

感恩成长的演讲稿 感恩母亲演讲稿感恩 演讲稿(优秀10篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

感恩成长的演讲稿篇一

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好。我叫×××，来自×××，我为大家演讲的题目是：×××。

感恩犹如心灵的泉水，它源源不断地滋润着我们的心田，使其免于干涸。它让生命充满生机，洋溢朝气，遍洒阳光。

人，应该对整个世界满怀感恩之心。太阳给我们温暖，大地给我们家园，山川河流、树木花草使我们生存的空间不再孤单。但面对这一切，我们最应该感谢的是我们的父亲母亲，是他们，给了我们认识大千世界的机会；是他们，含辛茹苦的把我们抚养大，教我们知识，教我们做人；是他们，不计得失，不求回报，倾其一生心血，为我们守护，为我们操劳。

我原本有一个幸福美满的家庭，有爸爸疼着，有妈妈爱着，我在阳光下长大，幸福地感受着春的温暖，夏的火热，秋的凉爽，冬的严寒。我对未来充满期待和渴望。

可是一场突如其来的车祸，让我永远的失去了父亲，永远失去了父爱，失去了对未来的所有美好憧憬和期待。

父亲刚刚离去的那几年，我感觉象天塌了一样，我真的不知道应该做什么，我甚至想，人的生命既然那么容易失去，又何必苦哭追求那些所谓的幸福，我想放弃所有，放弃一切，甚至想放弃妈妈对我的爱。

我开始漫无目的的活着，开始放松对自己的要求，开始沉沦，开始颓废。母亲的话，我再也听不进去，老师的话，我也是个耳朵进，一个耳朵出。人生的目的、人生的意义，好象从此不再是我应该研究的课题。

我的未来在哪里，我不知道，也不想知道。

幸亏一次偶然发生的争执，把我从悬崖绝境边拉了回来。

那一次，面对我的不争气的无理狡辩，妈妈没有给我任何回旋的余地，而是给了我一记响亮的耳光。我清楚的记得，从小到大，那是妈妈第一次打我，我永远忘不了那一巴掌，更忘不了妈妈打完我时，那双充满怜爱与怨恨的泪眼，她恨我放弃自己，恨我不争气，她失望了，绝望了，她要放弃我这个不争气的女儿。

句宽慰的话；高兴时，象朋友一样与我一起分享快乐。

我已经失去了父亲，我不想再失去亲爱的妈妈。

那一刻，我似乎突然明白了妈妈的良苦用心，忽然觉得应该长大了，应该开始回报妈妈。

我失去了亲生父亲，而站在我面前因疲惫而苍老的妈妈，更失去了相濡以沫的伴侣，失去了丈夫的女人，就是齐斩斩折断的琴弦，只能在雨夜长久的自鸣。她之所以能一次又一次的从痛苦中站起来，都是为她了她那不争气的女儿啊。

那一次我哭了，我为我的不懂事而难过，更为我的不争气而

心痛。

深夜里母亲咬着被角悄悄流淌着为女儿的泪，母亲默默承受了一切，付出了一切，却没有把背后隐藏着的痛苦、辛酸、委屈展现在别人的面前。

商振旭说的好：母爱就象一场春雨，一首清歌，润物无声，绵长悠远。我想是的，细雨中总有母亲那温暖的手牵伴着我，总有一个声音为我带路，总有一个呼唤飘在我的心头，心灵从此不再暗淡无光。

感恩的心，感谢有你。我没有任何理由不去努力把一切做到最好，没有任何的理由不去爱你，更没有任何理由不去感谢你——我的母亲。

也许如水的时光会淡去无数的回忆，但是你给我的爱，我会把它当作生命中最为贵重的宝物一世珍藏。

在冬天的时候，每一片叶子落下来，都会沉浮于地下，把它的一切奉献给树，那是树的感恩，那是绿叶对根的情谊。每个人的心中都有一颗金色的种子，当它遇到一缕和煦的阳光，就有一道爱的光芒。

