

最新劳动体验心得500字 农村劳动体验 心得体会(优秀10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

劳动体验心得500字篇一

今天妈妈休息，说带我去郊区同事家去体验农村生活，我乐得一蹦三尺高。急忙整装出发。沿路上秋天的景色尽展眼帘，农户家的果园，挂满了各色的硕果，田野里的谷子，拖着一尺来长的谷穗，一阵风吹过，金浪翻滚；玉米林像一排排整齐的保安，扛着红婴枪，在守护田野。秋天来了，吹响了收获的号角，催开了人们的笑脸。

阿姨家在陆王山上，被一片绿茵茵的竹林、树林、蔬菜棚环绕，尽管烈日当空，一走进去就感到一片阴凉。房前屋后栽满了各色各样的蔬菜，有苦瓜，有黄瓜、冬瓜、南瓜、丝瓜、豇豆、辣椒……妈妈说我今天的任务就是摘蔬菜。

接近中午，我好不容易摘了两篮子菜，已经汗流浹背了，手指也掐疼了。我摘现成的都那么辛苦，那农民伯伯翻地、种菜、浇水、施肥那不更辛苦了。但看着这丰收的果实，心里是说不出的高兴；津津有味地享受着这丰收的喜悦！

今天下午，我和爸爸妈妈去邛崃市新开河我外公家，体验劳动感受。

我拿起一把刀去割猪草，刀子非常锋利，所以要小心，千万别伤着自己。一会儿就把猪草割完了，然后砍玉米杆，一刀砍下去，一棵玉米杆就轰然倒地了。有时要砍两三刀，才能

倒一棵，所以也是很费力气的。这样干了有20分钟，我已满头大汗，身上被杂草划了一道道小口，看见一棵棵玉米秆躺在地里，心里很高兴。

这时，想起农民伯伯平常是多么辛苦啊！今后，要爱劳动，尊重别人劳动成果。

劳动体验心得500字篇二

4月17日早上4:30我的闹钟响了，我心里嘀咕着起床洗漱，走出家门。这是我工作后第一次起床这么早。说实话，从接到“今天我是环卫工体验活动”的通知后我一直在心里抱怨，这种形式的东西，于事情、于我们自己都没多大意义，我这样想着。抱怨归抱怨，还是要服从安排。

来到指定的集合地点，离通知的时间还有10来分钟，但是已经有很多人到了，在昏黄的路灯下，环卫所的罗所长正在带领工作人员分发工具，我凑近一看，他拿的那张名单上已经划了不少勾勾，原来已经几个组“开工”了。“看来他们是来真的了”，我在心里感叹着。

领取了工具，穿上环卫服，跟着我们的师傅何阿姨来到指定路段，“你们在前面扫，我在后面铲”何阿姨吩咐道。我们四个年轻人挥动着长扫把开始了清扫工作。

时间在劳动中过得很快，天空完全亮了的时候我们的工作也完成了一大半，路面清扫基本完成，剩下的就是清理阴沟里面的垃圾。我们两人一组，一人拿火钳，一人找了个从垃圾箱里找来的口袋，一组负责一边的阴沟。前两天刚下过雨，阴沟里面很潮湿，这里面的垃圾都粘在地上，非常不好清理。加上有些小店乱排废水，“烟客”随手一扔的习惯，有些宵夜后喝醉的人的呕吐物，整个阴沟的清理不仅困难很大，还很恶心。忍受着臭味和恶心，嘀咕着指责乱丢乱排的“恶行”，我们半开玩笑半认真的对一起清扫的男同事说“以后

见你们乱丢烟头了就要求罚你们扫一次大街”。

快七点的时候，我们顺利的完工，天公算作美，等我们收拾好后开始淅淅沥沥的下起雨来。

和何阿姨一起走进最近的早餐店，这时候我们才有时间做真正意义上的交谈。在交谈中得知她们早上4点多起床开始清扫，扫完后也就7点多了，吃完早点后并不能休息，而是继续在自己的责任路段一遍遍来回清理新产生的垃圾，一直到下午来人换班。

