

# 2023年文明规范的国旗下讲话稿(优质7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 文明规范的国旗下讲话稿篇一

文明就餐不仅关系着每一位同学的身体健康，更是体现了当代中学生素质和学校风貌的一面窗口，那么有关文明餐桌国旗下讲话稿的有哪些？下面是小编为大家整理的文明餐桌国旗下讲话稿，一起来看看吧！

老师们、同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是“规范行为，文明就餐”。

俗话说：民以食为天，如何营造一个文明、有序、温馨的就餐环境，不仅关系着每一位同学的生活，而且体现着我校的整体形象。

第一，文明用餐，节约粮食，不浪费是最基本的要求。

粮食是人类赖以生存的宝贵资源。也许你不会在意那一点点饭菜，可是你知不知道在我们的同龄人中还有人吃不上饭，读不起书。我们从小就背过“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，相信每个人都明白节约粮食的重要性。因此，我们每个人在日常生活中，要人人争当爱粮节粮的表率 and 楷模，努力在全社会营造节约粮食光荣、浪费粮食可耻的氛围和风尚。

第二，在用餐时，我们还要遵守一定的用餐规则，懂得一些吃饭礼节。

1、用餐前注意卫生：先洗手，再用餐。

2、排队领餐时，有秩序，不拥挤、不推搡，注意避让他人的`盘子。

3、用餐时要遵守纪律，不随便讲话或离开座位，更不应该边玩边吃。

4、用餐时，注意不要把饭、菜、汤等弄到桌上、地上，应尽量保持自己用餐位子、桌子的干净。

5、用餐完后，将餐具统一放在指定地方，自觉爱护餐具及食堂设施。

6、估计自己的胃口，以吃饱为原则，不随意添加饭菜，也不随意浪费。 同学们让我们一起行动起来吧!学会节约，学会礼让。我相信因为有你我的参与，文明就在我们身边。

我的国旗下完毕，谢谢大家!

尊敬的各位老师、同学们:

早上好!今天我国旗下讲话的题目是“文明就餐，从你我做起”。

食堂是校园生活的重要场所，如何营造一个文明、有序、温馨的就餐环境，不仅关系着每一位同学的生活，而且体现着我校的整体形象。

现在我们要做的只是在打饭时排排队，吃完饭离开时清理一下残渣，这随手的举动会营造一个文明有序温馨的就餐环境。

又有的同学可能会问：我这样做对我有什么好处？送人玫瑰，手留余香。方便别人，也就是方便了自己，以自己的行动方便了他人，以自己的形象影响着他人，文明就餐就会成为我们自觉的行动，好的习惯就会形成一种传承关系，最终受益的还是我们。

细微之处可以显出一个人的品质，排队是小事，收拾餐具也是小事，但是“一屋不扫，何以扫天下”！文明就餐，从我做起，从身边的小事做起，注意就餐过程中的点点滴滴。您的举手之劳就能给他人带来无限的帮助和温暖，一个舒心的笑容，一个让座的动作，一句真诚的道歉都能让我们感受到生活中充满着阳光。希望广大师生杜绝浪费，主动回收餐具，文明就餐，让我们共同努力，营造一个温馨、祥和的就餐氛围！

我的国旗下完毕，谢谢大家！

各位老师，同学们：

大家早上好。今天，我演讲的题目是《节用惜福，文明餐桌，从我做起》。如今，“光盘一族”已经成为社会的时尚。所谓“光盘”即杜绝浪费，吃光盘中的食物。主席也由此做出了“反对浪费，厉行节约”的重要批示，于是浩浩汤汤的节俭大潮涌向中国的每个角落。

央视上有一个关于食品浪费的公益广告片，据悉全国每年浪费的食物总量折合粮食约500亿公斤，相当于全国粮食产量的10%。各类学校食堂每年至少倒掉了可养活3000万人一年的粮食。这些数据大得惊人，而往往是在我们不经意的浪费之间累积起来的。

勤俭节约，历来是中华民族优良的传统美德。谈及节约粮食，每个人都可以顺口说出《悯农》里的那句诗：谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。只是在吟咏诗句的同时，又有多少人能解其中