感恩母亲，感谢亲爱的妈妈，你扶我走出第一步，又扶我走上正路，从此，你的女儿不会消沉，不再堕落，而会堂堂正正的做人。

让我们时刻怀着一颗感恩的心吧，用心倾听树木小鸟的轻唱，用心感受太阳无私的光明与热能，用心感受花朵的芬芳，对世间的一切充满着感恩，让我们一起成为懂得感恩的人，感谢我们的父母，感谢所有爱我们的人。

谢谢大家。

感恩成长的演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的学们：大家好！

首先请允许我向全天下所有伟大的母亲说一声：“妈妈，我爱你！”请再允许我向全天下的所有伟大的老师说一声：“老师，我爱你！”好了，感谢大家给我这次机会，谢谢！我是来自体育学院体教六班的薛浩，很高兴我能在这里带给大家一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。为什么有些人不会感恩，有些人不懂得感恩，更有一些人不愿意感恩。因为他们从来就没有爱的感情基础。那些不懂得知恩图报、反而忘恩负义的人必定是遭人唾骂的无耻小人。

感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然导致人际关系的冷漠。所以我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没有父母就没有我们自己。没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！

谢谢大家，我的演讲完毕。

感恩成长的演讲稿篇三

大家好！

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学；从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家；度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，

期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

天远惠山下，冷月伴清吟。佳节已渐过，依稀离乡情。小坐静忧思，心乱无所倚。感怀情犹怯，冒然长叹惜。

此文献给天下所有父母，希望我们都拥有一颗感恩的心去膜拜父母神圣的爱！

我的演讲结束，谢谢大家！

感恩成长的演讲稿篇四

大家好！

今天我为大家演讲的题目是《感恩，让生命更美好》。

记忆的丝线已经缠去了十四个年头，生命的大树也已经有了十四圈小小的年轮。在这生命的十四个年头里，有朋友嘻嘻哈哈的身影，有老师孜孜不倦的教诲，更有父母无怨无悔的付出。

每年秋天，看着迁徙的候鸟成群结对的飞往南方，总是在想，他们是否遗忘了养育他们的北方？可是来年的春天，他们却吱吱喳喳地出现在枝头上呼朋引伴。这是否是感恩呢？他们循着心中的路，回归到养育它们的地方。

朋友们，让我们铭记人生中最重要的人的恩情，感恩他们的恩情，风雨人生路，让感恩于我们同行！

感恩成长的演讲稿篇五

各位老师同学们，大家好！

“感恩的心，感谢有你，伴我一生有勇气作我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜”这段歌词和手语都是大家所熟悉的。感恩，一个永恒的话题。感恩，感谢生命中的点点滴滴，感谢生命中的每个人。

常怀一颗感恩的心，我们便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，世界也因此多一份阳光，少一点冷漠，常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏，人与人之间就会洒满爱的暖阳。

感恩无痕，一份努力一点进步，都能传达一份真情和心愿。感恩无语，一个眼神一个微笑，都能送去一份温暖和关爱。今天，让我们一起带着感恩的心上路，将感恩的种子撒在这个温馨的校园，撒在生命的各个角落，让感恩之花在生命中灿然绽放，让我们的校园到处散发着感恩的芳香！

感恩成长的演讲稿篇六

我今天的演讲的题目是《感恩父母》。

从一个婴儿的“哇哇”坠地到哺育他成人，父母花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜：从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮了自己的孩子。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。今天，我在这里重点讲感恩父母，我们因该怎么感恩父母，对父母的爱我们应该怎样行动呢。说到行动，可能有的同学不但体会不到自己父母的爱，反而把自己当成“少爷”、“千金”。对父母的爱尽然一点也没感觉啊！

感恩是发自内心的。俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”

更何况是自己的父母呢?你的父母为你付出的不仅仅是“一滴水”而是一片“汪洋大海”。那么你是否在父母劳累时递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张贺卡，在他们失落时奉上一番问候与安慰。他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日、体会，甚至他们的劳累。你的一点小小的`感恩，在父母的眼里你珍贵的。这时，当他们抚摸你的头，并说道：“孩子，你长大了!”那么，我恭喜你，你感恩成功了。但这还远不够，你实际上只成功了一点，以后还有很多报答他们的机会。

