

# 最新拒绝早恋演讲稿(精选7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 拒绝早恋演讲稿篇一

大家好！今天我演讲的题目是《莫让情感航船过早靠岸》

果实成熟才能采摘，花蕾绽放才能品香；羽翼丰盈才能飞翔，船抵码头才能靠岸；这些都是大自然的赋予我们的美好，同时我们也得遵循这自然规律；未长成的果实，涩涩苦口，含苞欲放的花蕾固然可爱，开的太早依旧会错过那百花夺芳；残缺的翅膀长成才能翱翔，大海暗礁密布，浅滩易找，码头难寻。

同样大自然给了我们一些美好，比如：青春；青春总会和可爱，活泼，精力无限等等，千万种美好的辞藻也形容不了青春的美，青春是可贵的，因为每个人的人生只有一次，然而青春就如那大海中的航船一般，在抵达码头的过程中会遭遇到种种困难，比如：早恋。

当下，我相信这个词在大家的听得屡见不鲜了，在这个连小学生都不放过的网络时代，娱乐明星当街接吻，劈腿可以霸占各大平台的头条的年代，在学校的食堂，小树林，自习室，能看到一对对男男女女，一张张青涩面孔，模仿着成人的言语和动作的时候，我多么想在那手牵手的一刻，在那嘴对嘴的一刻，拦住他们，大声告诉他们：请勿早恋，别让青春搁浅；但是想想自己顶不住两拳的身体，我放弃了。

早恋有危害吗？我不知道，我只知道：有的同学陷入情网之中不能自拔，情绪不够稳定，好冲动，易动感情，自控力较差，

常常会产生焦虑、烦躁、疑惑、嫉妒等不良情绪。在这些情绪的影响下，很容易产生食欲不振、浑身无力、头晕恶心等症状，久而久之，会出现消化道疾病、低血糖症状等疾患。

我还知道，早恋对学生的影响极大。沉湎于早恋的同学多数都是沿着感情直线上升，成绩直线下降的轨迹运动的。然而，有些向往或陷入早恋的学生却认为只要热恋的两个人志同道合，就不会影响学习。他们甚至概括出一个所谓男女=两个人的合力的公式来。这种看法是幼稚、糊涂、错误的。这是因为学生的早恋不光是风和日丽的春天，也有寒风刺骨的冬季；在早恋的沉重的几乎要压垮全部稚嫩心灵的超负荷运载下，无心学习，成绩下降，是十分自然的，也是屡见不鲜的。

更有甚者过早涉及爱情，学生意气盛，不肯轻易吃亏，特别是在女朋友面前，更不愿意丢脸，他们往往会因为对方对女朋友说了一句不礼貌的话，做出了一个不雅的举动而丧失理智，大打出手，甚至聚众斗殴，以显示自己的本事，以至违法犯罪。

有句古话：船到码头自然直。为什么不能在情感的航船的航程中欣赏下沿路的风景呢？在码头一定家人的拥抱等更多美好。我呼吁大家要用理智、用积极阳光的勤奋，锁住自己未成熟的情感闸门，莫让情感航船过早靠岸。

## 拒绝早恋演讲稿篇二

大家好，很高兴能够参见这次的演讲比赛。在开始我的演讲之前，我希望大家能够报以严肃的态度，用正确的心理来看待这次演讲的主题——早恋。

早恋指的是未成年男女建立恋爱关系或对异性感兴趣、痴情或暗恋。在中国，“早恋”一词带有长辈一方的否定性感情

色彩。早恋行为是青少年在性生理发育的基础上，也是心理转化为行为的实践。一般认为在大学阶段以前的恋爱都属于所谓“早恋”，并且青少年恋爱会带来很多问题，如影响青少年的身心健康和学业成绩等。亦有人认为早恋是青少年对男女关系的探索和学习，为将来的恋爱与婚姻作准备，不宜过份禁制或压抑。

