

2023年团结的三分钟演讲稿 三分钟的故事演讲稿(通用9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

团结的三分钟演讲稿篇一

我走在这条熟悉的小路上，只是那曾经包围着我的温暖不在了。

从前十分喜欢在夏天的傍晚早早吃完晚饭，映着粉色的斜阳一家人走在河边的小路上。依稀记得路旁有好多棵会结一种像小樱桃一样果子的树，又酸又甜，红红圆圆的好看得很。

我是一家子中最矮的，一直够不到树枝。所以一想着头顶枝上那通红诱人的果子，就抬头用一种请求的眼神直直地盯着奶奶——奶奶摘的果子是最大最甜的了。当然，奶奶自然也总能领会她小孙女的意思，把枝子往下一拉，便有一把圆滚滚的果子递到我的手里。我会满足地看着手中那些小果子，一颗颗胖胖圆圆的，像小孩子一样趴在我暖暖的手掌上，泛红的脸颊上似乎挂着甜甜的笑容。

有时候，爸爸会用他那宽大的手掌采下满满一把的小果子分给我和姐姐。爸爸的个子最高，采到的果子自然也最多了，但是他不许我吃太多，说是晚上吃太多对肠胃不好……我有时也会和姐姐抢着吃果子。妈妈喜欢走在我们边上，和我们一起聊天说笑，看着我们吃东西。夕阳酒红的边角渐渐变小了，晚霞也向西迁移，一路边走边摘，又边摘边吃，时间在这温馨的欢声笑语中似乎过得很慢。

果树慢慢长高了，我也渐渐长大了。不知从哪里听说的那小时候不知名的小果子其实是叫杏子，但是怎么也叫不顺口。有时春天看着满树的果子，我也会去摘几颗——当然，我长高了，也不会像以前那样够不到树枝了。但是，许久没有吃到的果子，也没有从前那怀念的味道了，不在酸甜可口，而是一股苦涩的味道。

没错，我是真的长高了，所以不用再让渐渐衰老的奶奶给我摘果子了，不用等着爸爸递给我果子了，不用去抢姐姐摘的果子了，也不用一直在妈妈的陪同下出门了。因为我的成长，所以我不能一直依赖着亲人了，我要学会独自做事了。但是我知道，不管我长多大，不管我有多高，那个五口之家一直会有着浓浓的牵挂。

我在路上，虽然成长带走了太多，但是家，永远是我的港湾。

团结的三分钟演讲稿篇二

大家好！

高考，是每个高中生智慧比武的大擂；高考，是人生旅途中初见曙光的十字路口；高考，是有志者放飞梦想的发射场。

别忘了，你是一个有理想、有自信的人，你要展示自我的实力；别忘了，你是一个有良知、懂报恩的人，你要回报父母的养育；别忘了，你是一个有骨气、有潜力的人，你要荣光老师的教诲。

请记住，中学人有“男拳”的威风，挥拳如风，风将摧毁教科书堆成的堡垒；请记住，中学人有“女剑”的灵气，剑锋贯气，气将吞并各学科所有的难题。请放心，一千多慈爱、企盼的父母是你有力的保障；请放心，名智慧、奉献自己的老师是你坚强的后盾；请放心，三千多名奋发图强的中学人为你们摇旗呐喊。

10天，每一天呼吸的都是新鲜空气；天，每一天迎接的都是新的挑战；10天，每一天享受的都是新的进步。奋斗10天，用勤奋埋葬苟且偷懒的恶习，让绚丽的梦想在展开隐形的翅膀；奋斗天，用智慧构筑提升自我的阶梯，让美好的人生在6月留下暖暖的记忆；奋斗10天，用意志拨开前进道路上的乌云，让父母的期待在6月展开舒心的笑脸。

虽然是，三分天注定，但是主动学习，持之以恒，每天都在超越自我；要坚信，七分靠打拼，只要顽强拼搏，亮剑考场，决胜高考靠勇气；我预祝，爱拼就会赢，奋斗百日，百折不挠，蟾宫折桂必是中学人！

谢谢大家！

团结的三分钟演讲稿篇三

大家早上好！我是__班的__，今天我讲话的主题是《反对暴力，共建和谐校园》！“蓝天和白云的心一样，希望白鸽自由翱翔。

老师和父母的心一样，希望孩子健康成长。

花开的日子，我们走进校园这个快乐的地方，在平安校园愉快歌唱。

花开的日子，我们遨游在校园这个知识的海洋，和老师一起编织梦想。

花开的日子，我们愿意用心情的音符，去谱写和谐校园的欢乐乐章。”

