

护士科室心得体会和收获(优质5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编为大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

护士科室心得体会和收获篇一

随着医疗技术的不断创新和进步，人们对于医疗服务的需求也越来越高。在这样的背景下，护士科室作为医疗服务的重要组成部分，承担着重要的责任和使命。作为一名护士，不仅需要掌握扎针、护理等相关专业知识和技能，更需要不断总结和积累自己的经验，不断提高自己的实践能力。因此，撰写一篇护士科室心得体会的文章，不仅可以帮助护士们总结和归纳自己的经验，更可以促进护士们的进一步成长和发展。

第二段：护士科室中的挑战和机遇

在护士科室中，护士们需要应对各种各样的挑战。比如，患者的病情变化、医生的医嘱变动等等，都需要护士们及时作出反应。但是，这些挑战也同时带来了机遇。比如，在紧急情况下，护士们需要快速反应并且作出正确的决策。这样的机会可以帮助护士们提高自己的实践能力，并且加深他们对于护理工作的理解和领悟。因此，正确的处理护理中的挑战是护士们在科室工作中必须要具备的能力。

第三段：护士科室中的自我管理

在护士科室中，自我管理是一项非常重要的素质。作为一名护士，他们必须要能够严格按照工作规程和标准进行工作，并且要有一定的自主性和判断力。如果护士们不能对自己的

工作进行有效的管理和协调，就会导致护理工作的效率降低，甚至出现一些不必要的错误。因此，护士们需要时刻保持敏锐的观察力与思维能力，及时处理工作中的问题，并且总结归纳出有效的管理和协调方法。

第四段：团队协作的重要性

在护士科室中，团队协作是一个非常重要的话题。在这样一个大伙儿协作的环境下，护士们必须要保持良好的沟通和协作能力。比如，在急救情况下，医疗团队的成员需要迅速上岗，按照病人的状况制定出合理的护理计划。在这个过程中，每个团队成员都需要发挥自己的特长和优势，互相协作配合。这样的团队协作方式可以让医疗团队在短时间内高效地开展工作，充分发挥团队的优势。

第五段：合理利用工作硬件设备

随着科技的不断进步，医疗设备的功能也越来越强大和智能化。在护士科室中，护士们需要掌握各种工作硬件设备的使用技巧和方法，并且善于利用这些设备改善护理工作效率。比如，在实施化学治疗的病房中，护士们需要合理利用输液泵、抽血机等设备，完成输液、采血等任务。合理利用工作硬件设备可以提高护理效率，同时也可以减轻护士们的劳动强度，保证护士的身体和健康。

总之，在护士科室中，一名优秀的护士不仅需要掌握专业知识和技能，还需要以积极的心态和态度面对各种挑战和机遇。坚持自我管理，加强团队协作，有效运用工作硬件设备，这些都是护士们不断成长和发展的必要条件。希望通过这篇文章，更多的护士们能够加强交流和沟通，共同进步，为患者提供更优良的医疗服务。

护士科室心得体会和收获篇二

护士是医院中最为重要的角色之一，他们是患者和医生之间的桥梁。作为护理部的一员，我们每天负责照顾众多患者，管理床位，妥善存放药品，陪伴患者渡过难关。今天我想分享一些我在护士科室里的心得体会。

第二段：管理床位，提高服务效率

作为一名护士，床位管理是一个非常重要的工作，我们需要及时更新患者信息，排诊，安排床位分配和转移。一个合理的床位分配方案可以最大程度地提高医院的入院率和病床周转率，并且为患者提供高效的服务。因此，我们需要与医生和医院管理人员密切合作，协调一起进行床位分配，让患者能够及时得到照顾。

第三段：重视病情观察，确保患者安全

护士的主要职责之一是观察病情。医生给出的治疗方案只是一个初步的指导，而实际情况却常常是复杂的。我们需要密切关注患者的体征和病情，发现任何异常情况，并及时报告给医生，以保证患者得到最佳的治疗和护理。此外，我们还需要严格执行《医疗护理规范》等国家相关法规，确保患者的安全。

第四段：保持有效沟通，帮助患者更好地理解病情

患者的理解和支持是我们工作的关键。我们需要根据患者的不同情况，采取不同的方式进行沟通。尤其是在患者术前或术后的关键时刻，我们需要耐心地讲解医生的治疗计划和病情预后，及时回答患者的疑问和担忧，让患者和家属知晓目前的病情和治疗进展，更好地配合医生完成治疗。

