

# 2023年开学第一讲心得体会一百字(大全8篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 开学第一讲心得体会一百字篇一

开学第一讲，是新学期开始的第一个重要课程。它向我们介绍了新学期的目标、规划和期望。经过这一节课的学习，我深受启发，激发了学习的热情，下面我将结合自己的体会，谈谈我的观点。

首先，开学第一讲让我深刻意识到了新学期的的重要性。在这一节课中，老师对我们提出了一系列的期望和要求。我明白了新学期的学习将贯穿整个学年，它不仅仅是考试的一场胜负，更是我们提高自己综合素养的关键时期。因此，我们必须重视起来，努力进取。

其次，开学第一讲教会了我如何制定学习目标和规划。在这一节课上，老师强调了合理安排时间的重要性。她说：“时间就像海绵里的水，只有仔细挤才能得到更多。”这句话让我有所警醒。在新的学期中，我要紧紧把握时间，制定合理的学习计划，合理分配每一天的时间，抓住学习的重点，提高高效学习的能力。

第三，开学第一讲激励了我对学习的热情。在这节课上，老师用生动有趣的语言，让我对学习充满了兴趣。她鼓励我们要勇于提问，善于思考，在学习中不断积累知识，提高自己的能力。通过这一节课，我明白了学习不仅仅是为了考试，

更是为了让自己变得更好，更有价值。

第四，开学第一讲强调了团队合作的重要性。成功不是一个人的事情，而是一群人的努力。在这节课上，老师鼓励我们要积极与同学交流，相互帮助，形成良好的学习氛围。通过这种团队合作，我们可以共同进步，在学习中取得更好的成绩。

最后，开学第一讲让我明白了学习是一种持续不断的过程。这节课上，老师告诉我们学习并没有终点，它是一生的事业，需要持之以恒地努力。无论遇到多大的困难和挑战，我们都不能放弃，要继续坚持下去。只有不断地学习和进步，我们才能不断提高自己的综合素质，并实现自己的理想与目标。

总之，开学第一讲是新学期的开端，它为我们指明了方向，激发了学习的热情。通过这一节课，我明白了新学期的重要性，学会了制定学习目标和规划，激发了对学习的热情，认识到了团队合作的重要性，也明白了学习是一种持续不断的过程。我相信，只要我们在新学期中努力学习，我们一定能取得更好的成绩，实现自己的理想与目标。

## 开学第一讲心得体会一百字篇二

转眼间，这个暑假已经结束了，我们迎来了又一开学日子，可以说心情非常激动。因为我们又可以观看着《开学第一课》节目了，今年的开学第一课主题是：理想照亮未来。

晚上8点准，我便早早的观看着《开学第一课》节目，而着节目之所深受广大中小学生们喜爱，或许是授课的方式不一样的吧，因为该节目总会播放各种有趣且蕴含深刻寓意的故事片段让我们观看。这不仅让我们汲取了各种知识，还能在观看节目中，更好的理解各个人生意义。进而加强广大中小学生们爱国精神的理念，随着时代不断的进步，爱国的理念是一个国家必不可少的一种精神理念，更何况是那些祖国未

来的接班人，正所谓少年强则国家强。正是因为这样，我们才需要大力弘扬爱国精神。

每次观看着开学第一课总会有不一样的收获，激励着我们的不断向前成长的，使得我们的学习目标更加明确，进而为未来的学习打下一个坚定之心，更好的学习向上，为未来祖国建设发展，贡献出自己的一份力量，我想这也是为什么要安排这节目的原因了。

时间总是过得很快，又是一个新学期的开始，期待的开学第一课也如期而至，这是一堂非常意义的教育课，2021年的开学第一课主题是：理想照亮未来。

今年的开学第一课是跟姐姐一起看的，在观看的时候，我总是会问姐姐一些问题，她都会耐心的给我解答。观看开学第一课，是激励我们在新的学期里，要努力学习，天天向上。开学第一课也教给了我们很多课本外的知识，我们要学习那些英雄们光荣事迹的精神，他们不畏困难，坚定不移的意志。

想到在现实生活中的自己，在面临困难的时候，总是没有足够的勇气，去解决问题，看完开学第一课后，让我觉得充满了信心，一定要学习他们的精神，要做勇敢的人，要在困难中前行。我们要通过学习，不断的让自己成长起来，因为我们是21世纪的建设者和接班人，我们是祖国未来的希望。

