

# 禁止闯红灯 禁止酒驾的安全演讲稿(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 禁止闯红灯篇一

生命不可逆转，绝不能将自己一时的快乐建立在别人的痛苦之上！

近年来，酒后驾车导致事故越来越多，酒精正在成为越来越凶残的“马路杀手”，其中部分交通事故就因酒后驾车而起。

全体私家车主及广大驾驶人朋友：

一、参加任何活动及和亲朋好友聚会时，严格自我约束，做到喝酒不开车、开车不喝酒，提高自制力，杜绝酒后驾车。

二、参加任何活动及和亲朋好友聚会时，做到对开车参加活动的亲朋好友不劝酒、不敬酒，对于开车来的朋友，要提醒对方不喝酒。

三、组织聚会活动的主持人要认真负责，尽可能组织不含酒精的聚会，并监督聚会中饮酒的朋友酒后是否驾车，如发现立即制止。

四、发现酒后驾车行为后，应对司机进行劝阻，同时劝阻其他人不搭乘该车辆。

五、文明驾车，遵守交通法律法规。

为了自己和自己的家人，也为了别人和别人幸福的家庭，请握好您手中的方向盘，珍爱生命、文明行车。从我做起，文明驾车，拒绝酒后驾车。

以上倡议最重要的还得落实到行动上，让我们为构建文明交通共同努力！

## 禁止闯红灯篇二

大家好，我是来自设备工程系供热g132的xx□

众所周知，烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，全球每年因吸烟致死的人高达600万人，但是如果你指望我提醒你，吸烟是多么有害健康，多么浪费金钱，多么肮脏下流，多么愚蠢，多么不可救药，那我恐怕要让你失望了。因为在咱们国家控烟的宣传并不少，铺天盖地的广告，和何种形式的公益活动，至今也没有停下过。但是吸烟的情况还是不见衰减，所以说如果这些话就能帮吸烟者摆脱烟瘾的话，也许咱们国家早就戒烟成功了。但是我还是希望我今天的演讲能过为我国控烟贡献出一点力量，真正能让吸烟者戒烟。所以说今天我演讲题目是《拒绝吸烟，还生命一份明净》跟大多数人认为的不一样，吸烟者并不是自主选择吸烟的，正如酗酒者不是自主选择酗酒，吸毒者不是自主选择吸毒一样。你最初的选择，只不过是尝试一下吸烟的感觉而已。

许多人都会尝试去电影院的感觉，却从来没有人一辈子泡在电影院里。所以说其实所有吸烟者掉进了一个险恶的陷阱，这个陷阱是由人类和大自然共同构建的。我们为什么会在青少年时代掉进陷阱？因为有无数的成年人已经掉了进去。他们不是没有警告过我们，吸烟是一种恶心的习惯，不仅浪费金钱，最后还会要了我们的命；然而我们却把这样的警告当成耳边风，认为他们一定是把吸烟当成一种享受。吸烟的荒

谬处之一就在于，要“学会”吸烟、染上烟瘾，其实并不是一件容易的事。这个陷阱里并没有任何诱饵，我们并不是因为吸烟感觉良好才掉进去的，事实上第一支烟的感觉必然十分糟糕。如果第一支烟感觉良好，或许我们头脑里就会响起警钟，我们会意识到陷阱的存在。然而正因为第一支烟的感觉无比糟糕，我们才会以为自己绝不会染上烟瘾，在不知不觉中一步步走进陷阱。吸烟这件事情仿佛是一座巨大的迷宫，我们一进入迷宫内，头脑就会变得糊里糊涂，尽管努力寻找，却总也找不到迷宫的出口。有些人幸运地找到了出口，却莫名其妙地再次误入。寻找出口的过程有人花了5年有人花了10年有人则花了30年。

所以说，如果你现在是一个非吸烟者，请不要去尝试吸烟，因为社会风气正在转变，所有的吸烟者都感到迷茫。越来越多的人讨厌吸烟，包括吸烟者自己。数百万吸烟者已经成功戒烟，所有的吸烟者都在考虑戒烟。每当一个吸烟者脱离陷阱，剩下的吸烟者就会更加痛苦。他们心里很清楚，用来之不易的金钱购买卷在纸筒里的干烟叶，点燃之后塞在嘴里，把致癌性的焦油和其他剧毒物质吸入肺部，这一切是多么荒唐。吸烟者无法为吸烟行为做出理性的解释，吸烟者总会为他们的“习惯”而说谎，不仅欺骗他人，也欺骗自己。他们不得不这样做。如果他们仍然想保留自尊，就必须对自己进行洗脑，必须为吸烟这种肮脏的“习惯”找寻借口。他们要欺骗的不仅仅是自己，还有所有的非吸烟者。所以，他们总是在宣扬吸烟的“好处”。但是他们本身还是希望尽早脱离吸烟行列。