1、语言暴力。有的同学喜欢耍派头，总是盛气凌人、目空一切，一副很了不起的样子，一开口就是“老子”、“我儿子”，把脏话都变成了口头禅，一说话就扯开嗓子喊，生怕

别人不知道自己的存在。殊不知这些表现都显得很没有素质、很没有教养。

2、以大欺小，以众欺寡。有的同学喜欢欺负弱小的同学，将自己的快乐建立在别人的痛苦之上。就在初二75班，很多同学常常辱骂、欺负本班的__。

3、为了一点小事，大打出手。常常因为“鸡毛蒜皮”的小纠纷，由口语辱骂升级到拳脚相加。

4、讲所谓的“义气”，用暴力手段争论长短。这类事件，往往由上述两种形式引发的，由个人与个人之间，升级到群体。如最近学校处分的那些同学。

5、有的同学喜欢耍派头、逞威风。他们总喜欢找别人的麻烦，看别人不顺眼，甚至是自己错了还摆出一副你奈我何的姿态，仗着自己有一帮所谓的“哥们”就横行霸道，一点点小事就打群架，甚至叫校外的人打架。

校园暴力不仅给同学们造成了身体上的伤害，更给他们的心灵烙下了深深的伤痕，也不可避免的影响了我们的学习，影响了我们的健康成长。同学们，面对校园暴力，我们该做些什么呢？我们应该行动起来，反对暴力，远离暴力，共建和谐校园，让每一个同学都能健康成长。

一、培养健全的人格、做一个文明的学生。做事不能冲动，说话不能盛气凌人。得饶人处且饶人，凡事要考虑后果。发生矛盾时不要抓住对方的错误不放，而应该检讨自己错在哪里。总之我们要严于律己，宽以待人！

二、提高社会交往能力。正确处理好自己的人际关系，交友要谨慎，不与行为不端的人联系，不与社会上的人交朋友，不要上网交友，更不要网恋。多参加各种有意义的文体活动，远离不良文化。

三、提高自我保护意识。遇事要及时告诉家长和老师，少去情况复杂的场所，不要单独外出，身上也不要携带太多的钱物。受到暴力侵害时，采取灵活的应急措施，要及时报警。

每当我在校园里往返时，总会看到这样的景象：总有同学成群结队的聚在一起，或是耀武扬威的在校园里晃荡。他们总摆出一副自以为“很酷”的姿势，说话也总带着蛮横的腔调。有的手上还叼着烟头。他们的这些表现正游走在暴力的边缘，却离文明越来越远！他们遗忘得太多，忘了自己的祖国曾经千疮百孔，忘了自己曾是日本人眼中的“东亚病夫”，忘了他们那顶着烈日还在挥汗如雨的辛劳父母，最可悲的是，他们竟忘了自己还是一个学生，忘了我们的今天正是祖国的明天！

恰同学少年，我们应该满腔热血！在这花样的年华里，我们怎能荒废了美好的时光！同学们，让我们远离暴力，共建和谐的校园！

和谐是一幅精美的画卷，令人惊艳，令人回味！和谐的校园——会给空虚的心灵带来希望。会给弯曲的脊梁带来挺拔。会给卑微的灵魂带来自信。让我们创造和谐的学习氛围。让我们建立和谐的人际关系。我希望看到奋发有为的同学。我希望看到充满活力的校园！

花开的日子，让我们在和谐的氛围中愉快学习。

花开的日子，让我们在和谐的乐园中陶冶情操。

花开的日子，让我们在和谐的人际关系中健康成长。

我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

团结的三分钟演讲稿篇四

今天，我要讲的是民国时期的一位高富帅——张学良的故事。

这时，张学良望着自己的警卫，警卫立刻会意说：“报告团长，这个人名字叫，张学良”说完怯怯地看着他。张学良皱起眉头，继续审问。最终确定此人是来打探军情的奸细，处以极刑。而按照当时的规定，处以死刑的人必须由团长本人在他的名字上用红色笔打叉。张学良看着纸上那熟悉的三个字，几次举起红笔，在落笔的那一刻却又放下了。实在是下不去狠心啊！

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

或许有人会抱怨说，上天是如此的不公平，努力奋斗多年的我到现在为止还是一个经理助手。寒窗苦读十二年书的我，最终还是没能考上理想的大学。然而，这些抱怨无法改变现实，只能加重自己的烦恼，何不以积极乐观的心态看待呢？相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我

们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

同学们：

大家好！

作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以以实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是

不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

谢谢大家！

同学们：大家好！看看身边，想想自己，我们可能会有这样的发现：不知从何时起，考试作弊这种现象在校园中竟然已泛滥成灾！

高考，在我们的心目中是权威的、神圣的，可是在一些地方却遭到了玷污。广东电白的高考集体舞弊案、湖南嘉禾的高考舞弊案、山东曹县高考替考案、四川德阳舞弊案等等，这一幕幕，让我们觉得诚信正在一步步远离我们。

