

# 体育活动台账 体育工作总结(优质9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 体育活动台账篇一

一学期来，在领导的关心支持和全体师生的共同努力下，体育工作开展得较为顺利，现总结如下：

日常工作中我校注重加强学生的行为规范教育，班主任平时做了大量的工作。每天出操，学生自觉地在教室门口列队，排着整齐的队形，随着音乐的节奏，精神饱满地列队进入操场，班级的组织性、纪律性得到了加强，增强了学生的集体荣誉感和班级的凝聚力，为良好班风的形成创造了有利的条件。

体育是一门学科，而且是一门“主课”，它关系到学生得健康成长。既然如此，就必须认真对待，加强管理。体育教研组做到期初有计划，期末有总结；活动有分工，有措施；成绩有纪录，资料有积累。体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到了备课、备人、备场地，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的安全教育和体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能和体育常识，得到一定的思想教育。

我校领导十分重视体育工作，把它作为学校工作的一件大事来抓。首先是把体育工作纳入学校整体工作计划之中，学期初在行政会议上听取体育工作计划，并予以审议；学期结束听取总结汇报。对于学校举行和参加的重大体育活动，则在行政会议上予以协调安排，给予人力、物力、时间上的保证。

我校坚持贯彻《学校体育工作条例》，学校领导亲自督促全校“两操、两课、两活动”的进行，绝不允许任何人占用学生体育活动的的时间，把体育工作放在应有的位置。这些举措大大推动了学校的体育工作进一步发展。

群体活动是培养学生体育意识、展示体育特长的重要载体，是体育竞赛活动的基础，只有让学生更多地参与群体活动，学生才能掌握运动技能，探究体育知识，学校才能更好地开展体育竞赛活动，促进体育运动水平的提高。我校体育教师把学校开展的群体活动和竞赛活动，都列入体育教学计划之中，对学生加以指导。这就有力地推动了群体活动和竞赛活动的开展，本学期我校在学生中开展了和小型多样的班级体育比赛，以及“首届体育节”，其内容丰富多彩，包括学生的广播操、眼保健操评比和田径比赛，教师的1分钟投篮、1分钟跳绳和拔河比赛，受到了广大师生的欢迎。“冬季三项”锻炼活动师生共同参与，也正搞得如火如荼。这些群体活动增强了广大师生的体质，也大大调动了师生参与体育运动的积极性。

我们在以后的工作中将进一步更新观念、努力钻研、齐心协力、开拓创新，努力建设一个富有体育文化特色的学校。

## 体育活动台账篇二

20xx年月份，我们美里湖第一小学要举行班级联赛，所以每天的活动时间，全体学生走向操场，积极参加体育锻炼，掀起全体学生健身运动的高潮。受到学生的欢迎，现将开展冬季体育活动的情况简单总结如下。

根据班级学生年龄特点，本着由小到大科学运动规律安排运动量的原则，协同体育组精心策划，明确各阶段的活动内容、地点及责任人，这样既保障了活动的规范有序，又确保了活动的安全有效。我们二年级进行的体育项目是50米跑，跳绳，等项目。在比赛中，孩子比情绪高涨，表现的都很积极，所

以我们二年级三班在二年级的比赛中取得了第一名的好成绩。

由于活动的策划和安排比较周详，落实的较好，包括从开始的策划、场地的安排、成员间的动员和宣传到活动的开展等一系列的过程，使得活动达到了预期的目的。体育活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神，利于更好地开展教育教学工作。在本次活动中我们班取得了很好的成绩。

