

公平与公正演讲稿 生活富裕了是否还需要节俭演讲稿(优质5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

公平与公正演讲稿篇一

老师们、同学们：

大家好！

在日常生活中，我们应该节约用水。当我们看到水龙头滴水时，我们应该立即关掉它。家里洗菜的水可以拖地，洗衣服的水可以冲马桶；人走了就关灯；一学期后不用的书可以装订成草稿本；不要乱扔食物；不乱买东西，穿衣打扮，不谈名牌；铅笔可以用的很短，不能再用了，等等。这些都是我们应该养成的勤俭节约的好习惯。让勤俭节约成为一种精神，我们会永远记住！

公平与公正演讲稿篇二

大家好！

写作，先须构思；制衣，先得设计；建房，先画蓝图。人生也需要规划，才能让生命之舟驶达成功的彼岸。

每一次畅想人生时，脑海中总会规划出未来的蓝图。是的，人生在于规划。马云，1999年辞去公职开始正式策划他的阿里巴巴帝国，如今这帝国正在快速向全球发展，而他本人也

成为世界风云人物。韩寒，高一主动退学后执着地走自己的文学之路，被公认为80后十大杰出代表人物，并入选美国杂志《时代周刊》“全球影响力100人”；阿宝，作为20__星光大道年度总冠军和当今的原生态歌手，很多人以为他是一夜成名，其实他在音乐的道路上已默默准备了二十年。对于他们来说，永不放弃地规划自己的人生才是他们成功的基石。

然而，我们还有规划人生的意识和勇气吗？有的人，永远不知道人生需要自己去规划，他们生存的目的似乎就是按别人安排好的路走完一生；有的人，永远是规划的巨人，行动的矮子，在现实面前畏首畏脚，缺乏开拓的勇气，最终一事无成；没有规划的人生便如同脱水的种子，失去希望；如同掉队的飞雁，失去信念；如同断线的风筝，偏离轨迹。

在我们学生中就有不少这样的人，他们不明了学习的意义，更不清楚自己将来要成为一个怎样的人，整天浑浑噩噩，得过且过，只有在很多年之后，他们蓦然回首之时，才发现自己虚度了人生学习的黄金时光。

一日之计在于晨，一年之计在于春。只有趁早规划我们的人生，才能更好的让我们在起点眺望终点，收获成功。

正如春燕，春来秋去南来北往未曾迷失，是因为它对自己的航线了然于胸。

又如贝壳，日复一日年复一年孕出珍珠，是因为它早已制定好了它生命的目标。

与他们相比，有的人一辈子也未曾好好规划一下自己的人生，平庸一生，来也匆匆，去也匆匆。而人生最首要的事情莫过于认清自我，找好目标，然后一步一步地去实现它。

朋友，人生短暂，“成功要趁早”，那么，请你从现在起规划好你的人生，去收获一路的硕硕果实吧！

世上的爱有许多种：温暖的爱，幸福的爱、无私的爱……总之所也说不完。这次我就遇上了无私的爱。

星期天，我和爸爸、妈妈到杨舍去，那时正好是夏天，我一到杨舍就要求爸爸帮我买棒冰和饮料，爸爸帮我买完饮料后，我就边吃边玩，不一会儿棒冰吃完了，我随手把棒子一扔；不一会儿，饮料也喝完了，我还是随手一扔。

我忽然看见一位老奶奶正在捡刚才我扔的饮料瓶和棒子。我心想：也许她生活艰难，是靠卖垃圾为生的吧。我有点可怜那位老奶奶，这么热的天还要出来干活，突然，那位老奶奶向我走来，和蔼可亲的对我说：“要保护环境卫生，别再乱扔垃圾了。”我惭愧的低下了头，这时，那位老奶奶又说：“只要你能再次保护环境，你就还是好孩子。”说完，老奶奶走了过去继续捡垃圾。我在心里便默默决定：我一定要保护环境卫生，做个好孩子，我还要让更多的人去保护环境卫生。

我和爸爸、妈妈继续逛着，我忽然看见一个饮料瓶，我便连忙跑了过去，把饮料瓶放在了垃圾里，妈妈夸我变懂事了，我心里喜滋滋的。

我很感动，因为那位老奶奶为了保护环境卫生，甘于奉献。

公平与公正演讲稿篇三

亲爱的老师，亲爱的同学们：

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。不管我们家有多富多穷，我们都应该勤俭节约。我们应该从现在开始，从生活的每一点开始，培养勤俭节约的好习惯。

