

2023年追梦演讲稿(实用10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

追梦演讲稿篇一

大家好！

我的青春，我的梦想，在这黄金一般的岁月里，我紧紧捧起这些易逝的日子，好像流动的浮苏，银白色的沙，细细潺潺的从指缝中流走！偶尔间，我端杯热茶，坐在阳台上，感受着龙井清叶的起起伏伏，想着曾经读过，体会过的关于茶叶的哲思，淡淡的清香，俯嗅一下，还夹杂着雨过天晴后青草的味道，看着远方被还未散去的云雾笼罩着的朦胧的山，我好像一个思索者，任凭思绪飘飞，我很清楚的知道，这就是我的青春，是我追梦的起点。

挥手告别高中忙碌的两点一线生活，当我穿着高跟鞋踏入大学校园的一刻起，我昂起头，深吸一口气，告诉自己，天再高又怎样，踮起脚尖，就能更接近阳光，这就是我。一向自认为清高的女孩，力图在现代社会中做到出淤泥而不染，力图微笑着拥抱每一天，也希望做个向日葵般温柔的女孩。

我忙碌的经营着自己的大学生生活，清楚的知道，我应该在什么合适的场合，用什么合适的方式，说合适的话，做合适的事，丰富多彩的新生活，给了我更坚定自己追梦的勇气，就像没有伞的孩子，更要学会奔跑一样，我能做到的完美，就会尽力去拼搏，我没有什麼不一样，唯一的本钱就是青春，正是因为梦想让我与众不同，我相信奋斗会让我改变命运，

它就如同我手中的掌纹一样，无论有多曲折，终究掌握在自己手中，我学着去忍耐，去品尝孤独，我就是这么一直认为：你不勇敢，没有人替你坚强！

我带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱朋友，爱他人……父母把襁褓中的我托起，付出的是一生的担忧和辛劳，我没有足够的信心，告诉他们，我不再需要他们的关心，在外面久了，我不得不承认，对家有病态的依赖，不是家里有什么奢侈的生活，只因为家里有关注你的，在乎你的目光！我亲爱的爸爸妈妈，我没有能力参与你们的上半生，但是我要让你们的下半生幸福！

我朋友是这样一类人，陪我哭，陪我笑，陪我走过困难，教会我为人处世的人，我能自豪的告诉所有人：我的朋友会是我一生的财富，每逢节假日，来自五湖四海的问候，像每一颗希望的种子，点燃我对生命的热爱，夜深人静，我会听着轻柔的音乐，翻开以前的笔记，回味那些曾经有他们的多彩世界，我知道他们会像我关注他们一样，也默默地在意着我。

追梦的路，是我青春的路，我是董悦！不是在生活中等待风暴过去，而是学着在风雨中翩翩起舞的女孩，我就是我，不做第二个谁，只做第一个我！哦耶！加油！

我的演讲完毕，谢谢大家！

追梦演讲稿篇二

大家好！

今天我要演讲的题目是：追梦的我。

上幼儿园的时候，老师曾问我们：“你们的梦想是什么呀？”我总是把手举得高高的，老师让我来回答，我自豪的告诉老师：“我要做一个好人！”我的回答引来了大家的哄

堂大笑，因为大家觉得比起他们那些伟大的梦想，我的梦想实在是太微不足道了！可年幼的我，哪里会管这么多，这可是我小时候最纯真的梦。上一年级了，我有了新的梦想，那就是当一名光荣的红领巾！那时候，我是多么羡慕带红领巾的大哥哥大姐姐，觉得“少先队员”是很光荣的称号，心想，若是能当上少先队员，摸一摸前那鲜艳的红领巾，该是多么伟大的事儿！时光流逝，转眼间，我已是一名3年级的小学生，一名少先队员，一年级的梦圆了，我又有了新的梦想！我想如果我能当上班干部，那肯定是无比的威风吧，哪怕只是听到同学们叫我一声小组长，那种感觉也一定非常的美妙！于是，我信心百倍的参加了竞选，我竟出奇的当上了文娱委员，这下可把我乐坏了，我高兴极了，活像个高傲的小公主。