1、在校学生人数较多，受活动场地面积的影响，对全面开展阳光体育运动在一定程度上受到限制。

2、活动的过程中还需穿插更丰富的小游戏，同时进一步创新体育运动的形式，加大体育运动的趣味性，从而进一步提高同学们的投入程度。

当然，由于阳光体育活动处于刚刚起步阶段，难免会存在一些问题。对于活动中存在的不足，只要通过不断的积累和总结经验，相信在今后的活动中会做的更好。

### 体育活动台账篇三

社区在抓好辖区各项工作的同时，按照《全民健身计划纲要》的要求，将发展社区体育事业列为日常工作计划，把加强社区体育建设作为推进社区“三个文明”建设的重要组成部分。一是成立了社区体育工作领导小组。由社区居委会主任任组长，退休体育老师为副组长，体育爱好者为成员的体育领导小组，并落实专人负责。体育领导小组具体负责组织社区开展各种比赛、评比和各项体育活动。每年定期主持召开2次居民体育小组会议，研究、部署社区体育活动实施方案。二是制定、完善规章制度。体育领导小组成立后，先后出台了工作职责、会议制度、体育组织和活动点章程及管理规定、档案管理规定等制度，并在工作实践中对各项制度不断完善。建立了会议、活动记录簿、照片纪录册和健身人员健康档案。

让社区的体育工作从一开始就走上了快速、高效和可持续的发展道路。三是制定好计划，抓好落实。社区每年召开专题会议研究体育工作，制定年度体育工作计划，使社区的体育工作按照计划要求突出重点、协调发展、稳步推进，一年上一个台阶。四是加强了体育组织和体育活动点建设。社区结合辖区实际，成立了4个体育健身队、设立了5个体育活动点，并邀请了3名兼职体育骨干负责社区体育组织工作。到目前为止，在社区形成了“人人爱健康、人人爱锻炼”的良好健身氛围。

一是体育活动力求形式多样、内容丰富。为了让更多的居民加入到大众健身队伍中来，社区居委会在体育活动的形势和内容上不断推陈出新：

“生活奔小康，身体要健康”，随着人民群众的生活质量的日益提高，广大居民对社区举办小型多样的比赛要求也越来越强烈，我社区凭着“科学锻炼，全民健身，活跃身心健康，增强身体素质。”的宗旨，举行了“20xx年百官街道文化社区首届社区体育运动会”，共设8个项目，有20xx年体协举办气排球联赛中女子一队、二队分别获得第二名，男子队获得第四名，上虞市全民健身领导小组、上虞市体育发展总会联办的市“迎国庆”社区健身舞（操）比赛中获得二等奖；木兰协会组办的健身球比赛中获得优胜奖等。20xx年上虞市首届“体彩”杯社区运动会的象棋中获得第一名，轮胎接力比赛中获得第四名。特别是在今年的上虞市第九届运动会的气排球比赛中我街道队获得双冠，在这男女的气排球队的队员中我社区的占了多数，尤其是女队都是我们社区的。还邀请市教体局的专业老师为居民进行体育知识、科学健身和体育技能的专业培训；每年2次在社区开展“文明锻炼、科学健身”的体育集中宣传活动。新颖的体育活动充分调动了居民参与体育锻炼的积极性，参加体育锻炼的居民人数占总人口的85以上，其中有500余人常年坚持参加体育活动。文体活动的开展，不仅使广大居民锻炼了身体，陶冶了情操，开阔了

视野，增长了知识，提高了素质，增强了居民之间的感情，同时为社会治安的稳定起到了积极的作用，没有了孤独，消除了寂寞，业余文化生活多姿多彩，成为和谐社会的一角。

二是发挥体育指导员和体育骨干作用，提高社区体育活动质量。开展高质量的体育活动是提高居民身体素质的关键。因此，社区居委会在体育健身队和体育活动点配备了3名定点体育指导员，另外聘请了4名社区体育指导员，并建立完整的社区体育指导员档案，随时为辖区居民提供科学、优质的健身指导。同时，社区居委会将体育健身队的4名负责人和居民中的体育教师、体育干部和体育积极分子作为社区体育骨干人员，邀请他们参与社区各类体育组织的领导与管理工作，以点带面、以面带片，推动了群众性体育活动的蓬勃发展。

在市场经济条件下，资金和场地一直是制约社区体育可持续发展的瓶颈。但我社区居委会知难而进，结合辖区实际，制定了“资源共享、共联共建”的发展战略，打破了资金和场地的制约，推动社区体育运动实现跨越式发展。

