

端午粽子一年级 端午节校园包粽子心得体会(精选19篇)

公益事业地开展离不开广大志愿者的辛勤付出和无私奉献。写公益总结要准确用词，清晰表达，确保内容的完整和准确性。小编为大家准备了一系列精选的公益总结范文，希望能够给大家带来启示和借鉴。

端午粽子一年级篇一

端午节是中国传统的节日之一，每年农历五月初五这一天，人们都会庆祝这个传统节日。而在学校中，老师们往往会组织学生们自己动手包粽子，体验包粽子的乐趣，并从中领悟出一些人生的道理。以下是我在端午节校园包粽子的活动中的心得和体会。

首先，包粽子不仅是一种手艺，更是一种传统文化的传承。在包粽子的过程中，我们学生深刻体会到了自己民族的传统珍贵的珍贵。粽子是端午节的特色美食，因为它寓意丰收和辟邪，所以每年端午节人们都会包粽子来祭祀祖先。通过亲身参与包粽子的活动，我们不仅仅是学会了如何制作粽子，更是对我们的传统文化有了更深的了解和认识。

其次，包粽子让我们感受到了集体合作的重要性。在包粽子的过程中，我们需要合作，每个人分工合作，互相协作，才能包好一个粽子。有的同学负责剥粽叶，有的负责搓饭团，有的负责裹粽子。每个人都要做好自己的分工，在时间紧迫的情况下要互相配合。这锻炼了我们的团队合作意识和沟通能力，让我们明白只有团结协作，才能取得更好的成果。

再次，包粽子让我们学会了珍惜食物。在包粽子的过程中，我们看到了许多原材料的辛苦和精心准备。粽叶从树上采摘下来，经过洗净、晾干；粽子馅需要各种食材的配料，米、

红豆、肉、蜜枣等。所有这些辛苦付出的过程，都让我们明白食物是来之不易的。同时，看到自己动手包好的粽子，也更懂得了食物的珍贵和它给我们带来的幸福感。

此外，包粽子让我们培养了耐心和细心。包粽子是一个需要耐心和细心的过程，和粽子馅一样，不能有丝毫马虎。从剥粽叶到包起来，需要小心翼翼，不能有一丝差错。在这个过程中，我们要保持耐心，一丝不苟地完成每一步骤。通过不断重复这个过程，我们培养了自己的耐心和细心，学会了专注和认真。

最后，在包粽子的过程中，我们也会体会到劳动的快乐和成就感。当我们亲手制作出一个个香喷喷的粽子时，心中涌动着一股成就感。那种辛勤劳作、收获的感觉，让我们明白劳动是幸福的源泉，只有辛勤付出，才会感受到劳动的快乐。

总之，参与端午节校园包粽子活动，不仅让我们学到了制作粽子的技巧和方法，还学到了更多的生活道理。包粽子让我们体会到了传统文化的魅力，了解了食物的珍贵，培养了我们的团队合作精神和耐心细心，同时也感受到了劳动的快乐和成就感。这是一次充实而有意义的活动，让我们在学习中收获了更多的知识和经验，同时也增加了对我们传统文化的热爱和自豪感。

端午粽子一年级篇二

白羊座，白羊座有机会一定要品尝以下苏州特色的枣泥粽子，甜甜红枣的馨香，是选用上等的金丝枣，煮熟后去皮去核捣成泥，再加入成倍的砂糖和适量的油脂制成馅，裹扎时馅里还夹一块肥肉，煮熟后晶亮甜美，油润清香，透着江南古城甜美柔嫩的味道，酥酥油油的枣泥会让你难以忘怀哦~在5月，建议羊羊沉稳一些，少玩游戏多学习。月初的时候，你可能会关注几件比较大的事情，或是办理重要的证件，出门忙碌的次数较多，还有一些场合必须要你亲自到场，不过你能安

排好时间，就是感觉比较累。职场上有不错的运气，但易招来与你为敌的人嫉妒，易遭小人算计。少数人可能会有失业问题。感情上比较动荡，跟爱人之间会因为小事而摩擦，严重的甚至会有分手的可能。在5月份羊羊若是想要获得一切，就要有付出更多的心里准备了。

端午粽子一年级篇三

端午节是我国传统的节日之一，也是一个具有浓厚乡土气息的节日。每年的端午节，学校都会组织学生包粽子，通过亲自动手制作这道美味佳肴，使学生们更加深入地了解 and 体验中华文化的博大精深。在这次端午节校园包粽子的活动中，我收获了很多，让我深受感动和启发。

第一段：认识端午节的渊源和意义

在端午节校园包粽子之前，学校安排了一场有关端午节的知识讲解会。在这次会上，我们了解到了端午节的来历和意义。我们了解到，端午节是纪念古代爱国诗人屈原的节日，也是祛病防疫的节日。通过学习，我深深地感受到了我国民族精神的坚韧和民族传统的重要性。这让我更加期待着接下来的包粽子活动。

第二段：体验包粽子的乐趣和技巧

端午节当天，老师带着我们一起去包粽子。老师先给我们讲解了包粽子的步骤和要点，然后我们才动手制作。一开始，我觉得包粽子肯定很简单，没想到包得一团糟，形状都是歪歪扭扭的。但是，随着老师的指导，我才逐渐掌握了包粽子的技巧。我发现，包粽子需要耐心和细心，每个步骤都不能马虎。通过亲身体验，我深深体会到了包粽子的乐趣和技巧。

第三段：感受团队合作的重要性

包粽子的活动需要大家合作完成，这让我深刻地认识到团队合作的重要性。在包粽子的过程中，我们互相帮助、相互配合。有的同学负责洗粽叶，有的同学负责调制糯米，有的同学负责包粽子。大家分工明确，各司其职，共同完成了包粽子的任务。在这个过程中，我感受到了团队合作的力量和乐趣。只有大家都努力，才能把粽子包得又好看又好吃。

