

# 实训工作心得体会 实训室工作心得体会(模板7篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 实训工作心得体会篇一

实训室作为学生在校期间进行专业实践的重要场所，为学生提供了实践操作的机会，也是学生成长的重要一步。在这个过程中，我有幸担任了实训室工作人员，负责实验器材的管理、维护以及实训培训等工作。通过这段时间的工作，我不仅了解了实训室的工作流程和规范，更站在了另一个角度认知了实训室的价值。

### 第二段：实训室带给我的心得体会

在实训室里，我工作的任务是相对较单一的，我负责的主要是实验器材的管理和维护工作。在开展实验前，我会对实验器材整理，检查是否完好无损，保证实验的顺利进行。然而，在实际工作中，我发现并没有想象中那么简单，正如物品经常会出现损坏、损坏后的修理、等重要工作大家都会遇到。如果没有针对性的维护方法，并没有保障让实训室的设备能更好的使用和维护，因此不难看出，合理的维护与管理是保证实训顺利开展的关键。

### 第三段：在实训室工作的感触

在实训室工作的过程中，我深刻感受到实训室是一座学习的宝库。它不仅是专业知识的宝库，更是资源共享、交流学习

的场所。在实训室中能感受到氛围和谐，工作积极，每一位工作人员都尽着自己的努力，不断提升自己的专业能力，共建优秀的实训环境。而在这个团队中，我也能够与有着相同志向的同学一起探讨专业问题，共同创造属于我们的学习氛围。

#### 第四段：实训室对我的影响

在实训室的工作中，我深刻认识到了不同工具在实际使用中的应用，也吸收了同事们的知识和经验。在这个过程中，不仅锻炼了我的动手能力和实践能力，更提升了我的责任感、独立思考和问题解决能力。同时，通过项目负责的工作，我还能够了解到工作之间的紧密关系、团队的协作精神以及项目实践的现实意义。

#### 第五段：总结

在实训室的工作中，我经历了很多，体会到了很多，也明确了下一步走的方向，并在实践中不断地调整自己的思考与行动，学习并总结不断前行，在实践中才能更好地锻炼自己、成长自己。我相信，在今后的工作和学习中，我将更加珍惜学校的资源和实践机会，更加努力地参与团队，让自己更加优秀，更具有竞争力。

## 实训工作心得体会篇二

我想不管大家会怎样来度过自我的教育实习，但我总觉得它在我们的人生中是独一无二的，在此中我们第一次真正的走上了讲台，并体验到了作为教师的乐趣和艰辛……也是在此中与我们的第一批相遇，相识，相知……也是在此中我们遇到了指导我们教师生涯的指导老师，不管好与不好，他终究会对我们的教师生涯产生必须的影响。我不能说对于每个人来说这次教育实习很重要，但是这样机会真的很难得，这样的每一个日子也是值得追忆和怀念的。据我所知，我差不多

是最早去实习学校的了，二月五号只身来到了学校，二月六号就去了实习学校报道了，学校领导给我们安排了一下实习的工作，回去准备了几天，于二月十号正式去了义务教育部那边。

先是听了一节课，于是就给上课了，上课的班级是初一三班，也就是我此刻实习班主任的那班，虽然说他们很调皮，成绩也不好，但是人都还不错，比较听话，上课回答问题也很用心，对待老师也很有礼貌。应说学校给了我很大的自由，实习他们的班主任是我自我选取的，而我之所以会选取他们是因为他们是我踏上教师生涯中的第一个真正的教学对象，那节课我上的很顺利，教学效果也很好，是他们给当老师的勇气和信心，虽然说要让他们改变和成长我会花更多的功夫，虽然他们有时候的作业实在是有点让人生气，但是我明白他们大多数是认真的，我也明白在自我的不懈努力下他们会有很大的提高的，加油！

说到实习的时候，不得不提的是我的实习指导老师、我可爱的学生们，我的实习伙伴们以及我自我的生活。先谈谈我的实习指导老师吧，她是我们学校毕业的，能够说是我的师姐吧，但是年龄还是有点大了，她对人很好，和周围同事的关系也很好（没有想到她竟然能够上课时间不够去挤其他老师的课）对我也很好。除了在教学方应对我认真的指导（她几乎每节课都会听我的课）外，还在生活关心我，怕我没吃好饭，怕我的嗓子受不了等等。

