

2023年航空实训心得(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

航空实训心得篇一

作为一名航海专业的学生，航行实习是我学习生涯中必不可少的一部分。在这段时间里，我有机会真正了解到海上工作生活的方方面面，也深刻认识到自己在许多方面的不足。以下是我在航行实习期间的心得体会。

第一段——认识到航海工作的重要性

在航行实习期间，我有机会参与到船舶驾驶、海图制定、货物装卸等环节中。通过亲身经历，我发现航海工作是一项非常重要的任务，因为大海的不可预测性和变幻莫测的天气，非常需要有技能娴熟的船员来应对各种状况。特别是在恶劣气候的情况下，船员需要准确无误地操作，以确保船只安全抵达目的地。这使我更加珍惜自己的专业，并坚定了我未来成为一名出色船员的决心。

第二段——实践中学习掌舵技能

在一个月实习中，我有机会亲身掌舵，学习如何驾驶一条船。要掌握掌舵技能并不是一件容易的事情，需要多次实践和不断磨练。最开始的几次实习，我感到手脚不够灵活，总是和预期的方向相差甚远。在经过老师们的细心指导后，我逐渐掌握了基本技能，能够比较熟练地掌握船只的方向。通过这种实践学习的方式，我养成了不断磨练的习惯，能够不断地提升自己的技能水平。

第三段——区分多种海图，让航线清晰

在航海实习中，我也参与到了海图制定的环节中。在海图制定过程中，我学习了如何衡量距离、如何识别不同的地理特征。我们还了解了多种海图类型，包括等高线图、马尔代夫图、卫星图等。在绘制完整海图后，我们能非常清晰地了解航线和海域内的环境，这非常有助于我们的航行工作。因此，我认为掌握海图制定技能是一名合格船员必备的技能之一。

第四段——关注人身安全注意自我保护

在海上工作生活中，船员面临的风险非常大，一些不可控的灾害随时可能发生。因此，我们需要时刻关注自身安全。在实习期间，我们学习了許多自我保护技巧，如如何使用救生板和船艇，如何逃生等。通过这些学习，我们能够提高自身的生存能力，降低伤害的风险。在航行实习中，我更加了解到人身安全的重要性，并学会了更多的安全技能。

第五段——结语：实习体会成长历程

通过这段时间的实习，我深刻感受到，作为一名航海专业的学生，需要不断学习和积累经验。只有通过亲身实践，才能更好地掌握技能，并在日后的工作生涯中更好地运用。实习的过程中，我收获了很多，不仅学会了航行技能，也认识了许多志同道合的同学。在未来的学习和工作生涯中，我一定会更加努力，继续学习和提升自己的能力。

航空实训心得篇二

通过这次的航行毕业实习，航行期间我们实习生参加了船上的消防救生、溢油、白酒槽罐车泄露演习，紧密贴近事故案件的不可预测性，积极搞好以实战为背景的演练工作。下面是本站小编为大家收集整理航行毕业实习心得体会，欢迎

大家阅读。

本次航海实习，虽然时间不是很长，但是意义很重大，主要可以从以下几个方面进行阐述。

首先，航海实习是一次理论联系实际的活动，通过本次实习，让我们对于之前课堂上所学的专业知识有了更深刻的理解。同时，有幸倾听船上大副等相关工作人员的精彩讲座和陪同参观，让我们对船舶的各部分结构和设备仪器有了更为清晰的认识。当然，从中也学习到了很多课本中未涵盖到的专业知识，最重要的是本次实习真真切切的拓展了我们的见识。

其次，本次锻炼了我们一种短时间内适应全新环境的能力，毕竟船上的生活和陆地上相比，还是有许多不同之处的，特别对于我们这些初次体验海上航行人而言，可以说是一个不小的挑战。比如说，海上航程中碰到大浪，我们如何更好的去克服晕船、呕吐等一些不良反应，并尽快的调整好状态去面对接下来的挑战。值得庆幸的是，本次航行天公作美，并未遇到恶劣天气，同学们的适应能力集体表现良好。另一方面，我们的团队意识和沟通能力也得到了一定的锻炼。在一个全新的环境，对于一个集体而言服从指挥发挥团队精神显得尤为重要，只有我们保持良好的组织性和纪律性，才不至于给船上工作人员带来不必要的麻烦，用行动去支持他们的工作换来的是彼此之间更为融洽的关系。