第四段：品尝美味的粽子，感受中华文化

经过大家的努力，一批批色香味俱佳的粽子被生产出来了。当我们品尝到自己亲手制作的粽子，满口的粽香和糯米的香甜让我们无不感叹。在品尝粽子的过程中，我们了解到了粽子的多样化，有甜粽子、咸粽子、肉粽子等等。这些不同口味的粽子展示了我国悠久的饮食文化和地域特色。通过品尝粽子，我更加感受到了中华文化的丰富多彩。

第五段：收获和启发

通过这次的校园包粽子活动，我收获了很多。我不仅学到了多样化的粽子制作技巧，还领略到了我国丰富的文化遗产。同时，我还意识到了团队合作的重要性，明白了只有大家共同努力，才能做好一件事情。这次活动让我更加喜欢和关注中华优秀传统文化，也更加热爱和珍惜自己的国家和民族。

端午粽子一年级篇四

端午节是中华民族传统节日之一，也是一个非常重要的节日。在这个传统节日中，除了要扫墓、纪念屈原外，人们还要吃一种叫做粽子的传统食品。每年端午节前后，我都会去市场买一些粽子，体验一下这个古老的传统。在品尝过无数粽子后，我深深地感受到了端午吃粽子所蕴含的文化内涵，从而汲取到了不少启示与体会。

第一段：粽子的起源与历史

粽子是一种传统食品，随处可见，它由粳米、红枣、豆沙、肉类等糕点辅料制成，分为甜味、咸味，也有很多地方有特色款式。粽子起源于中国古代殷商时期的祭祀活动，祭祀时将糯米用竹叶包成三角形状，用火烤熟后供奉于神庙，此后，粽子逐渐演变成为一种传统小吃并成为端午节不可或缺的一部分。

第二段：粽子所代表的文化意义

端午节吃粽子的习俗体现着传统的中华文化内涵，具有很深的文化底蕴。粽子的香味引人入胜，如那幸福与团圆的味道化入舌尖，在这个节日里，亲人团聚，朋友相聚，供享美食，意味着团员爱与和谐；在这个日子里，人们不仅要追忆端午的历史与文化，更要牢记这个传统节日的意义，激励自己更加勤奋刻苦，追求人生的更高层次，回归本心。

第三段：粽子的品种及特点

粽子虽然是一种传统的食品，但却有着许多的种类，包括南方与北方，北方的粽子主要有五花肉、红枣、豆沙味等，而南方粽子则主要有糯米、鲜肉、蛋黄等。粽子里面的馅料多种多样，可以搭配，口感也不同，从咸到甜，从软到硬，从口感到口味，都有不同的选择空间。

第四段：吃粽子的技巧

粽子看上去外皮外壳，但其实内心却裹着美味。吃粽子时，一定要小心翼翼地剥开外壳，揭开上部的叶子，然后小口小口地慢慢品味，让粽子的香味渐渐地释放并汇聚于口中，同时，还可以用手捏着一片糯米，沾上满口的香味，真是一种难以言喻的美味体验。

第五段：结语

端午节吃粽子，不仅是一种食品的文化传承，更是一种民族传统的文化融合。在享受美食的同时，我们还要更加认真对待我们的历史，牢记中华民族的优秀文化，追寻中国国家根基和中华民族的文化精髓。因此，无论是端午节吃粽子，还是享受其他中国传统美食，其文化内在都值得我们深深领悟，使我们对我们自己的文化传统有着更加深入和认真的了解。

端午粽子一年级篇五

射手座，射手们非常受人欢迎，粽子自然也该品尝比较适合大众口味的，八宝粽是台湾粽子的代表品种之一，它选料多样，将猪腿肉、肥膘、栗子(或花生仁)、萝卜干、鱿鱼分别切成丁，锅烧热，先下洋葱末，再加上以上配料及酒、酱油、麻油炒匀，与糯米拌匀后，裹扎蒸熟，香味浓郁。难怪它的口味深受大众欢迎呢！

金牛与射手的首次碰面可能很短暂的而且看起来没什么发展前途。金牛通常认为射手是阵旋风，会陷入他想象的世界而且理想太过天真与现实脱节。在射手看来，金牛可能反应慢，太过保守，为达到目的会比较自私。金牛相信射手随时可能甩了他们，并认定射手是浪漫的，可个性上却也是不负责任的。

而有一件事却能让他们携手：欲望。金牛对一切有形物资都有强烈的欲望；而射手远大的目标、扩张的个性使他们坚信，在掇取的道路，没有什么东西应该有所节制。

当然，双方巨大的差异必然会引发冲突，并在发现彼此内在的生活动机有着天差地别时目瞪口呆。没有什么天然的平台能让双方想法一致。射手高度重视自然性和自由，金牛注重占有性并对散漫的讲话和行为非常不适应。

两人的同步协调似乎总无法达成。最终，为这种关系注入一线曙光的，是两个星座承自其支配行星金星和木星的随和以

及求和的天性。金牛和射手是能够一同分享欢乐的，他们不会仅仅擦肩而过。

射手座：射手座的人对待感情的事情还是非常认死理的，所以他们挑选结婚的对象非常谨慎。如果对方绝对不是他们喜欢的类型那就不用多说了，大概会用上自己已经有喜欢的人绝对是被强迫来相亲之类的话搪塞，或者说自己其实完全不想结婚，摆出一幅被强迫过来的样子，和对方绝对是只有朋友的命了的态度。

射手座的幸运痣

幸运位：臀部

意义：颇有异性缘的射手座，也是个理想主义者，臀部上的幸运痣可以加强运动神经，如果原本就是运动选手，则更有机会出人头地。

她是醉人的尤物，她看上去确实知道自己要从生活中得到什么，也知道怎样去得它。人怪座人感觉摩羯座女人的目标决非一般，甚至可能同他的目标一样宏伟巨大，而这使他激动之已。她沉静，谦逊，当分阶段谈论他的主意和梦想时，她从不打断他，这表明她是一个非常特别的女士。她在他面前表现出温柔的、驯服的、很女性的特点，她有着独特的吸引人的力量。