一是整合资源，开拓体育场地。为了给社区居民群众提供更多、更好、更有档次的体育设施和场所，社区居委会主动和上虞市体育发展中心联系，在社区成功的实现了资源共享：社区有任何活动都可以到体育场去举办，平时居民要锻炼和健身也可去体育场。

二是想方设法，保障资金投入。为了保障体育经费的投入，社区居委会采取向社区内的共建单位求助，得到了共建单位的鼎力帮助和支持，使社区的体育活动得到很好的开展。

“社区是我家，建设靠大家”，社区各项建设靠社区广大居民的自我管理、自我教育、自我服务、自我监督来实现，社区建设的不断发展和市、街道各级领导的关系分不开的，社区将逐步健康发展，走出自己的路子，唱出自己的歌子，跳出优美的舞姿，练出健壮的身子，使社区的文体活动及其他

各项事业欣欣向荣，蒸蒸日上。

社区居委会将在百官街道党委和办事处的正确领导下，在市体育发展中心的指导下，深入实施《全民健身计划纲要》，贯彻《关于开展“科教、文体、法律、卫生四进社区活动通知”精神，不断加强和完善组织建设、队伍建设、各项制度建设、基础建设及管理力度，紧紧围绕“三个文明”建设这个主旋律把体育健身活动贯穿于社区的各项工作去。社区居委会和体育工作领导小组将开拓思路，不断创新，吸收新的体育骨干，充实较有实力的技术力量，使社区的体育健身活动进一步扎实有效地开展，全面提高居民的身体素质和健康水平，真正做到社区体育活动为社区居民服务，丰富广大群众生活，提高居民文明程度，以实现体育事业与国民经济和社会事业的协调发展，争取把文化社区建设成为有着强大凝聚力和亲和力的新型文明社区。

## 体育活动台账篇四

学期即将结束，回顾自己在本学期里所做的工作，虽说能做到热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，教学中能充分发扬民主，但为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，有必要对自己本学期的工作进行反思，因此总结如下：

首先，在飞速发展的当今社会，注重学习是让自己不被社会所淘汰的最有效的手段。本学期，我认真参加新教师培训，写好心得笔记。通过学习活动参与，我深刻明白了作为一名教师，特别是一名体育教师，干好本职工作，真正提高了自己的思想认识。

其次，积极参加业务学习。平时，我能积极利用课余时间，学习他人的成功经验，移植到自己的教学中去，达到事半功倍的效果。同时，不断学习和理解《新课程标准》，对课改要求有了一个全面的了解，促使自己彻底改变陈旧和落后的教育观念。

## （一）教学工作

首先,我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生,使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次,我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样,可以使学生尽快的学好技术,形成技能,使体育教师真正实现精讲多练,为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

第三,我在教学中特别重视学生的思想教育,利用体育教材的特点结合具体内容,向学生进行思想教育。培养学生的自觉性,组织性,纪律性,集体荣誉感,不怕苦,不怕累,勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

第四,根据我们学校学生的具体情况,并结合自己的乒乓球专长,给五年级制定了符合他们实际情况教学计划。每节课完成适当身体素质练习后,积极开展乒乓球教学,让学生喜爱的乒乓球能在相对系统的学习下取得较大进步。近两个月的实验,我的课堂效率明显提高,学生身体素质既能得到提高,乒乓球技术也得到长进,并能得到我的肯定,其体育积极性大大提高。我的五年级学生能够做到人人挥拍有度,人手一只球拍。

## （二）课间操工作

在开学初我重点抓了广播操,因为这个学期有区广播操比赛,在学校领导和体育组长的带领下,我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一,加强对学生的思想教育,使学生真正认识到做操的重要性和必要性,培养学生重视做操,自觉做操,坚持做操,认真做操的良好习惯。第二,体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一,通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此,要求教师示范要清楚,准