有一件事我至今还记得。

那是去年春节的一天。我父亲想邀请客人回家。中午，家里有很多客人。现在是我们忙碌的时候了。我给客人洗水果，爸爸忙着布置茶道。最忙的是我妈。不一会儿，妈妈为客人们准备了一顿丰盛的午餐。他们都吃得津津有味，还夸我妈手艺好。下午客人走了，我帮妈妈收拾剩菜。我把食物倒进垃圾箱，我妈看到了，很认真的对我说：“怎么掉了？价格这么贵，不要浪费食物。再说了，我们吃的是农民叔叔辛苦种的。因为要珍惜劳动成果，所以说谁只吃中餐谁就辛苦。”之后，我学会了节约粮食。通过这件事，我受到了深刻的教育。

有一次，外婆洗完衣服忘了关水龙头。我赶紧关掉水龙头，对奶奶说：“以后节约用水。”还有一次，爸爸在沙发上看电视睡着了，电视还开着，我就悄悄把电视关了。后来父亲知道了这件事，夸我是个懂事的孩子。

我已经是四年级学生了。应该多体谅父母的困难，多为家人着想，学会合理消费。虽然我不是自己家的主人，但我也应该知道，米油盐贵，这正是我们应该做的。

公平与公正演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家好！

“因而，我们要坚定不移的贯彻”厉行节约，反对浪费“的观念。

节约是我们中华民族的传统美德，五千年来，凡是骄奢浪费的君主最终都走向灭亡，而大多数的明君都有着厉行节俭的思想，他们更多的是为百姓着想，有了百姓的爱戴，便有了坚固的群众基础，才能成就一代霸业。无论是在抗日时期，还是在解放时期，领导人更是坚定的贯彻节俭的思想。大家

都要勤俭办工厂，勤俭办商店，勤俭办一切国营事业和合作事业，勤俭办一切其他事业，什么事情都应当执行勤俭的原则。这就是节约的原则，节约是社会主义经济的基本原则之一。

从古至今，浪费这个问题便深深的存在于政府部门，企事业单位甚至家庭之中。现在我们的国家逐渐强大起来，但是，还没有到每个人的生活都很富足的状态，我国还有相当大的一部分人生活在温饱线之下。我们不可能在短时间内根本改变这种状态，我们必须要从自己做起，全体人民在几十年的时间内，团结奋斗，用自己的双手创造一个富强的国家。

在我们的日常生活中，浪费的现象随处可见。比如每次在食堂吃完饭后，都可以看到有多少的粮食被倒进了垃圾桶。我不知道这些被浪费的粮食最终都倒在了哪里，但每次看到这些的时候都会不安。像我们大学生，对于吃饭这个问题，要坚持“光盘行动”，吃东少打多少，尽量做到不浪费。每个人将这一小块做好了，我们会节约出来很多粮食。这些都是最小最细微的方面，但是我们决不能忽视这些。从现在养成“厉行节约，反对浪费”的习惯，无论我们以后是做从政府官员，商人，建筑师还是其他的工作，我们都将进一步发扬发达这种优良传统，到那时，我们对社会，对国家的贡献将会更大，我们的国家也会变得更加美好。

如今，我们去的了举世瞩目的建设成就，但是我们国家人口多、底子薄。经济发展水平还不高，要实现全面建设小康社会的宏伟目标，必须以谦虚谨慎、艰苦奋斗精神来凝聚和激励全党全国人民励精图治、艰苦创业。这样我们国家才会创造一个又一个的奇迹。

公平与公正演讲稿篇五

辩论赛的核心词汇就为一个“辩”字，也正如这个辩，中间

一个“言”，两边各自一个“辛”，双方的辩手都是势均力敌，每一方都有自己的论点和论据。今天本站小编给大家分享一下辩论演讲稿范文：真理是否越辩越明，希望对大家有所帮助。

主席：今天进入大决赛的两支队伍可以说是身经百战的辩论精英，他们在过去的7天里，经过一场又一场的激烈辩论，终于过关斩将取得了决赛权。相信在今天下午，他们一定会使出浑身解数，让大家享受一场语言的享宴。

