

最新食品安全手抄报写的内容 手抄报食品安全内容(精选8篇)

环保标语的创作需要注重思考和创新，力求在简洁明了的基础上，突出创新和亮点，使其更具表现力和个性。环保标语的创作并不容易，但只要掌握一些技巧和方法，就能写出引人注目的标语作品。8. 下面是一些引起人们共鸣的环保标语，希望能够促使大家行动起来。

食品安全手抄报写的内容篇一

- 1、白开水是最好饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于少年儿童健康；
 - 2、养成良好卫生习惯，预防肠道寄生虫病传播；
 - 3、生吃蔬菜跟水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒；
 - 4、选择食品时，要注意食品生产日期、保质期；
 - 5、尽量少吃或不吃剩饭菜，如果吃剩饭菜，一定要彻底加热，防止细菌性食物中毒；
 - 6、不吃无卫生保障生食食品，如生鱼片、生荸荠；
 - 7、不吃无卫生保障街头食品；
 - 8、少吃油炸、烟熏、烧烤食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。
- 1、饭前便后要洗手；
 - 2、煮熟后放置2小时以上食品，重新加热到70℃以上再食用；

- 3、瓜果洗净并去除外皮后才食用；
- 4、不购食来路不明跟超过保质期食品；
- 7、不吃明知添加防腐剂或色素而又不能肯定其添加量是否符合食品卫生安全标准食品。

所谓保质期(最佳食用期、最短适用日期)是指标签指明贮存条件下，保持品质期限。超过此期限，在一定时间内食健康有效减肥药品依然可以食用。

保存期(推荐最后食用日期)是指在标签指明贮存条件下，预计终止食用日期，超过此期限，产品不宜再食用。

首先、要看清标签标注QS标志、生产日期、保质期、厂名、厂址等是否齐全，配料中配料成分是否符合该类饮料标准。

其次、要选择近期生产产品。选购碳酸饮料时，要尽量选择近期生产、罐体坚硬不易变形产品。

第三、选购饮料要因人而异。果汁饮料有一定营养成分，适合青少年跟儿童饮用，但不能长期喝或一次性大量饮用。

- 1、选择经过安全处理食品；
- 2、烹调食品要彻底加热；
- 3、做好熟食品要立即食用；
- 4、注重熟食品贮存；
- 5、经贮存熟食品，食用前要彻底加热；
- 6、防止生食品污染熟食品；

- 7、反复洗手；
- 8、注意保持厨房用具表面清洁；
- 9、防止昆虫、鼠类跟其它动物污染食品；
- 10、使用洁净水。

食品安全手抄报写的内容篇二

在人的生活当中，衣食住行，样样缺不得。特别是食品，它是与我们每个人紧密相连的，是我们每天的必需品。俗话说得好，民以食为天，一顿不吃饿得慌。所以我们更该关注食品安全。食品安全是我们生活中日益关心的话题之一，工商部门积极管理的同时，也常常实施着食品检查的工作。

所谓食品安全，就是食品里不含任何对人体有害物质。如果食品变质或者含有毒物质，就会给我们身体带来危害甚至危及生命。食品安全关乎人的生命健康。劣质食品极大得危害了人的健康，轻则拉肚子腹泻，重则中毒昏迷，更有甚者可能会引起死亡。的确，食品安全直接关系到群众的身体健康和生活质量。学校周边有许多小店，那诱人的“美食“发出阵阵香味，同学们抵挡不住零食的诱惑，你五角，我一元地买了许多零食，结果有些买零食的同学都因为买了不卫生的食品而拉肚子。

记得有一次我在电视里看到了一个新闻：某一知名酸奶品牌因为某种原因，把过期的酸奶重新包装了一遍，还好食品质量监督管理局及时发现，不然后果不堪设想。看看这些厂家，多么毒辣，为了市场上的竞争，竟不顾消费者的健康。