### **开学第一课心得体会一百字篇三**

开学第一课，我们迎来了新的学期，面对着满怀期待的眼神，老师给我们讲了一堂生动而有趣的开学第一课。在这节课上，我学到了很多的东西，收获颇丰。

首先，我们老师和我们分享了她在假期中的收获和感受。她告诉我们，在假期中她读了许多好书，去了很多有趣的地方，结交了新朋友。她让我们明白了，假期是丰盛的，只要我们

用心去体验，用心去感受，那么整个假期就是美好的。

其次，老师还告诉我们新学期的课程安排和学习要求。她说，新学期的课程会更加有难度，需要我们付出更多的努力。她还提到了很多成功的人都是通过不断努力才取得成就的。她鼓励我们要树立明确的目标，制定合理的学习计划，坚持不懈地努力。只有这样，我们才能在新学期中取得更大的成绩。

第三，老师还和我们分享了她在假期中看到的一段动人的故事。故事讲述了一个小明在假期中遇到一个艰难的问题，但他并没有放弃，而是勇敢地面对并寻求解决办法。最终，因为他的勇敢和坚持，问题得以圆满解决。这个故事给我们留下了深刻的印象，告诉我们不管遇到什么困难，都要勇敢地面对，用智慧和毅力去解决。

最后，老师通过开学第一讲，让我们明白了人生的真谛和追求。她告诉我们，无论我们在学习上取得多大的成绩，都要保持谦逊和善良的品质。她说，真正成功的人不仅在学业上有所建树，更重要的是他们用智慧和勇气去改变世界，为社会做出了贡献。她鼓励我们，要有远大的理想和目标，用自己的努力去改变世界，成为有用的人。

通过这堂开学第一讲，我不仅对新学期充满了期待和信心，更明白了成功的真谛和追求。我相信，在新学期中我会学到更多的知识，取得更大的进步，为我的人生奠定更坚实的基础。感谢老师给我们带来了这样一堂有意义的课程，我将牢记老师的教诲，坚定前行！

## 开学第一讲心得体会一百字篇四

金秋九月，转眼间暑假就这么结束了，又是新的一度开学季，在开学的第一天，我期待的央视教育节目——《开学第一课》也在这天晚上八点钟准时播出。我也早早的吃完晚饭，坐在电视机前，期待着属于我们中小学生的节目。

开学第一课是央视和中宣部于2008年联合播出的一档教育类节目，与以往的授课方式不同，通过电视媒介的方式公开授课，这种独特新颖的教学方式大大的提高孩子们的学习兴趣，更利于孩子们对于知识的吸收消化。

今年是党的100岁华诞，是极具历史纪念意义的时刻。所以今年的主题是理想照亮未来，节目组也邀请到了从立志用知识建设祖国的核动力专家彭士禄，到三代传承为国守边的拉齐尼一家；从践行初心的闽宁第一批移民谢兴昌，到用教育改变大山女孩命运的“七一勋章”获得者张桂梅校长，以及奋力拼搏、为国争光的航天员、飞行员、奥运健儿等新时代奋进者群像。其中最我最深刻的是杨倩，她是中国国家射击队成员，在东京奥运会为中国队收获首枚金牌，她的故事激励着我，让我获益匪浅。

开学第一课的观看过程中，我懂得爱国是一个永恒的主题。爱国主义是中华民族精神的核心，对于身为新时代青年的我们是立身之本、成才之基。所以我们要观看并学习爱国先烈们的英雄事迹，吸取他们身上不畏艰险光荣品质和大无畏奉献精神化为自用，这样才能不断丰富自身的精神世界，坚定自我的爱国主义信仰。

经过开学第一课两个多小时的学习后，渐渐明白爱国不是口号，不是随口一说，是要付出行动的。因此我们在学习先烈的精神品质的同时，也要不断的学习，提升个人的知识储备，完善自身的能力，如此才能提高自己的社会价值，在将来为了祖国繁荣富强的道路上添砖加瓦。

身为新时代青年的我们，身上肩负着实现中华民族伟大复兴的艰巨任务，这是祖国给我们的社会责任和历史使命，同学们就让我们一起努力奋斗吧！

## 开学第一讲心得体会一百字篇五

开学第一讲是我大学生涯中的第一次正式课堂。教室里座无虚席，同学们个个精神抖擞，期待着新学期的开始。老师上台时，我不禁屏住了呼吸，渴望着从他口中获取到学习的动力和方向。听完了第一讲，我深深地感受到了老师的教诲，收获颇丰，心中也涌动起了无比的激情。