滋味。古训有言，一粥一饭当思来之不易，半缕半丝恒念物力维艰。节约粮食是美德，而口齿谈吐美德却不践行美德本质，便是得不偿失。

我们喜欢以礼仪之邦自诩。而今，我们又如何践行礼仪之邦的美德，大有思考之必要。我们可以选择做文明之人，将厉行节约和倡导文明放在一起。在此，向大家发出以下倡议：

就餐时人人有序排队，避免喧哗。对食堂的员工说声“谢谢”，是给他们最好的支持。进餐中注重行为举止，尽量不大声说话，以有益身体。将食物残渣放在餐盘中，保持一份桌面的整洁，为后来的老师同学提供良好的就餐环境。尽量用尽盘中的食物并将餐具餐盘放到指定的位置。

今天，为创建全国文明城市，文明餐桌行动正在株洲市的每一个角落，如火如荼地开展起来。我们希望这次倡议不仅仅是一次国旗下讲话，而是能让大家吹响行动的号角，真正让文明餐桌之风吹过舌尖上的四中，让文明之风盛行至味园中。

央视的广告语这样说：“你的挥霍，也许正伴随着别人的饥饿”。让我们积极践行文明餐桌，从我做起，行动起来吧。

我的国旗下完毕，谢谢大家！

## 文明规范的国旗下讲话稿篇二

亲爱的同学们：

每个人的生活都离不开一日三餐，一日三餐离不开食堂，食堂就是大家生活的重要组成部分，营造清洁舒适的就餐环境，不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了我们学校的整体形象。提倡文明就餐，是当今学生文明修身的一项重要内容，也是我们每位二中人共同的向往。

然而请看：吃饭钟一响，好多同学一路狂奔，个别同学为抢夺头筹甚至不惜践踏草坪；冗长的队伍中不时有人插队，个别学生使用双卡打饭；餐桌上干净的装剩饭剩菜的盆盆不翼而飞；餐桌上、地板上残渣剩饭、餐巾纸随处可见；有的同学餐具在哪用完就丢在哪，甚至还有同学把餐具带回教室、寝室，我有一次就在教室捡到消毒碗9只；周围常发生水灾，汤流遍野；同学之间一不小心发生碰撞就恶语相对，拳脚相向。

以上一幕幕的旁观者们：你们是否也对眼前的一幕幕的负有一点点的责任？

我们的民族是一个负责任的民族，我们的国家是一个负责任的国家，我们的学校是一个因养成教育而享誉三湘的名校，作为祖国的未来，肩负将养成教育发扬光大的二中人，我们应该从小事做起，从现在做起，努力培养自己的责任意识，养成文明就餐的良好习惯。

坚决做到：从容缓步进食堂，上下有序，我的责任。

错时就餐，我的责任，自觉排队，我的责任。

尊敬食堂工作人员，我的责任；爱惜粮食，杜绝浪费，我的责任。

文明就餐，不抢占座位，我的责任；保持用餐环境整洁，我的责任。

不大声喧哗，我的责任；餐具及时归位，我的责任。

用文明演绎我们的平静的生活，用行动来积极响应我们的倡议，细微之处可以看出一个人的内涵。看似又小，但可以小见大，人的最基本的责任就体现如此，食堂的良好秩序需要大家的共同努力，人人为我，我为人人，文明就餐，从我做起，从身边的小事做起，注意就餐过程中的点点滴滴。一个

打扫餐桌的微小举动；一个舒心的笑容；一个礼让的动作；一句真诚的道歉都能让我们感受你的举手之劳就能给他人带来无限的帮助和感到生活中充满阳光，希望广大同学积极加入到我们的责任意识行列，播种自我，收藏品格，让我们一起努力，营造一个温馨、祥和的就餐氛围，共同期待我们的学校未来良好的就餐环境以及学生素质人格魅力的集中体现。

## 文明规范的国旗下讲话稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

今天是3月30日，下周的周日就是中国传统节日清明节了。“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”这是唐人的诗句。清明节从春秋开始，延续2500多年，历来是我们缅怀先人、寄托哀思的传统节日，也是国家法定的假日。随着时代的变迁与社会的发展，祭祀的意义不仅是对先人的怀念与敬仰，更重要是对精神文化的传承，以此培养我们心中的信仰、和志存高远的浩然正气！

从很小的时候，家族长辈会带着我们去扫墓。然而，每到清明、上元等祭祀时节，在大街小巷、路口、野外墓地，山林，会看到火光冲天，烟雾弥漫、鞭炮声震天的景象，各种火星随风飘荡，也让人担心引发火灾。

