

最新青协个人总结 大学个人学期总结(通用10篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

青协个人总结篇一

今年是我进入大学的第三年。两年来，在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

思想政治学习方面。始终保持与党中央高度一致，认真学习总书记“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和*主义。政治上要求进步，积极向党组织靠拢。不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好思想汇报□

工作作风方面。在学生会的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，这一点正是符合了“三个代表”中的最基本也是最重要的一条：要代表最广大人民的根本利益。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。两年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同事请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能

按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

知识学习方面。学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的*人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间再学习上，每次考试也发挥的可以。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。由于参加党校的时间不长，政治思想觉悟还有待提高；对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进；在学生会的工作中，也要弥补不足，尽的努力为同学们服务。新的一年，我一定认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

我即将完成在x学x专业的学习了。在大学三年，是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力,为以后谋生发展的重要阶段，从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。这是充实且有难忘的三年。毕业之际，回顾3年来的学习、工作以及生活，做自我鉴定如下：

在思想上，我始终对自己有较高的要求，关心国家大事，认真学习“三个代表”的重要思想，热爱祖国，热爱人民，及时了解和关心党和国家的方针、政策和路线，学习了马克思列宁主义、思想和理论。能用科学的发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生

理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。我将再接再厉，不辜负党和国家对我的培养。

在学习上，我觉得大学生首要任务还是学好文化知识，所以在在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。学习就是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍，根据这个理念，我利用课余时间经常用网络带来的便利，关注最新科学技术动态；尤其是有关于本专业的知识，有针对性的自学了有关经济管理学的课程，掌握了很多有关这方面的知识，为专业课程的学习打下扎实基础，使自己始终紧跟世界最新发展潮流和时代的步伐。还熟练的掌握了windows□office等软件的操作和安装系统，熟悉网页设计，一直以“一专多能，全面发展”，勤奋拼搏、刻苦好学好严格要求自己，踏实并系统地学习所开设的课程知识，并取得了优异成绩。

在大学三年里，我提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和*人。在能力和其他方面上都有了质的飞跃。在同学有困难的时候我尽我所能的帮助他们的同时，他们也在我有困难的时候，向我伸出了无私的援助之手，使我懂得了除学习以外的个人处事能力的重要性和交际能力的必要性。在实习工作时，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，及时总结，注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力，从学业到工作到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼。诚信、坚毅是我引以为豪的优点，也在我的工作中。为我争取来了别人的尊重。在父母的严格要求下，我从小就以主动承认错误、言而有信为荣，以阿谀虚伪为耻。

相信这些经历和积累都将成为我人生道路上辉煌的里程碑，它们为我的人生道路指明了方向。只要时时回顾，不管多远，我都不会迷失方向。

青协个人总结篇二

大学第二年，少了第一年的青涩与懵懂，多了坚定和坚持。回顾一学年的生活，我感触颇多，有收获也有不足，经过两年的大学生生活我已成熟很多。总结了一下这个学期的各方面情况，大概可以归纳以下几点：

在思想上，本人深深地意识到，要成为一名合格的大学生，必须从培养和提高自身思想素质开始，只有树立了正确的世界观、人生观、价值观，才能为这大学四年以及今后的学习工作指明方向，因此本人不断自我提升，注重自己的品行，坚持自我反省且努力的完善自己的人格。

在学习上，学生以学为本，大学时代的学习积累是一个极其重要的基础。因此，学习依然是大学生的首要任务，我清楚地意识到，作为一名合格的大学生，必须具备丰富的科学文化知识和过硬的专业技能。通过一学年的努力，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还有差距，仍需继续努力。学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。我还注重自己动手能力的培养，坚持理论联系实际，积极参加课外活动。知识无止境，探索无止境，我还需不断进步不断完善。

在工作上，本人一如既往的为班级工作，尽自己的一份力量。两年来，本人严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加学校班级组织的各项活动，学习班委们的先进经验和知识，通过不断地学习和工作，我服务了他人，也锻炼了自己。

是我一贯坚持的生活态度，在暑假期间，本人还参加了第xx届国际投资贸易洽谈会的志愿者，收获良多。在新的一学年

还需要继续不断充实自己，完善自己。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。但我深知自身还有很多不足之处，我将虚心学习，弥补自身不足，争取更大的进步！

鉴定：该生在思想上不断加强思想政治学习，注重自己的品行，有良好的道德修养和正确的人生观、价值观；在学习上积极向上，能够独立思考，认真学习专业知识，注重方法；在工作中能够很好的配合班委开展工作，完成上级布置的各项工作；在生活中团结同学，乐于助人，严于律己，交际面广，与人为善。

