

探索精神怎么写 精神心得体会(优质9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

探索精神怎么写篇一

受表彰的都是各个领域的精英和有国民责任感和历史使命感的人，这些辛勤劳动者理应当受到全民和社会的尊重，因为劳动奉献者永远是社会的脊梁。

各行各业的劳动模范诠释了劳动创造的丰富内涵，激发出砥砺奋进的精神力量，劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽，全社会都应该尊敬劳动模范、弘扬劳模精神，让诚实劳动、勤勉工作蔚然成风。

劳动奉献光荣，奋斗创造伟大。人类历史是劳动创造的，社会是劳动创造的，无论过去和今天，还是将来劳动都是人类的属性和主要活动。只有劳动和奋斗，才能推动社会进步，创造物质和精神财富，让社会更美好，生活更幸福，人生更美丽。

社会主义是干出来的，新时代也是干出来的。新时代是奋斗者的时代，无论是迈向高质量发展的时代进程，还是实现人生梦想，都离不开劳动和奋斗。完成“两个一百年”目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，靠的是全国人民的劳动创造和奉献，梦想成真需要实干苦干。

民族需要精神，社会需要脊梁。劳动奉献者和为理想而奋斗者是全社会的脊梁，劳动模范都有平凡而感人的事迹，全社

会需要弘扬爱岗敬业、甘于奉献的劳模精神，弘扬劳动光荣、创造伟大的时代精神，营造全民热爱劳动、勇于创新、不断奋斗、追求幸福的氛围，引导青年树立正确的价值观、劳动观，勤勉为人、勤奋做事，通过劳动创造磨练意志，建功立业。

全面建成小康社会，进行而实现现代化强国，所有社会劳动群众都是主体，要与时代同步，不断提高劳动技能和素质，以主人翁的担当，争做有智慧、有技术、能发明、会创新的劳动者，在服务国家和社会的同时成就自己，书写精彩人生，以十足的热情释放更大的能量。

探索精神怎么写篇二

一概括,深化了我们对载人航天精神的理解。航天精神是全民族的珍贵精神财富,它对于我们在“十一五”时期抓住机遇,应对挑战,立足科学发展,着力自主创新,完善体制机制,促进社会和谐,全面提高综合国力、国际竞争力和抗风险能力,开创中国特色社会主义事业新局面,具有重大的意义。具体来说,航天精神包括以下几个方面:

第一,国家至上的爱国精神。航天人始终把国家利益放在首位,视国家利益高于一切;把个人的价值实现和国家利益的实现统一起来。他们说:“发展航天,人生能有几回搏!”航天员置生命于度外,全力以赴确保飞行成功。他们以热爱祖国、为国奉献作为行为准则,并把它落实在岗位上,体现在行动中。

第二,自主创新的自立精神。我国载人航天工程是在世界航天大国已经发展几十年后起步的。为了缩小差距、迎头赶上,载人航天工程开始实施就明确提出,要坚持做到起步晚、起点高,投入少、效益高,项目少、水平高,从总体上体现中国特色和技术进步,走跨越式发展道路。实践证明,真正的高科技是花钱买不来的,只能立足自力更生,通过原始创新、

集成创新和学习借鉴国外的先进技术，吸收、消化、再创新。从飞船设计、火箭改进、轨道控制、空间应用到测控通信、航天员训练、发射场和着陆场等方案论证设计，都瞄准世界先进技术，确保工程一起步就有强劲的后发优势，关键技术能与世界先进水平并驾齐驱，局部还有所超越。面对一系列全新领域和尖端课题，科技人员始终不懈探索、敢于超越，攻克了一项又一项关键技术难题，获得了一大批具有自主知识产权的核心技术和生产性关键技术，展示了新时期中国航天人的卓越创新能力。

第三，尊重科学的求实精神。航天人以孜孜以求的科学探索和开拓创新精神，扭住“发展”这个硬道理，把“科技强国”和“人才强国”战略落实到载人航天的实践中，使中国在航天领域实现了跨越式发展。载人航天是当今世界最复杂、最庞大、最具风险的工程，是技术密集度高、尖端科技聚集的高科技系统工程。中国航天人遵循科技发展规律，多学科的科技人员经过长期严谨、细致、艰苦的探索，解决了大量技术难题，不断应用最新的技术成果，从而使“神六”体现了中国在高科技领域的最新技术实力，使中国成为世界第三个掌握载人航天技术的国家。同时，神舟飞船研制队伍按照人才成长的规律，重视人才培养。在载人航天工程的几大系统中，35岁以下的技术骨干已占80%，一批既懂专业、又善管理的人才成为各系统、各专业的带头人。一大批能够站在世界科技前沿、勇于创新的高素质人才脱颖而出，为我国航天事业实现新的突破积蓄了强大的发展后劲。在来不得半点虚假的航天事业中，尊重知识、尊重科学、尊重人才、尊重劳动、尊重创造的求实精神已蔚然成风。

