

最新学雷锋活动体会 学雷锋活动心得体会 (模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

学雷锋活动体会篇一

雷锋精神体现了一种“向上”的人生姿态。下面是本站小编为您精心整理的学雷锋活动精选心得体会□

今天，我们统一论文班会课，班主任xx老师组织我们到操场上看雷锋的图片展览，图片和文字展中，雷锋先后失去了5位亲人，可他勤奋好学，爱帮助别人，他爱岗敬业，一心一意为人民服务，在他看来：人的生命是有限的，可是，为人民服务却是无限的，所以，要把有限的生命，投入到无限得为人民服务中去。

这些图片给我感触特深。

老师常说：“学习雷锋好榜样”可是我几乎没有做到，雷锋为什么能成为一名伟大的共产主义战士?是因为他从小树立了远大的理想，而我，直到现在还没有想清楚长大到底要干什么，所以我没有目标，生活在朦胧之中。

雷锋能成为一名伟大的战士，不仅是他从小树立了远大的理想，还因为他从小严格要求自己，处处以严格的纪律来约束自己，俗话说：“无规矩不成方圆。”一个有铁一样纪律的人，才能让别人对他放心。雷锋很有爱心，他真诚待人，爱

帮助人，哪像我，帮助过我得人，我才帮助他，要是没帮助过我，有了困难，我正眼也不瞧他一眼。

多年了，“雷锋”这个名字家喻户晓，雷锋精神，在我国永远薪火相传！

从上个世纪60年代，雷锋就是那个时代青少年心目中的明星和偶像。半个世纪过去了，雷锋的名字及雷锋精神穿越时空，在当代的影响仍然是那么巨大。

我们已故的敬爱的周恩来总理对雷锋精神曾这样概括：“雷锋精神是伟大的，雷锋精神是永恒的。雷锋精神是中华民族传统美德与时代精神结合的产物，是我们民族精神的重要组成部分，是全国人民宝贵的精神财富。”

一个只有20xx年短暂生命的普通共产党员，能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意；一个普通的战士所表现的高贵品质，能够激励几代人的健康成长；一个群众性的活动，能够在几十年历史进程中延续不断，影响一个时代的社会风尚，这表明雷锋精神对于我们这个民族和社会过去具有、现在仍然具有重大价值和时代意义。

雷锋精神的实质是热爱祖国，处处把国家和人民利益放在第一位，为实现共产主义而奋斗的献身精神；是只讲奉献，不讲索取，全心全意为人民服务的奉献精神；是服从大局，不计个人名利得失，干一行、爱一行、钻一行、精一行，在平凡工作岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉的钉子精神。

我们学习雷锋就是要像雷锋那样把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去；像雷锋那样发扬爱国主义精神，树立集体主义思想，坚定社会主义、共产主义信念；像雷锋那样艰苦奋斗、勤俭创业；像雷锋那样发扬“钉子”精神，努力学习革命理论和科学文化，用知识武装自己，提高自己，完善自己；像雷锋那样做好本职工作，创一流业绩，在全面建设小康社会

的伟大事业中做一颗永不生锈的螺丝钉。

学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”，他曾经说过：“自己要像一颗螺丝钉，拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有栋梁支撑，也少不了小小螺丝钉的作用；不论是国家的栋梁，还是固定共和国大厦构件的螺丝钉，都应该闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上，每个共产党员都能像雷锋那样，立足岗位、忠于职守、勤勉敬业、做好本职工作。

学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习。学习雷锋，就要像雷锋那样，保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，在平凡岗位上兢兢业业、努力工作。

我们作为基层组织干部就应该立足本岗，创新工作，不断进取，服务于民，把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去，确确实实的做到“让雷锋精神在我们的行动中发扬光大”。

只有小学文化程度的雷锋，坚持以日记的特殊方式记录自己，这其实是一种不断地寻找自己前进的精神力量的方法，它不断强化自己的自信心，由表及里对自己进行心灵历练。

大量的照片、时髦的衣物，这其实都是雷锋在个人形象方面的投入，它们日后都在无意中变成了雷锋在人际交往中的优势，塑造了良好的个人形象，帮助他与周围的人建立起了良好的关系，使他迅速在人群中脱颖而出。