确,规范,优美。第三,讲解要少而精.我在广播操教学时的讲解,主要是结合示范动作,让学生加深对动作的理解.第四,口令要清楚,洪亮,准确。第五,纠正错误动作要及时。另外,在广播操教学过程中还得到领导和其他各位班主任的大力支持。所以,使我学校的广播操质量,在很短的时间内有了很大的提高。并能在区广播才比赛中获得一等奖。

### (三) 训练工作

本学期跟着体育组长,组织田径队进行训练,并做到训练有计划,阶段有测验,测验有记录,带领学生科学系统的进行训练.在训练时间上,为不耽误学生的学习,我每天都是等下午下课后开始练习学生都是天黑了才能回家.在训练过程中我努力做好学生和家的工作,使家长能够让学生训练,使学生能够安心训练。在作学生和家的工作中,领导和班主任老师也为我作了不少工作,支持了我的训练工作。正是因为在学校领导个各位同仁的理解和支持下,能很好的完成训练任务。

本学期,通过多方努力,学校体育工作有了一定成绩,如我校获得区田径运动会团体总分第七名,区冬季三项赛团体总分第十名的好成绩。但是乒乓球队刚成立,尚需加大训练力度,克服种种不利因素,力争在下学期比赛中为我校取得好成绩。

一个学期以来,在广大教师的热情支持和大力帮助之下,我所负责的各项工均能顺利开展。但回顾以往的工作,发现问题仍有不少,如工作的计划性不强,工作中不够细心,希各位老师一如既往地关心、支持我,帮助我,使我和我们体育组工作能跃上一个新的台阶。

## 体育活动台账篇五

一个学期即将结束。回顾这学期的工作,虽然我可以热爱自己的工作,认真学习新的教育教学理论,充分发扬教学民主,



但为了进一步总结经验，寻求更大的提高，有必要对这学期的工作进行反思，因此，总结如下：

在当今飞速发展的社会，注重学习是防止自我被社会淘汰的最有效手段。参与商业学习。平时，我可以进步，利用业余时间认真学习自费订阅的《小学体育教师》、《四川教育》等教育期刊，从中汲取营养，了解教育的趋势和方向，学习他人的成功经验，把它们移植到我自己的教学中，事半功倍。同时，我认真学习了《基础教育课程改革纲要》，全面了解了课程改革的要求，促使自己彻底改变陈旧落后的教育观念。

我深深意识到我肩负的巨大责任。虽然我的工作很复杂，但我不敢因为害怕消极的父母和学生而懈怠。因此，我努力从以下几个方面提高教学质量。在教学中营造民主平等的学习氛围。在教学中渗透德育，充分利用好教材进行思想教育，培养热爱祖国、热爱社会的情感，努力成为有梦想、有道德、有文化、有纪律的新一代。

在做好 ze 教学工作的同时，我也积极进取地做好分管工作。体育工作的质量直接关系到学校办学水平的评价。因此，为了提高办学质量，提高学校的知名度，必须努力提高学校体育竞赛的成绩。因此，在开学之初，我结合我校的实际情况制定了详细的体育工作计划，合理做好体育团体的训练分工。学习后，我充分认识到学校体育在学校教育中的重要地位，督促我上好每一节体育课，做好运动员的选拔工作。我不仅要全面提高学生的身体素质，还要为运动队选拔后备力量。同时，要积极开展群众性体育活动。11月，运动队精心组织和安排了今年的冬季田径比赛，不仅丰富了学生的课余生活，还为运动队选拔了一批后备人才。

1、开学之初，我根据各队的实际情况，制定了一套各队的考核奖励制度，对运动员的出勤、训练、比赛情况进行了全面评估，每周一进行总结评估，全面提高了训练效率。平时，

我可以帮助每一个运动队沟通、交谈，关心他们的学习和生活，不错过任何受教育的机会。

2、针对团队成员学习成绩下降，培训时间无法保证的情况，我们应积极与班主任和教师沟通，争取他们对培训工作的支持。经过我的不懈努力，培训工作逐步走上正轨。

3、严格执行学校常规，为教师树立榜样。在过去的一学期中，我能够认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校晚离校，自始至终协助做好工作，坚决服从上级安排，做好各项工作，团结教师。

