

# 最新以劳动为的演讲稿(优质7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 以劳动为的演讲稿篇一

大家好！

我以前可是家里的“小公主。”奶奶疼我，爷爷哄我，爸爸与妈妈宠我，所以做什么事情都用不着我。到了现在，我都是12岁的女孩，却连饭也不会做，真是丢人。一次劳动课上，老师问谁会做饭，眼瞧别同学把手举得高高的，我却悄悄的躲在一旁，心里顿时酸溜溜的。

就在星期五的一个晚上，我回到家，本以为可以与爸爸妈妈过一个快乐的星期五。谁知道，门口贴得一张使我忧愁的纸条，写着：爸爸要明天才回来。妈妈要很晚回家。自己做饭或买方便面吃。千万不要买盒饭。看到这里，我毫不犹豫的拿起钱，不知为什么，钱三番四次的在我手中滑落，像不情愿似的。当我在想拿起钱的时候，脑子里好像正在放映电影，看着这电影，我坚决的放下了手中的钱，跑到了厨房。

我情不自禁的流下了热泪，一股暖流正直涌心头。我不是为成绩不好而哭，是为爸爸妈妈在我生日送珍贵的礼物而开心的哭，为我做到了别人做到事情而骄傲的哭，也为我成为一个真正的合格小公民而自豪的哭！我大声的宣扬：“我再也不是家里的小公主，而我真真正正的长大了！”

谢谢大家！

## 以劳动为的演讲稿篇二

大家好!再过几天就是五一国际劳动节了!你知道五一劳动节的来历吗?

此节源于美国芝加哥城的工人大罢工。1886年5月1日，芝加哥的二十一万六千余名工人为争取实行八小时工作制而举行大罢工，经过艰苦的流血斗争，终于获得了胜利。为纪念这次伟大的工人运动，1889年7月第二国际宣布将每年的五月一日定为国际劳动节。

五一劳动节是世界劳动人民的节日，而五月又是劳动月。这点众所周知，那么这似乎于我们学习有些不相关。错了!在五一劳动节这个神圣的日子里，我们要学会尊重劳动。不有一首诗写道：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”吗?农民伯伯辛辛苦苦种的粮食，一人浪费一点点，那么全世界节约下来的粮食就足够应对当前的世界粮食危机了!由此可见，尊重劳动，是对劳动的负责，是对自己的负责!

古人有一句话曾说：“一夫不耕，或为之饥：一妇不织，或为之寒”，意思是说：如果天下有人不耕种，那么就会有人因此受到饥饿的威迫;如果天下有人不织衣，那么就会有人因此受到寒冷的要挟。所以劳动是为了世界人民。试想：如果天下无人劳动，我们岂不会受到寒冷与饥饿，我们生活的环境岂不会一片乱糟糟?由此可见劳动的重要性。

既然明白了劳动的意义，懂得了如何尊重劳动，那么，我们可以尝试尝试劳动。

劳动简单，却又难于上青天!如果真心实意为了大家而劳动的话，弯腰捡纸也是一种劳动。但如果为了名誉而劳动，再壮观也无法有益于民，不过是徒造声势罢了。切记，不可为劳动而劳动，虚情假意甚至会害人害己!

种一棵小树、弯一下腰、捡一片纸、往垃圾桶中扔垃圾……种.种劳动就在你我身边，尽管它们有可能很不起眼，但声势再大，如果是为了自己的名誉而着想的话，也是徒劳！真心实意的劳动，再细微再不起眼，你只要做了，你就真正的在名誉外劳动！这，就是劳动的真谛！

## 以劳动为的演讲稿篇三

大家好！

我和大家一样，是复兴中学的一名学生。我为大家演讲的题目是《重拾劳动热情，共享劳动意义》。正如古语所言，“民生在勤，勤则不匮”，热爱劳动的传统已融入了我们中华民族的血脉。今天，就让我带领大家重新认识劳动，培养劳动自觉与热情。

或许在有些同学心中，劳动是“面朝黄土背朝天”的操劳，是“足蒸暑土气，背灼炎天光”的艰辛，它似乎只有汗水与苦辛。更有甚者对劳动不屑一顾，或大力吹捧“坐享其成”的态度，或对劳动者的付出嗤之以鼻。但是，这样的认识正确吗？事实上，劳动可分为体力劳动与脑力劳动，流水线上认真作业的工人、大街小巷中辛劳穿行的快递员、大山深处坚持勘测的工人，与实验室默默耕耘的科技研发者、案前兢兢业业的艺术创作者一样，都是新时代可爱的劳动者，都是值得敬重的追梦人。正是他们不断奋斗，通过劳动实现自我价值，为社会创造财富，才让各行各业焕发生机，让祖国发展繁荣昌盛。因此，我们更需要明确劳动的意义，端正劳动的态度。

我们要热爱劳动，热爱劳动背后的精神状态，在劳动中获得人生成长财富。如果说认识劳动是我们脚踏的土地，那对劳动的热爱就犹如地上的梯子，让我们收获别样的风景。现实语境中，不少同学认为劳动占学习时间，智能时代劳动没必要。其实劳动与科技、学业从来不是有你无我的关系，相反美美与共，意义非凡。袁隆平扎根农田数十载，奔波于田垄

