

2023年大一新生病号连军训心得体会(模板9篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

大一新生病号连军训心得体会篇一

在x月x号那天，我踏进了我生命中的另一个转折点——x职业技术学院，虽然我对它不是太了解，但是好多人都就这不错，然后我就选了这里，但是到这那儿我才发现，这个学校不错，是我心目中理想的那样的。

刚开始的五天，学院的老师给我们上了一些最基本的大学生活课，让我们能够很快的了解学院的情况——虽然我没听过。

最令人既高兴又紧张的事是军训来了，18号那天晚上是我们班学生和我们的教官第一次见面，学生很欢迎他，都用力的鼓掌，希望接下来的11天能够很好的相处。

9月19号早上，在院领导的一声令下，军训开始了。每个教官都带领着学生到指定地点去军训，我们教官首先作了一下自我介绍，叫侍正全，23岁，家在江阴，简单的介绍完之后，他说了我们军训要注意哪些东西，前三天比较辛苦，后几天就轻松多了，我们也觉得很高兴能够这样的军训。

果然，前几天累死我们了，全身都酸痛，连楼梯都走不好，但是我们却也在其中找到了快乐，每当我们累的时候，教官都会讲笑话给我们听，让我们忘了军训的辛苦，减轻了我们的压力。到后几天，他就四处拉着我们去结盟，去吞噬别的连队，搞的好开心啊，我永远记得他带着我们四处去攻打其

他的连队时的那种小样子的笑容，很好看。

快乐的时光总是短暂的，11天过去了，到了阅兵那天，我们被评为优秀连队，我们的付出总算有了成果，还有教官的教导，如果没有教官，也就没有优秀的1营3连，我会永远记得他的——x教官。

大一新生病号连军训心得体会篇二

1、军训有一点是很叫大家难忘的，那就是你学会了从“他律”到“自律”这个转变，一开始训练的时候就是走正步和一些基本的队形，每个动作要求都比较严格，我记得那时候有谁做错一个动作，大家都要跟他重新来做，有时候好多次，很快大家就意识到团队协作的重要性，这对我们以后的工作和学习有很大的促进作用。

2、军训的时候每天都需要做很多事情，这样一来你得到了体能锻炼方面的锻炼，尤其是跑步和一些军事方面的训练，对我们的身体要求还是很高的，我记得自己开始的时候真有点受不了，可是一段时间以后发现自己完全可以做到军官的要求，身体也感觉到强壮不少，成就感油然而生，真是感谢教官的严格要求，到现在也很谢谢他。

3、军训的里有很多训练的科目是集体行动的，这样就会增进了同学间的感情，大家互相协作完成一个任务，这对于从来就是我行我素的自己来说真是一次很好的教育。同学们在教官的要求下一起行动，住在一个训练营里面，这和一般的同学关系不同，又增加了一种战友情怀，这样的感觉到现在也不会忘记。

4、军训还有一点很重要，那就是我们体会到了军人的辛苦，对这些可爱的人有了真正的了解和认识。开始训练的时候觉得教官很严格，甚至很可恨，但是相处的时间久了，我发现他们真是一群真正的男子汉。他们严格的训练我们，同时也

很关心我们，等到军训结束的时候，很多人因为教官的离开都留下眼泪了，其中的感情很难说出来，大家体会一下就知道了。

我想要告诉大家的是军训不是很可怕，也不会很辛苦，只要你坚持下来，你会发现这是一个很有意义的活动。俗话说文武双全才是真正的人才，我们考上大学，经历军训，这样才够完美。大学开学的日子很快就要到了，学弟和学妹们你们要多多努力，祝愿你们有一个美好的大学生活。

大一新生病号连军训心得体会篇三

带着希望，带着梦想，我来到了大学——这个我憧憬了12年的地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

失落，这不是我要的生活经过一个暑假的放松，开学那天，终于可以收起庸懒的肢腰走进我的大学生活。中国刑事警察学院，在全国上下所有大学中以独特的优越感傲视群雄。一想到我的大学将在这里渡过，心中便一阵窃喜。但事与愿违，这不是我要的大学。严格的军事化管理，严肃的校院风气，严谨的教学氛围；这一切的一切都直接告诉我，这里没有我要的那种生活。不符合我期望的生活环境，再加上刚开始的水土不服，让我止不住难过。