体育成绩有得有失，任务仍然十分艰巨。本学期，经过多方努力，学校的体育工作取得了应有的成绩，但田径比赛与上级下达的任务还有差距。排球队还需要加强训练，克服各种不利因素，争取在明年的比赛中为我校加分。

## 体育活动台账篇六

一年来，我区认真贯彻落实《体育法》和《全民健身条例》，以增强人民体质为根本目的，坚持普及与提高相结合，努力实现群众体育与业余训练的协调发展，全区业余体育训练水平逐步提高，群众体育活动蓬勃开展，体育组织网络不断完善，体育事业有了新的发展。

区人民政府按照《体育法》和《全民健身条例》的要求，将体育事业发展列入了重要的议事日程。近年来，政府常务会议几次专题研究体育工作，解决体育工作中的实际问题。

一是区发改委把体育事业发展纳入我区国民经济和社会发展规划“十一五”、“十二五”规划纲要，并积极帮助体育部门向国家、省发改委争取项目和经费，目前已到位306.2万元。

二是区建设规划局也将体育运动中心规划纳入了城市建设总

体规划。

三是体育事业经费纳入了本级财政预算，并随着国民经济的发展逐步有所增加，每年投入40万元以上，不断完善公共体育设施，加大对农村地区和城市社区等基层公共体育设施建设的投入，促进了全民健身事业均衡协调发展。

一年中我们以全民健身活动为重点，积极组织，分类指导，全区的群众性社会体育活动日益活跃，丰富多彩：

一是健全群众体育组织网络，区镇（街）、社区都成立了老年体协，村成立了农民体协，设置健身气功站点（16个）、晨晚练点（35个），加强对社会体育工作的指导和管理。

二是积极开展群众性体育活动。我们和市体育局、开发区一起举办了“绿之动”环城接力跑暨百城千村健身气功展示活动”。活动期间，积极宣传和普及体育知识，在安源电视台开通了一周电视节目报导体育活动，安源信息也及时报导体育信息，出了一批板报，宣传活动深入到社区、农村和学校，形成了全民健身的舆论导向。此外，我们还举行了长跑比赛、新春游艺周活动、拔河比赛、社会体育指导员培训及健身气功培训、乒乓球赛、公务员才艺大赛、学生阳光体育冬季长跑、篮球比赛、国民体质监测等活动，通过开展活动，营造了浓厚的全民健身氛围，增强全民体育意识和健身意识，全民健身事业得到了社会各界的高度重视。

三是全民健身活动高潮叠起，从全区各镇、街、管委会到各社区、村、学校，都纷纷开展丰富多彩的全民健身活动。

抓好学校体育是全面提高体育工作水平的基础，是提高全民身体素质的重点。在学校体育工作中，一是重视设施建设，目前全区有200米以上环形跑道的学校9所，400米环形跑道的学校1所，有塑胶跑道的学校3所。二是加强体育教学。全区各中小学校均按照部颁标准开设体育课，小学每周3节，中学

每周2节，并将体育课列为考核学生学业成绩科目，还将体育教学列入学校目标管理考核内容。同时，认真实施《国家体育锻炼标准》和学生体质健康标准，各学校正常开展早操、课间操和眼保健操，组织开展形式多样的课外体育活动和学校阳光体育活动，确保学生每天参加体育锻炼1小时。三是重视课外训练和体育竞赛。每年组织举办全区中小學生田径运动会，各学校每年举行一次全校性的田径运动会，部分学校还开展了篮球、拔河、乒乓球等体育竞赛。建设了安源中学、安源一中等4所省体育传统项目学校，城区小学、城北小学等6所市体育传统项目学校，青山中学国际式摔跤基地，安源一中古典式摔跤基地，北桥小学举重基地。