另外一个是我实习班级的班主任，她对我也很不错，经常和她聊天的时候会聊很久，当然了除了学生外，还有很多啦……还有另外的一些科任老师也还不错，正在逐步的了解之中，呵呵。我的学生其实都很可爱，虽然说他们也有那种很调皮的，也有经常写保证书的、检查什么的，但是至少在我眼中他们都是可爱的。

虽然说很多老师都说我实习班的很多学生笨，但是我还是很

固执的认为他们是具有可塑造性的，而且具有很大的发展潜力。开始班主任的工作是从这个周才正式开始的，值得庆幸的是我实习班的同学我都能认识完了，也了解到了有的想当音乐家，有的想当模特，有的不想当老师等等。就应说从这周起我们的实习生活是比较累的了，但是看着他们可爱的笑容，听着他们的一声声老师好以及老师再见，让我疲惫的身体感觉到很简单。

我的付出没有白费，我发现他们开始喜欢上生物了，他们也会在打篮球的时候叫我去，也会在打乒乓球的时候叫上我，上体育课的时候也会叫我去，他们很多时候还会请我吃零食，虽然我委婉的拒绝了。有时候也会让我中午去他们教室给他们讲讲题。当然了，他们不仅仅指的是一个班的人，很多时候我都不明白跟我说老师好的是哪个班级的。很有可能以后会上四个班的课，所以下一个目标是开始了解另外一个班了。

我此刻的实习伙伴，除了我们专业三个外还有四个心理学院的。四个心理学院的每一天都呆在老师的办公室帮着老师做事，他们一向都比较用心的。我们专业的其他三个还比较闲，但是我们很团结的，他们对我也很关心。记得昨日我比较累，因为还要留下来守他们的自习。

他们很关心的说：不要把自我搞得太累了，此刻只是实习，以后工作了会更累的，那到时候你怎样办啊？？呵呵，多谢他们的关心啦，我想给他们说的是：多谢你们了，有你们真好！虽然说此刻是实习，可是我已经把这当成我的工作，我只想更加认真和努力的做好每一件自我能做好的事。

### 实训工作心得体会篇三

实训室是学生们进行实际操作、实践技能的地方，也是个锻炼自我的平台。作为一名实习生，我有幸能够加入实训室的工作，这段时间的经历和收获在我人生的旅途中也会是一笔

财富。下面我就来谈谈自己在实训室工作的心得体会。

## 第二段：细节记忆，问题排查

进入实训室的第一天，面对着众多的设备和设施，我感到非常的迷茫和不知所措。但是我们的导师不仅会非常详细地为我们讲解器材的使用方法，而且提醒我们一定要注意安全，不要因为操作失误而受伤。在之后的实际操作中，我的第一反应就是细节记忆，同时也要注意整体把握，以避免出现不必要的问题。果然，在细心地记忆和细致地操作中，我越来越熟练，也更加独立，甚至在一些小问题出现时，也能够及时解决。

## 第三段：沟通合作，有了更多收获

在实训室的工作中，我也学会了怎样进行合作和沟通。因为我们的导师常常会为我们安排一些合作项目，这些项目的进行需要我们之间的密切配合，而我也深刻意识到了合作和沟通的重要性。在和同伴合作的过程中，我们要有好的沟通方式和团队意识，也要尊重他人的意见。当然，合作不仅仅在同伴间的发挥，我们与学生的沟通也是十分必要的，因为他们对于我们的用心付出也是不能忽视的。

## 第四段：快乐与贡献，得到和付出同在

在实训室工作的过程中，我不仅仅是在学习和体验中改变自己，也在快乐和贡献中感受到对于他人的重要。我们的工作不仅仅是传授技术和知识，更是培养学生的动手能力和组织能力，光是看到学生们在上课后飞快地操作笔记本电脑，我就感到了付出的意义。在实习的过程中，每天顽强的坚持和不断的付出都是得到回报的前提。

## 第五段：总结

总的来说，我在实训室工作的这段时间里，不仅学到了专业知识和技能，也学会了如何做人和如何独立工作，更发现了工作中的乐趣和付出的价值。这段经历不仅帮助我了解我的职业意愿，还让我更了解自己的优缺点，迈向成熟和完善。未来，我也希望能保持初心，不断学习，更加努力，追寻自己的梦想。

