

最新寻找我眼中的幸福演讲(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

寻找我眼中的幸福演讲篇一

有人说：“幸福如一首歌，让你聆听温暖；幸福是一杯酒，让你醉在其中；幸福为一眼神，让你心灵开花。”还有人说：“幸福是清泉，是绿洲，是无私的付出，是生命对生命的惠泽。”更有其人会凶神恶煞的说：“幸福只是一个谎言，只会带来满脸的黯然，满脸的忧伤。”也许他已经被幸福刺痛过，我想，也许他们说的都对吧！幸福只是一个带刺的玫瑰。玫瑰是娇嫩的，是妩媚的，是七色的，幸福是娇小的，是暗香的，同时也是充满滋味的，他们都同时拥有一个特点：都曾有过这一段美好的回忆，也许，幸福就是这样吧！即使幸福过去了，但那一段回忆还会让人怀念。还曾记得，曾几何时，在一座大山里，看过这样的一幕：一村的人民很贫穷，但脸上无疑不存在着和谐之美，这时，一位老伯从偏远的县城带回来了一辆三轮车，他的脸上是幸福的曙光，同村的人们都对他祝贺了起来，从他们的眼神中可以看出，他们没有嫉妒之情，没有羡慕之情，只拥有一种快乐，一种骄傲，因为他们村充裕拥有了一辆车，他们不是为个人而骄傲，而是为集体骄傲，他们为他们自己而骄傲。也许这不是巧合吧！去过一位同学的家住过几天，从他母亲的皱纹上可以看出她饱经风霜的样子，脸上一脸的憔悴，但他的儿子还是一脸的不满，说道：“人家家里都有宝马和奔驰，没有宝马和奔驰的还有奥迪呢！你看咱家，就只有一辆烂三轮车，你说让我怎样去上学！”母亲听到了这句话后，只是无尽的叹息，脑中回想起小的时候：“妈妈，你看你好厉害哦，其他家里都没

有车，但咱们家里都有三轮车呢！”那时的儿子是那么的天真。幸福也许只是一段回忆吧！这时的母亲只能看到了儿子眼中只有欲望和贪婪以及对生活的不满。其实幸福就是这样，玫瑰的童年是美好的，因为有人去抚摸它，那时它并没有刺，长大后的它同时也是快乐的，因为它能从人们的眼中看到欢笑与快乐，幸福就是这样的，不同的角度，不同的思想，不同的环境，不同的微笑，只要我们用和谐的眼光，美好的心灵去看待事物，你会发现一切都幸福了起来.....

每个人都有各自不同的幸福观。

妈妈的幸福观很简单：不需要穿金戴银，不需要荣华富贵，只要父母身体健康，丈夫事业有成，儿女乖巧，闲来打打毛衣，玩玩扑克，饭前锅碗瓢盆丁当响，饭后一家人说说笑笑，邻里和睦——就是妈妈最大的幸福。

爸爸的幸福观是朴实的：只要父母能够安度晚年，妻子能够开开心心，儿女能够努力学习。看上了新电视，爸爸说很幸福；骑上了摩托车，爸爸说很幸福；用上了移动电话，爸爸也很幸福；甚至，我取得了好成绩，爸爸还说很幸福；喝一壶酒，炒几个菜，爸爸说太幸福了——对于爸爸来说，幸福是那样的多，那样的朴实。

同学们的幸福是单纯的：父母的一个微笑，老师的一句夸奖，朋友一个羡慕的眼神，都足以让他们高兴一天：攻破了一道难题，解决了朋友之间的纠纷，一次小小的活动，都成了千金难买的幸福！

我的幸福观是无处不在的：早晨到了学校，朋友把洗好的桌布拿来；上课回答问题正确；下课同学们一起玩耍；回家后吃老爸削的苹果；听喜欢的音乐；写一会儿作业；看一会儿电视——都是很大的幸福呀！

“没有蓝天的深邃，可以有白云的飘逸；没有大海的壮阔，

可以有小溪的悠然；没有原野的芬芳，可以有小草的翠绿——生活中没有旁观者的席位，我们总能找到自己的位置、自己的光泽、自己的声音！”

真的，幸福就是这样简单，这样容易得到！朋友，当你明白这些时，你会发现，在不知不觉中，你已经很幸福了！

寻找我眼中的幸福演讲篇二

有一则寓言，一个年轻人整天闷闷不乐，慨叹世之不济，他没有富豪的万贯家财。有一天，一位神仙对他说：“年轻人，把你的手给我，我给你万贯家财。”年轻人想了想：手做饭做事，怎么能给你呢？不行！神仙又说：“那把你的腿给我，我也给你万贯家财。”年轻人想了想：没了腿便无法走路，无法行动，还是不行。神仙笑了，说道：“年轻人，你是多么的幸福呀，你的手和腿可都是你万贯家财换不来的呀！”是啊，年轻人很幸福，他拥有的不只是“万贯家财”，只是他没有意识到罢了。很多时候，我们就如同这个年轻人，对自己身边的幸福缺少发现。

