

2023年读书阅读心得体会(实用9篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

读书阅读心得体会篇一

阅读是一种思考，是一种启迪，能够为孩子带来无限的想象力和创造力。优秀孩子能够从书籍中获得更多的知识和更深层次的思考，通过阅读，他们能够更好地理解世界，并且对自己的未来有着明确的目标。让我们一起来听听这些优秀孩子对于阅读书籍的心得体会。

首先，阅读让孩子拓宽了视野。优秀孩子通过阅读不同类型的书籍，能够了解到各种各样的人物故事、历史事件和科学知识。当他们读到不同的故事和经历时，他们可以感同身受，从中学习到不同的价值观和思维方式。拓宽了视野之后，孩子们能够更好地理解这个世界，更加包容和接纳不同的文化和观点。

其次，阅读提升了孩子的语言表达能力。通过阅读大量的书籍，孩子们能够接触到不同的词汇和表达方式。他们能够学习到一些高级的写作技巧，并能够从中吸取启发，提升自己的写作水平。在与人交流的时候，他们能够用更加地道和流利的语言表达自己的观点，引起别人的共鸣。这种能力不仅在学习中有用，更是孩子们将来走向社会的一种重要竞争力。

再次，阅读培养了孩子的思考能力。优秀孩子通过阅读，能够学会挖掘书中的深层意义，并善于从多个角度去思考问题。阅读不同类型的书籍能够开拓孩子的思维，让他们能够从不同的维度去解读同一个问题。同时，阅读还能够培养孩子的

逻辑思维能力，让他们在复杂的问题中能够迅速找到解决方案。通过思考，孩子们能够更好地理解自己，发现自己的优势和不足，从而更加明确自己的未来目标和发展方向。

最后，阅读让孩子变得更加自信和独立。通过阅读，孩子们能够不断地探索自我，并培养出自己独特的个性和见解。他们不再局限于别人的眼光和评价，而是根据自己的理解和感受去思考问题。同时，阅读也能够培养出他们的自主学习能力，让他们能够独立思考和解决问题。这种自信和独立将伴随他们一生，让他们在面对各种困难和挑战时能够更加坚定和勇敢。

优秀孩子阅读书籍心得体会不仅对于孩子本身的成长有着重要的影响，更能够对整个社会产生积极的影响。通过阅读，他们能够掌握更多的知识和技能，为社会的发展做出更大的贡献。因此，我们应该鼓励孩子们多读书，让他们能够享受到阅读的乐趣，并从中收获更多的成长和收获。阅读不仅是一种爱好，更是一种生活方式，让我们陪伴孩子们一起走进书籍的世界，探索未知的奇迹。

读书阅读心得体会篇二

断舍离是不一样的一些内容，断是断掉一些不必要的购买，不要添置不需要的东西；舍是指只留下必须的物品；离是用过断舍提升生活品质，认清自我，愉悦心情。断可以让你节约一些不必要的支出，让节省下来的金钱购买一些更有品质的必须之物；舍可以让你的储物之所腾出空间，不仅能让你找东西提升效率，而且可以让你的居所更加整洁舒适，有一定的呼吸之感。所谓流水不腐，户牖不蠹。这个世界所有有发展的东西都是要不断的进行自我的更新与迭代才可以做到。就要有进有出，及时更新，让我们变得越来越好。

离是一种境界分为三个层次：

一是物品及空间的舒适感；

三是精神层面的转变，断舍的过程中可以不断的了解自我，认识自我，并完善自我，甚至提升自己的敏锐的感知力。

通过对断舍离的理解和践行，最终可以过上更有品质的生活，遇见更好。

读书阅读心得体会篇三

第一段：介绍阅读读书笔记的重要性和目的（150字）

阅读读书笔记是我们读书过程中非常重要的一环，它能帮助我们深入理解书籍中的内容，并将所学知识系统化地整合起来。读书笔记不仅仅是简单地摘抄书中的句子或记住故事情节，而是要通过思考、总结和归纳，把书本中的知识与自己的经验相结合，进而提升个人的思考能力和写作能力。通过阅读读书笔记，我们能够更好地理解和应用书籍中的知识，把握书籍的精华，从而使读书的过程更加高效、有成效。