近几年，我区争取上级项目资金306.2万元，区级财政投入200万元，建设了标准化运动场4个，篮球场、网球场等252个，全民健身路径78套，农民体育健身场所67个。同时，争取上级补助资金100余万元，建设了东大地区全国社区体育俱乐部和安源健儿青少年体育俱乐部。目前两个俱乐部均已正常开展活动。尤其是安源健儿俱乐部更是运作良好，发展了两个分部，会员超过两千人，年训练达20万人次以上，取得了良好的社会效益，多次在省青少年体育俱乐部工作会议上作经验介绍，今年获全国优秀青少年体育俱乐部，并被指在新疆召开的全国青少年体育俱乐部工作会议上作经验介绍。体育场地设施的日趋完善，基本满足了群众的需要。

一是教体结合，努力形成业余训练的合力。竞技体育的业余训练，离不开广大学校的支持。因此，我们充分利用教体一家的优势，遇到重大活动均与教育局相关股室共同组织，在工作中多通气、多商量，做到分工不分家。

二是突出重点，努力做好体育苗子选才输送工作，鼓励广大体育教师在日常的教学过程中，注意发现挖掘体育苗子，并及时输送到上级业训部门。在全区各校的配合下，共向上级输送了田径、举重、摔跤、篮球等项目216名体育试训生。

三是积极组团参加各级各类竞赛。

一年来我们虽然取得了一些成绩，但也存在一些问题，主要有：

1、干部群众体育意识还有待进一步加强。机关和镇街管委会干部开展健身运动较少，亚健康比例较高，农村村民健身运动条件还有待进一步完善。

2、体育事业投入仍显不足。我区在体育事业上的投入虽然逐年有所增长，但用于群众体育活动的经费较少。企业投入体育事业资金不多，社会筹资难度较大。

3、体育产业发展水平较低，社会“经营体育”的模式还未形成，全民健身消费和参与竞技体育消费的市场还未建立。各类体育经营项目和健身俱乐部比较缺少，尚不能满足群众对健身高质量、多层次的需求。

在今后的工作中，我们将加大体育事业投入，加快体育设施建设。进一步抓好全民健身活动，增进干群心身健康。进一步加快产业发展步伐，促进体育事业发展，力争初步形成以健身娱乐、竞赛表演、体育训练、体育彩票为主要内容的体育产业，努力推进全区体育事业又快又好发展。

## 体育活动台账篇七

一年来，市体育局的指导下，在xx区委、区政府的直接领导下，我局以增强人民体质为出发点，坚持体育为人民服务，为经济建设服务的方针，广泛开展全民健身活动，努力提高国民身体素质，实现了社会体育与竞技体育协调发展、相互促进的目的。目前，我区群众性体育活动蓬勃开展，竞技体育稳步前进，体育设施不断完善，体育市场管理日趋规范，进一步巩固了我区全国体育先进县的成果。

现将20xx年体育工作总结如下：

xx区委、区政府历来十分重视体育工作，对和制定的体育工作方针政策积极贯彻落实，把全区体育工作纳入了国民经济和社会发展规划，摆上了议事日程，区委、区政府确立了分管体育工作的领导□20xx年度共召开了4次以上的区常委会和多次区政府常务办公会，专门研究体育工作，解决体育事业发展的实际问题。

区委、区政府主要领导也多次亲自参加全区大型体育活动，如□20xx年“xx区元旦万人越野赛”、“绿道千人骑游”活动、“8月8日全民健身日”系列活动□20xx年5月举行的“乐道香城行活动”，区四大班子主要领导亲自参加并与市民一起骑行绿道，为全民健身起了很好的示范作用，进一步掀起了全民健身新高潮。

（一）认真实施体育惠民工程，圆满完成市上目标。

一是按照市体育局的工作部署，全面完成了17个农民健身工程目标任务；二是认真开展社会体育指导员培训工作□20xx年共培训社会体育指导员56名，超过了市上下达的社会体育指导员培训的标准。

