

2023年爱牙日活动方案策划大学 爱牙日 活动策划方案(大全5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

爱牙日活动方案策划大学篇一

我院领导高度重视全国“爱牙日”的宣传活动，亲自此项工作，指定科室具体负责活动的组织和落实，对村医生进行培训和安排“爱牙日”当天的宣传活动，下发了2012年全国“爱牙日”宣传口号和主体信息。

(二)、一体化卫生室医生等共同参与，落实本项工作。

成立了金城卫生院爱牙日宣传活动领导小组，由路院长任小组组长，负责本次活动全面工作；副组长由李小霞、孙长利、孟军担任，协助开展本次工作；成员为口腔科王奎生、孙晓杰医生、防保全体人员、各村卫生室医生、办公室人员，财务人员。其中，口腔科人员负责咨询台设立，接受群众咨询，进行义诊；防保人员负责牵头居民健康档案小组，深入各村进行宣传，举行健康讲座；办公室负责协调各方面人员及车辆安排，拍摄图片等；财务科保障经费支持。

1、加强了人员培训：19日对全院职工及乡医进行爱牙日宣传知识培训，各村乡医都利用广播、标语、口头等对群众进行了广泛的宣传。

2、从9月15日起，居民健康档案小组人员利用随访，对中老年人开展了爱牙知识健康讲座进行宣传。

3、以儿童为重点，开展健康教育，普及口腔卫生知识。与教育部门积极配合，9月18日起，组织口腔专业人员，进入辖区学校、托幼机构，以儿童为重点，开展简明易懂的健康促进。由专业牙科医生王奎生、孙晓杰等对儿童宣传口腔保健知识，指导儿童养成良好的口腔卫生习惯和就医行为，当场演示刷牙的正确方法，动员家长积极带适龄儿童到医院自觉进行口腔健康检查，实施儿童口腔疾病综合干预，为提高儿童口腔健康水平提供力所能及的帮助。引导儿童及家长，保护牙齿，从小做起。此举受到了广大儿童及教师的欢迎。

4、9月20日在医院门口设立了咨询台，摆放了宣传版面、张贴了宣传标语，印制了保护牙齿知识宣传单，由口腔科专业医师负责对群众进行爱牙知识宣传，散发传单近150余份，接受咨询150余人，并进行免费义诊。

妥善收集活动中的各项资料，专人进行整理和分析，总结经验与不足，及时汇总上报。

本次活动，充分利用了各种传播手段，尤其是在农村，村医有效利用广播、标语、口头，向群众进行爱牙知识宣传；居民健康档案服务小组利用随访，向中老年人群进行了保护牙周知识宣传，受到了良好的评价；对儿童及青少年则采取入校、入托宣传保护牙齿知识宣传。广泛的社会动员和宣传，营造了全社会关注儿童及中老年口腔健康的良好氛围。

爱牙日活动方案策划大学篇二

今年9月20日是第二十八个全国“爱牙日”，为认真落实《卫生部办公厅关于开展全国“爱牙日”活动的通知》（卫办疾控函.20xx.735号）文件精神和要求，进一步普及口腔卫生知识，强化公众对口腔卫生的关注，营造全社会共同参与的良好氛围，结合我县实际情况，制订本次“爱牙日”活动实施方案如下：

主题：健康口腔，幸福家庭

副主题：关爱自己，保护牙周

口腔卫生工作是公共卫生工作的重要组成部分。口腔疾病是影响我国居民健康的常见病和多发病，与人们的日常生活习惯密切相关，尤其是儿童口腔健康状况与家长的口腔保健知识水平和重视程度有很大关系。家庭作为社会生活的基本单位，在口腔保健中能发挥重要作用，开展家庭口腔健康教育，是改善全民口腔健康状况、提高儿童口腔保健水平的重要途径。

紧紧围绕“健康口腔，幸福家庭”的宣传主题，充分利用广播、电视、网络等手段，广泛开展社会动员和宣传，营造全社会关注儿童口腔健康的良好氛围。使公众了解爱牙日活动的目的和意义，增强公众主动参与意识。健康教育所要做好宣传工作，切实加强重点防治人群的口腔卫生工作。宣传重点是：牙周疾病的常见表现和防治方法，切实提高宣传教育实效。让群众了解早晚有效刷牙、饭后漱口、戒烟限酒等自我口腔保健行为的养成，对维护口腔尤其是牙周健康的科学道理和重要意义；让群众了解定期进行口腔检查和早诊早治，对控制牙周疾病发生发展的重要作用。