最后，本次航海实习，通过参观神户大学和游览阪神风景，让我们对日本的风土人情和当地人的精神风貌有了更为清晰的认识。

一个民族的强大很大程度上可以从一些小细节中得到体现，通过这次航海实习，我想我们应该从中汲取一些值得学习和借鉴的精华来更好的完善自我，提高自己的社会竞争力。

蓦然回首已经出来实习七个月了，回眸过去的七个月，对我来说有着极不平凡的经历，驾驶航行实习报告。在七个月航行了多少个航次已经记不清楚了，但是有的始终无法忘记的。那是我的第一个航次，我们沿着长江航行，然后北上去天津的，当时给自己的感觉特爽，一路上可以欣赏到沿江各城市的风景，看到了长江上最具历史意义的南京长江大桥和目前横跨长江最长的苏通大桥。然而美好的时光总是短暂的，第二天我们驶入长江口，失去了往日的平稳，船开始左右晃动，起初我还承受的了，暗自庆幸传说中的晕船也不过如此。

晚上我上驾驶台学习，就听船长和几个驾驶员在议论台风的事，心里还在纳闷着，这就是传说中的台风吗？后来我问三副：“我们是是不是进入台风圈了？”三副风趣的说了句：“我们在和台风躲猫猫，我们牵着台风的鼻子走，台风在追我们。”半夜风越来越大，我们终究还是没能逃脱台风的穷追，海浪就像巴掌一样拍打着船体，随着风力的增大，船晃的越来越厉害，人越来越晕，很自然的就倒在了床上，但是就是睡不着，也站不起来，好像受了很大的束缚，顿时感到了前所未有的无助和落寞！回想起在家的时候自己生病了家里爸妈都是百般呵护，而在这里别人看到你这幅模样只有嘲讽。后来一个资深的同学告诉我，晕船的时候再难受也不要躺下，因为只要躺下了就很难站起来。后来我遇到了一次又一次的台风，经历了多次大风大浪的洗礼后，我再没有那样晕过了，很快的就适应了自己的工作。

在这种恶劣的条件下迎来了我的黑色实习三个月，说好听一点我们是实习三副，以后都是驾驶员的料子，都是船上的领导，但是以后还很遥远！说不好听，我们实习生就是找来的苦力，连水手都不如，老水手们整天就是欺负我们这帮新来的，脏活，累活，没技术含量的活我们实习的一律包干，做的不漂亮还得训话，带我的是个东大汉，每天忽悠我玩，什么也不教，还侧面的提醒我要我给他点好处，不对，不能说是侧面，其实很直接！但是我就是不给，整天和我绷着个脸像我欠他钱似的，专找我麻烦，上驾驶台还得给他打报告。

后来打报告他总找各种理由不批了。有一次实在找不出不批的理由了，他绞尽脑汁找出了一个无比搞笑的理由，要我跟他下象棋，如果把他下赢了他放我一个星期的假，看似一个非常划算的交易，但是不太现实。最后还是陪他玩了两局，全部败了！下午他破例主动带我上了次驾驶台，就这样我在他手里磨练了三个月毅然选择了回家休息，走的时候我一分钱的工资没有，没有跟任何人打招呼，我害怕人家笑我落魄。

回家休息了半个月，过完国庆节我上了现在这条船，在这条船上虽然也是做实习，但是有了自己的职位，也有了自己应得的薪水，可以正大光明的坐在驾驶台和驾驶员交流，这样学东西比以前容易了很多，有时候驾驶员会让我亲手操作，三副也经常亲自带我熟悉自己的业务，跟大副班的时候大副经常在走过危险段和通航密度大的地方的时候就会和我交流一下他的经验，在长江里面航行我也有切身体会，经常会有紧迫局面发生。

印象最深刻的一次是上个航次，我们下行至江阴大桥，还有两个浮标进入桥区，上行的一条船呼叫我们，要求从我们船头穿越主航道过去靠码头，当时三副不加思索的就同意了，那船左满舵和主航道成九十度过江，然而双方都忽略了一个非常严重的问题，三副只考虑到了我们自己能够安全驶过让清，但是没有告知对方在我们主航道以外的推荐航道里有很多小船，船长很快发现了问题，当机立断采取左满舵避让措施，虽然双方都进入了反航道，但是避免了碰撞，最后那条船严重违章受到了海事处罚，船长当时就说三副犯了最低级和会船里面常识性的错误，我们不得不承认船长的经验和技術。