## 实训工作心得体会篇四

作为一名大学生，在学习的道路上不可避免地要接触到各种实践性的课程，比如实训室。实训室是让我们将理论知识与实践操作相结合的重要场所，为日后的就业奠定坚实的基础。作为实训室的一名助手，我在这里收获了无数宝贵的经验，今天就和大家分享一下我的心得和体会。

### 第二段：实训室工作的挑战性

首先，在实训室工作需要保证安全的前提下，指导同学们进行操作。这个过程中，要考虑各个因素的影响，比如环境、设备、人员等，做好规划和准备。同时，每个人的学习进度和知识储备都不同，面对各种各样的情况和问题，我们需要做好应对措施，及时解决问题。

### 第三段：实训室工作的锻炼意义

其次，在实训室的工作中，我们需要注重团队协作，时刻保持良好的沟通和协作能力。和同事之间的配合，不断地反思和总结，每个人的个人能力得到了很好的提升。同时，在实训室的工作要求我们要有较强的责任感和使命感，始终以服务同学和为同学们提供更好的实践体验为目标，使工作变得更加积极、主动和有意义。

### 第四段：实训室工作的体验之旅

另外，从实训室工作的角度，我们可以俯瞰整个实验室，每个角落都有我们的身影，看着同学们在我们的指导下完成一个个操作，我们的心中也得到了莫大的满足。这个过程中，来自同学的反馈，也让我们不断进步，不断完善自己的工作。在这个过程中，这份责任和荣耀，也是对我们自身能力的一次检验，也有助于我们打磨更为优秀的自己。

## 第五段：引出结论和感谢

到这里，我们可以看出实训室工作对于我们的成长起到了重要的作用，锤炼了我们的能力和素质，让我们的学习和工作更加积极高效。在实践的过程中，虽然会遭遇种种困难和挑战，但我相信只要我们始终秉持“服务同学，提高自己”的宗旨，就一定能够不断的超越自我，为社会和家人做出更大的贡献。最后，再次感慨实训室带给我们的宝贵经验和体验，同时感谢在这个过程中给我们帮助和支持的每一个人。

## 实训工作心得体会篇五

中职二年级的上学期和下学期我们分别学习了国际贸易理论和国际贸易实务，这学期我们开设了国际贸易实训课，上了实训课同学们才发现，实训跟以前所学习的理论的差距还是很大的。以前的理论课设计更多的是解释术语，而在实训中，许许多多的细节问题和具体操作问题都会在同学们当中显现出来。

实训课的主要目的是进一步了解自己所学的专业知识，能够灵活运用自己所学习的理论知识，学会填制各种单据，提高实际操作能力，同时为毕业就业铺垫。

怀着彷徨和紧张的心情同学们开始了《国际贸易》实训，虽然之前有学习过国际贸易实务这门学科，但是同学们对这些理论知识掌握都还不够，所以让他们自己填单据的时候，都感觉有些无从下手，只会填一些基本的信息，但是都无法确

定正确的格式。

在老师讲解了之后同学们才知道买卖双方的名称后面还需要写上公司的详细地址，单价下的表格首先需要写好合同所采用的贸易术语，另外单据中的内容全部需要用大写的英文字母，单价数量金额等都要有特定的格式。就一份销售合同而言，需要填写买卖双方的名称地址，合同编号，签订地，还有订立的条款信息，包括付款条件，要求的单据，装运通知等等内容。同学们不仅要学会填这些，还要搞懂这些单据里的英文单词的含义。还有每次操作的时候同学们都会出现各种问题，比如存盘怎么保存，有的时候辛辛苦苦做了二节课的东西却没办法保存上传，总之在实际操作过程中都不会是一帆风顺的，就好比在公司上班不可能那么简单轻松，总有意想不到的事情发生。

同学们还学习了信用证的审核与修改，信用证是保证取得货款的书面凭证，所以信用证的审核非常重要，信用证里的任何错误都可能对合同造成很大的影响，应该特别注意合同的时间，编号和金额有没有错误。此外，货物的包装，装运港，是否允许转运，分运等等内容也要多加检查。最后将检查的结果填制到表格中即可。商业发票是合同货物的凭证，与金钱利益直接相关。但是通过之前销售合同的学习，商业发票的填制就显得比较简单了，只需要填好买卖双方的基本信息和唛头，货物描述，数量，单价，总价等内容即可，填写要求与之前销售合同所学内容一致。但需要注意的是商业发票不仅要填好发票和合同的编号，也要填写信用证的编号，所以国际贸易实务的学习可谓是一环扣一环，得全面掌握。