他正在犯一个错误。她可能在阴性的日宫下出生，但她本性是由富有阳刚之气的土星统治，行星们没有土星更具阳刚之气。虽然她可能有温柔的行为方式，但决不是驯服的。她可能颇提着带裙环的裙子踮着脚偷偷摸摸地掉下芳香的手，捉弄他。这位姑娘很机灵。

最后，她是一个巨大摩羯座，不用担心她的耐性。她将忍受一些以达到她计划要达到的地方，除了那种令她厌烦的食物，

这种食物贴着“笨蛋”的标签。对摩羯座而言，“笨拙”被定义成浪费时间又没有具体目的。这明显包括空洞的调笑和偶然的私通。值得注意的是并不是说她反对调笑，只是反对无聊的调笑。并不是说她反对私通，只是反对偶然的私通。其间的区别可能迟早要被证明是重要的。射手座男人是典型的相当罗曼蒂克的和女人随意交往的人，不是值得信赖。

摩羯座女人的倔强将不会立即阻止射手座人。记住他是在充满阳刚之气的日宫下出生的，他也是在充满阳刚气的木星统治下。一对强壮男子的激励。他不可能逃避她的挑战。这位摩羯座女孩儿不会为懦弱的情人而克制，但射手座男子又不是懦弱的人。他只是在巧计面前有些尴尬，他可能直接发表公正的意见以此冒犯她的尊严，一点也不思考。她不是不喜欢玩笑，她有着异想天开的快乐幽默感，但她对没有妙语的冗长的冒失滑稽的故事感到不满，那种粗暴的方式会使她感到厌烦——并且她不喜欢直接听到有人在别人面前分析她的过失。

但她愿欣赏他的诚实。而他也欣赏她的品格。在此方面，他们相处是非常令人满意的。她明智且务实，保持事物原本的面貌，决不粉饰——而他如果看到有粉饰的事物，就会指出，不用华丽的语言给事实穿上盛装。他们都是直接了当的人，而这共有的性格是导致他们之间移情作用的有力基础，即使这一性格令他们的朋友感到极为难堪，如果你到这对夫妇家中拜访，你将被告知你呆的时间太久。当然在你离时他们不致于把不欢迎的垫子从你的脚下拉开，但你能明显感觉到自己是不速之客。

他们两个可能对音乐或艺术、法律或宗教信仰有共贩兴趣。而且他印象很深的是她为了内心的渴望会牺牲一切。他是对的。而且，通过这样的或那样的方法，摩羯座女孩儿将总是设法在她求学的期间能同她爱在一起——她不愿意离开家以免给她自己带来太大的压力。射手座男人了解摩羯座女人对即定的目标强烈的献身精神，他自己也有着很强的献身精神、

但他的通往成功的路线是不同的。一个射手座男人总是随身带着他的高领绒衣和牙刷准备奔赴乌托邦。

本月份射手座爱情运似乎不怎么讨喜，对于有伴的射手们，这段时间容易和情人有纷争，大多是为了重朋友而不重视情人有关，解决之道不妨跟人聚会也一块带情人去见识一番，也许这种问题就不会再发生了。单身的射手座，这段时间你该好好检讨自己，对待朋友及心仪的人不该一视同仁，否则即使对方对你有意思，也会觉得你只是把人家当朋友看待哦！

端午粽子一年级篇六

端午节一直以来都是中国传统节日中一个富有民俗文化和历史沉淀的节日。而在孩子们的成长过程中，包粽子也是一个值得细细品味和感受传统文化的机会。在本次活动中，我与我的孩子们一同包粽子，体验到了一种别样的亲情和快乐。

第二段：孩子们与包粽子

孩子们最爱的就是做手工，而包粽子这项活动，更是让孩子们全身心地投入到其中。孩子们抱着粽叶，顺着老师的指示一步步地操作，过程中需要细心用心，保证每一个动作都做得稳稳当当。而当他们亲手包好了自己的粽子，那种自豪和满足感更是难以用言语来表达。

第三段：体验传统文化

端午节是中华民族的传统节日之一，对我们而言，更是一种历史和文化的传承。而包粽子这项活动，是端午节传统文化的重要组成部分。通过亲身参与包粽子活动，孩子们也学会了更多关于端午节的故事和传说。这种亲身体验的方式，更容易让孩子们理解、感悟和记忆历史和传统文化。

第四段：增强家庭亲子关系

家庭教育中，亲子活动是一个不可或缺的环节之一。而包粽子活动，也是加强亲子关系的一种系列措施。在活动中，我与我的孩子们商量着如何包好粽子，互相掌握着技巧和方法，一个个粽子的完成是家庭合作、团结的象征。在亲密的家庭环境中，亲情也越来越深了。

第五段：结语

通过包粽子活动，我深深地意识到了传统文化和家庭教育的重要性。活动结束后，我的孩子们通过品尝自己亲手制作的粽子，不断表达着对这种传统文化和家庭教育的热爱和认可。让我们一起走进传统文化的大门，感受传统文化和家庭教育的魅力，把更多的传统文化和家庭教育带给孩子们。

端午粽子一年级篇七

坦白说你们的组合还满像欢喜冤家的，因为白羊女往往都是「有话直说、说过就忘」，巨蟹男却是很容易受伤、很容易把话藏在心底类型，巨蟹男突然失控、崩溃痛哭，也会令妳很傻眼。

白羊座：

象征着个人的自我奋斗，故求财应先名后利，不是以求财为目的，而是以取得较高的地位，自然获得高薪、优厚的待遇。

白羊座——无奈选择

命运就像一个怪脾气的老头，你想要玫瑰，他偏给你百合，等你想要百合了，他又给你玉兰花，从来不给你选择的机会。为了不在纷乱的花草中再度挣扎，白羊就找了一个叫做爱情的东西，其实，那通常并不是选择而是被迫接受，披着爱情的外衣下面，是一颗疲惫不堪的心。

白羊座的爱常是炽热又危险的!别看平日神采奕奕的牧羊们,一副全然冲冲冲,自我为中心的模样,其实遇到了爱情铁板,白羊座往往会付出行动力,想要有所改变或挽回,证明他对你的爱。因此白羊座为了讨好情人,会竭尽所能配合对方,拿出百分百的热情回应对方。不过一旦爱情落空,却容易用最激烈的反应伤害自己或伤害对方!