追梦路上，我也失败过，那些失败的记忆点缀了我的生命，却让我对实现梦想更加执着！那是上学期的事情了，我觉得自己认真去学了，也去努力了，但我没有得到应有的优异成绩。当老师说我只能评上达标三好生的时候，如一个晴天霹雳，打在了我的身上，打在了我的心底，那种感觉无法用语言来形容。我的心中很不是滋味！泪水，打湿了不愿哭的眼睛，真的受挫了，真的失败了，我把头埋进手里，不能哭！一个有梦的00后，怎能如此脆弱？我抬起头，被泪水冲刷得更加明亮的眸子，闪烁着坚定的光芒！下次努力，永远坚强！永远朝着那个梦努力，这才是张扬的、坚强的00后啊！

如今的我，从未忘记儿时的诺言：做一个好人！看似简单的一句话，却包含了我儿时的梦。因为有梦想，所以才完整，所以才张扬！

我的演讲完毕，谢谢大家！

追梦演讲稿篇三

1840年的战争，是中国人心中永远的痛。西方列强一巴掌把大清帝国打落“谷底”，从此国门洞开，风雨交加。1872年，

李鸿章在《复议制造轮船未可裁撤折》中哀叹曰：“臣窃惟欧洲诸国，百十年来，由印度而南洋，由南洋而中国，闯入边界腹地，凡前史所未载，亘古所未通，无不款关而求互市。”落后就会挨打。帝国主义列强蜂拥而至，灾难深重的中国内忧外患，无约不损，无战不败，神州陆沉，山河破碎，中华民族到了危如累卵、大厦将倾的时刻。

在沉沉的暗夜里，在厚厚的冻土下，一粒梦的种子也在深深地植根、悄悄地萌发，这就是民族复兴之中国梦。一个半多世纪以来，多少志士仁人舍生取义，无数英雄豪杰奋起抗争，古老中华民族踏上了一条充满悲壮、充满艰辛而又浩气长存的复兴之路。

20xx年11月29日同志在参观国家博物馆《复兴之路》展览后指出：我以为，实现中华民族的伟大复兴，就是中华民族近代最伟大的中国梦。因为这个梦想，它是凝聚和寄托了几代中国人的夙愿，它体现了中华民族和中国人民的整体利益，它是每一个中华儿女的一种共同期盼。我坚信，中国共产党成立一百周年时，全面建成小康社会的目标一定能够实现；我坚信，中华人民共和国成立一百周年之时，把我国建成富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化国家的目标一定会实现；我更坚信，中华民族伟大复兴的梦想一定会实现。”在我国改革开放和现代化建设踏上新征程的重要时刻，在国家博物馆这一极具象征意义的地方，在中华民族的历史文化殿堂，向全世界庄严昭告了中国梦！

对于中国和世界而言，“中国梦”是一个崭新的概念，欲使这个新兴的概念被世人所理解和接受，并转化为践行中的自觉行动，我们必须完完全全的理解“中国梦”这个词中所孕育的`深刻含义。

汇成整个国家的“中国梦”。所以我们更应该坚定梦想，自强不息的去奋斗去拼搏，完成自己的中国梦。

百年坎坷复兴路，世纪沧桑强国梦。如今改革在出发，改革在扬帆。我们比任何一个时期都要接近这个伟大的目标，比任何一个时期都要有信心实现这个目标！百年追梦，中国追梦！

追梦演讲稿篇四

大家好！

我叫xxx是xx中心小学五一班的学生。今天我给大家演讲的题目是《追梦！不向困难低头》。

如果把人生比作一条长河，那么磨练只是个小小的石块。虽然有岩石的撞痛，但也有美丽的浪花。选择磨练，你便选择了成功，逃避他，你便选择了懦弱。在我们身边，有很多人通过自己的努力和坚定的意志打败了现实的残酷，追寻美好的梦想！我们学校就曾有过这样一位学生，他就是——陈坤。

