

# 2023年矛盾论的心得体会(大全5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 矛盾论的心得体会篇一

引言：

矛盾论是马克思主义哲学的一个重要组成部分，它揭示了事物发展中普遍存在的矛盾及其对推动事物发展的作用。作为小学生的我们或许无法理解矛盾论的深奥，但我们可以从我们的生活中找到一些例子，来感受所谓的矛盾论。在学习和生活中，我们经常会面对各种矛盾与矛盾的解决，下面就从这些矛盾中谈一谈自己的体会。

### 第一段：矛盾之助我成长

在学校的日子里，我经常会遇到课业和兴趣之间的矛盾。有时候看到同学在玩耍时，我也会想要参与进去，但我也清楚知道，要想在学习上取得好成绩，就必须付出更多的时间和精力。这种矛盾让我感到烦恼，但逐渐意识到，矛盾之中蕴含机遇，只要合理安排时间，我可以既努力学习又保留娱乐的时间。这样，在矛盾的推动下，我逐渐找到了学习和娱乐的平衡点，不再为此烦恼，使我在学习和生活中更加成熟和自信。

### 第二段：矛盾之促我变得更强

在课堂上，巩固知识的矛盾常让我感到困惑与挫折。有时候，我学到一些新知识后感觉内容很简单，一时觉得理解了就会记住，但当我回顾时却发现记不住、搞混了，这给我带来了

很大的困扰。这时，矛盾就是我的教师。于是我开始反思自己学习的方法，找出自己的问题所在，我渐渐意识到只有重复、归纳总结才能真正掌握新知识。通过不断地反思和实践，我不仅学到了新的知识，也掌握了学习方法，让我变得更加坚强与自信。

### 第三段：矛盾之引领我成才

在学校的集体活动中，矛盾也时常出现在我和同学之间。有时候，我们在团队合作时会因为意见不合而产生矛盾。记得有一次，我们要进行一场剧目的表演，大家对角色的选择意见不一，争论不休。面对矛盾的产生，我们第一反应是急于解决，但经过老师的耐心引导，我们开始彼此倾听，理解对方的意见。最终，我们找到了平衡，通过相互妥协，每个人都有了展示自己才艺的机会。这个经历让我明白，矛盾并不可怕，它可以成为我们成长的动力，通过解决矛盾，我们能够更好地发挥自己的长处，共同实现目标。

### 第四段：矛盾之塑造我为人处世的情商

在与同学相处的过程中，矛盾也是难以避免的。有时候，我们会因为一些小事而产生矛盾，比如争抢玩具或者意见不合等。对于这样的矛盾，我们不能简单的回避或者发脾气，而是要学会理性沟通与妥协。通过表达自己的想法、倾听对方的声音，并通过妥协达到双方都满意的结果，这样才能促进友谊的发展。通过解决这些小的矛盾，我学会了尊重，培养了耐心和友善，提升了我的情商，让我变得更懂得为人处世。

结尾：

通过上面的体会，我认识到矛盾是不可避免的，但是矛盾中赋予了我们成长、变得更强、成才和塑造自己为人处世的力量。在今后的学习和生活中，我会更好地处理各种矛盾，充分发挥矛盾的推动作用，不断提高自己的能力和素质，迎接

更多的挑战。

## 矛盾论的心得体会篇二

文章第一部分介绍两种宇宙观即形而上学的见解和辩证法的见解，这是论述矛盾的世界观基础。这个辩证法的宇宙观，主要地就是教导人们要善于去观察和分析各种事物的矛盾的运动，并根据这种分析，指出解决矛盾的方法。第二部分论述矛盾的普遍性。这一部分作者写得比较简略，因为作者对党内绝大多数同志的认识水平已经作了客观的分析，认为矛盾的普遍性已经被很多人所承认，因此，关于这个问题只需要很少的话就可以说明白；而关于矛盾的特殊性的问题，则还有很多的同志，特别是教条主义者，弄不清楚。为了这个缘故，当着我们分析事物矛盾的法则的时候，我们就先来分析矛盾的普遍性的问题，然后再着重地分析矛盾的特殊性的问题，最后仍归到普遍性的问题。作者对于客观情况有一个正确的分析，对全局有一个得心应手的把握。