“环卫工作真的很辛苦！”听完何阿姨的话，我们都这样感叹。“以后真的不乱扔垃圾了，太难清扫了。”“有必要让社会其他人员也这样体验一次，他别是有必要让被抓住的那些乱丢乱扔的人体验一下。”我们发自内心的这样感慨。

感人心者，莫先乎情。我们常把环卫工人比作“城市美容师”，可面对真正的环卫工人，面对她们的真实境遇和默默承受的身体与精神的双重压力，这样的美丽词汇对她们来说不仅是奢侈，更是揶揄。在她们面前再漂亮的形容词都显得轻浮与无关痛痒，而对她们人格与劳作的尊重与呵护，在我们无论是驱车或徒步过程中路遇她们时，能给以一个深切而由衷的注目礼，或者在下雨天经过她们身旁时能减一下车速，在日常生活中少乱扔一次垃圾，看到乱泼乱倒乱丢等不文明现象大胆地批评一次，也许更切实际、更具意义。

劳动体验心得500字篇三

为了大力推广“插甸经验”，深入开展全县“四群”教育工作，充分发挥驻村党组织常务书记的作用。在永平县委组织部的精心组织下，于20xx年6月6日至6月7日，在永平县龙门乡召开了全县驻村党组织常务书记体验式培训会议。

根据培训会议的安排，北斗乡驻村党组织常务书记们被安排

在龙门乡大坪坦村，深入农户，进行了为期两天体验式培训。我被安排到了大坪坦村大坪坦村民小组杨赵军户进行体验，该户家庭人口6人，经济收入以茶叶种植收入为主，核桃和培育茶树种苗销售收入为辅，全年经济收入约为12万元。下午15:00左右，我到了杨赵军家并受到了他家热情的招待，刚一进入大门，映入眼帘的是干净整洁的院落和他家人那一张张热情纯朴的笑脸。在接下来的民情恳谈中，我向户主杨赵军了解了他家的家庭人口、经济收入来源、目前遇到的困难和问题等基本情况，在欢快的气氛中，我们的交谈一直进行到深夜才结束。

第二天一大早起床，勤劳纯朴的杨赵军妻子就已经做好早点等着我和她的家人了。吃过早点后，我和杨赵军一起，到他家的茶园，走进茶园，除了满眼郁郁葱葱的茶树外，在一排排整齐的茶树丛中，闪现着辛勤劳作人们的身影，受了他们的感染，从没干过采茶劳动的我，也欢快地加入到了他们的队伍中，一个上午的劳动，我和他们一起体验了劳动的艰辛和分享了收获的喜悦。

通过深入地民情恳谈，和我到周边走访听到的和看到的所了解的情况看，以杨赵军户为代表，目前普遍存在的主要困难和问题是：

3、广大农民的生态意识、品牌保护意识淡薄。现在，大坪坦村的高山生态茶项目已形成了一定规模，以“公司+农户”，产、供、销一条龙服务的经营模式已初具雏形。在看到好的方面的同时，存在的问题也是不容忽视的，具体表现是：极个别茶农为了眼前利益，不按高山生态茶的管理规定进行管理，随意使用农药、化肥和激素类药物；以牺牲生态为代价，盲目扩大规模和随意发展其他经济发展项目的现象仍然存在。

4、农村专业合作经济组织作用发挥不明显。到目前为止，大坪坦村已先后组建成了马铃薯、香菇、灵芝、茶叶专业合作社和茶叶协会等。但就看到和所了解到的情况看，除了茶叶

专业协会对茶农在技术服务和指导方面起到了相应的作用外，其他的几个专业合作社基本成了摆设，没有发挥出应有的作用。

通过参加了短短两天的体验式培训，我不但学到了很多书本上学不到的知识，在民情恳谈、参加劳动的过程中，对目前农村的基本现状有了一个实质性的了解。下面我就通过参加这次体验式培训后的感想谈几点体会：