xxx一个13岁的男孩，目前正在读初一。如果两年前去他家，你一定会很惊讶xxx家是两开间的土坯房，室内地面还是黄土，房屋墙壁已有多处裂缝，屋顶上一些瓦片已经破了。每逢刮大风，爷爷就担心这屋会被刮倒了。

xxx是一个留守儿童，从小父母就离婚了。离婚不久，爸爸就外出打工很少回家，有时连过年也不回来。妈妈离婚后再也没有来看过他xxx只有与爷爷相依为命。爸爸打工也只是每年给xxx爷爷三、四千块钱，仅这些管他们的生活是远远不够的。于是，生活的担子落在了爷爷的身上。为了这个家，爷爷早出晚归、养家糊口，身体也逐渐累跨了。生活的担子也不知不觉压在了陈坤那瘦弱的肩上。

当同龄的孩子还在父母面前撒娇时xxx早已帮助爷爷做一些

家务了。爸爸临走前特意交代他，一定要多帮帮爷爷做家务。之前爸爸妈妈在家，很少让他干家务；如今他们都不在身边，爷爷又要忙着捡垃圾，他便学着做家务，为爷爷分担一些事情。

当很多孩子放学时有家长来等着给他们背书包时□xxx却把书包一背便往家赶，他要回去做饭。因为他知道，爷爷很早就出门，中午回来一定很饿了。

当周末很多孩子在父母陪伴下去溜冰、去放风筝、去亲近大自然或玩着电脑游戏时□xxx却在家忙着洗衣、做饭、打扫卫生或帮爷爷整理捡回来的垃圾。

就在爷爷为房子愁苦时，他们村拆迁了□xxx家也分到了新房□xxx和爷爷高兴极了，盼望着早日搬进新房子，那样就再也不怕刮风下雨了。可天有不测风云，去年8月的一天，爷爷在路上被车撞了，出院回家后，便一直躺在床上□xxx的负担更重了。那个开车撞爷爷的人家里也不富裕，没有更多的钱赔给他家了□xxx多想爸爸能回来撑起这个家，可是除了每年收到爸爸寄来的一点钱，就无音讯了。他多想妈妈能来看看他，可是他都不记得妈妈的样子了。

然而，生活的重担并未吓到xxx□他总是那么乐观、阳光。在堆满垃圾的家里他能静心学习；在同学们讨论什么好吃什么好玩时他能安然看自己的书；集体活动他总是积极热情的参与。他从不因为家境的困难就给自己找退缩的借口。虽然生活在这么艰苦的环境里，但他的学习成绩却一直名列前茅。在爷爷眼中他是个孝顺的孩子，在同学们心中他是个品学兼优的学生。就在xxxx年，他获得了“全国孝亲敬老之星”的荣誉称号。他又是那样谦虚，他说，感谢生活磨砺了他的意志，感谢爷爷让他懂得了坚强，感谢所有关心过帮助过他的人给了他善良和梦想。

现在他最大的心愿就是希望自己快点长大，将来努力工作，让爷爷过上好生活。

xxx□一个顽强的孩子，一个敢于追梦的孩子。我想，如果我们都拥有梦想，勇于拼搏，敢于探索，让自己成为一名与时俱进的优秀学生，让我们把我们的意志、信念联合起来，那么不久的将来，全中国人民一定会走上国家的复兴路，圆13亿中国人的梦！

追梦演讲稿篇五

大家好！

我的青春，我的梦想，在这黄金一般的岁月里，我紧紧捧起这些易逝的日子，好像流动的浮苏，银白色的沙，细细潺潺的从指缝中流走！偶尔间，我端杯热茶，坐在阳台上，感受着龙井清叶的起起伏伏，想着曾经读过，体会过的关于茶叶的哲思，淡淡的清香，俯嗅一下，还夹杂着雨过天晴后青草的味道，看着远方被还未散去的云雾笼罩着的朦胧的山，我好像一个思索者，任凭思绪飘飞，我很清楚的知道，这就是我的青春，是我追梦的起点。