回过头来想想我们自己，有很多人也的确如此：面对一次次阶段性考试，面对自己郑重签下的诚信承诺书，居然没有几个人能坚守住那份诚信，最终，一部分人选择了作弊。

我的学长们，我的同学们，你们想过没有，其实坚守诚信与取得高分两者并不矛盾。只要平时脚踏实地学，投入时间和精力，你一样能做得很好，根本不用去想怎样“安全作弊”。但是，为什么还有那么多人宁愿冒着被老师处分的危险，而背叛自己的诚信呢？也许面对分数和利益的巨大诱惑，有人会认为：诚信值几个钱？别人都不要诚信了，我还要诚信干嘛？于是，大批大批的人都臣服在巨大的诱惑下。考试诚信承诺书签了给谁看？签了又有什么用？虽然在遭遇弄虚作假、高分利益这些不良之风时，诚信显得那么脆弱。但如果我们每个人都能时刻提醒自己，告诫自己，时刻注意自己的一言

一行，坚守住那份诚信，相信我们一定会收获到令自己满意的成绩。

我们真的不想人们再说起“诚信”时，留下的只是一声叹息。同学们，希望大家在以后漫长的人生之路将诚信作为做人的根本。同学们，让我们用心期待诚信，在诚信里感受温暖，在诚信中憧憬明天。

谢谢大家！

同学们：

大家好！

在高考中有位考生写过这样一段话：我曾经埋怨过，脚底发黄的布鞋，踏不出青春的活力，直到我发觉霍金转动的轮椅，嵌出深深的历史痕迹；我曾咒骂过，脸边黝黑的胎记，映不出美丽的脸庞，直到我看见全身黝黑的黑人，露出甜甜的美丽微笑??也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢?因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

各位同学：

大家好！

小草看到苍松的伟岸，便立志发奋图强，可经历千辛万苦，还是一株普通的小草；蜩与学鸠看到扶摇直上的大鹏，便极希望自己也能鹏程万里，于是冬练三九，夏练三伏，可临终也没有“若垂天之云”的双翼，更没有“水击三千里，抟扶摇而上者九万里”的辉煌。

它们付出努力了，却没有实现自己的目标。为什么呢？因为它们没有认清自己，没有把握好自己应该努力的方向。

一个人若想得到成功女神的垂青，努力、奋斗虽必不可少，但认清自己的实力，把握好自己奋斗的方向显得犹为重要。

正是认清了自己在文学方面的缺陷，班超毅然投笔从戎，使自己不仅在军事方面取得较高的成就，而且也保卫了大汉江山的稳定与繁荣。杨振宁坦然面对自己的失败，认真分析原因，正确地评估自己的能力，最终，他卸下了“实验物理”的专业抱负，改修“理论物理学”，在理论方面，他驾轻就熟，一日千里，最终摘下“诺贝尔奖”的桂冠。认清了自己的方向，努力才是通向成功的捷径，奋斗才会有结果，很难想象潘长江能够在nba的赛场上抢篮板、抢断、扣篮??也很难想象姚明穿着时尚的服装，站在舞台上将欢声笑语送进千家万户。

如果不能成为自己的伯乐，不能认清自己，努力方向与实际南辕北辙，那么再多的努力，再多的汗水也只能是石沉大海——没有一点壮观的波澜，再多的付出也不会得到回报。现实中，我们每个人不一定都要轰轰烈烈，流芳百世，每一个人的事业不一定都要惊天动地，垂名千古，只有适合自己的，才是最好的。

做自己的伯乐，发现自身的闪光点，认清自己奋斗的方向，把握自己，经过坚持不懈地奋斗，经过挫折的暴风雨，才会出现鸥翔鱼游的天水一色。

同学们，只有认清你的方向，走出失败的荆棘地，前面才是铺满鲜花的康庄大道。

王尔德的这个快乐故事，让我的心久久不能平静，那个巨人，他两次的自私与冷酷给花园带来了冰雪寒冬，让孩子们失去欢乐的同时，他自己也同样孤单寂寞，更享受不到花园里明媚的景色！我们常说：“赠人玫瑰，手有余香”。其实，快乐也一样，给别人快乐，自己也快乐。我还记得这样几句名言：“把你的痛苦与人分享，你的痛苦将会减少一半；把你的快乐与人分享，你的快乐将增加一倍。”是啊，分享快乐不会使自己损失什么，却能让这个世界充满温情。相反，有了快乐，一个人独乐，最终也不会快乐。

与别人一起分享快乐是一种美德，因为快乐能够传染。其实很多时候，与别人分享快乐，既是给了别人一个机会，也是给了自己一个机会；既给了别人一个好心情，自己也留下了一份好心情。

同学们：

俗话说：“笑一笑，十年少”。其实，微笑不仅能让你年轻，还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。

