

# 最新做最好的的自己演讲(精选8篇)

在这个特殊的场合，我想向大家表示最真挚的谢意。以下是一些成功演讲中使用的开场白范例，供您参考和借鉴。

## 做最好的的自己演讲篇一

也许，阳光灿烂的日子，

你独自在角落里；

也许，春雨潇潇，

你是干涸的土地；

也许，白雪飘飘，

你不能掬一捧雪花萦怀；

也许，也许一切的一切美好，

跟你毫无关系。

哦，我的朋友，

不要抱怨，

不要忧郁。

不愉快的日子终会过去。

拥抱自然，

告别过去。

不能改变别人，

但可以，

做最好的你自己。

## 做最好的的自己演讲篇二

大家好！

我一直在哭，哭我没有鞋穿，直到有一天，我看到一个没有脚的人，于是我停止了哭泣，因为我还是幸福的。

“做最好的自己”，这是李开复先生告诉我们的，可真正能坚持自我却并非易事。

在这个物欲横流的社会，\_的大口在不断扩大，看到别人舒适的生活，我们想拥有；看到别人创造的财富，我们也想要；当然，也有人羡慕别人的清心寡欲，不为\_所羁绊；无论别人的一切是多么的诱人，可那终归只属于别人，我们所能做的只有做好自己。

做最好的自己，我们应学会换一个角度思考问题。我们总是很容易看到别人的优点，别人生活的快意，却总是忽视自己的价值。上帝创造了万物，他当然不会是在做无用功。虽然每个人有着不同的生活条件和身份地位，但却可以拥有同样坦然豁达的心。用这样一颗心去看待自己的生活，看待社会，你便会发现自己竟是最幸福的那个，脱去了沉重的心愁，一身轻松地重新开始生活，生活便会向你微笑。

做最好的自己，我们要始终坚守自我。坚守心中的那份“本”和“真”。任世俗的洪流如何拍打，\_的狂风如何席卷，站定了，我依然是我。无论是生为之三闾大夫，还是脱去朝服，披发戴香草；无论是开始选择了出仕，之后不幸被贬

黄州。屈平那颗“众人皆浊我独清，众人皆醉我独醒”，不愿扬其波逐其流的心未变；苏轼那满腔报国之心未变。无论结局是汨罗江投河，还是山林隐去，他们坚守了自我，也获得了自我价值。

做最好的自己，要懂得发现自己的不足，并能完善它。每个人的生活都有不尽人意之处，如果只是衰叹、低惋，那自己阴影会被你的心渐渐放大放大，吞噬你的快乐和希望，正视它，不断地创造机会，尽可能地改变它，你的生活将会增加一片亮色，即最后依然会留一丝瑕疵，努力了，也可以一笑而过：人生总是不完美的，太完善的人生也是种残缺。

做最好的自己，在属于自己的生命天空抒写幸福；做最好的自己，在生命的航路上把握属于自己的船舵；做最好的自己，用自己手中的钥匙打开自己的门。

假如让我再活一次，我还是做现在的自己，做最好的自己。

## 做最好的的自己演讲篇三

亲爱的老师们、同学们：

新学期好！

又是一年春来到，又是一个新学期！今天，我们xx小学全体师生集中操场举行xx学年度第二学期的开学典礼。在此，我谨代表学校向全体师生致以新学期的问候。祝辛勤的老师新学期工作顺利，祝亲爱的同学们新学期学习进步！

老师们、同学们，春天是播种的季节，只有春天播下希望的种子，秋天才会换来丰硕的成果。今年的春天，让我们一起播种下一颗种子：做最好的自己！

这也是今天我开学典礼讲话的题目。

“做最好的自己!”是我们xx小学的校训，也是我们每个人一生的使命。相信每个同学每个老师都会说这句话。但我们有没有认真想过，怎么做才能做一个最好的自己呢?现在让我们一起来思考。

其实做最好的自己并不难，关键就在养成优秀的习惯。习惯成就优秀，优秀成就自己。你有优秀的学习习惯吗?你能做到每节课都专心听讲，能做到每次作业都认真完成，能做到每天坚持看课外书，能做到不懂就问，有错就改吗?你有优秀的行为习惯吗?你能做到起居有时，饮食有节，能每天坚持锻炼身体，能不乱扔垃圾，并见到垃圾主动捡起，能不说脏话，能主动向老师、同学问好，能主动帮助有困难的人，能自觉遵守学校里规定的集会、早读、静校、路队的纪律吗?如果这些你做能做到，而且觉得很自然，就像呼吸一样的自然，那么你就拥有了优秀的习惯，你正在做一个最好的自己。这些习惯看似平常，但贵在坚持不懈，持之以恒，所谓：细节决定成败，平凡成就伟大。