第四，严保质量的负责精神。质量在航天人心目中是政治、是生命、是效益。他们认为，抓质量“只有起点，没有终点”。面对宇航员上天的严峻考验，所有参试人员按照周恩来同志提出的“严肃认真、周到细致、稳妥可靠、万无一失”十六字方针，做到“严、慎、细、实”，加强质量控制，实行零缺陷管理，创导质量文化，确保航天器的高质量、高

性能、高可靠性和高安全性。

第五，大力协同的协作精神。航天事业之所以能在比较短的时间里取得历史性突破，靠的是党的领导、社会主义大协作和发挥社会主义制度集中力量办大事的优势。社会主义协作，出生产力、出凝聚力、出战斗力。在载人航天这项复杂的系统工程中，全国一百多个行业、三千多家单位、一万余名科研人员，共同参与了“神舟”飞船各个项目的研制、建设和试验。大家心往一处想，劲往一处使，默契配合、通力合作，在市场经济的大背景下做到了互利共赢、共同发展。

第六，勇于攀登的进取精神。科学有险阻，苦战能过关。“神舟”飞船载人升空，是一代代航天人艰苦创业、勇攀高峰的硕果。广大航天人始终瞄准世界航天科技的前沿，学习新知识，攻克新难关。从科研院所到试验基地，从北国寒冬到南国炎夏，从大漠风沙到瀚海惊涛，到处留下了航天人辛劳的足迹，洒下了他们辛勤的汗水。

第七，不畏艰苦的奉献精神。历尽千难成伟业，人间万事出艰辛。载人航天是一项忘我奉献的事业。中国航天人以苦为荣，以苦为乐，常年超负荷工作，默默承受着常人难以承受的压力，尽职尽责地战斗在各自的岗位上。他们知难而进，顽强拼搏，在重重困难面前百折不挠，在道道难关面前不退缩，以惊人的毅力和勇气战胜了各种难题，奉献了青春年华、聪明才智和热血汗水。

“神六”的成功实践告诉我们，无论过去、现在还是将来，航天精神永远是我们战胜一切困难、夺取胜利的重要法宝。有了这种精神作支撑，我们的民族才能自立自强，我们的国家才能发展进步，我们的事业才能永葆生机与活力。我们要大力弘扬伟大的航天精神，把它转化为推动改革开放和现代化建设的强大动力。

第一，要始终坚持在全面建设小康社会的现代化建设中倡导

自主创新精神。建设中国特色社会主义是前无古人的事业，没有先例可循，必然会遇到许多新情况新问题。这就需要我们大胆探索、勇于开拓，提高自主创新能力。从“两弹一星”到载人航天，尖端技术不可能从国外直接“拿来”，即使有的技术可以从国外引进，但如果不能很好地学习、消化和进行新的创造，最终还是受制于人。只有提高自主创新能力，自己掌握核心技术，拥有自主知识产权，才能将祖国发展与安全的命运牢牢掌握在自己手中。

第二，要始终坚持在艰苦创业进取中不断提升无私奉献精神。无私奉献是视国家利益高于一切的精神境界，是社会主义建设者的事业心、责任心和人生观、价值观的体现。我们的事业只有以奉献精神作支撑，我们的社会才能形成正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系。在社会主义市场经济条件下，面对市场经济的诱惑和个人利益得失，要自觉把个人理想与祖国命运紧紧联系在一起，把个人志向与民族振兴紧紧联系在一起，以崇高的追求和执著的信念，为不断攀登科学技术新高峰多作贡献。

第三，要始终坚持在创新人类文明的科学进军中弘扬科学精神。科学的态度、求实的精神，是做好一切工作的重要保证。我们要牢固树立和全面落实科学发展观，正确处理和协调各种关系，坚持一切从实际出发，尊重群众的首创精神，以质量促建设，以质量促发展，使我们的工作经得起科学的检验、历史的检验和实践的检验。

第四，要始终坚持在共创伟业的发展中强化团结协作精神。随着科学技术的发展进步，社会分工越来越细，一个系统、一项工程的实施所涉及的领域越来越广，这就要求我们重视团结，加强协作，注重配合，一切从人民的利益出发，履行好历史使命。

