

时间的珍贵演讲稿(汇总5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

时间的珍贵演讲稿篇一

大家好！

燕子去了，有再来的时候；花儿谢了，有再开的时候；树木枯了，有再青的时候；可时间却如滚滚长江东逝水，奔流到海不复回。时间是何等重要，所以我们要珍惜时间。

时间是人类的财富，是全部财富，正如时间是国家的财富一样，因为任何财富都是时间和行动化合的结果……居里夫人说过：“我只惋惜一件事，日子太短，过得太快。一个人从来看不出做了什么，只能看出来该做什么。”倘若给居里夫人更多的时间，她会创造出世上更灿烂的辉煌，为人类创造出更多的财富。

时间就是生命，珍惜时间就是爱护自己的生命，因为时间是组成生命的材料，生命是以时间为单位的，放弃时间的人，时间也会放弃他。记得二次世界大战期间，发生了时间与生命有关的一件事。在美国与德国交战时，美国要派100名战士到德国后方，他们要学会德语，限他们40天学会，学会的人去，学不会的人也是要去。如果学不会，德国人就会发现他们是“美国鬼子”，那岂不是白白送死？所以，40天之内，100人都学会了德语。

时间是乌黑秀发中的几根白发，是生日蛋糕上逐渐增多的蜡烛，是无法挽留却又一次次重复的春秋与冬夏。时间催促沧

桑的巨变，时间扬起未来的风帆，时间是生命的黄金海岸，时间是获取成功的基石，时间是人类的生命航船。

珍惜时间吧！莫等闲，白了少年头，空悲切！

时间的珍贵演讲稿篇二

时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。下面是由本站整理的国旗下演讲稿范文：珍惜宝贵的时间，欢迎阅读。

国旗下演讲稿范文：珍惜宝贵的时间

今天我演讲的题目是《珍惜宝贵的时间》

有这样两句名言：赢得时间者赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都知道是什么意思吧。珍惜时间就是节约时间，合理的利用时间。

时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。当你早晨洗脸、刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间又从饭碗里溜走了；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠你把握时间。珍惜时间，并不是时间会多给你一份。一天有24个小时，这是无法改变的。合理的利用时间，就是珍惜时间，不让时间一分一秒的白白的浪费掉。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。但为什么在相同的的时间里，人们所得到的.结果不一样呢？比如说：一个班的同学，每天在一起生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好，而有的人差呢？那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，

所以能够取得好成绩。

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有在绿的时候，而时间呢？它还有再来的时候吗？时间是一去不复返的，所以不要把今日的事拖到明天去做，明天还有明天的事情，这样明日复明日，何时才是尽头，况且人的一生能有几个明天。

人的生命只有一次，它是宇宙间最珍贵的，最值得珍惜的，正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间即使短暂的，有事永恒的，时间的存在本身就是一种希望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们应该珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着分歧的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期，希望大家能从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时，再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们现在珍惜时间，便会拥有最大的幸福。

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

- 1.毕业班离校国的旗下演讲稿
- 2.【精选】感恩祖国的国旗下演讲稿三篇
- 4.国旗下演讲稿精选范文
- 5.珍惜主题国旗下演讲稿
- 6.五星红旗下的祖国演讲稿范文
- 8.感恩祖国的国旗下演讲稿三篇

时间的珍贵演讲稿篇三

大家上午好！

今天，我要演讲的习题目是《有安康，才有快乐》！

人的生命只有一次，在这仅有的一次生命当中，什么才是最重要的呢？我认为是安康，生命是相对的有限时空构成，而具有安康的身心，就会使生命的相对有限时空得以延续与拉长。

那么，什么是安康？安康包含了两个方面：身体，心理，只有身体没有疾病，心理没有缺陷了才真正算得上时隔安康的人，也只有安康的人才能拥有幸福与快乐。此时我想说，有安康，才有快乐。

