

最新人性的弱点读书心得(模板6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

人性的弱点读书心得篇一

评。用现在的语言说，就是要经常反思自己的行为，找出自己做得不够的地方，改进在别人发现之前。多反思，必定少出错；少出错，就能少受到别人的批评，少受批评，就会少受伤害，少伤害就会多快乐，这样就能形成良性循环，使自己每天生活在愉悦中。

在看这本书的过程中，感觉就是每读一章都会有新的感受，开始有很多东西都了解得不深，只有不断重复地看以及思考，结合自己的经历，才能体会出来。我觉得整本书的根本在于培养勇气和自信。书看完后收益不少，然而自信心的增加则是最主要的收获。

卡耐基说：征服畏惧以及培养仪态、勇气和自信是教师的责任，帮助一个人在日常生活中获得勇气和自信的最确实、最快速的方法，就是让他在一组人面前大胆讲话。

从中我体会到所有的一切无关乎其他，只是一种欲望，只是一种信仰，一种行动着的欲望，一种坚定着的信仰。“一个人最糟糕的是不能成为自己，并且在身体与心灵中保持自我”。“你所认为的，并非是你真正的你；反倒是你怎么想，你就是什么样的人”。

人性的弱点读书心得篇二

人性始终伴随着弱点，这些弱点时而会使人陷入困境，时而会阻碍个人的成长与发展。然而，在面对挑战时，我们可以通过认识和理解自身的弱点，并主动采取措施来克服它们。经历多年的历练后，我深刻体会到挑战人性的弱点是一种宝贵的机遇，它可以促使我们成长、超越自我，并逐渐成为更好的人。

首先，我认识到自己最大的弱点是拖延症。长时间的拖延不仅会导致任务积压，也会增加压力和焦虑感。面对这个弱点，我开始使用时间管理技巧，如制定详细的计划和设立目标。通过这些措施，我能够更好地掌控时间，并且逐渐改掉了一些拖延的习惯。我也尝试分解任务，将它们分成更小的部分，这样我可以更轻松地应对，不再被拖延所影响。

其次，容易受外界意见影响是我另一个人性的弱点。在做决定时，我经常为了取悦他人而顺从他们的意见，而忽略了自己的真实感受。为了克服这个问题，我开始学会自我倾听和自我反思。我给自己一些时间和空间，深思熟虑，弄清自己的真正需求和价值观，从而做出更有把握的决策。我也学会了拒绝他人的要求，只焦点放在那些对我个人和专业发展有实际帮助的事情上，避免在别人的期望下迷失自我。

再次，我发现自己容易被失败打击信心，这是我人性中的另一个弱点。面对挫折和失败，我往往会感到沮丧和失望，甚至产生负面的自我形象。然而，随着时间的推移，我逐渐认识到失败是成功的一部分，并且它们都是成长的机会。我努力培养乐观和坚韧的心态，将失败看作是一种学习的机会，从中汲取经验教训，并不断调整和改进自己的方式。通过这种方法，我能够更好地应对失败带来的负面情绪，以积极的心态重新开始并推动自己前进。

此外，我也察觉到自己容易陷入舒适区的弱点。在一段时间

里，我对于自己的成就感到满足，而不再追求更高的目标。然而，我渐渐认识到只有在舒适区之外才能有真正的成长与进步。因此，我开始主动寻找新的挑战 and 机会，比如学习新的技能、承担更高级别的职责等。以此来推动自己继续发展，不断超越舒适区的限制。

综上所述，挑战人性的弱点是我们个人成长与发展的重要机遇。通过认识和理解自身的弱点，并采取主动的措施来克服它们，我们可以不断超越自我并成为更好的人。拖延症、受外界意见影响、容易受打击的信心以及舒适区的限制都是人性中常见的弱点，然而，通过时间管理、自我反思、乐观心态和主动寻求新挑战，我们可以逐渐克服它们，为自己带来更多的机会和成长。在人生的道路上，我们应该珍惜和利用挑战人性弱点的机会，不断努力成为一个更好的自己。

人性的弱点读书心得篇三

人都有弱点，我们应该怎样克服自身的弱点呢？读了《人性的弱点》一书后，我总结了以下几点：

第一，敢于承担责任。

我们在日常的生活里，不可避免地得面对生命中的许多责任，绝不可在受难或跌倒的时候，孩子般地踢椅子出气。当然，责怪别人比自己承担责任要容易得多，我们很多人就是喜欢推卸责任，喜欢怨天忧人，责怪父母，领导，师长，丈夫，妻子或儿女，甚至喜欢责怪政府，以及整个社会。对那些不成熟的人来说，他们永远都可以找到一些外部理由来解脱他们自身的某些缺点或不幸。对这些人来说，他们从没想到要去克服困难，而是先去找一只替罪羊羔。在我现在的工作中，也有这样一种现象存在，工作上出现问题了，潜意识中先把自己保护起来，任何人都不是完美的，出现问题难免，是你的责任就要勇于承担起来，在下一步的工作中尽量改善足己。

