排，我们伤病累累的女排，这一路走来实在承受太多，委屈太多，不容易的太多了。

回顾中国女排这几年的破败，包括世锦赛的大溃败，有时可能已经麻木了，但是她们心中那小小的梦想没被磨灭，她们需要的是更多的加油声和鼓励声，而不是大家的责怪与谩骂声。

看着这最后的胜利收官，我很感动，眼睛湿润了、、、想到她们的努力，看到她们默默的承担以及开心的流泪。

我钦佩了、她们美好的开始，过程中的艰难失败、荆棘到完美结束。

这一切都是那么的辛苦，那么的累。

可是她们不怕输、不服输，坚持到了最后，在已经被逼到悬崖边上的时候彻底反弹，这就是女排精神。

这种精神是“天行健，君子以自强不息”的精神，是敢于战斗、善于战斗、直到取得决定性胜利的精神，是坚毅、果断、锲而不舍、不达目的不罢休、坚决彻底的执行精神。

我们每个人总是会遇到或多或少、或大或小的挫折和困难，无论是工作上还是生活上。

但我相信只要我们有像中国女排一样，不畏艰难、顽强拼搏、坚持到底、永不言弃的精神，不管最终结果怎样，我们都能在这样的一个拼搏的过程中得到很大收获。

女排精神不仅适用于个人，也适用于企业职场。

当企业发展到一定的程度，有些人便安于现状、得过且过，这非常值得警惕。

企业发展太需要充满朝气和斗志的“女排精神”，能否在激烈的甚至残酷的市场竞争中取得胜利，就要看我们这个团队是否具有敢于拼搏、永不言弃的“女排精神”了。

无论是职场人士、团队组织、甚至企业，要想在这个竞争日益激烈的时代求生存、求发展都是有极大的困难的。

关键是要看我们如何去看待困难。

如果每次遇到困难就躲开，那么我们就只能远观胜利，只能在通往胜利的道路上迂回，永远都无法站在胜利的阵地上。

所以让我们向着一个共同的目标，团结一致，将个人的力量与企业有机的凝聚在一起，心往一处想，劲往一处使，与企业同呼吸、共命运，继承并发展女排精神，最后预祝我们的企业更上一层楼。

祝大家工作顺利，开心幸福！我的演讲完毕，谢谢大家！

中国女足精神感悟篇二

大家下午好！

今天我演讲的题目是弘扬工匠精神，打造世界强国。说到工匠精神，无外乎三点要求：一丝不苟，精益求精，一以贯之。三个词，十二个字，数十年如一日，全心全力做一件没有尽头的事。这就是我认为的工匠精神。

昨日通过观看大国工匠的宣传片以及公司车间的大力宣传和弘扬，使我们了解了大国工匠的故事，并深深的被他们的故事所感动，大国工匠的故事也深深地触动了我，是我不禁反思我与他们的差距，不禁梦想向他们靠拢。

从古至今，中国从不缺少工匠精神。中国曾是世界上最大的原创之国、匠品出口国、匠人之国！不谦虚地讲，中国匠人造就了一部匠品辉煌史。

今天的中国，不仅能在高尖端科技实现领先，华为、联想、海尔、格力等中国企业也在其领域内位于世界前沿。这些成就的取得，同样是现代中国人专注走心、追求极致工匠精神的体现。

时下提到工匠精神，许多人都再说德国、日本。这正如两千多年前，世界痴迷于追逐中国制造的产品一样，人们对于匠品价值的认可从未改变。德国、日本的制造都经历过学习他国技术、仿造假冒、不断升级、直到实现自主创新的过程。

德国的工匠精神也就是近一百年多年的事儿。1871年，德国制造还处在假货和仿冒横行时代。当时英国人规定从德国进口的商品必须标注“德国制造”，以此区分劣质的德国货和优质的英国货。知耻而后勇，德国从此开始了精工制造的征程。用了100多年时间，德国人持续不断地在各个行业，坚持和传承精益求精的工作作风，终于使德国制造成为世界上高品质的代名词。

日本的工业制造是从学习欧美国家的技术、仿造开始的。20xx年，日本还只能生产廉价而简单的商品。此后的20xx年，将传统的工匠精神传承于规模化制造，极大提升了日本制造的品质。20xx年设立“人间国宝”制度，用以保护匠人和小型企业，并在全社会持续倡导工匠精神。

中国有20xx多年的工匠精神传承史，由于历史原因，中国的工匠精神没有在近代全面的传承。近年来，经济的高速发展也使商业伦理问题突显，部分企业为了获取短期利益缺少商业道德，假冒伪劣、粗制滥造还时有发生。