xx年12月17日接到上船的通知□xx年12月18日下午来到x区码头。次日凌晨，船舶接受了生产任务，船要离港了，从此开始了我的首次航行之旅。

(一) 统筹兼顾，缜密规划，悉心导向。

一是在校出发前，校方高度统一思想，各级领导认真策划，科学计划，动员部署，将此次航程中人员的分组、船员的职能、人身的安全及伙食保障等后勤工作进行了严密的统筹，确保了我们的见习生安全顺利、圆满完成此次航程任务；二是船舶开进前，船员们在会议室召开了航前会，并且在老船员的帮带下还检查了驾驶室的所有设备。例如：照明设备、助航设备(雷达、测深仪、交直流舵机等)。对于我，船上的设施、人员、轰隆隆的发动机声以及嗡嗡的汽笛声，以前这些只是在课堂上学习时脑海中想象的画面，如今就在我的眼前，如此之近，如此之亲切，而且我还成为了船只“安检员”，做好了船舶蓄势待发前的所有准备工作，可以毫不掩饰地说：初上船，内心颇有几分激动，能够贴身实际，亲身体会，自己内心也满满都是自豪感。三是航程过程中，以老带新，作用发挥明显。上船第一天，大副和几个水手正在对消防器材进行检查，几个工人正对一些过期的消防器进行更换和换剂。在海船上这些工作一般是三副做，我们毕业后首先要做的就是三副的工作，三副职责中重要的一项就是“管理全船消防设备、器材和火警报警设备，定期养护、检查和换剂，使其处于良好的技术状态，灭火器应注明检验和换剂日期，禁止将消防器材移作他用，管理并熟练地操作固定式灭火系统，保持管系和分路阀的铭牌、标志鲜明”，我虽不忘自己职能，但对于一名未有实践的毛头孩子来说，在他们面前我就是个“门外汉”，见在旁观望的我，还不时给我指点一番。一名大副的工作态度关系到整个船在遇到火灾时的应变能力甚至船员的安危，看到他的悉心，他的谨慎，他的认真，使我受益匪浅，同时他们更换设备的流程也深深扎根于我的脑海，这就是不言不语的传帮带。

(二)紧贴实战，精准识标，科学把关。

他设备正常。船员按应急布署携带各自灭火器材赶赴现场。现场大副向船长报告火场、火情、火种及人员到达情况并通告水龙头放水和对火场进行扑救。船长命令在灭火过程中注意安全。值守人员向驾驶室报告人员得到疏散，乘客无慌乱

现象，秩序正常。接着现场大副向驾驶室报告：经观察火场无燃烧现象。驾驶室发出一长声解除警报，各船员收拾灭火器具到位。随即其它演习也相继圆满完成。二是积极识别船标及导航设备，准确把握内在含义。航行期间，我切身地体会到航标及导航设备对航行的重要影响，也许一个不小心，一个不注意，疏忽大意，就造成违反航行规则，甚至引发严重后果。比如，在经过巴东大桥时，一艘散装船以很小的速度在我船前方航行，明显影响了我船的前进速度，我纳闷，为什么不超车呢？值班驾驶员告诉我，原来那是在警戒区域，是不允许超车的。三是积极以实地资源，科学统观，采取因地制宜办法，获取有利战位。青城山进出码头作业时，过往船只较多，保持好船舶移动的速度是关键。由于船舶移动时的惯性很大，加之，需要考虑航道宽度、水深、风向、水流、离泊、调头的操作确实具有一定的技术含量，学校老师曾经讲过：最能考验一名驾驶员实力的地方有两个：一是处理突发情况时的应变能力，二就是靠离泊时的操作指挥，一名好的船长能在最短的时间内用最有效的方法将船靠离码头，站在船舷边静静看着船只在船长的操纵下完美的完成了调头转向，让我赞叹不绝。

航空实训心得篇三

在我生命中的这个阶段，我有幸参加了一个人生中非常难忘的经历，那就是航行实习。作为一名海运和航运专业的学生，这是我一直向往的一次经历。通过在实践中学习，我获得了很多宝贵的经验，并对自己的未来产生了更清晰的认识。

第二段：实习经历

在我与海洋和船舶密不可分的三个月里，我学到了很多关于航行的知识，包括天气、航标、导航以及海洋生物学等等。通过身临其境的实践，我理解了航行过程中需要克服的困难和挑战。比如，对于非常大的货船而言，出入地方特别狭窄

的港口、恶劣的天气和未知的海域都带来了特别的挑战。此外，我还深刻地认识到了团队合作对于船舶安全的至关重要性。

第三段：人际关系

在这个实习过程中，我不仅从专家、教师以及船长等导师身上学到了很多知识，更感慨艰难的航行背后需要的是团队合作和相互帮助。在船上，我们需要互相配合，不论大小事件都需要特别关注。相互支持和帮助成为了我们每个人最强的信仰，有了它们，我们才能共同面对航行的挑战。

第四段：成就感

在实习的过程中，我付出了很多努力，但也获得了很多。我完成了许多需要勇气和毅力的任务，如协助操作起重机、跟踪航线、掌控舵柄和协助进行维修和保养等等。在实践当中我学会了如何正确的处理问题和应对存在的挑战，所有这些让我感到了极大的成就感和自豪感。