1、要放下架子，贴近群众、服务群众。只有真正放下架子，走到群众中间去，做人民群众的贴心人、热心人，和广大人民群众打成一片，老百姓才会把你当成“自己人”，才会对你说实话，讲实情，从而为开展好农业农村工作打下良好的群众基础和思想基础。

2、要学会“换位思考”。作为一名农村的基层工作者，要始终把人民群众的利益放在第一位，在处理人民群众的各种利益问题时，站在人民群众的角度看问题、想事情，急人民群众之所急，想人民群众之所想。在不损害国家、集体利益的前提下，本着公平、公正的原则，妥善处理好、解决好人民群众的各种利益诉求。

3、求真务实的工作作风，是做好农业农村工作的前提和基础。农业农村工作千头万绪，各种难点、热点问题集中突出。广大的干部同志，只有站在全局的高度，静下心来，俯下身子真抓实干，以细致严谨的工作态度，在纷繁复杂的工作头绪中，理清思路，找准基准点和切入点，从大处着眼，细节入手，真正为百姓做好事，办实事，谋实利，使人民群众真正得到实惠。只有这样，才能赢得人民群众的信任和支持。

20xx年6月7日

劳动体验心得500字篇四

8月26日上午8时，根据平度市教体局活动方案的通知要求，我们郑州路小学部分老师和学生及家长一起参加了平度市第2届中小学生应急安全文化节。

首先进行的是体验学习，孩子们在培训老师细心讲解指导下，分别体验了模拟逃生、地震模拟毯、高层逃生、防溺水逃生、以及简易绳口打结和交通标志认识等多项活动。体验中，孩子们积极要求参与，家长们也专心的学习记录着，不断地称赞：“这培训真及时！”

随后我们一起观看了舞台剧《奇妙梦旅行》，完美的舞台表演与知识传播，吸引了孩子的眼球，她们津津有味的观看着，还不时跟小演员们互动着。整个演出，在美的熏陶中孩子们形象地掌握了车、水、电、火应急知识。结束时，孩子们兴奋的说：“老师，今天我们学到了很多安全应急知识，真是太棒啦！”

劳动体验心得500字篇五

今天，我帮妈妈做了一些琐碎的家务，却深有体会。别看那些琐碎而又不起眼的家务活，却需要很大的细心与耐心，帮助妈妈做过家务活之后，才体会到妈妈平时做家务是多么的辛苦与劳累。

所以，以后我不仅要时常保持自己房间的整洁与干净，而且，还要自觉帮助妈妈多做一些家务活。从小事做起，从自我做起。

通过洗了几件衣服，我感觉腰部酸痛，手上很干，原来洗衣服这么累，而且伤皮肤。我终于明白妈妈原来是多么辛苦了。我决心以后休息时得多花一点时间帮助妈妈一起洗衣服。

今天早晨，吃饱饭以后，我就对妈妈说：“妈妈，我帮你刷碗、刷锅和刷筷子吧！”妈妈高兴地说：“好！”妈妈说完了以后我就收拾好了碗、筷子、和锅，然后我就去刷的了。

我刷完了以后，我就找妈妈，对妈妈说：“妈妈，我再帮你拖地吧！”妈妈疑惑不解地说：“好！啥啥，今天你怎么这么乖啊？”我就回答妈妈：“妈妈，我长大了，再也不是你的小宝宝了，我该给您分担一些家务了！”妈妈高兴地说：“好！”

然后我就去涮拖把了，我边唱歌边涮拖把，结果泼了一身水，我当时就不想干了，可是我又想：我长大了应该给妈妈分担一写家务活了。想着想着我又干了起来，时间慢慢的过去了，我也脱完了地，脱完了以后我浑身是汗。