探索精神怎么写篇三

一、二、四方面军的胜利大会师，为悲惨壮烈、史无前例的长征，画上了一个圆满的句号。

长征精神的形成：长征精神的形成绝非偶然。它而是以源远流长的中华民族精神做基础，以马克思主义为指导，在红军广大官兵艰苦卓绝的革命斗争中磨砺而成的。

任何一支军队的精神特质，都深深根植于本民族的文化土壤中。长征精神所体现的理想、信念、情操、气节、风格、作风等，就是中华民族源远流长的优秀传统文化的体现和升华。中国工农红军是中华民族的优秀儿女，长征途中他们时时处处铭记国家民族的大义，牢记劳苦群众的疾苦和诉求。红军长征正值中华民族危亡之际，中国共产党人自觉肩负起历史责任，率先高举起抗日救国的大旗，并把这种深厚凝重的民族大义转化为红军指战员不畏艰难险阻、不惜付出一切牺牲的英勇行动。长征精神所体现的这种为民族不畏艰险、不怕牺牲、艰苦奋斗的民族使命感和历史责任感，正是中华民族“天下兴亡，匹夫有责”，百折不挠、顽强拼搏、自强不息伟大民族精神的生动展现。

长征精神的启示：红军长征虽已成为过去，但长征精神永远不会过时。中国工农红军在长征中浴血重生的光辉历史，为我们留下了极为宝贵的精神财富，对于我们今天进行中国特色社会主义的新长征有着许多重要启示。

第一，党的正确领导是革命、建设和改革取得成功的根本保证。毛泽东在总结长征经验时指出：“谁使长征胜利的呢？是共产党。没有共产党，这样的长征是不可能设想的。”长征胜利的历史经验昭示我们，无论过去搞革命还是现在搞建设和改革，都必须始终不渝地坚持中国共产党的正确领导，坚决维护党中央的领导权威，这是我们各项事业取得胜利的根本前提。

第二，艰苦奋斗是战胜一切困难的重要法宝。艰苦奋斗，玉汝于成。艰苦奋斗是中华民族的光荣传统，也是万里长征留给后人的一个重要启示。可以说，红军长征史就是一部艰苦奋斗史。

第三，团结是构建社会主义和谐社会的必然要求。长征是一曲团结协作的凯歌。长征途中，红军将士风雨同舟，生死相依，涌现了数不清顾全大局、团结协作的感人故事。构建社会主义和谐社会是一项伟大而艰巨的事业，同样离不开团结协作精神。

第四，与人民群众的血肉联系是党的事业兴旺发达的牢固根基。人民群众的大力支持和拥护，既是红军长征胜利的重要原因，也是各项建设事业不断发展的稳固基础。在建设中国特色社会主义的新长征中，我们必须始终践行为人民服务的宗旨，永远保持与人民群众的血肉联系，把人民赋予的权力真正用来为人民谋利益。

实事求是地说，长征，是我们党和军队，由于一错再错的错误路线的领导，迫于严酷形势的一次无奈的战略大转移。“红旗飘，军号响，子弟兵，别故乡。红军主力上征途，战略转移去远方……”这是老红军萧华同志所创作的《长征组歌》里对中央红军离开江西革命根据地时的悲壮写照。但是，正是在这个战略大转移的过程中，一次次失败的教训和血的事实，使我们的党和军队认清了错误路线的本质和危害，从而确立了毛泽东同志在党内的领导地位。毛泽东同志用他那政治家的敏锐目光洞察形势，用他那军事家的雄才大略指挥红军，战胜了无数的艰难险阻，终于到达了陕北，取得了长征的伟大胜利，也使中国革命走向了一个新的起点，从此踏上了胜利的坦途。

在长征胜利以后的岁月里，中国共产党和毛泽东同志领导着中国人民前赴后继，用不屈不挠的革命精神，又经过了十几年的艰苦斗争，终于推翻了三座大山，建立了社会主义新中

国。可以毫不夸张地说，没有长征，就没有中国革命的胜利，就没有改革开放的今天。而在坚苦卓绝的长征过程中所形成的长征精神，正是我们中国共产党人能够领导中国人民取得辉煌胜利的强大精神保证。

现在，经历了社会主义革命和改革开放的祖国，已经发生了翻天覆地的变化。可千变万变，人民群众的理想和信念没有变，对党和政府的期望和信任没有变。人民群众渴望革命老传统、老作风的回归，期盼着革命老前辈为之奋斗的目标早日实现的愿望没有变。

随着时光的流逝，老一辈红军战士大都作古，离开了我们，但他们的精神和信念却留存了下来，成为了我们党，我们国家的宝贵财富。现在，在我们的党内，特别是在一些领导干部中，很有一些人对长征精神，对老红军的革命精神和信念、对革命的老传统不屑一顾，有的甚至于肆无忌惮地糟蹋这些宝贵财富，这是非常令人震怒和痛心的。谁亵渎了红军的精神和信仰，谁就是人民的败类，就是人民的罪人！

