

跳绳比赛标语 跳绳比赛方案(汇总6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

跳绳比赛标语篇一

优秀作文推荐！活动背景：春去秋来，又来到了寒冷的冬天，这也是孩子们在幼儿园的最后一个冬天。为了让他们的身体更加健康，为了让他们喜爱冬季锻炼，为了让他们感受竞赛的乐趣……我们大班年级组的每一位老师从学期一开始便教孩子们跳绳，更鼓励他们坚持练习，同时争取家长们的支持，一起培养他们的跳绳技能。经过了大半个学期，孩子们跳得越来越快，跳得越来越多，现在他们已经等不及要向大家展示自己的跳绳本领了。因此，我们特别策划了本次跳绳比赛，给孩子们一个展示成果、展现自己的舞台。

活动目标：

1. 让孩子们以跳绳比赛的形式，感受快乐的锻炼方式，激发参与冬季体育锻炼的兴趣
2. 通过年级组的比赛活动，让孩子们增强竞争意识，进一步体验幼儿园这个大家庭的快乐。

活动准备：3根跳绳、15个小呼啦圈、3个小皮球、3把羽毛球拍，富有运动感的背景音乐

活动时间□20xx年12月28日9点

活动地点：五楼多功能厅

活动主持：陈沁

活动过程：

一、主持人开场白

小朋友们，今天我们大班幼儿欢聚在一起，要进行跳绳比赛。这个学期开学到现在，我们每个小朋友都在认真进行跳绳的练习，你们知道我们为什么要练习跳绳吗？（让我们的身体更强壮）

二、跳绳比赛

每个班级派出20名幼儿，3名幼儿为一组进行跳绳，由老师帮忙计数。按照一分钟计数的方式进行比赛，一分钟跳绳数100以上的为优胜奖励，50-100个的幼儿为鼓励奖。

三、趣味游戏（每次游戏，各班都有6名幼儿参与；每个游戏以接力形式进行两次；最快完成游戏的班级为赢家）

1. 游戏《赶小猪》：幼儿手持羽毛球拍，边走边赶皮球，一个来回后，将羽毛球拍和皮球交给下一位幼儿，游戏继续进行。

2. 游戏《钻钻乐》：幼儿分别将身体套过5个小呼啦圈（从头套到脚），再跑回起发地，拍下一位幼儿的手，游戏继续进行。

3. 游戏《羊角球》：幼儿手拿羊角球，坐于球上，一蹦一跳，一个来回后，将羊角球传给下一位幼儿，游戏继续进行。

四、主持人结束语

亲爱的小朋友们，今天你们觉得开心吗？（开心）。今天是快乐的一天，也是难忘的一天，让我们一起为获得好成绩的小朋友表示祝贺，也希望我们都能加强体育锻炼，让我们的

身体越来越棒！

（活动结束后，各班有序退场，请各班保育员将活动场地打扫干净）

第一幼儿园大班年级组

20xx年12月28日

跳绳比赛标语篇二

成员：文秋云易应应唐森彪郑贵珍刘运程汪世清

裁判长：汪世清

裁判员：谢恒何玉蒋恒唐祖海罗天黎

计时员：蒋雄英、唐秋艳

计数员：由学生担任（4-6年级各班报10人担任计数员，并于9月21日课间操时间在体育组参加培训）。

记录员：何友莲、徐君华、张洁、黄敏

统计员：张文、李亚军

宣告：刘运程学生两人

学生纪律监督员：文秋云

摄影、摄像负责：蒋昱、王本有

跳绳比赛标语篇三

20xx年3月第4周，具体待定

学校操场

七年级组、八年级组、九年级组

单人一分钟单摇跳绳

单人一分钟双摇跳绳)

1、参赛运动员必须是本校在校学生。

2、单人单摇男女各3人

单人双摇男女各2人

1、单人单摇跳绳：以脚起跳，身体腾空后，跳绳自双脚下，沿身体额状轴旋转360度为一周，双脚齐跳齐落，计算为一个，如未完成，则算为一次失败，时间一分钟，以所跳个数多者为胜。

2、单人双摇跳绳：以脚起跳，身体腾空后，跳绳自双脚下，沿身体额状轴旋转720度为一周，双脚齐跳齐落，计算为一个，如未完成，则算为一次失败，时间一分钟，以所跳个数多者为胜。