与实验室，方能研发“中国稻”，创造世界粮食奇迹；农业播种新科技一分钟可以撒种8公顷，为农业生产带来便捷，但粮食的成长仍离不开农民的辛苦培育。而回想我们参加的学农活动，辛勤种下了一片地、煮好了一顿饭后，我们也获得了不少对自然生活的体悟，我们的品格也获得了磨砺，这对学习也有更好的促进。劳动，可以让我们在耕耘中点燃智慧，收获内心的充盈，热爱劳动的火光应在我们心中点燃。

然而，空有热爱不够，真正将劳动用于实践才是硬道理。因此我在此衷心倡议：“热爱劳动，从我做起”。希望大家投入劳动的热潮。多帮助课室打扫卫生吧！劳动不分大小而重在实践行动。多投入到学农等社会实践中去吧！劳动需切身参与更需锤炼精神。多给挥洒汗水的普通劳动者尊敬吧！劳动者需被敬佩更需被效仿。当劳动之风吹遍校园的每一个角落，崇尚劳动、参与劳动、热爱劳动成为每个人心中的准则，我们这代青年定能以扫一屋之小行，实现扫天下之大志，绘制新时代的蓝图！

同学们，“风后面是风，天空上面是天空，道路前面是道路。”希望在无尽的前程中，我们都有劳动作伴！

我的演讲结束，谢谢大家！、

## 以劳动为的演讲稿篇四

大家好！

劳动，是历练人生的最好课堂。人的一生其实就是一个辛勤劳动，不断积累的过程。知识的丰富，才能的提高，素质的增强，阅历的丰厚，财富的获取，都是通过劳动和积累完成的。崇尚劳动，热爱劳动，学会劳动，勤于劳动，是做人的本分，也是人生的必需。

只有付出艰辛的劳动，知识才会不断丰富，能力才会不断提

高，素质才会不断增强，人格才会不断完美，精神才会不断充实。虽然劳动不是生命乐章中最激越的鼓点，但它是人生旋律中一个不可或缺的节拍。人生的奋斗辉映着生命的光芒，因为有了劳动，我们才能体会到生活的欢愉，因为有了劳动，我们才有了无止境的奋斗和拼搏。把劳动当成一种享受，一种状态，需要一种境界，需要一种胸怀，更需要一种毅力。

人生因劳动而精彩，生命因劳动而美丽。劳动，是创造品质，锤炼意志的最好磨刀石。“不经一番风雨，怎么见彩虹。”劳动如同登山，只有昂起坚强的头颅，迈开坚定的步伐，才能面对前面的崎岖山道，迎难而上不退缩，才能正视生活中的各种困难和不幸。

劳动，是通向成功的独木桥。尽管劳动是艰辛的，但劳动不是一篮空悬的水，不是一池荒芜的田，更不是一条断裂的链，而是一条奔流不息的河流，一座开满鲜花的园圃，一座连接彼岸的桥梁。只要付出艰辛的劳动，就会于曲折走向坦途，于疾苦中感悟快乐，于艰难中获得成功。

热爱劳动的人是生活中最亮丽，最值得敬仰的人。让我们在劳动中历练人生，在劳动中感受快乐，在劳动中获取财富，在劳动中走向成功！人生因劳动而美丽。

谢谢大家！

## 以劳动为的演讲稿篇五

大家好！

今天，我国旗下讲话的题目是《热爱劳动是一种美德》。

同学们，今年的五一假期刚刚过去。提起“五一”，不知大家首先想到的是“五一假期”还是“五一劳动节”。这里我要说，劳动教育是人生必修课，良好的劳动习惯对于我们少

年儿童的成长具有非常重要的意义。

首先，如果一个孩子，如果不爱劳动，自然就缺乏劳动的体验。说实话，同学们之中谁能真正理解和感受到“汗滴禾下土”“粒粒皆辛苦”的涵义？你们能体会到爸爸妈妈赚钱的不容易吗？要知道我们每天吃的、穿的、用的都是爸爸和妈妈用劳动换来的呀！

其次，劳动的过程也是实践的过程。学习的主要目的是为了应用和创造。如果我们没有好的劳动习惯，我们学到的知识就难以运用到生活中去。更谈不上应用和创造了。

第三，劳动对于培养每个人的健康人格也具有很重要的作用。研究发现：第一、儿童劳动时间越长，独立性越强；第二，儿童从事劳动的时间越长，越有利于形成勤劳节俭的好品德。我们从小干家务，可以培养我们吃苦耐劳、珍惜劳动成果、珍重家庭亲情、尊重他人等品质，我们长大以后自然比那些“衣来伸手、饭来张口”的孩子更有出息。

我们要热爱劳动，就需要把劳动变成一种习惯，如果养成了这种好习惯，劳动就成了一个愉快而自然的过程。我国相声演员冯巩，小时候家里很穷，但他非常懂事，经常帮助母亲料理家务，冬天顶着凛冽的寒风出去捡煤核儿，逆境的磨炼造就了他自强不息，矢志不移的性格。