同学们，扫墓只是清明节祭奠文化的一种活动。祭奠祭在心，如果没有缅怀先人美德、传承尊老爱幼优良传统、花费再多钱物祭奠也仅仅是形式。

为了响应市政府的号召，进一步提高蚌埠城市文明程度和市民文明素质，营造良好社会风气，让文明先行，慎终追远，缅怀先烈，以实际行动倡导蚌埠新风尚，我们向六中广大师生提出以下建议：

一、缅怀革命先烈，继承革命传统。今年清明节我校的德育部门开展“网上祭英烈”等活动，把对革命先烈的悼念，化为爱祖国爱家乡的情感，广大党员、团员要做倡导文明祭祀的带头人，积极影响和带动身边的家人和朋友。二、发扬传统美德，倡导厚养薄葬。

发扬中华民族“尊老爱幼、孝亲敬老”的传统美德，多照料亲人，多关心老人。老人在世时，多尽孝道，做到老有所养、老有所乐；老人逝去后，从俭办丧、文明祭奠，让逝者欣慰，让生者无憾。请同学们尽可能同家长一道参加清明节祭祀祖先活动。清明节祭祀不是一种迷信活动，而是家人对已逝去祖先的怀念，缅怀他们对后人、家庭及社会所做的贡献，国家为清明祭祀设定了法定假日，说明它是中国的传统文化活动，值得我们提倡、参与、弘扬。

三、摒弃陈规陋习，实行文明祭祀。自觉摒弃不文明的祭扫方式，用更加环保、科学的方式，例如采取鲜花音乐祭祀、种植树苗，放飞风筝寄哀思等低碳、环保的形式，将中华民族慎终追远的情感融入现代文明的表达方式。

四、科学安排时间，采取错峰出行。今年清明节4月3日至5日连休，集中祭扫可能会导致各公墓短时间内人流、车流高度聚集。尽量避开高峰时段，保证祭扫活动安全、顺畅、有序进行。

老师们，同学们，从你我做起，倡文明健康、节俭环保、安全有序的祭祀，用实际行动，为文明、和谐蚌埠发展做出贡献。

大家好！我是四年2班的学生蔡文怡。今天在国旗下讲话的主题是 把礼仪带进校园把微笑带给同学争做文明学生 。

等闲识得东风面，万紫千红总是春。最后愿文明礼貌之风，永驻校园之内！

我的讲话完了，谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

孩子们，一直以来，我们学校都在号召大家要做一个文明礼仪的好孩子，要有礼貌，见人要主动问好。今天，老师要做的第一件事，就是要在这一里表扬一个有礼貌的孩子。不管在什么时间，不管见到哪个老师或者外面进来的叔叔阿姨、爷爷奶奶，他都是主动地打招呼，主动地问好！虽然这个孩子在学习上还有不尽人意的地方，但是很多学习非常好的孩子在这一点上都比不上他。今天，我们在这里表彰他，就是希望其他孩子能学习他这种有礼貌的行为，文明的习惯，同时也希望这个孩子在学习上也能有更大的进步。这个孩子就是×年级×班的××同学。其实，除了××之外，我们学校还有很多孩子都很有礼貌。古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。我们常常在提礼仪，那么究竟什么是礼仪呢？文明礼仪不仅仅是见人问好这么简单，他包含了很多很多的内容。简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是学校的脸面、城市的脸面，更是国家的脸面。

在这里，罗老师给大家讲讲曾经看到过的一则真实的报道，说的是在新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻！”孩子们，作为一个中国人，如果当时，你也在场，听到这句话，你是否会感到脸红，感到一种耻辱呢？你



是否会反省一下自己平时的所作所为呢？我再给大家讲另一个真实的事例：一位母亲骑着车带着年幼的女儿去上学。孩子一不小心，手中的饼干掉在地上了。母亲马上停下车来轻声对女儿说：来，咱们把它扔到垃圾桶里去。说着便把孩子抱下来，俩人一起去捡地上的饼干。就是这普通的一幕不由让人想起一句话：素质，是一种习惯。仔细想想，不是吗？无论这位母亲，还是将来的孩子文明素质如何，在这一细节中已有了答案。我们每个人，都应该像这母女俩一样，从身边小事，从自己做起，培养良好的文明习惯。