军训，有苦也有乐同所有大学一样，所有的大一新生都要进行军训。这无疑向我们预告了接下来要过的怎样“苦痛”的生活。军训，有苦也有乐。军训刚开始强度不是很大，但随着进度的追赶，军训开始进入了正式的模式。每天头顶炎炎烈日，身裹作训服，野战鞋。正步，齐步，跑步；军姿，转体，敬礼；一项也不落下。结束后，刚刚拖着疲惫的身体回到宿舍，还没来得及妄想要休息下，便又被拉回训练场。但当结束了一天的军训后，我们集合在校园里，听教官向我们讲述部队里的故事。有时我们边吹着徐徐凉风，边跟教官

学歌；有时边打边响，边唱边笑。一天的疲惫就这样被抛却脑后，惟有内心无限的甜蜜。也许，这就是我要的生活。

没错，这就是我需要的生活渐渐地，我发现，原来，这就是我最需要的生活。每天按时起床，跟同学一起去运动，去训练。这样即让我锻炼了身体，又让我们培养了团结互助的集体理念。每天打扫卫生，整理内务。按时按点的充实的生活方式，是军事化管理带给我的。它让我深深地压抑了懒散的心理。

军训感想在即将告别军训的这个时刻，慢慢回想，原来我们每个人都在成长。军训的苦，教我们成长；军事化的苦，教我们成长。我们从一个个散漫雀鸟励炼成勇于搏击的苍鹰，也许，这就是军事化管理的好处，就是军训的独特之处。

大一新生病号连军训心得体会篇四

“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”，在这个橙黄橘绿的季节□xx学院迎来了朝气蓬勃的新一届学子。在这个被誉为“xx最美大学”的校园中，我怀着崇敬又好奇的心情踏上军营的土地，我立刻感觉到粘滞在蓝天下的紧张气息如潮水般涌向自己。我对于进入大学的第一门考验是忐忑不安的。

军训，让我学会了感恩。泪水与汗水参杂，枯燥与喜悦并行。我穿上军装，昂首挺胸，懵懵懂懂的面向教官，学习他的站姿，学习他的动作，学习他的一言一行。在军训中，我们的教官年轻而稳重，不失军人的威严。教官在认真的训练的时候相当的严厉，但是他也有和蔼可亲的一面，他以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍，在他的不断督促下让我们有了明显的进步。教官铿锵有力的声音在耳边想起，辅导员叮嘱我们要按时吃饭，叮嘱我们做好防晒措施，并为我们关注天气预报，这些对我们的关心也是有目共睹的，我们应该用好的连队成绩来感恩教官和辅导员无微不至的关心。

军训，让我学会了坚持。我们不断的重复着枯燥的动作，每个人都累得筋疲力尽，第一天的天气是阴天，没有炙热的太阳炙烤着我们，教官讲了一些基本要求，并告诉我们的职责就是服从命令。在教官的严厉要求和辅导员亲切的关心下，我们即使腰酸背疼，却一刻也没有放松的想法，我们虽然没有钢铁一样的身体，但是有一颗比钢铁还要坚强的心。任凭着劳累不断的考验我们的意志，仍然没有选择退缩。即使有同学会感到身体不适，休息一会儿后，又重新踏上了没有硝烟的战场。

军训，让我学会了思考。即使xx的均温是19度，但是当太阳很不客气的暴晒着我们的时候，身上都是滚烫的，就像我们走齐步时手臂打直摩擦着军装两侧一样强烈，就像我们踏正步时脚掌用力的打击地面一样的磨炼着我们。训练时，线条与统一中让我深深的体验到了里面严明的纪律，但是我深知我们的军训不及一半的辛苦，我们不用像教官当兵时那样起得早，整理内务和抗打压。当我练习军姿时，心里不时的感慨到当兵的不容易，并想到我们之所以有如今的国泰民安，全靠他人的负重前行。想想爸妈辛苦一辈子，都是为我们而奋斗，但让我感到难过的是我什么都分担不了，只有尽我最大的努力做到让他们放心，并能达到他们对我的期望吧！即使军训是艰苦的，但是我始终相信“人，只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境都能适应。”就算是在最艰难的时候也会感到幸福的。即使我们现在就是一个简简单单的军训和父母的辛苦比起来不值一提。

军训，让我学会了感悟责任。每个人自打呱呱坠地时在不同的年龄阶段和不同的工作单位就都扮演不同的角色，并需要担任相应的责任。我的责任就是好好学习，服从老师的安排和学校的安排。老师的责任就是教给学生知识和基本礼仪，教官的责任就是教会我们服从命令教会我们懂得克服困难。责任可以使人变得坚强，责任可以发挥我们的潜能，责任可以改变我们的态度。军训时，我们的责任就是让我们的方队变得最整齐，要学会考虑他人，顾及他人感受，一个人做事