你听说过关于日本原一平先生的故事吗？原一平本是一位极其普通平凡的保险推销员，他相貌平平，身高只有158厘米，但是，他为什么能成为日本家喻户晓，妇孺皆知的名人呢？正是因为他有事没事就研究微笑，对着一面随身携带的小镜子练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得非常自然。有的微笑能让人感到温暖，有的微笑能让人感到亲切，有的微笑能带给人们力量，有的微笑能让烦躁不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你不由自主地去聆听。

正是他的微笑，才让人乐意购买他推销的保险，认为他推销的保险有百利而无一害；正是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失；微笑能让你与别人的关系融洽；微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。谢谢大家！

你掉了一样东西

同学们：

大家好！

是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

同样的，在你的周围，是否有人大声叫嚷，让你的耳膜阵阵发聋？是否有人口出脏话，污言秽语，招来人们鄙视的目光？是否有人唏嘘起哄，吹口哨，叫人不可思议，令人费解？当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切与关怀；是不小心撞到对方时一声“对不起”；是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰、乱扔乱掷时的主动制止；是走廊内的轻声慢步；是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。

绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

谢谢大家！

宣传自己

同学们：

大家好！

也许你多才多艺，但如今却如一坛酒，静静地在深巷中酝酿着自己的香醇，感受着“李广难封”的悲哀，那么请你不要再信守“沉默是金”的信条，快快向大家推销自己吧。

世常有千里马，而伯乐却并不常有。如果你不想做一个被岁月遗弃的千里马，那么就快快在原野上奔驰吧，尽情展示自己吧，不要徒留“老骥伏枥，志在千里”的悲哀与长叹，不要让自己空留有“心有余而力不足”的一腔哀叹。所以，及早地展示自己，是十分必要的。

当今世界，你我他也许个个都是人中蛟龙，但最终成功的也许只有他，因为只有他懂得在机遇面前尽情地展现自我，而你我在机遇面前，却只知缄口不语，希冀着有那么一个机遇来发现自己，殊不知“是金子总会发光的”永远只是少数，而不懂得展露自己的你我，则只能归结为历史进程中那平凡无能的浩浩众人中的一员。

所以，如果你是一个仍被藏在布袋中的锥子，那就及时地戳穿布袋，显露自己的锋芒；如果你是另一个毛遂，那就不妨也来一个“毛遂自荐”，续写一段佳话，，，但是，盲目的自我宣传并不值得提倡。我们宣传自己的前提是自己必须有真才实学，所以，当你不具备足够的才情来让世人肯定你时，不妨适当地当一下深巷中那坛还需慢慢发酵的酒，待一切都已准备好时，再让世人为你的芳香美味而倾倒。正如梅花也是在蕴积了春秋的精华之后，才在冬天释放自己最浓烈的香气的。

同学们，当有一天你是那个具有真才实学的人时，就请积极地向世人宣传自己吧！谢谢大家！

为什么不行动？

同学们：大家好！

我的演讲从一个小故事开始——在一个深深的鼠洞里，一个老鼠家族正在召开会议，会议的中心是怎样在觅食的时候及时发现那只喜欢搞突袭的黑猫。不一会儿，一只小老鼠想出一个好办法——在黑猫的脖子上挂一只铃铛。话一说完，大

家齐声说好，但接下来却都沉默了，因为没有哪一只老鼠敢去挂这只铃铛。

却不能放弃每天的休闲时间埋头苦学。全部美好的幻想和想象都变成了一纸空文。

几年前，一位颇有名气的画家想画一幅以某历史事件为主题的画，这个历史事件在其他画作中鲜有表现，场景又极生动，形象，画出来一定很富感染力。这位画家翻阅了大量历史书籍，对事件的各种细节已了然于胸，加上他画技高超，若完成这幅画肯定能为他赢得巨大的声誉。一年以后，有人无意间提到那幅画，谁知画家根本就没动笔！他犹豫着想找理由解释，最后终于说还是太忙了，有许多事情要做，根本没时间画这幅画。

生活中，有许多这样的人，他们对人生有着种种设想与规划，有着十分美好的理想与愿望，可就是不用实际行动来实现它，这样一来，即使构想出再有价值的东西，也是胎死腹中，令人惋惜。

老鼠没有行动，是因为恐惧，我们没有行动，是因为什么呢？不要找任何借口来回答这个问题，任何借口都是苍白无力的。

我们应该随时告诫自己：下定决心做某件事的时候，一定要立即行动。

谢谢大家！

小事求大善，小节立大德

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是“小事求大善，小节立大德”。

大家好，我今天演讲的题目是乐观者与悲观者。

三分钟能干什么呢？三分钟只能吃二分之一的苹果，喝三分之一的咖啡，三分钟打个盹儿都不够，所以大家就姑且听听我这三分钟的小故事吧！

有一对孪生兄弟，其中一个过分乐观，而另一个则过分悲观。他们的父亲就想帮助他们进行‘性格改造’。一天，他买了许多色泽鲜艳的新玩具给悲观的孩子，又把乐观的孩子送进了一间堆满马粪的车房里。