只要拥有为了把事情做好而把事情做好的愿望，每个人都是匠人。在岗位上坚守本分、不断进取、努力专研，支持民族工业发展、尊重每一位匠人都是在传承工匠精神。

谢谢大家，我的演讲结束了！

中国女足精神感悟篇三

在昨晚的总决赛中，开场*女足就攻势很猛，10分钟内制造了三次威胁机会。但第26分钟，韩国队抓住一次反击率先破门。上半场末段，被裁判判罚点球后，*女足0-2落后韩国队。

但是，即使在上半场落后两球的极其不利的局面下，*女足下半场仅仅用了5分钟就打进两球，2比2追*韩国女足。

最后在伤停补时阶段，*女足肖裕仪再次攻入一球，“绝杀”对手夺冠。这就是*女足，无论多难的逆境，都可以相信她们能逆风翻盘！

事实上在晋级的过程中，*女足在淘汰赛就遇到了一些“麻烦”。

1月30日晚，*女足和越南女足的八强战交锋，在先丢一球的情况下，凭借着王霜的一球两助攻以及王珊珊和唐佳丽的进球，3-1逆转取胜。

由此，随着*女足进入亚洲杯四强，球队也顺利取得了2023年女足世界杯的门票，完成了参加本次亚洲杯的首要目标。

2月3日在半决赛中，*女足对战日本队，120分钟内与日本队战成2:2。经过点球大战，*女足以总比分6:5战胜对手，杀进决赛。

中国女足精神感悟篇四

大家早上好！

我是来自x班的xx□今天我在国旗下讲话的主题是“致敬航天人，共筑星河梦”。

星空之上，深邃而迷人。我相信大家都在某一个夜晚抬头仰望过星空，寻找那北极星、北斗七星、还有那长长的、泛着迷人光泽的银河。日落云起，天光抹绯。疏落银河灿灿，泻缕缕潺涓，一派璀璨。从人类仰望长天，见星，见云，见星空的那一刻起，长天成了画卷，星空成了谜题，让每个醉心者神思牵挂，心有向往。

星空之下，一代代人仰望着星空，疑问着、探索着。万户飞天、嫦娥奔月、天问火星，寄托了先辈们的梦想和思考。一

路过来，“神舟十三号”已在前天凌晨发射成功，中国航天人用自己的汗水经验铸成了一道铁打的阶梯，携着前人之愿，一路伸向那未知的天空。回头看来，明代万户在飞天之前也曾仰天大笑道：“飞天，乃是我中华千年之夙愿。今天，我纵然粉身碎骨，血溅天疆，也要为后世闯出一条探天的道路来。”万户飞天虽然不成，但那种探索的精神与英雄无畏的气概却被后世流传下来，至今尤让人铭记。再往后看，那些为了航天事业奉献一生的人，虽然没有万户那样传奇的故事，但他们的努力和付出已然刻画在我们每个人心中。

航空飞天、火箭结构……这些距离我们似乎都十分遥远。那些飞天的动人故事和激动新闻似乎也像星星一样，被我们熟知而又似乎为我们疏远。刚好，本次“航天巡展进校园”活动弥补了这一遗憾。在我校体育馆一楼和教学楼c楼同时展出了与航天相关的实物，受到了大家的广泛关注。于我来说，最令人感兴趣的是那些火箭残骸。很难想象这些残骸是如何在与空气的剧烈摩擦以及落地时的碰撞中仍然保持着原来的样子。另外，如果细看，也能发现这一些航空材料内是由多个三角形组成，也不奇怪这些部位的坚固了。为此，我还是不得不惊讶于我国航天事业的科技水平之高。

本次航天巡展活动也带来了一位即将升空的新朋友——一颗低轨道通讯类卫星。几天内，华二学子结合自身，查找资料，奇思妙想，投稿了各种寓意深刻的名字。最终以六年级7班的孙艺萌同学的创意“华曜星号”定稿。试想，今后祖国的天空中有一颗我们华二人自己命名的卫星，正发挥着作用，何等自豪！

一个精神融入一个梦想，古人屈原在《天问》中对寰宇有所提问。“九天之际，安放安属”、“日月安属，列星安陈？”两千年前一句发问，现今有了令人满意的答卷——那是从无到有，从弱到强，以追赶、并跑、超越之势不可挡，展现出的航天梦想与精神。科学家们也正是以航天人自强不息的无畏，才永葆“热爱祖国，无私奉献”这始终如一的精神，才

会众志成城、战无不胜，翱翔九天，追星不已。

诚然，航天事业需要一代代的不间断的研究与奉献。“不驰于空想，不鹜于虚声”，仰望星空的同时也要脚踏实地。也愿我们一同努力，坚定信念，看好空中星，走好眼前路，在未知的前方一同踏路拓荒。也愿大家有朝一日能随风而起，扶摇直上，去追寻自己心中那颗闪闪的星星！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