（二）积极开展各类体育活动、丰富市民业余生活。

1、认真开展xx区级全民健身活动：

一月，举行了xx区庆元旦万人越野赛，来自新都各机关、团体、镇（街办）、驻区单位及中小学校在校学生36个代表队近万名运动员参加了比赛。

二月，举行了xx区“我运动、我健康”春节文体大联动活动，区级机关、各镇（街道）、驻区厂矿学校等72个单位参加了

本次活动，参加人数达15万多人次。

三月，举行xx区青年足球联赛，全区12支代表队共200余人参加了为期近1个月的比赛。

五月，举行“乐道·香城”绿道行启动仪式，区四大班子主要领导出席了启动仪式并与市民一道骑行绿道。

六月，举行“荷花节”健身活动，来自区级机关、各镇（街道）26单位，共20xx余人参加。

七月，举行村（社区）健身活动比赛，来自各镇（街道）共13支代表队参加了比赛。

八月，举行了以“运动、幸福新都”为主题的“全民健身日”系列活动，开展了绿道健步走、毗河绿道骑游、全民健身巡游宣传等活动。

## 体育活动台账篇八

近年来，我们坛洛中学的体育中考工作，在上局领导的关怀与支持下，在学校全体老师和同学的发奋努力下，取得了较好的成绩，特别是今年的体育中考成绩更有显著的进步，今年我校共有323人参加考试，其中176人取得30分，满分率高达53.2%，远远超过了预定目标，这次的佳绩是历史性的进步。当然在这其中我们也做出了巨大个努力，这成绩背后的辛酸、劳累和汗水是难以计算的，而更多的是感人的欣喜。

我校领导非常重视体育中考工作并采取“学校领导亲手抓、体育教师重点抓、任课教师协助抓”的齐抓共管方针，结合市和城区教育局体育中考备考会议的精神，由校长亲自把关，落实好相关设施，如：体育器材的增添更换，跑道的翻新修整。另外，根据考生的实际情况明确目标，经常深入到班级巡视学生的训练情况，及时指出不足之处，体育教师们便能

及时改进训练方式方法。不断鼓励学生，赞扬了他们不怕苦不怕累的训练精神，这微妙的关怀无形中就给学生很大的精神动力。

1、态度决定一切。利用每天早上集会或课堂的时间对学生进行思想动员，避免学生对单调枯燥又辛苦的体育训练产生厌恶感，培养学生每分必争的意识，营造了良好的中考训练氛围。虽然只有30分，但在这样的氛围下不但没有一个学生因为累和苦而退缩，也没有一个学生因为成绩提高不起而放弃，而是时刻以饱满的精神投入训练中。

2、合理使用场地。充分利用学校门口外美丽的珠沙湖畔的水泥道，学生每天早上起床后都要求与自觉参加晨跑1500米，长期的晨跑锻炼让学生们有良好的体质，为九年级艰苦的体育中考训练奠定坚实的基础。七年级入学起，就传输体育考试的重要性，在有限的时间里除了上好体育课的相关内容之外还有意识的加入了体育中考项目的练习，随堂小测试及时了解学生的欠缺处。到了八年级就更加加强学生的体质训练，如耐力长跑，接力跑，或者通过足球篮球赛等活动，增强学生的锻炼意识。

3、中考三天，备考三年，做好三年计划，建立长效机制。倾注体育组全组人员为中考献计策，明确目标，确定正确训练方法。九年级开始，体育老师们充分利用学校有限的场地，按中考项目进行划分，每天早上以班为单位在操场上依次进行专项训练。两个篮球场是立定跳远和实心球的训练场地，窄小的校内通道是50米跑的训练场地，葱葱郁郁的芒果树下是女生们仰卧起坐的训练地，篮球场地的看台阶梯是训练连续跳和快速阶梯跑的地方等等就在这样艰苦的条件下学生认真练习，体育老师来回进班进行指导。专项训练结束后再进行俯卧撑、连续跳等等辅助练习，增强了学生的上肢和下肢力量。针对场地有限，再加上每个班人数多，早上训练的时间了根本满足不了学生等诸多原因，体育组灵活运用课外活动时间，开放学校体育器材，便于学生能针对自身薄弱点进



行加强训练，以此同时，体育老师会对后进生进行个别指导。

在每一次的训练都要求学生穿戴统一的运动服装，跑步专用的钉鞋，立定跳远用的运动鞋，为的是让训练规范化，提高成绩，更是为了能全心的投入训练当中，充分发挥自身的潜力，备战中考。