第三部分讲矛盾的特殊性。作者分了几种情形。首先是各种物质运动形式中的矛盾。任何运动形式，其内部都包含着本身特殊的矛盾。这种特殊的矛盾，就构成一事物区别于他事物的特殊本质。进而，不但要研究每一个大系统的物质运动形式的特殊的矛盾性及其所规定的本质，而且要研究每一个物质运动形式在其发展长途中的每一个过程的特殊的矛盾及其本质。进而，不但事物发展的全过程中的矛盾运动，在其相互联结上，在其各情况上，我们必须注意其特点，而且在过程发展的各个阶段中，也有其特点，也必须注意。进而，研究事物发展过程中的各个发展阶段上的矛盾的特殊性，不但必须在其联结上、在其总体上去看，而且必须从各个阶段中矛盾的各个方面去看。这就是在部分的逻辑结构：各个物质运动形式的矛盾各个运动形式在各个发展过程中的矛盾各个发展过程的矛盾的各方面各个发展过程在其各个发展阶段上的矛盾各个发展阶段上的矛盾的各方面，层层明晰，浑然一体。第四部分讲主要的矛盾和主要的矛盾方面。作者在这

一部分开头指出在矛盾特殊性的问题中，还有两种情形必须特别地提出来加以分析，这就是主要的矛盾和主要的矛盾方面。可见，第四部分是对第三部分的细化。作者在这一部分的最后一段说明了研究主要矛盾和主要的矛盾方面跟研究矛盾特殊性的关系。在研究矛盾特殊性的问题中，如果不研究过程中主要的矛盾和非主要的矛盾以及矛盾之主要的方面和非主要的方面这两种情形，也就是说不研究这两种矛盾情况的差别性，那将陷入抽象的研究，不能具体地懂得矛盾的情况，因而也就不能找出解决矛盾的正确的方法。这样就将第三部分和第四部分巧妙地联结到了一起。

第五部分讲矛盾诸方面的同一性和斗争性。这是对前面内容的深化。第六部分讲对抗在矛盾中的地位。这又是对第五部分矛盾斗争性的细化，作者明确了我们回答道：对抗是矛盾斗争的一种形式，而不是矛盾斗争的一切形式。最后，第七部分，作者进行了总结。这七个部分层次关系清楚，逻辑结构明晰；部分与部分之间、论点与论点之间衔接过渡自然。这充分表现了作者高屋建瓴的思想和统领全局的能力。

特点之一，例证丰富。作者是一位马克思主义者，他对马克思、列宁等革命导师和先行者的著作阅读广泛、理解深刻，可以熟练地援引马列主义的经典著作；同时，作者的国学根基也非常深厚，对古籍中的典故可以信手拈来，对《汉书》、《资治通鉴》、《水浒传》、《山海经》、《淮南》等典籍都有引用。作者所列举的例子中，主要关于革命的例子（因为当时所处的历史条件和写作针对的对象），但不局限于关于革命的例子，还有关于自然科学等等的例子。这些足以见出作者知识的渊博。可见渊博的知识是进行创作的前提条件。特点之二，语言准确而生动。这是一篇哲学论文，对于论文而言，语言的准确性是第一位的。这篇论文语言的准确、精炼已经达到了炉火纯青的境界。作者通篇用的都是常见的词汇，但却十分精确地表达出了作者的思想内涵。比如说，作者论述运动的相对地静止的状态和显著地变动的状态时有这样一段。我们在日常生活中所看见的统一、团结、联合、调和、

