

社区世界无烟日的活动简报 社区世界无烟日活动策划(精选10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

社区世界无烟日的活动简报篇一

20xx年5月31日是第xx个“世界无烟日”，今年的宣传主题：禁止烟草广告、促销和赞助。目前中国吸烟人数已达3.5亿，每年死于与吸烟有关疾病的人数近100万。

据此推算，中国遭受被动吸烟危害的人数达5.4亿，每年死于被动吸烟的人数超过10万。这一组组触目惊心的数据告诉我们，控制烟草对人类健康的危害已经刻不容缓。

为在广大群众中开展吸烟危害健康的宣传，使大家自觉地参与到抵制烟草危害的行动中来。在“世界无烟日”到来之际，我社区将积极开展宣传活动，活动方案如下：

20xx年5月31日上午

社区服务中心门前

设立宣传咨询点、悬挂横幅、发放宣传资料、解答群众咨询等。

世界卫生组织将烟草流行作为全球最严重的公共卫生问题列入重点控制领域。烟草是人类健康所面临的最大且又可以预防的危险因素，也是按其生产说明使用却导致高达50%吸食者死亡的唯一消费品。

本次宣传活动的目的：

使大家更多地了解控制烟草危害是一个具有长期性、艰巨性和复杂性的公共卫生问题。吸烟和被动吸烟是人类健康所面临的最大的但又是可以预防的危险因素。

因此，抵制烟草危害要从自身做起。只有“创建并享有100%无烟环境”，才能更好地保护人们免受烟草烟雾的危害。

社区世界无烟日的活动简报篇二

举办世界无烟日活动为了创造良好的无吸烟环境, 教育培养现有烟民不吸烟或者减少吸烟, 减少二次烟对人们的危害, 有益广大人民群众身心健康, 社区举办世界无烟日活动, 对本次活动做一天隔策划, 下面是社区世界无烟日活动策划方案, 仅供参考。

每年5月31日是世界无烟日, 英文名称是world no tobacco days。世界卫生组织(who)估计, 全球的成年人中约有三分之一(即11亿人)的人吸烟, 其中有2亿为女性。资料表明, 全球有近47%的男性、12%的女性在吸烟。在发展中国家, 有48%的男性和7%的女性吸烟, 而发达国家则分别为42%和24%。

烟草对人体的健康危害很大。全球范围内已有大量流行病学研究证实, 吸烟和被动吸烟是导致多种疾病的危险因素, 目前已成为全球前8位死因(缺血性心脏病、脑血管疾病、下呼吸道感染、copd、hiv/aids、腹泻、结核、气管/支气管肺癌)中除了hiv/aids和腹泻外, 其它六种疾病的主要危险因素, 烟草几乎可以损害人体的所有器官!

而在我国, 烟草生产、烟草消费、吸烟人数均为全球首位, 吸烟人数达到了3.5亿! 中国面临日益严重的烟草危害: 目前由吸烟引起死亡中, 慢性肺部疾病占45%, 肺癌占15%, 食道

癌、胃癌、肝癌、中风、冠心病、肺结核等各占5-8%;中国成人男性总死亡中, 12%归因于吸烟, 最终可能增至33%;目前2/3的男性在25岁前成为吸烟者, 几乎无人戒烟, 大约50%长期吸烟者在中年或老年时将因吸烟而致死。

根据目前吸烟模式分析, 中国现今在0-29岁的3亿多男性中至少有1亿人最终将因吸烟而死亡;1990年中国吸烟致死亡人数为60万, 21世纪, 每年接近100万, 至20xx年将达到200万, 至21世纪中叶, 当现在的年轻人步入老年时, 每年将有300万人, 而且几乎全部为男性, 死于吸烟相关疾病。

我国至少有5亿人遭受被动吸烟的危害:青少年在家中和公共场所受二手烟危害的比例分别为44%和56%。被动吸烟对人群健康(尤其对儿童和妇女)危害严重, 成人接触二手烟雾会对心血管系统立即产生不良影响, 引起冠状动脉缺血性心脏病和肺癌。

宣传烟草的危害, 介绍吸烟将会引发的疾病, 告诉人们如何减轻吸烟的危害, 如何戒烟, 减少本地区吸烟的人数, 为打造一个更加和谐、美好、洁净的社区而努力!