的好与坏，最关键的在于有没有责任感，是否履行了自己的职责。我深知只有我们连队的人都明确的认识到自己的职责，发挥自己的能力之后，才能克服自己困难。

军训，让我学会了团结就是力量。在短短的军训期间，我们要与原本不熟悉的同学和睦相处，相互沟通，并且做到互帮互助，团结一致。我们要从原本懒散的生活中脱离出来，参加严格的训练，接受阳光的洗礼。我们在田径场走齐步，走正步，唱军歌，都需要大家团结一致的面对，如果没有队友是不会有整齐的踏步声，响亮的合唱声。奥斯特洛夫斯基曾说过：“哪一天你和集体脱离，那便是末路的开始，”三国时期的孙权曾说过：“能用众力，则无敌于天下矣；能用众智，则无畏于圣人矣。”这就是我理解的团结精神。在训练中，从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，都让我深深的感受到了团结的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。

军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，军训磨练我的意志，锻炼我的身体。军训的酸甜苦辣是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也正是军训的目的。

大一新生病号连军训心得体会篇五

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴

着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅xx天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的xxx同学，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真切的感谢他给我的良多感触和自信。

军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

大一新生病号连军训心得体会篇六

而今天的天气并不是特别晴朗，中途又下起了小雨，但却丝毫不影响我们新生对于军训的喜悦和憧憬。我们是忙碌的，但又是充实的，在军训正式开始之前，我们学校也开了动员大会，动员我们每个人的激情，动员我们每个人心中那一份信念，更是动员我们要学习军人的精神并且以他们为榜样，以他们为骄傲。其实就我个人而言，我并不是一个喜欢运动

的女生，我也相信大部分女生也是如此。但我更相信每个人的爱国热情，都是有增无减的。不管是否喜欢运动，但经过这次的动员大会让我们每个人都变得去热爱起来，去加强自己的身体健康，去保持那一份份爱国热腔。

我们虽然没有烈日的毒晒，但我们却有冷冽的秋风和微微小雨。军训所带给我们的那种感觉只有自己亲身去体验才能够去感受到。这是在磨练我们的一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种遵守纪律的意识。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这句话的意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人……我想，这便是军训所要带给我们，教会我们的第个道理吧！愿我们每个人都努力去做到这样，甚至去成为这样的，望彼此都努力，珍重！军训也毕竟是我们心目前生活中的一道最精彩的旅程！

军训，对于我们现在的00后其实也是一种考验。我们其实大部分人就像温室里的花朵一样，没有经受过风吹雨打，只有父母对我无限的呵护和疼惜，甚至也可以说是保护过度。我们平时生活在父母的羽翼下，过着衣来伸手，饭来张口的舒适生活，只能说我们过的太顺畅。在军训期间哪怕是最为简单的动作，在训练场上，教官都一遍又一遍的纠正我们的动作，让我们把动作做的更为标准，争取做到。我想，教官这么不厌其烦的去纠正我们的动作，我们也要更加努力去做到更好。我也从中更加深刻的认识到作为一名军人的严谨和他坚韧不拔的态度。虽然我们总是重复着这些单调而又枯燥的动作，但我想这些也是让我们对于军人的生活有了更加多的了解，那些军人又何尝不是每天都要做这些，去练习最为简单的基础动作，不厌其烦。这些动作不仅是彰显军人的气质，更是祖国的精神面貌。他们时时刻刻都在为了祖国，去守护它，去保卫它。一旦有任何危险，他们便是第一个冲上去的人，这便是一个做为军人最为基本的品德和素养。为了祖国的安全时刻准备着，为祖国的利益而坚持，为祖国人民幸福而无私奉献，这便是军人的意义和职责所在。军训更是加深

了我们明白吃苦为什么？我们为什么要吃苦？吃苦的意义又在哪里？军训中会很苦很累，但我想这也是一种人生体验，战胜自我的一种良机。而现在的我们也正缺乏一种对意志力的考验，军训便对于我们是个的锻炼机会。我也希望每个人都能把握好机会。