雷锋成功当兵的过程，完全是雷锋才华全面展示，善于抓住机会的过程。但技巧只是冰山上面露出的一个小角，高尚的品德才是真正的竞争力。

今天，我看了雷锋的故事以及他的一些日记，给我感触很大。

22岁的生命，对于平常人来说，似乎太短暂了。雷锋却在有限的生活中为人们做了数不尽的好事，把真，善，美的种子种在了人们心里。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”雷锋就像一根蜡烛，燃烧着自己，照亮别人。那闪闪的烛光让人赞赏，那闪闪的烛光催人奋起。那闪闪的烛光虽然不眩目，却定以给我们帮助。那闪闪的烛光虽然有限，却留在了我们心中深处。

雷锋最可贵的钉子精神，他很听党的话，因为他是党养大的，无论党把他安排到哪儿，他都认认真真工作，一丝不苟。其实，在实际生活中也有许多例子，千年突如其来的“非典”。在这些没有硝烟的战争中，“白衣天使”与疫魔抗争的大无畏精神，他们舍己为人的献身精神，在世人心中产生了强烈的震撼。如果说学习雷锋可超越时代，是因为雷锋精神是永恒的。

路，有各种各样的，有崎岖坎坷的山路……但我们可以选择一条平凡而让人神往的五彩的路，就像雷锋，白衣天使一样。

雷锋，你真是我们的好榜样啊！你的精神不会因为时代的变化而淡化的！

从上个世纪60年代，雷锋就是那个时代青少年心目中的明星和偶像。半个世纪过去了，雷锋的名字及雷锋精神穿越时空，在当代的影响仍然是那么巨大。

我们已故的敬爱的周恩来对雷锋精神曾这样概括：“雷锋精神是伟大的，雷锋精神是永恒的。雷锋精神是中华民族传统美德与时代精神结合的产物，是我们民族精神的重要组成部分，是全国人民宝贵的精神财富。”

又到了阳春三月。各地团组织又要在3月开展“学雷锋活动月”。大多数团组织开展这项活动时，实际上是在3月5日这

天上街搞一次轰轰烈烈的做好事活动，如义务诊治、打扫卫生、修理电器等，中小学生主要是打扫卫生。当电视、报刊报道这些蔚为壮观的感人场面时，确实让我们心花怒放。

但是，当我们听到“雷锋叔叔无户口，三月来了四月走。”的民谣时，感慨油然而生。难道我们开展学雷锋的活动就是一阵风么？这显然是大错特错的。让我们来好好回顾一下雷锋的生平及精神吧：

雷锋，湖南省望城县人。1940年出身于穷苦农民家庭。7岁沦为孤儿。对中国共产党怀有深厚的感情，先后加入中国共产主义少年先锋队和青年团。他工作积极，埋头苦干，多次被评为“红旗手”、“工作模范”、“劳动模范”、“先进生产者”和“社会主义建设积极分子”。1962年8月15日，执行运输任务时不幸殉职。雷锋的模范事迹和高尚思想在军内外产生巨大影响。国防部命名他生前所在班为“雷锋班”。1963年3月5日毛泽东发出“向雷锋同志学习”的伟大号召。1990年3月5日，等党和国家领导人分别题词，号召全国人民进一步向雷锋学习，弘扬雷锋精神，为建设具有中国特色的社会主义而努力。

雷锋生前走到哪里，好事便做到哪里。他能这么做，就是因为他树立了为人民服务的好思想。正是因为这种好思想，雷锋才成为了一代又一代人学习的楷模。雷锋虽然离开我们近半个世纪，但他的伟大思想永远不朽，无论时代怎么变迁，雷锋精神总是可学可用。尤其是在物质条件发生好转时，经济成分渗入较多时，向雷锋同志学习，显得更为重要。我们要似雷锋那样牢固地树立了全心全意为人民服务的思想和为共产主义奋斗终身的远大目标。忠于党、忠于人民、忠于祖国、忠于社会主义。以“钉子”精神刻苦学习党的理论和科学文化知识，不断提高为人民服务的本领。以甘当“螺丝钉”的精神，干一行、爱一行、钻一行，在平凡的岗位上做出了不平凡的事迹。似雷锋一样把“毫不利己、专门利人”看成是人生最大的幸福和快乐，并身体力行，认真实践，“把有限