均势、相持、僵局、静止、有常、平衡、凝聚、吸引等等，都是事物处在量变状态中所显现的面貌。而统一物的分解，团结、联合、调和、均势、相持、僵局、静止、有常、平衡、凝聚、吸引等等状态的破坏，变到相反的状态，便都是事物在质变状态中、在一种过程过渡到他种过程的变化中所显现的面貌。作者像连珠炮似地一下罗列了十数个词汇来说明矛盾的统一的状态，个个不同，但个个精当，个个准确，让读者很清楚地明白了哪些是矛盾的统一状态，是相对地静止的状态。同时，作者驾驭语言的能力还体现在生动性上，作者能够用很通俗幽默的语言阐明深刻而严肃的哲学命题。如在讲矛盾的同一性要在一定的必要的条件之下这个道理时，有这样一段。为什么鸡蛋能够转化为鸡，而石头不能够转化为鸡呢？为什么战争与和平有同一性，而战争与石头却没有同一性呢？为什么人能生人不能生出其他的东西呢？没有别的，就是因为矛盾的同一性要在一定的必要的条件之下。缺乏一定的必要的条件，就没有任何的同一性。这些语言是老百姓都能看懂听懂的话，离人们的日常生活非常之近，作者用这么活灵活现的语言诠释了深奥的道理足以见出作者用语之生动。

### 矛盾论的心得体会篇三

在人类的认识史中，从来就有关于宇宙发展法则的两种见解，一种是形而上学的见解，一种是辩证法的见解，形成了互相对立的两种宇宙观。所谓形而上学的或庸俗进化论的宇宙观，就是用孤立的、静止的和片面的观点去看世界。和形而上学的宇宙观相反，唯物辩证法的宇宙观，主张从事物的内部、从一事物对他事物的关系去研究事物的发展，事物发展的根本原因，不是在事物的外部而是在事物的内部，在于事物内部的矛盾性。

矛盾的普遍性或绝对性这个问题有两方面的意义。其一是说，矛盾存在于一切事物的发展过程中；其二是说，每一事物的发展过程中存在着自始至终的矛盾运动。矛盾是简单的运动形式（例如机械性的运动）的基础，更是复杂的运动形式的

基础。事物发展过程中的自始至终的矛盾运动。

矛盾存在于一切事物发展的过程中，矛盾贯串于每一事物发展过程的始终，首先是各种物质运动形式中的矛盾，都带特殊性。人的认识物质，就是认识物质的运动形式，因为除了运动的物质以外，世界上什么也没有，而物质的运动则必取一定的形式。对于物质的每一种运动形式，必须注意它和其他各种运动形式的共同点。但是，尤其重要的，成为我们认识事物的基础的东西，则是必须注意它的特殊点。只有注意了这一点，才有可能区别事物。科学研究的区分，就是根据科学对象所具有的特殊的矛盾性。

不论研究何种矛盾的特殊性，各个物质运动形式的矛盾，各个运动形式在各个发展过程中的矛盾，各个发展过程的矛盾的各方面，各个发展过程在其各个发展阶段上的矛盾以及各个发展阶段上的矛盾的各个方面，研究所有这些矛盾的特性，都不能带主观随意性，必须对它们实行具体的分析。离开具体的分析，就不能认识任何矛盾的特性。我们必须时刻记得列宁的话：对于具体的事物作具体的分析。

矛盾的普遍性和矛盾的特殊性的关系，就是矛盾的共性和个性的关系。这一共性个性、绝对相对的道理，是关于事物矛盾的问题的精髓，不懂得它，就等于抛弃了辩证法。

在矛盾特殊性的问题中，还有两种情形必须特别地提出来加以分析，这就是

主要的矛盾和主要的矛盾方面。在复杂的事物的发展过程中，有许多的矛盾存在，其中必有一种是主要的矛盾，由于它的存在和发展，规定或影响着其他矛盾的存在和发展。例如在资本主义社会中，无产阶级和资产阶级这两个矛盾着的力量是主要的矛盾；其他的矛盾力量都为这个主要的矛盾力量所规定、所影响。然而不管怎样，过程发展的各个阶段中，只有一种主要的矛盾在起着领导的作用，是完全没有疑义的。

