

# 2023年军训个人总结新生 新生军训个人总结(优秀8篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 军训个人总结新生篇一

20xx年参加工作来，参加过二次军训。08年第一次做初中班主任参加军训，那时什么都不懂，全是张老师手把手教我；这一次是第二次参加军训，身份也是年级组长，不过是高一，班也增加到了15个班，地点在万五中学校。为了更好地开展工作，特对本次军训作一详细总结。

1、和家长通电话和家访。上学期放假时，已经布置了让每个班主任必须打电话给学生，而且附近的还要家访。现在看来，此举是明智的。一是社会反响好，有的家长说，还是第一次老师来家访，总结范文赞扬学校的老师负责任，首先有好感；二是班主任能够了解学生的一些情况，比如二班有位女生有哮喘，廖积良老师去了家访，知道这一情况，所以在军训时有所准备，格外照顾这一学生。

2、军训前踩点。我去了两次，第一次是和张校、李主任等去，了解一些情况，如宿舍的分布，饭堂的分布等，这样便于级长安排宿位和餐位。第二次是开了班主任会议，也接了新生，军训人数大概确定了后，在军训前两三天，我带着全体班主任又去了一次，主要是带班主任熟悉场地，贴好宿舍床位名字，在宿舍门口贴上该班住宿名单及值日安排等。

3、物质准备。这些主要是由教导处安排总务处同志负责，一

般安排都很好。

1、军事科目由教导处定，具体实施由教官们实施，技术性的动作老师一般不插手。

2、文化科目一共安排了五个，一是班主任的班会课、二是级长的教育课、三是教导处的行为规范教育、四是欧校的“如何规划你的高中三年”、五是教官的国防教育。一般都安排在下午2：30——3：30分，因为此时天气热。有时碰到下大雨时，可以临时改为班会课和教官教学生唱军歌。所以要求班主任要随时准备上班会课。

每天晚上学生训练完后，班主任开会总结。一般程序是这样的：班主任们轮流发言，汇报班上学生总体情况，提出疑问，校长和教导处老师当即作出回答，统一思想。然后陈老师把内务检查通报，级长再作工作布置，最后校长作总结。第一天晚上会议时间会很长，因为学生问题也是最多，很多东西要统一。之后的几天会议时间会短些。当然，每天开会时，教官的领队也必须参加会议。

这次军训学生伤病很多。一是晚上开空调风扇，学生受凉感冒；二是训练强度大，脚伤的特别多。关于伤病问题，确实存在一个比较难处理的角度问题，如果按部队的要求，从训练学生毅力来说，应当鼓励学生坚持；但从学校安全角度出发，确实又不宜要求有伤学生坚持。但这个度把握得不好的话，会导致没病同学偷懒，也会导致学生伤得更厉害。我们的处理是，让医生和班主任把握这个度，我从年级的角度还是要求学生能够坚持下来。

三个学生出现比较紧急情况。一是四班的一位女生，曾有过哮喘病史，一发病确实够吓人，好在医生处理得比较好，该生一休息也就好了，接下来也没要她训练。二是六班的一女生，全身抽搐，呼吸困难，医生当即打120，我和班主任将其送到医院，进行检查、吊针等。也联系家长，家长能理解，

将小孩带回家治疗。三是五班一女生爬上床时，跌落地上，将门牙连根拔起，我们也联系家长，将小孩送回家。对这些伤病员，必须送回家的一定要联系家长，事后一定要打电话或者亲自家访看望。

军训的第六天晚上有个军训文艺汇演，总体讲，本次文艺汇演档次不够高。出现一些无厘头搞笑剧。我们在总结会上也讲了，之前我是有布置的，班主任一定要审批，要把关。有些节目班主任也有把关，但是有些班主任们没有这种意识，有些东西是不能在大庭广众下表演的，这是一个导向问题。应当说，文艺表演是一个比较失败的地方。同时安排了一场师生篮球友谊赛，其他同学全部坐在旁边观看。效果比较好。

总之，军训肯定是一件苦事。但是对班集体的迅速形成，对锻炼学生的意志起到促进作用。军训工作要细致，小到每一步工作，如晚上我们挨个房间帮学生关风扇；军训要严格，有些东西开学后做学生会会有很大意见，但是在军训这种环境下，学生是没意见的。比如剪头发，我们一共让80个学生剪了头发，新生军训当然请的是外面专业的理发师。有准备、有计划、统一思想，军训肯定会做好，对学生，对老师都是一次考验，对学生今后的生活学习都有重大影响。