的生命投入到无限的为人民服务之中去”。

人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的‘为人民服务’之中去。”这是雷锋一九六一年十月二十日所写的一段日记。重温这则日记，不能不让我们感慨万端：在创建和谐社会的关头，雷锋精神永远不会过时，在构建和谐社会中需要大力弘扬，“全心全意为人民服务”的思想感情要大力加强，“向雷锋同志学习”的口号更要喊得响亮，行动上更进一步，绝不能只是一阵风只是做一天“雷锋”做一件好事，而是要持之以恒，活到老学到老。

3月5日是全国的学雷锋日，雷锋精神感动着全中国人民，人们都以向雷锋学习为荣，人们便开始以不同的方式来纪念雷锋这位英雄人物，用自己在日常生活中助人为乐的精神诠释雷锋精神。

多少年来，许许多多的模范，榜样将雷锋精神在不同的历史时期被竖立起来，在每一个中国人的心中，雷锋精神已经完全升华成为一种无穷动力的信念，例如国名同志的先进事迹展现了新时代的雷锋精神。

雷锋精神很博大，它是一种庄严的责任感和伟大的激情，它体现在人际关系职业态度和志愿行为这几个方面。它为我们的社会开创了一代新风，它的实质和核心就是一种为共产主义而奋斗的无私奉献的精神；忠于党和人民、舍己为公、大公无私的奉献精神；立足本职、在平凡的工作中创造出不平凡业绩的“螺丝钉精神”；苦干实干、不计报酬、争做贡献的艰苦奋斗精神，归根结底就是全心全意为人民服务的精神。

在3月3日和3月4日这两天，我积极参加了班级和学校组织的学雷锋活动，在班级我和我的同学们为校内居住的居民清扫了楼道，在学校里面，我们也把7舍西侧的楼道进行了清理，我自愿参加了学生干部擦亮沈农的活动，对研究生部和教务

处的卫生进行了全面的清扫，在活动中，我积极肯干，天气很冷，但我干的却是热，因为雷锋精神温暖了我的心，在帮助别人之后，我已经不觉得累了，我的内心很充实，很满足和自豪。

在3月5日，这具有重大意义的日子，我想到了和学到了很多的东西，尤其是结合我的专业，我有更多的感触，建设有中国特色社会主义事业，是一项充满艰辛、充满创造的壮丽事业。伟大的事业需要并将产生崇高的精神，崇高的精神支撑和推动着伟大的事业。没有坚强精神的民族，是没有前途的。雷锋精神是推动我们社会进步的巨大精神财富，我们应该以理性的态度全面理解雷锋精神，让雷锋精神与时代同行，以饱满的激情、与时俱进地开展学雷锋活动，并将其代代相传下去。这是时代的需要、人民的呼唤，也是广大积极进步青年的需要。

我会在以后的日子中，继续发扬雷锋精神，争做学雷锋的先进标兵。时刻接受党组织的考验。

三月以来，我们学校也掀起了学雷锋的热潮。在这个月的活动中，同学们严格按照有关要求，创新性地开展了学雷锋活动，内容不断丰富、范围不断扩大、形式不断创新。我们创作了学雷锋黑板报，开展了学雷锋主题班会。

大家也积极争做活雷锋：当同学有困难的时候，大家伸出援助之手；地上的果皮纸屑，总有人去悄悄地捡起；教室里的喇叭坏了，大家也争先恐后地去修理；同学感到不舒服，很多同学都跑过去嘘寒问暖……我也尽自己的力量去帮助、关心他人，谁有学习上的困难，我会耐心地为她讲解，谁丢了铅笔橡皮，我会毫不吝啬地借给她……学校里如此，生活中也是如此 给老人让座，扶老人上楼，让老人先上车，我都一一能做到。

三月即将过去，但学习雷锋精神的活动不会从此结束，我们

不管在何时何地，都要以雷锋精神为鼓舞，帮助、关心人们，让世界布满无数个“活雷锋”吧！把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去吧！

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位……每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。

有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。

在生活当中也有像雷锋这样的人：教书育人的老师，他们夜以继日地工作，不知批改过多少作业，不知少休息了多少个夜晚。在他们的教导下，我们懂得了怎样做一个有抱负的人，一个高尚的人，一个有道德的人，一个有益于人民的人；在他们的悉心教导下，不知道有多少人走上了成功的道路。