以上事例都足以证明食品安全的重要性，食品不安全的事件给人们的生活造成了很大的影响，食品监管部门也一直很重

视这个问题。相信有关部门能够严肃处理，严格管理，给大家一个放心的食品食用环境。而我们作为一名小学生，作为社会的一份子，我们也应该要不断提高自我保护能力和自我保护意识，以及尽自己的绵薄之力配合监管部门工作。

有幅对联说得很对：“人品、食品、品品相照；苍生、民生、生生相联”，生命只有一次，健康是人生最重要的财富。

在人的生活当中，衣食住行，样样缺不得。特别是食品，它是与我们每个人紧密相连的，是我们每天的必需品。俗话说得好，民以食为天，人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌。所以我们更该关注食品安全。

食品安全要警钟长鸣，不容忽视。国家为了广大的中小學生能够放心的使用食品，增强全我们对食品安全的参与意识，普及食品安全知识，宣传《食品卫生法》、《产品质量法》、《标准化法》等法律法规能够深入人心、家喻户晓，营造食品放心消费环境。

我们是二十一世纪的雏鹰，是祖国未来的接班人，我们的生命就像一朵朵含苞欲放的花儿，只有健康才是我们生命唯一的选择，决不能让危害健康的食品在我们身边有一席之地！垃圾食品问题相当于冰山一角，可这一角不留意了也能撞沉铁达尼号，我们在卫生监管部门的大力整治时，也要擦亮自己的眼睛，毕竟，我们管不了别人的良心，只好先管住自己的嘴巴。

食品安全手抄报写的内容篇三

2、煮熟后放置2小时以上的食品，重新加热到70℃以上再食用；

3、瓜果洗净并去除外皮后才食用；4、不购食来路不明和超过

保质期的食品；

6、不吃已确认变质或怀疑可能变了质的食品；

7、不吃明知添加了防腐剂或色素而又不能肯定其添加量是否符合食品卫生安全标准的食品。

食品安全手抄报写的内容篇四

膳食宝塔建议的各类食物摄入量都是指食物可食部分的生重。各类食物的重量不是指某一种具体食物的重量，而是一类食物的总量，因此在选择具体食物时，实际重量可以在互换表中查询中国居民平衡膳食宝塔的应用。

1、确定适合自己的能量水平

膳食宝塔中建议的每人每日各类食物适宜摄入量范围适用于一般健康成人，在实际应用时要根据个人年龄、性别、身高、体重、劳动强度、季节等情况适当调整。

2、根据自己的能量水平确定食物需要

膳食宝塔建议的每人每日各类食物适宜摄入量范围适用于一般健康成年人，按照7个能量水平分别建议了10类食物的摄入量，应用时要根据自身的能量需要进行选择。

3、食物同类互换，调配丰富多彩的膳食

应用膳食宝塔可把营养与美味结合起来，按照同类互换、多种多样的原则调配一日三餐。

4、要因地制宜充分利用当地资源

我国幅员辽阔，各地的饮食习惯及物产不尽相同，只有因地制宜充分利用当地资源才能有效地应用膳食宝塔。

5、要养成习惯，长期坚持

膳食对健康的影响是长期的结果。应用于平衡膳食膳食宝塔需要自幼养成习惯，并坚持不懈，才能充分体现其对健康的重大促进作用。

食品安全手抄报写的内容篇五

2、不食用来历不明的食品；不购买无厂名厂址和保质期等标识不全的食品；

3、不光顾无证无照的流动摊档和卫生条件不佳的饮食店；不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料。这些劣质食品、饮料往往卫生质量不合格，食用会危害健康。

4、不食用在室温条件下放置超过2小时的熟食和剩余食品；

5、不随便吃野菜、野果。野菜、野果的种类很多，其中有的含有对人体有害的毒素，缺乏经验的人很难辨别清楚，只有不随便吃野菜、野果，才能避免中毒，确保安全。

6、生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。

8、直接食用的瓜果应用洁净的水彻底清洗并尽可能去皮；不吃腐烂变质的食物，食物腐烂变质，就会味道变酸、变苦；散发出异味儿，这是因为细菌大量繁殖引起的，吃了这些食物会造成食物中毒。