挥手告别高中忙碌的两点一线生活，当我踏入大学校园的一刻起，我昂起头，深吸一口气，告诉自己，天再高又怎样，踮起脚尖，就能更接近阳光，这就是我。一向自认为清高的女孩，力图在现代社会中做到出淤泥而不染，力图微笑着拥抱每一天。

我忙碌的经营着自己的大学生生活，清楚的知道，我应该在什么合适的场合，用什么合适的方式，说合适的话，做合适的事，丰富多彩的新生活，给了我更坚定自己追梦的勇气，就像没有伞的孩子，更要学会奔跑一样，我能做到的完美，就会尽力去拼搏，我没有什麼不一样，唯一的本钱就是青春，正是因为梦想让我与众不同，我相信奋斗会让我改变命运，

它就如同我手中的掌纹一样，无论有多曲折，终究掌握在自己手中，我学着去忍耐，去品尝孤独，我就是这么一直认为：你不勇敢，没有人替你坚强！

我带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱朋友，爱他人，父母把襁褓中的我托起，付出的是一生的担忧和辛劳，我没有足够的信心，告诉他们，我不再需要他们的关心，在外面久了，我不得不承认，对家有病态的依赖，不是家里有什么奢侈的生活，只因为家里有关注你的，在乎你的目光！我亲爱的爸爸妈妈，我没有能力参与你们的上半生，但是我要让你们的下半生幸福！

我朋友是这样一类人，陪我哭，陪我笑，陪我走过困难，教会我为人处世的人，我能自豪的告诉所有人：我的朋友会是我一生的财富，每逢节假日，来自五湖四海的问候，像每一颗希望的种子，点燃我对生命的热爱，夜深人静，我会听着轻柔的音乐，翻开以前的笔记，回味那些曾经有他们的多彩世界，我知道他们会像我关注他们一样，也默默地在意着我。

在我该拥有，也在等待的命运中，走来了他，一个愿意陪我承担风雨，品尝我内心孤寂，与千万人用遇到的人，一个不在乎别人目光，愿意拥抱我，愿意让我相信我一生的赌不会输的人，一个会心疼我疲惫为我的不开心流眼泪的人，现在我只能说，有些美好是值得回忆的，有些情感是值得珍惜的，我不会轻易用过去来衡量，现在的生活是幸运还是不幸，我只坚信，每个人的生命都是可以绽放美丽的，只要你有耐心，只要你肯等待，只要那懂得珍惜。

我的演讲完毕，谢谢大家！

追梦演讲稿篇六

大家好！

小的时候，我很爱看《新闻联播》这档节目，每当看到电视上天安门广场上国旗班的叔叔们整齐的列着队把五星红旗冉冉升起的时候，我就特别想当一名他们其中的一员。

想着想着，我便觉得全身又充满了一股力量，腰板顿时又挺的更直了。

老师念了起来，我的心提到了嗓子眼，“某某某，某某某……”突然，老师念到了我的名字，我的心一震，心想完了，可让我没想到的是，老师说：“这些同学留下，其它的可以回家了。我心中大喜，原来这是留下的，我本想大声的“yes”一下，但忍住了。

当我穿上绿色军装的那一刻，我真正尝到了成功的快乐，真是妙不可言，我儿时的梦想成真了。

追梦的过程是曲折的，不会是一帆风顺的，只有有了目标，有了动力，并能坚持下来，不被困难所折服，才到品尝到成功的果实，体会到成功的快乐！

追梦演讲稿篇七

大家好！

勇气，是幼蚕一丝丝地环绕，黑暗中的坚守，方能羽化成蝶；勇气，是雏鹰急速的坠落，高空中的努力，方能振翅飞翔。物犹如此，人何以堪？勇敢追梦，用勇气接受生命的挑战，实现最美的梦想。

他用勇敢接受生命的挑战，将梦想凝成惊世的旋律。

月光下，他十指飞舞，激情四射；他听不见，就用牙咬木棒去感知琴键振动，直到血留下来；他相信未来，他呐喊：“我要扼住命运的咽喉。它决不能使我完全屈服。”他

用勇气和信念，挑战生命的极限。绝世音符在天空中回响，凝成惊世的旋律。贝多芬，他用勇气接受住挑战，试想，若是他没有勇敢接受挑战，又怎会有世界级名曲？勇敢追梦，他终于带着音乐走向世界。