我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系到一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。课前认真准备要用的书本等待老师上课，课堂上认真听讲、回答问题、课后认真完成作业，这便是课堂礼仪的内容；校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、上下楼梯一律右行、不在楼道追逐打闹、见老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受值周学生的监督劝阻。受到老师和同学的帮助，应主动诚恳地说谢谢。

同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消逝，如果有矛盾，多进行自我反省。同学之间要互相帮助、互相理解、宽容待人。培养较强的协作精神，这样使班级更团结、友谊更深厚。孩子们回到家里，也要做一个文明的孩子。外出时应向家人打招呼，说明去哪里、干什么、去多久。家里来了客人，应主动热情接待，让坐、请茶，主动询问情况等；在公共场所，不喧闹、不拥挤，爱护环境、遵守规则等等。总之，文明礼仪就在这平常的一言一行中，无处不在。

老师们、同学们：早上好！

今天我要讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

从2015年9月开始，我校一直推行学生道德生活教育，努力塑造我校学子文明形象，然而在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其做完清洁、用完中餐和运动过后的校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有同学打扫，扔了又何妨；再例如少数同学在教室走廊上起哄喧哗，走路推推搡搡，随意损坏桌椅板凳，也不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校后门，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。由此可见，我们把文化知识的学习放在首位的同时常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。

现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品

德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。

谢谢大家。

老师们、同学们：

大家早上好！

非常高兴，国庆长假刚过，我们又相聚在这美好的早晨。徐徐的晨风里，雄壮的国歌声中，看着五星红旗冉冉地升起，我心中无比的自豪，为祖国的富强而自豪，为人民的幸福而自豪！作为中国人民的一员，我衷心祝愿我们伟大祖国的明天更加辉煌灿烂！

今天我做国旗下讲话，题目是《文明在我身边》，我很喜欢这个题目。从大的方面来说，中国是一个有着五千年灿烂文化的文明古国，文明礼貌的风尚源远流长。从非礼勿听、非礼勿视、非礼勿动开始，我们的祖先就一直走在追求文明的道路上。从小的方面来说，我们学校是全国青少年文明礼仪教育基地，我们各班级都开设了文明礼仪教育课，文明礼仪必将成为我们每个华杰人的标志。按理说，我今天要好好歌颂一下我们身边的文明。可是，从最近的所见、所闻来说，

我要很痛心地告诉各位老师、各位同学，文明还并不在我们身边。

先来听一个故事：

有这样一则报道，说的是在美国珍珠港景区，美国人特意在垃圾桶前写下一醒目的中文告示：垃圾桶在此！据说，这是为了专门提醒中国人而设定的；其它国家包括美国游客则没有这样的“待遇”。同样的礼遇，在法国，去过巴黎圣母院的中国人都会看到这句中文告示：请保持安静！据说这是专门示意爱在公共场合“热闹”的中国人看的。就连80年代才刚刚发展起来的泰国竟然也在皇宫写下“请便后冲水”这句只给中国人看的标语！很多国人看了心都流血！一些国人的不文明行为已经严重损害了中国这一具有悠久灿烂文化的“礼仪之邦”的光辉形象。

如果说上面的故事只是故事，离我们还比较远，那么请看看世博会吧：

2011年世博会在上海举行，也是我们的骄傲之一，可是世博会上的一些不文明行为，却让我们很是感到惭愧。为了免于排队的辛苦，大量健康的“聪明人”乘坐轮椅冒充残疾人走残疾人通道；五、六个成人搀扶着一位老人走老年人通道；几位家长推着八岁的“巨型婴儿”走婴儿通道……5月底，一些国家如芬兰、瑞典等国家展馆停止开放绿色通道。其它的不文明行为如乱丢垃圾、浪费饮用水、大声喧哗等更是随处可见。（摘自《读者》2011年底17期）作为中国人，我深深地热爱我的祖国，可是也为我们的这些不文明行为深深地感到羞耻。

如果说世博会离我们还比较远，那么看看我们平时的行为吧：

大休离校，车还未到，满操场都是人，吃着零食，随意地占据了停车的位置；车来了，本来还算是有些形状的队伍一下

子就涌向了车门，一窝蜂地往车里挤，忘记了年龄，忘记了年级，忘记了性别；车走了，地上惨不忍睹，一片果皮废纸包装袋。不仅是大休离校那天，平时也会看到丢下的垃圾，看到在楼梯、走廊上的追逐打闹，看到打架骂人，看到大声喧哗，看到浪费饭菜，看到欺负弱小，看到随地吐痰……尽管是少部分，但的确存在。