第二段：详述阅读读书笔记的方法和技巧（250字）

阅读读书笔记的方法和技巧是多种多样的，每个人可以根据自己的习惯和需求来选择适合自己的方式。首先，我们可以使用摘抄法，将书中重要的观点、名言或段落摘录下来，通过这种方式来帮助我们记忆和理解。其次，我们可以使用标注法，在书中做出一些重点标记，使用不同的颜色或符号来区分不同类型的信息。此外，还可以使用思维导图法，将书中的内容用图形的方式展现出来，这种方式有助于我们整理和归纳知识。同时，我们还可以写下自己的思考和问题，以及与其他书籍或个人经验的关联，从而加深对知识的理解和应用。

第三段：分享阅读读书笔记的心得体会（300字）

通过阅读读书笔记，我逐渐发现了它的好处和魅力。首先，读书笔记让我有更好的集中注意力和理解能力。在读书的过程中，我不再只是“读”，而是在阅读的同时思考，拆解问题，总结归纳。这种主动的学习方式使我更容易理解和接受书籍中的内容。其次，读书笔记让我更清晰地认识到自己的思考和观点。通过不断地记录自己的思考和问题，在书籍的辅助下，我可以深入思考并形成自己的观点和见解。最重要的是，读书笔记让我在不知不觉中提升了自己的写作能力。通过整理和总结知识，我可以将所学的观点和思考通过笔记表达出来，从而提高自己的写作水平。

第四段：阅读读书笔记的意义和价值（250字）

阅读读书笔记的过程并不仅仅是为了取得阅读的成果，更重要的是整理思维，提升思考能力，并将所学的知识运用到实际生活中。阅读读书笔记培养了我们的思维能力和批判性思维，使我们能够更深入地理解书籍的内涵和深度。此外，阅读读书笔记也是一个非常好的反思和回顾的机会，通过不断地整理和总结，我们可以更加清楚地认识到自己的学习成果和不足之处，从而更好地改进自己的学习方法和策略。

第五段：总结阅读读书笔记的作用和建议（250字）

阅读读书笔记是一个帮助我们更好地理解 and 运用所读书籍的重要工具。通过阅读读书笔记，我们可以更好地集中注意力、理解从头到尾的观点，培养自己的批判性思维和写作能力。推荐在阅读过程中做好读书笔记，可以使用不同的方法和技巧，如摘抄法、标注法和思维导图法等，以提升读书的效果和收获。此外，每个人都应该根据自己的实际情况和需求，选择适合自己的阅读读书笔记方式，并不断进行总结和反思，以提高自己的阅读能力和思维水平。阅读读书笔记不仅仅是一种学习工具，更是一种提升自我的方式。

（总字数：1200字）

读书阅读心得体会篇四

我在学校号召家长与孩子共读一本书的活动中，我和孩子共同学习，共同成长，收益颇丰。在陪伴孩子读书的同时，自己也经历了一次心灵的洗礼，仿佛又重新体会到了童年成长的乐趣。和孩子一起读书，一起在书中感受故事的精彩，词语的优美，一起回味历史的厚重沉淀，体验自然的美妙天成，探索科学的新奇和不可预知，让孩子感受到读书的乐趣。

首先要做的是找到孩子的兴趣点，并以此为出发点，找一些相关的，充满童趣的书藉，和孩子共同阅读，慢慢地孩子的知识面会变得开阔起来，思路会变得活跃起来，当碰到问题，会提出许多的“为什么”，而为了解决这许多的为什么，她就愿意去看更多的书，就近一步激发了她看书的举趣，在这个过程中，会涉及到她以前不感兴趣的领域，探索的乐趣，拓宽了她的兴趣面，以此类推，形成良好的循环。对每个孩子来说，书本丰富了他们的生活，为他们提供了无尽的想象。我们作为家长所要做的就是正确引领孩子去阅读，让他们发现阅读是一种有趣的、愉快的经历。激发他们读书的欲望，以形成良好的读书习惯，这是我们做家长的责任。就算工作再忙，也要抽出一点时间和孩子共同来读书，在充满亲情的氛围中，和自己的孩子一起沉醉于书的世界里，享受读书带给我们的快乐！