通过读这本书，我还反思了在教育孩子上的一些问题。我们常常可以看到，小孩不小心跌倒了，家长们不是让孩子通过跌倒记住一些教训，而是先把责任推给绊倒他的东西，并狠狠的踩几脚，就像卡耐基所说的，这样做的结果是多么的可怕啊！

第二，尽力干好本职工作。

教师是说不上说下不下的一种淡泊职业。在现在的这种形势之下，这就需要我们调整自己的心态，以积极的态度去对待工作。因为每一个行业所需要的都是那些肯负责任、肯努力奋斗、有主张有见地的人。所以，在工作中，要尽自己最大的努力，为的不是自己有多光鲜，而是对得起那帮天真烂漫的孩子，对得起教师这个称谓。

第三：建立良好的人际交往关系。

人从来就不是一种完美的动物，克服自身的弱点越多，拥有的优点也越多；人从来就不是一种个体动物，懂得人际交往的技巧越多，生存发展的天地也就越广阔。真正的良朋益友，可以在精神上慰藉我们，让我们的身心可以得到无比的快乐，勉励我们在道德上获得提升。在本书中介绍了以下几点人际交往的核心法则：

1. 不过分责备别人，不要批评或抱怨别人；
2. 看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏；
3. 激发别人内心强渴望的需求；
4. 真诚的关心别人；
5. 发自内心的微笑。

当然，在人际交往中还有一个最重要的基石是诚实和信任。

第四，家庭是生活长河中的船，美满是这只船上的帆。

家庭是幸福的摇篮，家庭幸福是事业成功的基石，所以，创造一个好的家庭氛围是每一个人应共同奋斗的目标。在这一章节中，卡耐基先生用一些经典的案例给我们做出了警示：

不停地唠叨就是在自掘婚姻的坟墓；

不要做无用的批评；多一份宽容的鼓励；让过失看起来更容易改正。

读了本书，我也了解了自己在人性上的一些弱点，在以后的工作、生活、学习中，我将尽最大努力地克服自己的弱点，发挥自己的优点。

人性的弱点读书心得篇四

人性弱点，是指存在于每个人身上的一些固有的、对于某些事物或情境的反应、习惯或表现上的缺憾。这些弱点在我们的日常生活和工作中不断显露出来，潜移默化地影响着我们的选择和决策。然而，挑战人性的弱点也给我们带来了反思和成长的机会。在不断面对这些挑战的过程中，我从中汲取了一些宝贵的经验和体会。

首先，人性的弱点之一就是贪婪。贪婪是人性中最普遍的弱点之一，追求物质和金钱的欲望常常让人不自觉地陷入无休止的贪求中。在工作中，贪婪可能导致我们追求更高的利润，不择手段地争取利益。然而，在追求获得更多的同时，我们很容易忽略了自己的道德底线和人性的真善美。对此，我认为，要想克服贪婪的弱点，我们应该努力培养一颗感恩和满足的心，学会珍惜眼前拥有的资源和收获。

其次，人性的另一弱点是懒惰。懒惰是人们面对困难和挑战时，往往出现的一种应激反应。在面对艰难的任务时，我们常常会选择逃避和拖延，以图寻求一时的安慰和舒适。然而，这种消遣和逃避行为只会让问题变得更加复杂和难以解决。克服懒惰的关键在于培养自律和坚持的意识。通过设定明确的目标，培养规律的节奏和时间管理的能力，我们能够迅速适应并克服工作和生活中的困难。

再次，人性的弱点还表现在对于舒适区的过度追求上。舒适区是指人们习惯的环境和生活状态。大多数人都希望生活在一个自己熟悉和舒适的环境中，对于新的挑战 and 变化，常常感到恐惧和不安。然而，只有在舒适区之外，我们才能真正挑战自己，开拓新的潜力和可能。因此，我们需要意识到舒适区只是暂时的，要勇敢地追求挑战和变化，不断超越自我，才能获得更大的成就和成功。

最后，人性的弱点之一是急于求成。在追求目标和成就的过程中，很容易陷入急功近利的情绪和行为中。我们希望迅速取得成功，往往不愿耐心等待和付出必要的努力。然而，成功往往是需要时间和积累的，只有通过持续的努力和坚持不懈，才能真正取得成果。因此，当我们面临挑战和困难时，要耐心和冷静，不要急于求成，相信自己的努力终将会得到回报。