他勇敢接受生命中的挑战，将梦想演绎为动人的绝唱。

一开始，他是歌厅的服务生，怀揣着对舞台的梦想，他不知疲倦的模仿。有一次因专注听歌，他将茶水泼到客人身上，主管戳着他的胸口：“演唱是你能干的事吗？”面对生命的挑战，面对生活的苦难，面对他人的侮辱，他勇敢地接受了。多年后，他终于成名，登上悉尼歌剧院。他是李玉刚，他说他很感谢生活的苦难，因为他用勇气将其化为奋斗的动力。李玉刚用勇气，为梦想插上了飞翔的翅膀，在未来铺满了灿烂微笑，他勇敢追梦，终于圆梦。

他勇敢接受生命中的挑战，将梦想化为赛场上的汗水。

他勇敢接受生命中的挑战，将梦想化为世界的奇迹。

他一生下来就是脑瘫，但他勇敢接受挑战。从不放弃希望，他终于能站，继而能走，能跑。他从不喊累喊苦，进了国家队，由于身体不协调，他常常旧伤上又增新伤。每次比赛，他的身体都是歪的。但他用勇气，挑战生命的极限。十年磨一剑。他打破了400米世界记录，让世界见证了他的奇迹。勇气，让他有了飞翔的轨迹，在浩瀚天宇，采撷白云一朵。若是没有勇气，也就没有今天的车冕，是勇气，让车冕勇敢追梦，终于圆梦。

萧红勇敢接受生命的挑战，将笔下的清泉汨汨注入中国文坛；苏武勇敢接受生命中的挑战，将光秃的旌节升华为一段圣洁的守望；司马迁勇敢接受生命中的挑战，将绝唱《史记》定格在历史星空。

勇敢追梦吧，用勇气接受生命中的挑战，总有一天，你会拥抱梦想，拥抱世界的春暖花开。

我的演讲完毕，谢谢大家！

追梦演讲稿篇八

大家好！

人生在世，“奋斗”二字。作为一个不屈不挠的人，你应该无怨无悔地度过一生。

然而，我们怎样才能完成这个旅程呢？这是一个值得思考的问题。

是平庸，浪费了青春？还是努力？看你自己的了。是笑天的小精灵还是陆地上平庸的小丑，就看你自己了。

铸剑师十年磨一剑，为了达到“剑快如倚天”的境界。头发剪得像泥一样的人会受益。漫长的十年在铸剑人眼里是那么的短暂，因为他早已忽略和遗忘了岁月，在自建的地堡里仔细研究铸剑。可以说他没有浪费时间。他可以骄傲的说：“我活十年剑无悔！”但是，生活中这样的人很少。你看不到张明一个接一个的跳槽，你看不到范长期从事网恋，你看不到的特别甜。在浮躁的社会形态下，他们心安理得的去创业就好了。你怎敢指望他们“十年磨一剑”！

“奋斗”一词含义无穷。为了理想，你务实进取，这就是奋斗；为了父母和家人，你在职场打拼，有好几个工作。这也是一场斗争；为了给贫困生再现学校，你跑来跑去，走街串巷，更是一种挣扎。

与其让它白白过去，不如抓住它，好好利用它。相信成功总是喜欢青睐这样的人。几年后，当你进入暮年，你可以对自

己说：“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我快乐，我骄傲。”这是一个理想的结果。其实很多人年纪大了往往会觉得很失落，很无助。没有遗憾的青春对他们来说只能是谎言。他们中年没有成就，这让他们很后悔。没有后悔一切的药。一旦错过了永恒的仇恨，就要回首百年。人生没有遗憾。

不要留下遗憾，赶快奋斗吧！

追梦演讲稿篇九

大家好，今天讲话的题目是《我们都是追梦人》。

“又是一年芳草绿，依然十里桃花红”。当严冬的寒冷悄悄褪去，当春天的脚步渐渐临近时，经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀希望迎来了20__年新学期的到来。我们又站在新的起跑线上，即将开始新的征程。

