

珍爱生命远离艾滋班会感言 远离吸毒珍 爱生命班会教案(实用6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

珍爱生命远离艾滋班会感言篇一

新年伊始，新风扑面。在这百草回春、万物复苏的美好季节，在这辞别旧岁、喜迎新春的喜庆时刻，我们在此举办新春茶话会，与全市各族各界代表和蒙古国友人欢聚一堂、共忆过去、憧憬未来。借此机会，我首先代表市四大班子，向全市各族干部群众，向驻市单位干部职工，向驻市部队、武警官兵和公安干警，向关心和支持口岸发展建设的各界人士、老干部，向特邀出席茶话会的中蒙两国领事馆的各位同志和朋友们，致以节日的问候和美好的祝愿！向节日期间继续坚守岗位的一线工作人员，向为了城市干净整洁继续在大街小巷劳作的环卫工人，表示亲切的慰问！

刚刚过去的20xx年，是“压力与动力同在，挑战与机遇并存”的一年。压力来源于现实的经济总量小，产业结构单一，支柱产业给力不足。动力来源于强烈的责任意识，来源于我国全面深化改革战略的实施，来源于全市人民对美好幸福生活的期待，来源于对实现小康社会的总体目标的追求。挑战来源于自然条件较差，发展必备的资源短缺，生产要素不足。机遇来源于我国向北开放的重大战略定位，来源于去年8月总书记访蒙把中蒙关系提升到了全面战略伙伴关系，来源于我市被国家确定为重点开发开放试验区，来源于我们独特的口岸优势。

一年来，我们加快推动国际贸易和物流、进出口加工、边境文化旅游等优势特色产业发展，主要经济指标继续实现稳定增长，口岸综合实力得到新提升；一年来，我们着力推进重大基础设施建设，机场、水源地改扩建等重点工程相继完工，试验区建设先导性工程和互联互通项目建设扎实推进，发展保障能力得到新提高；一年来，我们立足口岸实际先行先试，扎实推进口岸通关、社区管理、纪律检查等重点领域改革，深化改革工作实现新突破；一年来，我们全面加强与蒙俄在经贸、文化、教育、旅游等各方面交流合作，全方位扩大对外开放，内开外联开创新局面；一年来，我们将58%的财政支出用于民生和社会事业，人民生活面貌有了新变化；一年来，我们整合部门力量和资源，强化管边控边和出入境管理，依法打击各类违法犯罪活动，治安案件呈下降趋势，维护口岸和谐稳定取得新成效；一年来，我们扎实开展党的群众路线教育实践活动，大力整治“四风”突出问题，初步建立改进作风、密切联系群众长效机制，党的建设取得新成果。

过去一年的成绩来之不易，这些成绩的取得，汇集了社会各界的智慧和力量，凝聚了各族干部群众的心血和汗水，是全市各族干部群众万众一心、艰苦奋斗、顽强拼搏的结果，是部队与地方、联检联运与市直部门同心同德、通力合作、携手共进的结果，是中蒙两国驻外使领馆加强合作、有效沟通、密切往来的结果，是所有关心二连口岸发展的人们献计出力、积极支持、共谋发展的结果。借此机会，我代表四大班子，向在各个领域、各条战线辛勤工作，为口岸开放发展贡献力量的人们，向长期致力于推动中蒙两国友好交往的中蒙两国领事馆的各位同志和朋友们，表示崇高的敬意和衷心的感谢！

回顾过去是为了更好地开拓未来。20xx年是实施“ ”规划的收官之年，也是推进开发开放试验区建设的开局之年，做好20xx年的工作，对于推动口岸各项事业承前启后、继往开来，具有十分重要的意义。/在新的一年里，我们将坚持“稳中求进”的工作总基调，以国家重点开发开放试验区建设为统领，突出开发开放、富民强市主题，抢抓机遇、开拓创新，着力

提升引擎带动、内外通达、综合承载、产业支撑能力，着力提升创新发展、合作发展、和谐发展能力，着力提升试验区建设的组织领导能力，力争在深化改革、扩大开放、做强产业、改善民生、维护稳定上取得更大成效，努力打造祖国北疆亮丽风景线。