因为白羊座的性格比较冲动,所以就算身边有什么狂蜂浪蝶也可能只是一时头脑发热,不过也不能掉以轻心。即使身边的女友已经是万中无一的女神,白羊座还是不会满足,仍然觉得自己还是有市场的。所以要让那些烂桃花隔绝门外的最佳办法就是跟白羊男一起出席各种社交场合,宣示你的主权,在白羊男身上打上你的标签。只有这样子才会让那些不合时宜的女人知难而退。

端午粽子一年级篇八

随着端午节的临近,许多中小学校纷纷组织学生进行包粽子的活动。在这个活动中,孩子们不仅能够亲身体验传统节日的习俗,还能培养动手能力和团队合作意识。通过参与端午节校园包粽子活动,我深刻体会到了传统文化的魅力,并从中获得了许多宝贵的心得体会。

首先,参与端午节校园包粽子活动,我领略到了中国传统文化的魅力。粽子作为中国传统节日的特色美食之一,代表着对父母的感恩之情与人民对屈原的怀念。通过包粽子的过程,我更加深入地了解了这一传统食物的历史由来和文化背景。而且,在包粽子的过程中,我还了解到了许多关于粽子的制作技巧和传统包法。粽子的制作看似简单,但实际上需要巧妙地掌握材料比例和包扎手法。通过亲身体验包粽子,我不仅感受到传统文化的独特魅力,还对中国传统食品有了更深入的了解。

其次,参与包粽子活动让我明白了团队合作的重要性。在包

粽子的过程中，我跟同学们一起分工合作，每个人都有自己的任务，共同完成包粽子的目标。有人负责洗糯米，有人负责准备粽叶，还有人负责包扎。每个人的工作都必不可少，只有互相协作，才能将粽子包好。这个过程中，我发现团队合作比一个人单独努力更能取得成功。大家相互帮助、齐心协力地完成任务，不仅包出了形状漂亮的粽子，还提升了彼此之间的友谊和团队合作的意识。通过这次活动，我明白了集体力量的重要性，并学会了在团队中发挥自己的优势，与他人协作。

再次，包粽子的过程让我培养了耐心和细致的态度。包粽子需要许多步骤，从准备材料到包扎，每一步都需要仔细思考和认真操作。糯米要先浸泡一段时间，而粽叶也需要提前清洗和刷油。包粽子的时候，要抓准糯米的量，还要将粽叶包紧。这个过程中，我不断调整自己的动作和力度，以确保每个粽子的质量。包粽子需要耐心和细致的态度，而这也是我平时很少锻炼到的品质。通过这次活动，我收获了耐心与细致，并意识到只有付出真心和耐心，才能做好每一件事情。

最后，参与包粽子活动也让我体会到了中华民族的传统精神。粽子作为中国传统食品，既有浓厚的传统文化底蕴，又寓意着对历史的追思和传承。而参与包粽子的活动，更是在弘扬传统精神，传播传统文化。通过挖掘和传承这些传统文化，我们才能更好地理解和热爱自己的国家，传承中华民族的精神。同时，包粽子的过程也让我们感受到了传统的温暖和亲情。粽子象征着对父母的感恩之情，也是一种家庭的团聚和亲情的表达。通过包粽子的活动，我们寄托对家庭的思念和祝福，感受到了家庭的温暖和幸福。

在这个端午节校园包粽子的活动中，我不仅领略到了传统文化的魅力，还明白了团队合作的重要性，培养了耐心和细致的态度，体会到了中华民族的传统精神。这次活动不仅让我更加热爱和了解自己的国家，还让我明白了传统文化的珍贵和传承的责任。我相信，通过这次活动，我和同学们一定能

够更好地传播和弘扬传统文化，并为中华民族的繁荣做出自己的贡献。

端午粽子一年级篇九

爱情

巨蟹座在20xx年5月的爱情运势会进入比较保守稳定的阶段，实际上不少人会感受到关系产生了某些变化，有伴的巨蟹会发现自己和伴侣的对话并不像之前那样有默契可以互相理解，大部分巨蟹这一个月会注重自己现实的感受，是否得到足够的照顾而不仅仅是精神交流，部分巨蟹也在经历感情上的一些转变，但这些转变是一次革新历练，要心平气和接受。

工作

巨蟹座在20xx年5月的整体财运好坏参半，部分人会接受到别人在财运上的支持和帮助然而这个月财务上的花销和压力也比较大，会让你们显得有些烦躁，部分人可能会碍于面子花掉一些不该花的钱，有时候也要理性分析下自己应该怎么合理地去花钱。

求职

巨蟹座在20xx年5月的工作运势整体来说会有些波折，这个月大部分人要反思的是自己计划的制定是否合理，你们可能身上被委任很多事情，但是感觉没有办法完全能担负，因此会放弃掉一些工作上的事宜，没有办法全部都顾好，然而这个月你们还是会追求完美，会为没有处理好的事情而遗憾，但看起来你们不能冲动，而是要更加耐心来寻找解决的办法。

财运

巨蟹座在20xx年5月的学习运势整体来说不是很理想，学习在

这个月对你们来说显得更加无趣乏味，每天都在重复同样的事情，你们可能不会想好好去做，虽然心里告诉自己而努力去做好作业或是多看看书，但是看起来你们行动力会比较差。

健康

巨蟹座在20xx年5月的健康运势整体来说呈下滑趋势，部分人要注意的是一些旧有的疾病可能会反复出现，有的人可能身体在恢复期间，但是要注意反复爆发的倾向，注意腿部臀部可能会有一些不适感。