活动参与对象:

所有小区居民。

活动地点:

小区所辖范围。

活动时间:

5月xx日——xx日。

活动要求:

小区工作者和志愿者都要佩戴相应的工作牌、帽子。

- 1、世界无烟日宣传倡议书xx份
- 2、调查问卷xx份
- 3、彩喷宣传板x板
- 4、红底白字横幅x条，签字横幅一条
- 5、音响设备一套
- 6、工作台所需桌椅x张，展棚x顶
- 7、气球xx个
- 8、世界无烟日戒烟手册xx份
- 9、图片xx张
- 10、礼品。

4、5月xx日——举办“亲子活动”，开展一些有关于“戒烟”的小游戏，让小孩子从小养成“吸烟有害健康”的意识。

5月31日是世界卫生组织发起的世界无烟日，根据市、区爱卫会工作精神，结合龙翔苑社区实际情况，特制定如下工作计划□

一、广泛学习宣传《烟草控制框架公约》，加大控烟与健康知识的传播力度

1、结合世界无烟日主题，组织开展学习宣传《烟草控制框架公约》活动。开展控烟主题宣传，提高全社会对吸烟危害的

认识，及时报道和宣传各部门的控烟活动情况，营造健康、清洁、禁烟的良好社会环境。

2、社区于5月31日世界无烟当日，设立宣传点，采用板报、橱窗、有线广播、电子显示屏、悬挂醒目横幅等宣传形式，开展控烟咨询、义诊等健康教育活动。

3、利用社区学校，组织学生开展“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”的签名、“劝阻家长戒烟行动”、控烟小组评比等活动，倡导健康的生活方式，提高健康水平。

4、要深入开展控烟综合干预工作，向群众反复宣传吸烟的危害和戒烟的方法。

二、落实公共场所禁烟措施

本单位应把公共场所控烟工作纳入创建全国文明城市工作内容，列入本部门工作计划，制定控制吸烟的规章制度，做到有考核、有奖惩。办事处、社区应有醒目的禁烟标志、有专(兼)职人员劝阻、有灭烟沙盘；做到无吸烟现象、无烟草广告、无烟具、无烟头。

为了更好地完成20xx年控烟工作任务，更进一步完善控烟工作制度和体系，提高社区居民的戒烟意识，使生活环境得以改善，居民身体素质进一步提高，现根据我社区的实际情况，制定乐民社区20xx年度控烟工作计划如下：

一、指导思想

积极倡导文明之风，树立良好的社会形象，改善辖区环境，增强全社会卫生意识，为促进社会精神文明建设作贡献。

二、任务措施

- 1、调整控烟工作领导小组组成成员，明确分工。在控烟工作领导小组统一安排部署下，定期布置检查 控烟工作。
- 2、宣传发动，通过以“吸烟有害健康”为主题的宣传活动，并利用黑板报、健康教育宣传栏等宣传载体，明确要求，落实措施。
- 3、加强督查,严格执行控烟制度。
- 4、在公共场所醒目处设置禁烟标志，提醒吸烟者自觉禁烟。
- 5、在会议室和办公室设置禁烟标志。

三、工作要点

- 1、贯彻卫生工作评估细则要求，努力做好控烟和健康教育工作。
- 2、加强控烟和健康教育，利用黑板报、宣传窗每月一到两次宣传卫生保健控烟知识，增长健康知识，自觉采纳有益于健康的行为和生活方式，消除或减轻影响健康的危险因素，预防疾病提高生活质量和健康水平。定期组织青少年参加小型多样、丰富多彩的体育和娱乐活动，让青少年在轻松愉快的氛围中锻炼身体、增强体质、陶冶情操。
- 3、结合本社区实际情况，坚持做好禁止吸烟的宣传工作，并在禁止吸烟的场所内设置醒目的禁止吸烟的标志，不设置吸烟的器具,开展一些行之有效的控烟活动。

本社区要围绕以上工作要点积极开展工作，加强检查和自检，形成人人参与的有效机制，切实把控烟工作落到实处。

社区世界无烟日的活动简报篇三

生命只有一次，怎能断送在香烟上?下面是有关社区世界无烟日活动总结，希望能够帮到大家。

烟草现已成为严重影响公众健康的公共卫生问题，为进一步强化全社会对烟草危害的正确认识，提高人们的烟草防控意识，切实保护广大人民群众的身心健康。在世界卫生组织发起的第29个世界无烟日来临之际[20xx年5月29日上午，观李社区组织志愿者们开展了以“摒弃吸烟陋习，创造健康生活”为主题的拒绝烟草宣传活动。