青协个人总结篇三

忙忙碌碌中，一学期过去了。回头看，围绕学校的工作计划和安排，自己兢兢业业，尽心尽职，较好的完成了本学期的各项任务。为总结经验，找出不足，便于今后更好的工作。总结如下：

一、认真教学，育人为本

一学期来，本人认真备课、上课、听课，及时批改作业、讲评作业，做好课后辅导工作，广泛涉猎各种知识，形成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，使学生学有所得，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，并顺利完成教育教学任务。下面是本人的教学经验及体会：

1. 提高教学质量，关键是上好课。为了上好课，我做了下面的工作：

(1) 课前准备：备好课。认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些

资料，怎样才能教好。考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

(2) 课堂上的情况。组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病，课堂提问面向全体学生，课堂上讲练结合。

2. 提高教学质量，还要做好课后辅导工作。

3. 积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。

4. 培养多种兴趣爱好，到图书馆博览群书，不断扩宽知识面，为教学内容注入新鲜血液。

二、加强学习，提高自身素质

随着教育教学改革的不断深入，时代对教师的要求越来越高，越来越严。要求教师终身学习，自觉进行知识与观念的更新。增强自身修养与适应能力，不断提升自己的综合文化素养。作为基础教育的一员，要适应形势的需要，跟上时代的步伐，认清素质教育对人才培养的时代标准，就要不断学习，更新教育理念。因为良好的教师素质是提高教育质量的关键，是提高课效率，落实素质教育的根本。教师只有不断学习，不断进取，不断完善自我，才能在课堂教学中适应教材、适应学生、适应课堂。才能在课堂教学中渗透符合时代信息的活水，才能常教常新。此外，本人还参加了入党积极分子培训班的学习，努力学习党章，向党组织靠拢，端正自己的工作思想和学习思想。

三、务本求实，做好本职工作

本人也积极主动去完成。另外，学校的中心工作是教学，课

堂教学是学校教育的主渠道。而作为一线的教师，首要的任务就是备课、上课、改作业。为上好每一节课，我首先做到了认真备课，教学实践使我深有体会，只有教师认真做好课前准备，才能上好课，备课不仅是提高教育教学质量的一个重要条件，也是教师不断丰富自己教学经验的必要途径。为备好课，自己认真学习课标要求，查阅有关的参考资料，刻苦钻研教材，结合所带班级的实际情况，确立适合的教学目标，写出切实可行的教案。

在认真备课的基础上，选择恰当的教学方法，精心组织课堂教学。课堂上尽量做到活、实、全。活：教学方法活和学习方法活；实：基础知识扎实；全：即面向全体，全面提高教学质量。真正做到人人有收获，个个有提高。在教学生掌握基础知识的同时，注重智力的开发，能力的培养，素质的提高。并结合学科特点，向学生进行思想教育。

四、反思总结争取进步

总结到这一年以来所做的工作，取得了一定的进步，但是仍有不足之处，主要有：

- 1、教学方法的把握还不是很成熟，仍需继续努力并向其他教师学习。
- 2、在教学研究方面尽管读了一些相关的书籍，有所收获，但我深知还有很多要学。
- 3、课堂教学缺乏引导性，师生之间的互动较少，不能很好带动学生积极性
- 4、专业知识的储备上还稍显不足。

在今后的的工作中我要发扬自己的优点，改正缺点，弥补不足。努力提高自身素质和业务水平，争取在平凡的岗位上做出不

平凡的成绩。

大学教师年度工作总结 | 大学教师年终工作总结 | 大学教师个人工作总结

大学教师年度工作总结 | 大学教师年终工作总结 | 大学教师个人工作总结

青协个人总结篇四

光阴似箭，转眼间我又度过了一年的大学生活。一年来，在各级领导和同学们的关心、帮助下，在自身的不懈努力下，我在学习中逐步成长、逐步完善自我。岁首年终，回顾这一年的学习生活，我收获颇丰，感受颇多。现就这一年来的学习情况总结如下：

一、学习方面。面对二十一世纪这个知识的时代，我深知学习的重要性，我也深刻地理解知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断的真正内涵。于是，在学习上，我始终严格要求自己、刻苦努力、积极向上，通过多看、多听、多想、多问、多做，认真学习了学校安排的各门课程。另外，我还注重课本以外知识的学习，我充分利用学校图书馆的有利资源，自学专业知识以外的书籍、资料，争取尽量拓宽自己的知识面，努力提高自己的综合能力。

