

2023年感恩演讲稿 感恩父母演讲稿感恩演讲稿(优质8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

感恩演讲稿篇一

母亲是我最熟悉的形象，是我最亲近也最崇敬的人，可是真的要形容于笔端，就不是那么容易，生怕用我这支拙笔写不好，反而失了其真性、散了其芬芳。

常听得很多人写自己母亲的时候，都愿意说“我的母亲是世界上最好的母亲”，听着这话，不羡慕也不妒嫉，因为我也可以这样说。

母亲对我们的爱，随处可见，因而在孩子心中也就习以为常。我很小的时候，觉得母亲总是批评我们，这也不是、那也不是；总是唠唠叨叨，应该这样、应该那样，从没有感觉到母亲也爱自己。我知道，我不是那种从小就懂事的孩子。

记得在我稍长大了以后，有一次看过一篇关于教育子女的文章，大概是在《父母必读》里面，讲到了家长不要总是批评孩子，要注意提高孩子的自信心等等。那时，我就很是生母亲的气，并且暗暗发誓，我将来对小孩子可不像你这样。可是，到自己有了女儿，并且自觉不自觉地对女儿千叮咛、万嘱咐，其唠叨程度并不下于母亲，甚至有时还大动肝火的时候，才真正开始理解和体味母亲的艰辛。

我的母亲出生在一个在当时算作比较富裕的家庭里，他的父亲又很开明，所以我母亲从小读过私塾，上过学堂。他的祖父和父亲都是读书人，所以我母亲读过很多的一些书。可是在那个年代“女子无才便是德”，而她的父亲又英年早逝，家里再没有人支持一个女孩子继续读书，十几岁就退学回家学做家务了。

读书——是我母亲一生的向往。所以母亲很重视我们的学习。也常用一些古语，“头悬梁，锥刺股”之类，对我们进行重火力地强聒。可是那时的我们，哪里能理解母亲的良苦用心，把这些都当耳旁风了。记得我们小时候，母亲明明要分派我们去挑水，看到我们在读书，就宁肯自己去挑，也不打扰我们。母亲说“看书看一半的时候，是不可以打扰的”。母亲不会挑水，所以母亲挑水的姿势很特别，总是把握不好两边水桶的平衡，就用两只手擎着前面的扁担，弓着腰，很吃力的样子。小时候，我们不会体谅和爱戴母亲，反而觉得很好笑。有时候还恶作剧，看到母亲要叫我们，就马上拿起书装样子。

我的母亲十分勤劳和乐观，无论生活怎么艰辛，母亲总能以十分的热情忍耐着，从不抱怨。那是我们小的时候，家里人多吃不饱，母亲就到处开地，种瓜、种菜，干得义不容辞。那个时候，大家都没有粮食吃，土地很宝贵，哪里有空地呢。母亲种瓜的地，多是脸盆大小的。而这也都是母亲一点儿一点儿造出来的。母亲常常是在石头空儿里造地。有时无法用镢头刨，只能用镢头掏两下，把泥掏松了，然后用手翻捡着里面的小石头，再用手捡掉里面的草根，而里面的大一点的石头，母亲就把它捡到外面放着，然后坐下来，耐心细致地垒地边儿。有时候，看到这块地的土薄了点儿，母亲就用手一抔一抔地从别处抔一些来补充。母亲的脸上身上全是泥土，全然不觉得泥土是脏东西，还不时地用满是泥土的手弄头发。我的母亲竟能和泥土这样的亲和。母亲造的地，时常是一块地只能种一颗瓜苗，母亲也很满足。母亲在造地的时候，还喜欢给我们背儿歌：“小蚂蚁爱劳动，一天到晚苦做工，找

粮食搬进洞，舒舒服服过一冬”。其实母亲也是在激励自己，以蚂蚁啃骨头的精神，做着这些事情。母亲总是任劳任怨，从没有烦躁的脸色。

有时割草把手割破了，鲜血直流，回家找块破布一缠，再继续割。这些情景我记忆犹新，可作为小孩子，我们从来没有体贴过母亲，也没有多想什么，一切的一切都觉得是那么的天经地义。只是在我长大了以后，时常想：母亲也是女人，母亲也年轻过，在母亲那么年轻的时候，竟有如此强烈的家庭责任感和坚韧精神。母亲在爆裂的阳光下开地、种瓜，用手抔泥土的时候，显然没有顾及自己的形象，她心中最坚挺的支撑是孩子们的温饱。现在有时候，看着母亲那双粗糙的手，我内心非常的怜惜。

母亲做事情总是很有兴致，很细致，能从艰难中找到乐趣。比如，哪颗瓜苗长出几个瓜，都要挨个儿用称称出来，还不时地夸耀着。家里的母鸡都各有自己的名字，红鸡、白鸡、大眼鸡。哪个母鸡一年下了多少个蛋，有时都记在本子上。母亲的记事本子叫“家庭日用帐”，总是挂在墙上。家里的东西放在那里，总是有条不紊，信手拈来。时常是给邻居们也提供了很多方便。