任何过程如果有多数矛盾存在的话，其中必定有一种是主要的，起着领导的、决定的作用，其他则处于次要和服从的地位。因此，研究任何过程，如果是存在着两个以上矛盾的复杂过程的话，就要用全力去找出它的主要矛盾。不能把过程中所有的矛盾平均看待，必须把它们区别为主要的和次要的两类，着重于捉住主要的矛盾，已如上述。矛盾着的两方面中，必有一方面是主要的，他方面是次要的。其主要的方面，即所谓矛盾起主导作用的方面。事物的性质，主要地是由取得支配地位的矛盾的主要方面所规定的。

在懂得了矛盾的普遍性和特殊性的问题之后，我们必须进而研究矛盾诸方面

的同一性和斗争性的问题。同一性、统一性、一致性、互相渗透、互相贯通、互相依赖（或依存）、互相联结或互相合作。第一、事物发展过程中的每一矛盾的两个方面，各以和它对立着的方面为自己存在的前提，双方共处于一个统一体中；第二、矛盾着的双方，依据一定的条件，各向着其相反的方面转化。这些就是所谓同一性。所谓矛盾在一定条件下的同一性，就是说，我们所说的矛盾乃是现实的矛盾，具体的矛盾，矛盾的互相转化也是现实的、具体的。科学地反映现实变化的同一性的，就是马克思主义的辩证法。

对抗是矛盾斗争的一种形式，而不是矛盾斗争的一切形式。在人类历史中，存在着阶级的对抗，这是矛盾斗争的一种特殊的表现。剥削阶级和被剥削阶级之间的矛盾，无论在奴隶社会也好，封建社会也好，资本主义社会也好，互相矛盾着的两阶级，长期地并存于一个社会中，它们互相斗争着，但要待两阶级的矛盾发展到了一定的阶段的时候，双方才取外部对抗的形式，发展为革命。阶级社会中，由和平向战争的转化，也是如此。列宁说：对抗和矛盾截然不同。在社会主义下，对抗消灭了，矛盾存在着。这就是说，对抗只是矛盾斗争的一种形式，而不是它的一切形式，不能到处套用这个公式。

事物矛盾的法则，即对立统一的法则，是自然和社会的根本法则，因而也是思维的根本法则。它是和形而上学的宇宙观相反的。它对于人类的认识史是一个大革命。按照唯物辩证法的观点看来，矛盾存在于一切客观事物和主观思维的过程中，矛盾贯串于一切事物的始终，这是矛盾的普遍性和绝对性。当研究矛盾的特殊性和相对性的时候，要注意矛盾和矛盾方面的主要和非主要的区别；当研究矛盾的普遍性和斗争性的时候，要注意矛盾的各种不同的斗争形式的区别；否则就要犯错误。如果我们经过研究真正懂得了上述这些要点。我们就能够击破违反马克思列宁主义基本原则的不利于我们的革命事业的那些教条主义的思想，也能够使有经验的同志们整理自己的经验，使之带上原则性，而避免重复经验主义的错误。

《矛盾论》这样一本经典的著作，对当今的中国依然有着较强的指导意义。现在的中国，面临着诸多矛盾，主要有几个方面：一是人民日益增长的物质文化需求与落后的社会生产力之间的矛盾；二是国际地位的日益提升与现在的世界霸主美国维护霸主地位之间的矛盾；三是长期高速发展过程中带来的一些矛盾：财富分配不均、环境污染严重、高新技术产业的匮乏、部分制度和法律阻碍社会的发展、三农问题。

## 矛盾论的心得体会篇四

矛盾是生活中无法避免的存在，矛盾论则是马克思主义哲学的重要思想之一。在生活中，我们面临各种矛盾，如时间、人际关系、工作任务等矛盾，我们如何处理这些矛盾以使事情更好的发展？下面就让我分享一下我的矛盾论心得体会。

### 第一段：认识矛盾的性质和特点

矛盾是普遍存在的。矛盾的存在是因为不同的因素之间的矛盾，正因为这些矛盾我们才能不断地前进。就像生活中平时就会遇到一些矛盾，比如说要学习也要休息，这两者并无法

兼得。矛盾的双方互为对立面，如黑与白、好与坏等，这种矛盾关系会推动事物的发展。如果我们能够积极地面对矛盾，理性的处理矛盾，就可以取得更好的效果。

## 第二段：合理分析矛盾的性质，找到矛盾的根源

对于矛盾的解决，不仅要了解矛盾的性质，还要合理分析矛盾的根源。对于每个具体的矛盾，我们的解决方法和策略各不相同。对于工作任务上的矛盾，我们可以分析矛盾的原因并制定解决方案；对于人际关系的矛盾，我们可以多沟通、多妥协来调节矛盾。