其次在阅读的过程中，要耐心的回答孩子提出的各种问题，或者也可以不急着回答，反而提一些问题要她回答，启发她主动思考，引导她说出自己的想法，要允许孩子有不同的意见，哪怕她的想法是粗浅的，偏颇的，也不要粗暴而简单的否定，有许多事情，本来就没有绝对的答案。可以耐心的解释，可以激烈的讨论，彼此用自己的观点去说服对方，激发孩子的思考能力向纵深发展，倘若相持不下，可以一起再查资料，再看书，寻求最佳答案，这样可以使她接受的心悦诚

服而又自然而然。此时，家长也增长了以前没有关注的或者没有兴趣的知识，达到了和孩子一起积累一起成长的目的。

一起读书还有一个很大的好处，家长和孩子共同经历着书籍带来的喜怒哀乐，同样的心情让家长和孩子贴的更近，彼此间没有隔阂，象朋友那样亲密无间无话不谈，可以零距离感受到孩子心理和思想的变化，以便于及时调整方式方法，更好的为孩子创造学习环境，家庭环境。通过学习把孩子培养成一个对社会有贡献的，有责任的公民。为了这个目标我们努力着。我们深知榜样的带动力量。从我们自己做起，在闲暇时，我们家长会拿上一本书，静静地品读，给孩子创造一个读书的氛围，让孩子知道读书是一个好习惯。具体做法为：一是固定读书时间。我们把晚上七点半至八点作为亲子阅读的固定时间，在这个时段里，关闭电视和电脑，全家一起漫步在书中，享受读书的快乐。二是做好导读准备。根据孩子的读书水平，将全书划分精读、选读、略读的不同区域，重点增加读书的趣味性。

培养孩子读书的好习惯并不是一日之功，它不仅是对孩子的考验，也是对我们做家长的考验，我们应督促孩子每天朗读一篇文章，让孩子有意识的识记文章中好的句子和词语。在读书中遇到问题提出疑问时做家长应尽量正确的回答孩子的疑问，遇到回答不出来的问题时要翻阅其它书，一定要正确对待回答孩子疑问，要帮助孩子提高一下思维空间，第一次接触的词语要重复的阅读和深刻理解其中的含义，这样记忆才会更深刻。

因此，对于父母来说，千万不要奢望可以教给孩子什么，我们唯一能做的是，给孩子一个“爱和自由，规则与平等”的环境，让孩子有一个完整的成长，包括身体的，感觉的，情绪的，认知的，心理的，精神的完整成长，而不只是被灌输属于父母的认知和技能，那样的人生无味而无趣。

“行万里路，读万卷书。”读书就是和智者对话，读书是心灵

的旅行。我们在亲子阅读中从被动读书慢慢转变为主动读书，亲子阅读正在成为我们一家人良好的习惯。以后我们会不断改进方式方法，进一步激发孩子们读书、求索和创造的热情，使孩子们与书为友，与书为伴，在读书中健康快乐地成长。

读书阅读心得体会篇五

阅读是一种心灵的洗礼，读书是一种修行的过程。我们通过阅读不仅可以开阔眼界，拓展知识面，还可以提高思维能力，培养情感情绪，增进与他人的沟通。在读书的过程中，我也获得了很多的体会和心得。

首先，阅读开阔了我的视野，扩大了我的知识面。通过阅读，我可以了解世界各地的风土人情，了解各种学科的知识。比如，我喜欢读历史类的书籍，这些书籍可以帮助我更好地了解古代的历史文化，培养我对历史的兴趣和理解。另外，我也喜欢读科普类的书籍，这些书籍可以帮助我了解各个学科知识的前沿发展动态，使我对科学的认识更加深入。通过阅读，我不仅可以获得各种丰富的知识，还可以培养自己的思考能力和分析能力，这对于我以后的学习和工作都有很大的帮助。