乐观者与悲观者之间，其差别是很有趣的：乐观者看到的是油炸圈饼，悲观者看到的则是一个窟窿。为什么会有这样大的差异呢？因为悲观者凡事总是往最坏处想，怕把事情想得太美好了，万一结局真不如人意时，会接受不了，承受不来，所以宁愿选择悲观。同学们，假如你有一堆苹果，其中有好的也有坏的，你会选择先吃哪种呢？乐观者会选择先吃好的，把坏的扔掉，这样你吃到的每一个苹果都是剩下的里面最好的，而悲观者则会选择先吃坏的，因为他们觉得坏的苹果不吃一定会坏得更狠，但是他们却没有想到，等你把坏的苹果都吃完了，好的苹果也会慢慢变坏的，到最后你吃到的所有苹果都会是坏的。

三分钟演讲稿 大家好！现在我给大家讲一个童话故事，它是英国作家王尔德写的巨人的花园故事讲的是一个巨人看到孩子们在自己的花园里玩耍很生气于是他在花园的周围筑起了高墙将孩子们据于墙外。从此以后园里花不开鸟不语一片荒凉花园里也没有了春夏秋只有冬天永远留在了这里一天孩子们从墙洞爬进来园里立刻生机勃勃巨人看到后再次将孩子们赶出花园园里又被冰雪覆盖了后来巨人觉醒了随即拆除了高墙花园成了孩子们的乐园巨人生活在漂亮的花园和孩子们中间感到无比幸福。

人们常说：“赠人玫瑰手有余香”其实快乐也一样给别人快乐

自己也快乐那个巨人他两次将孩子们赶出花园给花园带来了冰雪寒冬让孩子们失去快乐的同时自己也同样孤单寂寞更享受不到花园里明媚的景色还有这样一句名言把你的痛苦与别人分担你的痛苦会减少一半把你的快乐与别人分享你的快乐会增加一倍分享快乐不会使自己损失什么却能让这个时间充满温情与别人分享快乐时一种美德因为快乐能够传染其实很多时候与别人分享快乐既是给自己一个机会也给了别人一个好心情自己也留下了一份好心情既然这样真诚与别人分享如果自己是一团火就点亮别人如果自己是一盆水就洗净别人如果自己是一个粒种子就长出更大的稻穗如果自己是一弯月就给夜行人送去清辉分享本身就是一种快乐请不要吝啬你的笑！

谢谢大家！ 勤学

在这个充满竞争的社会，唯有勤学至老才能立足于社会。

识礼

勤学使我们长知识，但光有知识没有礼节也是行不远的。知书还要达礼！只有勤学识礼才能为自己增添魅力和光彩。

“识礼”既要懂得礼仪，知道礼节，深知做人的道理。我国古代有许多关于“礼”的成语，像：彬彬有礼、知书达礼、恭而有礼等。我国自古就被称为“礼仪之邦”，最看重一个“礼”字。从一个“礼”字可以看出一个人的学识、品格，识礼之士必是个有修养、有文化的得体之士。“识礼”是对别人和自己的尊重，“识礼”是与人交往的“试金石”，一个人不识礼必成孤独无援的人，一个国家不识礼必成为必塞落后的国家。在这个合作的社会里，唯有“识礼”才能和谐致远。

奋进

人要保持一颗自强不息的心，要与困难做斗争，正所谓“世

上无难事，只要肯攀登”。困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。在这个危机四伏的社会里，唯有发奋图强、勇于创新，才能迎难而上。

团结的三分钟演讲稿篇五

成长中的故事像天上的星星一样数也数不清，但有一颗星星是最闪亮、最耀眼的。

每当春暖花开的时候，蔚蓝的天空中就会经常飘起五颜六色的风筝，看着天空中那一只只栩栩如生、越飞越高的风筝时，我就想起一直收藏在我柜子里的那只珍贵的风筝。因为它是爸爸亲手为我做的，也正是这份浓浓的父爱，伴我一路成长！

晚饭过后，我照例打开空调看起了电视。谁知平日里最爱看电视的爸爸，却一反常态地找出了许多工具，把自己关在了闷热的阳台里。谁知，等我看完喜欢的动画片，爸爸仍然埋着头在阳台里剪贴着，强烈的好奇心迫使我推开阳台的门。一股热浪扑面而来，只见爸爸正汗流浹背地做着手中的活。“爸爸，”我好奇地问，“你在干什么呀？”“我要帮你做一个风筝。”他一本正经地回答。“做风筝？您干吗费这神啊？买一个不就行了吗？！”我疑惑地说。“我要为你做一只漂亮的蝴蝶风筝。”老爸头也不抬地回答着。“蝴蝶风筝？太棒了，爸爸你要快点做啊！”我兴奋地叫着。