食品安全手抄报写的内容篇六

(1)水洗浸泡法(用清水洗干净后浸泡)：蔬菜污染的农药品种主要有有机磷杀虫剂，有机磷杀虫剂难溶于水，此种方法仅能

除去部分污染的农药，但水洗是清除蔬菜水果上其他污物和去除残留农药的基础方法。主要用于叶类蔬菜。一般先用水冲洗掉表面污物，否则等于将果蔬浸泡在稀释的农药里。然后用清水浸泡，浸泡不少于10分钟，果蔬清洗剂可增加农药的溶出，所以浸泡时可以加入少量果蔬清洗剂，浸泡后要用流水冲洗2-3遍。

(2)清洗后碱水浸泡法：有机磷杀虫剂在碱性环境下分解迅速，所以此方法是有效地去除农药污染的措施，可用于各类蔬菜瓜果。方法是先将表面污物冲洗干净，浸泡到碱水中(一般500ml水中加入碱面5g-10g)5-15分钟，然后用清水冲洗3-5遍。

(3)去皮法：外表不平或多细毛的蔬菜瓜果，较易沾染农药，所以削去外皮是一种较好的去除残留农药的方法。

(4)储存法：农药随着时间能缓慢分解为对人体无害的物质(空气中的氧与蔬菜中的酶对残留农药有一定的分解作用)，所以对易于保存的瓜果蔬菜可以通过一定时间的存放，减少农药残留量。一般应存放15天以上，同时建议不要立即食用新采摘的未削皮的瓜果。

(5)加热法：氨基甲酸酯类杀虫剂随着温度升高，分解加快，所以对一些其他方法难以处理的蔬菜瓜果可通过加热去除部分农药。此法常用于芹菜、菠菜、小白菜、圆白菜、青椒、菜花、豆角等，先用清水将表面污染物洗净，放入沸水中2-5分钟捞出，然后用清水冲洗1-2遍。

(6)阳光晒：经日光照射晒干后的蔬菜，农药残留较少。

食品安全手抄报写的内容篇七

1. 选购放心食品，吃出健康体魄。

2. 食品安全天天讲，健康生活岁岁享。
3. 营造食品安全大环境，呵护幸福健康小家庭。
4. 严厉打击生产加工假冒伪劣食品行为。
5. 构建食品安全网，谱写和谐社会曲。
6. 齐心协力抓食品安全，真心实意保群众健康。
7. 普及食品科学知识，提高安全防范能力。
8. 群策群力共创食品安全，互助互爱同筑和谐家园。
9. 严禁滥用食品添加剂，严禁伪造食品标签标识。
10. 培养食品安全公德心，争做和谐社会文明人。
11. 食品安全是天大的事。
12. 构筑食品安全“防火墙”，撑起群众健康“保护伞”。
13. 食品安全齐监督，健康生活同构筑。
14. 食品安全有保障，绿色消费享健康。
15. 一心一意关注食品安全，十全十美创建和谐社会。

食品安全手抄报写的内容篇八

- 1、今日不防真可惜，若要福寿定得防。
- 2、食品关乎生命，安全重于泰山。
- 3、人民群众吃得放心，喝得放心，用得放心，人民政府才能

安心。

4、严把食品安全关，共谱和谐社会曲。

5、勤查狠抓严把关，食品安全重于山。

6、欲想寿比南山，饮食安全为先。

7、开口吃个爽，莫把安全忘！

8、健康的人选择健康的食品，身体虚弱的人更要选择健康食品。

9、购买食品莫贪便宜，健康安全时刻注意。

10、开门七件事：柴米油盐酱醋茶，购买食品时：质量安全放第一。

11、食品安全，责任重于泰山。