

# 最新高二寒假计划书 高二寒假学习计划(通用10篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 高二寒假计划书篇一

2. 语文：背背下学期该背的东西(如果你基础知识很好的话，就不用了);去图书馆借1~2本书(中外名著)。
3. 数学：压轴题老是做不出，是有办法解决得，助力数学基础题都没问题，做压轴题时，把题里所给的知识点列在草纸上，题目里问哪一个，就可以串联几个知识点进行解答;前面有点小粗心，也有办法，针对你的情况，做前面的题时，不能觉得简单就助力的做(可以在平时训练，求速度和质量)，逐个分析，尽量助力做过去就正确。
4. 英语：建议多看英语刊物(比如：《疯狂英语 口语版》，《新东方 中学版》等)，或购买新概念(包括磁带)自学。
5. 物理要提前预习，或是买本下学期的指导书，多分析例题。

## 高二寒假计划书篇二

一日之计在于晨，对一般人来说，疲劳已消除，头脑比较清醒，体力亦充沛，是学习的黄金时段。可安排对功课的全面复习。

早上8点-9点：据试验结果显示，此时人的耐力处于合适状态，

正是接受各种各样“考验”的好时间。可安排难度大的攻坚内容。

上午9点-11点：试验表明这段时间记忆很好。对“抢记”和马上要考核的东西开展“突击”，可事半功倍。

正午13点-14点：饭后人易疲劳，夏季尤其如此。休息调整一下，养精蓄锐，以利再战。比较好休息，也可听轻音乐。但午休切莫过长。

下午15点-16点：调整后精神又振，试验表明，此时长期记忆非常好。可合理安排那些需“悠久记忆”的东西。

傍晚17点-18点：试验显示这是完成繁杂计算和比较消耗脑力作业的好时间。这段时间适宜做繁杂计算和费劲作业。

晚饭后：应通过各人状况妥善安排。可分两三段来学习，语、数、外等文理科交叉安排；也可作难易交替安排。

每天6：00起床，6：30-7：30复习英语课，

7：40-9：40复习数学课，

中午午休；

晚上2个小时复习语文课；

其余时间机动。

临睡看一下文科或英语课。在每一门课的复习中，不同时期以不同内容为主，多看课本或多做习题。

## 高二寒假计划书篇三

又是一年寒冬来临，转眼间，高中生涯已经走过了半程。这个寒假是很重要的一个阶段，是放松自己也是给自己充电的阶段，面临着期盼已久的春节以及下学期要进行的毕业会考，我决定制定一个计划，好好把握这个时间，让这个冬天变得有趣又充实！

(2)用过早餐，清理碗筷加休息花费十分钟，7：40拿出语文和英语课本大声朗读20分钟；(语文和英语轮流朗读)

(3)8点开始，完成寒假作业本里其中一门课程的所有题目，计时一个半小时；

(4)9：30到9：40，中途休息10分钟，喝喝水，看看远处的风景；

(5)9：40开始，按顺序再完成一科的所有题目，计时一个半小时；

(6)11：10帮助爸爸妈妈做午饭；

(7)11：10—12：30这个时间段包括吃饭，洗碗；

(8)12：30开始睡午觉，睡到13：50起床；

(9)14：00开始定时完成一门试卷两张(根据本次期末考试，最差的几门科目买些辅导资料和试题做)

(11)17：30帮助爸爸妈妈做晚饭；

(12)17：30—19：00这个时间段内包括了吃饭，洗碗，休息；

(14)20：30—21：30看1个小时的电视，或者打1个小时的`电脑游戏；

(15)21：30洗澡刷牙，22：00准时上床睡觉！

(1) 生活上的计划如果没有完成，取消当天娱乐的时间，罚抄一篇课文；

(2) 学习上的计划如果无法按时按量完成，取消当天娱乐时间，罚做俯卧撑15个；

(3) 特殊情况特殊对待，请爸爸妈妈监督；

新的一年就要有新的气象，新的面貌！我要严格执行上述计划，希望可以通过这个计划，用寒假的时间好好充实自己，也改改自己在生活方面的不良习惯，为我下个学期的学习和生活做准备！

## 高二寒假计划书篇四

过一年高中生活的适应与磨合，学生已经较好地融入到了高中的班级。高一一年有收获、有不足，也基本固定了自己在班级、学校所扮演的角色。而新学期刚开始，大多同学更有对新一学年的展望。但是同时，部分高二学生对校园生活的日渐熟悉也造成了第二年的学习生活的倦怠。高二是积累、细水长流的一年，还是应以厚积为主，以备高三的薄发。

阶段目标：

- 1、调整高一时定的计划，使之更适合自己的高二生活。
- 2、遵守学校行为规范，更好地在班级中发光发热。
- 3、积极参加学校各项活动，特别是高一时感兴趣却没能参加的社团、志愿者服务等，在高三之前，完成自己的目标。
- 4、有针对性地选好选修课，有必要结合自己的选科志愿进行选择。