劳动体验心得500字篇六

到__电信工作已有半年的时间了，在此期间我的主要工作是在营业厅里学习业务和ibss系统的操作，并熟悉营业厅的运作流程，现对此半年的工作进行简单的回顾和总结。

在业务的学习方面，对各种优惠套餐进行了比较系统的学习，并规范了自己的解释口径。在这几个月中，流动咨询是我经常做的一项工作，这对我的业务熟练程度提出了较高的要求。在工作的前期有时会遇到无法解答顾客提问的情况，需要找其他同事帮忙。后来在同事的帮助下，已经可以较好的完成流动咨询员和业务导航员的工作。在前台办理业务时，也能够做到详细的向顾客解释业务，消除可能产生的误解。在学习业务的同时，服务规范也是我学习的一个重要内容，现在已经对此有了较深的了解。

ibss系统的学习是我这几个月来的一项重要工作。在我老师的悉心指导下，我已经可以比较熟练的进行操作，并在顾客较少时上位办理业务，但与其他营业员相比操作速度还是偏

慢，这一点还需要我通过自己的努力进行改进。

对营业厅运作流程我也做了比较详细的了解。包括营业员的业务学习，顾客投诉处理，营业厅的布置，宣传品的摆放，不同岗位同事的分工和各自职责，“四个能力”的展现，排班，工单管理，营收款的处理，促销礼品和卡类的管理等，为我以后开展工作创造了比较好的条件。

在十一月的时候，我在营业厅陈主任的安排下来到东山分局大客户中心，协助两位营业员进行大客户的业务受理。由于大客户业务数量较大，而且通常在月底比较赶时间，这给受理工作带来了很大的压力。不过我还是在同事的鼓励和支持下，克服了时间紧任务重的困难，较好的完成了自己的任务。同时，也锻炼了自己在任务较多的情况下工作的能力。

在这几个月中，中山二路营业厅的各位领导同事过硬的业务水平和良好的敬业精神给了我深刻的印象，也时时刻刻影响着我。作为新人，刚开始工作时也许在能力上存在着不足，这就需要自己用良好的工作态度去弥补，对于领导交给我的任务，我做到了尽心尽力的去完成。也感谢中山二路营业厅的领导和同事，他们给我起了很好的表率作用。在工作中我还和营业厅的领导和同事形成了较好的关系，为今后工作中的合作打下了好的基础。

劳动体验心得500字篇七

8月18日，我们初一年级的全体同学去了军训，这次军训，这次军训，是一次艰辛的旅程。是一次很好磨练意志和锻炼身体的机会。对我们这些整天在父母庇护下长大的孩子更是一次难得的机会。

军训这几天，正是台风即将来临的时候，太阳非常猛烈，但是，我们要顶着烈日辛苦训练。抬头、挺胸、直背……教官为了让我们把动作做标准，不厌其烦地要我们做十遍二十

遍……尽管在太阳底下站得脚底发麻，渴得喉冒青烟，我们也不能喊累，只有坚强地挺住。军训很苦，有时心里也在打退堂鼓，想着家里的舒适，心中便激起了思乡的涟漪，然后在不知不觉中落泪，那时，真希望自己已经坐上了回家的车。但是，我们想想那些保家卫国的士兵们吧，他们置生死于度外，在比我们更可怕的训练前毫不低头，他们连死都不死，难道我们就这一点小小的困难，也不能克服吗？难道我们被这微不足道的困难吓到了吗？不，我们一定要凭着自己的意志力撑下去！凭借着这种力量，军训，我们闯过来了！

通过这次军训，我们端正了思想，树立不怕苦，不怕累的人生观，磨练了我们的意志力与忍耐力，使我们稚嫩的思想变得成熟，弱不禁风的身体锻炼得强硬，是我们的组织纪律性得到提高，团队精神得到进一步的加强。