在这一年的学习生活中，最令我难忘的就是专四考试的那段时间。还记得那时候，我每天除了上课之外，其他时间几乎都是在自习室度过的。因为我当时就没有给自己留后路，我觉得专四就是一个检验我的学习成绩的机会，因此我告诉自己：必须一次性通过，否则我这个学生做得就是失败的。通过那一段时间的学习，我觉得我自己收获了许多。不仅仅是我的专业知识有了一定程度的提高，我还深刻的意识到，人的潜力真的是无限的，以前我在自习室里面总是坐不住，可是经过了专四那段时间的磨练，我现在已经养成了每天上自

习的习惯。

二、思想政治方面

为了适应社会的发展，一年来，我始终把思想政治学习放在重要位置，通过运用互联网、报刊、电台广播等媒体多途径地学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想以及科学发展观。我坚持每天看新闻，了解国家的政治走向，并时刻纠正自己的错误思想。此外，从我大一递交了入党申请书以后，我就坚持定期地向党组织递交思想汇报，积极参加系里以及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质，积极向党组织靠拢。我相信，只要我努力，只要我坚持不懈地以一名党员的身份要求自己，党组织一定会接纳我的。结果证明，努力了就会有收获，我于xx年xx月xx日光荣地成为了一名中国共产党预备党员。虽然我现在已经是一名预备党员了，但是我知道我还有很多不足，在以后的日子里，我会更加努力，争取使自己的政治觉悟再提高一个层次，也希望自己能早日成为一名正式党员。

三、工作方面

在工作中，我先后担任班级的心育委员和组宣委员。我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，积极组织召开心理班会，积极配合班长的的工作。此外，我敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事；我虚心地向有经验的同学请教，学习他们的经验和知识，争取更好地服务于同学同时也提高自己的工作能力。

总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。由于我加入党组织的时间还不长，政治思想觉悟还有待提高；在学习上，我的学习方法仍然需要改进；在工作中，我也要弥补不足，尽量提高自己的工作效率与工作能力。在今后的日子里，我相信我一定会在各方面取得更优异的成绩，我对我的未来充满信心！

青协个人总结篇五

军训，一个熟悉又陌生的字眼，在7月份之后，它注定不再陌生。

曾听师哥师姐说，大学军训非常辛苦，交大在这方面更就是处于领先地位！他们说，军训时你能拿多少东西就都拿过去，什么防晒霜、花露水、藿香正气水、清凉油、蚊香、蚊帐、零食等等，都得拿，不然的话你军训就会过得特别苦！我却不那么想。军训有那么恐怖吗？军训难道就不该苦吗？我们大学生就不该吃苦吗？我们军训不就是来享受的，为什么要带那么多与军训这个主题无关的东西？我们就是来被蹂躏的就应该严格要求自己！正因为抱着这个信念，我轻装来到了现在我们这个大兴基地，接受大学生军事训练。

从刚来这里的不适应，到现在的轻车熟路，从最初的娇气稚嫩，到现在的阳刚成熟，军训让我成长了很多。十来天的军训生活总结为一句话：军训有苦有甜有声有色！

军训有苦军训的苦，就是天气炎热之苦——七月的太阳就是火辣的，尤其在万里无云的这里，这种热被无限放大了。40度的高温持续了好几天，吸热的水泥地到傍晚都还透着热气，汗水如廉价的自来水般不要钱地涌出，衣服湿了又干，干了又湿，每一天都如同在火炉中度过。军训的苦，就是严格训练之苦——稍息立正、行进间转法、站军姿、俯卧撑、深蹲、齐步走、跑步走、正步走，各种训练严格而枯燥。一遍不好来两遍，两遍不好再三遍，重复重复再重复，标准标准再标准，十天如一日的训练，一日似十天的漫长。这样高强度的训练就是从未有过的，它必将牢记于我的记忆之中。军训的苦，就是整理内务之苦——床单要平整、脸盆里只能放毛巾和牙具、牙刷在左牙膏再右、床下物品成一条线、床上除被子之外什么也不能放、被子叠成“豆腐块”……一系列的硬性规定让你没有自己的个性空间，在这里，整洁统一才就是王道！被子没叠好，掀了重叠，每次叠军被不亚于一次训练，