## 学习计划□

1、语文：讲解暑期练习卷、布置整一学期的常规任务，完成部分的新课文教学，要求背诵一定的古文、现代文篇目。

1、理科（可一细化为某一门学科）以上新课为主，会有大量的新概念、新知识需要学习，能弄清楚概念的内涵，熟练运用公式解题。

2、 外语：英语课以牛津英语书为主，配以新世纪版教材。要求背诵课文，积累词汇，目的是为了以后的写作服务。

3、其他学科：新增有地理、另外艺术、生物、政治等会使这一阶段的学习生活丰富多彩，要认真对待每一门学科。

4、本阶段的十、十一月份会有语文周活动，内容包括名著伴我成长、优秀诗文朗诵、读书报告会、名家讲座等多个方面。

5、本阶段开始时会进行选修课的选科，大约有50—60门各类课程可供选择，范围从艺术到文学，科学到运动，应有尽有。

### 社会实践：

1、 高二上学期有为期九天的学农。学农是高中阶段历时最长的集体实践活动，内容有学习农业生产知识，并亲自接触农田，体会农业劳动的辛勤，校班也会根据实际情况组织学习任务、考察活动、文艺汇演等。使同学们增进友情、班级强化凝聚力的好时机。

2、 学期开始后，会有各个社团陆续进行招募。社团主要在周五下午活动，也有利用周末时间的，可选择性的参加一至二个社团，会有相应的学分。有兴趣组建新社团的同学也可向校社团部提出请求，得到批准后，便可招募社员。

3、 每周各班都会有志愿者服务、爱心之旅、扬帆之旅等社会实践活动，每位同学分组轮流参加，一般会安排在周五下午或周末进行，有学分考核要求。

4、 每月5日、20日（双休日除外）为学雷锋日，各班选派同学打扫校园的指定区域，有学分考核要求。

5、 在十月下旬我校将举行一年一度的秋季运动会，要求各班事先进行入场式的设计，时间控制在30秒左右，要能够体现出班级的特色。

“我”的任务：

1、 准备、用好各类归纳本、错题本，包括文言实词、虚词归纳本，英语语法知识归纳本，理科习题解题方法归纳本等，这对以后的学习极有帮助。

2、 多涉猎各类书籍，天文地理、人文学术等都要广泛阅读，图书馆内藏书丰富，可利用中午时间阅读，为以后诸如高校的学业水平测试打下知识基础。

3、 上好各科的每节课，不过分偏科，选科倾向也不要过于明显。高中的所有学科都要进行会考，成绩将计入毕业生档案。

4、 积极参与社会实践活动，特别是高一一年还未涉猎的，而自己兴趣所在更是要有所专攻，不仅仅因为学分的要求，个人的能力与素养正是在这其中锻炼、成长起来的。

2. 选修课程一般每周选三到四课时，要根据自己的时间和兴趣安排，劳逸结合，尽量不要旷课，因为高二选修课特别是主科科目，老师的教授内容渐渐有高三学习的针对性，许多学习资料十分难得。

## 二期工程（高二）第二阶段

高二年级，许多学生在心理和精神上都会产生微妙的变化。对学校 and 同学逐渐的熟悉使得学生们越来越活跃，消除了初进学校的陌生感同时还未感到高考的压力，使得这一时期的高二学生可能会在潜意识中放松对自己的要求，部分同学可能会影响到自己的学习状态，而事实上高二无论对于学习或是班级班风学风建设都是稳中求进的过程，都是为高三全力拼搏所作的伏笔，所以高二这一阶段的重要性又是不言而喻的。同时，高二作为学校其它活动的主力军，也要积极参与学校的各类活动。因此，这一阶段的高二学生仍然要注意调节自我，保持一个昂扬的精神状态，对于今后的学习将会有很大的作用。

阶段目标：

- 1、期中考试结束后，根据自己的实际情况分析学习状况，制定下半学期的学习目标，完成自己的《学习规划》。
- 2、在学习上对自己提出更高的要求，根据自己的长远目标落实这一阶段所要达到的学习目标。
- 3、积极参加学校的各类活动和社会实践活动。
- 4、进一步落实巩固各班班风学风建设，防止这一阶段出现的松散现象。

学习计划：

## 高二寒假计划书篇五

2. 寒假期间至少做一件有意义的公益劳动；

3. 学会一项家务技术或其他的小技术；
4. 改掉一个学习上的坏毛病、缺点；
5. 每周读一部好书，写出读后感；
6. 每周看一部好的电影，试着写出英文观后感；
7. 试着克服一个自己曾经不敢/会做的(好)事，并总结经验；
8. 完成假期作业，并努力做到最好；
9. 要注意完成学校布置的所有作业，不要漏做或偷工减料. 字体要工整；
10. 一个星期至少一次到图书馆看课外读物，或者自己家里有课外书的把它看完；
11. 每天要做适量的运动，不要因为天气寒冷躲懒，身体素质很重要；
12. 天天看电视新闻报道，多了解点国家大事，多知道点交通防范安全。