虽然军训很苦也很累，但是军训促使我们在方方面面得到了提高，所以，不论如何苦，如何累，我还是要说一句：谢谢了军训。

劳动体验心得500字篇八

转眼上岗已经快一年了，进修学校的老师对我们新教师也很是关注。从公布课题以来，我一直处于紧张状态，当然，不知道课题前，也很紧张。然后，匆匆忙忙备好课，在学校里试教后，心里立马慌张了，感觉还是比较复杂的，因为学生没有毛笔，水墨等工具，课堂上混乱一片。而且，我们学校的学生可能是因为没正式上过公开课的美术课，所以感觉学生都安静的坐着不敢发言。下课后，我赶紧把听课老师告诉我的一些事项整理一下，再把自己的上课思路调整一下。第一次教学我觉得我上课思路还是有点混乱，我是想用音乐贯穿整堂课，可学生却完全没静下来凝听音乐。而且感觉本节课没什么亮点，课堂没氛围。我原来设计的是想让学生听着音乐的节奏，感受水墨中的点和线，结果，学生完全都在争抢谁先画，谁后画。真是一堂失败的课。

在自己学校上过之后，我从新整理思路，调整课堂步骤。既然我想要让学生从音乐中去寻找跳舞的点和线，那我就一定要让学生去听音乐。于是我在几个环节中都强调学生听，闭上眼睛听。

第二天，我到实验小学借班上课，实验小学的学生们活泼大胆一些，再者工具都准备齐全，所以每个环节能清楚的上下来。但是因为课堂上我的废话太多，学生太活泼，思维太丰富，想讲的太多，导致我没把控住时间，留给学生创作的时间太少了。还有环节中有些是不需要的，有些画蛇添足了。

晚上回去再次的修改，听取了实验小学老师的意见，在上课导入部分，挑了一首先慢后快的钢琴曲，跟着节奏画一幅1m长的抽象山水画。水墨浓淡变化的线条山水，彩色精灵般跳跃的点。最重要的还是要简练我的语言，学生在积极的发言的同时控制好时间。

第三天，再次上下来的一堂课就已经比第一次要精炼多了。不仅在导入示范画时赢得了学生自主的为我鼓掌，而且课堂时间也把握的比较准确。虽然语言上还有欠缺，废话还是多了些，看来要克服这个问题，还学要长时间的磨练。

终于等到最终战的时候了，一早我就到了中山小学，提前了20分钟就进入课堂，让学生把该准备的整整齐齐摆在桌面上。看着指导老师们一来，我就在上课铃响之前提前与学生做了个小互动，跳了跳简单的节奏舞，让之后更好的引导出我想上课的内容。

课终于是上完了，心也终于可以放下来，紧张的身体也在慢慢放松。回想课堂，还是有很多不满意，没达到预期目标的地方，但是我觉得这样几天下来我已经进步了。

在此感谢给我这么多机会锻炼提高自己的石门小学和进修学校。

劳动体验心得500字篇九

今天就是星期四了，我们一大早就聊起这事了。果然，早自习上课之后，蒋老师同以往一样来到教室里，在讲台上轻轻地拍了拍手，以表示安静。同学们迅速地、端正地做好，全神贯注地看着蒋老师，等待蒋老师发话。“同学们，星期一在国旗下说过今天要举行应急疏散演练的，那么等会儿我会发给大家餐巾纸，来代替毛巾，听到警报以后，迅速地用餐巾纸捂住自己的嘴巴和鼻子，然后人蹲下小跑到教室门口排好队到操场集合。”“那我们为什么要对蹲下跑呢？这样不是会减慢我们的速度吗？”一个同学问道。“呵呵，火灾是，眼是往上冒的，毒气都在上面，烟里的一氧化碳能毒死人，因此我们蹲下可以减少毒气，捂住鼻子和嘴巴可以以防毒气进入我们的体内。”第一节课快上好了，老师将餐巾纸发给我们，“同学们请注意了，等下铃声响后，迅速跑出教室。”从广播里传来老师的声音。

“呜——”警报响了，同学们井然有序地将餐巾纸捂好跑出教室，我急忙弯下腰，捂好餐巾纸，往外面跑去，我边跑边捂住嘴巴和鼻子还要弯下腰，感觉很吃力，在走楼梯的时候差点摔了一跤，很快，我们就到了操场排好队集合里。章老师拿着话筒：“好，蹲下，用餐巾纸捂住，千万不能放开。”同学们很配合的蹲下了。