## 军训个人总结新生篇二

尊敬的部队首长，尊敬的各位领导，承训部队官兵，老师们，同学们：

大家好，西安思源学院20xx级计信统1，2班学生为期15天的军训就要结束了，虽然时间有些短，但是却取得了显著的成绩，达到了预期的目标。

这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练；同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训学生都能积极的投入到艰苦紧张

的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体主义，以及革命英雄主义观念，培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学业和两年后的走向工作岗位无疑是十分有益的。

同学们，军训是每一位大学生在就学期间一门重要的必修课。这次军训的1000多名同学经过军训技能考核评比，均取得优异成绩。按照教育部和学校的有关规定，都将在军事科目的学习上获得相应的学分，并且颁发国家统一印制的高等学校“军事训练合格证书”。

十多天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带伤坚持训练，从不叫苦叫累。我营二班的郑玉龙同学虽然在不久以前曾经因为在家乡打篮球的时候不慎将脚摔伤，但是他依旧坚持表示参加军训，再苦再累也不能耽误训练，用他自己的话说：“我不要做一个逃兵！”在训练中，他没有主动喊过一次报告或请求休息，每次都是忍住疼痛，坚持与大家一起训练，同学都看在眼里，佩服在心里。我班的雷宇同学平时给同学们表演节目，他训练刻苦、动作认真，每天一身汗，功夫不负有心人，他的表演受到教官的肯定同时，他还在业余时间热心为班集体为同学服务。他说，军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增进同学之间的友谊和集体荣誉感。

在同学们身上真正体现了当代大学生的崇高品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了西安思源学院学生军训工作的新篇章。

这次军训得到了西安警官学院领导和教官以及学校参训教师的高度重视，在军训中对学生表现出极大的爱心和责任心，参训的教师从军训开始一直到现在始终没离开学校，没离开参训学生。一大批刚参加工作的青年教师，从接到参训工作的光荣使命，穿上威武的军装的那一刻起，就严格要求自己，

时刻以一名准军人的标准规范自己，用自己的模范行动影响和带动参训学生，以昂然的斗志和饱满的精神投入到军训中去。我班带队教官谭瑞华，在带队期间由于伙食不谨慎而导致身体有些透支，但是他仍旧坚持和同学们一道战斗在第一条线。晚上还深入到学生当中，了解学生的困难和思想情况，发现问题及时采取措施解决，保证了军训计划和各项工作顺利地落实。在带队教师队伍中还有我们营的营长，自接受参训工作后，就兢兢业业全身心的投入到军训工作中，认真负责并以严于律己的精神给参训青年教师和参训学生树立了优秀的榜样。正是由于参训教师的积极工作，我们的军训工作得以顺利的完成。

这次军训也得到了学校领导的高度重视，为确保今年学生军训工作的顺利进行，校党委及时调整和充实了军训领导小组成员，并且开展了多种形式的教育和宣传鼓动工作以及活跃的文体活动，在紧张的军训中，各营、连利用业余时间，开展了丰富多彩的文体活动，学校艺术团还对各校区作训教官和参训学生进行了演出慰问。

在整个军训中没有发生安全事故，这也是有赖于学校领导十分重视和十分关注的结果，通过我们全体参训教师和作训部队官兵的共同努力下，仔细操作，杜绝了各类事故的发生，从而保证了训练任务的圆满完成。

同学们，短短的两周军训今天就即将结束了，但是作为一名预备役军官的责任将落在每一个人身上。军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好的精神，好的作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。

21天，短暂而又有意义的21天，已赶着匆匆的脚步，带着我们目送教官是的那一行行泪水远去了。这段军训的日子，是我们这一生都难以忘怀的日子，因为缘分将我们从五湖四海中捞出来聚到了一起，我们一起吃苦，一起欢笑，一起歌唱……我们从陌生到熟悉，从熟悉到朋友，同时我们在学习

生活上的提高，在思想道德上的进步，也都是军训赋予我们的。

从军训的第一天起，一张张陌生的脸开始渐渐熟悉，我们也一天天地体验到了做一名合格的军人是多么的不容易。站军姿站到两脚发颤，全身酸软；走正步走到脚掌发麻，脖子抽筋。可是我们大家都坚持了下来，我们用意志力战胜了身体的伤痛。有的同学是第一次离开家，第一次自己独立生活，对他们来说，军训不仅是一次对生活的体验，更是对自己意志力的考验。军训当中，大家同学不怕苦、不怕累，发扬了吃苦耐劳、艰苦奋斗和互帮互助的优良传统。