## 高二寒假计划书篇六

### 学习计划□

- 1、语文：讲解寒假练习卷，布置整一学期的常规任务，完成部分的新课文教学，要求背诵一定的古文、现代文篇目。除课本中知识外，还会补充文言文助读和名句背诵作为提高。
- 2、数学：以上新课为主，会有大量的新概念、新知识需要学习，能弄清楚概念的内涵。有些知识会与以前所学知识有所



联系，如“数列的极限”和以前所学的有关数列的知识，“空间图形”和以前所学的有关向量的知识，应及时作好复习巩固，以便能融会贯通。

3、外语：以牛津英语书为主，一般一到两周完成一章节。辅助以新世纪教材，作为词汇和阅读的补充。两本教材都应该做好词汇、语法、阅读的积累。

4、物理：先完成新课，接着进入总复习阶段。新课内容以记忆为主，要能认真学习、及时掌握。总复习时要求能紧跟要求完成相关练习，以便查漏补缺、巩固提高。

5、化学：以上新课为主，本学期将进入有机化学这一大章节的学习。由于学习内容会与先前无机化学有所区别，要求能够及时调整学习方法，学会归纳整理和自我总结□

6、其他学科如地理、生物、艺术等会使这一阶段的学习生活丰富多彩，要认真对待每一门学科，不能忽视任何一门。学期结束将会有地理、生物学科的结业考试。

7、本阶段开始时会进行选修课的调整，应参照先前的选修课情况，选择适合自己新的目标规划的新的选修课程。

社会实践：

1、社团活动仍然丰富多彩，高二的学生在社团中常担任统筹、规划的重要工作，可以在活动中培养自己人际交往、组织活动等各方面的能力。本学期结束前完成社团工作的部分交接。

2、每周各班都会有志愿者服务、爱心之旅、扬帆之旅等社会实践活动，每位同学分组轮流参加，一般会安排在周五下午或周末进行，有学分考核要求。

4、各班每月要利用部分班会时间开展邓读会或举行团日活动，

团委会事先做好时间、内容的布置安排，电视台也会随即拍摄活动情况。

5、各班团支部开展“党建带团建”相关活动，组织开展去对口社区志愿服务等各项活动。学生应积极投入团组织生活。

6、高二年级各班会轮流主办“学子论坛”，关心时事、关心生活、关心社会现象并对其有所感、有所思的同学可以参与其中，施展才华、培养能力。

“我”的任务：

1、要对寒假的各项作业全面的巩固及复习，并及时归纳整理，温故而知新，为新学期的学习打下基础。

2、积极投入各门学科的学习，努力适应新的学习任务，保有持久的学习热情。在学业压力面前及时调整心态，戒骄戒躁，不急功近利，扎扎实实地完成每一门课的学习任务，夯实基础为将来高三的学习做准备。

3、认真上好每节课，不要过早地给自己定下3+1的选科，即使有初步的选科意向也不偏废任一门其他学科。高中的所有学科都要进行会考，成绩将计入毕业生档案。而且每一门学科的都是知识体系中不可缺少的一部分，掌握它们才能有完整的知识储备，才能将所学知识融会贯通。学好每一门课也为以后诸如综合考试及各高校的学业水平测试奠定知识基础。

4、利用图书馆、电子阅览室等良好的设施条件，课余时间多涉猎各类书籍，补充知识来提升自身的综合素养，从而提高。

5、积极参与社会实践活动，在活动中开拓眼界、获得提高，进一步培养自己的人际交往、组织规划等各项能力。

6、做好选修课程的调整选择，选修课程的学习不仅是为了学分要求，更是辅助必修课程使自己学得更多、更好的机会。

## 二期工程（高二）第五阶段

此阶段是前两年高中生活中至关重要的一段时间，主要问题集中在心里方面。作为高二的最后一段时间，面对接踵而来的学习压力，面对即将分班的不舍，面对选科的犹豫不决，面对高三的期待与彷徨。处在这样的一个时期，有些同学难免会觉得心情不稳定，影响到正常的学习生活，但大部分同学都能调节好自己的情绪，在最后的这几个月提前做好准高三的心里准备。要着重指出的是，已明确选科意向的同学千万不要出现偏科现象，甚至放弃了不选的学科，将全部精力放在所选科目上，这样的不平衡状态不利于此阶段的学习生活。

### 阶段目标：

- 1、制定高二第二学期下半学期的短期学习计划，明确短期目标并有长期规划。
- 2、综合各类因素，确定选科意向。
- 3、积极投入各科学学习，不偏科、不废科。
- 4、进一步加强学风建设，遵守各项行为规范要求，在班中营造良好的学习氛围，形成良好的班风。

### 学习计划：

- 1、语文：完成部分的新课文教学，要求背诵一定的古文、现代文篇目。除课本中知识外，还会补充文言文助读和名句背诵作为提高。

2、数学：有重要的新知识如：立体几何，需要学习，此阶段的学习还会涉及到部分之前学习的内容，如数列，向量等。应及时做好对新知识的复习，以及对学过的知识进行巩固。

## 高二寒假计划书篇七

作为一名高中生，对于今年的寒假我个人已经安排到位，这也是我上高中第二次过寒假，一下是我个人准备的寒假学习计划。下面是由小编为大家整理的“高二寒假学习计划范文”，仅供参考，欢迎大家阅读。