在科学界，青少年由于正常生理和心理发展造成的对异性的爱慕则被归为的广义“早恋”一说，是违背科学的。

那么首先我们应该正确地认知早恋。

建立在感情和爱情之间有一种情谊往往会让人很困惑，它接近爱情，但是它不是爱情，那就是喜欢。爱情的基础是责任，但是喜欢的基础是爱慕。所以说有的时候对异性朋友迸发出的情感火花并不真的是爱情，只是一种爱慕而已。相对友情更高一层的爱慕并不能代表就是爱情。

从人的生理发育的角度出发这种现象是青春期异性的相互吸引造成的：青春期是男生女生成熟的阶段。对异性有一种探究的愿望，并为他们所吸引，由于社会阅历少，往往会把这种自然的生理吸引当爱情。同时，充满变化的感情因其具有不稳定性而难以持久，因此也会造成双方心理上的伤害和痛苦。

每个人心中都有一颗相思豆，等时候到了就开始发芽，但这一定要等到最适合的季节才能够长出小苗并随着时光逐渐茁壮，如果它发芽过早，很可能就会因气候寒冷而被冻僵在早春季节里。要保留好相思的种子，让它在最适合的季节慢慢成长，而不是穿越时光，过早地体验“爱”的寒冷。

在我们这个年龄的平行成长中，我认为我们应该以正确的态度对待同学及朋友之间的关系。虽然这个时代的发展极为迅速，不同时代的人的思想就会有很大的差异，并不是所有人都

会从中国封建社会的保守思想方向出发，完全的否认早恋这种行为，但是在这个处于非常重要的学习阶段还是应该以学习为重，并且还要考虑到自己的家人的想法。

谢谢大家！

## 拒绝早恋演讲稿篇三

中学生早恋现象，在课本上，在师生的公开对话中，好像根本没这回事。可是，在家庭中、在社会上、在报纸杂志的文章里，畅谈这一所谓神秘的面纱早已被撕的七零八落，叫我们哭也不是、笑也不是。本来是发生在中学生之间的事，可我们反而成了看客和读者，任凭人家去嚼舌。听说外地许多中学开设了“性教育”课，那么有关早恋的讨论也不应是禁区了。

对于中学生早恋，我的看法有两点。第一，早恋现象是正常的，不值得大惊小怪。我们是不是都有这种感觉，随着年龄的增长，我们越来越追求友情的牢固和稳定，越来越以个人爱好来选择朋友，越来越要求友好的双方更加亲密些。早恋无非是友谊发展的必然趋向，也可以说是人生的必然。我还认为这是一种符合生理特点的现象。进入青春期的中学生，在与异性交往中产生了感情并不是可耻的，而是生理发展上天经地义的事。

我说早恋是正常的心理、生理现象，并不是主张把中学校园变成谈恋爱的“金三角”，我是想表达这样一个意思：靠压制和处分的方法是不能解决问题的。当前，早恋问题是“家长怕，老师压，学生在地下”。

关于早恋，我的第二个看法是：要合理，要克制。

我认为，合情的东西不一定合理，早恋早属于这一类。我在上面说过早恋是情感交往的正常现象，但对一个正在学习的

中学生来说，是不可能的。我们交际的圈子，只有一个班级、一所学校，你无法做出充分的选择，而这种选择是关系到一辈子的大事，绝不是选择一个游戏伙伴。

先拥有自己吧，只要先拥有自己就会拥有他人，也才能得到最好的一个。

## 拒绝早恋演讲稿篇四

大家好，很高兴能够参见这次的演讲比赛。在开始我的演讲之前，我希望大家能够报以严肃的态度，用正确的心理来看待这次演讲的主题——早恋。

早恋指的是未成年男女建立恋爱关系或对异性感兴趣、痴情或暗恋。在中国，“早恋”一词带有长辈一方的否定性感情色彩。早恋行为是青少年在性生理发育的基础上，也是心理转化为行为的实践。一般认为在大学阶段以前的恋爱都属于所谓“早恋”，并且青少年恋爱会带来很多问题，如影响青少年的身心健康和学业成绩等。亦有人认为早恋是青少年对男女关系的探索和学习，为将来的恋爱与婚姻作准备，不宜过份禁制或压抑。