第五段：反思

在这个实习经历中，我不止学到了相关的知识和技能，更是发现了自身还有许多需要改进的地方。通过这个实习，我认识到在航行中我们需要强有力的技能，但同时我们还需要品德上的素质，如耐心、责任心和关心他人等等。在这个过程中我也感谢导师们的耐心指导。在未来的生活和职业中，我将牢记他们的教诲。

总结：

参与这次航行实习是我生命中一个非常难忘的时刻，让我学到了很多知识和技能，体验到了团队合作和成就感。这个实习经历也让我更加深刻的认识了航运行业，了解了海洋生命

和自己，确信自己的选择。无论我未来的职业发展在哪里，我一定能够运用这些得到的经验，成为一个更加出色的人和职业人。

航空实训心得篇四

时光匆匆，转眼20__年毕业实习已结束，大学毕业在即。经过x个月的实习，想想自己也从一名懵懂的大学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士。在校就读护理专业期间，我深知理论知识的重要性，认真对待每门课程，也一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中。在实习的过程中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，我为我辛勤的扶持写下在院自我鉴定。

在这日益激烈的社会竞争中，使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。

还记得我们一群人在老师的带领下踏进了医院。带着彷徨与紧张的心情，开始了为期x个月的临床护理实习。但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅有扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等。在工作中，我不断将自己在操作的过程中学习到的知识做下了实习工作总结，让现在的实践弥补过去理论的缺憾。

在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。所以我深刻体会到临床实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼。所以，我们加倍的珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房的那段时间，总有一种茫然的感觉。看着提前进入临床实习的学生们端着操作盘忙前忙后，心里不由得羡慕，我什么时候才能这样啊！那时，对于护理工作还处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还没有一种成型的概念。

庆幸的是，老师为我们介绍病房环境，介绍班次及各班次的工作，介绍工作的自我保护，当然还有最重要的责任感与慎独精神。

回想当初医院实习的第一天，也是我实习的第一站，供应室。对我来说，在这里我们实习的时间是两周，但由于是我实习的第一个科室，对此充满了好奇与期待。第一次走进供应室，虽然表面可以理所当然理解为供应东西。但不只这么简单。看到那些新型机器，高压消毒锅，看起来还是那么新鲜。又不敢随便碰，怕一不小心按错开关就坏了，价值可都是上万的。不知从何入手，什么都不懂，心想，这份实习适合我吗？我可以做下去吗？在我犹豫不决的时候，心灵的某个角落传来一声慰藉“伟人也不过是从零开始，相信自己，坚强地走下去”。

航空实训心得篇五

航行实习作为一门必修课程，是航运类学生拓展知识，提升技能的重要途径。在进行了一个月的实习之后，我收获颇丰，学到了很多知识和技能，在实践中也深刻地感受到了航运业的不易。在此，我想分享一下我的心得体会。

第二段：实习前的认知

在实习前，我对航运业的认知还很浅薄。只知道它与船舶、货物运输有关。但是，在开展实习之后，我才真正领会到航运业的广阔和复杂。我了解到，航运业不仅仅是一项基本行

业，还涉及到政治、经济、物流、文化等众多方面。

第三段：实习中的经历

在实习期间，我们每天都需要背负着重重的压力。不仅仅是要完成作业，还需要学习并实践各种操作。在船上，我学到了非常多的技能，例如维护设备和配合操作。我也体验到了船舶在大海上的部分运动状态和特点，并且了解到了各种规定和安全注意事项。这些经历让我感受到了航运业的艰辛和辛勤付出。

第四段：实习后的收获

在经过一个月的实习之后，我能够感受到自己取得了不小的收获。首先，我学到了航运业的一系列知识和技能，这些知识和技能为我的未来工作提供了很好的基础。其次，实习期间还激发了我对航运业的兴趣，也锻炼了我的毅力和耐力，让我能够更好地适应未来的工作。

第五段：实习体会

在本次航行实习中，我体会到了航运业的不易以及船员的辛勤付出。我也认为，航运业是一个综合性非常强的行业，它涵盖了经济、政治、文化等多个方面。在实践中，我学会了感受并尊重船上每个人的贡献，因为在这个大家庭中，每个人都扮演着至关重要的角色。最后，我深深地意识到，掌握专业技能不仅仅是我们学生应该做的，更是我们未来在航运业中发展的关键之一。

结语：

通过这一个月的航行实习，我深刻认识到了航运业的重要性以及我们每个人在其中的责任。作为一名学生和未来的从业者，我们应该虚心学习，积累经验，更好地为我们的行业做

出贡献。