第五段：总结

护士科室是医院中最为繁忙的部门之一，需要严格按照护理流程进行工作，同时还需要与病人、医生等多个方面进行有效沟通。医疗技术的改进和医学进步让我们在照顾患者时有更多的工具和方法，但每一位护士都需要时刻保持患者至上的态度，致力于提高服务质量，让患者获得最佳的医疗治疗。

护士科室心得体会和收获篇三

作为一名护士，工作就是在病患身边寸步不离的照顾工作。为了更好地提供高质量的护理服务，护士科室也是不断地更新和实践护理知识以及技术，磨炼实践经验的地方。在护士科室工作我深感到了护理职业的艰辛和美好，也有了许多的体会和感悟。

第二段：体验护理工作的妙处

在护士科室工作，我的时间被安排得十分紧凑。我要对科室的所有患者进行检查、记录和护理。

与患者沟通也是我的任务之一。不仅需要严格执行医生的嘱托，还需要与患者沟通和解决患者遇到的问题，以及安慰和鼓励患者，让他们感受到治疗的温暖与关心。这样的工作需要我们具备默契和耐心。当我们看到患者在我们的帮助下逐渐恢复健康，我们的工作和付出得到的肯定和回报，也感受到了工作带来的意义和快乐。

第三段：遇到的挑战

在护理的过程中，也经常会遇到一些困难和挑战。例如，一些患者病情复杂，需要我们有强大的应变能力和专业的护理技能。一些患者情绪不稳定，需要我们用心和耐心去安抚和关心。

此外，在护理中，我发现自己需要对护理技能、护理常识和

相关医学知识不停地更新、学习和积累。同时，努力提高自己的技能，从其他同事中学习和借鉴也是十分必要的。

第四段：团队合作的重要性

在护士科室中，我们能够很好地体验到团队合作的重要性。我们需要与同事们积极配合和配合医生共同完成工作任务，积极沟通和反馈，协助对方解决遇到的困难和问题，确保我们的护理质量。

此外，作为一名护士，团队合作的重要性在于，团队能够互相借鉴和学习，发挥各自的优势，从而更好地提供高质量的护理服务。

第五段：结论

通过在护士科室工作的这段时间，我的护理能力和沟通能力得到了锻炼，也收获了许多体会和感悟。在未来的工作中，我将继续努力精益求精，为患者提供更好的护理服务。我相信，在团队合作和不断的学习中，我们可以做得更好，为患者带来更多温暖和关爱。

护士科室心得体会和收获篇四

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

护士的职业素质是指从事护理专业所需要的特殊性质方面的要求，具有较强的护理技能，能应用护理程序的工作方法解决病人存在或潜在的健康问题。下面小编给大家带来护士科室年终心得体会精选，希望能帮助到大家！

护士科室年终心得体会精选1

来到普外科担任护士长工作正值一年，送旧迎新之际，进行

工作的总结和来年的计划，以作为对自己工作的反思和对来年的激励。20__年，在院领导和护理院长及科护士长的领导、帮助和指点下，主要做了以下工作：

一、病房护理管理

1. 来到普外科工作一年，努力学习专科知识，克服业务上的不足。在抢救和病房工作人员紧张(如节假日)时，能身先士卒，直接参与病人护理。
2. 按照护理质量的标准，建立各种工作常规。监控并记录各种质量指标，发现不足及时改进。运用pdca的质量改进方法进行楼层cqi项目实施，在实施中充分发挥护士的积极性，改进深静脉管理，促进病人评估的规范进行，改进病人的健康教育，改进交接班制度的规范执行。
3. 促进病历的规范记录，定期检查，并将检查结果及时反馈给相关的护士，帮助护士改进规范进行event事件的处理和上报、讨论。

二、人员管理

在20__年，本楼层接受新调入同志____，新参加工作同志____，均能安排规范的科室岗前培训，进行认真的带教和指导，所有的新进护士均能尽快的适应工作。

1. __年按照护理教育部要求，在收集了科室护士的教育需求的基础上，共安排护理查房1____，安排业务学习1____。
2. 在员工激励方面，通过不断的护士及时评估反馈与季度评估相结合，帮助护士不断改进工作，并及时表扬好的行为来弘扬优良的工作风气。
3. 通过授权的方式，鼓励护士参与科室管理，几乎每个护士