社区志愿者通过更新信息宣传栏、发放宣传资料等形式，向辖区居民宣传吸烟与吸二手烟的危害，告诫居民二手烟容易引发儿童哮喘、婴儿猝死综合症、气管炎、肺炎等疾病，希望广大居民要养成健康生活方式。同时，志愿者们还向辖区青少年普及烟草烟雾危害以及与禁烟有关的知识，提醒辖区青少年要拒绝香烟诱惑，保护身心健康。

活动中，志愿者在公共场所和工作场所张贴“禁止吸烟”等标志16处，发放相关宣传材料近200份，为积极创建无烟环境，共创文明、健康城市奉献自己的微薄之力，也呼吁大家遵守社会公德，拒绝烟草危害，积极参与无烟日活动。

现将我社区第**个世界无烟日活动总结如下：

一、加强领导，精心组织，确保控烟宣传有序进行，把控烟工作纳入日常工作来抓，紧密围绕“创建无烟环境”的主题，结合本社区实际，开展宣传教育活动。

二、科学严谨，上下联动，开展公共场所被动吸烟监测及“无烟奥运”活动。

从5月28日开始，在社区公共场所开展了被动吸烟监测活动。在社区办公室、辖区公共场所设立“严禁吸烟草”标志。

三、以创建“无吸烟单位”为切入点，广泛动员和鼓励各辖区单位、社会团体参与控烟工作。同时倡议更多的各行业单位加入到控烟、禁烟行列中来，为创造一个无烟而又清洁的环境，保护广大群众和市民的健康而作贡献。

四、突出重点，措施得力，强化青少年控烟意识

为进一步增强青少年控烟意识，营造青少年无烟环境，促进青少年远离烟草，健康成长，在辖区内广泛宣传了“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”活动。针对中小學生思维活跃，兴趣丰富的特点，设计了醒目的标语，百余名学生参与了此次活动，在学生中起到了较好的作用。

五、利用“世界无烟日”的有利契机，开展宣传活动。

利用“健康教育专栏”和“宣传标语”向居民宣传烟草对健康的危害、戒烟方法等方面的知识。社区健康教育机构利用讲座、咨询、展板、宣传单等多种形式，进一步宣传了吸烟有害健康、《烟草控制框架公约》、被动吸烟危害健康等方面的知识。

通过活动的开展，强调了吸烟对大众的健康危害，倡导了科学文明健康的生活方式，提高了公众对被动吸烟和环境烟草烟雾危害的认识，取得了良好的社会效果。

为了普及烟草危害知识教育，提高居民对国家控烟工作的认识，做到积极积极宣传，远离烟草带来的危害，主动参与到戒烟控烟的活动中来。结合我社区实际情况，我社区卫生服务中心深入的开展了“世界无烟日”宣传活动。

次活动领导重视，周密安排，准备充分，为搞好宣传教育活

动提供了可靠保证。为了搞好今年的第27个世界无烟日系列宣传教育活动，我社区卫生服务中心领导非常重视，召开了专门会议，认真研究部署，制定了具体活动计划，确定了今年宣传活动的主要内容和总体要求，成立了由社区卫生服务中心副主任冷国敏同志任组长，潘小敏同志为副组长，各社区负责人为成员的领导小组，为宣传教育活动提供了坚实的组织保证。领导小组对宣传内容和宣传形式进行了详细的安排和周密的部署，做到了宣传内容与形式的有机结合和完善统一，提高了公民的控烟意识。

我社区卫生服务中心组织辖区内所有社区、村广泛深入的开展了“世界无烟日”宣传活动。设立了宣传咨询台发放了本次世界无烟日的宣传材料，介绍了此次世界无烟日的有关情况、烟草对健康和身体的危害、戒烟的方法等。在疾控中心大门口悬挂了醒目的大型横幅宣传标语：“为了你和他人的健康，请戒烟”、“小小一只烟，危害万万千”。我社区卫生服务中心组织辖区内3个社区在小区内部开展了声势浩大的社会宣传、戒烟咨询、散发传单材料等宣传活动。此次宣传咨询活动共咨询人数超过500人，散发宣传材料和宣传画600多份，得到了广大群众的赞誉。