围绕上述思路和目标，我们将统筹推进经济发展、社会建设、民生保障、维护稳定和党的建设各项工作。主要努力方向是，围绕试验区建设这一中心任务，扎实推进跨境经济合作区、边民互市贸易区、中蒙矿业金融与服务贸易中心建设；继续培育壮大国际贸易和物流、进出口加工、边境特色文化旅游、清洁能源四大支柱产业，构建多元支撑的产业体系；继续巩固并扩大对外开放，深化与蒙俄各领域交流合作，努力构建“大开放”格局；全力做好教育、医疗、就业、社保、扶贫、“十个全覆盖”等各项工作，使发展成果更多地惠及口岸各族群众；/扎实做好维护稳定各项工作，积极推进“平安二连”“和谐二连”建设，筑牢祖国北疆安全稳定第一道屏障；全面加强党的思想、组织、作风、制度和反腐倡廉建设，为口岸各项事业快速健康发展提供坚强的组织保障。

同志们，目标越宏伟，任务越艰巨，使命越光荣。/我们坚信，只要我们团结一心、奋力拼搏，就一定能够在新的一年里再谱新的华章、在新的征程上铸就新的辉煌！

现在我提议，为了口岸的美好明天，为了在座各位同志和朋友们的工作顺利，为了全市各族人民的幸福安康，干杯！

珍爱生命远离艾滋班会感言篇二

二年级

- 1、掌握地震到来时在各种情况下的应急措施。
- 2、关爱生命，快乐学习生活每一天。

20xx年5月12日

地震是对人类威胁极大，并且比较常见的自然灾害。地球上每年大约要发生500多万次大大小小的地震。1976年的唐山大地震，2008年5月12日发生在汶川地区的8级大地震，都造成了重大的财产损失和人员伤亡。本次班会的主题是防震减灾，珍爱生命。

地震作为一种自然现象，它在发生之前有时会有一些前兆，我们如果能掌握这些前兆，就会对地震的预防起到积极、主动的作用。如地震前往往井中水位突然上升或下降，大气中出现异味，飞鸟、家畜惊慌、野生动物反应异常，电线之间有火花、室内有蓝光、荧光灯被点燃等。人人都要知道立即报告的途径，但决不能预报“地震了”，也不要相信“有地震”的传言。

由于地球在不断运动和变化，逐渐积累了巨大的能量，在地壳某些脆弱地带，造成岩层突然发生破裂，或者引发原有断层的错动，这就是地震。地震绝大部分都发生在地壳中。

在学校中，地震时最需要的是学校领导和教师的冷静与果断。有中长期地震预报的地区，平时要结合教学活动，向学生们讲述地震和防、避震知识。震前要安排好学生转移、撤离的路线和场地；震后沉着地指挥学生有秩序地撤离。在比较坚固、安全的房屋里，可以躲避在课桌下、讲台旁、教学楼内的学生可以到开间小、有管道支撑的房间里，决不可让学生们乱跑或跳楼。

地震到来时，如果正在教室上课的，要在教师指挥下迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下，千万不要跳楼！不要站在窗外！不要到阳台上去！如果正在操场或室外的，可原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物，不要回到教室去，震后应当有组织地撤离，必要时应当在室外上课。

地震预警时间短暂，室内避震更具有现实性，而室内房屋倒塌后形成的三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点，可称其为避震空间。这主要是指大块倒塌体与支撑物构成的空间。室内易于形成三角空间的地方是：炕沿下、坚固家具附近；内墙墙根、墙角；厨房、厕所、储藏室等开间小的地方。

(1) 抓紧时间紧急避险。如果感觉晃动很轻，说明震源比较远，只需躲在坚实的家具底下就可以。大地震从开始到振动过程结束，时间不过十几秒到几十秒，因此抓紧时间进行避震最为关键，不要耽误时间。

(2) 选择合适避震空间。室内较安全的避震空间有：承重墙墙根、墙角；有水管和暖气管道等处。屋内最不利避震的场所是：没有支撑物的床上；吊顶、吊灯下；周围无支撑的地板上；玻璃（包括镜子）和大窗户旁。

