2023年思维导图和读后感 画出好成绩通过思维导图提高分数读后感(优质5篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。可是读后感怎么写才合适呢?接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

思维导图和读后感篇一

思想是有形状的吗?有的，那就是发散形状的，那就是思维导图!

我是个比较喜欢思考的人，有一天，我偶然发现，我总是会重复的思考一些内容。为什么呢?因为我经常会把思考的结果忘了。或者就是一个问题有很多个方面，我一次只能在一两个方面来思考。我就想，有没有一种办法可以解决我的困境呢?我需要一种有效的办法来帮助我进行思考。于是有一天，我终于忍不住，在网上查了起来，还真给我发现了：《思维导图》。赶忙找来看了看，果然有道理。但是仅仅有道理是不够的，网上的一篇评论讲得好：思维导图很不错，但是光看了不练习使用那是毫无意义的。恩，还得练。于是，断断续续的练习的一段时间，感叹不已：真乃神器也。

整本书有两百来页，但我觉得真正精髓的东西并不多，最重要的思想有三点：

1.发散性的思维：发散性的思维(以某点为中心)才是更贴近人真正自然的思维方式，通过这种思维方式，能够最大限度的利用自己大大脑。

2.通过图形、颜色、文字等等多种手段来加强记忆。这个不必多说，相信大家都能理解。

3.练习的手段：在接触新鲜事物的时候，最难的事莫过于跨出第一步，找到合适的切入点。所以虽然练习手段看起来是很简单的事情，但千万不要小看，它是帮你跨出第一步的关键。

我学习思维导图也有段时间了，目前来说应用最多的地方有两个，一是学习新知识，二是整理自己的思路。

思维导图和读后感篇二

画出你的世界：思维导图实战手册(修订版)是《图谋职场：思维导图实战手册》的修订版，在其基础上重新修订了插入了大量精美而又实用的手绘思维导图，在排版设计上更是参照了本书台湾版的风格，明快简洁，易学易用，是您不可多得的手边工具书。

通过学习本书，您将获得：

思维更敏捷，计划更周详，执行更到位

增强您的组织协调与创作思维能力

提高您的问题分析、快速决策能力

高效地撰写您的工作计划、策划方案、演讲报告，会议记录

快速地整合资源，达成您的既定目标

大脑操作系统快速升级，迅速成为职场高效达人!

改变全球超过3亿人学习、工作、生活的高效学习方法

思维导图和读后感篇三

思维导图，又叫心智图、概念图，是表达发射性思维的有效的图形思维工具。是一种革命性的思维工具。简略却又极其有效！思维导图运用图文并重的技巧，把各级主题的关系用相互隶属与相关的层级图表现出来，把主题症结词与图像、颜色等建立记忆链接，思维导图充分运用左右脑的机能，利用记忆、阅读、思维的规律，协助人们在科学与艺术、逻辑与想象之间平衡发展，从而开启人类大脑的无限潜能。思维导图因此具有人类思维的强大功能。。

思维导图是一种将放射性思考具体化的方法。我们知道放射性思考是人类大脑的自然思考方式，每一种进入大脑的材料，不论是感觉、记忆或是想法——包含文字、数字、符码、食物、香气、线条、颜色、意象、节奏、音符等，都可以成为一个思考中心，并由此中心向外发散出成千上万的关节点，每一个关节点代表与中心主题的一个连结，而每一个连结又可以成为另一个中心主题，再向外发散出成千上万的关节点，而这些关节的连结可以视为您的记忆，也就是您的个人数据库。

老师创新教学的’平台，介绍教育及教学研究前沿动态，讨论当前我国基础教育课程实践研究和理论研究中的各类课题和观点，探索最佳学习之方法，交流个人学习的心得，关注中小学课程教与学，关注网络平台教学、教学新技术。

思维导图和读后感篇四

学习要讲究方法，老师们常将此话挂在嘴边，可是要讲究什么方法？读了很多这方面的书，都觉得只是提及泛泛的理论，没有实际价值，读过“画出好成绩”这本书，让人耳目一新，其实几年前听过一次类似的讲座，已经尝试使用这个方法，感觉很有效果。