首先要认真总结，反思过去的一个学期里自己在学习，生活上的得失，找出对策，为新的一年做好思想上的准备。

反思自己的学习态度，学习习惯，学习方法，多问自己几个为什么，多想想今后该怎么办，也可以总结一下自己成功的表现是什么，可以反思一下自己为什么会成功，从中取得成功的心得体会，找到适合自己的学习方法，生活习惯，还可以总结反思自己哪些学科哪些方面不理想，导致不理想的原因是什么，接下来应如何解决这些原因，从中吸取教训，改变自己的学习态度，寻找适合自己的正确的学习态度和方式。

当然，作为一名高中生，应该注意德，智，体，美，劳各方面全面，协调的发展，所以，在假期中我们应该对自己作一个比较全面的总结反思。总之，利用这段时间多总结多反思，把问题想清楚，到开学就能目标明确，态度端正，方法得当，从而在思想上为下学期学习做好充分准备。

### 一、安排寒假时间，做好计划

寒假期间，我们有更多的时间和家人团聚，享受家庭的温馨，在可口的饭菜，舒适的床铺，优越的条件中感受父母的关爱，

这本是一件乐事，但有时环境的改变也会让一些人虚掷光阴，不再把精力投入到学习中。殊不知，珍惜时间等于延长生命。我们应要求自己在寒假期间能够合理安排时间。

高中阶段是我们一生中学习的“黄金时期”。“凡事预则立，不预则废”，寒假接近一个月的时间对高二的同学们尤其重要。高二的学生还有一个学业水平考试，为了争取在学业水平考试及将来的高考中取得好成绩，我们应该利用寒假时间，科学性安排好每天的作息时间，有计划地度过寒假。可以根据自己的具体情况，听取老师的建议，在老师的指导下制订出一个各科复习时间表，这样有计划地复习，考试时就可以轻装上阵，应付自如了。

## 二、踏实认真的搞好学习

制定自己的学习计划，但主要是以保证每科的学习时间为主。例如：你数学定的是2个小时，但2小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。每天至少进行三科的复习，文理分开，喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查漏补缺，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。有自己解决不了的问题，千万不要钻“牛角尖”，或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

寒假中，要认真，客观地对期末考试进行分析。看看哪些题失了分，弄清失分原因。比如，是基本知识没掌握好，还是学习态度不端正，或者是学习方法，学习习惯不好。要进行全方位的剖析。因为寒假时间有限，要坚持“把时间用在刀刃上”，所以，寒假学习中要多补习“瘸腿科目”，对薄弱环节进行加强分析看看哪科没考好，冷静分析丢分原因，判断该科是不是弱科。如果是，则要抓紧寒假时间，多补弱科基础知识，避免高考时“瘸腿科目”拉分。

(二) 要有计划地梳理学科要点，形成知识体系与纲要结构。成绩落后的同学要静下心来，加强概念，单词和公式的记忆，将高一，高二教材上的概念，规律，公式等知识梳理一遍。首先可初步整理出各章节中的重点，难点，考点，找到基本概念之间的联系，使每块知识形成体系。其次要将易混淆的概念，规律加强对比、区分，配以适当的练习进行巩固。再次，把重点难点以及课本中的知识点融汇在一起，理出线索，留在高考后期复习用。

(三) 要收集和整理做过的错题，选择高考真题及时训练。寒假期间，要有针对性地进行知识复习，尽量多做历年高考真题。在做完一套真题试卷后，要及时核对答案，看看哪些题目丢分，弄清丢分原因。通过做真题可了解高考命题范围，题目深浅以及相关题型。同时，还要把做错的题记录在错题集里，或用红笔做上记号，便于下一次复习。比如，英语若是客观题丢分，要认真研究该题失分的原因，数学或其它科目也可以用此方法进行复习，在复习的过程中，遇到无法解决的问题，可以汇总在一起，记在事先准备的小册子上，开学后请教老师。通过有选择性的做高考真题，可以体会和熟悉高考题型，同时对所学知识的“融会贯通”，使训练更有效。

(四) 要有选择地进行“家教”或奥赛学科辅导。高二学生在下学期要面临数，理，化，生，计算机等各科竞赛，在找出学习的薄弱环节后，要根据自己的实际水平和学习需求，选择适合的“家教”或学科补习，但是不要过分依赖家教或辅导班。以接受科学的学习方法，改变不良的学习思维习惯为出发点，参加辅导后应及时消化课上知识，不要就题论题，要灵活运用老师所讲知识举一反三，触类旁通。对成绩好的学生，可以找些名校，名老师的数学，物理，化学，生物，计算机奥赛辅导班讲解一些难题，拔高题，力争高三奥林匹克竞赛取得好成绩，达到名校的保送和自主招生要求。对于成绩相对比较差的同学来说，可以针对自己的弱项科目找一些基础班补习基础知识。

### 三、多读几本好书，让自己获得更好的成长

俗话说：“一日无书，百事荒芜”，那么，在寒假也要用书来补充自己，多读几本书。一本好书就是一个高尚的人，看几本书就等于和几个高尚的人交朋友。当然这些书宜精读则精读，宜泛读则泛读，读书时不要忘了做札记，写一点读后感。