在科学界，青少年由于正常生理和心理发展造成的对异性的爱慕则被归为的广义“早恋”一说，是违背科学的。

那么首先我们应该正确地认知早恋。

建立在感情和爱情之间有一种情谊往往会让人很困惑，它接近爱情，但是它不是爱情，那就是喜欢。爱情的基础是责任，但是喜欢的基础是爱慕。所以说有的时候对异性朋友迸发出的情感火花并不真的是爱情，只是一种爱慕而已。相对友情更高一层的爱慕并不能代表就是爱情。

从人的生理发育的角度出发这种现象是青春期异性的相互吸

引造成的：青春期是男生女生成熟的阶段。对异性有一种探究的愿望，并为他们所吸引，由于社会阅历少，往往会把这种自然的生理吸引当爱情。同时，充满变化的感情因其具有不稳定性而难以持久，因此也会造成双方心理上的伤害和痛苦。

每个人心中都有一颗相思豆，等时候到了就开始发芽，但这一定要等到最适合的季节才能够长出小苗并随着时光逐渐茁壮，如果它发芽过早，很可能就会因气候寒冷而被冻僵在早春季节里。要保留好相思的种子，让它在最适合的季节慢慢成长，而不是穿越时光，过早地体验“爱”的寒冷。

在我们这个年龄的平行成长中，我认为我们应该以正确的态度对待同学及朋友之间的关系。虽然这个时代的发展极为迅速，不同时代的人的思想就会有很大的差异，并不是所有人都会从中国封建社会的保守思想方向出发，完全的否认早恋这种行为，但是在这个处于非常重要的学习阶段还是应该以学习为重，并且还要考虑到自己的家人的想法。

谢谢大家！

## 拒绝早恋演讲稿篇五

大家好！

在现在的校园里，早恋已经成为了一种普遍的现象。青春期的逆反心理导致了越来越多的少男少女，无视学校的规定与家长的教诲，义无反顾的开始了所谓的“恋爱”。这时的恋爱是不成熟的，并不是真正的爱情，而且会给你的中学生活造成很大的危害，那么你知道早恋到底会有哪些危害吗？特别是女孩子，更要了解清楚。

第一点也是最直观的就是早恋会严重影响学习。这一点也是老师和家长反对早恋的根本原因之一，因为在中学时代，我

们最重要的事就是学习。有些学生信誓旦旦的说谈恋爱不会影响学习，反而会更加认真，这简直就是痴人说梦。早恋分散你的精力，导致你无法把心思全部放在学习上，学习只会直线下降，所以，为了我们能有一个良好的成绩与美好的未来，就要尽早远离早恋。

第三点就是会浪费大量的时间。中学的时间本来就是很紧张的，在恋爱中，你们两个人柔情蜜意，形影不离确实是很令人忍羡慕的。但是，现在你身边的这个他基本上是不可能陪你走到最后的，与其在他的身上浪费你宝贵的时间，不如放下恋爱，好好学习，让自己变得优秀，用变得更好的自己去迎接真正的爱情。

第四点就是会浪费钱。谈恋爱时候的花销相比单身的时候肯定是要大的对，特别是对于男孩子。由于你一時的欢愉就给父母造成不必要的负担，这肯定是不对的行为，特别是对于家庭条件本身就不好的学生来讲，与其用父母的钱去养别人的女人，不如静下心来，认真学习，远离早恋。

第五点也是最严重的一点就是分手会造成很大的伤害。现在的学生心里是很脆弱的，因为分手造成郁郁寡欢，学习成绩下降都是很轻的影响了，因为这个事情想不开，自残，轻生的人屡见不鲜，我在这里衷心的希望现在的中学生能爱惜自己的身体，真爱自己的生命，不要因为一时的想不开而伤害自己。这样做不光受伤的是你自己，更是让爱你的亲人父母备受伤害，早恋害人害己，希望大家都能够远离。

看了这么多早恋的坏处，相信大家已经对早恋有了很深刻的认识。在这里我希望各位同学们没有早恋的一定要把握住自己，不要开始这样一段不健康的恋爱，正在恋爱中的同学，能够把握好尺度，把坏影响降到最低。

我的讲话到此结束，谢谢大家！