现在，我们的党中央领导集体，正在率领全党和全国人民，为把我们国家建设成为伟大的社会主义强国，让人民都过上幸福美满的生活进行着新的长征。而长征精神必将为激励和教育全党、全国人民“发扬革命传统，争取更大光荣”，在新的长征中实现我们的最终理想而起到不可估量的作用。

蛟龙初级中学

2016.10.21

探索精神怎么写篇四

我们今天的所谓学雷锋已经不是真正意义上的学雷锋，每年三月五日的学雷锋活动更多带有一些纪念色彩，所以有了俗语：“雷锋叔叔三月来了四月走”。

雷锋精神体现在一个个具体行为当中，我们对雷锋精神的理解也是从他的具体行为认识的，这样人们理解的雷锋精神比较狭隘具体，把扶老携幼、扶微救困、帮助别人做一些事情理解为学雷锋，这当然是误解了。雷锋精神自然朴实无华，并不是人为刻意制造出来的，它体现雷锋同志的人生理念。雷锋做的每一件事情基本上都是我们力所能及的事情，我们之所以无法象他那样做到是因为我们的人生理念无法达到像他那样忘私的地步。我们用伟大形容雷锋同志，也说明不是人人能达到雷锋精神，我们只能有一部分行为达到雷锋精神的要求。

雷锋精神的实质是在别人困难的时候提供力所能及的帮助，我们不可能要求大众普遍象雷锋同志那样付出去帮助别人，这样的话，雷锋的平凡就不可能成为升华到伟大。

时代在变，我们国家进入商品交换时代，曾经的无私帮助变成有偿服务，这就不可避免使传统的雷锋精神受到挑战。雷锋精神是永恒的，但是，体现雷锋精神的行为并不是永恒的。雷锋精神是我们社会所需要的精神，今天人们所说的爱心实际是雷锋精神的另外一种说法。雷锋精神是一种爱心表达，但雷锋精神所表达的爱心是更加具体和真实，而我们现在所说的爱心却很抽象广泛，每一个人可以随意创造体现爱心的方式，不象雷锋精神那样体现在雷锋同志的具体行为当中。

我们必须接受时代的变化带来对传统雷锋精神的形式否定，承认无私帮助变成有偿服务也是一种进步。当然我们也不要把所有的事情都变成有偿服务，爱心本身体现着社会存在无偿服务的雷锋精神，所以，我们的社会还会有无私的帮助，不是什么事都要有偿服务。

我心目中的理想社会并不是每一个都具有象雷锋同志那样无私奉献精神，而是每一个人能做到为别人提供举手之劳的帮助，我们微不足道的帮助可以帮助别人解决大问题，这不是能用价值衡量的。

雷锋，这个光辉的名字，在我们的心中闪烁着不灭的光辉。他把自己旺盛的青春全部献给了党，献给了人民，他的高尚的理想、信念、道德、情操，必将在我们青少年一代身上不断发扬光大，他那不可磨灭的美好形象，将永远活在我们的心中。

探索精神怎么写篇五

学习班的内容主要有讲义授课和论文交流分两大部分，讲义共有10个课目，如精神病护理学进展；睡眠中危急状况的识别与护理；精神（心理）护理文书相关问题；护士身心健康的维护；护理科研中的科研——选题技巧等内容。

通过学习，使我受益匪浅，简述如下：

1、**ispn**认为患者有权保持尊严、获得关爱、高质量的护理。注册护士应提倡和保护患者的权利；任何精神卫生机构应将患者权利以通俗易懂的语言置于显着的地位。

2、应有合格专业护士，实行24小时责任制护理。**ispn**认为约束与隔离只有在其他手段无效、无法保证安全的紧急情况下使用。

3、所有患者在病程中应接受全面评估，包括生物学因素、环境因素及行为方面、评估发育水平，既往精神创伤史，共患疾病，基础行为水平。

4、提倡依靠环境，设施尽可能保证安全及减少约束。

5、护士应接受行为评估，各年龄段用药，安全监控等专业培训，应接受对攻击行为评估和干预的培训，如症状的识别，语言干预技巧，选择最小约束的思考策略。

6、需完善制度及机构对工作人员涉及攻击的反应。

7、医生或资深执业护士应在约束后1小时内对患者进行面谈评估，24小时内对患者必须更改指令，同时应进行面谈评估。约束时间应标明：成人4h□9-17岁青少年2h□9岁儿童1h□到时需行行为评估。