### 四、适当参加一些有意义的，积极向上的社会实践活动

1，积极参加社区各项有意义的活动。

2，以多种形式（打电话，发邮件，发短信或写信），向自己的老师作一次交流。

3，积极开展研究性学习，将研究性学习与社会实践结合起来，每个学生完成一个研究性学习的课题研究，写出研究报告，这也是高考的需要。

4，音乐，美术，体育特长生可以搜集的高考专业信息，利用寒假发展自己的特长，为将来的高考成功打下基础。

5，远离网吧，游戏厅等对身心不利的地方。

同学们，安排好寒假生活，积极发挥我们的主观能动性，真正使我们的寒假生活丰富起来。实际上，适当的放弃一些休息也是为了更多的收获和进步。

时间飞逝，高中时光已经过去一半，经过高一学习发现了自己的兴趣科目，同时准备备战高三，但在前期学习中自己有很多不足，导致出现严重的后果，在这个寒假期间要尽量将漏洞补上，下面是我制定的学习计划：

#### 一、偏科现象

在前期学习中由于自身对文科类学科兴趣会相较于理科偏重一些，所以导致理科类学科的学习效果下降，优势项目并没有多大提高，反倒弱势项目一路下滑，针对这个偏科问题在寒假期间要将学习时间平均分配到各个学科，在计划之外将自己的弱势项目重点学习，另外喜欢的科目要做提高性训练，弱势科目上加强基础学习提高做题能力，尤其是在英语科目上要注重积累。

## 二、思维定势

在思维方面之前一直在很多科目上存在思维定势，把时间浪费在死记硬背上，为了巩固基础知识埋头苦背，没有去思考和理解，导致成绩止步不前，思考是可以帮助理解和提升记忆的，为了提升后期学习效果，寒假要进行思考类题目训练，培养自己思维的活跃度，打破思维定势，最好能在寒假学习中建立自己的知识框架，学会围绕核心内容把握主题，对物理、化学科目中要对一些公式进行理解记忆，正确把握各学科内容中出现的各名词，图像等表达的意义。

## 三、整合归纳

以为自身基础不错，就把大部分时间放在做题上，没有归纳总结，在寒假中要将自己前期的错题进行整合思考，对于题材新颖、不常见题目，重点知识进行分类归纳，方便自己整理思路，节省时间，加深记忆。

## 四、课外学习

然后去参加自己感兴趣的社团或者了解一下不所认知的群体。

以上就是我所制定的寒假学习计划，希望自己能够圆满完成，以供后期学习的顺利，备战高三。

过一年高中生活的适应与磨合，学生已经较好地融入到了高



中的班级。高一一年有收获、有不足，也基本固定了自己在班级、学校所扮演的角色。而新学期刚开始，大多同学更有对新一学年的展望。但是同时，部分高二学生对校园生活的日渐熟悉也造成了第二年的学习生活的倦怠。高二是积累、细水长流的一年，还是应以厚积为主，以备高三的薄发。

## 一、阶段目标

- 1、调整高一时定的计划，使之更适合自己的高二生活。
- 2、遵守学校行为规范，更好地在班级中发光发热。
- 3、积极参加学校各项活动，特别是高一时感兴趣却没能参加的社团、志愿者服务等，在高三之前，完成自己的目标。
- 4、有针对性地选好选修课，有必要结合自己的选科志愿进行选择。

## 二、学习计划

- 1、语文：讲解暑期练习卷、布置整一学期的常规任务，完成部分的新课文教学，要求背诵一定的古文、现代文篇目。
- 1、理科（可一细化为某一门学科）以上新课为主，会有大量的新概念、新知识需要学习，能弄清楚概念的内涵，熟练运用公式解题。
- 2、外语：英语课以牛津英语书为主，配以新世纪版教材。要求背诵课文，积累词汇，目的是为了以后的写作服务。
- 3、其他学科：新增有地理、另外艺术、生物、政治等会使这一阶段的学习生活丰富多彩，要认真对待每一门学科。
- 4、本阶段的十、十一月份会有语文周活动，内容包括名著伴我成长、优秀诗文朗诵、读书报告会、名家讲座等多个方面。

5、本阶段开始时会进行选修课的选科，大约有x门各类课程可供选择，范围从艺术到文学，科学到运动，应有尽有。

1、高二上学期有为期九天的学农。学农是高中阶段历时最长的集体实践活动，内容有学习农业生产知识，并亲自接触农田，体会农业劳动的辛勤，校班也会根据实际情况组织学习任务、考察活动、文艺汇演等。使同学们增进友情、班级强化凝聚力的好时机。

2、学期开始后，会有各个社团陆续进行招募。社团主要在周五下午活动，也有利用周末时间的，可选择性的参加一至二个社团，会有相应的学分。有兴趣组建新社团的同学也可向校社团部提出请求，得到批准后，便可招募社员。