此次无烟日宣传活动，使广大群众对烟草危害有了进一步的认识，对积极开展控烟工作，推进控烟工作的健康发展起到积极作用。

今年5月31日是第二十七个世界无烟日，为加强烟草危害健康宣传，提高公众对烟草危害的认识，我社区特组织开支第二十七个世界无烟日宣传活动。

组织了围绕此次无烟日主题的宣传活动：设立了宣传咨询台，介绍烟草对健康和身体的危害，戒烟的方法等，在社区办公楼门口悬挂了醒目的宣传横幅。社区工作人员黄泽虎在咨询台对社区居民的相关问题进行解答。本次活动共咨询人数超过100人，得到了广大群众的赞誉，尤其是接受咨询者称，通

过此次宣传，我们对烟草的危害认识更加情况，并纷纷承诺一定要戒烟或者劝阻家人朋友戒烟，通过此次开展的世界无烟日宣传活动取得了良好的社会效果，大道了此次宣传的目的。

活动后，社区评选出了黄跃飞户为无烟家庭，并参加了长沙市无烟家庭申报。

社区世界无烟日的活动简报篇四

6.1是可爱的孩子们的节日，天真无邪的他们，让这个世界充满欢声笑语，同时我们倡导无烟社区，让天空更蓝，人们身体更健康，营造xx社区和谐温馨的生活氛围，让这个儿童节充满欢笑充满健康。

5月31日——6月1日

活动范围：全国范围内的所开发的项目（社区及在售项目销售中心）

活动对象：社区业主

无烟日，主题建议：

6.1无烟日，最美儿童节

活动建议：

- 1、宝贝健康爬比赛
- 2、无烟有力吹气球运球比赛
- 3、家庭齐心协力跳绳比赛

由社区业主在“无烟社区”的展示板上签名，表达对无烟社区的支持，并由物业工作人员或社区小朋友为签名的业主派发“无烟社区”小标贴。

6.1日开展卡通人物（布娃娃形象）在社区陪小朋友玩耍及合影。

活动期间，在销售中心和小区内部广播，播放《中国少年先锋队队歌》《健康歌》《六一国际儿童节歌》《虫儿飞》等歌曲和音乐，献给可爱的小朋友，营造温馨欢快的气氛。

社区世界无烟日的活动简报篇五

按照新乡市卫生局《转发关于开展第xx个世界无烟日活动的通知》文件精神，结合社区实际情况，组织开展了形式多样、内容丰富的控烟宣传活动，广泛宣传了被动吸烟的危害，取得了良好的社会效果。现将我社区世界无烟日活动总结如下：

一、加强领导，精心组织，确保控烟宣传有序进行，把控烟工作纳入日常性工作来抓，紧密围绕“创建无烟环境”的主题，结合本社区实际，开展宣传教育活动。

二、科学严谨，上下联动，开展公共场所被动吸烟监测及“无烟奥运”活动。

从5月中旬开始，在社区公共场所开展了被动吸烟监测活动。在社区办公室、辖区公共场所设立“严禁吸烟草”标志。

三、以创建“无吸烟单位”为切入点，广泛动员和鼓励各辖区单位、社会团体参与控烟工作。同时倡议更多的各行业单位加入到控烟、禁烟行列中来，为创造一个无烟而又清洁的环境，保护广大群众和市民的健康而作贡献。

四、突出重点，措施得力，强化青少年控烟意识

为进一步增强青少年控烟意识，营造青少年无烟环境，促进青少年远离烟草，健康成长，在辖区内广泛宣传了“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”活动。针对中小學生思维活跃，兴趣丰富的特点，设计了醒目的标语，百余名学生参与了此次活动，在学生中起到了较好的作用。

五、利用“世界无烟日”的有利契机，开展宣传活动。

利用“健康教育专栏”和“宣传标语”向居民宣传烟草对健康的危害、戒烟方法等方面的知识。社区健康教育机构利用讲座、咨询、展板、宣传单等多种形式，进一步宣传了吸烟有害健康、《烟草控制框架公约》、被动吸烟危害健康等方面的知识。

