

最新小学生户外活动方案格式及内容(汇总5篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

小学生户外活动方案格式及内容篇一

华容县实验小学

二、运动会日期

20xx年11月27x28日(如天气不好再另行通知)

三、比赛项目及竞赛方法

1、一、二年级进行游戏类比赛和拔河比赛。

游戏项目包括：(1)齐心协力；(2)掷垒球；(3)30m×30持红领巾迎面接力；(4)10人立定跳远团体赛。

规则：(1)齐心协力：每班要求2名家长和6名学生共8人，踩在长8m宽1m的双层红色绸带当中，以手脚共同配合，齐心协力形成车轮状向前移动，以完成规定距离内所花时间的长短来决定名次。(注：中途如有队员掉落绸带的，必须在掉落地点，重新组织好队形再比赛)。

(2)掷垒球：每班30名学生参加，每个学生掷3个垒球，共90个垒球。要求单手在3.5m的距离外，将垒球掷入相应的箩筐中，最后凭借掷入箩筐内垒球的总数来决定名次。

(3)30m手持红领巾迎面接力：15名男生，15名女生，共30名学生一边是男生，一边是女生，将红领巾交给迎面所站学生，依次完成(注：接力棒不慎掉落，必须在掉落地点重新捡起比赛)。

(4)10人立定跳远团体赛：5男5女，每名学生跳一次，然后将10名学生的立定跳远成绩相加得出总数，根据各班总数决定名次。

(5)拔河比赛：学生28名(男、女各半)家长2名，队员共30名，比赛采取三局二胜制。

2、三、四年级项目：

(1)拔河：学生人数25名(男生15名，女生10名)比赛采取三局两胜制(c3.8因人数不够不参加拔河比赛)。

(2)田径□60m□200m□400m□4×200m接力、跳远。

3、五、六年级项目：

(1)拔河：学生人数28名(男生14名，女生14名)比赛采取三局两胜制。

(2)田径□60m□200m□400m□800m(女)□1500m(男)□4×200m接力、跳远、跳高。

四、计分办法

(1)一、二年级不计团体总分。

(2)田径项目计分方法：各单项均取前6名，按7、5、4、3、2、1计班级团体总分，报名人数不足7人均减1录取。

(3)4×200m接力项目按单项的名次双倍计分。

(4)拔河项目取前4名，按10、8、6、4计处团体总分。

(5)同年级班级团体总分如积分相同，则以第一名多者列前。

(6)比赛按照中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》执行。

五、参赛报名规定

(1)田径：运动员人数不限，每个运动员可报两个项目(可兼报接力)，每一个项目每班最多报3人，如□xx运动员报了100m□200m还可以兼报4×200m接力，但不能再报其他项目。

(2)各班必须于11月5日之前将田径报名表交体育组易理智老师处。

(3)各班一经报名，无特殊理由，不得换人和改报项目。

六、奖励办法

(1)一、二年级游戏项目和拔河奖励前三名。

(2)三、四、五、六年级奖励团体总分前3名。

七、本次比赛设置体育道德风尚奖年级组一个。

八、未尽事宜，另行通知。

小学生户外活动方案格式及内容篇二

20xx年11月17日(星期六)

XXXXXXX

- 1、与大自然零距离接触，重温童年乐趣。
- 2、以小组合作的形式开展活动，促进教职工团结协作精神的提高。
- 3、丰富教师的业余生活。

野炊

- 1、以工会小组(年级组、教研组)为单位自由组合。
 - 2、各工会小组尽量自行安排车辆(按照每4人一辆车的原则，请组长尽早落实)。
 - 3、活动餐费人均30元，按各组上报教师人数下拨餐费。
 - 4、参加活动各组自带蔬菜、熟食、酒水、土灶、锅、锅铲、菜刀、菜板、碗筷、水桶等(佐料、调料、米、柴已安排妥当，组内不用准备)，成员之间分工协作。
 - 5、各组准备若干垃圾袋，以便回收垃圾保持环境卫生。
 - 6、有照相机的各科室和教师请带上摄影设备，活动结束后每组上交七寸照片两张进行评奖。
- 1、11月17日上午9：00出发, 9:30在双龙南街与老330国道交叉路口集合。
 - 2、到达活动现场，在指定场地分组活动
 - 3、野炊活动结束后，统一时间返程。
- 1、各组提前购买好所需物品，尽量提前洗好菜。