所以说，中国控烟的大环境在改变。我们知道吸烟会导致死亡，但也知道仅仅一支烟不会。社会上还有那么多吸烟的人，而青少年的模仿能力又是如此之强。我们作为现当代大学生，一定要认清局势，这个陷阱千万不要跳进去。跳进去几年之后，痛苦我也许不单单是你自己，所以说从今天开始拒绝吸烟，还生命一份明净。我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 禁止闯红灯篇三

关于一氧化碳和二氧化硫，我从网上查到了一些资料。一氧化碳(CO)气体是一种无色、无味、无刺激、无法用五官感知的有毒气体，能抑制血液的携氧能力。任何含碳燃料燃烧不充分时都会产生一氧化碳，如：煤、天然气、石油、木炭、烟草等。一氧化碳的毒性主要是影响氧气的供给与利用，一氧化碳与血红细胞的亲和力比氧气与血红细胞的亲和力大300倍以上，造成人体组织缺氧。当吸入一氧化碳气体后，一氧化碳进入肺部抢先与血红细胞结合，使血红细胞丧失运输氧气的的能力，造成人体多个器官缺氧，导致组织受损甚至死亡。

儿童、老年人非常容易受到二氧化硫的危害，最初的表现是呼吸道变狭窄，称为支气管收缩，可以引起气喘、胸闷和呼吸急促等症状。二氧化硫浓度越高，呼吸速度越快，症状越明显。长期暴露于二氧化硫浓度较高的空气中，可以直接引起呼吸道疾病等病症。

我听爸爸说，伯伯居住的城市——成都允许燃放烟花爆竹，只不过方式不同：那里的管制人员专门“划”出一块远离城市、宽阔的空地，每年春节的晚上8:00至12:00，大家都可以在那里燃放烟花爆竹。而且在周围的每个角落都停放着消防车，周围还有警察巡逻，一旦出现紧急状况，就立马开始行动。我觉得这个主意不错，可还是有漏洞。这个办法虽然可以减少火灾发生的可能性，可是不能减少对大气层和空气的污染。

所以，我们以后要少燃放或者不燃放烟花爆竹，如果一个人觉得没事，燃放了烟花，另一个觉得是小事，也点响了爆竹；可要是世界上的人类都这样想的话，那地球就完蛋了！少放点烟花爆竹，就等于爱护我们的环境，爱护我们的环境其实就等于爱护我们自己！

## 禁止闯红灯篇四

大家早上好！今天我讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

一、在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，更不要私自到江、河、湖、水库等地游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。若有危险警告，则不能在此游泳。

2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

二、万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇

静，积极自救：

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

## 禁止闯红灯篇五

大家好！

记得那是中午，吃过午饭，王一进教室就趴在课桌上，脸色惨白，肚子被痛苦地蒙着，嘴里不停地嘟囔：好痛！好痛！老师送他去医院检查后，才知道这病是吃辣皮引起的。

所谓的辣皮，其实就是豆皮包裹着一层香味(做成条状叫辣条)，味道辣，色泽鲜艳，诱人。很自然地，它成了我们一些同学的时尚宠儿，几乎总是买来满足他们的渴望。

每天中午食堂门口总会有一条长蛇。他们在买什么？文具？不，不是。他们在排队买辣皮！容器上的辣皮堆得像小山一样，不到10分钟就被卷走了。买的同学在笑，没买的在皱眉。

但是你知道它对我们的伤害吗？它不仅会让人挑食、厌食，危害身体健康，还会让人养成乱花零花钱的坏习惯，其阴暗的来历和制作过程更是触目惊心。

我看到经理神秘地笑了笑，说：“没关系，请跟我来。”他们来到一个黑暗破败的地下工厂。里面有一股难闻的味道，墙壁又黑又油，到处都是蜘蛛网。

经理回答：放心吧！看这边！

试想，这样恶劣的环境，这样劣质的材料，这样的三品，能给我们带来健康吗？同学们，让我们都行动起来，拒绝披着美味外衣的辣皮，让我们拥有健康的身体！