通过活动的开展，强调了吸烟对大众的健康危害，倡导了科学文明健康的生活方式，提高了公众对被动吸烟和环境烟草烟雾危害的认识，取得了良好的社会效果。

社区世界无烟日的活动简报篇六

一、加强领导，精心组织，确保控烟宣传有序进行，把控烟工作纳入日常工作来抓，紧密围绕“创建无烟环境”的主题，结合本社区实际，开展宣传教育活动。

二、科学严谨，上下联动，开展公共场所被动吸烟监测及“无烟奥运”活动。

从5月28日开始，在社区公共场所开展了被动吸烟监测活动。在社区办公室、辖区公共场所设立“严禁吸烟草”标志。

三、以创建“无吸烟单位”为切入点，广泛动员和鼓励各辖区单位、社会团体参与控烟工作。同时倡议更多的各行业单位加入到控烟、禁烟行列中来，为创造一个无烟而又清洁的环境，保护广大群众和市民的健康而作贡献。

四、突出重点，措施得力，强化青少年控烟意识

为进一步增强青少年控烟意识，营造青少年无烟环境，促进青少年远离烟草，健康成长，在辖区内广泛宣传了“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”活动。针对中小學生思维活跃，兴趣丰富的特点，设计了醒目的标语，百余名学生参与了此次活动，在学生中起到了较好的作用。

五、利用“世界无烟日”的有利契机，开展宣传活动。

利用“健康教育专栏”和“宣传标语”向居民宣传烟草对健康的危害、戒烟方法等方面的知识。社区健康教育机构利用讲座、咨询、展板、宣传单等多种形式，进一步宣传了吸烟有害健康、《烟草控制框架公约》、被动吸烟危害健康等方面的知识。

通过活动的开展，强调了吸烟对大众的健康危害，倡导了科学文明健康的生活方式，提高了公众对被动吸烟和环境烟草烟雾危害的认识，取得了良好的社会效果。

社区世界无烟日的活动简报篇七

20xx年5月31日是第二十七个世界无烟日。为了普及烟草危害知识教育，提高群众对国家控烟工作的认识，做到积极积极宣传，远离烟草带来的危害，主动参与到戒烟控烟的活动中来。今天无烟日的主题是“提高烟草税，降低死亡和疾病”。我院组织开展我院组织人员开展形式多样的宣传活动。现将本次宣传活动工作开展情况总结如下：

一、参加大型活动

我院接到区卫生局、区疾控中心的通知，于20xx年5月30日在渚堰塘广场开展“无烟日”大型宣传活动。本次活动，区卫生局、区疾控中心设置了宣传咨询台，印刷了本次世界无烟日

的宣传材料，介绍了此次世界无烟日的有关情况、烟草对健康和身体的危害、戒烟的方法等。在政府广场悬挂了醒目的大型横幅宣传标语。我院组织人员在街头举行了声势浩大的社会宣传、技术咨询、散发宣传材料等宣传活动。此次宣传咨询活动共咨询人数超过100人，散发宣传材料400多份，得到了广大群众的赞誉，尤其是接受咨询者称：通过此次宣传，我们对烟草的危害认识更加清楚，纷纷承诺一定要戒烟或劝阻家人吸烟。

二、院内进行控烟宣传

根据上级文件要求，结合我院实际，除了参加上级组织的统一宣传活动外，在医院内也进行了不同形式的宣传，包括“无烟日”海报、展板，在健康教育宣传栏中放置宣传资料，健康教育宣传专栏中加入控烟的内容，通过视频播放控烟知识等形式。

通过此次世界无烟日系列的宣传活动取得了良好的社会效果，提高了公众的控烟知识，达到了本次宣传的目的。同时通过这一系列的宣传活动，也让我们认识到一些不足，比如：自身的控烟知识欠缺等。在今后的工作和类似的宣传活动中努力改进不足之处，尽量做到让公众明白、受益。

xx医院

20xx年5月30日

社区世界无烟日的活动简报篇八

为了让我们的学生从小就知道吸烟有害健康，同时让孩子们把“吸烟有害健康”的信息传达到自己家庭当中去，因此，我校特举行下列关于“无烟日”的宣传活动。

- 1、各个年级开展班队活动，了解吸烟对个人、对社会的危

害。板报内容更换成与“无烟日”相关的内容。各班在班级书架上贴上宣传“无烟”的标语。

3、五(1)班学生和五(3)班学生各制作宣传“无烟日”的展板一块。请到大队部领展版。

(四年级三班的同学下周国旗下讲话就以无烟日为主题进行宣传，要有宣传标语)