人的伟大，不仅在于身体，更在于有一颗伟大的心灵。因此，一个最好的自己还要磨练自己的心灵、胸怀，让自己拥有很多优秀的品质。你有宽阔的胸怀吗?你会不会不为一点点小事和同学、家人斤斤计较，你会不会宽容、原谅别人的过错，你会不会常常看到别人的优点而真诚地夸赞他，你会不会经常和同学合作做成功一件事呢?如果你会，那么你的心灵已经慢慢变得像海洋一样的宽容，你的胸怀已经像天空一样广阔。你已经超越了小我，行进在大我的成长之路上。

有一个故事说，能爬到金字塔最高点的只有两种动物，一种是搏击长空的雄鹰，还有一种那就是慢慢爬的蜗牛。你是否感到很惊奇呢?蜗牛这么慢，怎么可能到达金字塔的顶端呢?它靠的是什么呢?它靠的就是坚韧的意志!因此，要想做最好的自己，我们必须要有坚韧的意志。在学习、生活中，当你遇

到困难时，你能坚持不放弃吗？你能面对失败不气馁，你能像蜗牛一样咬定青山不放松，一步一步向前行吗？只要你能，成功就在不远处等着你，做一个最好的自己不会太远。

当然，做最好的自己，最要记住的是，你做的是你自己，是最好的你自己，而不是其他人的第二、第三甚至第n个。你要保持你自己优秀的个性特点，要充满自信！你在世界上是独一无二的，你对于这个世界很重要，这个世界因为你而更精彩。所以，你要爱你自己，要相信你自己。即使现在的你身上还有很多的缺点，离最好的自己还有相当大的距离，但只要你现在开始，下定决心做最好的自己，下最大的努力，朝清晰的目标前进，一步一个脚印，一天一个面貌，相信不久后的将来，你们每个人都会成为最好的自己！

## 做最好的的自己演讲篇四

老师们、同学们：

上午好！

今天的这次讲话是本学期的最后一次国旗下讲话。从明天开始，各年级的期末考试将全面展开。开学至今，我校的各项工作在全校师生的共同努力下取得了丰硕成果：我校的 峪苗文学社荣获共青团山西省委、山西省教育厅、山西省少工委联合颁发的少先队红领巾小社团称号，音诗舞《我是中国娃》荣获郊区教育局第十六届艺术节文艺节目三等奖，我校申报的阳泉市十二五规划课题《学困生转化课题研究》顺利结题；杨雅欣、彭程、杨超、王莉、池维幸同学的电脑作品分别荣获省、市、区一、二、三等奖和优秀奖，赵荣、张文豪在阳泉市组织的中华美德颂知识竞赛中分别获得三等奖和优秀奖，杨雅欣、池维幸、范江涛的美术作品荣获郊区教育局第十六届艺术节绘画一、二、三等奖；黄迎、杨雅欣同学在中华魂读书演讲比赛中分别获得市、区、联校一等奖和二等奖；范江涛、池维幸的科幻绘画在科技创新大赛中分别获得市、区二等奖

和三等奖;杨雅欣、王霞同学在联校组织的作文竞赛中获得一等奖。杨光毅、陈晓星、宋崇萍老师分别获得了阳泉市优秀辅导教师称号,赵璐璐老师在联校组织的学案教学竞赛活动中获得语文学科第二名。这些成绩的取得离不开老师们和同学们的辛勤努力,老师们一学期汗水的结晶是丰收的硕果;同学们半学年心血的凝聚是成功的甘甜!我热忱地祈祷,我们的老师、我们的同学、我们的集体在下面新的学期里将更加的朝气蓬勃、奋发有为!

明天就要进行期末考试了,我希望每位同学要根据自己的实际情况,做好查漏补缺工作,调整心态,精心准备。也请同学们在全力以赴考出理想成绩的同时,始终牢记一个道理:人生处处是考场,考场处处有考验,惟有以诚以信,才能交出无怨无悔的答卷,要知道:一次考试,我们上交的不仅是一份书面的答卷,更是一份真实,一份诚信,一次人格的考验,一次精神的满分。祝同学们考试都能取得优异成绩!