晚上，我躺在床上翻来覆去地睡不着。心想：爸爸真的能做出风筝吗？不会是开玩笑吧？我能不能一早就看到风筝呢……想着想着，我上下眼皮打起架来，迷迷糊糊地睡着了。

风儿轻轻的吹拂着我的面颊，爸爸亲手做的大蝴蝶风筝在蔚蓝的天空中越飞越高，越飞越远。不知怎的，我脑海中忽然想起杨洛的名言：真正的幸福，双目难见，真正的幸福存在于不可见的事物之中。是啊，在成长的道路上，我感谢如山般的父爱，伴我一路前行。

团结的三分钟演讲稿篇六

hi!everyone!大家晚上好!愿今晚能给你们带来一段美好的回忆!

我先做一个简单的自我介绍：我来自系，我的名字叫做。

ok!在演讲的开始我要告诉各位三个秘密，希望你们可以仔细地听进去。

first[]虽然我可能没有资格这么说，但我还是要说，我要代表无锡全体市民欢迎各位来到江南影视。

ok!行动是最好的证明，当我说“哦”的时候，你们就说“yes”!

今天的开场真是太完美了，所以我要带给你们更精彩的过程!

如果人生要被分成很多个阶段，那么大学就是一个新的开始，如果你要问我怎样才可以使你的大学可以过得更加美好，那么我的答案就是不断地采取有效的行动。

《圣经》里有这样一个故事：

“我不去，我不想工作。”老大回答说。

他立刻起身到葡萄园去，使劲地工作，藉以弥补他的过失。

小儿子一口答应：“我去，父亲。我这就去。”

过了几个钟头，父亲到葡萄园去看看。不料，竟发现老人在园里拼命地工作，却不见小儿子的踪影。

我问各位：“这两个儿子，哪一个照父亲的意思做了呢?”

是的，是大儿子。

没错!这个故事告诉我们：行胜于言，只要采取积极有效的行动，才能实现人生的目标。也许你们在没有进入大学之前定了很多的计划，也有很多的美好的梦想，但无论我们做什么事，有什么好的想法，或者立了什么誓言，只有采取行动，我们才能通过自己的积极行动去创造我们想要的一切。

我从来不认为自己是一个天才，但我就是一个能积极行动的人。也许你们早有听说：大学里的社团很多，也可以很好的展现自己，提高自己，可是会行动的却很少，但是我是会积极行动的人，当我有了想法要建社团的时候，我就立刻去做了，两个星期的时间，我几乎跑遍了江影所有的房间，当然除了女卫生间之外，终于在江影我建立属于自己的社团，我给它起了一个好听的名字：叫做乐乐团!推荐一下：有兴趣的同学可以加入!

我知道我们刚开始不够好，但是我相信行动会带来改变，终于在一年时间里已经完成了四场专场演出，从批评不断到赞誉一片我们借助的是积极的行动的力量，据我所知在我来这里的一年中乐乐团是江影社团中举办演出场次最多的社团!

为了提高我的演讲能力，我主动到那些我没有到过的公园里去，主动找那些我不认识的人们，把他们集合起来，听我的演讲，使自己更快地进步。我知道这需要很大的勇气，也很难，但我知道行动会带来改变!

所有的结果都是由行动造成的，采取什么样的行动，将会导致什么样的结果。你要想获取什么样的成果，你必须采取什么样的行动。

朋友们!我做今天的演讲有几种结果呢?一种能给你们带来启迪和帮助?这样好不好[yesorno?还有一种就是没有给你们带

来帮助，这样yesorno?那你说我要不要行动，当然要行动，成功了就能给你们带来帮助，分享我的知识，使你们进步，这是我一直所追求的，当然要去做的!可失败了，我还有脸在江影混下去吗?有什么关系，谁能随随便便成功呢?不经历风雨怎见彩虹呢?(歌曲：《阳光总在风雨后》)即使失败了也能提高我的演讲能力，还能让你们认识一下靓靓的张黎，你们说这样要不要行动啊?可是我明年再做好不好?不好!所以我应该马上行动!

现在，我一直在观察一个女孩，因为我觉得她听我的演讲很认真，为了感谢她，我真的好想过去拥抱她一下啊?但是我怕她拒绝耶。你们说我要不要去啊?去了有几种结果?一种yes!既然同意了那就抱呗!一种no!虽然幼小的心灵难以接受，但是她本来就不属于你的嘛，也不应该抱!那你们说我应该行动了，可是我现在不做等以后还有没有机会?不一定，为了确保可能，我是不是应该现在就去呢?所以我应该马上行动!我一直都是一个相信群众的人，所以我决定现在就去表达我的感谢!