最后，请牢记，怀着一颗感恩的心，感恩父母，感恩老师，感谢同学。你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

花儿见到太阳会微笑，是因为它们有一颗感恩的心;小草见到雨露会弯腰，是因为它们有一颗感恩的心;人们长大之后会孝敬父母，是因为他们有一颗感恩的心。

拥有一颗感恩的心，是我们义不容辞的责任。

从母亲十月怀胎开始，她就与父亲给我们安排好了一切，包括现在、将来。父母是伟大的，他们给了我们生命，是一条神圣而又纯洁的生命。从我们呱呱落地开始，父母就将他们全部的爱给了我们。

拥有一颗感恩的心，你将拥有美好的亲情、友情。父母是值得我们一辈子去感激的。“可怜天下父母心”，在这个世界上，父母为我们倾注了太多太多。其实在这个多姿多彩的世界，父母才是我们的依靠，父母才是值得我们用心、用生命去对待、去保护的人，是他们给了我们美好的一切。没有父母的孩子就是孤儿，就是一棵草;没有家的孩子就是一个流浪儿，作为一个孩子，只有真正地依偎在父母的怀抱中才是一生中最大的幸福。父母也为我们付出了太多太多，所以我们

应该用一生去回报他们，而回报他们最好的办法就是拥有一颗感恩的心。

感恩成长的演讲稿篇七

早上好（下午好）！今天我演讲的题目是《学会感恩》！

还记得我刚上一年级时，看到新的学校里陌生的一切，我的心中充满了恐惧。是老师阳光般的笑容给了我安慰，把我带进了丰富多彩的校园生活，带进了快乐的学习殿堂。

还记得在去年寒假，在我做寒假作业遇到难题时，同学们给我耐心讲解的情景，一幕一幕，是那么记忆犹新。

亲爱的同学们，在生活中，你肯定也感受过许许多多类似的关爱。那么，面对这些无微不至的关爱，我们应该如何做呢？对，我们应该学会感恩，懂得回报。

同学们，感恩不是口号而是行动，感恩无处不在，回报不论大小。我们从感恩父母开始，体会父母的辛劳，学会关心、理解父母；我们从感恩同学开始，体会同学的真诚友爱，与同学和睦相处，互帮互助；我们从感恩老师开始，体会老师工作的艰辛，勤奋学习，以优异的成绩回报我们的老师。我们也要学会关心身边的人和环境，做一名好学生好公民；我们在生活中学会分享，感悟生活的美。在感恩行动中，我们才能真正懂得：学会感恩是一种幸福，懂得回报是一种美德！

我的演讲完毕。

感恩成长的演讲稿篇八

大家好！

今天我演讲的题目是《学会感恩》。

如果世界上只有你一个人，你会有什么感受？我想这一定是一件可怕的事情。

所以，要学会感恩。感谢老师，因为没有你，我会是一个无知的人；感谢我的朋友，因为没有你，我会是一个不快乐的人。是的，有很多人值得我们感谢，其中，——是我们的爸爸妈妈。