(3) 做好自我保护。首先要镇静，选择好躲避处后应蹲下或坐下，脸朝下，额头枕在两臂上；或抓住桌腿等身边牢固的物体，以免震时摔倒或因身体失控移位而受伤；保护头颈部，低头，用手护住头部或后颈；保护眼睛，低头、闭眼，以防异物伤害；保护口、鼻，有可能时，可用湿毛巾捂住口、鼻，以防灰土、毒气。

4、公共场所如何避震？

听从现场工作人员的指挥，不要慌乱，不要拥向出口，要避免拥挤，要避开人流，避免被挤到墙壁或栅栏处。

在影剧院、体育馆等处：就地蹲下或趴在排椅下；注意避开吊灯、电扇等悬挂物；用书包等保护头部；等地震过去后，听从工作人员指挥，有组织地撤离；在商场、书店、展览、地铁等处：选择结实的柜台、商品（如低矮家具等）或柱子边，以及内墙角等处就地蹲下，用手或其他东西护头；避开

玻璃门窗、玻璃橱窗或柜台；避开高大不稳或摆放重物、易碎品的货架；避开广告牌、吊灯等高耸或悬挂物；在行驶的电（汽）车内：抓牢扶手，以免摔倒或碰伤；降低重心，躲在座位附近。地震过去后再下车。

5、户外如何避震？

就地选择开阔地避震：蹲下或趴下，以免摔倒；不要乱跑，避开人多的地方；不要随便返回室内；避开高大建筑物或构筑物：楼房，特别是有玻璃幕墙的建筑；过街桥、立交桥；高烟囱、水塔下。

6、避震要点：

震时是跑还是躲，我国多数专家认为：震时就近躲避，震后迅速撤离到安全地方，是应急避震较好的办法。避震应选择室内结实、能掩护身体的物体下（旁）、易于形成三角空间的地方，开间小、有支撑的地方，室外开阔、安全的地方。

7、专家建议，应该有意识地掌握一些科学适用的避震策略：

策略一：震时保持冷静，震后走到户外。这是避震的国际通用守则，国内外许多起地震实例表明，在地震发生的短暂瞬间，人们在进入或离开建筑物时，被砸死砸伤的概率最大。因此专家告诫，室内避震条件好的，首先要选择室内避震。如果建筑物抗震能力差，则尽可能从室内跑出去。专家建议，地震发生时先不要慌，保持视野开阔和机动性，以便相机行事。特别要牢记的是，不要滞留床上；不可跑向阳台；不可跑到楼道等人员拥挤的地方去；不可跳楼；不可使用电梯，若震时在电梯里应尽快离开，若门打不开时要抱头蹲下。另外，要立即灭火断电，防止烫伤触电和发生火情。

策略二：近水不近火，靠外不靠内。这是确保在都市震灾中获得他人及时救助的重要原则。不要靠近煤气灶、煤气管道

和家用电器；不要选择建筑物的内侧位置，尽量靠近外墙，但不可躲在窗户下面；尽量靠近水源处，一旦被困，要设法与外界联系，除用手机联系外，可敲击管道和暖气片，也可打开手电筒。

8、震后自救和互救：

地震时如被埋压在废墟下，周围又是一片漆黑，只有极小的空间，你一定不要惊慌，要沉着，树立生存的信心，相信会有人来救你，要千方百计保护自己。

地震后，往往还有多次余震发生，处境可能继续恶化，为了免遭新的伤害，要尽量改善自己所处环境。在这种极不利的环境下，首先要保护呼吸畅通，挪开头部、胸部的杂物，闻到煤气、毒气时，用湿衣服等物捂住口、鼻；避开身体上方不结实的倒塌物和其它容易引起掉落的物体；扩大和稳定生存空间，用砖块、木棍等支撑残垣断壁，以防余震发生后，环境进一步恶化。设法脱离险境。如果找不到脱离险境的通道，尽量保存体力，用石块敲击能发出声响的物体，向外发出呼救信号，不要哭喊、急躁和盲目行动，这样会大量消耗精力和体力，尽可能控制自己的情绪或闭目休息，等待救援人员到来。如果受伤，要想法包扎，避免流血过多。