叠好之后都就是气喘吁吁、大汗淋漓。军训的苦，就是早晨起床之苦——再也不能睡懒觉了，再也不能享受被窝里的安逸了，每天早上不到6点就得起床整理内务，之后饭也不吃就马不停蹄地集合去出操。最惨的就是拉练那一次，早上4点多就被迫起床，强忍着睡意，终于撑了过去。

军训的甜，就是训练成果之甜——每当我做好一个动作，我都能感觉到一阵欣慰，因为我的汗水没有白流，我的努力没有白费。这就是一种脚踏实地的充实感，这就是一种亲力亲为的满足感，这就是一种稳步提高的自豪感，我的军事素养得到了锻炼，丰富了自己、充实了自己、完美了自己。军训的甜，就是互帮互助之甜——在长达20公里的拉练中，能够坚持下来就是很不容易的！疲惫了，我们相互鼓励，相信一定能够走下去；摔倒了，我们彼此搀扶，一起行走在大兴归途。通过这次拉练，我们的友谊更深了，凝聚力更强了，同学友谊得到了升华。军训的甜，就是亲友关心之甜——身在异地，特别就是在这封闭的军事基地里，难免会有些许的孤寂之感，联系外界的唯一工具——手机此刻似乎变得不那么僵硬冰冷了。朋友的一条短信，简短而充满关切；爸妈的一个来电，冗长却饱含温情。每当这些信息或电话传过来时，我的心就会变得很平和，白天军训所受的苦都在瞬间消失得无影无踪。心情好了，饭也吃得下了，训练也努力了，看谁都顺眼了。军训的甜，就是偶尔加餐之甜——当领导来视察，就是我们加餐的时候。看着领导们的身影，我们仿佛看到了鸡腿、可乐、西瓜！每一个领导脸上都洋溢着笑容，我们脸上更就是灿烂，这绝对就是发自内心，毫无一点做作的成分。领导，你继承了交大的优秀传统，鸡腿、可乐、西瓜在这一刻灵魂附体，领导就是最可爱的人！

一直以来，我对“军训”二字都是心满畏惧的。对大学的“军训”，更是厌恶至极了，在军训之前，人人都说大学的军训是个地狱式的训练，很辛苦，很痛苦！而教官，对于我来说，是恐怖的！但在大学维持12天的军训告诉我，事实并非如此！

从小学到高中，我没进行过一次正正式式的军训，即使有军训过，也是站站军姿，转下一体，蹲下，做做俯卧撑之类的，所以对“军训”二字认识不深入。但当我上大学第一次领取迷彩服，到穿上它，觉得神圣且压力甚大！

当第一天军训时，我们等升完过期后被人领去西校区，当我第一次见教官时，觉得有点害怕，军训，要开始了吗？军训，很辛苦吗？军训，我害怕了吗？第二天军训，军姿，教官有好几次都帮我调整姿势，当时我再想，天呀，虽然身体不舒服，但我连站个军姿都站不好，有没有搞错！

由于我们站军姿站不好，身体总是往后倒，教官就想出一个办法，那就是要我们站在马路牙上站军姿，第一次站时，站没多久腿就抖啊抖啊，看到一个伙伴请假休息，我顿时也想请假休息，可是教官对我们说“已经有个人倒下啦，我不希望出现第二个人”，我就下定了决心，死就死吧，撑就撑到底吧，相信我可以的。当教官叫我们去休息时，我的腿都麻啦，左脚脚筋抽着抽着的，疼死我啦！该放弃吗？该请假吗？不！这是我心中所想的！

当我正抱怨过中秋节还要军训之际，我的朋友对我说“中秋节快乐”，家人也打电话过来，问我军训辛苦不？过得好不？收到他们的信息，顿时觉得，在异地过中秋也不孤单，中秋军训也不辛苦！

在军训之前，我给“教官”的定义是，凶的，扑克脸的，粗鲁的。可我，错了！我们的教官脸上有两个深深的酒窝。刚开始军训，教官会给我们找个凉快的地方训练，尽量让我们少晒太阳。他会叫我们多喝水，蛙跳蹲下完后，晚上互相拍拍腿，然后早点睡觉！当军训到一半时，排里要选方块，我和我的一个朋友被选中，但我们都不想去，于是，教官就跟我们没去的和没被选中的人说，我们应该学会推销自己，抓住任何的机会来证明自己，人应学会自荐！教官也教育我们要待人有礼貌，曾几次我们没向师兄师姐或老师问好，教