1、成绩按试跳的成绩排列名次，次数多者，名次列前；如遇成绩相等，则抽签决定名次。

2、各年级男女单人单摇、双摇取前六名，发给奖状、积分卡。

各班将报名表于20xx年3月4日前报政教处，联系电话，邮箱z□
报名表纸质材料一份，并发送邮箱。

裁判长副裁判长

裁判员zz

计时员

计数员：由裁判员和学生担任

记录员

摄影负责

跳绳比赛活动方案策划

跳绳比赛活动策划方案

跳绳比赛活动策划

跳绳比赛报道稿

比赛活动策划方案

摄影比赛活动方案

台球比赛活动方案

厨艺比赛活动方案

小学跳绳比赛报道稿

跳绳比赛标语篇四

为了进一步推动《学生体质健康标准》的全面实施,促进学生积极参加体育锻炼,养成经常锻炼身体的习惯,全面提高学生体质健康水平,特举行校一分钟跳绳比赛。望各班主任按照比

赛规程的要求,组织好学生开展训练、同时要切实做好训练时的安全工作。具体比赛方案如下:

时间:5月8日周四上午第二、三、四节课

地点:操场

比赛顺序为:高年级、中年级、低年级。

参加范围:1---6年级全体学生(特殊学生以病历为依据)。

裁判安排:

裁判长:谢艳丽(负责全面比赛工作)

副裁判长:陈泗民刘杰辉(负责组织比赛,解决突发事件)

登记统计成绩:胡利英刘小玲(负责登记比赛成绩、统计各班总成绩及男女前6名)

裁判员:抽高年部班级学生担任

摄影负责:张明珠(负责拍摄比赛花絮)

划分场地:陈泗民刘杰辉(负责订制比赛横幅、布置比赛场地)

布置场地:各班班主任(负责布置比赛场地)

比赛时间:二分钟

比赛人数:每班派出男女各8名学生参加比赛,参赛人员必须在指定的地点完成1分钟的定时速度跳绳。可以双脚或单脚跳,但要求跳绳过脚(摇绳一周360度)计一次。跳绳自备,规格不限。

比赛规则：在规定的两分钟的时间内，计跳过次数和失误次数，按跳过次数多与少排名，在跳过次数相同的情况下，失误少的排名靠前。低、中、高每个年级段按总成绩高低评出优秀组织班级各一个，发给奖状；单项比赛成绩进入前6名的'学生发给奖状和奖品。

1、各班在比赛前把学生按性别分成男女两组，并按顺序填写在报名表上，在比赛前3天交于少先队辅导员张明珠处。

2、比赛当天，各班赛按划分好的区域坐好，比赛当中要教育学生文明观赛，热情助威。

3、各班班主任负责本班级学生的组织、纪律、准备工作。要根据出场顺序提前引导比赛选手进入比赛区域，做好准备工作。

4、如发现数数出现舞弊，一律取消该班级奖项。

备注：希望各班利用时间加强对学生训练，争取赛出好成绩。雨天顺延，未尽事宜，另行通知。

20xx年3月12日

跳绳比赛标语篇五

为了进一步促进“阳光一小时”体育活动的开展，丰富同学们的课外活动和课余生活，加强各班之间的交流，提高学生的身体素质和预防疾病的能力，培养学生的兴趣和爱好，增强班级的凝聚力，培养学生团结协作的精神，举行跳绳比赛。

跳绳比赛标语篇六

1、请各位参赛职员自觉遵守比赛规则，服从裁判组指挥。

- 2、在比赛的进程中，出现争议或其他特殊情况，由裁判组决定。
- 3、请各位参赛职员着轻便装，运动鞋。
- 4、不准参赛者：各种类型的骨折职员、长年不参加体育锻炼者、刚动手术不久且身体没有恢复者或不答应参与体育锻炼者。
- 5、在跳绳比赛进程中，请在外预备的班级班主任认真组织好本班学生，使其不影响他班比赛。
- 6、比赛后成绩现场公布，如对成绩有异议，请各班主任马上到计分处核准。
- 7、希望参与跳绳比赛的队员，提早热身，避免受伤。
- 8、请所有工作职员比赛前到操场集中。望各班接到规程后，积极行动起来，做好思想动员和落实工作，迅速组队，抓紧练习，做好迎接比赛的一切预备。
- 9、请各班主任将报名表于10月15日前上交到教务科。

比赛日程安排