我最喜欢的事情就是看书，但是没有运用那些知识的行动你们觉得看那些书有意义吗?其实知识本身是没有价值的，只是把它运用到实践当中，价值才会体现出来。换一句话说，生活不会因为你能做什么而给你回报，生活因为你做了什么而给你回报!所以一定别忘了行动。

有一位成功者，许多人问他：

“你这么成功，曾经遇到过困难吗?”

“当然”他说。

“当你遇到困难时如何处理?”

“马上行动”他说。

“当你遇到经济上或其他方面的重大压力时呢？”

“马上行动”他说。

“在婚姻感情上遇到挫折或沟通不良的话？”

“马上行动”他还是说。

“你在人生过程中遇到困难都这么处理吗？”

他还是说……没错，他只有一个答案：马上行动！

学弟学妹们，大学很精彩，但是并不代表你的大学就很精彩，所以为过好这三年、四年或者五年，你们必须要：马上行动！

当你有想法时，要告诉自己——马上行动，于是你去做——一切可能；

当你不开心时，要告诉自己——马上行动，于是变得积极——一切可能；

当你发现鲜花的时候，即使你是牛粪，也要告诉自己——马上行动，于是鲜花真的插在了你这坨牛粪上——一切可能！

（“是氨所有人都齐声说道。”）

（这回他们的回答已不再那么快：“不是的。”）

（“没有满！”他们似乎更有信心地回答。）

“好极了！”（我又从桌底拿出一大瓶水，把水倒进看起来已经被鹅卵石、碎石、沙子填满的罐子。）

（一位同学回答道：“无论我们学习多忙，工作多累，行程排的多满，如果要逼一下的话，还是有很多的时间的，还是可

以做很多的事的!”)

朋友们人生很短暂，你们可曾知道我们大部分人已经度过了四分之一的人生，我们应该趁着有限的时间做更多的事情。

你们相信吗?(不)

但是我们却常说，等我大三了，我就可以做那件事情了；等我拥有完善的知识，我才可以去竞争那个岗位；等我毕业了才可以去做那个工作；等我有钱了，我才能去追那个女孩；等我老了，要去环游世界；等我退休，就要去做想做的事情；等孩子长大了，我就可以……我们都以为自己有无数的时间与精力。难道你还真的认为到那时还有机会做哪些事情吗？学弟学妹们，大学是干什么的呢？毫无疑问，首先就是学知识，没错你可以说：我现在要好好的享受我大学时光，多出去转转，多和朋友聚聚，反正以后工作了还有机会再学习，大学不用太累。

下面跟着我一起来念(歌曲：《奋斗》彭羚)：

“兴趣！幸福！……”

ok!其实这是美国内华达州的麦迪逊中学在考试时出的一道题目，我经过了改编，也许你们的答案会有很多种，究竟哪一颗宝石我们最应该先拿到呢？我认为没有标准答案，适合你的便是正确的。但是，有趣的是，比尔·盖茨给这个学校的亲自回了一封信函。信件上只有一句话：在你最感兴趣的事物上，隐藏着你的秘密。

人生，为此我选择在大学时奋斗！

团结的三分钟演讲稿篇七

同学们，大家好，今天，我们又回到了学校，看到了熟悉的面孔，我很高兴。让我们以热烈的掌声迎接新学期的到

来……在新的学期里每个同学都带着新的希望，踏上新的旅程。

俗话说：一份耕耘，一份收获。成功的结果来源于点滴的过程，也许昨天的你曾经辉煌，曾经得到过多次的奖励，享受过成功所带来的喜悦。也许你曾经受到了挫折，在失败的路上流下了一次又一次的眼泪。不管以前是成功还是失败，我们都要忘记，只需把经验和教训铭记在心。

在新的一学期，首先，我希望大家要做好“五个心”：

一是收心

开学了，我们该把玩的心收起来了，投入到以学习为主的生活方式。玩得时候，我们就玩个彻底，学习的时候就不能惦记着玩了。

二是决心

不管你以前的成绩怎么样，新学期里每个同学都要下定决心，努力使自己做得更好，每天都在进步。

三是信心

自信心对我们的学习很重要。前进的路上布满了荆棘的，我们要有信心战胜一个个困难。相信自己，我能成功！鼓励自己，天天成功！超越自己，一定成功！

四是爱心

我们在学校不但要把学习学好，品德非常重要，对同学要谦让，不要太计较，主动去帮助需要帮助的同学，要做一个热爱集体诚实文明的学生。

五是用心

读书做重要的是要用心，只有用心才能学到学问，才能有所成。

其次，我希望同学们记住以下两点：

第一、“态度决定一切”：有一句话说得好：我们不能选择生活，但是可以选择生活的态度。好的态度能弥补不足，不良的态度将使优势变成劣势。成功和失败往往取决于两种态度：一种是积极向上，一种是消极悲观。一个人的态度决定了他的将来，态度是通往成功之门的钥匙，它始终会影响一个人学习和生活的质量。所以，我希望我们每一位同学都能发扬积极进取、意志坚定、刻苦学习的精神，要有责任心、要经得起挫折，要乐观坚强，要胸有大志，要用积极的态度创就我们人生的辉煌。