其次，阅读提高了我的思维能力。阅读是一种思维的碰撞和交流，通过阅读，我可以接触到各种不同的观点和思想，从中学习借鉴。阅读能够培养我发散性思维，提高我逻辑思维和解决问题的能力。在阅读过程中，我需要思考作者的观点是否合理，需要思考作者的用词是否准确，需要思考自己的看法和立场。这种思考过程锻炼了我的思维能力，提高了我的批判性思维和创新思维。无论是学习还是工作，这些思维能力都是非常重要的。

再次，阅读培养了我的情感情绪。阅读是一种情感的交流和表达，通过阅读，我可以感受到作者的情感，也可以借助阅读来表达自己的情感。在阅读过程中，我会与书中的人物产

生共鸣，感同身受，体验到各种情感。通过阅读，我从中学会了理解和同情他人，学会了关注他人的情感需求。同时，阅读也可以成为我释放情感和调节情绪的方式，帮助我更好地面对生活的压力和困难。

最后，阅读帮助我与他人沟通和交流。通过阅读，我可以与作者、与书中的人物展开一段精神上的对话和交流。通过交流，我能够更好地理解作者的观点，获得不同的见解，拓宽自己的思维和眼界。此外，阅读也可以成为我与他人之间的话题和共同兴趣点，与他人分享读书的乐趣和心得体会，增进我们之间的交流与合作。

总之，通过阅读读书，我获得了很多的体会和心得。阅读开阔了我的视野，扩大了我的知识面；阅读提高了我的思维能力，培养了我的思考能力；阅读培养了我的情感情绪，帮助我更好地与他人沟通；阅读也成为我与他人之间的交流和交流的桥梁。因此，读书无疑是一种宝贵的修行，通过读书，我在不断成长和进步，在不断丰富自己的内心世界，也在不断与他人建立更好的联系。我希望通过持续地阅读读书，继续获得更多的体会和心得，不断提升自己的素养和能力。

读书阅读心得体会篇六

置身历史，读史可以知兴替。

我们无法回到过去，亦无法知晓未来，而历史正是我们鉴往知来的重要手段。《明史》是二十四史中的最后一史，具有极其重要的历史意义，史学价值更是无可替代的。而明朝的历史事件与朝代记忆，也折射出许多至关重要亦或规律性的变迁和兴替法则。

统治者可谓一人之下，万人之上，天下皆臣之，疆土皆属之。当一个人的权利膨胀到了极限之时，他必然会有一些的独裁色彩和专断精神。固然，这是一个封建制度下的必然产物，

但是，当他的独裁发展到了是非不分，善恶不明，暴戾昏庸之时，也就是一个王朝统治的临界点，之后，无非是人民揭竿起义，推翻其暴政，更换新朝与帝王之时。朱元璋大杀功臣，却开创了大明三百年基业，结束了在元末人民生活的水深火热的时代；朱棣暴戾而多疑，只因方孝孺不服从命令便夷其十族，活剥了黄子澄，但却于永乐年间创造了万国来朝，四海皆宾的盛世之景，也修著了《永乐大典》这一旷世巨作。因而皇帝的独裁与专断，酷虐与暴戾，与其统治的清明盛世亦或太平清明无有很直接的关系。崇祯帝品躬俭行，却断送了大明江山。正所谓好人与明君，不可划为一体。而现实生活中，由于现代社会的发展，政治制度越发民主，不再是皇帝一人独裁，人民成为国家的主人。但一国终究要有一个领导人，类似于当年的皇帝，但性质却大不相同。不仅应当勤俭躬行，又要勤于政事，为国为民着想，因而必须为生活中的好人，又是所谓一般意义的明君。这样，方可带领人民和国家走向繁荣和昌盛。若要一个国家或王朝兴盛，古之方法手段却于今通用。即一国之首，应当勤于政事，勤劳的处理个种国家政务，以使国家更好的运行、发展；还应当爱民，使民众生活安定，方使社会安康；应当积极纳谏，采纳好的建议，并虚心接受对自己的批评，这些多事互相辅成无疑。