我们同学不仅在白天认真坚持训练，晚上回寝之后，对于有些难度大的动作，继续训练，直到标准为止。还有在拉练的时候，我们走路没有了平整的广场，吃饭没有了温馨的食堂，在野外就靠着自带的食物来补给身体，对于好多同学而言，这都是难得的体验，或许这一生也不会再有几回。野餐时，我们进行了愉快的拉歌活动，大家都把包里的食物和同学一起分享，一幕幕苦中作乐的情景。在途中，一些体力好的同学帮着其他同学背包，拿衣服；有同学身体弱，累了走不动了，我们就搀扶着并排走，最终，我们顺利成功地完成了拉练。军训中的这些，都构成了一幅幅值得纪念的记忆图片。

军训，我们除了在体格和意志上得到锻炼，在生活上，我们还学会了整理内务：如何叠军被，如何使我们天天生活的寝室更加整洁、舒适。在生活上也严格要求自己，使我们养成了良好的生活习惯，好的习惯能为日后的学习生活节约更多的时间，更有利于我们学习效率的提高。

我们的军训之所以收获那么多，我们的胡教官功不可没，在训练中，对我们一直是实行铁的纪律，而在休息时，又和大家打成一片，我们是兵与官的关系，又是朋友关系，我们一起接受烈日的灼射，一起聊天，一起游戏，一起唱歌……从他身上，我们看到了更多的是军人的坚韧，军人的伟大，他

们拥有健壮的体魄，更有高尚的灵魂，他们有着铁一般的纪律，更有一颗乐于奉献的爱心，他们将自己的青春年华交给了祖国，担起的是保卫国家的重任。

军人身上有我们要学习的太多东西，他们是我们心目中最可爱的人！

特别的21天，让我们在科技广场的骄阳下考验了自己的意志，在汗水的洗礼下锻炼了自己的坚韧。军训所得已刻入了我们脑海，我们会带着它走过这辉煌的四年，我们会带着它一步一步攀上更高的山峰。

### 军训个人总结新生篇三

8月28日，那是一个特别的日子。因为从那天起我参加了学校组织的军训。经过几天的训练，我懂得了许多课本以外的道理！

这几天的军训着实让我们辛苦了一把，这时毅力是最关键的。每天三个小时的军训大部分时间我们都是站立的，非常辛苦、疲惫。再加上烈日的烘烤，不一会儿，大家都已汗流浹背，汗滴不由自主地从额头慢慢流到眉毛、眼睛里，痛痛的，我们都咬着牙坚持着。靠着顽强的毅力，努力完成着教官布置的动作、要领。这军训体现的精神，我想一定会用在以后的学习中，这也许是军训的意义吧！

汇报表演时，一声号令，一个摆臂，一列步伐，还有那落地的“啪啪啪”声，同学们的动作整齐划一，脚尖绷得紧紧的，身体挺得直直的，就像一个人在做动作。想起小学以往的一些活动，有时表现得我行我素、自由散漫，而现在大家都很团结，都不希望拖班级的后腿。老师说：“初中的团体活动很多，比如说报告会、运动会，一个小小的差错将影响整个班级体。”在军训中，或许你动一动，整套动作就要重做。记住，集体利益大于个人利益！

“没有规矩，不成方圆”，这句古话在军训中同样适用。军训中，连擦擦汗都要打报告，更别提说话、做小动作了。军训，就是要把我们训练成待命的小军人。一场战役，一个军人能随意乱动吗？这就是铁的纪律，服从命令是军人的天职。“不经历风雨，怎能见彩虹”，张教官就是要把我们这些未来的建设者训练成纪律严明的小军人！

## 军训个人总结新生篇四

我们写我的教官，我觉得我们的教官很帅，身手很好，他对我们都比较负责，而且也是个好玩的人，我们都很不舍得他离开！

这也是送教官的晚会，我们都买了礼物送给了我们的教官，我们送了一件衣服。卡片和祝福言。感觉没有比上一晚好，我们主要是玩游戏，拍照等。

最后一天，我们是汇操表演，我们“经济管理学院”连续8年的第一终于断了，我们得了第二，但是不重要，因为我们已经努力了，令我们感触的是教官们冲冲的离开是令我们最舍不得的，我们只是来了一个拥抱就分开了，我想，我们什么时候才可以见回面！