维持生命。如果被埋在废墟下的时间比较长，救援人员未到，或者没有听到呼救信号，就要想办法维持自己的生命，尽量寻找食品和饮用水，必要时自己的尿液也能起到解渴作用。

互救，互救是指灾区幸免于难的人员对亲人、邻里和一切被埋压人员的救助。

同学们，自然灾害突如其来，无法阻挡，但预防和自救方法很多，当然，地震自救也要根据具体情况而定，不可一概而论，希望同学回去后自己再进行一些学习，掌握更多的方法。祝同学们一生平安。

珍爱生命远离艾滋班会感言篇三

炎热的夏季又到了，很多学生特别是男同学经受不住水的诱惑，又会三五成群的到河边游泳，从而形成了安全隐患，为做到防患于未然，特召开本次以防溺水安全教育主题的班会。

- 1、提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。
- 2、初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。
- 3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

1、老师先向学生讲几点防溺水的知识要点

(1) 教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、大海、青山头水门、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到海边、池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2) 教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水，下江游泳。

(3) 我们是小学生，很多同学都不会游泳，如果发现有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，未成人不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人来相助或拨打“110”。

2、老师谈谈事例，并由学生扮演

本学期xx学校在周末，几名学生到讲河边钓鱼玩，有两名学生不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个同学违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

(1) 议一议：

这几个小朋友违反了哪些安全规则？

我们应如何遵守安全规则？

(2) 把小朋友的错误纠正过来。

(3) 由这个事实谈谈我们的心得体会。

3、中国儿童意外溺水调查报告

在中国，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4~6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

(1) 严禁学生私在江边、河边、湖边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶、洗手、洗脚，以防滑入水中。

(3) 在没有大人陪同的情况下，严禁私自结伙去划船。

(4) 当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

5、溺水时的自救方法：

(1) 不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

(3) 身体下沉时，可将手掌向下压；

(4) 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，可同时利用救生器材施救。可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同伴出现溺水情况后怎么办呢？万一同伴发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大人搭救。将溺水者搭救上岸后，立刻撬开牙齿，清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸道通畅；抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

珍爱生命远离艾滋班会感言篇四

每天早上醒来，当你睁开眼睛，你看到了什么，听到了什么，走在上学的路上，你又看到了什么，听到了什么？看着这美好的一切，你有何感受？（出示班会主题，学生齐读。）

1、自然灾害图片（地震、洪水、火灾）学生谈自己观后感受。

（面对自然灾害，人的力量是如此的微不足道，人的生命也是如此的脆弱，可是，下面一组图片所展示的内容也是自然灾害对人类的威胁吗？）

2、出示交通事故图片，学生发现图片中出现的问题。

3、最后出示一组特大地震和近期交通事故、学生溺水死亡事故统计数字。

4、引导学生交流观后感。

面对这些触目惊心的图片和数字，大家感受到了生命是如此脆弱，我们没有理由不去珍爱自己的生命。你想不想为亲人和朋友的生命安全贡献一份力量呢？今天，就让我们做一名小小的安全宣传员，用自己的方式向大家宣传一些安全知识吧！

（按照课前准备的资料，小组上台展示。）

1、诗歌朗诵

2、安全标志

3、三字歌

4、电话号码的自述

5、表演：安全小常识

6、安全教育三句半

珍爱生命远离艾滋班会感言篇五

2. 让学生树大志，明大理，敢担责，做勇者。

班会背景：

最近屡屡出现学生自杀事件，甚至有的成年人也寻死觅活，真是让人又伤心，又可气，伤心这么年轻的生命，还没有绽放就枯萎了，可气于有些人的不争气，鲁迅说：“哀其不幸，

怒其不争”，用在这些人身上尤为恰当。而且有一个特点需要注意，就是这些人自杀，往往是因为一些小事，为点小情小爱，为点误会，为点压力。也许他们死后才后悔自己死得不值，但为已晚。

基于此，我给学生开了一节班会，因为都是高中生了，有了一定的分辨是非和明理能力，所以，我在设计时，提升了认识的高度，希望能给学生一定的启发，既要懂得珍惜生命，更要树大志，有了大的志向，便不会总斤斤计较那些鸡毛蒜皮的小事。就像鲁迅先生弃医从文一样，光有好的身体，而只配做奴隶，没有思想，也是白活。