各医疗卫生机构要在宣传日当天组织一次集中宣传活动，具体工作要求如下：

- 1、开展一次以“健康口腔，幸福家庭”为主题的宣传咨询活动，并对前来咨询的人群进行口腔检查。在“爱牙日”宣传活动期间，通过进学校、进社区等形式，发放宣传单、爱牙知识问答、有线电视宣传等方式，一方面宣传爱牙知识，一方面掌握学生与各类人群对口腔知识的了解情况，以便在下次宣传中有针对性，努力促进学生与各类人群保护好牙齿。

- 2、在主要街道或人口密集区域开展宣传活动时悬挂至少一条

宣传横幅。

3、出一期以爱牙知识为主要内容的宣传栏。

4、组织一次爱牙知识的健康专题讲座。

爱牙日活动方案策划大学篇三

1、让学生知道9月20日是爱牙日，知道今年的主题。

2、意识到保护牙齿的重要性。

3、知道怎样保护牙齿。

了解口腔健康的危害。活动难点：坚持做到保护牙齿。活动准备：收集相关资料、图片。活动过程：

1、导入新课，出示图片，提出相关问题。

2、教育内容：同学们，你们知道爱牙日是哪一天吗？2012年9月20日是第二十四届全国“爱牙日”。今年的活动主题为“健康口腔幸福家庭”副主题“关爱自己保护牙周”

请同学谈一谈如何保护牙齿。（注意个人卫生，早晚刷牙，少吃甜食，饭后漱口，定期检查。）

3. 介绍爱牙小常识爱牙小常识

1. 每天坚持刷牙，牙膏只选对的，不选贵的。

牙膏只选对的，不选贵的。选牙膏，首先要了解各种牙膏的性能，如果牙齿健康情况较好，选择普通牙膏即可。

有龋齿的人最好选用含氟牙膏。牙菌斑是产生龋齿的主要原因，它含有大量的细菌，与食物中的糖份或淀粉发生化学作

用产生酸。久而久之，牙釉质被酸破坏，形成小的龋斑，进而形成牙洞，即我们所说的龋齿。牙周病患者宜选用中药牙膏。有氟斑牙的，则不宜选用含氟牙膏。在预防和治疗口腔疾病时，不能把希望完全寄托在各种药物牙膏上，有病还应当到医院进行治疗，以免延误病情。刷牙，“三三制”更有效。实行“三三制”：每天刷牙3次，每次刷3分钟或更长的时间，可以更有效地帮助清洁保护牙齿，并且要注意将刷毛与牙面成45度角，转动刷头，尽最大可能将每一颗牙齿都刷到，以清除深处的残垢。不要横着刷牙，也不要非常用力。

注意了：应每三个月更换一次牙刷，因为牙刷容易滋养细菌引发感冒，如果牙刷过早变形的话不到三个月就应更换。

2. 少吃甜食。

频繁地吃、喝含糖或酸性的食品和饮料，对您的牙齿有害。吃糖多容易使牙菌斑内糖量增多，使致龋菌的生长活跃，细菌代谢旺盛的结果导致产酸量升高，酸对牙齿的攻击能持续20分钟，菌斑下面的牙齿就更容易被酸侵蚀而发生龋齿病；吃酸性食品多能腐蚀牙齿并引起牙齿过敏症状。

碳酸饮料喝完要漱口。年轻人喜欢喝碳酸饮料，不过，里面含有大量酸性物质，常饮易导致蛀牙。直接用嘴喝碳酸饮料，会使嘴像一个装满碳酸饮料的池子，让牙齿完全受到酸性物质的“浸泡”，从而容易导致蛀牙。不妨试试用吸管喝，吸管必须放在门牙后，让饮料直接入喉，减少酸性物质与牙齿的接触，可以减少蛀牙的几率。即便如此，牙齿还是会接触到糖酸液体。所以，饮用后最好用水漱口，并用含氟牙膏刷牙。

注意了：果汁或果汁饮料也因为带有糖或酸性，不是您牙齿的最佳选择。

3. 多吃“爱牙食品”。

高纤维食品，比如蔬菜、粗粮、水果等对牙齿都很有利，还有含钙较高的肉、蛋、牛奶都可以多食用；避免食入过多的甜食。特别是在婴幼儿时期就应注意饮食的选择，家长应给孩子多吃能促进咀嚼的蔬菜，如芹菜、卷心菜、菠菜、韭菜、海带等，有利于促进下颌的发达和牙齿的整齐。