第二，“人格影响一生”：我们不但要有优异的成绩，而且要有高贵的品质，要从生活的点滴中体现我们的品格。要继续完善自身形象，使每一位同学真正成为人格健全，道德高尚的祖国建设栋梁。

团结的三分钟演讲稿篇八

大家好，今天我要演讲的题目是《你还会浮躁吗》。

你还会浮躁吗？在那大自然的怀抱中。或许我们白天在水泥钢筋筑成的高楼大厦中穿行，绿地只是在灰色中的孤岛，我们无法静静地去停下来品味。但在那弥漫雾气的江南雨夜，我们可以坐在窗边，聆听那自然的声音。心中的涟漪荡漾着泛开，幽幽一壶茶，清清一捧雨。湿润着的绿叶连成一片，在夜里望去，黑色的影子竟也有一丝嫩绿。所有的浮躁都被雨水冲刷开去，只剩下一片宁静，一片清心。

你还会浮躁吗？在那亦或清婉亦或豪迈的诗词里。那里有着深沉的思想，古人的昭华。雨夜里，那是“碧海无波，遥台有

路”，回瞬间，能在心中看见雨汇成溪，汇入江河，便有“大江东去”的豪迈。侧转身，轻风吹过，翻动你的诗页，“吹面不寒杨柳风”便跃然纸上……雨凄凄，是“寂寞梧桐深院锁清秋”；雨磅礴，更有“吾将上下而求索”的思考。所有的浮躁之气都被墨香所驱散，安静的夜里，只留一份诗韵，一份柔情。

你还会浮躁吗？在那历史的年轮里。回想一个朝代，品味一段岁月，你的思想便如风，便如光，穿越世纪，亦或跨过汪洋。清幽之气扑面，那是东吴的历史沉淀；菊花清幽，那是陶渊明的释怀；泥土气息氤氲，你能看到毛泽东指点江山，红军越过艰难……所有的浮躁都在历史人物睿智的思想、大气的志向中灰飞烟灭；在那历史的末端，只留一份清醒，一份理智。

你还会浮躁吗？在无处不有的宁静里。世界可以随着心的浮躁而浮躁，心的平静而平静。

为什么不在雨夜中捧一壶清茶？那里，你体会到的，不止是纯净。

团结的三分钟演讲稿篇九

大家好！

今天，我演讲的题目是“人不能不孝敬父母！”

从我们呱呱落地的那一刻起，第一个笑脸迎接你的人是谁？——是你的父母。当你牙牙学语的时候，是谁在那里耐心地教你？是你的父母。当你蹒跚学步的时候，是谁拉着你的手，让慢慢的你一步一步的走？是你的父母。我们一切的一切包括我们的生命，都是我们父母所给与的，所以我们要把你带到这世界的两个人，而不是去抱怨他们，怨恨他们，而是应该去孝敬他们。

《弟子规》说的好：身有伤，贻亲忧。这句话难道不是我们

父母的真实写照吗?你试想一下，当你的父母老弱病残了，你会亲身的在他们的身边，照顾他们吗?你会亲手尾他们做饭，然后在喂他们吗?你不会当你埋怨他们的时候，你想过父母这么辛苦的赚钱，是为了啥?不错是为了你在以后的日子里好过一些。

还有，当父母拿上五元钱，她肯定不会买化妆品，而是去小卖部给你买你最喜欢的东西吃，你在试想一下，当你以后动不动就打父母，你会吗?会，你只会拿自己的父母当出气筒，你高兴的时候，你三天两头的给他们买营养品，当你不高兴时，你会打他们，你摸着良心问问，你父母恨过你吗?没有他们从来没有。

《弟子规》说：“亲有疾，药先尝，昼夜待，不离床。”可这些你做到了吗?没有你没有做到。如果你现在有钱了，你摸着良心问，你会孝敬自己勤劳的父母吗?我想你不会的。

你心想，你有这钱，还不够自己花呢，还给他们钱妄想!

可是，他们不会，假如他们赚钱了，他们第一个想到给予的，肯定是自己的孩子。

所以，我们现在赶快行动起来，孝顺父母，不要等到失去了，才懂得珍惜，要永远记住：道不远人，不能不孝敬父母。