另外，同学们还认识到了前期的'价格磋商过程实在是非常重要的，因为前期的磋商一旦做不好，有些做漏了或者做错了将会给我们之后的环节造成很大的影响，甚至会使我方陷入不利的局面，而且磋商进行的好坏对我们的利润收益影响很大，必须通盘进行核算，根据我方最大的利益为基础商谈价格，力求取得最大的收益。



通过这次国际贸易模拟实训，总结出如下一些体会：

首先，通过本次的模拟实训，同学们发现以前学习中的薄弱环节，为今后的学习指明了方向，也为实际操作打下一个良好的基础。本次模拟实训就是操作细节的细腻及流程的缜密，各个流程相互衔接，此流程的疏忽将会导致彼流程无法完成，某一细节的不慎错误或纰漏将会导致整个流程操作前功尽弃，这为未来的实际工作敲响了警钟：做贸易一定要仔细谨慎。

其次，同学们学到了很多以前没注意到的知识，也为他们日后的工作提供了非常实际的便利。作为一名即将走出校门、步入社会的学生，应当具备较强的举一反三的能力，而在这些实验中，恰有不少单证的填写是相互联系、相互依靠的。例如，投保单和保险单的基本格式具有较大的相似性。两者都需要填写被保险人、唛头、货物描述、数量与包装、保险费率、保费等等。因此，应当举一反三，利用诸多单证格式和填写原理类似这一特点，将各类单证的填制和审核紧密联系起来。这样做无疑可以大大提高他们的学习效率。

再次，这次的实训让同学们了解了专业的国际贸易实务知识，第一次将本专业的理论知识和实际结合了起来，原本对国际贸易专业的模糊定位也逐渐清晰，对以后就业的方向也有了基本的了解。也体会到了国际贸易实务的困难，所有单据的填制和审核都不能有丝毫放松，单词的填写必须准确无误，各种项目的格式也得填写到位。不过通过此次学习，同学们的英文能力也有所提高，记住了许多复杂的英文专业术语，也让平日学习的空洞的理论知识变得更为丰富。

最后，通过模拟实训增强感性认识，进一步了解、巩固已学过的理论、方法，提高发现、分析和解决问题的能力。实验中的各类单证如信用证、商业发票等等都是我们专业知识的凝聚和承载。因此，认真地履行实验要求，努力完成实验，不仅有利于巩固所学过的专业知识，更利于预先观察日后工作中的主要内容、方法以及各种困难；利于同学们察觉到自身

存在的不足和缺陷;利于我们更快地把所思所学转化为实践动手的能力,把专业知识和技能转变成工作能力和实际经验。

通过这次实务操作的学习,在运用了实训的便利条件,熟悉了进出口业务中的各种技巧和专业知识,体会了国际贸易中不同当事人的不同操作等都打下了良好的基础,从而充分发挥了同学们的主观能动性,真正把在学校掌握和吸收的课堂知识运用到工作中,为在以后的工作中遇到的实际问题提供了经验和知识储备作用。我觉得在学习本课程时,要以国际贸易基本原理和国家对外方针政策为指导,将《国际贸易实务》课程中所学到的基础理论与实践,政策与业务有效地结合起来,不断提高分析与解析实际问题的能力。还需加强英语的学习,在实验中很多单据是必须用英文填写的,这就要求同学们要掌握一定的专业知识,在实际的国际贸易交易中还必须会用英语与外商交流,谈判以及写传真,书信等。如果专业英语知识掌握不好,就很难胜任工作,甚至于还会影响业务的顺利进行。实训是一门实践性很强的应用学科,在学习过程中,要加强操作练习和基本技能的训练,注重能力的培养。同学们掌握了很多日后工作所需的基本技能,检验了平时所学习的基础知识,衡量了个人的能力和水平,发觉了自身存在的不足和缺点。我想,这次实训会促进同学们在以后的学习、工作中寻找到合理的方法和正确的方向。

## 实训工作心得体会篇六

实习是每一个学生务必拥有的一段经历,它使我们在实践中了解社会,让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,也打开了视野,增长了见识,为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。而会计是指对具体事物进行计算,记录,收集他们的有关数据资料,通过加工处理转换为用户决策有用的财务信息。会计作为一门应用性的学科,一项重要的经济管理工作,是加强经济管理,提高经济效益的重要手段,经济管理离不开会计,经济越发展会计工作就显得越重要。会计工作在提高经济在企业的经营管理中起着重要的作用,其