3、每周各班都会有志愿者服务、爱心之旅、扬帆之旅等社会实践活动，每位同学分组轮流参加，一般会安排在周五下午或周末进行，有学分考核要求。

4、每月x日、xx日（双休日除外）为学雷锋日，各班选派同学打扫校园的指定区域，有学分考核要求。

5、在十月下旬我校将举行一年一度的秋季运动会，要求各班事先进行入场式的设计，时间控制在30秒左右，要能够体现出班级的特色。

“我”的任务：

1、准备、用好各类归纳本、错题本，包括文言实词、虚词归纳本，英语语法知识归纳本，理科习题解题方法归纳本等，这对以后的学习极有帮助。

2、多涉猎各类书籍，天文地理、人文学术等都要广泛阅读，图书馆内藏书丰富，可利用中午时间阅读，为以后诸如高校的学业水平测试打下知识基础。

3、上好各科的每节课，不过分偏科，选科倾向也不要过于明显。高中的所有学科都要进行会考，成绩将计入毕业生档案。

4、积极参与社会实践活动，特别是高一一年还未涉猎的，而自己兴趣所在更是要有所专攻，不仅仅因为学分的要求，个人的能力与素养正是在这其中锻炼、成长起来的。

2. 选修课程一般每周选三到四课时，要根据自己的时间和兴趣安排，劳逸结合，尽量不要旷课，因为高二选修课特别是主科科目，老师的教授内容渐渐有高三学习的针对性，许多学习资料十分难得。

新的学期要来临了，我也要从寒假的快乐中走出，投入紧张的学习。在这段过度期中，定制一个打算，也是对以后学习的一个目标。

首先，应该纠正自己的学习态度。“态度决定一切！”心态是取得成功的一个非常关键的环节，拥有好的心态，就会拥有好的成绩。然后恰当安排各项学习任务，使学习有秩序地进行，有了计划可以把自己的学习管理好。到一定时候对照计划检查总结一下自己的学习，看看有什么优点和缺点，优点发扬，缺点克服，使学习不断进步。

上课仔细听讲，听懂每一个问题，作业即使完成，追求质量和速度，回家做好预、复习工作。在空余期间多看一本好书，适当做些娱乐。做到“少在计算机前一会儿，多看一两本好书”，扩展知识面，提高阅读以及协作能力。早晚多听读外语，多积累一些单词，提高英语各方面的水平。从良好的基础上向着更高的目标出发。

1. 数学方面：重视课本，这是学好数学，也是提高数学成绩的第一位，要把数学书上的例题和课后练习题作会，一定要搞清所出题目的用意，最好准备一个改错本，在本上把错的典型题仔细分析一下，争取解决一道题相当于解决一类题。还

有，要多问，上课一定要跟着老师走，老师要求干什么就干什么，作业方面，要学会挑着做，如果把书上的题，老师补充的内容理解了，数学方面最后会有一个好成绩，我是今年的文科毕业生，数学考了xx□虽然不高但根据我高三一年的经验，上课一定要跟着老师走。

2. 英语方面:重视课本，最好把书本经典的课文或者好的段落背诵下来，用在作文中是相当出彩的。词汇方面一定要背，毕竟这是基础，把考试说明中的词背会，并掌握简单应用就没问题;一定要重视阅读和完型，争取把简单的题都做对，这是需要用高三一年的时间来练。

3. 语文方面:同样要重视基础，最好把课文中的文言实虚词记住，建议你准备一个语文积累本，把各题型，比如(字音，字形，错别字，病句，近义词辨析，成语，古诗鉴赏，文言文实词虚词)进行积累，这是取得语文高分的关键，也是卷面前面的基础题，一定要重视。最好遇见一个就积累一个。

1、阅读方面要多利用往年真题，分析题型，摸出基本出题类型，这些老师在今后可能会给你们讲。

2、作文方面，建议各种文体都要会写，以防最后高考出一个你不熟悉的文体。多注意身边生活，多思考，不一定非要把事例(议论文)背得多多，可以从身边热点着手，找到一个比较有新意的立足点，这样容易得高分。

4. 文综方面:主要把教材的线条捋清，地理方面要多看图，政治多把时事和教材知识联系起来，历史要把时间段弄清，一些零碎的知识可以用图表方式总结。

5. 心态方面:不要管别人怎么看你，怎么想你，坚持自己的一套方法做到底，你一定会成功，知道成绩也不必和其他同学比，只要了解自己是不是比上回进步就行了，复习初期不要考虑其它的事情，一心要把学习搞上去，还有最后一个月不

要放弃，不要浪费，用好这一个月复习的时间，有一个自己的计划，相信你成绩一定会有大幅提高。（高三时可以借鉴）

6. 休息时间的安排：最好每天在十一点半前就寝，这样会保证第二天的听课质量。如果确实要熬夜，可以适量喝绿茶（不是饮料的那种），但尽量不熬夜，容易伤身体，免疫力下降。

7. 安排时间：在校期间，上课一定要全神贯注，不能走神，下课建议你休息，不要为了赶时间不休息，光学习，这样会影响下节课的听课质量。晚上回家后最好休息一会儿，吃完晚饭可以在院里走会儿步，提神儿。在晚上7:45左右开始学习就可以。在学习期间不要干别的，比如吃东西，听音乐，这样都会降低效率。