我们现在也正处于青年时期，有美好时间等着我们去开启，去观赏，人生的道路中也有许多坎坷，我们也会从坎坷中勇敢的迈过去，不经历风雨又怎能见彩虹？所以，只有经历了军训，那么才算是真的走入了大学，真正的去体验大学生活。愿我们以后不管做什么都要认认真真，要做到不管遇到什么挫折都要坚强和自信，这样的话我们才是真正的从军训中学到了许多知识。顽强是我们最要学会的一种精神，因为在接下来的日子，你是要一个人走在人生的道路上，勇敢前进吧！

大一新生病号连军训心得体会篇七

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作；提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢

业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

十天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个"讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好"的合格的大学生。

同学们，军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，

还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

大一新生病号连军训心得体会篇八

那身不算鲜艳的，一些地方甚至起了毛边的迷彩服，在现在的`在我看来，确实一种神圣而令人敬畏的精神。

第一次见到它时，实在教区河边的桥上，那时，教官命令我们端坐桥上，静静等候着迷彩服。正值八月，骄阳似火，刺眼的阳光无情地射向我们，早已汗透的t恤紧紧粘在身上，令人忍不住想去整一整，凭着对迷彩服的好奇与期待，我硬是咬牙撑下了这将近一小时的坐姿训练。

可议论终究是议论，我们少不了要穿上你，在如火的烈日下，在发烫的操场上，一遍又一遍地练习着相同的动作。汗水，从身体各处流下，如一股决堤前的水流，打湿了你，时刻考验着我们的耐力，考验着我们的坚韧。

“蹲下”隐隐绰绰的灯光，酝酿着教官内心的怒火。由于未遵守命令，已准备沐浴的我们又被紧急集合到操场。“你们对得起这件迷彩服吗？”教官的话在寂静的深夜里，久久地回荡，发人深思。

“迷彩服是什么？是坚忍，是顽强，是军人的标志。你们可以对不起我，对不起老师，家人甚至自己，但不可以对不起这身迷彩服！”

“迷彩服，迷彩服，……”回声久久回荡在空中，许久，许久。

如果没有你，没有军人，我们还能像现在这样安静地读书？因为有你，我们还能安心地做我们自己的事情。我懂了，迷彩服是神圣的，是坚忍和顽强。

点点星光见证了一个穿迷彩服的男孩的成长的过程。

大一新生病号连军训心得体会篇九

作为20xx年的大一新生，我经过高考成功踏进大学门槛，成为一名大学生，我感到很骄傲，现在我也已经上完大学的第一堂课——军训。这场军训之旅，让我们明白大学的路途从来都不轻松，只有勇敢去面对，才能真正的到达终点。

参加了本次的新生军训，我才觉得自己真正的成熟了，在军训里，我改掉了身上的很多缺点，还有很多身上的不良习惯，培养了很好的生物钟，每天早起都能够自觉醒来，连闹钟都免了。当初刚开始军训，还起不来床，总是要到迟到了才起床，导致自己很多次迟到，被教官单独拉出去教训，真是痛苦的一番经历，但是现在就不会了，早上虽说不是最早到达训练场的人，但是我再也没有迟过到了，都是在教官到达之前就到了。对于军训的过程，也是成长了，想起自己开始站个军姿都要摇摇晃晃的，而且坚持的时间还不长，总是很容易就想放弃，现在虽然比不过教官，但是我至少能够坚持那半小时，再也不会轻易的就喊辛苦。这次军训让我们明白，人生还有很多苦，军训只是其中的一次小苦，熬过了军训，之后面临的辛苦就没有什么了，因为自身的毅力和坚韧都有所提高。

军训是一场让人快速成长的经历，是进入大学的第一场风雨，只要经过这场风雨，大学未来的风雨就不再畏惧了。整个半月的军训生活，我的身体素质变好了，体格也变强了，当然皮肤也晒得很黑了，但我认为这是健康的一种标志。大一的军训，我感受来自军人的强大力量，体验军人的训练生活，让自己变得坚强，在以后若遇到困难不会很脆弱，而是会坚

强勇敢的面对。军训表面很苦，但是它的本质却是有很多的好处的。一群来自不同地区的人有缘相识，谈成朋友，在军训中获得友谊，获得成长，是军训的魅力。特别是原本觉得苦，可是有这么一群人陪伴着，更多的体验和感受是美好的。而且这是大家进入大学后的第一次美好的回忆，是属于大家共有的回忆，这是军训带来的。

军训即将打止，它的结束意味着大学生活也真正的开始了，但我知道，它会成为我记忆中最鲜艳的一抹色彩，并且陪伴我为整个大学生活，让我在这四年的大学里更加的好。