接下去就是郭老师教我们如何使用干粉灭火器。只见郭老师先用报纸将盆里的东西点燃，然后迅速退后了几大步，火势很凶猛，向上窜着。郭老师快速地拿起灭火器，左手拿住灭火器的顶上，右手托住底部，上下用力摆动，接着又除掉铅封、拔掉保险销，左手握着喷管，右手提着压把，在距离火焰两米的地方右手压下压把，干粉从管子里喷涌而出，很快，熊熊火焰就被干粉扑灭了。全校师生都认真地看着郭老师的每一个动作，想从中学到一些知识。

逃生演练到这里就接近尾声了，虽然这次演练的过程只有10

分钟左右。但是在这演练的过程中，我却学到了不少。在演练得时候，我差点坚持不住想要将餐巾纸拿开，觉得憋着难受，反正又不是真的遇到火灾了。但是后来，我犹豫了一下，又想到万一真的火灾来了，我就有了经验，因此又开始憋着气向操场跑去。现在回想刚才，还好没有拿开餐巾纸，不然以后就要后悔错过这一次机会了，我希望我们学校以后能够多搞这类的活动，即可以让我们增长知识，又可以对同学增强防范意识。

劳动体验心得500字篇十

经常深入一线采集一些环卫工人喜闻乐见的新闻线索，可我今天是以“环卫工人”的身份来体验真正的环卫工人工作、生活的。早饭后，我怀着饱满的热情，骑着摩托车，信心满满地向我的下基层活动联系对象所在的清扫保洁责任区域——市区纪念牌路段附近进发，开始我全新的一天。

可是，当我来到目的地时，心却凉了半截，只见路上大卡车一辆接着一辆，尘土一波又一波地卷起，而环卫工人却在见缝插针地横穿路上做着保洁工作。太危险啦！目睹着他们不顾安危、爱岗敬业的背影，我很快回过神来，坚定信心，任凭汽车喇叭声不停地尖叫，尘土滚滚飞扬，一步步向环卫工人杨阿姨走过去，并毫不犹豫地拿起了笤帚，开始我一天的工作体验——和环卫工人一起扫马路。

扫马路，远非我想象的那么简单，拿起笤帚看着宽阔的大路，我竟然不知如何下手，从何扫起。在杨阿姨的耐心指导下，我才再次拿起笤帚扫起了路边的垃圾。

当日下午3时许，我拖着扫把跟着负责晋绥路路段的赵拴其且走且扫着。走出几公里后，我感觉有点累，薛坐下来歇息一下，可在这长长的路上井然连个可以歇脚的地方都没有。这时，我才深深体会到了扫路的辛苦和环卫工人的不易。因为我深知，我们的体验时间，只有短短的一天，而环卫工人却

是日复一日、年复一年地重复着同样的工作，风雨无阻。

朝八晚六的稳定的工作时间，而他们呢？春天，他们在春寒料峭中与风沙搏斗，与飞絮共舞；夏天，他们顶着烈日高温，灼热的太阳炙烤着他们；秋天，他们与泥水为伴，与落叶相随；冬天，他们冒着冰雪严寒，寒风阵阵吹得他们瑟瑟发抖。我们没有任何理由做不好工作。我们应当感到荣幸，应当比他们付出更大的努力，珍惜并做好现有的工作，只有这样，才对得起各级领导对我们的培养。

通过这次体验，让我重新认识到工作的不易，也给予了我锻炼和成长的机会。在今后的工作中，我愿把我的热情、智慧和力量奉献给离石环卫这个大家庭。

“真体验”才有“真感悟”，认真对待中心组织的每一次活动，不仅给我们提供了锻炼的平台，更是鞭策和激励我们积极进取、奋发有为、敬业爱岗、奉献自我的强大精神动力。