因此王朝的兴衰荣辱与国家的昌盛有着千丝万缕的联系，从王朝的种种做法，我们可以提炼其精华，总结前人的方法和经验，从而达到鉴往知来的效果。让中华民族的智慧流芳百世，让我们的国家更加繁荣富强。

读书阅读心得体会篇七

如今，随着社会的发展和科技的进步，儿童的阅读习惯日益减少。过多的电子产品和社交媒体成为了儿童最重要的娱乐方式，而忽视了读书的重要性。然而，读书对于儿童的成长和发展却有着不可忽视的作用。我曾经亲身经历了读书带来的惊喜和收获，我深信，儿童读书不仅是一种娱乐，更是一

种学习和成长的方式。

第二段：阐述观点

阅读是一扇开放的大门，带我走进了各种世界。通过书本，我了解到了更广阔的知识领域，认识到了不同文化之间的差异和共同点。世界上的故事和人物都活灵活现地在我眼前展开，仿佛我伸出了一双巨大的手臂，可以触摸到历史的变迁和未来的可能。每一本书都是一扇窗户，透过它我可以看到不同的景色，思考不同的问题。读书使我更加开阔和有趣，充实了我的生活。

第三段：举例说明

最令我难忘的阅读体验之一是读完《小王子》。这本书以一个小王子的视角描绘了人类的虚伪和风景的美丽。在阅读的过程中，我对人性和人际关系的理解发生了很大的转变。我开始怀疑表面的东西和追逐物质的追求，开始珍惜真实的情感和珍贵的友谊。通过这个故事，作者发出了探索人类内心和珍视人际关系的呼吁，让我懂得了读书不仅仅是为了娱乐，更是为了启迪自己的思想。

第四段：探讨阅读对儿童的影响

儿童读书的好处不仅仅体现在知识的丰富和思维的开发上。阅读还可以培养儿童的想象力、创造力和批判性思维。通过阅读不同的故事和文章，儿童可以学习到丰富的词汇和语言表达方式，提高自己的阅读能力和写作能力。阅读还能培养儿童的情绪智商和社交能力，让他们更好地理解 and 应对他人的情感和行为。读书不仅能让儿童广泛了解世界，还能为他们未来的成年生活打下坚实的基础。

第五段：总结

在儿童的成长过程中，培养阅读习惯是非常重要的。读书可以让孩子愉悦和享受，还可以为他们提供宝贵的知识和经验。通过阅读，儿童可以拓宽视野，提高智力，增强思考能力和创造力。同时，阅读还可以培养儿童的情感智力和社交能力，使他们更好地适应社会的变化和与他人交往。因此，为了儿童的全面发展，我们应该鼓励他们多读书，提供良好的阅读环境和条件。在这个信息爆炸的时代，读书是儿童成长的必经之路。

读书阅读心得体会篇八

读了《骆驼祥子》这本书后，我从中了解到了在当时混乱的社会里，人们过着什么样的生活。这部小说以二十年代末期的北京市民生活为背景，以人力车夫祥子的坎坷悲惨生活遭遇为主要情节，深刻揭露了旧中国的黑暗，控诉了统治阶级对劳动人民的深切同情。

小说主要讲了一个洋车夫的苦难史，描绘了旧社会如何把一个正直，好强，好体面，自食其力的洋车夫从肉体到灵魂加以毁灭的过程。骆驼祥子善良淳朴，对生活具有骆驼一般的积极和坚韧精神，他的唯一愿望就是买一辆自己的车来拉，做一个独立的劳动者。后来，经过3年的努力，他用自己的血汗钱换来了一辆崭新的洋车，但是没过多久，却被大兵抢走，接着反动政府的侦探又骗去了他所有的积蓄，虎妞对他那种推脱不开的“爱情”又给他身心都带来磨难。用虎妞的钱买了一辆车，很快，又不得不卖掉以料理虎妞的丧事。他的这一愿望在经过多次挫折后，终于完全破灭。他所喜爱的小福子的自杀，熄灭了他心中最后一朵希望的火花，他丧失了对生活的任何乞求和信心，从上进好强而沦为自甘堕落。这个悲剧有力地揭露旧社会把人变成鬼的罪行。深刻地揭示了生产这个悲剧的原因。这个故事，反映了北平当时劳动人民的生活，命运与遭遇。祥子本是一个对生活充满希望的人，他热爱生活，热爱北平，但系列的挫折使他恨透了整个世界！