我的母亲从小在优裕的环境里长大，可是后来那样艰苦的生活，母亲应付自如，从没有畏难发愁的情绪。从学挑水、学推磨、学结网开始，母亲会做所有别人会做的和不会做的家务活。记得我们小时候，母亲为了给我们做制服衣服，就到处去托样子，用纸剪下来。以后就照样子剪裁。每逢过年，母亲总是先做邻居家孩子的衣服，做好了还亲自送去，把剩下的布条儿，都一一包好送去，还要说好多客气话。做得不好啊，凑合着穿啊等等。其实，在母亲心里不是客气话，是真的对自己不满意。因为母亲总觉得自己的剪裁技术没“经师”。这在母亲心里或许也是个遗憾，以至于后来社会上到处都是“剪裁培训班”的时候，母亲还兴致勃勃地要去学习，那时母亲已经55岁之多了。

我母亲总是这样，能为别人行个方便，能为别人做点事情，很快乐。

母亲种瓜种菜，真的是很拿手。当时是生活所迫，而现在倒真成了母亲的癖好了。母亲现在已经77岁高龄，可是院子里种得满满的菜蔬。进了母亲的院落，蔬菜成了一道靓丽的风景。一方韭菜，一方菠菜，还有芸豆、黄瓜、老白、莴苣、香菜，应有尽有。都按季节更替着。母亲逢人就说“俺的菜可没打农药啊”，我们都取笑母亲，“看啊，妈妈又开始做广告了”。每逢节假日，我们都回家的时候，母亲就早早的把菜摘好、束好。一方面要给我们，另一方面也借我们的腿为她出去分送。有一次，我们都回家，看到一束一束水灵灵的蔬菜，我妹妹说“妈，这菜给我好吗？母亲马上说“好啊，谢谢”。这一句话把我们笑得前仰后合。一是我们母亲说话总是很正式的，从没有这样风趣过；二是自己辛辛苦苦种的菜，别人拿走了，还要谢谢。事后想起来还觉得好笑。

感恩演讲稿篇二

我今天的演讲的题目是《感恩父母》。

从一个婴儿的“哇哇”坠地到哺育他成人，父母花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜：从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮了自己的孩子。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。今天，我在这里重点讲感恩父母，我们因该怎么感恩父母，对父母的爱我们应该怎样行动呢。说到行动，可能有的同学不但体会不到自己父母的爱，反而把自己当成“少爷”、“千金”。对父母的爱尽然一点也没感觉啊！

感恩是发自内心的。俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况是自己的父母呢？你的父母为你付出的不仅仅是“一滴水”而是一片“汪洋大海”。那么你是否在父母劳累时递上

一杯暖茶，在他们生日时递上一张贺卡，在他们失落时奉上一番问候与安慰。他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日、体会，甚至他们的劳累。你的一点小小的感恩，在父母的眼里你珍贵的。这时，当他们抚摸你的头，并说道：“孩子，你长大了！”那么，我恭喜你，你感恩成功了。但这还远不够，你实际上只成功了一点，以后还有很多报答他们的机会。

最后，请牢记，怀着一颗感恩的心，感恩父母，感恩老师，感谢同学。你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

花儿见到太阳会微笑，是因为它们有一颗感恩的心；小草见到雨露会弯腰，是因为它们有一颗感恩的心；人们长大之后会孝敬父母，是因为他们有一颗感恩的心。

拥有一颗感恩的心，是我们义不容辞的责任。

从母亲十月怀胎开始，她就与父亲给我们安排好了一切，包括现在、将来。父母是伟大的，他们给了我们生命，是一条神圣而又纯洁的生命。从我们呱呱落地开始，父母就将他们全部的爱给了我们。

拥有一颗感恩的心，你将拥有美好的亲情、友情。父母是值得我们一辈子去感激的。“可怜天下父母心”，在这个世界上，父母为我们倾注了太多太多。其实在这个多姿多彩的世界，父母才是我们的依靠，父母才是值得我们用心、用生命去对待、去保护的人，是他们给了我们美好的一切。没有父母的孩子就是孤儿，就是一棵草；没有家的孩子就是一个流浪儿，作为一个孩子，只有真正地依偎在父母的怀抱中才是一生中最大的幸福。父母也为我们付出了太多太多，所以我们应该用一生去回报他们，而回报他们最好的办法就是拥有一颗感恩的心。