1、活动时间：

2、活动地点：学校操场、教室、教学楼、教师办公室、学校门口

3、材料准备时间：

1、摆放宣传展板

2、发放宣传资料

3、红领巾广播站对校内、校外进行宣传。

由4—6年级各班选出一名摄影小能手完成拍摄任务，拍摄资料请带着数据线与5月26日下午放学前拷贝到陈颖老师处。

1、图片资料

2、视频资料

社区世界无烟日的活动简报篇九

通过活动给我们广大群众营造一个无烟、清洁、健康的工作、生活环境。下面是关于社区世界无烟日活动总结，欢迎阅读！

xx年5月31日，是世界卫生组织发起的第xx个“世界无烟日”。

今年的主题是“烟草业干扰控烟”，口号是“生命与烟草的对抗”。结合控烟工作的实际，我社区在5月31日开展了控烟活动，现将有关活动情况小结如下：社区在辖区内利用黑板报和宣传画的形式开展了“无烟环境日”活动宣传。

以无烟日为契机，大力开展戒烟宣传活动。社区通过活动提高广大人民群众对控烟知识的了解，提高了自我保健意识，受到居民拥护。此次活动将侧重于揭露和打击烟草行业的无耻和不断加剧的破坏烟草控制框架公约的企图，因为烟草业的无耻企图会危害公众健康。通过活动我社区提高了居民对吸烟危害的认识，创造文明、洁净、优美、良好的公共无烟环境，营造一个健康、清洁、无烟的社会。

按照新乡市卫生局《转发关于开展第xx个世界无烟日活动的通知》文件精神，结合社区实际情况，组织开展了形式多样、内容丰富的控烟宣传活动，广泛宣传了被动吸烟的危害，取得了良好的社会效果。现将我社区世界无烟日活动总结如下：

一、加强领导，精心组织，确保控烟宣传有序进行，把控烟工作纳入日常工作来抓，紧密围绕“创建无烟环境”的主题，结合本社区实际，开展宣传教育活动。

二、科学严谨，上下联动，开展公共场所被动吸烟监测及“无烟奥运”活动。

从5月中旬开始，在社区公共场所开展了被动吸烟监测活动。在社区办公室、辖区公共场所设立“严禁吸烟草”标志。

三、以创建“无吸烟单位”为切入点，广泛动员和鼓励各辖区单位、社会团体参与控烟工作。同时倡议更多的各行业单位加入到控烟、禁烟行列中来，为创造一个无烟而又清洁的环境，保护广大群众和市民的健康而作贡献。

四、突出重点，措施得力，强化青少年控烟意识

为进一步增强青少年控烟意识，营造青少年无烟环境，促进青少年远离烟草，健康成长，在辖区内广泛宣传了“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”活动。针对中小學生思维活跃，兴趣丰富的特点，设计了醒目的标语，百余名学生参与了此次活动，在学生中起到了较好的作用。

五、利用“世界无烟日”的有利契机，开展宣传活动。

利用“健康教育专栏”和“宣传标语”向居民宣传烟草对健康的危害、戒烟方法等方面的知识。社区健康教育机构利用讲座、咨询、展板、宣传单等多种形式，进一步宣传了吸烟有害健康、《烟草控制框架公约》、被动吸烟危害健康等方面的知识。

通过活动的开展，强调了吸烟对大众的健康危害，倡导了科学文明健康的生活方式，提高了公众对被动吸烟和环境烟草烟雾危害的认识，取得了良好的社会效果。

5月31日是第xx个世界无烟日。为了普及烟草危害知识教育，提高社区居民户对国家控烟工作的认识，做到积极积极宣传，远离烟草带来的危害，主动参与到戒烟控烟的活动中来。我社区于5月31日上午组织开展了世界无烟日控烟与戒烟活动，收到良好的社会效应。现将本次宣传活动工作开展情况总结如下：

一、提高认识，增强信心，精心组织

控制烟草危害一直是政府关心的一件重要公共卫生工作，为此中国政府早在x年就加入了《世界烟草控制公约》，并于x年全国人大常委会通过并实施。我国政府多年来一直努力开展控烟工作。已把烟草危害的控制列为社会公共卫生问题，逐步制定法规加大力度予以落实。当前的控烟工作还应继续坚持以正确引导为方向、积极宣传为措施、普及烟草危害知识，提高公众主动参与为目标，继续开展了大量的宣传工作，