当我们说出第一个字，迈出第一步，穿上第一件衣服和第一双鞋，……是爸爸妈妈耐心地教我们。这一次又一次，爸爸妈妈花了很多时间和精力。

当我们在成长过程中遇到困难时，是爸爸妈妈竭尽全力帮助我们。当我们取得成就时，我们会尽情庆祝，是爸爸妈妈和我们分享快乐。

爸爸妈妈一直关心我们。我们应该永远记住他们的善良，并怀着感激之情向他们致敬。

学会打扮自己，整理房间……做好自己的事，不要让爸爸妈妈累了。这就是感恩！

当爸爸妈妈下班时，他们会送一双拖鞋和一杯热茶，让他们知道我们也关心他们。这就是感恩！

打爸妈的背，唱歌，聊学校同学之间发生的事，……让欢快的笑声带他们进入甜蜜的梦乡。这也是感恩！

是的，感恩父母并不难。

花可以凋谢，海可以改变，但我们感恩的心无法改变。让我们从1.1滴开始，感谢父母，感谢身边所有的人。

我的演讲结束了，谢谢！

感恩成长的演讲稿篇九

雨露的深情，花儿记得清；碧波的深情，鱼儿记得清；老师对我们得循循教导，我们铭记在心。老师，请你原谅我，我不能用豪言壮语来把你歌颂，我只能用我这颗感恩的心来诉说对你的情怀。

老师，我数学很好，可总是算不请您为我们流了多少汗；我语文很好，可总也想不出赞美您的'语言。老师，我永远感恩于你！

老师这个称谓大家再熟悉不过了，她/他像呵护万物的阳光一样照耀着我们，照耀着祖国的希望，大家每天都念叨着“尊重老师”的字眼，可有谁真正体谅老师？老师为我们付出了太多太多，我们不管怎么去报答，总是报答不了的。

我们是一滴渺小的水滴，老师就是海洋，我们是一棵树苗，老师就是一一碧绿的树林！我们身边关于老师的感人事迹数不胜数。我举个例子吧。我那是还是三年级的学生，总不懂事，老师给我们上堂课，可以说累得很。一天下来，已经累得不能再累了，课堂上，老师和颜悦色地上课，课后，老师的喉咙难受至极，喝口水，下堂课继续上，宁可身体累垮，也不落下一节课。

洪老师勉强挺着感冒的身子给我们上课，站了一节课，连口茶都没喝，下课后，老师的声音早已变得沙哑，看着老师杯子里的胖大海，作为一个男孩，我也红了鼻子。这时，我多想给老师倒杯水，好润润她那沙哑的嗓子；也想为她唱首曲子，好愉悦愉悦他那沉重的心情。这样的事情还有很多很多，我是说不完的！老师啊！你为我们奉献了太多，也无数次得感动了我们！我们难道就没有一丝感愧和伤感？老师啊！你就是那清晨的阳光！照顾着我们这些幼嫩的绿草！都说我们是祖国的花朵，可若是没了您的播种和浇灌，我们终将会枯萎，都说我

们是祖国的希望，可要是没了您的教导和关怀，希望终将会幻灭！为了我们，您挺着身子上课，为了我们，您呕心沥血工作！为了我们，您累垮了身体！

老师为我们担忧，为我们病痛！我们要体恤老师。

今天是教师节，是老师的节日，也是所有老师的生日，在今天，在永远，我们要用我们的实际行动去感恩老师，回报老师，让她得到一丝小小的安慰吧！

感恩成长的演讲稿篇十

大家好！有人说，母爱就像一艘船，载着我们从少年走向成熟；有人说，父爱就像一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母！父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

我不喜欢一个苦孩求学的故事。家庭十分困难，父亲逝去，弟妹嗷嗷待哺，可他大学毕业后，还要坚持读研究生，母亲只有去卖血……我以为那是一个自私的学子。求学的路很长，一生一世的事业，何必太在意几年蹉跎？况且这时间的分分秒秒都苦涩无比，需用母亲的鲜血灌溉！一个连母亲都无法挚爱的人，还能指望他会爱谁？把自己的利益放在至高无上位置的人，怎能成为为人类献身的大师？我也不喜欢父母重病在床，断然离去的游子，无论你有什么理由。地球离了谁都照样转动，不必将个人的力量夸大到不可思议的程度。在一位老人行将就木的时候，将他对人世间最后的期冀斩断，以绝望之心在寂寞行，那是对生命的大不敬。

相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。

“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦；也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信；也许是一顶纯黑的博士帽，也许是作业簿上的一个红五分；也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵小花；也许是花团锦簇的盛世华衣，也许是一双洁净的旧鞋；也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但“孝”的天平上，它们等值。