都直接负责一项的科室管理内容，激发护士的工作积极性。

4. 支持和鼓励护士的继续学习。有1____进行学历的继续教育，作为护士长，在工作安排上尽量给予方便。同时鼓励护士进行英语的学习，科室组织外科齐教授进行授课，帮助护士提高英语水平。

5. 带教暂缺的情况下，能发挥科室护士的积极性，共同来承担学生的带教工作，各种小讲课获得了学生的好评，同时也提高了科室护士的教学能力。

6. 安排____护士外出参加学 习班。

三、工作管理

1. 按照医院要求，进行楼层的成本核算管理。固定了每周供应室领物数量。按照医院要求，进行收费的规范管理。规范管理科室财务和物品，定期检查。

2. 进行楼层的物品放置调整，使楼层环境更整洁。

3. 重申科室的排班及换班制度，促进护士按规范换班。根据病人情况，提供合适的护理人力，保证护理效果和人力的合理安排。

4. 积极参加医院及护理部召开的会议，每月一次召开护士会议，将医院及护理部的工作理念和工作安排及时传达给临床护士。根据医院宗旨和目标，引导护士遵循。

5. 积极促进护理部与其他部门的合作，帮助普外科主任承担一些管理工作，促进医护的协作。

6. 作为交流委员会的主要成员，积极参与该委员会的活动，促进该委员会的发展。

四、自身职业发展

在有效完成病房护理管理任务的情况下，努力学习各种业务知识，在各方面提高自己的能力。

1. __年取得了护理夜大本科学位证书以及汉语本科毕业证书。持续进行医学英语的课程学习。
2. 完成了院内picc穿刺的培训。
3. 学习计算机的运用，提高工作效率。
4. 在护理部领导的安排下，参加学习班_，外出参加学术会议____，应邀外出授课_____。
5. 论文书写一篇，通过实用护理的初审。
6. 完成医院规定的继续教育学分，特别是积极参加各种管理课程。

新的一年，新的开始，来年将更努力的工作和学习，不负医院的培养。

明年的目标有：

- 1、继续学习英语，明年争取在使用和口语上有很大的提高，能更流利和外国专家交流。
- 2、在管理的知识和技能上，有更多的进步。改进的途径有：看管理书，和其他护士长交流，参加管理的课程等等。
- 4、积极支持和参与护理部各项工作。

特别感谢护理部及科护士长给我各种成长的机会，使我不断的鞭策自己努力学习和改进自我。我将继续“享受工作，享

受生活”。

护士科室年终心得体会精选2

今年本着“巩固优势，稳步发展”的原则，一年来做了能上能下下几点工作：

1、兼顾新厦、主楼，全院一盘棋，尤其在新厦抓操作规范，实现输液反应“零”突破；抓查对制度，全年查堵药品质量漏洞12例、一次性物品质量漏洞29例。

2、配合股份制管理模式，抓护理质量和优秀服务，合理使用护工，保证患者基础护理到位率；强调病区环境管理，彻底杜绝了针灸科环境脏、乱、差，尿垫至处晾晒的问题。

3、从业务技能、管理理论等方面强化新厦年轻护士长的培训，使她们尽快成熟，成为管理骨干。今年通过考核评议，5名副护士长转正、3名被提升为病区副护士长。

4、加大对外宣传力度，今年主持策划了“5.12护士节”大型庆典活动，得到市级领导及护理界专家同行的赞誉；积极开拓杏苑报、每日新报、__日报、__电台、电视台等多种媒体的宣传空间，通过健康教育、事迹报告会、作品展示会等形式表现护士的辛勤工作和爱心奉献。

5、注重在职职工继续教育，举办院级讲座普及面达90以上；开办新分配职工、新调入职工中医基础知识培训班；完成护理人员年度理论及操作考核，合格率达97.9。抓护士素质教育方面开展“尊重生命、关爱患者”教育，倡导多项捐赠活动，向血液科、心外科等患者献爱心。

6、迎接市卫生局组织的年度质控大检查，我院护理各项工作成绩达标，总分96.7，名列全市榜首。

7、个人在自我建设方面：

今年荣获“__市市级优秀护理工作者”称号；通过赴美国考察学习，带回来一些先进的管理经验，并积极总结临床经验，本年度完成成论文3篇、会议论文2篇及综述1篇。作为护理部主任，我特别注重自己的廉洁自律性，吃苦在前、享受在后，带病坚持工作，亲自带领科护士长、护士长巡查各岗；努力提高自己的思想认识，积极参与护理支部建设，发展更多的年轻梯队，现在队伍已经扩大到20余名，其中以年轻的临床骨干为主，使护理支部呈现一派积极向上的朝气和活力。护理工作的顺利开展和护理水平的提高，得益于以__院长为首的各位领导的正确决策和各级基层护理人员的共同努力，明年护理部要创立自己的学术期刊，提高护理学术水平，发挥中医、中西医结合护理优势，争取使我院的护理质量得到国际化认证。

