

军训心得第二天 开学第二天军训心得体会 (精选7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

军训心得第二天篇一

开学第二天，学校里嘈杂的声音还未停歇，就迎来了军训的开始。我抱着忐忑的心情进入训练场地，未曾想到，在这场未知的军训中，我会有所收获，意识到自身的不足之处。在军训开始之前，我和同学们都非常担心：考核难度、体力消耗、时间较长等问题。但我还是期待这次经历能够带给我一些新的体验。

第二段：艰苦训练的考验

在两个小时的军训中，各位教官对我们进行各种训练，例如拍马屁、踢出擒拿、搏击等。每项训练都让我们感觉非常耗费体力和精神。最令我留下深刻记忆的是三公里的长跑。当我跑完两个半圈的时候，我已经感觉虚脱，但我知道只有坚持到终点，才能获得教官的认可。即使身体感到累，而我还是咬紧牙关，使出所有力气，最终成功地跑完赛道。那一瞬间，我感受到了坚持的力量，同时也意识到，只有在体验中，才能真正感受到心灵的成长。

第三段：团队合作精神的重要性

在整个军训过程中，在个人能力的同时，我们也需要考虑到团队合作的重要性。在搏击训练过程中，我意识到，如果没有团队合作的精神，很难取得胜利。必须团结一致，互相依

靠，才能够应对这些训练。因此，在这次军训过程中，我更加认识到了团队合作精神的重要性，也更加笃定了志愿加入学校“三到一”工作队伍的信念。

第四段：身体与心理上的成长

在这场军训中，我们不仅锻炼了身体，还锤炼了心理素质。在长跑训练期间，我感到意志力的重要性，尤其是面对所遇到的垂死之势。我想要放弃，但是想到即便我们回到班级，别人还在拼搏、坚持，所以我也不能偷懒，迈向前方的队伍。军训过后，我觉得我的思维、思考方式都有所成长，思维的清晰和逻辑性也得到了提高。在那几天的军训中，我收获了一个更加坚强和自信的自己。

第五段：军训对于未来的影响

军训是一次非常重要的经历，而这份经历对我的未来发展也将起到不可估量的作用。在军训中，我学习到了许多技能，包括各种战术知识和团队合作精神。此外，在身体和心智上的锻炼中，我也成为了一个更加强大的人。我相信，这次军训的经历将会让我更加成熟和自信。未来的生活中，我会借鉴这次经历，继续追求自己的目标和梦想，以实现更加积极、健康和有意义的人生。

军训心得第二天篇二

开学第二天，我们迎来了期待已久的军训，一群学生们在军教员的带领下走进了严格的训练场域。第一次经历军训的我心中既兴奋又紧张。随着教官的一声命令，我迅速的投入到了训练中，放弃了想要懒散的想法，以积极的态度接受严厉的训练和军事规律，我感到内心的力量在逐渐增强。

第二段：意识到个人作用

在军训中，我们不能依赖任何人的帮助，只有一个完好的人能在整个团队中发挥出最大效能。经过一系列训练，我认识到自己的重要性和自己在团队中的角色。只有在自己的位置上尽最大的努力，才能完成整个团队的任务，提高团队的战斗力。

第三段：体验军人生活

军训让我更加深入地了解军人生活的细节和重要性。军人不仅仅是要训练身体素质，还需要承担起守卫国家的重任。只有用坚强的心理素质和训练过硬的技能，才能更好地履行国家对于我们的期望。通过这次军训，我逐渐地明确了自己的职责，同时也收获到了更多珍贵的经验，这种感受是非常难忘的。

第四段：锤炼意志力

现实中，尊重规则、克服困难以及坚持不懈是非常重要的，而执行任务时不能半途而废，需要具备良好的意志品质。在军训中，我们每天都会遇到各种各样的难题，如：长途行军、高难度体能训练等，在面对各种挑战时，我们必须要有有一种特别的勇气和坚定的意志，解决下一个任务。当我们完成了这些训练任务之后，心里已没有了退缩，我们会带着更显眼的自信走出训练场，满怀毅力的向下一个挑战出发。这不仅是性格的锤炼，也是英勇的象征。