8、资深注册护士是最佳再评估人，可以观察记录患者的日常行为试行解除约束后评估。

9、约束时不得遮挡患者面部，不得单独约束或隔离儿童，被约束的患者至少每2小时应活动其身体，必须提供给饮水，解便及测量生命体征。

10、有内外科疾病的患者应尽可能用其他手段代替约束以策安全，约束后1小时内必须告知医师或执业护士。

11、约束或隔离的决定应即刻通知家属，应予书面通知，不应以约束为理由阻止家属访视。患者及家属合作制定治疗护理计划，治疗护理计划是否正规、是否适合患者特点应受到监控。

12、使用约束或隔离时护士应接受患者的询问及给予清楚明白的解释。益处：促进对症状的认识、促进解决问题、提高冲突解决技巧，可减少约束对患者的负性心理体验。

13、精神卫生机构应收集约束，隔离的效果资料，以帮助改进有关指南，需要在循证基础上研究约束，隔离的有效性。

14、应警觉掩盖之下的“零容忍”规则，这将造成很多副作用及意外。

怎样看病人睡觉？

护理要点：

1、对所有病人的身体状况、病情、主要用药都要有一定了解，对睡眠过程中有可能发生的紧急情况有预感性。

3、与医生做好沟通，及时反应病情变化、“清醒”地执行医嘱；

4、重点病人的护理：睡姿、防护、观察生命体征和引流搐等；

2、做好解释、安慰和心理支持工作；

3、重视自身的睡眠；勿误导患者。

欠具体：如护理记录为“已认真检测心率、心律”，但没有具体的心率值和心跳节律的记录。

用词不当：如“未见抽搐行为”。“情绪不协调”。

抄袭检查结果没有护理意义：有时还抄错，例如：心电图报告非特意性st—t异常，护士写成“特意性st—t异常”。

语句组织欠妥，造成错误意思：“仍有饮酒欲望，按医嘱予凯西来利血生，沙肝醇等药治疗”。

欠全面：记录中有防压疮护理，但没有写皮肤情况。

病情观察无连贯性：例如；一些药物不良反映、腹痛、咽痛等情况，无跟踪记录。

护理措施不切实际：例如“四肢肌张力高，已嘱病者放松”。患者便秘写：“嘱多饮水”，建议改为“督促病人多喝开水，或嘱陪护予多喂开水”。

自暴滥用约束：例如：“病者主诉没有不适，已告知医生，未见三防行为，按医嘱予2条短带保护性约束”。保护性约束

没有医嘱，解除约束后，未停医嘱。保护性约束病人无跟踪记录。

语句欠条理，表达不清楚：例如“三脂偏高，戒糖饮食”。

特殊病情没有交班：例如：病人空腹血糖2.2mmol/l□没有交班。

记录用方言：如：“烂饭”。

在疾病高峰期，护理措施为向病人讲解相关精神病知识，不适宜。

护理记录过期、留空行、字体太小、字体不能辨认、签名字迹不清。

（一）提高管理者的支持是影响个人工作满意度和心理健康最有效的方式。

1、维护护士人才身心健康的基本对策；

（1）制定特殊岗位的人才政策；

（2）推行一线留人的优先对策；

（3）解除后顾之忧的保障措；

（4）维护身心健康的咨询机构；

（5）提供调控护士人才职业心态的良好环境氛围。

2、注重护士心理、社会、伦理等方面知识的教育：

（1）注意提高在职护士，尤其是基层医院的社区保健护士与人沟通的技巧，加强护士心理卫生保健知识教育，掌握自我

心里调适技巧。

(2) 在发生各种冲突时，找有类似经历的同事，关心自己的亲属或朋友倾诉，使自己的苦恼得到宣泄、疏导而减轻精神压力。

(二) 护士心理健康自我维护的措施

- 1、培养乐观的豁达的人生态度；
- 2、加强学习，提高自身的心理品质；
- 3、调节好自己的情绪；
- 4、创造良好的人际环境；
- 5、社会舆论的正确导向；
- 6、生活中注意劳逸结合。

1、带教精神科新护士的体会：

由xx市第三人民医院临床担任护士带教工作的护士所写。我也有担任护士带教工作，所以对于这篇论文特感兴趣，通过论文交流学习，我更加清楚地认识到随着社会竞争越来越激烈，人们的压力也越来越大，精神病的发病率也随之增大，因此，拥有一支高素质的精神科护理队伍显得越来越重要，而带好每一名新护士是重要的起点，只有基础打好了，才会有高素质的人才出现。要把带教工作做得更好，就要不断学习，只有不断提升自我，才能提高自己的教学能力；才能满足新护士的各种学习需求。