端午粽子一年级篇十

处女座，处女座们追求完美，自然也要品尝一下制作精良，名气响亮的粽子，浙江嘉兴粽子历史悠久闻名华夏，其中以“五芳斋”为最，素有“江南粽子大王”之称。它的粽子从选料、制作到烹煮都有独到之处。米要上等白糯米，肉从猪后腿精选，粽子煮熟后，肥肉的油渗入米内，入口鲜美，肥而不腻。处女座生人一定要不能错过呢~（完）

12星座女孩与高跟鞋-处女座

对鞋的要求，处女座的女孩也是喜欢平底的鞋，但是如果是因为工作需要而必须穿上高跟的鞋，那她们会义不容辞的换上，而且走起路来有板有眼的，一点也不像刚学会穿高跟鞋的样子。

适合12星座的最佳婚期-处女座

女性：处女座的女性楚楚可怜又富女孩气息，在20岁前半被求婚的例子特别多，而在22—24岁时达到结婚运顶i]之后对男性的眼光变得严谨，运气下降。但有社会经验和几次恋爱后，33—36岁结婚运再度上升，由于是经过慎重的选择，幸福是必然的。

男性：非常挑剔的他在出社会三年以内不结婚的话，就必须苦守十年左右的王老伍生涯。在感到周围的压力时，才开始认真寻找对象，此时已是30好几了。

适合处女座女生的家居风水

处女座的女生最适合居住在一些清静幽雅的地方，最好是纯天然无污染的独立别墅，以远离闹市为佳。最好居住在水清沙幼、椰林树影的湖边或海边，而且门窗以朝西北偏西或西南偏西为妙，清新自然的装修风格有利于处女座女生修身养性。

十二星座的幸运宝石-处女座

幸运星座宝石—红缟玛瑙、蓝宝石、圣水玛瑙、火玛瑙、蓝宝星石。

处女座（男）vs水瓶座（女）

副标题#_

处女座和水瓶座不会保持终生契约，除非他俩真正相爱，这可由天宫图中他们的月宫和其他相互的行星交换所决定。这规则很少对所有6-8日宫型都适用，这要归结于他们自然的特点。

许多日宫结合会保持在一起许多年，只要他们分享相互的尊敬和相当的热情。

如果他们开始混乱得一塌糊涂，处女座会斩断情感的纽带。假如他发现他错了，他将重新归于宁静，拒绝进一步敞开心怀——而且，虽不是一直却经常地，他一生都维持这状况。既然处女座无论如何是个孤独者，为什么他再次违背他的天性呢？他觉得自己很幸运能逃脱作为第一个丈夫的愚蠢。一

个人过着他的单身生活——比冒险开始另一次共同生活更安全，共同生活会使得他很不自在。

典型的水瓶座(男性或女性)一旦认识到错误，就会毫不懊悔地继续着爱情的探索，抛弃老关系追求新关系，直到年青时第一次的理想爱情被找到。

一些——并非所有——水瓶座姑娘能够说出一些相当刺激的俏皮话，当她们打算令处女座男性震惊以注意她们，或试图把他从一些经常性的、烦人的情绪中拉出来的时候。处女座男人带着猜疑的心情看女性那些不合习俗的行为。我们不要忘记处女座的象征仍是处女，他内在的本质纵使时代在变也不能消灭。

水瓶座女孩比其他星座的姐妹更坦率，不但更坦率，而且更独立、不随习俗、难以预料和不平常。

端午粽子一年级篇十一

往年的粽子总是妈妈在市场或超市买现成的。今年，我缠着妈妈，硬是要学包粽子。妈妈拗不过我，只好答应了。

初四下午，我就跟妈妈学包粽子。妈妈拿了一张粽叶，用手一卷，粽叶便成了一个空心的圆锥形。我学着妈妈的样子，拿了一张粽叶，想把它卷成圆锥形，可就是卷不好，卷来卷去还是一个直筒。妈妈见了，就在旁边指点：“左手捏紧粽叶一角，右手将粽叶的另一角往里卷，下面用力拉紧，上面放松一些。”在妈妈的指点下，我卷好了粽叶。

接着，妈妈在空心圆锥形的粽叶里插上一根筷子，拿调勺舀一些糯米放在里面，然后均匀地摇动筷子，直到把糯米包的紧紧的。我也在粽叶里插好筷子，放好糯米。可摇动筷子时，不是把粽叶戳穿了，就是糯米包不紧。妈妈说：“摇动筷子时要轻一些，把粽叶包紧些。你看……”妈妈边说边示范，

我边听边学。哈哈！我包的粽子像点样子了。

然后是捆绳。只见妈妈两手捏紧粽叶，用绳子在粽子尖角附近缠了两圈，结上绳头，一个漂亮的粽子就包好了。我也照着捆好了第一个粽子。随之，第二个，第三个，第四个……我一连包了好几个。

最后一道工序就是煮粽子了。把绑好的粽子逐一放到锅里，然后放入冷水满过粽子1厘米左右，点火……水开15分钟后把锅里上下粽子兑换位置，再以慢火煮上1小时即可。

香喷喷的粽子煮好了，我迫不及待地品尝了自己的劳动成果。啊！真好吃。

通过这次包粽子，既吃到了美味的粽子，又懂得了一个道理：要学好一种本领，就必须诚心，细心，还要有恒心，这样才能把本领学好。

端午粽子一年级篇十二

端午节是中国传统节日之一，这天人们会吃粽子、赛龙舟、挂菖蒲，庆祝这个传统节日。随着时代的变迁，不少家庭已经不再亲手包粽子，但是这并不影响孩子们爱好这个节日的热情。孩子们通过学校、家庭等途径了解到端午节的由来和文化背景，并且逐渐在学习、包粽子、品尝中体验到了传统文化的魅力，这让人们感受到传统文化的重要性。