老师们、同学们，文明是一个人最重要的素质！一个有尊严的人，一个受人尊敬的人，他必定是一个懂礼仪，讲文明的人。文化知识的学习固然是我们当前重要的任务，但却不是唯一的任务。我们不要把文化知识的学习放在首要和唯一追求的位置上，而忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成。事实上，文明的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础，习惯造就性格，性格影响命运，谁拥有文明的习惯谁就拥有美好的未来！

## 文明规范的国旗下讲话稿篇四

各位老师、各位同学：

早上好，我今天讲的题目：《让文明礼仪之花在我们校园处处盛开》。

首先，我们来看在校园内出现的几个令人欣喜的现象：

早晨，总看见同学们背着书包走进校园，抓紧时间认真地进行早读。还有不少值日的同学，在老师的带领下，打扫班级卫生；或在绿化包干区捡拾落叶和纸屑。三(6)班、三(7)班的一些同学，每天认真地擦着玻璃窗，他们班的玻璃窗总是最亮的。

中午，同学们排着整齐的队伍，有的去食堂用餐，有的回家或由家长送饭。食堂用餐的学生用完餐后整理好餐具，翻好

凳子，然后走出食堂，决不把没吃完的鸡腿之类的食物带出食堂；而回家吃饭或送饭到校的学生，也按照学校的要求，拿了饭菜在教室里用餐，吃完后再把餐具拿给家长带回家。

傍晚放学了，同学们在老师的带领下，排好队伍，带着一天学习的收获，由家长接回家。

事实上，良好的行为习惯，是我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。著名学者梁启超曾说过，少年智则国智，少年强则国强。我们是祖国的花朵，我们是祖国的未来。如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。

遗憾的是，在我们周围，也总有一些不和谐音符的存在。下面，就让我们一起去抓拍一下：

每天中午，总看见一些在荷花池边玩耍的小朋友，看着池中金鱼的游动，情不自禁地伸出手去抓金鱼。要知道，这样既不文明又不安全。池边的杨柳树的枝条抽出了新芽，柔柔软软的，看上去确实比较美。可总有一些同学喜欢攀折。要知道，你折去了，后来的人看什么呢？前几天，学校的樱花开了，竟然由几个三年级的同学在赏花之余使劲摇树，要知道，你们那不叫赏花，那叫摧残。

走在二号楼、三号楼的楼梯上，总可以看见一根根不锈钢管被弄瘪了。要知道，那可是不锈钢管哪，不是故意损坏公物，那些钢管会瘪成那样吗？不知那么做的一些同学，你们看见被弄瘪的钢管会不会不好意思。

我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这并不应该是我们21世纪小学生的作为。在这里，我倡议大家首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的好学生。记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字，也不应该

停留在口头。无数事例表明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒。文明习惯是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人。清洁环境，文明校园，从我做起，让文明礼仪之花在我们的校园处处盛开！

我的演讲完毕，谢谢！

## 文明规范的国旗下讲话稿篇五

老师们，同学们，大家早上好！

我是xx班，今天，我在国旗下讲话的题目是“勤俭节约、文明用餐、从我做起”。

本学期，为响应校领导号召，各班级深入开展“文明餐桌行动”，传播节约粮食，尊重劳动的传统美德，我校一开学，就将这一活动付诸实施，取得了一定效果，但还是有同学不爱惜粮食，随意倒掉剩饭剩菜，看了叫人感到心痛。中国人在餐桌上浪费的粮食一年高达20xx亿元，被倒掉的事务相当于2亿多人一年的口粮。与此形成鲜明对照的是，我国还有一亿多农村扶贫对象，几千万城市贫困人口及其他为数众多的困难群众。这种“舌尖上的浪费”引起人们高度的关注。

一粥一饭，当思来之不易。无论时代和社会如何发展，人类所拥有的资源总是非常有限的，勤俭节约无论何时都值得提倡。节约，应是我们人生的必修课。因此，节约不仅是一种行为，更是一种品德；不仅是一种文化，更是一种时尚。我们从小就应懂得勤俭，知晓节约，并将之努力养成为个人的良好习惯。所以，请勿让“舌尖上的浪费”发生在我们身边！