2、喜疗妥防治肌肉注射氯丙嗪所致肌肉肿痛的治疗观察。

这篇论文还讲述了喜疗妥也可以防治因其他情况所致的静脉肿痛，这一点启发了我，在临床上病人经常会因长期肌注或输液引起静脉肿痛和静脉炎，今后，我们也可以尝试使用喜疗妥，如果用喜疗妥外涂有效的话，那将是患者的福音，不但可以减轻患者的痛苦，也减轻他们经济上的负担。

探索精神怎么写篇六

莞城实验小学：新生行“开笔礼”

昨天是开学第一天，莞城实验小学为一年级新生举行了“开笔礼”仪式。

“一笔一画写好字、一生一世做真人”，在开笔礼上，邓巧玲老师向同学们诠释着“人”的意义。同学们在带米字格的纸上一笔一画地写着“人”字，并用稚嫩的笔画写上自己的名字，寓意自己正式走上新学堂，踏上新征程。

据介绍，莞城实验小学在开学第一天，借以“开笔礼”这一传统仪式，用博大精深的传统文化熏陶感染孩子，培养孩子们对学习求知的使命感，增强学习兴趣和责任意识。学校希望开笔礼能成为孩子们一生中美好的回忆，希望他们从此迈开学习的第一步。

莞城中心小学：学习中国女排精神

昨日上午，莞城中心小学，在六年级大哥哥大姐姐的带领下，一年级的新生们整齐有序地走进了会场，然后接过学长学姐递来的入学护照，正式宣告自己正式成为一名小学生。

据了解，莞城中心小学今年的教育主题是“坚毅，像中国女排一样”，鼓励孩子学习中国女排精神，在学习的过程中持之以恒，努力克服难题。莞城中心小学校长梁惠权说：“奥运会的女排，让我们看到这种坚毅，她们是坚毅的代表。有

了坚毅的精神能力，做什么事情都肯定能做得到。”

麻涌中心小学：背社会主义核心价值观

“富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、团结、友善。”这总共24字的社会主义核心价值观，对于每个公民而言并不陌生，麻涌中心小学的老师希望将其作为新生的第一课。

昨日上午，一年级的新生们在老师的带领下，背诵24字社会主义核心价值观的内容。孩子们都非常认真学习、背诵。

探索精神怎么写篇七

农历正月初八，春节刚过，县教育局就组织召开了由校长、副校长、各室主任等人员参加的全县教育教学工作会议，会议由副局长那日松主持。会上认真听取了李树林副县长、北京教育学院教授吴松年、教育局白景学局长、教育局唐振刚副局长的讲话讲座和报告。会后，在学校的精心组织下，我又认真学习了《20xx年中学重点工作目标管理责任书》、教育局各科室计划等相关文件，这一系列的学习与实践对我来说，不仅是业务理论的学习，也是一次思想认识的提升，使我为开展好20xx年上半年的工作有了深厚的理论基础和科学的指导。首先，听了李树林副县长的讲话，使我清楚看到我们前郭县对教育的重视和投入之大[20xx年全县教育投入1.14亿元，加强了对全县校舍的维护改造和机关新建，并计划对交通拥挤学校进行迁址。百年大计，教育为本；教育大计，教师为本；教师大计，师德为本。我个人一定要顺应时代潮流顺应全县对于教育发展的潮流。李副县长的讲话我使我认清了形势，给我今后工作指明了方向。

坚持学习，持续发展。努力学习教育教学知识，要树立全面的质量观、科学的人才观、教育创新观、现代教育价值观、现代学生观，坚持终身学习，不断更新知识结构，形成良好

的教师职业道德，无私奉献为人师表，做好本职工作，服务学校。

第三，白局长的《抓规范促质量开创教育新局面》的讲话，使我们在抓好教学管理工作规范教学管理工作，提高教学质量，开展好教学质量文化年活动给出了提示，做了指示。会上局长要求我们要牢固树立质量意识，建立健全质量机制；明确差距，找准方向；深入规范质量管理，打造教学质量文化。告戒我们：工作作风有漂浮之处；教学管理有缺位之处；常规落实有不严之处；教研效率有低下之处；教师工作有倦怠之处。局长的这些指示和告戒，使我深思和反省：一是我个人的工作缺少层次，没有高度，理论指导差，散乱。二是局长所说的不良现象在本人身上比较明显，空有一颗对学生的心，在工作中自律不足。结合局的讲话今后工作中每学年都要有个人的工作方向和工作要点并为之完成。要力求进步，加强自律。