2、车队统一出发，路上开启双跳灯，保持安全距离6米以上不准超车，做到酒后不开车，开车不喝酒。

3、注意野外用火安全，须在规定的`范围内才能点燃火。

4、在活动过程中，要互帮互助，男教师要发挥“绅士”风度，应积极主动地承担比较繁重的任务。

小学生户外活动方案格式及内容篇三

一、活动目的：

1、与大自然零距离接触，让学生深入大自然，了解大自然，开阔学生的视野，增长学生的见识。

2、把课堂延伸到自然和社会，培养学生的团结合作意识及自理能力，体验劳动的喜与乐。

3、感受深秋的美丽和丰收的喜悦，通过自己买、洗、烧等一系列野炊过程体验劳动的快乐。

4、在活动中渗透环境保护教育，让学生从小树立环保意识

二、活动时间：

初定于20xx年4月7日星期五(如天气原因则另行安排)

三、活动地点：

学校后面的空地上

四、活动内容：

野炊；

五、活动准备：

1、班主任提前做好学生的思想动员工作：

a□要求学生要注意自身安全，如：用火时要注意前后左右同学的安全，注意烫伤等。

b□注意野外用火安全，学生须在老师规定的'范围内才能点燃火，不得私自用火，用火结束后，应及时用水将火扑灭。

c□教育学生在活动过程中，要互帮互助，男生要发挥“绅士”风度，应积极主动地承担比较繁重的任务，照顾好女生或者是体弱的学生。

d□对学生行路时的交通安全和整个活动过程中的环保进行教育，来去路上，不准边走边吃零食边扔垃圾，到达野炊地点也是如此，不将垃圾丢入田地或小溪。

2、由三位教师负责整个活动，每位老师各带部分学生，在活动前班主任把学生小组的名单交给相关老师：

3、按学生的生活自理能力和学生人数分成若干小组，班主任老师事先安排相关事宜：如食品的采购要实惠、卫生，用具携带情况(如：引火用的易燃柴火、锅、勺、碗)等要提前落实，于活动前日或当日带到学校。

4、学生和教师一律步行到达目的地，开始野炊活动。

过程：搭灶——生火——做饭炒菜——用餐——自由活动——收拾场地，

返回时按小组次序步行返校。

5、学生应带物品由班主任、小组负责教师结合学生实际提出

建议，为了培养学生的自理能力，所有的东西都由学生自备，但要注意节俭第一。事前要由教师查看小组所带东西清单，及本组分工情况。

6、活动后自觉地将垃圾带回，保护环境卫生并分组进行总结，写出野炊体会。

六、活动过程：

1、1：00在教学楼前集合整队，强调活动具体要求。

2、1：10出发

3、1：30野炊。在烹调过程中，各组学生之间可进行手艺大比拼：如垒灶王、高级厨师、环保小卫士等)。整个过程要做好环境保护及灭火工作。

4、14:30清理现场

5、15:00活动结束,步行原路返回。

七、安全事项：

1、从我校到我们活动的目的地，大约有2里的路，一路上行人车辆非常稀少，但学生所带东西比较多，这是一个应该注意的方面，我们做到前有老师领队，中间、后面有老师维持。这样一整支队伍不分离、不脱节。