官就罚我们，让我们记得要有礼貌。当然，在我们休息期间，教官也会跟我们聊聊天，开开玩笑，当我们见到教官脸红时，我们会笑他，他也会笑笑；当我们说他是高富帅时，他会回答我们哪里高？哪里帅？我是个穷小子；当我们知道他快要走时，我们都会舍不得他，对他说明年去他的老家找他……教官，其实真的不是扑克脸，不是粗鲁的，不是恐怖的。真的不是！

xx天的大学军训结束了，其实我们实际上训练的时间，并不够xx天，xx到来，遇上了xx[]碰到下雨，要不就不集合训练，要不就在室内站站军姿。而只有两晚时被拉去唱军歌的，第一次，我觉得老套的“团结就是力量”原来是很好听，“军中绿花”也让我感受到军人们为保家卫国而牺牲个人情感。原来，以前觉得老套军歌，经过大学军训后，让我觉得都挺好听的！

大学军训就这样子结束了，说真，真的怀念那些日子，虽辛苦，但也有快乐！军训是我踏入大学后的第一门课程，我很庆幸我当时选择坚持，要不明年补军训时就遇不上这么好的教官与伙伴们了。

青协个人总结篇六

我们同学不仅在白天认真坚持训练，晚上回寝之后，对于有些难度大的动作，继续训练，直到标准为止。还有在拉练的时候，我们走路没有了平整的广场，吃饭没有了温馨的食堂，在野外就靠着自带的食物来补给身体，对于好多同学而言，这都是难得的体验，或许这一生也不会再有几回。野餐时，我们进行了愉快的拉歌活动，大家都把包里的食物和同学一起分享，一幕幕苦中作乐的情景。在途中，一些体力好的同学帮着其他同学背包，拿衣服；有同学身体弱，累了走不动了，我们就搀扶着并排走，最终，我们顺利成功地完成了拉练。军训中的这些，都构成了一幅幅值得纪念的记忆图片。

军训，我们除了在体格和意志上得到锻炼，在生活上，我们还学会了整理内务：如何叠军被，如何使我们天天生活的寝室更加整洁、舒适。在生活上也严格要求自己，使我们养成了良好的生活习惯，好的习惯能为日后的学习生活节约更多的时间，更有利于我们学习效率的提高。

我们的军训之所以收获那么多，我们的胡教官功不可没，在训练中，对我们一直是实行铁的纪律，而在休息时，又和大家打成一片，我们是兵与官的关系，又是朋友关系，我们一起接受烈日的灼射，一起聊天，一起游戏，一起唱歌……从他身上，我们看到了更多的是军人的坚韧，军人的伟大，他们拥有健壮的体魄，更有高尚的灵魂，他们有着铁一般的纪律，更有一颗乐于奉献的爱心，他们将自己的青春年华交给了祖国，担起的是保卫国家的重任。

青协个人总结篇七

经过一年多的大学生生活，我接触了很多新事物，认识了很多东西，学会自立自强，见长了很多，现在，我就上学期对自己进行如下个人总结。

现阶段，我觉得大三是一个比其他时候更加考验自身独立能力的阶段，生活、思想、学习和工作更加需要自立了，做事要三思而后行，做事要独立思考，做事要谨慎积极创新，打破大一时还不够成熟的想法，阅览更多的书籍，开拓发展，学习好自己的专业知识，也要适当地拓展专业外知识和能力，在学习好理论的同时，也注重与实践相结合，总结经验，为今后打好坚实的基础。

在生活上，我觉得自己比大二有进步了，能够很好地适应大学生生活了，大学是一个五彩缤纷的供我们思考学习进步的自我提升的平台，有好多事情我能够自己去思考去解决了，与同学的关系更加熟悉了，与同学间的交流更多了，生活得更加融洽了。同时，参加更多的社会实践活动，锻炼了自身的

独立思考能力，团队精神和社会实践能力，动手与动脑相结合，理论与实践相结合，从而见识得更广博了。

在思想上，我觉得思想越来越成熟了，不再像以前一样思想单一了，开始往更多的方面思考，我觉得每个人都要对自己负责对他人负责，作为当代大学生的我们，我们就应该学好自己的专业知识，锻炼好自己的能力，为将来做好准备。无论前路有多么的艰辛，遇到多少挫折，我们都应该正面地勇敢地去对待，我们要相信，只有付出了自己的艰辛与汗水，我们才能够有所收获。爱迪生说过，“一个人的成功来自于他百分之九十九的汗水，和百分之一的灵感”，那么，这就告诉我们，成功的前提是，我们必须努力。只有在我们兢兢业业，勤劳努力的情况下，我们才能够有所成就。