我仿佛看到了天桥、鼓楼、白塔，是牌楼、街道、小巷，是车厂、大杂院和熙熙攘攘的人群，这就是几十年前的老北京，但是这儿没有丝毫田园诗一般的快乐，而是祥子的那双大脚马不停蹄地跑过大街，穿过小巷，烈日下，雨雪中处处有他艰难的身影。兵匪的鞭子，杨先生的盘剥，刘四爷的臭骂，孙侦探的明抢，洋大夫的冷漠，这是一座千真万确的地狱！最后虎妞惨死了，小福子上吊了，老马头倒毙在街头，祥子也终于穷途潦倒，逐渐消失在一座城门洞里……这就是一二十年代北京底层广大劳动大众的生活，这逼真的描写让我体会到了人力车夫们不可逾越的悲惨命运，让我深刻地认识了“地狱究竟是什么样子”。

祥子的悲剧，是他所置身的社会生活环境的产物。小说通过祥子周围人物及人际关系的描写，真实地展现了那个黑暗社会的生活面目，展现了军阀、特务、车厂主们的丑恶面目，以及由他们织成的统治之网对祥子们的压迫与被压迫关系的一种变形反映。

整部小说语言生动，文笔刚劲有力，刻画出了一个个个性鲜明的人物。堪称老舍先生的代表作。小说里充斥着悲凉发人深省，故事离奇感人。所以家喻户晓，已译成各种语言流传多国，在世界文坛都有极重要的影响。这部小说里所说的事情，的确离我们现在有几十年了，并且也肯定有艺术加工，但文学总是来源于生活的，是千千万万百姓生活中的一曲。通过它，我们至少可以知道：社会曾是那么的黑暗，希望曾是那么的渺茫，因为它毕竟就发生在不久前的中国，发生在这雄鸡病危的年代。

现在的社会稳定，经济也在不断发展。作为青少年，有书读，而且到处都有人维护着，鼓励着。所以我们不能辜负新中国对我们的期望。至少，我们要学习骆驼祥子奋发向上的精神。

读了《泰戈尔诗选》，仿佛带我们走近了泰戈尔。他的内心是那般深邃，那般细腻；一首首诗篇或小巧玲珑，或灿烂恢宏。

泰戈尔用他的哲学和精神世界给了世人许多智慧、许多启迪。

泰戈尔是一位爱国者、哲人和诗人，他的诗中洋溢着对祖国的热恋；对妇女的同情；对孩子的喜爱。有强烈的爱就有强烈的恨，当他所爱的一切受到侵犯的时候，他就会发出强烈的怒吼，他的爱和恨像波浪一样荡漾开来，遍及全世界。在诗人的笔下，我们感悟着飞鸟的快乐、黄叶的轻盈、流水的灵动、月儿的美好、游鱼的沉默、兽类的喧嚣。自然是如此的美好；生命是如此的美好，这样的美好在诗人的笔下是永恒的！

泰戈尔留给我们人类的不仅仅是文学上的财富，更重要的是一份让所有人都感动的情怀！印度人说他是诞生在歌鸟之巢中的孩子，他的戏剧、小说、散文……都散发着浓郁的诗歌气息，他的人民喜爱他写的那些自然而真挚的诗歌。农民、渔夫以及一切劳动者，在田间、海上或其他劳动的场所，和着劳动的节奏，唱着泰戈尔的诗歌，抒发着心中的欢乐和忧愁。泰戈尔是印度人民最崇拜最热爱的诗人。为深入研究印度自己悠久而优秀的文化，他深入民间，聆听神话、歌谣、民间故事，用最朴素的语言写出绝妙的诗歌。