“我们都在努力奔跑，我们都是追梦人”。回首过去，我们收获满满；面对未来，我们整装待发。每一个字，每一句话都蕴藏着催人奋进的力量。我们都是追梦人，我们要在新的一年里怀揣梦想、追逐梦想。

新中国70年栉风沐雨，也正是中国人民与时间的一场赛跑。一个从“一穷二白”出发的国度，一个濒临“被开除球籍”危险的国家，如何才能赶上时代、引领时代？只能比别人跑得更快一些。在亿万人民奔跑的脚步中，我们不仅用几十年时间走完了发达国家几百年走过的现代化历程，把一个连“人民温饱都成问题”的国家变成经济总量世界第二，更是让960多万平方公里土地呈现曙光升腾、万物生长的复兴气象。可以说，以奔跑、追梦比喻中国的发展，再合适不过了。

一家国际媒体曾说，中国奇迹的出现，源于中国有世界上“最勤奋的人”。当别人在坐等天上掉馅饼时，中国人心

中满是“发展才是硬道理”；当一些发达国家的人们只想着休闲，中国人心中却在默念“只争朝夕”。几十年来，千千万万普通人实现了人生梦想，也让中国书写了发展奇迹。以梦为马、逐梦前行，用奋斗定义人生价值，在奔跑中抵达远方，早已内化为中国人民的一种精神气质。

古人云：“事者，生于虑，成于务，失于傲。”伟大梦想不是等得来、喊得来的，而是拼出来、干出来的。仰望星空，脚踏实地。怀揣梦想的人，心灵永远燃烧着灯火。行为笃定的人，脚步永远都充满着动力。中国民间音乐家阿炳，并没有因为双目失明放弃他的演奏，反而在人生后半段创造了名曲《二泉映月》。

梦想是遥远的，因为它需要长时间的坚持和努力，梦想又是伟大的，因为它是成就一切的源动力。光有想法未有行动，梦想就成了纸上谈兵，光有行动没有想法，梦想就会不知所措。我们既要有伟大的梦想，又需要持之以恒的坚持。通往梦想的道路上，首先，我们要按照指定方向，一步一个脚印脚踏实地笃定前行。我们要持之以恒，我们要坚持，坚持是实现梦想的先决条件，唯有坚持，量变才能引起质变；唯有坚持，才能越挫越勇，不断挑战困难，解决困难，从而实现既定的目标。

队员们，你们有梦想吗？你是否愿意“中国梦”——中华民族的伟大复兴而添砖加瓦？你是否梦想着成为科学家、宇航员、医生、画家……老师们，队员们，在这个草长莺飞的春天里，让我们怀揣梦想，点燃激情，让我们与时代、与国家一起努力奔跑，做努力奔跑的追梦人！

追梦演讲稿篇十

妈，我回来了！我急忙甩下背上沉重的书包，连蹦带跳地跑向厨房找吃的去。

啊，你回来了，能帮我洗一下菜吗？妈妈笑得把眼眯成了一条线。

嗯？啊！我今天的作业多得很，我要赶紧去做了！说完，我便拿着仅吃了几口的苹果跑回了房间。唉，逃过大难！我的意洋洋地开始操控起桌上的鼠标，到网上冲浪去。

吃饭时，我紧盯着妈妈的神情，看她有没有生气 还好，她并没有生气，还经常给我挟菜。咦？那是什么？我走了上前，拨动妈妈那头整齐的头。啊！是白发！妈 怎么会 我口中像是含了什么的发出惊讶的声音。哦，妈妈老了，将近四十了，生出一两条白发没什么大不了的嘛，你快去吃饭吧。我只好乖乖地走回座位上，想着一个问题 怎样才能使妈妈的青春回来？我在网上浏览了许多资料，终于找出了实行的方法，回复青春计划，开始！

究竟要怎样才能使妈妈回复青春呢？我挠破头皮根还是没想到什么办法。