以取得了控烟工作的最终胜利。

本次宣传活动的主题是“全面禁止烟草广告、促销和赞助”，口号为“生命与烟草的对抗”。宣传内容主要是资料发放、黑板报浏览等形式。

二、积极筹备，扎实工作，活动内容丰富

我社区充分利用“世界无烟日”宣传时机，及地理特点开展预防烟草危害以及控烟戒烟知识的宣传。积极筹备，精心组织现场活动。于5月31日活动当天深入各巷段开展宣传戒烟控烟的宣传咨询活动。同时宣传远离二手烟的危害，养成健康的生活方式和卫生习惯，以健康的体魄面对生活和工作。同时对向社区工作人员进行烟草危害和控烟方面知识以及健康生活方式方面知识的测验，大家都能认识烟草带来的严重危害。还在宣传结束后开展了以远离烟草，从我做起的签名承诺活动。社区工作人员踊跃参与，表示自己力争做到不吸烟，收到良好的宣传效果。

通过此次无烟日健康教育宣传活动，从宣传展板、黑板报的内容上，让广大居民非常直观的了解到了吸烟的危害及戒烟的好处，普及了健康教育知识，提高了群众对吸烟危害的认识，增强了吸烟群体对控制吸烟的信心，最终达到戒烟的目的。

社区世界无烟日的活动简报篇十

目前全球共有11亿吸烟者，每年导致近500万例可以预防的死亡发生。全球11亿吸烟者中，有75%的吸烟者分布在发展中国家。穷人、文化程度低的人更倾向于吸烟，浪费了本该用在营养、教育等必须开支上的有限家庭资源。我国约有3.5亿吸烟者，每年死于吸烟相关疾病的人数近100万。据20xx年的统计数字，我省的吸烟者约占36%，54%以上的男性是吸烟者，

女性中大约有6%的烟民。

2、吸烟不光是危害身体健康

据山东省健康教育所副所长、山东省控烟协会办公室副主任侯家祥介绍，吸烟的危害有很多方面，其中人们比较熟悉的是对身体的危害，吸烟可以引发多种疾病，香烟中含有1400多种成分。吸烟时产生的烟雾里有40多种致癌物质，还有十多种会促进癌发展的物质，其中对人体危害最大的是尼古丁、一氧化碳和多种其他金属化合物。香烟烟雾中大量的一氧化碳同血红蛋白的结合能力比氧气大240-300倍，严重地削弱了红细胞的携氧能力，因此，吸烟使血液凝结加快，容易引起心肌梗塞、中风、心肌缺氧等心血管疾病。长期吸烟者的肺癌发病率比不吸烟者高10倍至20倍，喉癌发病率高6至10倍，冠心病发病率高2至3倍，循环系统发病率高3倍，气管类发病率高2至8倍。更为严重的是，吸烟者还严重妨碍他人健康。被动吸烟的危害也一样大，每天平均1小时的被动吸烟就足以破坏动脉血管。一些与吸烟者共同生活的女性，患肺癌的几率比常人多出6倍。此外，吸烟还能大大提高一些皮肤病、龋齿病以及其他各种癌症的发病率。

人们往往不重视吸烟的其他危害：比如，吸烟对环境的危害也是很大的；如果是司机在开车时吸烟，还可能会转移注意力；吸烟对青少年的心理和思想成熟方面也容易产生问题；甚至可能会造成犯罪率的上升。

3、戒烟成功率为何低

侯家祥副主任说，现在最让人头疼的是，关于吸烟有害健康的道理，很多人都明白，但是真的要实施戒烟行动，最终成功戒烟的人却很少，到底这是什么原因造成的呢？首先是烟民对吸烟的有害程度认识不高，没有深刻地认识到吸烟的巨大危害性，对于吸烟引起的癌症以及其他的疾病，没有深层次意识到。尤其是，目前有很多的医务人员吸烟，对普通人群