整个军训，给我最大的收获就是认识了教官们，学到了一些军人的生活，和我的新同学。

最后，我祝所有同学，自己，教官，师兄，师姐和军训的全体；身体健康，前程锦绣，合家安康！



## 军训个人总结新生篇五

每当我们训练休息间，教官总会叫我们唱起军歌——“团结就是力量”“我是一个兵”。有几个同学还学起了男高音，雄厚的声音还把别的班的目光吸引了过来。我们还唱起了我们的校歌，还和别的连来了个暗斗。训练场上的歌声与欢笑声交织着。青春的旋律从此飞扬，歌声的力量回荡耳旁。即使有着幸福与快乐，但是我们还需直面惨淡的“人生”。

说到苦，我们还需乐观的对待。每天的集合，教官都会叫我们立正好久。刚刚开始我们还顶得住，可到了后来我们开始吃不消了，但是我还是顶住了。接下来的训练内容繁多，教官都应负不过来了，我这班长自然出马了。我喊着口令指挥着训练。到了晚上，经过一天的训练本该是轻松了一下了，我们都想用水来冲刷掉一天的疲劳。可澡房里挤满了人，用水紧缺，各个都如枯萎的花一般急需水的浇灌。还好我发现每间宿舍前都有一小的水龙头，可以帮助我们解除疲劳。

苦瑟只代表着过去，我们还需努力的完成军训任务，还需留下一笔绚烂的青春回忆。最后一天的汇操表演上，我们班列队出场了，跟着教官的口令我们迈着铿锵有力的步伐在烈日下走到了中央。教官扯着嗓子指引我们完成每一步。太阳在用灼热的眼神凝望着我们的表演。火辣辣的阳光刺痛了我们的皮肤，但是不会影响我们完成了这次的汇操表演。

4天的军训终于结束了，我们都不舍的和教官分别，真可谓“蒙汉情深何忍别，天涯碧草话斜阳”。”军训结束时，我真的感觉我长大了很多，学到了很多。这4天的军训，我学到了很多，坚持，守纪，忍耐，分享。我相信有了这些积淀，我会在困难的群山中勇往直前。

## 军训个人总结新生篇六

在\*\*\*武警支队直属中队直接支持下、在学校领导的重视下、

在各部门的通力协助下，经过全体学员的顽强拼搏，取得了圆满成功。今年军训从9月5日开始，至20日结束，历时15天，受训学员为4045人，因病请假6人。本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，国防观念、国家安全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

为了高质量完成每年的新生军训，切实提高同学们的综合素质，学校党总支、校长室非常重视，做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以燕校长为组长的军训领导小组，由政教处具体负责军训的筹划、准备工作，学校领导与武警领导组成新生军训指挥中心。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，燕校长、何副校长多次深入训练场检查、指导军训工作，各排长坚持冒着炎热的天气，跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。政教处全体同志明确分工，不顾繁琐，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。

我们欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浹背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，使同学们深刻地认识到只有团结一致，才会取得成功；只有努力拼搏，才会享受到成功的喜悦。要树立团队意识，要一切行动听指挥。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的大学生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪大学生，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

新生军训个人总结【精】

【荐】新生军训个人总结

大学新生军训个人自我评价

新生军训个人自我鉴定

大一新生军训总结

大学新生代表军训总结

大学新生军训总结三篇

高中新生的军训总结

## 军训个人总结新生篇七

新的一学期开始了，等待着我们的是一场重大的考验——军训！想一想每一天在酷热的操场上进行队列练习我的心里就开始发毛。

和我所想的一样，开学的第二天我们就穿着整整齐齐的迷彩服来到了操场等候教官。只见十几个身穿军服的年轻人向我们走来，没错，他们就是我们的教官了。我们的教官年轻英俊，只是脸上长满了“青春美丽痘”，有一个同学突发奇想给教官起了一个外号——月球表面（是形容脸部的拉）！于是这就成为了我们对教官的爱称了。