中国女足精神感悟篇五

中国女排在里约奥运会女排半决赛的赛场上，以3比1的比分成功击败小组赛首个对手荷兰女排。奥运女排比赛首场战役，中国女排曾以2比3的比分不敌去年的欧锦赛亚军荷兰队。但此役，中国女排没有给对方太多机会，全场比赛堪称波澜不惊，较之四分之一决赛女排姑娘们3比2惊险战胜东道主巴西队，半决赛的过程显得更为稳妥。

时隔20xx年，中国女排再度挺进奥运会的决赛，着实令人振奋。尽管决赛的结果任何人都难以预料，但打到目前为止，女排姑娘们、郎平指导已经给了全体排球迷足够的惊喜，老女排那种敢打硬仗、永不放弃的精神，在这一届女排身上再度呈现。甚至我们可以说，在里约奥运中国代表团总体上遭遇较大挑战和挫折的背景下，女排的表现更加让人觉得珍贵。

本次奥运会开始之前，舆论对于女排的期待并没有太高□20xx年，在女排世界杯总决赛上，中国队以10胜1负的成绩拿到了久违的世界冠军。从20xx年雅典奥运会夺冠开始算起□20xx年后，中国女排才再度登顶。不过，世界杯的赛程是单循环联赛制，而不是奥运会比赛这样的赛制，相对于循环赛制，杯赛制更具偶然性，也更加考验队员的心理素质。此外，去年的世界杯赛事也仅仅作为里约奥运会女排比赛的积分赛，冠亚军可以直通里约。从比赛的层级来看，自然比奥运会赛

事弱了不少。

果然，小组赛开打之后，中国队面临的挑战超出了很多人的预料。首战不敌荷兰女排，次战力擒欧洲传统劲旅意大利队，之后虽然横扫了波多黎各，但却接连输给了塞尔维亚和美国两队，最终仅以小组第四的成绩晋级八强。由于小组赛成绩低迷，很多人并不看好中国女排，尤其是要面对实力强劲的东道主巴西队，更加让人绝望。在女排姑娘们奇迹般地以3比2逆转巴西之前，中国女排从未在奥运会上战胜过巴西，不过最终我们都知道，这一尴尬的纪录最终作古于巴西本土。用最近流行的话来说，全靠女排姑娘们的“洪荒之力”。

斩巴西、擒荷兰，这两场比赛都赢得堪称荡气回肠。主攻手朱婷展现出来的强大攻击力，在每次重扣得分之后，都能激起国人们内心深处的力量；而每一位女排姑娘在关键时刻“稳得住”，面对绝境决不放弃的精神，也通过电视画面印入亿万球迷心中。里约奥运有太多的“意外”，游泳队陷入了口水仗，体操队几乎全军覆没，拳击、蹦床、田径等项目遭遇“裁判事件”，羽毛球、跳水、射击等传统优势项目下滑，这一系列的意外事件，让很多人对里约奥运感到不可理解。但女排姑娘们则一如既往，她们不挑衅、不高调，没有绯闻，只专注比赛本身，最终展现给我们的实力和精神气质，也让很多老女排的观众为之落泪。

除此之外，非常值得一提的是郎平指导。作为上世纪80年代女排“五连冠”伟业的重要缔造者，她在退役后选择了一条完全不同于他人的道路。她先学英语，再自费赴美留学，之后又先后带领意大利、希腊的女排俱乐部，以及美国女排国家队取得骄人战绩。1995年，郎平接手了落入低谷的中国女排，1996年的美国亚特兰大奥运会上，女排姑娘们奇迹般地拿到了银牌。20xx年，中国女排再次被挤出世界前四，郎平再度执掌教鞭，又带领中国女排走上世界顶尖队伍行列。可以说，郎平用自己不平凡的经历，吸收了全球化时代的排球执教经验，并两次力挽低谷中的中国女排于狂澜。女排的胜利

属于中国，属于郎平，也属于这个全球共融的时代。

到目前为止，仅仅从金牌和奖牌成绩来看，里约奥运上中国代表队的表现算不上惊艳。但里约奥运却在某种意义上勾画了人们心中另一幅奥运场景：除却金牌之争，还有团队精神气质的展现，个人奇迹的书写，以及运动员真性情的流露。奥运金牌当然要争，但带着不服输、不放弃的精神去比赛，本身就是极为迷人的。胜败乃兵家常事，拼尽全力的同时，享受每一场比赛、每一次竞技，我们相信这是真正的女排精神，也是伟大的奥运精神。

20xx里约奥运会女排决赛上，中国女排以3比1力克塞尔维亚队获得了冠军。这是继雅典奥运会夺冠20xx年之后，中国女排再一次夺得奥运会金牌。而从小组赛开始到最后的决赛，中国女排姑娘们承受着巨大的压力，在逆境中拼搏而出，再一次诠释了不惧强手、不畏逆境、团结拼搏的女排精神的真谛。而作为主教练的郎平，无疑是女排精神的最神奇的传承者。