寒假期间希望同学们积极参加社会公益活动,在家主动为父母分担家务劳动,外出走亲访友注意交通安全,严禁到水池边等地方玩耍,以安全为重!

最后,希望全体师生齐心协力,共同做好期末的各项工作,为本学期划上一个圆满的句号,迎接20\_\_年寒假的到来!

## 做最好的的自己演讲篇五

尊敬的各位领导,老师,亲爱的同学们:

大家下午好!

奥斯特洛夫斯基这样说:人最宝贵的是生命。生命属于每个人的只有一次。人的一生应当这样度过:当回首往事时,不因虚度年华而悔恨,不因碌碌无为而羞愧;在临死的时候,

他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已献给了世界上最壮丽的事业——为人类解放而斗争。”人应当赶紧得、充分得生活，因为意外的疾病或悲惨的事故随时都可以突然结束他的生命。

因此人：请做最好的自己。

如果说人生是一本书，那么，拥有青春的日子便是书中最美丽的彩叶；如果说人生是一台戏，那么拥有青春的日子便是戏中最精彩的一幕；如果说人生是一次从降生到死亡的特别旅行，那么，拥有青春，我们便可以看到沿途最美丽的风景。拥有青春我们便拥有了多彩的未来与五色的梦！

请珍惜青春、珍惜现在的美好生活、珍惜时间、珍惜一切吧！！！！

做最好的自己，无论是谁，若把这句话当作自己的人生目标，他一定会很充实，很快乐，很成功。做最好的自己，说的很简单，但要做到这点，其实也是件不容易的事情。第一，要做你自己。首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，无论你的家庭有多么贫困，你的父母多么无知，你都要承认他，坦然接受他；就你的长相，丑也罢，矮也罢，黑也罢，胖也罢，或者满脸的青春痘，甚至身有残疾，镜子里的那个人就是你自己，你都要满心喜悦的面对他，能够像欣赏艺术品一样欣赏他。最后你要坚定自己，每一个人都是造物主在世上唯一的作品，没有复制，没有克隆。你身上的每一个特点也都染上了你的色彩，或红，或蓝。尽管时尚流行着其他的色彩，不用担心，也不用害怕，更不用盲从轻率地做出改变，造物主不是把你当作别人的附庸而产生出来的，你仅是作为你而存在。第二，要不断完善自己，做最好的自己。最好不是和别人比，天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到成功的喜悦。最好，是和自己比较，和过

去的自己，和昨天的自己比较，让自己成为今天最好的自己，努力让自己的每一今天都有收获，有进步。做最好的自己不在乎你昨天是怎样一个人，不在乎你底子有多薄，基础有多差，只要努力，你就可以比不努力的你更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。完善自己不是盲目的完善，比如一个学生，压缩休息和运动的时间来努力学习，精神固然可嘉，但这样永远做不到最好。一天只有24小时，你不可能24小时不停的努力。人的精力是有限的，你首先要保证在课堂上的效率，保证自习课的效率，在精力允许的情况下不断进取。那么晚上当你躺在床上时候你就能够坦然的对自己说今天你做到了最好。做最好的自己也便是做最快乐的自己。

## 做最好的的自己演讲篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲的主题是：“生命的意义”。

大家知道我们的生命是怎么开始的吗？我们每一个人，在生命形成的那一刹那，就已经是一个奇迹。大家明白我在说什么吗？我们还在妈妈肚子里的时候，从一个“小蝌蚪”长成呱呱坠地的婴儿，我们生命旅程的开始是如此的奇妙和不容易！不管是大人，还是小孩，不管是男人还是女人，我们都一样，天生就是赢家！站在这里，看着你们，每一个人都是那么的不一样，那么的独特，那么的鲜活，我的心中升起一份感动，感动于生命的美好和奇妙！

请注意你的呼吸，（停顿长一点时间，讲的人也跟着这么做）也许我们以前从来没有注意过，这呼吸从出生开始，每时每刻陪伴着我们。这呼吸提醒我们，我们活着。活着，鲜活而美丽，最为宝贵，值得我们好好的对待，好好关爱与守护。

烦恼和忧愁，是人生必然的组成部分，恰当应对，可以积累经验，增强自我力量，并最终长大成人。不经历风雨，怎么见彩虹？历经风雨的生命才更加绚丽多彩！请你尽情享受生命吧！