有个事业失败的商人，在最后一次走出公司的大门时，他感觉自己一无所有了，一切都完了，可当他看到门口那乞讨的老者时，他想自己还算幸福，最起码比老者还多一套笔直的西装。在他搭人力车回家时，他看到那蹬车的人是如此的高兴，问他为什么，蹬车人说有人坐他的车、他有钱挣就是一种幸福。商人改变主意了，他还是一个丈夫，一个父亲，所有的这些他都拥有，他很幸福。就这样，他回家时一脸笑容，胸中溢满了幸福感。

幸福是一种感觉，当你满怀委屈向父亲诉说时，你也许不会感到幸福，而对于一个哑巴来说，则是一种无法实现的奢望；当你失意的目光面对着五彩缤纷的世界时，你也许不会感到幸福，而对于一个盲人来说则是他终生追求的梦想；当你心情沮丧地走在大街上时，你也许不会感到幸福，而对于一个

终身与轮椅为伴的人来说，则是最大的希望与满足。

幸福是一种感觉，幸福是一种发现，幸福不仅是被人所爱，爱自己的拥有的同样也是幸福。

寻找我眼中的幸福演讲篇三

所谓幸福，我的理解是这样的。幸福是一种感觉，属于精神范畴，是人们对自身所具备的生存与发展条件的一种肯定性的情感体验，常常是在成功和满足后而产生的一种深刻的主体性体验，来源于对自我满足，对环境的认可和对安全的享受，是价值观在社会中的实践，既有个人努力的过程与结果，有个人目标的合理定位以及团队共同营造和谐的环境所派生的安全感。简单说，就是人们经过努力实现了自己的目标和理想，而产生的一种愉悦的情感。

我现在能尽量保持心态的平和，不让自己生气，因为有些事情我改变不了，就只能接受了。佛说，渡人先渡己。只有自己照顾好自己了，才能帮助别人，或许我现在的修行还不够，对很多事情还是想不太明白，但我会想明白的。

今天，中国经济在快速发展，我们每个人也都在高速发展道路上。奋斗、创造给我们带来了实现幸福的方式，所以今天的我们更应该努力学习，磨练自己，不断增强奋斗和创造的能力，与时俱进，争创社会、团队和个人在历史进程中的共赢。如果丢掉了奋斗和创造，就丢掉了属于人生的幸福气质，失去了我们获得幸福的途径，也葬送了后人获得幸福的机会。

记得上世纪80年代有一首歌这样唱道：幸福在哪里，朋友啊告诉你：她不在柳荫下，也不在温室里，她在辛勤的工作中，她在艰苦的劳动里……努力追求崇高的人生境界，把个人的价值融入对国家和人民的热爱中，融入对事业的不懈追求中，为了实现理想而奋斗，为了人民利益而奉献，不但自己能够感到幸福，而且能为他人带来幸福。这样，我们的社

会也会添一分和谐、多一丝暖意、增一股活力。

今天，在构建社会主义和谐社会的新形势下，树立正确的人生幸福观和社会主义荣辱观，在工作、学习和社会的生存生活中，正确地理解幸福的丰富涵义，科学地追求幸福的远近目标，认真地实施创造幸福的合法行动，将个人的人生幸福建立在为社会带来利益，为人民谋取福祉的基础上，做到权为民所用，情为民所系，利为民所谋，在立党为公，执政为民，敬业奉献中追求和体现高尚的人生幸福观。以科学发展观为指导，正确认识和处理工作、学习和社会生活各方面在创造幸福过程中所遇到和出现的各种问题，营造团结互助、遵纪守法、和睦相处、共享幸福、为全面建设小康社会贡献力量的良好氛围。把自己的幸福融入大家的幸福之中，在为经济社会、部队建设等各方面的全面、协调、可持续发展中展现自己的人生价值，这样的幸福，才真正实现了多方面多层次的共赢。

曾有那么一个神话故事，说有一天，佛祖问一只有佛性的蜘蛛：“世间最珍贵的是什么？”蜘蛛回答到：“世间最珍贵的是‘得不到’和‘已失去’”。显然，佛祖并不满意它的答案，过了三千年，蜘蛛的答案依然不变，于是佛祖就让它到凡间去体会一下，蜘蛛在人间经历了很多，当佛祖再问同样的问题的时候，它毫不犹豫的说：“世间最珍贵的不是‘得不到’和‘已失去’，而是现在能把握的幸福”。幸福就在身边，请把握各自的幸福！我希望每个人都可以停下来，聆听自己内心的声音，关心一下真正的自己。真正的幸福和外在的物质都没有关系的，但愿每个人都能幸福！