同学们，勤俭节约是中华民族的传统美德，再说，我们的同学正是长身体的时候，更要注重合理的营养吸收。许多学生不喜欢吃素菜，营养吸收就不全面，久而久之影响身体健康、生长发育。

亲爱的同学们从今天开始，让我们做一名爱惜粮食、节约粮食的好学生吧。希望我们xx学校的全体同学都能努力做到“节约粮食、文明就餐”。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 文明规范的国旗下讲话稿篇六

各位老师、同学们：

早上好！今天，国旗下讲话的主题是《创绿色生态学校 做文明环保学生》。

同学们，上墅私高自20xx年12月成功创建县级绿色学校以来，一直注重在教学活动过程中融入各项环保教育理念，向全体师生宣传节能环保的重要性，按照市级绿色学校创建要求，全面开展各项环境教育活动。目前，我们学校在教育主管部门和学校董事会的正确领导下，克服种种困难，经过全校师生的不懈努力，结合“美丽学校”创建工作，已经拥有了一个美丽而温馨的学习环境，营造了一个良好的校园氛围，创设了一个健康的成长空间。在晨光下，在微风里，在上墅私高美丽的校园环境中，同学们正在茁壮成长。很多同学和家长告诉过我：安吉的生态环境真好！上墅私高里面的校园环境更好！学校美丽整洁，成片的香樟树和桂花林，带给大家一阵阵沁人心脾的香味，使人精神振奋，非常舒适。

以上这种种现象虽只是发生在极少数的个别同学的身上，但却破坏了学校为我们提供的优美和谐的育人环境，与我们当今社会所倡导的文明环保的主流不相符。一个社会的文明程



度取决于人的素质，一个城市的文明程度取决于市民的素质，一个学校的文明程度取决于我们每位同学。同学们，你们是否想过我们的文明与否，不仅代表着我们个人的形象，也代表着学校的形象。因此，从现在起，我们应坚决摒弃掉我们身上种种不文明的行为，养成良好行为习惯，做一个自尊、自爱、整洁、朴素大方的学生；做一个真诚友爱、礼貌待人、品德高尚的学生；做一个勤奋学习、积极向上的学生！

在本学期的检查中，我发现我们职高部有一个非常好的现象，就是同学们离开教室都能做到随手关灯、关空调，做到了节能环保。今后，希望同学们携起手来，共同努力，从身边的小事做起，让我们上墅私高的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落！让我们用文明的行为影响身边的人，为美丽校园争光，做文明环保学生！

谢谢大家！

## 文明规范的国旗下讲话稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家早上好！

今天国旗下讲话的主题是“文明礼仪记心中”

礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，它可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多了。

我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪态、仪容可以让人一看便知道你修养。

升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪包围中显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满，唱国歌时应该高声嘹亮，不负于“礼仪之邦”这个

美誉。

课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系到一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。校园礼仪就更重要了，下课后的作息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、上下楼梯一律向右走，见到老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受红领巾岗哨的批评和劝阻，受到别人的帮助应该主要诚恳地说谢谢。

同学之间也离不开礼仪，他就像润滑油。使粗糙的摩擦消逝，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。培养较强的协作精神，这样使班级更加团结、友谊更加深厚。同学们，相信自己，我们一定能行，让我们挑起传承礼仪的使命，无负于未来，无负于我们实验小学。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！我是六x班的xx-x今天我国旗下讲话的题目是：让文明礼仪伴我们成长。

讲文明、懂礼貌是我们从小受到的教育。礼仪不仅体现出丰厚的历史文化传统，同时更富有时代的新内涵。讲文明礼仪，传优良美德，建和谐学校，是我们义不容辞的责任。

有这样一句话：如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在于金钱；如果你失去了文明与礼仪，那你就是真正的失败，因为你已经失去了做人的道德基准。

讲到文明，有人会问：“文明是什么？”其实文明很简单，它是路上相遇时的一次礼让或一个微笑；是见到亲人时的一句

真诚的问候；是不小心撞到对方时的一声“对不起”；是看到垃圾之后自觉将它放入垃圾箱的举手之劳文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