第二段：参与活动的准备

在家庭中，孩子端午节包粽子，需要准备好原材料和相关的工具。首先是粽叶，要选择新鲜、嫩绿、柔软而有弹性的粽叶；其次是糯米，清洗干净后泡水，再加入选择好的五香料，然后掌握好糯米的火候，在蒸锅中加水加热，当水变成蒸汽时送入蒸锅外，再开中火蒸大约一小时即可；最后是食材，

可选择猪肉、蛋黄、肉松、红枣、莲子等作为馅料。

第三段：制作粽子的过程

在制作过程中，孩子们需要精细、耐心地操作，在包粽子的时间里可以与家人相谈甚欢，这也为家人提供了机会与孩子沟通、交流。包粽子时，需要将粽叶洗净晾干、在叶子中间加适量糯米，放入馅料，再用细绳系好粽子，并将粽子放入锅中水煮煮开，再改小火焖煮，大约一小时左右即可。

第四段：品尝粽子的过程

等大家一起动手包完粽子后，就可以品尝自己做的端午节粽子了。打开精致的粽子，散发出浓浓的芳香，在“吃”的时候尤其注意品尝每一个馅料，以此领略它独特的味道，也可以从食物中感受到了传统文化带给我们的美好和快乐。

第五段：总结

在这个过程中，孩子们从传统文化中汲取营养，感受到中华文化的博大精深和传承价值。同时，这个过程中，也增强了家庭成员之间的联系，加强了团结的力量，体现了传统文化的融合和传承价值。通过这样的亲手制作，孩子们可以从食物中触摸到的不仅仅是它的美味，更是它背后所蕴含的民族精神和文化传承精髓。这种体验能够给孩子以长久的印象，也让他们在未来的日子里能够更好地传承中华民族的历史、文化和传统。

端午粽子一年级篇十三

节分端午自谁言，万古传闻为屈原。堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。端午节不久就到了，想必大家对去年过端午节的情形仍记忆犹新吧！现在我就介绍一下我家乡的端午节吧！

我的家乡——永昌，位于祖国的大西北，是座古城，历史悠久，可如今也只是知道者微乎其微的小镇而已。在彼，人们留心于早晚的云蒸霞蔚，四时的风-花雪月，并不太在意小小的端午节；在此，人们向往着都市的灯红酒绿，生活的纸醉金迷，而忽略了小小的城镇。他们都喜欢心目中美好的东西，却不知在此边陲小镇中，端午节也是热闹非凡的。

家乡的端午习俗可谓多种多样。插茱萸。在端午的前几天，人们就弄一枝茱萸（或一柳条）插于门楣之上，据说可以驱妖避邪。戴香包。大人们用布缝制成小布包，并将艾、苍术、板蓝根等草药包于其中，让孩子或戴于项下，或系于腰间，可增强免疫力。我的家乡由于缺水，所以并不像江南等地划龙舟。在我家乡，最典型的风俗便是吃粽子了（有些地方吃油糕）。将糯米洗净，并配一把包，用粽叶包成三角锥形，蒸熟，便成了香气四溢、味甘可人的粽子了。在永昌吃粽子有一个讲究，那就是在吃之前先祭屈原，在祭祖先，然后才能吃。

我最爱吃粽子。每逢端午节，我总要吃个够，直到再也吃不下为止。妈妈做的粽子十分可口。轻轻将粽叶撕破，便露出了又白又嫩的糯米糕，忍不住吃一口，甜汁溢入口中，那感觉简直妙不可言。曾经沧海难为水，除却巫山不是云。吃惯妈妈包的粽子，吃起别人包的，总觉得有些干涩，不如妈妈包的香嫩。

早晨，我一起床就闻到一股清香，于是连忙跑到厨房，一看原来是妈妈在包粽子。

我很想体会体会这种气氛，便向妈妈要求，让她教我怎样包粽子。妈妈告诉我包粽子，首先要把粽叶洗干净，在热水中泡软。再准备好枣子、鸡蛋、肉等做陷，将自己喜欢的陷煮得香喷喷的，就可以开工了。先把长长的粽叶折叠，围拢来，做成一个窝，中间放进调配好的糯米和粳米，包出棱角。然后把陷放在米里，和在一起揉匀，最后把粽叶包着的粽子做

成四角的形状。这包粽子的功夫全在最后一道工序，你的粽子包得好不好，就看四个角是不是匀称，是不是有型。之后把包好的粽子放进锅里用猛火煮，大约1小时后，改文火煮30分钟就可以。在煮粽子的过程中，我总是急不可耐地要揭盖子察看情况。因为从锅里飘出那粽子的香气，馋得我直流口水。粽子煮熟了，我吃着粽子便问：“妈妈，粽子是怎么来的？”妈妈说：“说来话长，屈原是我国一位著名的诗人和伟大的政治家。屈原早年受楚怀王信任，在他的努力下，楚国国力有所增强。但由于自身性格耿直加之他人谗言与排挤，屈原逐渐被楚怀王疏远。流放期间，屈原眼看自己的祖国被秦军攻破，心如刀割，便抱石投江身死。

因此，人们为了纪念屈原怕他的真身被鱼龙虾蟹吃掉，做了粽子投入江中。”听了妈妈的述说，我不禁敬佩起屈原来来了。

端午粽子一年级篇十四

第一段：引言（150字）

端午节是我国传统文化中一个重要的节日，也是一个很好的传统文化教育载体。为了让孩子们更好地了解和感受端午节，学校组织了一次活动，让孩子们在学习中感受端午节的氛围，这次活动让我们孩子们开心又充实。下面我将分享一下我的心得体会。

第二段：包粽子的过程（250字）

这次活动我们孩子们真的是玩的兴高采烈，因为我们要包粽子。孩子们分成小组，每个小组有两个家长来协助，并给我们介绍了粽子的起源和文化内涵。以及粽子的特点和做法。随后，我们开始动手包粽子，先是调配馅料、洗好粽叶、摆好粽叶的形状，然后装馅，再上缝线，最后弯成三角形。尽管包粽子需要耗费心思和体力，但孩子们却非常兴奋，因为