护士科室年终心得体会精选3

转眼间，20__年已经过去了，在院领导和护理部的带领下，我科共收治病人人次，出院病人人次，共创收入，护理费用治疗费，无重大医疗差错的发生。就这一年护理工作总结如下：

一、认真落实各项规章制度

严格执行规章制度是提高护理质量，确保医疗安全的根本保证。

1、明确各级护理人员职责，岗位责任制和护理工作制度，如助班护士、治疗护士各尽其职，杜绝病人自换吊瓶，自拔针的不良现象。

2、坚持查对制度：(1)要求医嘱班班查对，每周护士长参加总核对至少2次，并有记录；(2)护理操作时要求三查八对，但

因新近护士较多，工作经验不足，责任心不强，共发生不良事件，发生后及时上报护理部，科室组织护理不良事件的会议进行讨论，对当事人提出批评。

3、认真落实儿科护理常规，坚持填写各种信息数据登记本，但在填写医院感染监测本时仍存在不规范之处。

4、坚持床头交接班制度及晨间护理，预防了并发症的发生。

二、提高护士长管理水平

1、坚持了护士长手册的记录与考核，并根据护士长订出的适合科室的年计划、季安排、月计划，周重点进行督促实施，并监测实施效果，每月工作做一小结，以利于总结经验，开展工作。

2、坚持了护士例会制度：每月至少召开护士例会一次，内容为：传达护士长例会的会议精神，安排本周工作重点，总结上周工作中存在的优缺点，并提出相应的整改措施，向各护士长反馈护理质控检查情况，并学习护士长管理相关资料。

3、科室设立了质控小组，对护理文书，基础护理，院感工作进行督查，每月对护理质量进行检查，并及时反馈，不断提高科室管理水平。

三、加强护理人员医德医风建设

1、继续落实护士行为规范。

2、继续开展健康教育，对住院病人发放满意度调查表。

3、每月科室定期召开工休座谈会一次，征求病人意见。

四、提高护理人员业务素质

- 1、对在职人员进行三基培训，并组织每两月一次的理论考试，半年一次的操作考试。
- 2、除医院的业务学习外，科室每月至少组织业务学习1次。
- 3、医院5·12护士节举行了护理技术操作比赛，我科周思取得心肺复苏组二等奖，周恋取得无菌技术组优胜奖。

五、加强了院内感染管理

- 1、严格执行了院内管理领导小组制定的消毒隔离制度。
- 2、医院对科室进行的环境卫生学监测检查每季度均符合要求，手卫生依从性也有所提高。
- 3、科室坚持了每日对治疗室、静脉穿刺室，病房进行紫外线消毒，并记录，每周对紫外线灯管用酒精进行除尘处理，并记录，每两月对紫外线强度进行监测。
- 4、一次性用品使用后予以毁形集中处理，对可重复利用的予以含氯消毒液浸泡，并对各种消毒液浓度定期测试检查。
- 5、治疗室、静脉穿刺室坚持消毒液拖地每日二次，病房内定期用消毒液拖地，出院病人床单进行了终末消毒(清理床头柜，并用消毒液擦拭)。

护士科室年终心得体会精选4

我们在医院各级领导的'大力支持下，科室医护同心，通力协作，各项工作取得了明显的进步，20__年工作情况我将从以下几方面进行总结汇报。

- 1、护理工作量统计：截止12月20日，静脉输液__人次，一级护理__天，二级护理__天，静脉输液__次。胰岛素泵应用__次。

2、护理队伍的选择与培养：我们科室住院病人多，收治病种多、危重病人多，护理项目开展多，形成了护理工作三大特点：工作强度高，护理难度大，技术复杂；基于这些原因，科室选择护士有以下条件：过硬的身体素质、敏锐的观察能力和超强的抢救能力。护士的素质有一部分是后天培养不断进步，还有一部分与生俱来不可改变，因此在护士的甄选方面有一定的局限性，也有压力；好在各位领导和同事的理解和支持，让我们能坚持自己，有计划发展科室护理队伍。我科共有护士14名，今年新晋护师4名，共8名护师；在护理梯队建设方面，形成了新老结合的良好态势。今年我科骨干护士张晓丽在领导的支持帮助下，到河南科技大学进修糖尿病患者教育，回来后每周固定时间开展糖尿病知识讲座，受到患者好评。