一、思维导图的原理。

1、人脑的工作机理是左右脑共同合作。

2、思维导图则采用图形的办法解决左右脑之间的联系。

3、思维导图就是一种学习方法。

4、思维导图也是一种思考问题的方法。

二、各个学科的特点。

看完整本书后，作者对几个学科的总结很准确，后悔当年没有人这样总结，这与工作这么多年了，习惯从整体、全局的角度看问题有关。

1、数学

一个严密结合在一起的大厦，就好织一件毛衣，如果中间产生一个窟窿，后果可能是整件毛衣织不成。学习者要能够从全局的角度去学习数学，这样可能效果就会很明显。数学的核心是抽象思维，比如用a代表10个苹果，用ab表示一段距离，抽象思维方面有体现。其次，数学是数字的游戏，从自然数-整数-无理数-复数这样展开与深入，用思维导图很容易将抽象的东西形象化。

2、语文

语文是一个平时积累的功夫，属于墙内开花墙外香的代表，语文的知识点分散、考试范围松散，学生考试成绩不稳定。

（1）对于诗词：找出诗词的核心字词，转化成为图形，将诗文当成故事。

（2）对于字词：古文中的实词、虚词分类，进行汇总后用思维导图用图形展示出来。

（3）语法：用思维导图汇总更为方便。

（4）作文：可以在短时间内提高作文的内容及水平。

3、英语

英语学科与语文很相似，用思维导图很容易从全局领略到学习的乐趣。

三、对于思维导图方法的评价

从一维的文本延伸至图文并茂，我想这也符合当前网络时代读图的需要，用丰富的图形、鲜艳的颜色唤起记忆，这绝对是一种省时又高效的`作法。另外当学习者能够跳出学习的范围从全局观察学习内容，他的思维也更加灵活与开放。思维导图还特别适合于合作学习，当大家在一起时就可以进行头脑风暴，一起学习的效果更是好上加好。

目前结合思维导图还有思维导图软件，帮助人们将内容用电子的形式储存，方便更为广泛的交流。我一直在教小女儿使用这种方法，对于小学生有一定的难度，但我想今后她会掌握这种学习方法。

思维导图和读后感篇五

我读了学校推荐的《思维导图》。这本书由号称“大脑先生”的著名学习方法研究专家东尼·博赞编写。《思维导图》借助一些简单的事例，从零开始教你如何绘制思维导图，你会发现思维导图可以应运于你生活的方方面面，是生活的得力助手！

书中所创造了一种全新的思维模式和学习方法，它的核心价值在于能帮你像局外人一样看见你头脑里“思想的地图”！将你的思维过程通过图画的方式再现出来。它不仅将原本复杂的逻辑思维用简单的线条和图画来表示，让你在大量信息中迅速掌握重点、明确层次。而且能增强你的思维能力，提升注意力与记忆力，更重要的是，它能够启发我们的联想力与创造力。

对于如何学习和使用思维导图我有自己的一点经验分享：

1、需要分析和清楚思路时，建议试试画一画导图，让思维在自然的情绪下发挥

2、需要总结和归纳时，建议试试画一画导图。用于分类，分层级的整理思路。

3、书中说的考试，言讲，写作，都是最佳的应用机会。

3、在制作导图时，由于亚州人在画画上基本都是中规中距的画法（我看过中国和日本人的思维导图），所以看起来与书中欧州人画的导图相差较大，所以建议大家可以与一书一起学习制作导图。无所是中规中距，还是夸张是导图，只要自己都看明白，能指导自己的思维就足以。

4、绘制思绘导图，如果能绘制到书中案例的水平，那时就可以把书丢了。对于广大的初学者（包括我），在达到书中案例的水平之前可以多模仿，模枋书中漂亮和完美的导图，模枋是原创的基础。

5、思维导图一书中介绍了博赞的其他作品。这里除了一书我没有其他的四本我都看过，建议就不用看了，大量是英文和欧美文化作为基础的关联，联想等记忆法，不太适用中国的环境。是博赞系列丛书的核心内容大全，将其他几本书的核心内容都汇总在一书之中了，可以是是总目录，其他几本书

是分支。读者可以自己看情况读者。

6、是好书，快速阅读中有理论，还是方法和实践（测试）。多加练习还是可掌握其中的方法。

当然，对它的实质内容还须多了解，以便能提高我的思维能力。我想，利用思维导图帮助教学和学习是一件很快乐的事。