发展动力来自两个方面：

一是社会经济环境的变化；

二是会计信息使用者信息需求的变化。

前者是更根本的动力，它决定了对会计信息的数量和质量的需求。本世纪中叶以来，以计算机技术为代表的信息技术革命对人类社会的发展产生了深远的影响，信息时代已经成为我们所处的时代的恰当写照。在这个与时俱进的时代里，无论是社会经济环境，还是信息使用者的信息需要，都在发生着深刻变化。

会计上经历着前所未有的变化，这种变化主要体现此刻两个方面：

一是会计技术手段与方法不断更新，会计电算化已经或正在代替手工记账，而且在企业建立内部网状况下，实时报告成为可能。

二是会计的应用范围不断拓展，会计的变

化源于企业制造环境的变化以及管理理论与方法的创新，而后两者又起因于外部环境的变化。学习好会计工作不仅仅要学好书本里的各种会计知识，而且也要认真用心的参与各种会计实习的机会，让理论和实践有机务实的结合在一起，只有这样才能成为一名高质量的会计专业人才。

实习的过程也是一种成长的过程，实习过后你就会发现你变了得知识面更广，见识更广，在实习过程中能够让你学到好多好多在书本上学不到的东西。通过此次实习让我提高了专业学习的积极性，让我把以前对会计的粗浅认识转变过来了，使我对这门学科产生了兴趣。拓展了专业知识面。经过一个多月的专业认知实习，使我们对会计专业的基本业务和操作

有了必须的了解。对会计人员应具备的一些潜力有了了解。还有身为会计人员还应具备四心那就是平常心、细心、耐心和恒心。通过这次专业认知实习，我会在有限的学习时间里，奋发向上，刻苦努力，努力塑造自身素质和潜力，把自己培养成对社会有用的合格人才。同学们，让我们合着时代的脚步一起飞扬，追逐梦想！

## 实训工作心得体会篇七

### 首段：引言

钳工是一项具有较高技术要求的工作岗位，通过参与实训，我深刻体会到了钳工工作的重要性和挑战性。下面我将从实训经历、技能培养、团队合作、职业发展和自我提升等方面谈谈自己的体会心得。

### 二段：实训经历

在实训中，我参与了各种类型的钳工操作，从简单的切割、钻孔到更复杂的焊接、冷弯等，每一种操作都需要耐心和技巧。通过实践，我逐渐掌握了钳工操作的基本原理和技术要点，提高了对设备的掌握能力。同时，通过实训，我也认识到了钳工在工作中的安全意识的重要性，懂得了采取措施保障自身安全。

### 三段：技能培养

实训过程中，我不仅培养了一定的技术能力，还学到了很多相关知识。比如，熟悉了常用的钳工工具及其使用方法，了解了不同材料的特点和处理方法，掌握了计算、设计和绘图等必备技能。通过不断练习，我逐渐提高了自己的操作技术，并发现了一些自己的不足之处，不断加以改进。这些技能的培养将为我日后的工作提供坚实的基础。

#### 四段：团队合作

在实训中，我和其他同学组成了一个小组，我们共同完成了一些任务和项目。在这个过程中，我深刻认识到了团队合作的重要性。大家相互配合，互相支持和鼓励，共同攻克难题，并取得了优异的成绩。团队合作不仅让我们更好地完成了每个任务，还培养了我们的协作能力和沟通能力。我相信，在将来的工作中，这种团队合作的精神将继续发挥着重要作用。

#### 五段：职业发展和自我提升

实训不仅是一种技术培训，更是一次职业发展和自我提升的机会。通过实训，我深入了解了钳工职业的特点和前景，并对自己的未来有了明确的规划。我发现，钳工是一项需要不断学习和提升的职业，只有持续地学习新知识、掌握新技术，才能适应行业的变化和发展。因此，我决定将来继续深造，不断提升自己的能力和素质，争取在这个领域里有所建树。

#### 结尾段：总结

通过这次实训，我深入了解了钳工工作的重要性和挑战性。实训经历让我提高了技能，培养了团队合作意识，明确了自己的职业发展方向。我相信，通过不断学习和努力，我一定能钳工领域取得更大的成就，实现自己的职业目标。