第一段：开学第一讲重点强调了规划目标的重要性。老师说：“没有目标的人生就像没有方向的航船，事事都会碌碌无为。”这句话深深地触动了我。我意识到，只有明确了自己的目标，才能找到正确的方向，才能达到自己想要的高度。于是，我开始重新审视我的人生目标，并为之努力奋斗。

第二段：开学第一讲还特别强调了积极主动的思维方式。老师说：“人生的质量取决于我们怎样看待和处理问题。”这句话让我深受启发。我们常常会遇到各种各样的问题和困难，但是只有积极主动地去寻找解决办法，才能克服困难，迎接更好的未来。我决心要积极主动地面对生活中的各种挑战，勇往直前。

第三段：开学第一讲还强调了学会自我管理的重要性。老师说：“人生就像一本书，自己是这本书的主角，自我管理决定着书的质量。”这句话让我深感自省。我意识到，只有有效地管理好自己的时间和精力，才能更好地实现自己的目标和梦想。于是，我开始制定详细的学习计划，并定期检查和调整自己的进度。

第四段：开学第一讲还特别提到了坚持不懈的精神。老师说：“成功的路上充满荆棘和艰辛，只有坚持不懈，才能获得真正的成功。”这句话深深地触动了我。我意识到，想要取得好成绩，需要经历大量的苦功，需要时刻保持一颗坚持不懈的心。于是，我下定决心，在学习和生活中都要坚持不懈，永不放弃。

第五段：开学第一讲最后强调了团队合作的重要性。老师说：“一个人的力量有限，只有与他人合作，才能发挥出更大的效能。”这句话让我深思。我明白了团队合作的重要性，学会了与他人共同协作，分享彼此的经验和智慧。我将努力培养自己的团队合作精神，珍惜与他人的良好合作机会。

总结起来，开学第一讲为我点燃了新学期的激情，启迪了我的思想。通过这次课堂，我深刻体会到规划目标、积极主动、自我管理、坚持不懈和团队合作的重要性。我决心将这些教诲融入到我的大学生生活中，努力成为一个积极进取、具有团队精神的人。我相信，只要我不断努力，将来一定能够取得优异的成绩，实现自己的人生目标。

## 开学第一讲心得体会一百字篇六

又是开学季，我准时坐在电视机前，观看由教育部和中央电视台联合推出的《开学第一课》。这次的主题是《创造向未来》，整个舞台环境被布置成了太空舱的形式，观众席的上空漂浮着一颗颗“人造卫星”，充满未来感、科技感。

说得多好啊，梦想不分年龄，只看你是停留在口头或是付诸行动。泉州的退休教师伍长积很早就动过改编《红楼梦》的念头，退休后马上启动浩大的工程。他买来《红楼梦》原著，反复通读，确保每一回都精读十来遍，直到把一本书的外皮都翻烂了，内里满纸指痕。他根据不同桥段、故事，把全书共改编成1924首七言绝句，还结集出版。用伍老师的话来说：“一点都没有退休的无聊，感觉每天都很有意义。”伍老师为梦想而努力的故事感动了很多，人，《海峡都市报》还以《泉州退休老师用1924首诗改编红楼梦》为题进行报道。

节目的最后一个环节中，联合国儿童基金会青年教育使者王源告诉我们：“作为中国青少年，我们要当海阔天空的追梦者，也要当脚踏实地的圆梦人。”是啊，一个人没有梦想注定只会平庸，只有牵着梦想，与执着、努力、汗水同行，都

有可能走向成功。

《开学第一课》像一粒希望的种子，种在心的土壤上，在不懈奋斗、辛勤探索中，我们就能牵着梦想上路中走向成功。

## 开学第一课心得体会一百字篇七

“遇地震，先躲避，桌子床下找空隙，靠在墙角曲身体，抓住机会逃出去，远离所有建筑物，余震蹲在开阔地。……”在开学第一课的课堂上，“学生”们齐声朗诵了朗朗上口的关于遭遇地震、火灾、洪水、台风等十大灾难时守护生命十大黄金法则。

国家体育总局举摔柔运动管理中心主任马文广率领陈燮霞、张湘祥、刘春红等8名奥运冠军，篮球运动管理中心副主任胡加时带领姚明、易建联、王治郅等中国篮球队队员，以及女子帆板冠军殷剑，和来自灾区的孩子们一起，通过互动、讲述等寓教于乐的形式，将奥运精神和抗灾精神紧密结合，让应急避险教育深入人心。