总之，人性的弱点在我们的日常生活和工作中时有显现，给我们带来了很多挑战。然而，挑战人性的弱点也为我们带来了宝贵的成长和反思的机会。如果我们能够认识到自己的弱点，并积极采取应对的措施和策略，我们就能够不断提升自己，成为更好的人。因此，我们应该勇敢地面对自己的弱点，在挑战中成长和进步。

人性的弱点读书心得篇五

这是我看这本书时，脑海里一直浮现的一句话。

这里说的有意思不仅仅是那种讲段子会逗人开心，而是借助丰富的人生经历和充沛的学识眼界，来构筑一个令其他人感觉轻松愉快的相处环境。

工作日久，发现有趣和有意思是两码事，一个靠表情，一个靠内心，合理的幽默建立在健全的人生和一颗善心之上。有趣的人不少，但是做到“有意思”的人却不多，很多人能做同事，却谈不上朋友。

读《人性的弱点》的时候，就像一个充满人生感悟，慈祥的老爷爷在二两烧酒下肚，和你语重心长的说写人生法则。他说的都是对的，但是做好确实不容易。

就像《后会无期》里说的：我们听过无数的道理，却依旧过不好这一生。

但起码读完这本书之后，只会让你变得更好，不会更坏。

成功的人生是无法复制的，只能参考。这个观点我很赞同。我喜欢在读书的时候把那些我不认识的历史人名记在纸上，读罢一章，再去细究这些人物背后的故事。看一看在什么环境让他们做出何种决定，而不是只看他的一份善举。很喜欢书中连锁百货公司的创始人约翰沃纳梅克的那句话“30年前，我就明白指责别人是愚蠢的做法。上帝赐予人类的智慧是不平等的，我能克服自身缺陷就已经不错了”人无完人，我觉得这就是书里那些小案例人物的真正人格魅力。

我们生活在和平年代，人性不像战争年代会经受那么大的考验，只有在极端极致的暴力环境下，人性的小闪光才会格外显眼。修养内心，提高修养，对一切未知报以好奇，对一切不同持以尊重，这可能就是我们普通人最大的闪光了。

鸡汤虽浓，但又无毒，何不趁着天色尚早，抱书入房。

以后，觥筹交错间，为人处世里，都能说上一句：我有钱又有意思，你们快来和我做朋友吧！

人性的弱点读书心得篇六

《人性的弱点》美国著名作家、20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师戴尔·卡耐基的作品。它是继圣经之后的世界第二大畅销书。卡耐基的一生中最重要，最丰富的经验，都汇聚在这本书里，这是一本充满幽默、充满智慧的书，它在生活中给你以启迪，使你勇敢地克服自己的弱点，发挥自己的优点，大胆地开拓属于你自己的新生活，对你的帮助，就会像其他千千万万个成功人士一样。

每一个书评莫不是这样说的，在我有认真翻阅它之前，总觉得他应该是一本很无趣的书，一本充满着说教和陈词滥调的书。但是当我耐着性子趣阅读它时，实在是喜出望外，它带给了我从未料想过的鼓舞和震撼。这本书一共拥有十章内容，分别是成功人际交往技巧、走出犹豫孤单的人生、改变他而不伤害他、使你被人喜欢的秘诀、获得他人认同的方法、让自己变得越来越成熟、不要为工作金钱烦劳、家庭生活快乐的原则、防止疲劳永葆青春、保持身心健康的良方。这第十章内容虽然不多，但是我觉得它中所包含的实际意义实在是可以让我们受用一生。

这本书在每一章里都有一个随处可见的故事。每一个动人的故事，加上深刻见解，便是欲罢不能了。

对他人表示我们的关心，这于其他人际关系是同样的道理；而且我们的这种关心是出自真诚的。这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报，而得到这种关心的人也同样有所收获。我认为，谁都需要帮助，我们也会有脆弱的时候，当朋友伸出援助之手，我们才会真正的体会温暖，但不要忘记，什么都是相互的，我们的朋友也会有无助的时候，别忘记自己有一份力量，也许正是这份力量，会让他支撑起来，也许正是

这份力量，我们的友谊更坚固了。勇于批评或抱怨别人，但要适当。如果是好朋友，适当的建议还是可以，但态度一定要温和，朋友要是和我们意见不和，也要适可而止。

看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏：每个人都喜欢听好话，但不要虚伪的恭维，发现他们好的一面，给予肯定，这也是他们需要的语言。

《人性的弱点》重新塑造，该进一个人，使之光彩自信。在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说：“天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每天的生活之旅中，别忘了为世间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”

人的生命只有一次，所以，任何能贡献出来的好与善，我们都应现在去做。不要迟缓，不要怠慢，因为你就活这么一次。与他人相处，在于你捕捉对方观点的能力；还有，看一件事须兼顾你和对方的不同角度。能设身处地为他人着想，了解别人心里想些什么的人，永远不用担心未来。

抓住弱点，从而更美丽，更自信的活下去。