从他的诗中，我们可以深深地体会到这位伟大的印度诗人是怎样的热爱自己有着悠久而优秀文化的国家；热爱这国家里爱和平、爱民主的劳动人民；热爱这国家的雄伟美丽的山川。

从这些诗的字里行间，我们看到了提灯顶罐、纱巾飘扬的印度妇女；田间、路边汗水流淌的印度工人和农民；园中、渡口弹琴吹笛的印度音乐家；海边、岸上和波涛一同跳跃、喧笑的印度孩子；热带地方的迅雷急雨、丛树繁花……我们似乎听到那密集的雨点，闻到那浓郁的花香。

泰戈尔的诗，没有普希金的雄伟壮阔，没有海涅的甜蜜梦幻，没有拜伦的气悍心魂，也没有雪莱的浪漫如风。他的诗是优美的画，无声无息。他艺术的魅力和思想的广阔，不是一般

人可以达到的境界。作为诗人，同时又是小说家、艺术家、社会活动家的泰戈尔，他的每一首诗，都闪耀着炽热的精神火花，照亮读者的心，让世俗世界中奔波于功利、名望，甚至被嫉妒与金钱附身了的人们，心臻得以超脱和净化。“光风霁月”，“金刚怒目”，泰戈尔的诗篇如春潮泻地，生机勃勃，充满活力。

虽然，诗人的一生经历了许多坎坷与痛楚，但他的哲学和思想是光辉的、快乐的、博爱的。品读泰戈尔的诗，走近泰戈尔，我们会更聪慧，心里也暖洋洋的。读完《泰戈尔诗选》，你将受益匪浅！

也许在尘世中忙碌的人，不会注意这些只能细细品味的诗篇。不过，我相信他的诗篇能感动我们许久都不曾平静下来的心；而一旦你平静下来，才能够真正地读懂他的诗篇。

《想变成人的猴子》是杨红樱阿姨写的《笑猫日记》里的一个故事，笑猫是一只可以微笑、讥笑、哈哈大笑、冷笑的猫……他最爱的人是杜真子，最爱的猫是虎皮猫，他和虎皮猫一共生了三只小猫，老大叫胖头，老二叫二丫，老三叫三宝。

笑猫被杜真子的妈妈赶出了家门，住进翠湖公园的一个秘密山洞里。马小跳、张达、唐飞和毛超在放学的路上看见一个耍猴子的人。他们看见了那人就管他叫对对眼，马小跳、杜真子他们齐心协力经过三个回合的战斗，把猴子从对对眼手里救了出来；后来杜真子把猴子抱到自己的表哥——马小跳家。

最后马小跳的爸爸马天笑把猴子送回了它的家——大森林。

读了这本书，正如马小跳说的：“动物园里什么都有，就是没有自由！”我知道了每个人都要有自由，要是别人把你抓起来，你开心吗？不要虐待动物，所有动物都是我们人类的朋友。

我最近阅读了《长征路上的红小鬼》这本书，感受到了“红小鬼”们不怕苦，不怕死的长征精神。虽然“红小鬼”们那时的年纪很小，但他们有志向、有理想、有毅力、有智慧，为革命胜利做出了伟大贡献。

让我感受最深，影响最大的一篇故事就是：“喝尿小鬼”赖大超。1935年，红军经过桐梓城，让赖大超去收新兵。可是，新兵收到了，但却被敌人包围了。一直被敌人追，只好飞快的跑了起来。到了最后，新兵们口干的眼冒金星。赖大超急中生智，想到了喝自己的尿解渴。他靠自己作战多年的经验和冷静，跳出了包围圈。终于甩掉了敌人，追上了大部队。

我一想起赖大超用自己的尿解渴，还走了几十里泥巴路，身上到处都是泥巴，非常的不卫生。可是现在，我明白了，赖大超喝尿是为了自己的生命，为了革命。以前的我，只要有泥巴的路就嫌脏不走，衣服被弄破就不穿，走路上学觉得累，埋怨妈妈没有接送。种种的行为让我觉得很羞愧。