2、活动要求学生在生火时注意用火安全，搭的灶要远离易燃物，并做到人走火灭，严防火灾。

3、学生一律不准带刀具、火具，野炊时的菜全部要求学生在家洗净切好后装袋，所带炊具要安全保管，在野炊时要求学生注意自己的安全，小心烫伤。

4、严禁学生单独行动，不准学生上到深水坑和其他危险地段去玩耍。提倡学生多准备一些文艺节目，开展有意义的集体联欢。

5、严禁学生喝生水和使用不洁净的水烧饭做菜，要求备足一定的饮用水，烧饭做菜的水源由教师确定。

6、活动中各教师保持手机的畅通，以便及时取得联系。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

小学生户外活动方案格式及内容篇四

华容县实验小学

1、一、二年级进行游戏类比赛和拔河比赛。

游戏项目包括：(1)齐心协力;(2)掷垒球;(3)30m×30持红领巾迎面接力;(4)10人立定跳远团体赛。

规则：(1)齐心协力：每班要求2名家长和6名学生共8人，踩在长8m宽1m的双层红色绸带当中，以手脚共同配合，齐心

协力形成车轮状向前移动，以完成规定距离内所花时间的长短来决定名次。(注：中途如有队员掉落绸带的，必须在掉落地点，重新组织好队形再比赛)。

(2) 掷垒球：每班30名学生参加，每个学生掷3个垒球，共90个垒球。要求单手在3□5m的距离外，将垒球掷入相应的箩筐中，最后凭借掷入箩筐内垒球的总数来决定名次。

(3) 30m手持红领巾迎面接力：15名男生，15名女生，共30名学生一边是男生，一边是女生，将红领巾交给迎面所站学生，依次完成(注：接力棒不慎掉落，必须在掉落地点重新捡起比赛)。

(4) 10人立定跳远团体赛：5男5女，每名学生跳一次，然后将10名学生的立定跳远成绩相加得出总数，根据各班总数决定名次。

(5) 拔河比赛：学生28名(男、女各半)家长2名，队员共30名，比赛采取三局二胜制。

2、三、四年级项目：

(1) 拔河：学生人数25名(男生15名，女生10名)比赛采取三局两胜制(c3□8因人数不够不参加拔河比赛)。

(2) 田径□60m□200m□400m□4×200m接力、跳远。

3、五、六年级项目：

(1) 拔河：学生人数28名(男生14名，女生14名)比赛采取三局两胜制。

(2) 田径□60m□200m□400m□800m(女)□1500m(男)□4×200m接力、

跳远、跳高。

(1) 一、二年级不计团体总分。

(2) 田径项目计分方法：各单项均取前6名，按7、5、4、3、2、1计班级团体总分，报名人数不足7人均减1录取。

(3) 4×200m接力项目按单项的. 名次双倍计分。

(4) 拔河项目取前4名，按10、8、6、4计处团体总分。

(5) 同年级班级团体总分如积分相同，则以第一名多者列前。

(6) 比赛按照中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》执行。

(1) 田径：运动员人数不限，每个运动员可报两个项目(可兼报接力)，每一个项目每班最多报3人，如：--运动员报了100m□200m还可以兼报4×200m接力，但不能再报其他项目。

(2) 各班必须于11月5日之前将田径报名表交体育组易理智老师处。

(3) 各班一经报名，无特殊理由，不得换人和改报项目。

(1) 一、二年级游戏项目和拔河奖励前三名。

(2) 三、四、五、六年级奖励团体总分前3名。

小学生户外活动方案格式及内容篇五

为了让学生走近、亲近大自然，拓展视野，感受生活的.美好，锻炼学生野外生活能力，丰富课余生活，放飞心情，经学校校务会议研究决定举办xx年度学生户外生活锻炼活动。

活动规程如下：

xx年4月3日（星期三）

皖河之滨

三、四、五、六年级。学前班、一年级、二年级由班主任安排学习任务在家中学习，并做好安全教育。

活动指挥：汪善志

活动策划：何英俊

活动安全负责人：何英俊

活动安全保卫分工：

丁曰宝（排头）何承红（中间）吴小芹（排尾）

班级安全责任教师：

301：何英俊401：何承水501：刘汪兵601：梁贤杰

1、8:00在校门口集合整队，强调活动具体要求。

2、8:10出发。

3、到达目的地，各班级组织活动。

4、野炊。

5、12:00活动结束，步行返家。

1、4月2日各班组织一次本次活动专项安全教育活动，使全体师生时刻将安全装在心中。4月3日出发前，以班级为单位进

一步强调活动注意事项。

2、做到人员保证，带队教师负责组织参与学生的一切活动。同时要强调行动纪律，要求学生服从大局，统一指挥，统一行动，团结协作，互相帮助。

3、注意饮食安全，不让学生喝生水和食用不卫生的食品等。