斑侵蚀，消除牙齿脱矿威胁，预防龋齿的效果。咀嚼无糖口香糖还可以通过刺激唾液分泌和再矿化作用，使牙齿更加坚固，并帮助修补已经出现的早期龋损。国外研究证明，在进餐或吃零食后咀嚼无糖口香糖20分钟作为日常性的. 牙齿保健方法之一，可显著降低患龋齿的危险性达40%。当您在外面无法通过刷牙清洁牙齿时，可以通过咀嚼无糖口香糖迅速、简易地帮助有效预防龋齿。

4. 每半年坚持去看一次牙医。

不少口腔疾病都是慢性的，当我们开始感觉口腔不适时，可能口腔出现的问题已经相当严重。因而，牙医建议您至少一年进行一次全面的口腔检查。这样，您不仅可以更清楚地了解自己的牙齿健康情况，及时地预防或治疗早期口腔疾病，对已经形成的龋齿采取窝沟封闭和填补龋洞等措施，防止龋齿的问题严重化。更重要的是牙医们可以根据您的口腔状况，为您平常的护齿习惯提供有益的建议，告诉您刷牙刷得好不好，怎么样刷牙会更好些。也许您还需要专业人员帮您更加彻底地清洁牙齿，以确保彻底您的牙齿得到彻底的清洁。

5. 教师小结：同学们，要注意，保护牙齿最重要，早上刷，晚上刷，牙齿白白才健康。同学们应尽量保存你的每一个口腔检查报告，以便医生全面了解情况。

爱牙日活动方案策划大学篇四

9月20日是第29个全国爱牙日，牙齿不仅能咀嚼食物、帮助发音，而且对面容的美有很大影响。由于牙齿和牙槽骨的支持，

牙弓形态和咬合关系的正常，才会使人的面部和唇颊部显得丰满。而当人们讲话和微笑时，整齐而洁白的牙齿，更能显现人的健康和美丽。所以我们将通过这次活动对幼儿进行理论联系实际的健康教育活动，使我园幼儿更深刻地理解口腔卫生和保护牙齿的重要性，增强了口腔健康观念和自我口腔健康的意识，从小建立口腔健康的行为，促进儿童身心健康和谐地发展。

- 1、幼儿已初步了解关于牙齿的相关知识。
- 2、与保健老师事先商量，活动时请她给幼儿讲述关于牙齿的知识。
- 1、了解牙齿的作用，并初步掌握正确的刷牙方法。
- 2、培养保护牙齿的良好卫生习惯。

20xx年9月19日星期*

活动班级：小一班小二班

- 1、以猜谜的形式引出主题，请幼儿讲一讲关于牙齿的卫生知识。
- 2、教师和幼儿一起讨论了解牙齿的作用。
- 3、邀请保健老师教幼儿怎样学会保护牙齿，学习正确的刷牙方法。
- 4、教师引导幼儿学念儿歌，通过儿歌巩固正确的刷牙方法。

爱牙日活动方案策划大学篇五

健康口腔，幸福家庭

20xx年xx月xx日

全校学生

1、发放《爱牙画报》、张贴课程表和制作黑板报

学校向1-5年级学生发放一本《爱牙画报》，每个中队配一张课程表。六年级出一期主题黑板报(9月25日前完成)，通过以上活动引导学生提高认识，掌握方法，从而有效普及口腔保健常识的活动。

2、各中队上一节主题鲜明、内容丰富、形式多样的中队课

主题：健康口腔，幸福家庭9、20爱牙日主题活动。内容：以四个护齿好习惯(早晚用含氟牙膏刷牙、餐后零食后咀嚼无糖口香糖、定期进行口腔检查、保持饮食平衡)作为中队课的内容。

一至五年级要上交一份高质量的教案，参加上级部门的教案比赛(教案格式请参考下发的资料，在教案的后页添加中队课的照片和学生手抄报的作品)，教案上交时间：9月26日(星期三)前。

3、举办一次爱牙手抄报比赛

每班至少上交一份学生创作的手抄报作品。纸张要求：八开纸(白色卡纸的一半)，作品上交时间：9月26日(星期三)前。

五

1、高度重视，精心组织。开展口腔保健宣传教育是我校扎实推进争当四好少年的一项重要措施，促进少年儿童培养良好习惯、健康快乐成长的重要活动，各班要高度重视，精心组织，将各项活动落到实处，充分发挥好本次活动的积极作用。

2、积极宣传，广泛动员。要加大活动宣传力度，通过各种有效的宣传渠道，积极宣传科学保健知识，让全体少先队员充分了解活动的意义，动员更多的队员积极加入到活动中来。

3、认真总结，及时报送。活动开展过程中，各班要注意认真搜集、整理各类活动资料，活动结束后，认真总结并按照规定上交学校。