感恩演讲稿篇三

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩老师》

从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。

正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。我们有充分的理由向教师们表达我们的敬意。

是老师渊博的知识，让同学们们感受文明与希望；是老师宽广的胸怀，让大家懂得宽容与忍让；是老师慈善的目光，让你们由懦弱变得坚强。当同学们遇到挫折灰心丧气时，是老师在你们心田播种希望；当你们取得成功一帆风顺时，是老师及时开出“骄兵必败”的良方。老师总是笑语盈盈，让大家充满力量。即使偶尔愠怒的目光，也让你们感到亲切与盼望。老师是多么伟大。有人把老师比做水，说她滋润了一片幼苗；有人把老师比做蜡烛，说她燃烧了自己照亮了别人；还有人把老师比做辛勤的园丁，说她用毕生的心血精心得浇灌着你们这些祖国的花朵。日升日落，老师挥洒着血汗，寒冬酷暑，老师永远满腔热情，指引着你们不断前进。在将来，无论你会成为挺拔的乔木，还是低矮的灌木，都将会用生命的全部向老师致敬。在此，对于那些不尊重老师的学生，你们应当反省一下自己，应当给老师送上最虔诚的祝福与最真挚的谢意。

感恩教师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊

里看到了老师，一抹淡淡的.微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩;放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

我想这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时也是我们对老师平时谆谆教导的一种最好的回报。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起!

谢谢大家!

感恩演讲稿篇四

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情;伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

感恩演讲稿篇五

大家中午好：

今天我在这里演讲的题目是“心怀感恩”。

“人生不如意之事十之八九”，我们可以没有人说这些不如意之事，但是不能没有人帮助我们去解决这些不如意的事，一个人活在这个世界上，不可能仅凭自己那一己之力去改变世界，不可能的，连超人都还需要有爱的催化，更何况我们一个个普通的人呢？有一句非洲谚语是这样说的，“想要走得更快，请独行；要想走得更远，请结伴而行。”我相信，我们只有互相帮助，只有心怀感恩，懂得谢谢每一个曾经帮助过我们的人，我们才可以走得更远。

说实话，我有过一段不懂感恩的时期，那段日子我过得挺不好的，越过得不好就越是冷漠待人，连路过我身边的人都会感觉到我的气场不对，更别提礼貌待人，和别人说谢谢这样的字眼。可是后来我知道，越不去感恩，越是冷漠待人，我收到的冷漠和残酷变越多。我去寺庙里拜菩萨，求神拜佛的，寺庙里的师傅都是直接告诉我要积善行德，广结善缘，首先就是要心怀感恩，懂得去谢谢每一位和我相遇的人。我一开

始心境不好，没有太信，后来有一次因为那天心情还不错，就帮一位没带门禁卡的小区业主开了小区大门，收到对方的“谢谢”时，我感觉到这一声“谢谢”似乎比“我爱你”都要动听，好像我的举手之劳却给对方行得了巨大的方便似的。从那之后，我就开始试着心怀感恩的看待任何事情，也常常去帮助别人，按师傅对我“广结善缘”的指示去行动，渐渐我就好起来了，我的生活也好起来了。收获了不少的朋友不说，还收获了不少生意，让我这个做生意的人第一次尝到了财富的味道。

我今天说这么多是为了什么呢，就是想告诉大家，真的，心怀感恩之后，再糟糕的人，内心世界都会开始开满鲜花，心情好了，什么事儿都好办了，要是像我一样的生意人，慢慢的，生意也会开始生长了。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

感恩演讲稿篇六

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给

我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

各位老师、各位同学：

大家好！

我今天演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我想问大家一个问题，我们从哪里来呢？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

……

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“在学校表现还好吗？好的话我就放心了。”母亲是多么关心我的学习呀，她一知道我成绩考差了，就非常担心，整天愁眉苦脸，而我考好了呢，她就整天笑嘻嘻的。

父亲也是一个光荣的使命，上帝赐予了他们照顾我们的光荣事情，他是我们家的顶梁柱，虽然不像母亲一样特别关心我的学习，而是关心我的健康和生活的，有了这两样，我才会快快乐乐，父亲也会开开心心。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

感恩演讲稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

感恩是一种品德，是对帮助过我们的人的一种回报，感恩更是对生活的歌唱。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；我感恩祖国，因为祖国的繁荣富强是我学习生活的避风港。

我的老家在永定县城郊乡东溪村，先辈们世代代以耕田为生。爷爷说，他小时候生活十分艰苦，大人一天到晚脸朝黄土背朝天在地里干活，可到了收获的季节，交公粮、交地租、交捐税后，剩下的粮食聊聊无几，一家人只能瓜菜代，别说吃肉，就连炒菜也用不上猪油，只能用一小块肥肉在锅里刷一下。