班会主要设计了六个环节：

1. 品时事，谈己志。

(1)2003年10月18日，成都市一个13岁少年因与父母就学习问题发生争执纵身跳下了7楼，结束了生命。

(2)2004年大年初一，16岁学生陈某用亲人给的压岁钱长时间打电子游戏。当晚，在家人对其教育时，陈某进入家中卫生间，久久不出。家人发现情况不妙，冲入卫生间发现陈某已用两条毛巾将自己吊死在水管上。

(3)2004年7月11日，河南一高三考生，高考成绩估分不理想，竟在家自杀，而高考成绩揭榜时，她的高考总分超过本科一类录取分33分。

(4)2005年8月，溧阳一名15岁初三学生陈某，因学习成绩不好被老师批评。家长认为老师批评正确，可陈某却备感委屈。当天晚上，陈某离家出走，到第二天上午陈的家人发现他时，陈某已服农药自杀身亡。

(5)2013.10月23日下午，北京定慧东里小区内，初中生小

颜(化名)放学回家后即跳楼，当场死亡。目前警方初步认定，死者系自杀身亡。据了解，小颜放学后，曾在学校被老师罚站3个小时。(11月5日新华网)

看到这几起自杀事件，不知道你们有什么想法，生命是可贵的，可是，年轻的生命还没有绽放，就枯萎了。但这些又是为了什么？他们的死又是否值得呢？(大家举手发言)

2. 身体发肤，受之父母。

3. 人固有一死或重于泰山或轻于鸿毛。

屈原投江了，他是为国为民，为后世所铭记，端午佳节更是流传千古；文天祥求死，他是尽忠报国，山河为之落泪；董存瑞高举炸药包，他是为革命现身，美名远扬。可是我们再看看今日的这些人，他们又是为什么而死呢？为了一点小情小爱，为了一点小挫折，更有甚者只是因为一些鸡毛蒜皮的小事，就葬送了自己的生命，留下含辛茹苦将其养大的父母，空自落泪。而他们自己的死只能换来人们不屑的目光和一声叹息罢了。

4. 直视困难，做生活的勇者。

林清玄先生曾经对朋友说：“人生不如意事十之八九，常想一二。”可见人活一世，都不会一帆风顺，都会经历一些坎坷，让我们想想刚刚学的《史记》的作者司马迁，他遭受了那么大的奇耻大辱，但是他依然选择了活着，因为他还有未完成的使命，最终留名千古；再想想我们初中学过的史铁生，在他壮年之时却失去了行走能力，他不痛苦吗？但他挺过来了，还成为了作家。《钢铁是怎样炼成的》当中的奥斯托洛夫斯基，可以说灾难一个接着一个。爱伦·凯勒这个幼年患病而成为盲人的女子，他们的苦难少吗？可是他们没有选择自杀，而是更坚强的活下去，事实证明，正是灾难，铸就了他们的辉煌。

5. 推己及人，珍爱他人生命。

正所谓“己所不欲，勿施于人”，自己的生命可贵，那么别人的生命当然也可贵，不要动不动就喊打喊杀，现在很多校园斗殴和杀人事件很值得我们反思，让我们珍爱生命吧。不要动不动就拿生命当赌注，每个人只有一条命，没了就再也不会重来了。

开阔自己的胸怀，把自己的心思用在我们的大目标上，用在自己的事业上，而不要总为一些小事斤斤计较，浪费自己的生命。

无论生活发生了什么，都请珍惜自己的生命，有生命才有希望，俗话说：“世上没有过不去的坎。”要把那些苦难当做上天对自己的考验，要有大任及肩的使命感。哈佛大学墙上有这样一条标语“我们正在荒废的今日，正是他日殒身之人所渴望的明日”，荒废尚且可耻，更何况，你要将他提早结束呢！让我们珍爱自己的生命吧！

6. 齐背孟子的《生于忧患，死于安乐》

舜发于畎亩之中，傅说举于版筑之间，胶鬲举于鱼盐之中，管夷吾举于士，孙叔敖举于海，百里奚举于市。故天将降大任于是(斯)人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。人恒过，然后能改；困于心，衡于虑，而后作；征于色，发于声，而后喻。入则无法家拂士，出则无敌国外患者，国恒亡。然后知生于忧患，而死于安乐也。