我们的社会有许多知名的和不知名的奉献者，他们的岗位不同、职责不同、生活环境不同，但有一点是相同的，那就是奉献，雷锋已成为人们完善人格净化灵魂的楷模。

雷锋的名字就像高高悬挂在天空的一颗璀璨的明星，尽管现在有薄雾笼罩，但决不会陨落。

学雷锋活动体会篇二

三月的春风又吹进了沈农校园，同时，也吹进了同学们的心中。三月是奉献、是感恩、是学习雷锋好榜样的时候。

这么写年来，雷锋精神鼓舞和激励了一代又一代的青少年不

断进步，茁壮成长。在校团委的号召下，为进一步学习和弘扬雷锋精神，我们药学研究协会为响应学校的要求，决定学雷锋活动是到人民公园种花。

3月17日上午八点，参加活动的成员在图书馆门前集中然后向人民公园“进军”，成员们一路有说有笑的走到了人民公园，到了那里之后我们在工作人员的带领下取得工具，确定了我们的任务之后，成员们斗志激昂地拿着手中的工具开始干活。一部分人负责把堆积成山的泥土挖平，一部分人负责清理残留的垃圾袋，一部分人负责种植花卉。在种植过程中，成员们没有任何怨言，都非常认真的完成了此次的任务，并应允明年再去。

通过这次活动，让我们深刻认识到作为新一代的年轻人，在获得了更广泛的科技文化知识，掌握了更多的生产生活技能时，往往会丢失一些中华民族最传统最淳朴的美德。这次活动，让我们懂得了雷锋的勤劳精神。学雷锋活动，让我们在潜移默化中感染雷锋精神的真谛所在。

我们学习雷锋，就要学习他无私奉献，勤劳奋斗的精神，全心全意为人民服务的思想。把雷锋精神内植于心，外践于行，做一个“活雷锋”，只要有心，天天都是雷锋日。

三月即将过去，但学习雷锋精神的的活动不会从此结束，我们不管在何时何地，都要以雷锋精神为鼓舞，帮助、关心人们，让世界布满无数个“活雷锋”吧！把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去吧！

学雷锋活动体会篇三

想起雷锋时，总想起这段话：如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位。有多少人在

回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。

今日的世界由于经济的高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。

然而，无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素没有变，那些人类任何时候都在追求的美好事物没有变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人所淡忘，然而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰所学习。

学雷锋活动体会篇四

雷锋，一个名字，更是一种精神。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。

一、学习雷锋的“钉子精神”

雷锋同志叫我们做“钉子”，让我们做任何事都要认真求实，敢于钻研，尤其是在学习方面，我一直保持着认真、刻苦、积极的态度，认真的听每一堂课，积极的请教不懂得问题，所以学习成绩在班级一直名列前茅。

二、学习雷锋“团结一致”的精神

三、学习雷锋“全心全意为人民服务”的精神

雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不

计较个人利益的精神。正义、勇敢、奉献、节约，他的优秀是多方面的，我们要学习他，也不仅仅是做一件或两件好事，而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在行为行动中的精神。今年的雷锋活动月即将结束，但是学雷锋活动远没有停止，我会把他作为生活学习、工作的榜样，勇于奋斗、不停探索、积极进取。

学雷锋活动体会篇五

以前，我听说过许多关于雷锋叔叔的故事。三月，这个学习雷锋月，学校组织我们开展了“学习雷锋，树立新风”的活动，使我们对雷锋精神有了更深一步的了解，自己也从中得到了不少体会。

那是一个愉快的星期日，我约上了一些同学，到百二河去打打扫卫生。同学们一来到河道边，便分成几拨，热火朝天地干了起来。同学们有的用筷子夹起地上、河道里的垃圾，有的用湿布擦洗路旁的护栏，还有的用牙刷刷洗电杆上的广告单……干着干着，我就感到有些疲劳了，但一想起雷锋，我又马上精神振奋。

来吧！正如歌中所唱到的：“学习雷锋好榜样，忠于革命，忠于党，爱憎分明不忘本……”让我们从身边的点滴小事做起，学习雷锋那崇高的品质，为人民，为祖国奉献出微薄之力，做雷锋式的好少年吧！