寻找我眼中的幸福演讲篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

关于幸福这个话题，我们从小学谈到现在，幸福究竟是什么？有人说幸福是为了目标而努力；有人说过平淡的生活自由快乐便是幸福；有人说拥有了显赫的地位，拥有了财富那才是幸福。

关于幸福我们首先得知道它到底从何而来？那先来讲一个故事：有一群年轻人，他们四处寻找幸福，可却遇到了比幸福更多的烦恼——忧愁和痛苦。他们向苏格拉底请教，幸福究竟在哪里？苏格拉底说：“你们还是先造一条船吧。”于是这帮年轻人就暂时把寻找幸福的事抛在了脑后。用了七七四十九天的时间造出了一条独木舟。他们邀请苏格拉底一起划船齐声歌唱。而后，苏格拉底问：“孩子们你们幸福吗？年轻人们齐声回答：“幸福极了！”

幸福就是这样，它往往在我们为这一个明确的目的而忙碌得无暇顾及其他的时候，突然来访。幸福无处不在，无时不在。它来源于我们的生活当中，更来自于内心而不是外界。

当然，幸福究竟是什么？其实到了现在仍然没有一个固定的答案。

我并非觉得钱不能带来快乐，富人说：“我有大把的钱，我每天寻欢作乐，对酒高歌，大多数人没有的，我都有，所以我是幸福的。”穷人说：“我没有钱，我可能连基本的生活都不能保障但是我有梦想有希望，我每天都很充实，能爱人所以我是幸福的。”所以说钱与幸福的关系是靠自己的人生观决定的。

罗素有三重境界：对知识的追求，对爱情的渴望，对人间苦难的同情。我觉得这三重境界可以笼统的理解为幸福的概念，在追求的过程中，你饱读诗书，你的内心得到满足，你感到幸福。在渴望爱情时，你充满希望和爱，你是幸福的，你对人类苦难的同情，你有着关爱他人善良的内心你是幸福的。

大多数人都无法大声地说出——我是幸福的。青少年因学习

压力大而觉得自己不幸，上班族因为事业压力大而觉得自己不幸，中年人因生活压力大而觉得自己不幸，老年人因懊悔自己年轻时没有好好努力而觉得自己不幸。但是我们其实都拥有一个美满的家，有人爱，有人疼，其实我们都是幸福的。

幸运来自内心而不是外界，它并没有一个固定的概念，关键靠自己怎么去想。

寻找我眼中的幸福演讲篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

幸福是什么？幸福是儿时甜滋滋的糖果，只要那么一颗便可以让心甜蜜起来；幸福是父母给的一杯清茶，只要那么一口便可以滋润心田；幸福还是……在那一刻，我读懂了心中的幸福。

三月的春天，不仅是美丽的，还是一个多雨的季节。雨才刚停，窗外是湿漉漉的一片，路也变得湿滑，在凉风的轻抚下，我坐在沙发上静静地看书。

突然，门外传来阵阵叫喊：“孙女！孙女，开开门。”我怔了怔，放下书本，走到门口。“吱嘎”，门打开了，一个熟悉的身影映入眼帘，是爷爷！他拄着拐杖，右手拿着碟什么东西，小心翼翼地进屋来。“嘿，听你爸说，最近你想吃萝卜糕，我让你奶奶弄了点儿。”

爷爷边说，边把它放在桌上，“来，快来尝尝，看好吃不。”爷爷傻呵呵地笑着，眼睛都眯成一条缝，像个小孩子似的。说罢，他轻轻打开袋子，一阵香味扑鼻而来，让我这只小馋猫垂涎三尺。这碟萝卜糕还冒着热气，上面还混杂着点腊肉，别有韵味。我迫不及待夹了一块，热腾腾的，像一

个蒙着轻纱的少女。望着眼前这块萝卜糕，我猛然间说不上话来。我抬头看了看窗外，路上非常湿滑，爷爷就这样拄着拐杖给我送来。一种感觉涌上心头，暖暖的，甜甜的，或许这就是幸福的感觉吧！

我咬了一小口萝卜糕，松软松软的，入口顺滑，竟在舌齿间跳起了华尔兹。这似乎是我吃过最美味的食物了。这时，幸福便静静地卧在我的脚下，用它温暖的身体依偎着我，让我的心中充满了宁静与快乐……“爷爷，您吃点吧。”“不了不了，你吃，吃不完留着明儿吃！”然后笑了笑，挠了挠后脑勺，“我回去咯。”说罢，便走出家门。

望着爷爷远去的背影，我才发现，幸福原来如此简单。它不必用美丽的辞藻去形容，无须用精妙的画笔去雕饰，却依然光亮耀眼。在这平凡的事情中感受幸福，品尝幸福的味道，足矣！