歌曲演绎、知识传授、互动游戏、现身说法……这样的教学方法，不仅生动活泼，增强了教学的吸引力，而且更有利于在这种生动活泼的互动中让孩子们懂得怎样去认识生命、尊重生命、守护生命。

“这样的教学方法我很爱看！通过这次学习，自己的安全意识更提高了，以后要更加强安全方面的知识补充。”这是一堂特殊的生命课。为我们讲述的是用知识守护生命的道理。

还有一个14岁的小女孩（忘记名字了）拿着妈妈给准备的饭盒去上学`结果她一天都没有上学了`老师打电话给她的父母`父母得知后`非常着急`和村民用了3天的时间去找她`结果没有找到`原来女孩脚滑`掉入长达40米的坑里面的`一场雨水把她淋醒`她得知自己已经昏睡了3天`错过亲人寻找的机会`女



孩饥肠辘辘`找到了父母准备的饭盒`打算从40米的坑里爬出去`但是爬上去的时候碰到了许多苔藓`结果无数次掉了下去`……最终女孩抱着一定要活着出去的精神`爬了出去`晕倒在同学家`……（结尾）潜能需要激发，人在遇到危险的时候第一反应，恰恰就是潜能支配肢体的行为，生命的力量在于坚持！如果每个学生像那个受惊的同学一样！没能逃出教室的话！那么，等待的将是死亡……如果女孩没能爬出坑`等待的也将是死亡``一定要用知识守护生命！

## 开学第一讲心得体会一百字篇八

“那里有友爱，那里有分享，还有那无数温暖的鼓励，欢笑写在脸上，自信写在心里，幸福在无私的奉献里！”我跟着电脑里的歌声一齐唱。我正在看“开学第一课”，听到这美妙的音乐，我情不自禁的跟着唱了起来。

今年“开学第一课”的主题是“幸福”。这个主题让我有了疑问：幸福是什么？幸福在哪里？，这两个问题一向困扰着我。当我看了一个小短片，我明白了幸福在哪里，幸福是什么；幸福是战争时代孩子们想要的和平，幸福是现代孩子们想要的一切完美的东西；幸福其实一向都在我们的心中。其实幸福也能够是一段旋律，在“开学第一课”中，十岁的刘浩给我们演奏了一段充满幸福的旋律。

让我惊讶的是“开学第一课”中竟然还有成龙，这让我觉得不可思议。“开学第一课”中的班会小结说：幸福是用心地生活态度，幸福是一份好情绪，快乐成长比成绩更重要！自信、乐观、努力、超越；只要这天比昨日有进步，你，就是第一！

更让我惊讶的是，“开学第一课”中的一段视频，在重庆市偏远的笃坪乡一位姓王的老师，竟然教学生们跳迈克尔的舞蹈，迈克尔是世界舞王，没想到在那种地方也有人崇拜他。

除了这些，就连中国达人秀总冠军卓君也来了，这让我无话

可说，“开学第一课”很好看。卓君出场时跳的机械舞，当时我就惊呆了，卓君实在是太厉害了，不愧为中国达人秀的总冠军。

“开学第一课”中班会小结的时间到了，班会小结说：幸福是温暖的关爱，幸福是真诚的赞美；在幸福的世界里，要珍惜身边人、身边事，懂得对生活说感恩。敞开心扉去沟通，世界也会变开阔；用宽容的心待人，让自我更快乐！

杨利伟叔叔也来到了“开学第一课”的现场，杨利伟叔叔说：“无私奉献，帮忙别人能让自我更快乐！”这句话我深深地记在了心里。接下来又到了班会小结：幸福是快乐的分享，幸福是无私的奉献；给予越多，得到越多；分享越多，快乐越多！同学少年，胸怀广阔，幸福中国，未来有我！

最后，我欣赏了“开学第一课”的主题歌——第一课！“第一课”为我们带来了一个完美的结束，明年，我还会看——“开学第一课”！

在“开学第一课”中我得到了许多知识，这让我很高兴，“开学第一课”不仅仅是让我们看的一个节目，更是一个让我们学习的节目！

大钢琴陪我睡了一夜。醒来，那黑白键还在，那古朴的红还在，我对梦想的执着与追求也还在。