第四，北京教育学院吴松年教授关于《突破疑难，再创佳绩》的讲座，指出了当前教育发展的六大趋势：教育均衡化发展，现代学校建设，创造学校特色品牌，教师专业化发展，软实力建设，增强管理专业含量。并提出了当前的忧患意识。如何解决办学疑难提出了思考和解决措施。作为业务管理者摆在我个人面前的是：

扼制学生两极分化，有效运用校本智力资源，有效精简配制课时，有效利用学校信息资源，加强管理实效性。

作为业务管理者我们要认识到成就与问题并存时问题更宝贵。我们的工作价值就在于解决问题，发展是硬道理硬就大理石硬在解决问题并且是以专业化的方式解决问题，问题就是发展机遇，矛盾就是发展动力。

总之，我们的管理是让每个孩子在学校中得到最佳发展，让每个孩子都品尝成功的快乐。心动不如行动，让我们所有教

育工作者立即行动起来，让我们努力成为培养时代新人的弄潮儿，用自己对教育事业、对纯洁儿童的赤诚之爱，严爱优等生，关爱中等生，厚爱潜能生，让每个学生都能成人、成才、成功。让我们借着这次大会的东风，挂起20xx年学校教学的大帆，勇往直前，开拓进取，规范完善我们的教学，优化教学环节，提高课堂教学质量，开展好教学质量文化年活动。

探索精神怎么写篇八

不知不觉，一学期的精神科护理结束了，这学期里，我们共有两次医院见习，一次是在康宁医院，一次是在民康医院。虽然时间不长，但是两次见习都给我留下了深刻的印象，让我对精神科护理这个学科有了更深的认识。

从环境上来讲，两两个医院都干净整洁，住院大楼现代化，内部设施齐全你，活动室里电视麻将台球一样不少，这样的环境自然给了我们一种信任的感觉，相信对于患者，尤其是精神病患者这一特殊群体，更加是能产生一种威严而又放心的感觉。

在医院，我们见到了不少患者。对于初次接触精神病患者的我们而言，一切都显得兴奋而又略微紧张。我们见到了一些平静的康复期的精神病患者，有精神分裂症、躁狂症等。患者都很友善，躁狂症患者的症状很典型，遇到我们喋喋不休地不断在讲述他的故事；几个精神分裂症的患者有典型的妄想症，不断告诉我们他多么厉害，有很多很多钱，别人都很崇拜他，他有很多公司，本事很大等等，虽然我们都知道他们说的都是假的，一开始还会觉得好笑，但后来，最大的感觉就是同情了。其中让我印象最深的是一个患有精神分裂症的大伯，大伯年纪50多岁的样子，拿着一个茶杯，看起来端庄斯文，不在医院看到他的话，或许我会认为他是一个村干部什么的吧。大伯和善地回答我们问题，告诉我们他有一个女儿，和妻子已经离婚，女儿等家人都在国外，问他现在情

况已经很好了什么时候能出院，他说可能过年女儿会来接他，说到这个的时候，大伯眼中分明流出一股思念。后来带教老师告诉我们，大伯其实曾经还有一个儿子，但是由于他的精神病发作，他亲手杀了自己的儿子。我们都很震惊，后来问大伯这件事的时候，大伯安静了几秒钟，然后缓缓地说他一直很内疚，当年因为觉得他儿子不够上进不够乖，一时没想开竟然做出了这种事，也因为这件事，大伯住进了医院，一住就是好几年。这件事彻底震撼了我们。我们都是平凡的大学生，以我们的社会阅历，必然从未接触过所谓的杀人犯，更没有想到杀人犯竟是一个精神病患者。但是我并不害怕，相反我很同情这个大伯，同时对于他儿子生命的逝去我感到很惋惜。从大伯的叙述中可以明显感到他的后悔和内疚，我明白精神病人也是有感情的，只是他们发作的时候可能迷失了自己，因此他们更需要我们的关心和爱护。在民康医院我们去的那天还有一个患者跳楼了，据同学说她看到了一个模糊的身影迅速坠落。我从窗口看去，看到那个死者躺在血泊里，血肉模糊的样子。我们都很震惊。在我的生命里也从来没见过自杀事件，我不知道该怎样描述当时的心情。也许这个死者是因为抑郁症等疾病导致的对生活失去信心，也许是因为她忽然清醒意识到自己的处境悲从心来不堪重负结果一死百了，不管是因为什么，这都是一个生命。我更加意识到精神病人的不稳定性，因此也更加需要我们医护人员去加强看护，保护每一个生命。