第五段：收获成就感

在实践中获得成就感，是军训给我们带来的最大鼓舞。当我们完成了这一再来训练任务时，我们懂得了坚信自己而且努力去做一件事情就可以实现，同时也理解了奋斗，坚韧和毅力的重要性。通过军训，我们不仅学习到了一些实用的技能，懂得了如何团结合作，摆脱了懒散和消极的心态，准备着去面对未来的挑战。

在这次军训中，我们获得了极大的成长与进步，如筋实志坚、勇气顽强、勤俭持精、严守纪律等美德，同时也感受到了身体的变化，增强了推动学习和适应环境的能力。在往后的学习生活中，我会在军训所教授的知识和技能中持续提高自己，以适应后续更为激烈的竞争。

军训心得第二天篇三

军训第2天上午，教官要求我们分组练习。还是我喊口号，可我却未能喊好。后来有同学和我说，让我看着左脚下令，在他们抬左脚时喊“立定”。我又喊了几次，可又产生了分歧——有人说喊立定后就不走了，有人说还走一步，有人说还走两步。我们争论了半天都没有结果，最后还是去问了教官，这件事才得以解决。

在我喊“立定”后，他们终于能定下来了。这时，坐在一旁的指导员和我说，让我在左脚快落地时喊“立定”。我试了试，效果果然比之前好了些。此时我已能喊得不错了，再反观最初，我连如何立定都不会喊，忽然间有些感慨。

感悟：你并不能做好所有的事，你只能尽自己所能去做事。无论你是否能将这件事做得很好，但至少在日后想起时，你不会后悔。

文档为doc格式

军训心得第二天篇四

大学军训第二天，需要训练什么内容，累不累，教官在军训第二天会怎么安排，下面就是大学入学体会，请参考。

军训第二天，教官又教了好多新的东西。早上的时候，学了四面转向，做了连贯动作，然而我们的动作始终不齐，声音超有“层次感”。那时候想到了那些军人每次转向的时候那

么齐，感觉他们肯定经过无数个日夜，无数次训练才得出的，他们一定是经过“流血流汗不流泪”的魔鬼训练的。他们对我们的付出是无法用金钱、时间、生命来衡量的，我对他们的尊重油然而生。而这些动作的分解动作练习，让我领会到了站军姿的重要性，那真是所有动作之本啊。

下午学做了蹲坐起立，发现其实蹲着比站着还累，而教官说他要做好久，发现军人的意志好强，祖国真的需要这样的人才啊。这两天的军训虽然有点累，但是自己却勇敢的坚持下来了，现在很开心。希望这次的军训能够锻炼我的身体，还能磨砺我的意志品质。虽然我们现在的水平还远远不够，但觉得如果我们每天都能有一点进步，这也是一种收获吧。

我始终坚信一个观点，努力不一定会有收获，但有收获的人一定付出过努力，这是人生一个不可逆的方程式，我们无法改变。所以，我对自己的要求是坚持，我肯定能收获很多的。军训很苦很累，但有笑，有磨砺，有锻炼。在大学，和同学在一起的时间并不多，我觉得这次的军训是一个很好的机会，是难得能和同学相处的机会，我会好好珍惜，希望明天的我能够继续加油，能有更多的收获。

军训心得第二天篇五

这天是我们军训的第二天，刚开始军训的我们怀着激动的情绪又集合在了一齐。这天我们训练的资料是齐步走与跑步。上午的齐步走训练中，听着一声声一二一，一二一的口令，大家迈着整齐的步伐一遍一遍走着，在一次一次的训练中，让我们懂得了大家团结合作的重要性，只有大家整齐的步伐才能展现出我们整个班的风采，大家不怕苦不怕累，一遍一遍地走着，真正展现出了军训带给我们的好处。中午短暂的休息后，两点半大家又准时集合在操场，虽然有了耀眼的太阳，但是仍然没有将我们击倒，刚开始接触跑步的我们开始一点都不熟练，但是经过我们一次又一次的训练，最后我们最后能够喊着统一的口号，迈着整齐的步伐，这正是我们的