正方一辩：谢谢主席，各位评委，各位来宾，对方辩友，大家好。为政论政，在商言商，辩论会自然要涉及到辩。今天我方的立场是真理越辩越明，真理是人们对客观事物及其规律的正确认识，所谓辩则是以一定的逻辑基础为规则，通过摆事实、讲道理的方式与不同的观点交流、交锋，而明即清楚明晰。真理越辩越明就是说真理在与其他思想的论辩中更加清晰明白。

人类的历史是追求真理，探索真理，传播真理，进而摆脱蒙昧、无知、愚笨的历史。我们热爱真理，敬仰真理，正如亚里士多德所说：“吾爱吾师，吾更爱真理。”然而，认识真理的过程并非一帆风顺，它是一个去伪存真，去粗取精的过程。在这一个过程中，辩论是必不可少的一环，人们为了寻求真理，要同无知辩，同偏见辩，向未知挑战，与荒谬斗争，同强权抗衡。俗话说：鼓不敲不响，理不辩不明。人们在长期追求真理的过程中，正是认识到了真理越辩越明的道理。当然，我们不否认实践在探索真理和检验真理中的巨大作用。它是必要条件，而我们认为辩是使真理明的充分条件。

第一，在认识真理的过程中，辩可以使认识由片面到全面，由含混到清晰，由肤浅到深刻。大千世界万物运行，无数规律隐藏在表象的背后，需要我们去探索、去检验。然而，人们的认识水平是有限的，正所谓人非生而知之者，孰能无惑。于是，人们用辩来辨明真假，用辩来裁决真理和谬误。在辩

的过程中，真理逐渐由萌芽走向成熟。

第二，在真理的传播过程中，辩可以为大多数人所掌握。真知灼见产生之时，习惯与偏见就早已站在它的面前，它们的力量是如此强大，以至于真理最初只被少数人掌握。但星星之火可以燎原，正如古罗马的李维所言：“真理之火有时会变得暗淡，但它永远不会熄灭。”真理与谬误的争辩终将以真理的胜利而告终，而真理之光必将照亮整个人类。谢谢大家。
辩论演讲稿范文节选！

主席：谢谢同学，下面我们请反方的第一位代表同学表明立场，他的时间也是3分钟。

反方一辩：大家中午好。第二次世界大战的时候，英国人说：“我是为真理而战。”德国人也说：“我是为真理而战。”就连法国人也说：“我是为了真理呀！”大家都各言其说。结果我们发现真理是什么？真理是躺在地上千千万万的尸体呀！培根说：“研究真理，认识真理和相信真理，那是人最崇高的美德。”真理是对客观事物本质及其规律的正确认识，它又可分为主观与客观真理，我觉得今天的主席非常英俊，这是主观真理。地球绕着太阳转，这只是客观真理。辩只是一种行为，不是规律，它建基在两个或更多的对立观点之上。

对方辩友犯的最令我们遗憾的错误就是将辩等同于一定是善的，讲道理、说真话就是辩，可是，在现实的生活中辩是这样子的吗？（掌声）显然不对呀。而我方今天要说的口舌之战，笔墨之战就是辩的表现了。而越辩越明则是指将真理从局部到整体、从相对到绝对的整个不断升华过程。

一、真正使真理明朗化的要靠经验累积，实践领悟。而辩则是独立于人类寻找真理的整个过程之外。他只是提供了一个场合，让共都不同的意见，不同的思想可以发表出来。但是，辩本身是不具备生产性的。辩所带出的思想并不能实现何者更接近真理，因为们能说获胜的一方更接近真理吗？不。真正

是真理更明的要考验就要靠实践。

二、辩这一行为由于有了人的介入，使得行为有了种种的局限，从人性的不完美到权利的介入，从表达的缺陷道语言的局限，都使人们在现实生活中无法真正将自己的思想表达出来。如果越多的辩论想来是离真理越来越远吧！

三、一些真理根本不会越辩越明，许多哲学命题与主观真理无论怎么辩也辩不明，知难行难何者更易？可否统一。请问被辩明了吗？一个圆形不会因为我们的辩论而变成正方形，一加一等于二也不是辩论而来的。像这种不辩自明的例子更是比比皆是。

综上所述，便本身并不能将真理的不明之处明朗化，感性之处理性化，主观之处客观化。谢谢。（掌声）