的吸烟程度有很坏的影响，严重抑制到烟民戒烟的决心形成。不过庆幸的是，现在全世界已经开始关注这个问题，今年的世界无烟日的主题就是控制医务人员的吸烟。其次，吸烟对身体的损害一般不会马上就显现出来，容易使烟民们麻痹大意，认为吸烟对身体健康没有很大的影响。其实不然，吸烟对身体的损害是一个长期的、慢性的过程，虽然烟民在年轻时可能感觉不是很强烈，但是一旦到了一定的岁数，身体的损害程度就会慢慢显露出来，因吸烟造成的各种疾病也就接踵而来，到时候就会后悔不迭。最后，由于香烟里都含有尼古丁等容易上瘾的物质，吸烟行为成瘾之后，想要戒掉吸烟，就会感觉身体很不舒服，戒烟的意志力也就随之减弱，戒烟就很难成功。

4、选一种适合自己的戒烟方法

据侯家祥副主任讲，戒烟的方式很多。首先鼓励烟民最好要靠自己的毅力戒烟，这样的成功率比较高，当然也可以借助药物的帮助，实行辅助方法戒烟。比如服用各种具有一定替代性的含片或是贴戒烟贴，这些药物的尼古丁含量很低，不能对身体造成很大危害，还可以缓解由戒烟引起的一些症状，这样就可以慢慢减少使用频率，最终成功戒烟。辅助戒烟还可以采取中医的针灸法。现在还有一种不含尼古丁的药物，用完之后如果再吸烟就会很难受，这种戒烟法看似很好用，但成功率却不高。此外，还有很多戒烟法，比如现在比较流行的五日戒烟法、七日戒烟法等，归根到底是一种逐渐减量法。还有群体戒烟法，这种方法是把很多烟民组织到一起，互相监督，多做运动，多谈话，转移注意力，共同努力创造一个不吸烟的环境。这么多的方法不一定每个人都适合，可以根据自己的不同情况进行选择，当然最好还是靠自己的意志力，这样的戒烟方法成功率最高。

5、戒烟存在的误区

侯家祥副主任说，吸烟者戒烟过程中存在着很多的误区，这

些错误的认识或行为，会严重影响到戒烟的成功。

一、戒烟难以成功。很多烟民还没开始戒烟，就认为自己根本戒不了烟。这属于认识方面的误区，会直接造成戒烟的成功率低，因为很多人对自己戒烟的成功与否的预测，直接影响到日后戒烟的意志力。

二、戒烟会打乱已形成的身体机能。由于吸烟者的血液里，往往已经含有尼古丁，一旦停止吸烟，尼古丁的含量下降，就会感觉浑身不舒服，有时还会出现口干舌燥、六神无主，严重的甚至会产生疾病，戒烟者就感觉戒烟还不如吸烟好，自然就会停止戒烟。

三、戒烟后会增加体重。一般年龄较大的烟民，在停止吸烟后体重增加，这是因为烟雾对身体的刺激消失，各个器官的状态逐渐转好，食欲增加，如果不加强身体锻炼，自然就会增加体重。但是如果加强体育锻炼，在完全戒烟之后，身体各器官功能就会达到平衡状态，体重的增加与否，与戒烟没有任何关系。

四、戒烟需要靠药物的帮助。这样的戒烟者是没有真正想戒烟，很多戒烟的人认为，没有药物的帮助，戒烟很难成功，这其实不是正确的认识，很大一部分戒烟的人，就是完全通过自身的意志力戒烟成功的。

6、成功戒烟并不难

一位有20多年烟龄的干部，从事文字工作，往往不吸烟就找不到灵感，可是当他意识到吸烟不仅对自己的形象造成不好的影响，也会给自己的身体带来很大的危害性的时候，就下定决心开始戒烟。每次写东西的时候，他就把自己以前的烟具，比如火柴、打火机等摆在自己的面前，一改传统以来采取的隐藏烟具戒烟法，结果通过自己坚强的毅力，最终完全摆脱了对吸烟的依赖性，成功戒烟。

60多岁的刘大爷，吸烟有很多年头了，老伴经常劝他戒烟，他就是不听，还说吸烟可以延年益寿。可今年年初，刘大爷自己多年的老烟友得了肺癌去世了，医生说是因为长期吸烟造成的，这深深刺激了刘大爷，他下定决心开始戒烟。现在已经成功地把自己多年的烟瘾给戒掉了，身体也健康了很多。相信有这样的榜样的作用，会树立起烟民们靠自己的意志力成功戒烟的自信心。