因为穷买不起布料，一件衣服老大穿了老二穿，老二穿了老三、老四接着穿，补了又补，缝了又缝。风调雨顺时能过上节衣缩食的生活，如果遇上天灾那就更惨了。

有一年闹洪水，家里揭不开锅，爷爷的爷爷心急如焚，砍了几担柴，计划着到城里卖了换粮食，老人家从东溪撑着船、载着柴，划呀划，一个汹涌的巨浪把船打翻了，人和柴都掉进河中，滚滚的波涛把他们吞没了。一家人沿河哭喊，呼天天不应，呼地地不灵，哭干了眼泪，喊哑了嗓子，三天后亲人们才在芦下坝找到了老人家的尸体。

听了爷爷的介绍，我惊呆了，怎么会这样？祖辈们的生活和我们今天的生活相比真是天差地别，不可思议。但事实就是事实，这是旧社会农民生活的写照，是祖国妈妈历史的一部分。

要改变命运就要革命，中国人民在中国共产党的领导下，经过无数次的奋斗与牺牲，终于推翻了压在中国人民的三座大山。1949年10月1日，毛主席在北京天安门城楼上庄严宣布：“中华人民共和国成立了”，伴着五星红旗冉冉升起，一颗明亮的新星闪耀在世界的东方，祖国开始向世界启航。

1978年，改革开放的春风吹遍了祖国大地，吹进了千家万户，发展中的祖国一步一个脚印地前进！

袁隆平爷爷发明了杂交水稻，解决了十亿人民的吃饭问题；三峡工程、西气东输工程、南水北调工程的兴建，气吞山河，改天换地；青藏铁路的开通，创造了一个又一个奇迹。科技兴国，自主创新，曙光4000a型超级电子计算机的发明，海尔集团“中国芯”的制造、“嫦娥一号”奔月、“神舟七号”上天，都给祖国增添了科技的光辉。

2008年，祖国妈妈，您经受了春天抗冰雪、夏天战地震的严峻考验；秋天，您又成功地举办了第29届奥运会，真了不起。您的儿女夺得了51金，为您扬眉吐气。祖国妈妈，您真伟大，您的发展日新月异，社会充满活力，国际地位也显著提高，让全世界所惊叹、所羡慕！

国家强大了，人民的生活也提高了，人们再也不用为三餐吃饭发愁了，人们已从温饱型进入小康生活。很多人都住上了新房，开上了小车。我们每天可以安安心心地在学校里学习和生活。谢谢您，祖国妈妈，因为有国才有家，国家强大了，才有我们和平幸福的生活！

我要感恩祖国，回报祖国，为了祖国更加的强大，从现在开始，我要扎扎实实地学好文化科学知识，积极锻炼身体，做个德、智、体、美全面发展的好学生，以优异的成绩向祖国妈妈汇报。祝我们的祖国繁荣昌盛，国泰民安！

我的演讲完了，谢谢大家！

感恩演讲稿篇八

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩无处不在。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有

礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

《常怀一颗感恩的心》

“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱。我来自何方，又情归何处，谁在下一刻呼唤我”。

在《完美之声》光盘中，有一首歌叫《感恩的心》，每次听到它，唱起它，我都会在内心经受一次爱的洗礼和震撼，它

让我一次次地拷问自己：我是谁？我来自何方，去往何处？也许每个人来到这个世界，的确是一种偶然，就像一颗尘土任意飘荡，风住尘息之后，才降落此时、此地、此家。没有人知道自己的归宿到底在哪里，人生并非命中注定，苍天有时也会捉弄人，人的生命是可贵的，又是脆弱的，但不是无所作为的。不管怎样，不管来自何方，又将要去向哪里，存在就是价值，感恩才知惜福。

“天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦。”

人生注定离不开奋斗，充满着艰辛，人生之路也会荆棘遍布。一帆风顺、平步青云只不过是美好的愿望罢了。人总是幻想着征服世界，但我们要知道，欲征服世界，先要征服自己。与其感叹人生苦短，不如在奋斗中延长生命。天地虽宽莫如心宽，心宽就会有梦想，有梦想就会有奇迹，因为有梦想的人心中常存感恩的心。

“我还有多少爱，我还有多少泪，要苍天知道我不认输”。

人类因为有了梦想而伟大，人生因为有了爱心而精彩。人生也会时刻伴随着泪水，有时喜极而泣，有时顿足捶胸，有泪未必非豪杰，但人生决不可认输失志。人生其实充满了探索，也充满了成功和失败。有人失败了，总会怨天尤人，抱怨上天的不公，其实一份付出就有一份收获，不放弃、不认输，终有所成。成功者决不放弃，放弃者决不成功，成功只有一个理由，那就是，我要成功。成功的人懂得珍惜，珍惜才会拥有，感恩才会天长地久。

此时此刻，身为完美人，我无比自豪，因为我们都有一颗感恩的心，感恩社会，感恩父母，感恩公司，感恩我们身边的每一个人，因为他们给了我们生存的勇气和奋斗的力量。