从学校领导到班主任，再到科任老师，对每一为考生都是怀着一颗关爱的心，本着“一切为了学生，为了学生的一切”的信念，服务考生，帮助他们，绝不会另眼看待其中任何一个学生。班主任以身作则，带队训练，甚至参与训练。科任老师也大力协助，安慰不舒服的学生，或备一杯水递一块创可贴，等等，而且在艰苦的训练过程中老师们还时不时给学生带来经典笑料，让学生开怀大笑。这样的劳逸结合，这样无声的关爱，更增强了学生奋勇向前的动力。

从七年级开始，每一学期都进行统一的体育项目测试，当然会根据学生的具体情况来适当调整计分的要求。比如七年级的学生就考立定跳远，要求就稍微降低一些，八年级就按照中考的要求考立定跳远和50米跑，九年级就要按中考的标准和要求进行专项测试。到最后一个月就是强化中考考试项目的训练，每月定好一个下午的时间进行统一的测试，这样到体育中考前两个星期就可以安排2—3次，考前的一周是调整最佳状态的，不再是紧张的训练，但并不代表这是放松。根据学生的体格特点一层层的增加考试项目，从而让学生更早就有了思想上的准备，这样的统一测试更能促进学生加强平时的体育锻炼，更能促使学生重视体育中考。

学生每天早上训练很辛苦，尤其是临近考试的时候，所以，学生每天早上一瓶牛奶，一个鸡蛋，是少不了的，当然要看学生的家庭情况而定，不过相信现在的学生家庭确实有能力让学生吃得起；班级里面还供应矿泉水，等等这些搭配虽然微不足道，但足以让学生放心的投入训练。

今年的体育中考取得这样好的成绩不单是我们体育老师的功劳，学校领导的全力支持，班主任以及科任老师的大力协助是我们成功的坚实后盾。总而言之经验有三个：科学，创新，务实。

昨日的辉煌已成为历史，新一轮的挑战已经摆在我们面前，只要我们积极负责，科学创新，我们深信，坛洛中学明年的体育中考会突破历史的！

## 体育活动台账篇九

又过了一个学期。本学期，我们的课外体育兴趣小组在每两周一次的周四中午在第四节课上开展活动。体育课外兴趣小组活动给学生们带来了快乐和快乐。学生们让我们看到他们在活动中的另一面。本学期的活动总结如下：

学生天真活泼，非常喜欢课外体育兴趣小组活动。我们应充分利用课外体育兴趣小组活动的有利时机，为学生身心发展打下良好的基础。课外体育兴趣小组活动后，锻炼学生的体力，发展智力，提高文化素质，促进学生的个性发展，培养良好的品德，培养美好的情操。

本学期体育课外兴趣小组活动组织有序，效果良好。严格按照学期初制定的计划，尽快启动，积极规划，确定体育课外兴趣小组活动的时间、地点和人员，确保活动的稳定性。此外，活动材料全面具体，教师提前备课，活动扎实有效。小组成员很快掌握了活动数据，每次都取得了很好的效果。学生不仅掌握了更多的知识，而且大大提高了他们的思维能力和实践能力，还必须培养他们的自学能力。

1. 多样化的数据。本学期主要通过任务完成、小组活动和教师讲解来完成。任务完成型能促进学生探究问题的能力，小组活动型能集中整个小组学生的智慧，使问题解决更加灵活全面。

2. 有针对性的性教育。应根据每个学生的特点和专业分配不同的学习任务。教师要发挥自己的优势，弥补自己的不足，就要分类指导，明确不同的目标，实施不同的教育。

活动有时缺乏目的性，学生不知道如何学习。今后要制定明确的目标，严格要求和管理学生，形成正规的管理模式，制定良好的纪律规范学生，让学生学会学习。

21世纪需要高素质人才。因此，我将继续把提高学生的素质放在首位。它为体育活动提供了一个更好的园地，培养学生的能力。