3、护理质量管理方面：护理质量管理的核心任务是保障患者安全。其中有两个要素：护士，病人。规范和制度固然重要，更重要的是改变护士的思想，护士内心的愿意遵从，让护士长管理这个外因，通过护士自我管理，达到护理质量的提高；科室一级质控分组，每名护士都是质控员，根据工作性质和个人特点进行分组，充分发挥护士的才能和主人翁意识；正确的护理只是保障患者安全的一部分，更重要的是来自病人内心愿望的满足，把管理重点放在病房，由原来每天床头交接重点病人变为现在每班床头交接全员病人，深入病房，密切接触病人，从与病人的沟通与交流中，把握病人动态变化，收集护理工作信息，查找安全隐患与不足。主任对抢救配合要求非常高，我们配备了专业气管插管固定器，完整的气管插管箱，多次对护士进行培训，完美的配合、高效的抢救让患者更安全！我们科室护士常常把黄主任比作我们的主心骨，主任外出进修的那段时间，一下子没了安全感，深感责任重大的我只好每天早早来到病房，很晚再离开，星期天不休息，做到对病人了如指掌，异常情况随时向黄主任汇报。

4、优质护理服务方面：定时对护理用具进行保洁，为糖尿病患者发放教育手册，每周一周五举行糖尿病知识讲座，开展

营养咨询等专业特色优质服务;优质护理服务不仅仅是做什么,更重要的是沟通技巧,病人有情绪,往往是对我们医护人员语言和态度的不满,一句话、一件小事,会把我们的形象印在病人的心中,我常常对护士说:对病人不但要做到百问不厌、耐心解释,还要讲方法、会变通。病人有意见反映或者有摩擦时,我会在处理好病人情绪后,和护士一起分析:哪一句话引起了病人不满?下次遇到类似情况应该怎么说、怎么做。电视剧《青年医师》中有一个事例:乳腺切除患者的一句话:也许你们的治疗是规范的,你们了解过我的想法吗?知道我想要什么吗?却把你们的规范强加于我!这个事例启示我:服务要做好,方向要顺着病人合理的愿景。我对护士的要求就是:病人怎样的来,都要他们满意地走,病人走了又来,就是我们内三科优质服务的具体体现!

5、中医护理项目和新技术开展情况:我科共开展中医项目拔罐、艾灸、水针,中药熏洗、中药灌肠、穴位贴敷、中药涂擦,中药塌渍、中药换药等十余项,各种类型功能性敷贴的应用,让我们的换药技术又上了一个新台阶。

6、理清管理思路,促进各方愿望达成:利益上服从大局,科间协作谦让互利,密切医护患关系,在工作和学习上做好表率;坚持护理奖金分配制度改革,达到了大多数护士的满意。

7、不足之处:原计划派两名骨干护士外出进修,仅有一名护士外出进修;优质护理服务方面,也在努力探索和改进,离病人的合理愿望还有距离;科室护士都还年轻,在专业知识积累、工作能力提高和语言沟通技巧方面还需要假以时日。

8、明年工作打算:继续选派有上进心、对病人热情的骨干护士到上级医院进修,学习新技术,为医院发展储备人才;加大对护士抢救能力的培训,保障患者安全;培养护士的语言沟通技巧,引导护士做好护理服务,让更多的病人选择中医院。

护士科室年终心得体会精选5

20__年，我被“所有病人为中心，为病人一切”的服务，是医院的布局原则，更好地完成护士长领导人与医院医疗服务的直接领导下，在路线，导致护理和熟练掌握了各种临床技能的运作，现在工作了以下结论。

自去年7月到医院工作，我在二十部，二十部，二十科和重症监护病房轮换，学习工作。体验式学习，通过一年的感觉，以先前获得的理论知识和临床工作的实际相结合，我们必须在和平时期，一方面对自己的严格要求，并就此与多老师教另一方面，业余的时间刻苦钻研业务，经验要素的使用。