在学习上，我的成绩退步了，上学期所树立起要取得优异成绩的目标没有被实现，反而退步了，这无疑引起我深刻的思考，我对自己进行了自我反省，到底是什么原因导致的，我要针对这些原因然后进行改正，我要以学习为主要目的，认真学习，做到学习的时候专心致志。我曾想过，一个学生就要以读书学习为主，如果不是以这个为主的话，那何谓学生呢？不过，大学已经不同于以前的小学中学了，讲求的是一个学生的自主能力，大学是自由开放的平台，我们可以通过它学习很多东西，锻炼很多能力，不过这些都要靠自己的自制能力和毅力的。我觉得凡事都要靠自己，只有靠自己的双手才能创造一片属于自己的灿烂彩虹，所以，我希望今后我会努力进取，不荒废自己的学业，最终取得优异的成绩。

总而言之，世上无难事，只怕有心人。我希望自己就是那一位有心人，不断地完善自我，提升自我，很好地利用大学这个平台，开拓创新，独立自强，团结友爱，更好地融入这个大学，融入同学们的生活，以致以后能够更好地融入社会。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

青协个人总结篇八

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是保持着应有的坐姿。接着来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持！

青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的的心灵。

我们得不到永远的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜；我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起；我们不可能永远相依相偎，只求在这最后的一年里共同进退；生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这，就是我们每个人的心愿！

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

大学军训个人总结范文

青协个人总结篇九

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期x周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的x天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士

气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们颗颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的x天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

上周，我们四、五、六年级进行了一次活动。你们肯定猜不到，竟然是军训！

在正式开始之前，我们都十分紧张，也十分兴奋。齐教师让我们看了看教官们的展示。没有任何一个人敢不发出惊叹声！那步子，如同一个人在走路；那声音，真是如雷贯耳！正当我们还在震撼中时，我们的教官走了过来。开始了训练！

用一个字形容我们的训练，那就是累！列热当头，仍然坚持训练。汗水打湿了衣衫，我们依然站的挺拔。为了不让我们的努力白白浪费，在最终的展示中，我们尽全力去展示我们最

好的一面。最终，在结束时，我们取得了比较优异的成绩。这就是我们努力的结果！

经过这次训练，我明白了：凡事都有解决的办法。可是要看你有没有耐心，坚持不坚持！

青协个人总结篇十

站在岁末，透视过去一学年，工作的点点滴滴时时在眼前隐现，回眸望去过去的一幕幕，在不知不觉中充实眼睑。似乎初进学生会的记忆依然就在心头展现！我一向很庆幸自己担任社团部部长这个职位，在这一年的时刻里，我也学到了不少，虽然一开始这个工作让自己不知道如何下手，但是此刻做的事情多了，让自己成熟了不少，也进步了不少。

作为社团部一员，我认为我的最主要职责就是密切关注协会的发展，做好协调与沟通的作用。协会的发展历史和发展方向要弄明白，尽自己最多的潜质帮忙他们，确保其_健康的发展。

在职的一年，我经历了协会变化的点点滴滴。我院现有丛林之声俱乐部，法律协会和心欣志愿者协会。其中法律协会和心欣志愿者协会在社团评选中分别活得了四星和三星的好成绩。这是一个社团实力的象征，是对我们活动的一个用心肯定，当然了我们也需要更加发奋，朝着五社团发展。去年的一年，我先把所搞活动说一下，正因在年度计划书里面规定每个协会务必有三项活动，基本都到达了要求。

丛林俱乐部一个注重课外活动，__的协会，第一次的大型活动，全校斗地主调动了全校学生的用心性，同事也增加了同学们之间的互相交流与学习，不仅仅仅是单独的_，借助_我们扩大交际圈，这样的活动我们要多搞。法律协会一个创办历史悠久的协会，经历了岁月的考验，同时也做了许多关于法律的宣传与活动，一向持续着社团的优秀记录。更多的有

好处的活动需要搞起来，正因我们有设施有老师，必须要充分利用这些资源。心欣志愿者协会，我认为是潜力的一个协会，不仅仅是在过去一年的时刻里所举办的活动和晚会。当然了每次小型的活动和大型的晚会，她都是那么的震撼心灵。最主要的是那份爱心，我坚信这个协会必须会很好的。很感谢协会成员的明白与支持，在过去的一年中，你们一向默默无闻的奉献着，从不提出困难。遇到经费的问题你们主动拉赞助，一个一个的困难你们都迎刃而解。我很感动！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)