上世纪七十年代末，郎平入选了中国女排。作为年轻且最有实力的主攻手，郎平很快便在队内担负起主力的角色。这期间，郎平和队友们经历了艰苦的训练，并成为中国女排四连冠的重要成员之一。退役后郎平作为助理教练协助主教练张蓉芳率领中国女排实现了五连冠。在如此辉煌的背景之下，郎平随后却选择了出国深造。随后在国外结婚生子，并以出任八佰伴世界女排明星队教练开始逐步走上了执教之路。1995年，郎平应恩师袁伟民之邀回国接手正处于低谷的中国女排。1996年亚特兰大奥运会上，郎平率领中国女排获得了奥运会银牌。1999年，在距离20xx年悉尼奥运会还有一年多的时间，郎平因身体和家庭原因无奈辞去了中国女排主教练的职务。这一年，郎平年仅39岁。其后，郎平一边陪伴女儿浪浪一天天成长，同时也游走在世界各地担任职业俱乐部的主教练。郎平曾戏言：我就是一背包打工的。

20xx年初，郎平受美国排协之邀出任了美国女排主教练。在20xx年北京奥运会上，郎平执教的美国女排战胜了中国队闯进了决赛最终获得银牌。这之后，郎平回绝了美国排协续约的邀请，并选择在20xx年上半年“退休”。但就在这一关键时刻，广州恒大女排俱乐部向她发出了邀请。在立志打造中国第一家排球职业俱乐部的恒大集团的力邀之下，郎平决定回国执教。在其执教恒大女排期间，郎平开了引入多名世界高水平外援的先河，并取得了两年夺得全国女排联赛亚军，第三年便夺得联赛冠军的骄人战绩。时间进入到20xx年，兵败伦敦奥运会的中国女排再一次面临主帅抉择的关键时刻，53岁的郎平再一次成为热门人选。在多方努力之下，郎平再一次接手了身处逆境的中国女排。

有过一次执教中国女排的经历之后，郎平此次回归显得更加游刃有余。组建复合型团队、推行大国家队模式，选择性放弃一些比赛，这些做法从根本上颠覆了中国排球传统执教的理念和做法。在短短的几个月之内，国内适龄当打球员几乎在国家队走了一遭。20xx年，以老队员为主组成的中国女排参加了在泰国举行的亚锦赛，结果只名列第四，创下了中国女排历史最差战绩。但这一切并没有让郎平动摇，反而坚定了她重新组建主力框架的决心。一批尚有实力的老队员离队了，更多的年轻血液补充了进来。朱婷、袁心玥、张常宁、龚翔宇以每年一个的频率冒出，并迅速成为中国女排的中坚力量。郎平的坚持和努力，使这支全新打造的中国女排开始在国际排坛上展现实力。20xx年世锦赛，中国队获得亚军；20xx年世界杯，中国队夺得冠军；20xx年里约奥运会，中国队夺得冠军。

身处逆境敢于承担，面对困难勇于克服，郎平凭借中国女排精神的精髓坚持着并将其传递给每一个新生代的球员。

回顾中国女排的里约奥运会夺冠之旅，其艰辛和跌宕起伏令人回味无穷。小组赛开场便输给了荷兰队，随后又接连输给了塞尔维亚和美国，小组第四出线，中国女排被逼上了淘汰

赛对垒实力强劲的两届奥运冠军、东道主巴西队的绝境。但就是在这场谁也不看好中国女排能够取胜的对决中，中国女排却上演了一场生死大逆转的好戏，以3比2力克巴西队杀入了四强。也正是凭借这场胜利，逆境中的中国女排浴火重生了。半决赛和决赛接连战胜了在小组赛中输过的对手荷兰与塞尔维亚，中国女排以顽强意志诠释了“不惧强手、不畏逆境、团结拼搏”的中国女排精神。

在短短的两三年时间里，郎平让中国女排有了本质上变化。而除了自身实力的不断提升，在精神层面上，郎平更是让队员们领悟到了中国女排精神的强大。作为中国女排的传承者，郎平完美地将这一精神财富传递给了新生代的球员。正如郎平所言：女排精神一直在，我们一直在努力。

里约夺冠之后，郎平填补了其作为主教练奥运无金的空白。其个人职业生涯几近完美。而今年，郎平又喜结良缘，其个人生活也达到了完美的地步。在这一前提下，56岁的郎平还能继续给我们带来奇迹吗？对此，郎平早在出征里约前曾有过明确的表示：“我当然愿意继续执教中国女排，但前提是我的身体允许。”但无论郎平最终还能否率领中国女排继续征战，她传递给中国女排新生代球员的精神财富必将永存，而她和中国女排姑娘们在奥运赛场上创造奇迹时所传递出的女排精神，也将继续成为激励和影响国人的宝贵精神财富。