真是想不到啊想不到，“月球表面”看起来也不严厉啊，可是整我们的时候却是一套一套的。眼看着别的班的队伍都休息了，我们还在太阳下浴血奋战。“立正，稍息，跨立”我此刻可是越来越佩服“月球表面”的嗓门了。这些我们都已经练得滚瓜烂熟。哎，可是可怜了我这双腿了，每一天这样折腾，唔唔唔，累死我了。这会，正好有一位蔡教官向我们这走来，说：“你看这些孩子们多可怜啊。”就是，就是，我们早上上课，午时还要来这受罪，知我心者，蔡教官也！经过我们这一软磨硬泡，“月球表面”最终让我们休息了。耶，耍子去了。

经过了8天的军训，我有一种伟大的成就。因为，我们班在这次队列练习中获得了优异的成绩，我深感自豪。可是，也要和我们可爱，亲爱加敬爱的“月球表面”说再见了。别看他平时对我们凶巴巴的，其实他也挺好的。我们班最初给“月球表面”起外号的那几个学生还都给他送了礼物。

## 军训个人总结新生篇八

光阴似箭，日月如梭，不知不觉中我已经从无忧无虑的童年里渐渐成长起来，跨入了青少年的人生旅途，在我即将成为

一名合格的中学生之时，首先就是要进行军训，当我看到在战场上英勇无畏的军人们生活中是多么的严格艰苦时，便更加树立了自己对“振兴中华”的坚定决心，深深地感受到了自己对于我们祖国未来所肩负的重大责任。

记得军训第一天，我们全班都换上了干净利落的迷彩服，戴上了正式的军帽，整个班看起来英姿飒爽的。带着一路的好风景，我们来到了部队，严肃稳重的教官把我们领到了各个同学指定的宿舍，并强调了所有的纪律与规定：一切从零，在这里，没有任何人的帮助，没有家一样的安逸，没有任何的条件，必须只有服从，唯有靠自己的努力才能去适应这前所未有的集体生活，在那时，我深深地感觉到，七天之后的我们，一定会变得更加优秀！

在接下来的日子里，我们几乎天天都在训练，不管阳光有多么毒辣刺眼，我们依旧在操场挥洒汗水，练习各种军姿；不管环境多么不适应，我们都得在宿舍整理自己的内务，打扫得一尘不染；不管时间多么紧迫，我们都得认真负责地完成自己的任务与职责，这就好比一个基本军人有的素养，那就是不管国与民族富强还是衰落，作为她的子民，就一定要坚守岗位，担起兴国安邦，维护世界和平的伟大工作。

在这看似漫长其实很短暂的七天军训中，我们已经完成了从小学到初中的第一道考验，既吃到了苦，又尝到了甜。苦时，我们会因为不断的训练而感到枯燥无味；会因为天气的闷热而感到心烦意乱；会因为野外的环境而感到悲哀失望，会因为想家的孤独而感到寂寞空虚。但这一切的一切，全部都是为了那些不屈磨难，勇敢顽强，乐观向上的精英同学所设置的考验，因为他们不管碰到什么挫折，人为也好，天意也罢，都会直击困难，主宰自己的精神与身躯，熬过一关又一关，最终站上佼佼者的舞台。

到现在，我依旧忘不了训练时天蒙蒙亮的那种清凉的舒适感，忘不了教官幽默风趣的各种笑颜，忘不了大家一起在夜晚席

地而坐，静静聆听蝉鸣蛙叫的场景，更忘不了我们13班同舟共济，全力以赴会操的那种团结滋味，这一篇一篇，一页一页，都会被装订成一本美好的回忆册，深深埋藏在13班每一份子的心中。

9月，注定是一个不平凡的月份，因为在这个月会使很多很多事情有一个全新的开始，那么今年的九月份，我们新的13班已经组合起来，经历过了军训的洗礼，学到了军人的素养，看到了军人的品质，走出了家安全的庇护，学会去独立，团结同学，拥有了一颗不怕困难与磨练的心。我相信，一颗星星布不满天，一块石头垒不成山，我们13班以后一定会秉着在这次军训中所学到的东西，去不断挑战自己，想着教官喊出那铿锵有力的口令，想着老师尽职尽责地照顾我们，想着学校对我们抱着的殷殷期望，13班的未来定会因我们而更加辉煌！

新生军训个人总结【精】

【荐】新生军训个人总结

大学新生军训个人自我评价

新生军训个人自我鉴定

大一新生军训总结

大学新生代表军训总结

大学新生军训总结三篇

高中新生的军训总结