包好的粽子都是他们自己做的，他们常常相互竞赛，谁能先包好就是谁最棒。最后，孩子们的粽子成功的煮好了，在共同的欢呼声中，品尝起来非常的美味。

第三段：体会粽子背后的文化（250字）

每个人的孩子包出来的粽子不同，但每个人的心里都有一个共同的理解：粽子背后的文化。除了旨在让孩子们体验包粽子的欢乐和感受粽子的美味以外，活动还通过一系列互动环节，让孩子们了解到端午节的起源，了解粽子的文化内涵。其中，孩子们最感兴趣的，是习俗方面的内容，了解到中国古代人民为了纪念屈原，在端午节的时任敲击鼓，高悬彩旗和划龙舟等等。孩子们纷纷表示，以后要多了解我们的传统节日，了解它们背后的故事和含义。

第四段：参与活动后的心情变化（250字）

通过参与这次活动，孩子们的心情和性格都发生了一些变化。包粽子班活动不仅增强了孩子们的动手能力、组织能力和团队合作意识，同时也让孩子们感受到了传统文化的魅力。孩子们纷纷表示，以后还要多了解中国传统文化，多学习祖国的历史。参与活动的过程，是孩子们认识世界并塑造自己的过程，也使他们在自信与生长中不断发展。

第五段：总结（300字）

通过这次活动，我感到端午节不仅仅是一个节日，也是一个历史和文化的积淀。活动中我除了参与包粽子的过程之外，还和同班的小伙伴们一起分享粽子的文化内涵。我们谈笑风生，分享了彼此的看法和体会。通过了解端午节和包粽子的历史文化，我感到自己更加亲近了这个传统节日，也更加重视我自己文化的根基，这次活动让我觉得学习中国传统文化也可以是一件很有趣的事情。

总之，这次活动不仅让孩子们体验到了包粽子的快乐，也领略到了端午节的文化，让孩子们意识到传统文化中蕴含的丰富知识和精神，更加坚定了孩子们的文化自信和民族自豪感。我相信，这种体验和感悟，在孩子们的成长路上留下了深深的印记。

端午粽子一年级篇十五

老人们说，端午节是门前悬挂的艾草，菖蒲，可以驱鬼辟邪，求得平安；青年们说，端午节是河上的一条条龙舟，可以尽情展示自己；小孩子们说，端午节是腰上挂着的一个个香袋，每一个都装有一个童趣的心。只要拥有过她的人，哪怕只听过她的故事，都会有刻骨铭心的感觉，我又岂能例外。端午节是我们这块神州大地上的一个传统节日。到了那时，可热闹了！人人门前悬上艾草，挂上钟馗，有的地方还有赛龙舟，但这些还是吸引不了我，我最喜欢吃粽子，爸爸对我说，端午节包粽子是为了纪念屈原，屈原在遭到不公正待遇的时候，不愿离开生他养他的故土，为了祖国，为了民族，投江殉国。我想，爱国主义在任何时候，任何地方都是凝聚国家和民族团结支柱，屈原精神的伟大，在于他心忧天下，忠贞不渝的爱国主义精神。包粽子首先要有箬叶。妈妈对我说，箬叶要到山上采，山上会有箬叶树，我和伙伴们，大人们一块儿去采箬叶，山上有人工栽种的箬叶树，所以我们不用瞎瞄瞎撞，直接去采就行了。我每次都会与伙伴们竞赛，看谁采的多。

箬叶采回家后，还得用剪刀剪去箬叶的两端，放在水里泡个一天半会儿的，才能包！有了箬叶还不行，还得有糯米和馅料，我家是吃荤的，所以当然是去买肉了！肉买来后，一切都准备好了，只欠“妈妈”这阵东风了！妈妈包粽子前，当然要先将糯米搅匀，再依次放下三勺盐，两勺酱油，两勺味精，一勺辣椒粉，接着，才可以包。妈妈把箬叶折成三角形，流下一个空洞，先放一半糯米，再放下馅儿，然后又把糯米添满，再将箬叶包在糯米上，用线一绑，就形成了一个枕头形。我看着妈妈做了许久，做得糯米没了，馅料空了，才停下来。

停下来后，我望着一个个粽子，真是直流口水呀！就催着妈妈快点煮几个，可妈妈说，一时半会儿也煮不熟，叫我先出去，我看着都直流口水，又怎么肯出去呢但妈妈一定要我先出去玩会儿，我只得依依不舍地离去。来到街上，我见到许多伙伴也在街上，我一问才知道，他(她)们也和我一样，都是被妈妈“赶”出来的。我们各自说着想象中自家的‘粽子应该是多么多么的好吃！过了一会儿，我们各自怀着满腔喜悦回家了。

端午粽子一年级篇十六

我爱吃好吃的粽子，也见过别人做粽子，但我自己从来没做过。直到今天，我才大开眼界。

我顺从地听着外婆的话，觉得单纯做粽子并不能阻止我成为天才。谁知道，我去包粽子的时候才知道，这是一门手艺，要把粽子包装得漂亮又牢固，并不容易。

开始的时候，我拿出两块一大一小的粽子叶，像奶奶一样折一个角，然后在折好的角管里放一点泡好的糯米，塞一大块猪肉，再盖上糯米。我很骄傲，比我想象的顺利完成了一大半。当我再把叶子盖好的时候，糯米就像个孩子一样不肯听我的吩咐，一个个跳了出来。我匆忙跺脚。还好奶奶给我切了点糯米。

哈哈，经过一点挫折，终于到了最后也是最简单的一步，——，绑掌绳[k]看我展示才华。地球上的人都知道粽子只有包紧了才好吃。我拿着棕榈绳，把粽子绑成一条大领带。我也觉得奶奶的拥抱很老套，很不雅观，就用掌绳做了一个漂亮的蝴蝶结，理由很充分。只要我不随便碰绳子，它也很结实。吃完了，我拿起粽子准备放进碗里，却不小心拉了一下掌绳的短部分，只听“哗啦”一声，粽子的叶子散开了，糯米像飞珠滚玉一样一颗一颗地掉在地上。