赖大超不怕苦，不怕累的精神，令我敬佩。在生活中，我也要做做一个有理想的人。

这是目前正在读的书，作者是台湾一位教育学者，也是三个男孩的母亲。很推荐家里有学步期及以后的男孩子的家长读。内容就像书名一样，实用性和针对性很强。虽然看起来是对小男孩的父母教育手册，但是作为教师，觉得对十六七岁青春期的学生们的教育也很有用。甚至觉得读完觉得对处理夫妻关系和人际交往也有所启发。

觉得不管男人长多大，内心中都住着一个小男孩。书主要是对“正面管教”这一目前很主流的教育方法的具体应用与实例。因为用作者的亲身经历来写，并穿插着三个孩子的照片。

所以读起来不会觉得任何枯燥，代入感很强。昨天读到一个书中的理论“螺旋式教学法”，简单说就是通过不断反复强

化，使某种意识或知识技能得到巩固并呈逐渐上升进步的状态。书中在涉及正面管教的一个模式是“同理——引导思考为什么不可以——说明期望，示范正确行事方式”，非常赞同这一方式，无论是孩子还是学生，如果长者能有同理心提出真诚的期许，并身体力行，我想效果都不会太差，无论是孩子还是学生，都希望陪伴他们一起进步，一起成长，一起朝着自己的梦想奋斗。

读书阅读心得体会篇九

第一段：介绍阅读的重要性和目的（200字）

阅读是我们学习的基石，也是获取知识的重要途径之一。通过阅读，我们不仅可以丰富自己的知识储备，拓宽视野，还能培养我们的思考能力和阅读理解能力。然而，对于大多数学生来说，阅读并不是一件容易的事，课堂上的压力和各种诱惑往往会使他们缺乏读书的动力。然而，当我们真正开始阅读并体会到其中的乐趣和价值时，就会意识到阅读对我们的成长和学习是多么重要。

第二段：阅读给我们带来的启发和启示（200字）

阅读不仅仅是为了增加我们的知识，更重要的是它给我们带来的思考和启发。在阅读过程中，我们会遇到各种各样的人物和情节，他们的言行和经历会引发我们对生活和社会的思考。例如，读到《红楼梦》中贾宝玉的懒散和纨绔的生活方式会让我们反思自己的生活态度；读到《1984》中的极权主义会让我们思考自由和个人权利的重要性。通过阅读，我们不仅能欣赏文学作品的艺术之美，更能从中汲取智慧和道德的滋养。

第三段：阅读对我们的学习能力的提升（200字）

阅读对我们学习能力的提升起着重要的作用。通过阅读，我们可以提高我们的语言表达能力和文字理解能力，使我们能够更加准确地表达自己的观点和理解他人的观点。同时，阅读还能培养我们的逻辑思维能力和批判性思维能力，让我们能够更好地分析和解决问题。此外，通过广泛阅读不同类型的书籍，我们可以积累各个领域的知识，从而使我们在学习其他学科时更加游刃有余。

第四段：如何培养良好的阅读习惯（300字）

要培养良好的阅读习惯，首先我们需要给自己定一个可行的读书计划。可以每天设定一定的阅读时间，将阅读纳入日常生活的一部分，并逐渐增加阅读的难度和数量。同时，我们还可以寻找阅读的伙伴，一起分享读书的体验和感受，相互推动，相互鼓励。除此之外，要培养阅读的兴趣和好奇心，选择自己感兴趣的书籍，如小说、历史书、科普书等，让阅读成为一种享受。最重要的是，我们要保持坚持的信念，即使在面对困难和挑战时也要坚持下去，相信阅读能给我们带来更多的价值和收获。

第五段：总结（200字）

通过阅读，我们可以丰富我们的知识，提高我们的思考能力和阅读理解能力，帮助我们更好地学习和成长。然而，要培养良好的阅读习惯并不是一件容易的事，我们需要给自己定一个可行的读书计划，寻找阅读的伙伴，培养阅读的兴趣和好奇心，并保持坚持的信念。只有坚持阅读，我们才能从中获得更多的价值和收获。所以，让我们一起拿起一本好书，享受阅读带来的乐趣吧！