## 做最好的的自己演讲篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

奥斯特洛夫斯基这样说：人最宝贵的是生命。生命属于每个人的只有一次。人的一生应当这样度过：当回首往事时，不因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已献给了世界上最壮丽的事业——为人类解放而斗争。”人应当赶紧得、充分得生活，因为意外的疾病或悲惨的事故随时都可以突然结束他的生命。

因此人：请做最好的自己。

年岁

年岁是些可爱的人，

它们送走昨天，送来昨日，

我们年轻人正是这样度过，

最可爱的生活无忧无虑，

可是年岁它们忽然改变，

再不像过去那样恰如人意。

不愿再赠给，不愿再出错，

他们拿走今天，拿走明日！

如果说人生是一本书，那么，拥有青春的日子便是书中最美丽的彩叶；如果说人生是一台戏，那么拥有青春的日子便是戏中最精彩的一幕；如果说人生是一次从降生到死亡的特别旅行，那么，拥有青春，我们便可以看到沿途最美丽的风景。拥有青春我们便拥有了多彩的未来与五色的梦！

请珍惜青春、珍惜现在的美好生活、珍惜时间、珍惜一切吧!!!

做最好的自己，无论是谁，若把这句话当作自己的人生目标，他一定会很充实，很快乐，很成功。做最好的自己，说的很简单，但要做到这点，其实也是件不容易的事情。

第一，要做你自己。首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，无论你的家庭有多么贫困，你的父母多么无知，你都要承认他，坦然接受他；就你的长相，丑也罢，矮也罢，黑也罢，胖也罢，或者满脸的青春痘，甚至身有残疾，镜子里的那个人就是你自己，你都要满心喜悦的面对他，能够像欣赏艺术品一样欣赏他。最后你要坚定自己，每一个人都是造物主在世上唯一的作品，没有复制，没有克隆。你身上的每一个特点也都染上了你的色彩，或红，或蓝。尽管时尚流行着其他的色彩，不用担心，也不用害怕，更不用盲从轻率地做出改变，造物主不是把你当作别人的附庸而产生出来的，你仅是作为你而存在。

第二，要不断完善自己，做最好的自己。最好不是和别人比，天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到成功的喜悦。最好，是和自己比较，和过去的自己，和昨天的自己比较，让自己成为今天最好的

自己，努力让自己的每一今天都有收获，有进步。做最好的自己不在乎你昨天是怎样的人，不在乎你底子有多薄，基础有多差，只要努力，你就可以比不努力的你更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。

完善自己不是盲目的完善，比如一个学生，压缩休息和运动的时间来努力学习，精神固然可嘉，但这样永远做不到最好。一天只有24小时，你不可能24小时不停的努力。人的精力是有限的，你首先要保证在课堂上的效率，保证自习课的效率，在精力允许的情况下不断进取。那么晚上当你躺在床上时你就能够坦然的对自己说今天你做到了最好。

做最好的自己也便是做最快乐的自己。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 做最好的的自己演讲篇八

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天我们演讲的主题是做最好的自己。

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，只要做最好的自己，

你就将是下一个奇迹！

我曾听说过这样一个故事：

一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。但是一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着？”园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也就很快快乐啊！”

是棵茂盛的榕树，就不要去羡慕松树的挺拔，是棵高大的松树，就不要羡慕能结出美味的果实的苹果树，是棵丰收的苹果树，就不要羡慕芬芳的槐树。每个事物的存在都有它存在的原因，不要过分的羡慕别人，从而漠视自己的存在。我们在座的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你，把自己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一份子，并努力做最好的自己，这样你便会使世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

说到这里又有人会问，那么该怎样做最好的自己呢？

首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。无论你的家庭富有与否，你的父母是否都是知识分子，你都要承认他，坦然接受他；然后要不断完善自己，做最好的自己。当然最好不是和别人比，因为天

天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到那种喜悦。最好，是和过去的自己比较，努力让自己的每一今天都有新收获，有新进步。做最好的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。

作为一名现代社会中的初中生，学会做最好的自己尤为重要，因为只有这样才能在不断超越自我的同时超越别人，跨上更高的一级人生台阶。随着时间的推移你将会踏上更多不一样的台阶，去感受那独具特色的风景，充实生活，使每一天都更加多姿多彩。

让我们从此刻开始，做最好的自己！

谢谢大家！我们的演讲完毕！