当今社会，人们对安康越来越重视，看看我们的社区，一个个运动设施建立了起来，看看我们的身边，一家家运动养生馆红火起来，再看看我们的社会，心理专家越来越多，这一切都说明了一个问题，那就是安康很重要。在过去，人们“比肚子，看你吃得好不好；后来，人们“比银子，你的钱有多少、你的房子怎么样、你的汽车是什么档次；到现在，很多人“比身子，崇尚安康第一，知识第二，家庭第三，金钱排第四！人们的意识加强的，那是因为安康是竞争力，是生命当中最宝贵的财富。

安康不止能使自己快乐，还能让家庭幸福，社会也幸福。假如没有了安康，我们用什么去面对事业，面对学业？又拿什么去享受辛辛苦苦赚来的金钱？可以这样说，没有安康，也就没有了一切，有安康，才有快乐。

有安康，才有快乐。同志们，要拥有安康的第一要素是什么？我认为是心态，要有好的心态，乐观开朗，积极向上，碰上问题沉着面对，遇到费事，坦然处之。有了好的心态之后，就让我们加强身体锻炼，强健我们的体魄。身体是革命的本钱，加入体育锻炼，其实不是浪费时间，而是在节约时间，因为减少了看病，减少了痛苦，锻炼是一项利于我们身体，也利于我们身心的活动，让我们都加入进来吧，为了自己，也为了家人，为了社会。

我的演讲完毕，谢谢大家！

时间的珍贵演讲稿篇四

时间是最宝贵的，那么你知道形容时间宝贵的诗词有哪些吗？

下面就由小编为大家介绍一下吧，希望对大家有帮助！

昨日复昨日，昨日何其好！今日徒懊恼。

世人但知悔昨日，不觉今日又过去了。

水去日日流，花落日日少。

成功立业在今日，莫待明天朝悔今朝。

劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。

开堪摘直须摘，莫待花落空摘枝。

少年易学老难成，一寸光阴不可轻。

未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声。

三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。

黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。

今日复今日，今日何其少！今日又不为，此事何其了？

人生百年几今日，今日不为真可惜！

若言姑待明朝至，明朝又有明朝事。

为君聊赋今日诗，努力请从今日始。

明日复明日，明日何其多！我生待明日，万事成蹉跎。

世人皆被明日累，春去秋来老将至。朝看水东流，暮看日西坠，

百年明日能几何？请君听我明日歌。

盛年不重来，一日难再晨。

及时当勉励，岁月不待人。

莫等闲，白了少年头，空悲切！

花有重开日，人无再少年。

百金买骏马，千金买美人，

万金买高爵，何处买青春？

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。

逆水行舟用力撑，一篙松劲退千寻。

古云此日足可惜，吾辈更应惜秒阴。

青青园中葵，朝露待日晞。

阳春布德泽，万物生光辉。

常恐秋节至，焜黄华叶衰。

百川东到海，何时复西归？

时间的珍贵演讲稿篇五

时间，就像空气一样，你怎么捉也捉不住；时间就像风一样，刚从身边经过，又从身边离去；时间；就像河流一样，一旦

流走，就无法挽回。

每当考试的时候，可能题目还没做完，结束的钟声就响了；每当下课的时候，可能刚从卫生间出来，就要上课了；每当游戏玩到一半，停止的声音就出现了；每当刚睡觉的时候，不一会儿，闹钟就响了。

我多么希望上天能多给我点时间啊！哪怕是一个月，一星期，一天，一小时，一分钟甚至一秒都好啊！起码我能比别人多点时间，能为别人多做些什么。

我还希望我能成为一个时间的操纵者，让时间回到过去，让时间进入未来。可是这似乎不可能，但如果这是真的，该多好啊！

曾经有人说过：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，就算你再有钱，你也买不到时间，唯一让你有充足时间的办法，就是珍惜时间。有一位诗人叫韩愈，他写了一首叫《明日歌》的诗：“明日复明日，明日何其多？我生待明日，万事成蹉跎。”给你的时间并不多，重要的是有没有珍惜时间，珍惜了时间，时间自然就多了。

“光阴似箭，日月如梭。”时间过得飞快，根本没有办法控制，只有珍惜时间，才是唯一的办法。