说到礼仪，家喻户晓，中国自古就是一个讲究礼仪的国家。那么，“礼仪”是什么呢？我们可以这样理解：礼，是表示尊重的意思；仪，是人的容貌以及举止。整体来说，“礼仪”就是尊敬他人的一种行为规范，也是尊重自己的一种意识体现。比如说：我们每天早晨能干干净净地上学、见到同学和老师能热情地打个招呼、每天早晨排队出操能够做到安静、迅速和整齐，每天能听从生活老师的安排有秩序地在食堂用餐不大声讲话、上下楼梯能够自觉做到轻声慢步靠右行、课间休息时不和同学追逐打闹等等，这些都是我们小学生的基本礼仪常识。

如今在我们的身边却有一些不文明的现象发生。如：平时爱说脏话，随手乱扔垃圾，这种行为对不对？食堂用餐时有的同学相互争吵，饭菜随意浪费，这种现象有没有？排队出操时有的同学拖拖拉拉追逐打闹，这种行为好不好？上下楼梯时勾肩搭背你争我抢不守秩序，这种习惯对不对？这些都是反映了我们个人文明礼仪素质的一些不良行为和习惯，虽然都是一些细节方面，但是，我们要认真反思自己，及时加以改正。

过程中必修的一课。古人说：“不学礼，无以立。”因此，我们一定要养成讲文明礼貌的好习惯。作为一个学生，我们要养成哪些文明习惯呢？1. 看到地上有垃圾要随手捡起；2. 不说脏话，礼貌待人；3. 不随地吐痰；4. 在公交车上，看到老弱病残者，主动让座；5. 做错了事要及时说“对不起”；6. 用“谢谢”来表达我们对别人的感激之情等等。

文明礼貌非常重要，要做到文明礼貌也十分简单。也许只需要我们简简单单的一个动作，也许只需要我们的一点点控制

能力，也许只需要留心一下身边的事物。我们正处于人生中最关键的成长时期，文明礼貌可以让我们的社会更加进步。只要我们讲文明懂礼貌，再加上自己的知识文化，就可以成为一个对社会有着重大作用的人。

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的基础。学做文明人，学做社会人，文明校园，礼让他人，让我们从身边的小事做起，让文明礼仪之花在校园、在社会处处盛开！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

所以，想要做一个文明的好学生，在学校就要团结友爱，互相帮助，勤俭节约；在家里就要孝敬父母，尊老爱幼，热爱劳动；在社会上，就要热爱祖国，文明礼貌，诚实守信，遵纪守法，助人为乐。只有这样，让自己在生活中锻炼自己，磨练自己，才能成为一名文明学生啊！

文明让我们懂得做人的道理，文明让我们了解说脏话的危害，文明让我们认识到自己行为的肮脏，文明让我们改掉自己的恶习.....文明像一个纯洁的天使，飞到哪里，就把快乐、幸福、整洁带到哪里。

同学们，让我们携起手来，从生活中一点一滴的小事做起，从我做起，从现在做起，告别不良习惯，改掉恶习，争做“文明学生”吧！

谢谢大家！

尊敬的领导，敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是:《维持有序课间 争做文明学生》。

同学们,课间是让大家放松紧张的神经、休息疲劳的.双眼的时刻。文明有序的课间游戏,能给大家带来轻松和愉悦,好让大家以饱满的热情投入到下一节课的学习当中去。但我们也经常发现有的同学没有进行有益的活动,只是一味地在走廊内追逐打闹。好多同学楼上楼下拉拉扯扯、跑来跑去,这样既不安全又不雅观,跑得满头大汗,累得气喘吁吁,坐到教室里好长时间平静不下来,多影响学习呀!还有,课间休息时,我们经常会听到一些同学不是在轻声细语地交谈,而是高声喊叫、大吵大闹。有的同学为了一点小事就争吵不休,甚至大打出手,真是没有一点君子风度!