在同期间对癌症化疗，化疗适应症，禁忌症和并发症的治疗各类专业第三十第接触的科目比较陌生。经过4个月的学习，感觉学到了很多有用的知识，如：各种形式的化疗药物在不同的外周静脉的刺激，在化疗，应立即采取保健措施，长期的发生术后深静脉导管护理的病人长期化疗。此外，在化疗的病人会出现胃肠道，皮肤，粘膜，精神状态和化疗的一系列反应的病人，此时，我们需要为病人提供护理子护理领域的热情，尊重，耐心听病人的主诉，良好的床头交接班，给病人精神上的支持。

在有关知识，在学科学习的三十。术前准备的心理辅导和肠道准备，饮食指导。术后生命体征监测，观察切口，协助咳嗽咳痰，观察输液量和输液速度，各种引流管护理，导管护理，饮食护理，与观察和护理等术后并发症。作为妇女事务局与特异性肿瘤患者，在日常工作中，它要求我们必须的耐心去与他们的交流和沟通，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们的工作。

现在我三十病房旋转，这是一个综合部门，有超声刀，介入性研究，西医和化疗。我觉得在这里学习，如很多事情：谐波手术刀病人应注意皮肤的保护，感觉活动的体温，和肢端足背脉搏等；后，应逐患者肢体制动干预对象，沙袋加拿大的压力，观察病人排尿。

经过近一年的研究，除了与企业各部门的知识，熟悉，但我仍然注意到，在注意文明礼貌服务，坚持文明和语言，有尊严的日常工作，文书工作，护士的专业形象，整洁的衣服，头发，没有浓妆艳抹，不穿高跟鞋，堵塞环，礼貌患有态度和蔼，语言规范。

认真学习医疗事故处理“条例”及其法律和法规，对医疗的积极参与医院组织学习活动，以丰富的法律知识，增强安全法规自我保护意识。在积极和护士长严格的指导下，我在许多方面取得了长足的进步和改善通常在商业部门参加每月学习，每个星期二的上午的会议上，坚持以病人护理的关键轮，护理人员为基础的培训，由部组织的关怀坚持二是技术操作考试，取得了良好的效果。

;

护士科室心得体会和收获篇五

护士要有很强的亲和力、沟通能力以及语言表达能力，护士的职业素质、服务态度、言谈举止也直接影响着患者的心理感受和医患关系的和谐、融洽。你是否在找正准备撰写“护士科室实习心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待;学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu[]我的带教老师是万凌老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越

错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了icu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室__老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而何婷老师知道了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。

也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流is very important!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟

通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，

但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

实习即将结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢__医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临

床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有很多很多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢__医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

__年__月__日，我__，踏进了__医院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期__个多月的临床护理实践。时至今日，实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢同仁医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在今后即将踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。

我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。

能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。

遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随

老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。

整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。在这段短暂的实习时间里，我的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有第五、第六点，甚至更多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！我在实习中切身体会到护士的职责带着一份希望和一份茫然我来到了医院，开始了我的实习生活。从此，我的身份从一个学生转变为一个实习护士，生活环境从学校转变为医院，接触的对象从老师、同学转变为医生、护士和病人。

虽说实习前学校已召开各式各样的会议进行培训，老师也对我们千叮咛万嘱咐，但对于如何适应这三大转变，做一个合格的实习护士，我心里还是忐忑不安。刚开始实习，虽然安排了几周的见习，但真正要实际操作了，我就觉得底气不足。我会不会弄错了？万一弄错了怎么办？干事情总是缩手缩脚，加上当时科室里有一名新来的大专实习护士，想想自己是中专护士，心里难免有点不自信。她的学历比我的高，我怕会被她看不起，但实际上都不是我所想的一样，接触久了，我和她相处的还不错，在一次谈话中，她说：“我们学校的老师经常夸你们__校的学生技能操作很不错”，那时我感到无

比的自豪。经过个人的努力，带教老师都认为我和那位大专生的实习表现并没有什么差异，我甚至还多次受到老师的表扬、病人的称赞，我终于在实习中找回了自信，只有自己肯努力，自己定会有好成绩。因此，我们要严格要求自己，努力做到护理工作规范化，实习护士要按时参加护理查房，熟悉病人病情，规范熟练地进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行“三查七对”制度。要自觉培养“爱心，细心，耐心”，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，树立良好的医德医风，全心全意为患者提供优质服务。在今后的工作中，我将牢记护士职责，不断加强学习与实践，全面提高自身的护士素质，促进自身的成长成才。