## 高二寒假计划书篇八

高二学年已经过去一半了，寒假马上就要到了，半年之后，我就会经历学业水平考试，考完之后就正式的进入高三阶段了。所以我觉得这个假期是非常重要的，虽然学业水平考试会比较的简单，但这正是我复习一些基础知识的好时机，也让我能够为高三的复习做好准备。现在我决定制定一个假期的学习计划，按照计划来合理的分配我的学习时间。

### 一、假期作业

假期作业是必须要完成的，在完成作业的同时也能够巩固自己的知识，所以假期作业我是一定会认真的去完成每一个题目的。一共有九个学科的作业，虽然说现在已经分科了，其中的三个学科我可以少花一些时间学习，但作业还是要认真的去完成的。我的计划是周一到周六每天写一个学科的作业加复习，周日就写我高考不用考的三个学科的作业。

## 二、三个主科

语文、数学、英语这三门学科安排在周一到周三，每天上午完成假期作业，下午自己复习之前的内容，晚上在做完一套题目之后就可以开始休息。语文我主要就是背诵文言文，这两年中也学了不少的文言文，其中有很多是需要背诵的，但之前的自己已经忘记得差不多了，在假期里面我计划每天背诵一篇文言文，也是为高三的复习做好准备。数学我的打算是上午认真的做假期作业，下午就通过刷题的方式来复习。数学是只有做题才能够知道自己哪些知识没有掌握的，不断的做题也能够提高自己的解题速度。英语我的计划就是上午做假期作业，下午背单词、背语法，做阅读理解的题目还有练习自己的听力，我也计划每周自己练习一篇英语作文。我知道自己每个学科学习的弱点在哪里，所以我也会根据这些弱点来制定学习计划，帮助自己更好的学习。

## 三、六个副科

高考中要考的三个学科就是从周四到周六每天安排一个学科，上午完成假期作业，下午刷题和背诵要背的知识点。我已经买好了要做的题目，就等着假期到来了。至于在高考中我不需要考的三个学科，就安排在周日，把假期作业写完就行，复习的话就通过假期作业来复习，在开学之后也跟着老师一起复习，这样就可以了。晚上的时间就自己每天去安排好，不做一个统一的规划。

我相信如果按照这个学习计划来学习的话，经过一个假期的时间我的基础一定会变得非常的牢固的。

文档为doc格式

## 高二寒假计划书篇九

过一年高中生活的适应与磨合，学生已经较好地融入到了高

中的班级。高一一年有收获、有不足，也基本固定了自己在班级、学校所扮演的角色。而新学期刚开始，大多同学更有对新一学年的展望。但是同时，部分高二学生对校园生活的日渐熟悉也造成了第二年的学习生活的倦怠。高二是积累、细水长流的一年，还是应以厚积为主，以备高三的薄发。

- 1、调整高一时定的计划，使之更适合自己的高二生活。
- 2、遵守学校行为规范，更好地在班级中发光发热。
- 3、积极参加学校各项活动，特别是高一时感兴趣却没能参加的社团、志愿者服务等，在高三之前，完成自己的目标。
- 4、有针对性地选好选修课，有必要结合自己的选科志愿进行选择。

1、语文：讲解暑期练习卷、布置整一学期的常规任务，完成部分的新课文教学，要求背诵一定的古文、现代文篇目。

1、理科（可一细化为某一门学科）以上新课为主，会有大量的新概念、新知识需要学习，能弄清楚概念的内涵，熟练运用公式解题。

2、外语：英语课以牛津英语书为主，配以新世纪版教材。要求背诵课文，积累词汇，目的是为了以后的写作服务。

3、其他学科：新增有地理、另外艺术、生物、政治等会使这一阶段的学习生活丰富多彩，要认真对待每一门学科。

4、本阶段的十、十一月份会有语文周活动，内容包括名著伴我成长、优秀诗文朗诵、读书报告会、名家讲座等多个方面。

5、本阶段开始时会进行选修课的选科，大约有50—60门各类课程可供选择，范围从艺术到文学，科学到运动，应有尽有。

1、高二上学期有为期九天的学农。学农是高中阶段历时最长的集体实践活动，内容有学习农业生产知识，并亲自接触农田，体会农业劳动的辛勤，校班也会根据实际情况组织学习任务、考察活动、文艺汇演等。使同学们增进友情、班级强化凝聚力的好时机。

2、学期开始后，会有各个社团陆续进行招募。社团主要在周五下午活动，也有利用周末时间的，可选择性的参加一至二个社团，会有相应的学分。有兴趣组建新社团的同学也可向校社团部提出请求，得到批准后，便可招募社员。