收获，虽然累，却也有很多欢乐。正是因为我们的团结与坚持，我们才能体会出这样别具一格的乐趣。相信在后面的训练中，我们依然能够展现出我们班级的团结精神，我们自然也会越来越好，加油！

军训心得第二天篇六

军训第二天上学，我感到心情十分的复杂。一方面，我很高兴能够体验到军训的艰辛和训练的不易。另一方面，我也感到有些不适应，因为学校里的生活与军训的生活不同，规律和节奏也有很大的差别。这使我开始思考，这种转变对我的成长和学习会产生什么样的影响，以及如何适应这种变化。

第二段：军训对思维和态度的影响

参加军训，首先让我体验到的是军训训练的过程和军人的职责使命。这些都对我的思维和态度产生了积极的影响。例如，我在军训中树立了积极向上的信念和良好的习惯。我会更加重视纪律和规定，也更加关注自己的身体健康和安全。此外，通过不懈的努力，我也能够更好的适应学校的学习生活，积极面对各种挑战和考验。

第三段：军训对道德和情感的影响

军训也有助于培养我们的道德和情感。在军训中，我们不仅学习了各种技能和知识，更学会了团结协作、尊重他人、信任和责任等重要的品质。这种训练使我更加珍视和感激身边的人和事，同时也更有信心面对未来的挑战。

第四段：军训对学习的影响

从理论上说，军训并不是为了提高学生的学术水平。然而，实践证明军训对学习也有积极的影响。在军训中，我们锻炼了自己的毅力、耐心和集中精力的能力，这都是学习过程中

不可或缺的素质。此外，有了更好的体力和精力，我更加容易集中精力，从而更有效地学习。

第五段：总结和反思

回顾军训的经历，我深刻认识到军训在我成长和学习中的重要性。虽然训练非常艰辛，但总的来说，我收获了很多。我更好地了解了自己的强项和弱点，并形成了新的目标和信念。我也明白了思维和态度、感情和道德、学习和生活等方面的紧密联系，更为迎接未来的挑战做好了准备。

军训心得第二天篇七

第二段：从军训中体会到的正面影响

第三段：回归校园的感受与变化

第四段：军训对人生的启示

第五段：结束语

军训第二天，我感觉自己的身体已经到了极限，但是还需要继续坚持下去。在军训的过程中，我遇到了很多的磨难，但是这些磨难让我看到了自己的不足，并且让我在顶着疲惫和苦楚的情况下，不断地进行着各种训练。虽然军训让我感到很累，但是在其中的过程中，我体会到了人生的成长和奋斗所带来的意义。

第二段：从军训中体会到的正面影响

军训的第二天，我开始感受到了自己变得更加专注和坚定。我明白了完成一件事情需要付出的努力和时间，并且也知道了自己在做事情上的不足之处。在军训中，我被要求不断地反思和纠正自己的问题，这让我体会到了相信自己、相信团

队和相信目标的重要性。军训中的严格训练方法让我明白了让自己更好需要耐心和毅力，只有不断地坚持，才能在人生的道路上越走越远。

第三段：回归校园的感受与变化

在军训结束后，我回归到了校园，感受到了深深的不同。这个校园曾经是我熟悉的地方，但是现在看起来却变得陌生起来。军训的经历让我变得更加自信和对未来的未来有了更清晰的认识。回到校园后，我发现了很多以前没有注意到的东西，这让我感到有很多可以探索和挑战的事情等待着我去完成。

第四段：军训对人生的启示

军训让我明白了让自己更好需要付出努力，并且也让我体会到了不随波逐流和不卑不亢的态度。只有不断地挑战和磨练自己，才能真正地发现自己的潜力和可能性。军训让我懂得了积极向上、团结协作、追求卓越的快乐，也让我认识到了不同个体之间的差异性和个性魅力。经过这次军训的磨砺，我真正的认识到了自我价值，也懂得了团队协作在人生中的重要性。

第五段：结束语

回忆起军训的第二天，我并不感到畏惧和害怕，因为我知道自己已经有了足够的力量去面对这些挑战。军训时的磨难既考验了我的体力，也考验了我的意志和毅力。虽然经历了很多的磨难，但是我相信这些经历将帮助我在未来的人生道路上走得更加坚定和顺利。