以前我都觉得精神病人就是疯子，很可怕，但是真正接触了，我也逐渐发现他们并不像我或是大众想象的那么可怕，多数患者都是很可怜的，他们有工作有家庭有亲人有朋友，但是精神分裂症毁了这一切。他们的大脑逐渐被毒性物质蚕食，药物的副反应随着时间的积累逐渐显现，以前瘦的会变胖，聪明的会变愚钝，美丽的会变苍老，美好的记忆会逐渐消失。人就这样毁了，人生就浸泡在每天那十几片药里：氯氮平、舒必利、苯海索、利培酮……他们需要长年累月的吃药，一旦停药就会发病，第一次也许是七八年，第二次就会变成三四年，最后一年之内屡次发病，这是一个可怕的过程！

精神病人是一个特殊的群体，他们每个人背后都有一段痛苦的经历，都有一个悲惨的故事。他们需要更多我们社会的关爱。我真希望社会能多关注精神病人，进一步完善医疗体系，让精神病患者在冰冷的疾病背后能感受到更大的温暖。

探索精神怎么写篇九

9月我校党总支组织学习会，及时传达学习市第三次党代会精神和市委书记杜善学的重要讲话精神。会议首先重点传达了市第三次党代会重要精神，学习杜善学同志代表中共驻吕梁市第三次党代会上的报告。

这次会议是在我市推进转型跨越发展的关键时期召开的一次重要会议。大会高举中国特色社会主义伟大旗帜，深入贯彻落实科学发展观，认真回顾总结了市二次党代会以来全市经济社会发展取得的主要成绩和基本经验，研究确立了今后五年工作的指导思想、奋斗目标和具体任务。是全市共产党员和人民群众政治生活中的一件大事，对我市的经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和党的建设都将产生重大而深远的影响。

会上，杜善学书记作了工作报告，他指出：市第二次党代会以来的五年，是我市经受严峻考验、极不平凡的五年，是我市综合实力显著增强、城乡面貌深刻变化的五年，是我市各项事业跨越推进、人民群众得实惠最多的五年；今后五年的基本工作思路是全面实施“五三发展战略”，建设科学发展新路子；主要奋斗目标是：加快走出资源型地区转型发展的新路子，加快实现全面建设小康社会；要牢牢抓住经济建设这个中心不动摇，坚持以工业新型化、农业现代化、市域城镇化、城乡生态化为抓手，以园区和项目建设为载体，推动经济又好又快发展，努力创造科学发展的“吕梁速度”和“吕梁模式”；要着力构建社会主义和谐社会，保障和改进民生，促进社会和谐，是加快全面建设小康社会的必然要求，也是吕梁今后五年奋斗目标的重要内容。要不断提高新

形势下党的建设科学化水平。他说，实施“五三发展战略”，加快转型跨越发展，加快全面建设小康社会，关键在于提高党的建设的科学化水平。要推进学习型党组织建设，提高党员干部政治思想水平；推进各级领导班子建设，建设高素质干部队伍；推进基层党组织建设，充分发挥战斗堡垒作用；推进党内民主制度建设，增强党的团结和活力；推进党的作风建设，密切党同人民群众血肉联系；推进惩治与预防腐败体系建设，深入推进党风廉政建设和反腐败斗争。

通过对杜善学书记报告的学习，使我深刻领会了此次党代会精神；更加充分地认识了目前面临的形势和发展机遇；也使我对我校今后的改革发展稳定工作、全面加强党的建设的目标、任务、工作重点和关键措施以及未来发展的宏伟蓝图充满了信心，充满了期盼。作为一名教师党员，我要做到以下几点：

一，首先以吕梁市第三次党代会精神为指导，提高自身思想政治水平，既是政治建设这理论层面上上的一个新丰富，也是在实践层面上上的一个新拓展。要解放思想，大胆创新，任何固守本本，漠视实践、超越或落后于实际生活的做法都不会得到成功。

二，按照市委杜书记提出的“认真务实、立说立行、团结战斗”和“勤政、作风、履职”的要求，扎实有效地进行作风建设，使自己成为德才兼备、具有真才实学、业绩突出、有胆识有魄力的优秀的人民教师。

三，在教学过程中，要做到时时事事从学生的立场出发，以学生为本，除了教给学生的科学知识，更重要的是要教给他们做人处事的道理，作为一个人，在某种意义上说成人比成才尤为重要。

四，在教学过程中，要大胆创新，要尝试新的教学方法，在新课程理念下的教学应该突破陈规，改变传统的灌输式教学，

做到既要授之以鱼，又要授之以渔。

总之，我们要按照“善于谋势，勇于突破，精于抓实”的要求，通过扎实的工作，在服务质量和办事效率上有新的改进，使人民群众对我们教师工作的满意度上有新的提高。只有这样，我们才有可能顺应时代潮流，抓住机遇，加快发展，我校美好的明天做出自己的贡献。

2011年9月25日