3、每周各班都会有志愿者服务、爱心之旅、扬帆之旅等社会实践活动，每位同学分组轮流参加，一般会安排在周五下午或周末进行，有学分考核要求。

4、每月5日、20日（双休日除外）为学雷锋日，各班选派同学打扫校园的指定区域，有学分考核要求。

5、在十月下旬我校将举行一年一度的秋季运动会，要求各班事先进行入场式的设计，时间控制在30秒左右，要能够体现出班级的特色。

1、准备、用好各类归纳本、错题本，包括文言实词、虚词归纳本，英语语法知识归纳本，理科习题解题方法归纳本等，这对以后的学习极有帮助。

2、多涉猎各类书籍，天文地理、人文学术等都要广泛阅读，图书馆内藏书丰富，可利用中午时间阅读，为以后诸如高校的学业水平测试打下知识基础。

3、上好各科的每节课，不过分偏科，选科倾向也不要过于明显。高中的所有学科都要进行会考，成绩将计入毕业生档案。

4、积极参与社会实践活动，特别是高一一年还未涉猎的，而



自己兴趣所在更是要有所专攻，不仅仅因为学分的要求，个人的能力与素养正是在这其中锻炼、成长起来的。

5、选修课程一般每周选三到四课时，要根据自己的时间和兴趣安排，劳逸结合，尽量不要旷课，因为高二选修课特别是主科科目，老师的教授内容渐渐有高三学习的针对性，许多学习资料十分难得。

## 二期工程（高二）第二阶段

高二年级，许多学生在心理和精神上都会产生微妙的变化。对学校 and 同学逐渐的熟悉使得学生们越来越活跃，消除了初进学校的陌生感同时还未感到高考的压力，使得这一时期的高二学生可能会在潜意识中放松对自己的要求，部分同学可能会影响到自己的学习状态，而事实上高二无论对于学习或是班级班风学风建设都是稳中求进的过程，都是为高三全力拼搏所作的伏笔，所以高二这一阶段的重要性又是不言而喻的。同时，高二作为学校其它活动的主力军，也要积极参与学校的各类活动。因此，这一阶段的高二学生仍然要注意调节自我，保持一个昂扬的精神状态，对于今后的学习将会有很大的作用。

1、期中考试结束后，根据自己的实际情况分析学习状况，制定下半学期的学习目标，完成自己的《学习规划》。

2、在学习上对自己提出更高的要求，根据自己的长远目标落实这一阶段所要达到的学习目标。

3、积极参加学校的各类活动和社会实践活动。

4、进一步落实巩固各班班风学风建设，防止这一阶段出现的松散现象。

1、语文学科中，除了课堂要求的必要内容外，建议高二的同

学可以利用这一较为空闲的阶段拓展自己的阅读面，扩展自己的阅读量，多积累一些文言知识、现代文知识、好句佳篇，一方面是应试要求，另一方面也是提升自身修养的很好途径。

## 高二寒假计划书篇十

当寒假的脚步越来越近让我不禁回想起本学期的表现，作为高二学生却在学习方面存在着严重的偏科问题让我对此感到很沮丧，而且我也能够感受到自己的弱势科目严重拖了后腿，若是不尽快加以改进的话则会严重影响到自己高中阶段的学习，因此我趁着寒假的到来制定了学习计划并希望能够弥补自己知识面的不足。

通过分析让我明白自己在数学以及政治科目的学习方面是比较差的，因此我得对症下药并利用寒假的时间来弥补自身的不足，在这之前需要先写完寒假作业以便于将精力都放在弱势科目的补习上面。对于数学科目的学习是让我感到比较惭愧的，因为数学老师经常对我进行辅导并讲解试题中的要点，可惜的是我没能将其牢记在心以至于平时上课都有些心不在焉，这也导致我对数学公式以及题型的理解方面是比较浅显的，在基础不牢固的情况下应该要通过多做题的形式来进行巩固，所以我在放假之前购买一些数学试卷来当做每天的作业，每天要至少写两张数学试卷并花费精力对试题进行分析。

在分析试题的过程中应该要建立错题集并将出错的题型进行抄写，在抄写的过程中能够起到强化记忆的效果，而且对于出错的原因分析以及正确的答案也要抄写上去，这样的话当假期结束的时候自己能够从中获得很大提升，但关键还是在于自己要坚持并将错题的原因牢记在心。政治成绩差主要是在于自己对试题的理解不够深刻，总是会中一些言语陷阱以至于填写与正确答案截然相反的内容，这样的状况在以往的考试之中已经多次出现在自己身上。

在我看来这类状况的出现在于自己对知识点的记忆不够深刻，应该要每天至少花费两个小时的时间来背诵政治书籍上的知识点，除了背诵以外还要进行抄写并对比较典型的政治题型进行分析，要对题型有着准确的判断以免被一些似是而非的内容扰乱思绪，没能找准关键点的话即便是填写再多答案也是没有意义的，所以我要利用假期的时间进行背诵从而巩固好以往没有打牢的基础，如果可以的话可以申报数学补习班并以此来改进自己的学习方式。

对我来说寒假计划的制定既表明了决心也因此感到惭愧，毕竟平时若是有认真学习的话也可以减轻自己一些压力，但由于问题的产生完全在于自己还是应该严格执行好这份计划并努力学习才行。

本文为编辑原创文章，版权所有，未经授权杜绝转载，违者追究法律责任。