劳动可以造就一个人，不爱劳动则难成人。经过老师们的了解与调查，不少同学经常在家帮助父母干家务，做一些像洗衣服、刷碗、摘菜、买东西、打扫卫生、整理房间等一些力所能及的事情。但是，也不排除有些同学吃饭用叫、吃完撂下碗筷抹嘴就走现象，不排除晚上让父母铺床，早晨让父母叠被现象，不排除父母偶尔支使点活、马上小嘴撅起老高现象。同学们，上帝为我们创造大脑，是要我们靠自己的本事生存；上帝赋予我们双手，是要我们靠自己的双手劳动。劳动增长见识，劳动是快乐的。

最后，我希望孩子们尊重每一个劳动的人。劳动最光荣，劳动的人最美。无论是白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

相信，只要大家愿意去做，一定能从劳动中获得许多快乐，同时也获得许多做人的道理。请同学们记住：热爱劳动是一种美德。让我们都来热爱劳动，热爱生活吧！

## 以劳动为的演讲稿篇六

大家好，我是来自宣传部的史xx□

父辈告诉我——

当一名劳动者，能体会到生活的快乐；

师长告诉我——

当一名劳动者，能聆听到生命的赞歌。

于是，我懂得了——

劳动者，

是绽放在神州大地的灿烂花朵，

是闪耀在万里星空的璀璨星座！

今天，我为大家讲述的，就是xx劳动者的故事。

五月的清晨，花香淡淡，怀着激动不已的心情，我走进了机装部车工班。一个个锃亮的工具箱，一台台轰鸣的机器，再加上一群忙碌的身影，这，就是他们的工作日常。

全班共11个人，平均年龄近50岁。干他们这行，必须眼疾手快，车床运行最快达到每分钟1400转，一不小心，就会造成工件的报废。最难熬的，是到了夏天，闷热的厂房，连续几个小时的作业，大家经常大汗淋漓！但他们毫无怨言，工作起来仍是“老骥伏枥，志在千里”！

如果说日常工作的完成凭借的是大家的凝聚力，那么突击性的任务，考验的更是责任与担当。这几年，他们接到的临时任务不计其数，有些任务一辈子也难以忘怀。

有一次□xx公司急需减速机滑块，由于滑块属于进口备件，以前从来没有加工过。接到任务后，大家紧急集合，交换方案，初步制定了一套解决方法。经过10个小时的紧张工作，凌晨2点，4件滑块终于加工出来了！此时的韩海平师傅，已是气喘吁吁，瘫坐在地；张xx师傅，也因为超负荷的劳动而双眼疼痛。但他们觉得，只要滑块合格，这一切都值了！只可惜，事与愿违，经过检验，4件滑块竟然没有一件合格品！得知这个结果，大家倍受打击。

从事宣传工作这几年，我采访过很多像卢xx□周xx□何x这样的职工。他们都是平凡的劳动者，也是“工匠精神”的诠释者。他们有一个共同的称谓，那就是xx劳动者！他们是xx的脊梁，更是天铁转型发展的希望。他们用最美的双手，最美的劳动，最美的付出，托举起新时代的最美梦想！

## 以劳动为的演讲稿篇七

大家好！

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这首诗描写的是农民辛勤劳动的生活，提醒我们要珍惜这来之不易的粮食，不仅如此，作为少先队员的我们更应该像农民伯伯学习，热爱劳动，为祖国，为社会，为身边的每一个人贡献一份力量。



这个寒假，我尝试地做了一些家务，当我看到自己房间乱得一发不可收拾时，我羞红着脸走过去把房间给整理了，经过半个小时左右，我的房间变的干干净净，一尘不染。看，我整理的认真吗？我们家还养了金鱼，各种各样的金鱼，像一个个小精灵展现各自优雅的身姿，格外美丽！看，我在专心的喂这群小精灵。

俗话说得好，劳动是社会生活中每个人不可避免的义务。我们应该热爱劳动，忠于劳动，能够帮助身边的人做一些力所能及的事情。我做到了，我在帮妈妈刷碗，还主动做了自己喜欢喝的汤！每一种劳动都是一种力量，它是鱼和水的关系。无论是精神文明的进步，还是物质文明的飞跃，无论是用高科技赢得千里之外，还是城市美容师的汗水，不同的劳动和相同的汗水构成了一个和谐的社会。

瞧，我在帮社区打扫卫生，张贴单页，叔叔阿姨还夸我是一个好孩子，我开心的笑了。

人们都说：劳动最光荣，当我在切身体验劳动时，我才更进一步地体会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的辛苦，劳动后的大汗淋漓，这些是在平日的学习生活中感受不到、体会不到的。这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

总之，这次切身体验劳动让我很开心，也让我感受到了那些默默无闻的清洁工们是多么的不容易。每一种工作都是辛苦的，每一种收获都是来之不易的。所以我们应该从现在做起，做一名优秀的少先队员，热爱劳动！

让我们一起行动吧！

谢谢大家！