## 第三段：高度重视矛盾处理的方法

在现实生活中，我们要高度重视矛盾处理的方法。不同的矛盾需要不同的解决方法，解决方法的好坏将直接影响到事情的发展。为了更好的解决矛盾，可以选择有关的专业书籍来学习。在平时的工作、学习、生活中，为了更好地处理矛盾，我们应多思考、多探讨，学会分析矛盾，进而寻求解决问题的方法。

## 第四段：发挥团结协作的力量，解决矛盾

在社会团体和个人生活中，往往会出现各种的矛盾。在处理这些矛盾的过程中，发挥团结、协作的力量尤为重要。只有这样，才能真正的去解决矛盾，达到和谐的结果。在处理矛盾时，如果能够充分运用团队协商的方式，给予足够的关爱和支持，那么，人际关系中的矛盾就能够得到良好的解决。

## 第五段：总结矛盾论心得

矛盾既是人生不可避免的问题，也是历史发展的重要动力。矛盾的解决需要认真分析其性质与根源，运用方法与策略，发扬团结协作的精神，科学的处理矛盾，这样就会使事情得

到更好的发展。在掌握矛盾论的基本观点与方法的基础上，我们可以更好的去解决人生中的各种矛盾，让我们拥有更好的人生。为此，我们要不断学习、锤炼自己，提高自己的矛盾处理能力，实现个人和社会和谐发展。

## 矛盾论的心得体会篇五

矛盾论是毛泽东思想的基本理论，提出了矛盾普遍存在，矛盾是事物发展的动力等重要观点。在近几年的学习和实践中，我对矛盾论有了更深刻的理解和体会。

### 第一段：矛盾普遍存在

矛盾论提出了矛盾普遍存在的观点。事实上，任何一个事物都是由矛盾构成的。无论是个人生活中的矛盾，还是国家与国际之间的矛盾，都是普遍存在的。对于这一点，我们不能避免或者忽视，而是应该正确面对和处理。

### 第二段：矛盾是事物发展的动力

矛盾论还提出了矛盾是事物发展的动力的观点。正是因为矛盾的存在和发展，才促使事物不断前进、发展和完善。如果没有矛盾的存在，事物就不会发展，就会停滞不前。因此，我们需要看到这一点，积极面对和解决问题。

### 第三段：辩证思维的重要性

矛盾论蕴含了辩证思维，要求我们在面对问题时，不能够采取片面的、形而上学的思维方式。我们需要运用辩证思维，去看待问题的主要矛盾和次要矛盾，正反两方面以及矛盾的发展变化，这样才能较全面地认识事物、揭示内部矛盾和提高分析问题的能力。

### 第四段：矛盾的阶段性、方向性和主导性

矛盾论还强调了矛盾的阶段性、方向性和主导性。矛盾的存在和发展有其一定的发展阶段和方向，而且其中有主导和次要矛盾之分。对于这一点，我们不能人云亦云，而是应该充分认识和理解，把矛盾定位清楚，找出主导矛盾，以便着重解决主要矛盾，顺利推进事物的发展。

## 第五段：创新思维的必要性

矛盾论的理论体系运用在实践中，需要时刻更新和创新。因为人们的认识和实践都是不断发展变化的，而要跟上变化的步伐，就需要创新思维。在善于总结经验，不断创新的过程中，我们可以更好地理解矛盾的本质和特点，更好地运用辩证思维，找到更好的解决问题的途径。

总之，矛盾论是我们认识和自我完善的基础。在现今飞速变化的社会环境中，我们应该更加深入地理解和运用矛盾论的重要理论体系，不断推进自身的发展和局面的进步。