珍爱生命远离艾滋班会感言篇六

毒品和艾滋病这两大毒瘤已对人类的生存和发展构成了严重的威胁。__年以来，德宏州打响了禁毒防艾的人民战争，在州委、州政府的领导下，全州上下团结一心，综合治毒，禁

毒防艾工作取得显著成绩。可如今毒品问题在我们周围还是存在着，给人民生命健康、社会稳定和经济发展带来严重危害，尤其是直接危害广大青少年学生的身心健康。

吸毒必然导致自毁前程。即使是很有才华的人，一旦吸毒，都不可避免的堕落，随着吸毒的次数越多，毒瘾越大，堕落就越深。

杨某某成长在一个令人羡慕的艺术世家。自幼受家庭的影响，艺术的熏陶，对钢琴产生了浓厚的兴趣，早在小学5年级时，就进京参加全国“宋庆龄基金会”少儿电子琴比赛，取得了第三名的佳绩。12岁时，参加省少儿钢琴比赛荣获第10名，被公认为省内数一数二的键盘手。多年来参加了数不清的义演、汇演、巡回演出。为苏芮、伊能静、崔健、田震、黄格选等众多歌星伴奏过。1993年“唐朝”、“黑豹乐队”到昆明演出，杨某某和他们同奏共演时，令“黑豹乐队”惊奇的是，西南边陲怎会有这样高水平的键盘手！可是，后来他染上了毒瘾，辉煌的事业被毒品毁于一旦，他成了一个废人。毒品就这样把一个有才能的人给毁了，我们的社会少了一个艺术家。

吸食毒品导致艾滋病。由于毒品滥用日益严重，感染上艾滋病的感染者比例迅速上升。这是毒品对社会的一种新的危害。艾滋病对社会的影响不仅是一个医疗问题，而是一个社会问题，它不仅给个人、家庭、社会带来了直接的冲突和压力，而且给艾滋病流行国家造成沉重的经济负担，严重影响了国民经济的发展，人民的'健康和社会的稳定。

艾滋病在吸毒者中迅速传播的主要原因有两方面：一是吸毒者常常共用没有消毒的注射器，通过静脉把毒品注入体内，使病毒通过血液传播；二是吸毒者常伴有性行为混乱，特别是妇女吸毒，她们多数为了筹集毒资而卖淫，她们若感染了艾滋病，就会通过性接触方式传给他人，因此，远离毒品是青少年预防艾滋的重要防线。

吸烟还是青少年吸毒的“桥梁”，有的青少年就是因为误吸了掺有毒品的香烟而成为吸毒者的。不吸烟是预防吸毒的重要环节，也是预防艾滋病的重要组成部分。

我们已经认识到了毒品对个人、对家庭、对国家，以及对全人类的危害真是比洪水猛兽还要凶猛，因此，我们一定要下定决心，坚决远离毒品。

青少年要远离毒品、珍爱生命，要求我们做到：

第一，我们要学习我国有关禁毒的法律、法规，掌握法律武器，增强禁毒的意识。

第二，要构筑起一道坚固的防范毒品的心理防线。

第三，要认识我们自己人生的宝贵。

第四，我们中学生要树立正确的人生价值观。

首先，要从小培养良好的行为习惯，杜绝不良嗜好，为树立正确的价值观打下基础。

其次，培养坚强的意志品质，增强自身免疫能力，这是树立正确人生观、价值观的关键。

一些青少年在交友中良莠不分，一旦有瘾君子们混在一起，在所谓讲哥们义气和虚荣心的驱使下，很容易染上毒瘾。通常情况下，如果在某个青少年群体中，只要有一个人先吸毒，由于同伴的压力等原因，吸毒很快就会蔓延开来。最终，这个群体中大部分或全部人都会沾染上毒品。

所以我奉劝同学们：不要结交有吸毒行为的人，即使亲友吸毒，也一定要远离。

让我们行动起来，不忘过去的灾难和耻辱，从自我做起，从

洁身自好开始。珍爱生命，拒绝毒品，坚决抵御和消灭人类共同的敌人——毒品，做一名“有理想、有道德、有文化、有纪律”的社会主义接班人。