我不甘心。各种粽子都是奶奶手里生的，我连一个都包不好，骨头里的牛肉一下子上来了。失败后，我小心翼翼，成功打包了几个。

吃自己的可爱粽子，说不出的开心。

端午粽子一年级篇十七

农历五月初五，有趣的端午节到了，家家户户都门插艾草、桌上摆上“五红菜”和粽子，小朋友胸前挂着“鸭蛋格子”，跑来跑去——显得喜气洋洋。

天刚亮，我就把妈妈拉起来，一个劲地叫妈妈带我去买包粽子所需要的材料，好让奶奶教我包粽子，不一会儿，我们就买到了一些碧绿的芦苇叶子和糯米。

到了奶奶家，只见奶奶早已把大匾和绳子等物品准备好了，奶奶把芦苇叶子和糯米洗干净，就等着教我包粽子了。

包粽子的过程真有趣。奶奶先把芦苇叶子卷成蛋筒的形状，然后用手抓一些糯米，放进去，把芦苇包成一个不规则的四边形，最后封好口就可以了。我也学着做了一个，我做的还行，就是结打得不太好，就这样一个一个地做，一直做到把匾全装得满满的。

下面是最后一道工序——煮粽子。姐姐把水倒入锅里，把粽子放进去，就像下水饺一样。等了一小会儿，粽子就好了，浮起来的粽子，像一只只绿色的“小船”在锅里“航行”。我看着“小船”口水都流下来了。奶奶把“小船”捞起放到盘子，放上点糖，一盘粽子就做好了，再把做好的“五红菜”放桌上，那香味能让你垂涎欲滴，再吃上一只，啊！真是回味无穷。

端午节真有趣！

端午粽子一年级篇十八

我国的传统节日端午节是在每年的农历五月初五，每年这一天，我们都会伴着赛龙舟的锣鼓，吃着软糯糯的粽子，到处都是是一片欢腾的样子。

端午节的早上，我刚一起床，就看见门上插了一些艾叶，据说五月为恶日，可驱邪除秽。这时，妈妈已经在厨房喊我吃早饭了，我一路小跑，来到厨房，只见餐桌上放满了剥好的粽子和咸鸭蛋，还有一些白糖，我迫不及待在散发着扑鼻香气的粽子上均匀的撒上一些白糖，然后咬了一口，真好吃！

下午的时候，妈妈还要包一些粽子，于是我好奇的凑上前看妈妈包粽子，在包粽子前，妈妈先在糯米里，依次放下一些花生、黑豆、肉……等材料搅匀，接着，妈妈把粽子叶折成三角形，流下一个空洞，放一些糯米和馅儿，然后又把糯米添满，再将粽子叶包在糯米上，用线一绑，就形成了一个小脚行的粽子。样子很可爱，我也来帮忙，可是我包了好久，还是没有妈妈包得好看，最后直到做得糯米没了，馅料空了，才停下来。我望着一个个粽子，馋得直流口水。妈妈把包好的粽子一个一个地放入锅里，上面放了许多咸鸭蛋，妈妈说：这样煮出来的咸鸭蛋好吃。接着再放入一些水，就开始烧了起来，一会儿，就闻到了一阵扑鼻而来的香味，弥漫了整个厨房，屋子里，院子里顿时都弥漫着粽子叶和粽子的香气，妈妈告诉我晚上粽子要放在炉子上，焖整整一个晚上。我只有耐心地等待。

爸爸对我说，端午节包粽子是为了纪念屈原，屈原在遭到不公正待遇的时候，不愿离开生他养他的故土，为了祖国，为了民族，投江殉国。我想，爱国主义在任何时候，任何地方都是凝聚着国家和民族的团结支柱，屈原精神的伟大，在于他心忧天下，忠贞不渝的爱国主义精神。

家乡的端午节实在是有趣极了，我喜欢吃端午粽子，也喜爱

过端午！

端午粽子一年级篇十九

农历五月初五是中国传统节日——端午节，端午节的习俗就是，赛龙舟、扯端午蒿、吃粽子。在我家，过端午节必不可少的就是包粽子了。

开始包粽子了，我在粽叶中挑选了一个又大又绿的叶子，绿得仿佛那是一块无暇的翡翠，笔直的条纹清晰可见。然后，我把粽叶卷成了一个类似于金字塔的形状，可调皮的粽叶总是不听话，正当我准备放糯米的时候，它又恢复了原来的样子。我的目光转到奶奶身上，只见奶奶熟练的把粽叶包成一个椭圆形，抓了一大把糯米往粽叶里塞，最后用五彩线捆了起来，一个个粽子就这样完成。奶奶手上的粽子乖巧听话，而在我手中的粽子调皮捣蛋，这究竟是怎么回事呢？我一直百思不解。

开始蒸粽子了，我和奶奶一个一个地把粽子放进蒸笼里。过了半个小时，香味渐渐飘进了我的鼻子。在煮粽子的过程中，我总是急不可耐地要揭盖子察看情况。因为从锅里飘出那粽子的香气，馋得我直流口水。

等待的时间总是特别漫长，看到热气腾腾的粽子终于从锅里“解放”出来的时候，我高兴得手舞足蹈。放在碗里，用筷子剥开，就可以看到里面金黄松软的“粽肉”了，咬一口，美味无比，我差点连粽叶都咬进口里了。

我急忙喊来了爸爸，让他来品尝粽子，爸爸吃了一口连胜叫好。这时，爸爸突然问了我一个问题：“钇元，你知道端午节吃粽子是怎么来的嘛？”这个问题难不倒我，我立即答道：“端午节是纪念楚国直臣屈原的，五月初五是他痛恨昏君，以身殉国投江的日子，人们为了不让河里的鱼吃屈原的身体，便往河里撒粮食，后来人们把粮食包起来煮来吃，就成了现

在的粽子。”爸爸直夸我能干。

我爱吃粽子，爱过端午节，更爱屈原。