同学们,我们中华民族素来就具有“礼仪之邦”的美称,具备礼仪修养是做人的基本要求。文明礼貌不仅能给社会、给他人带来愉快、和谐,也能给自己带来快乐、温馨。

走进校园,环顾四周。洁净的校园一尘不染,整整齐齐;红花绿草,鸟语花香;朗朗书声,清脆悦耳。置身于这样的环境,我们的身心也更加愉快。走进这样的校园,你的一声问好就是一天中最动人的语言;你的一个微笑就是校园里最灿烂的阳光;你从容优雅的身影,就是校园里最美丽的风景。

看,那是谁?他弯腰捡起了一片躺在地上的废纸,把它投进了垃圾箱。他捡起的不仅是一片废纸,还是一份责任,一种好习惯。

看,那是哪一个班级?排着整齐的队伍走在楼梯上,遇到别的班级还能主动避让。他们让出的不仅是几尺宽的楼梯,更是一份安全,一种风度。

同学们,请让我们的课间多一些快乐的欢笑,少几声刺耳的尖叫;请让我们的课间多一些有趣的游戏,少一些疯狂的奔

跑；请让我们的校园多一份文明与优雅，少一些鲁莽和粗俗。

今天，就让我们在国旗下立下誓言：维持有序课间，人人有责；争做文明学生，人人有份。祝愿我们的学习和生活处处开满文明之花！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我今天讲话的题目是：美在文明里。

“爱美之心，人皆有之。”这说明每个人都爱美。我们每个人其实都有两张脸：一张是脸蛋，另一张就是我们的言行举止。然而现实生活每个人都梦想着有一副美丽的脸蛋，甚至不惜花费巨资购买化妆品去保养。但人们却往往忽视了内在的美——渊博的知识，良好的道德修养，得体的言谈举止。

近年来随着生活水平的提高，我们越来越多的人有机会走出国门。我们中国人的到来让许多地方的商人赚的盘满钵满。按理说他们应该把我们当做财神爷供着吧？但事实却并不是这样的！比如泰国有一个叫白庙的地方是旅游胜地，每年来这里的中国游客很多。前一段听说白庙打算重新修建卫生间让中国人和其他国家的人分开使用卫生间。为什么中国人会这么不招人待见呢？原来是有部分国人在使用卫生间时不放水冲洗。因此才传出白庙打算重新修建卫生间让中国人和其他国家的人分开使用卫生间的传闻。（）

香港自由行内地游客每年给香港带去近1700亿港元的收入，但是换来的确实香港本地人对我们的反感。究其原因也不难发觉其起因还是因为我们极少数的国民不文明行为引起他们的反感。

岭南人用自己的行为给了我答案。

每天早晨早餐时间我们教职工窗口的队伍都可以排到操场，但是无论领导还是普通老师，无论是年长的还是年轻的，无论是炎炎夏日还是数九寒天，无论是烈日当空还是淫雨霏霏，所有人都自觉排队，这条队都是那么直，那简直是一道亮丽的风景线。让我知道了：文明就在这里。

桃李不言，下自成蹊。

因此，每当我穿梭在岭南的校园，总能碰到一个个认识的、不认识的，教过的、没教过的学生想我问好。我就知道了：文明就在这里！

因此，每当有人遇到困难时，我们每个人都会慷慨解囊，我知道了：文明就在这里！

因此，每当我漫步校园：看，到那洁净的地板；听，那朗朗的读书声；瞧，那轻声慢步的身影，我就知道了：文明就在这里。我知道了文明从未走远，至少我们每个岭南人的心中一直在坚守着文明的底线。

星星之火可以燎原。我相信：只要我们每个人坚守，我们每个人都将是一颗火种，会将这份文明传递给更多人，照亮更多人，点燃更多人。

列夫·托尔斯泰说过“人不是因为美丽而可爱，而是因为可爱而美丽。”外貌的美会随时间的流逝而贬值，而行为的美则会像美酒一样历久弥香。

有一种大智慧叫“大智若愚”；有一种大巧妙叫“大巧若拙”；有一种大美丽叫文明！

我的讲话完毕，谢谢大家。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家早上好！

我今天讲话的题目是《说文明话，做文明人》。

校园里，我们经常会发现有些同学见到地上有纸屑，就弯下腰，随手捡起来，用自己的双手去保护校园环境的优美，他们用行动证明了自己是学校的主人。我要对这些同学说：“你们是可爱的，是好样的！”

同学们，我们作为学校的小主人，要担当起时代赋予我们的责任，说文明话，做文明事。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到地上有废纸时能够弯腰捡起的举措；是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明更是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

“校园文明行，人人争四好”。同学们，从今天开始，让我们携起手来，学会文明用语，做文明之事，共同创建一个文明的校园。

最后，祝愿我们每一位同学都能健康、快乐地度过每一天。

谢谢大家！