

最新把青春写进青春里 把握青春演讲稿(优质8篇)

欢迎词的语言应该简洁明了，直接表达，让听众一听就明白主办方想要传达的信息。欢迎词的开头宜以简洁明了的问候语引起听众的兴趣。以下是一些非常实用和创新的欢迎词范文，希望能够给大家带来启发和帮助。

把青春写进青春里篇一

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望！充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛！

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最最重要的，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个80后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒！“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢？怎样才能活的更有意义呢？我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追

求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了工程单位，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

我们项目部就是是年轻的一分子，就是青春的象征，在这里的年轻人们都拥有着美丽的青春，我们是热血沸腾的一代，虽然我们出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家。在这里，我们信守着同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，怀揣着同样奋斗的梦想，拥有同样的壮美青春。纵使我們的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚平凡的岗位需要我们付出，完美的工程需要我们付出，构建和谐企业更需要我们年轻人共同付出，而这些付出无疑就是一种奉献，它不分大小，多少，先后。让我们悄悄地奉献，因为我们的人生会因为奉献而变得充实美丽。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为公司的明天而努力奋斗！

让我把这次演讲作为礼物献给你们，献给公司，献给所有美丽的青年工作者；让我把这次演讲化作誓言，让她成为我们前进的动力，吹响我们心中的奋进的号角。

我的演讲完了，谢谢大家。

把青春写进青春里篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

一日，要进行1000米的体育测试，我们这一组男生齐排站在起跑线上，噤若寒蝉，等待那孤僻的哨声响起。跑道两旁散布着围观的人群，有的在高声加油、有的静静旁观，其余的，便是那些未卜先知的“神算”。天空不时掠过只孤雁，无声无息，却平添了这气氛的紧张。

哨声响起，我无路可逃，迈开大步便向前冲。竞争十分激烈，梯队的人间不过相差四五米。大家都十分清楚，速度便意味着成绩，落后便是失败。至600米时，许多同学到达了所谓“极点”，有的人为图一时的舒服，放松了、泄气了，一发不可收拾。而那些勇往直前的人，则是越跑越轻松，取得了好成绩。自那之后，我明白，人生就是一场实现自己价值的赛跑，而青春便是那个转折点，谁若是游戏青春，他就一事无成。

一年后的夜晚，我月考没有考好，觉得有些郁闷，信步走向操场散心。夜很凉，月色若水，把我的影子拉的很长很长，一片寂静，唯有淡淡的秋风。我不由得想起了自己的理想，可也没有多少遗憾，我突然觉得很知足。是啊，我竟豁然开朗，青春是一个美好的时节，我们享受青春与学习的过程，只要自己尽力，做自己的最好，未来又有何惧何忧。前路漫漫，我们当带着青春的朝气勇往直前。不问前途凶吉，但求落幕无悔。青春，我们在路上！

只愿在青春的金色马车驶过后，我们拾起地上的金鬃毛，不会慨叹、不会忧伤。

青春的影子，很长很长……

把青春写进青春里篇三

把握随风飘去的青春|

我爱小鸟，是因为它的可爱，它的生机，它的飞翔，把握青春作文。

我爱小溪，是因为它的欢快，它的自由。

我爱天空，是因为它的广阔，它和美丽。

但我最爱青春，因为它是我的，它是生命中的最欢快，最美丽的乐谱，是的，我爱她。

在小时候，看着大哥哥、大姐姐们步子中透出的欢乐，我迷惑，为什么我是走几步跌一步。望着表姐飞扬在阳光下乌黑的辫子，我更加奇怪了，我为什么蹦不了那么高，那么美。

终天，我长大了，我也有了表姐她那时的年龄，我走路也是跳着的，我的辫子也在阳光下飞舞着。我终于懂得，那不是什么神秘，这就是青春，青春造就了我小时候眼中的'美丽。青春真的是闪烁着金色光的魔棒，把我的世界中的春天装扮的如此美好，我不敢相信这是青春的力量，可是这一切不是梦，真的，真的，这就是青春，就是青春！

可是，外婆对我说过：“青春不是永远，青春总有一天会离你而去。”想到这里，我的泪簌簌的流下来了。我不要青春溜走！我要青春，我要快乐！

回过神来，自己对自己说：“不要傻了，青春会走的，可是在青春中把握青春，珍惜她，爱护她，它就不会让你感到难过，至少在她离开时，我可以说不'至少我珍惜了！'”

把握好青春

青春，是即将开放的花，花开为谁，是一个很值得深思的问题，关于作文《把握青春作文》。

青春之花盛开，为祖国，为他人，还是为自己？

花期一般很短，转眼即逝，青春的花期也很短，也只是那一刹那，一个想成功的人就切莫错过这使人生命辉煌起来的一段日子。

如果我们每个人都抓住了生活中的第一个青春的花季，并且在每一个花季，我们都尽了自己所能，付出了成吨的汗水，我们也就把握了自己的青春，这样的青春从另一个意义上说是永远不会逝去的，我们也不会为花季的逝去而感到惆怅，而会为下一个花季的到来而欢乐。

古人云：“一年之际在于春”。俗话说：无处买青春，青春一旦从耳边逝去，即使用再多的金钱也是买不到的。

青春，是属于我们自己，青春之花盛开，从大的方面来说是为祖国，但实际上还是为自己。

我们是青年，我们拥有青春，青春犹如宝藏，黄金宝藏要靠挖掘，黄金需要熔炼，青春需要把握。让我们把握好自己的青春，让自己的青春灿烂，辉煌。

把青春写进青春里篇四

没有寂寞的青春是悲哀的，然而寂寞的青春不是没有幸福，而是我们不懂幸福。那你知道哪些关于把握青春的朗诵稿？下面本站小编为大家整理了几篇关于把握青春的朗诵稿，希望对你有帮助。

如果时光永不老

谁还需青春，谁还会
把握每一分一秒
奋力拼搏
去追寻梦想
我是热血澎湃的
追求风的速度
火的炽热
我是生机盎然的
感受阳光的温暖
雨露的甘甜
21世纪的少年们
是舞动的音符
请谈奏一曲最优美的曲子
献给我们的青春
多想把时间定格不动，
多想把青春留在此刻，
可是这地球还是在转，
似乎不听我的使唤，

所有的东西还是一样在改变。

时间是挥之即来，

呼之即去的東西。

当把时间看成财富，

会很努力去做好每一件事，

珍惜时间就是胜利，

也许就能把握住机遇。

世界上最愚蠢的事，

那就是：

拿青春资本去耗时间，

结果是有去无回，

满脸挂的沧桑，

谁都还不了你的青春。

时间是黄金，

珍惜的人显得很珍贵，

不珍惜的人当成浮云；

时间是不停奔流的大河，

在滚滚腾流中，

流转 to 很远很远的地方。

青春需要豪情奔放，

当你一点一点的拿捏，

一分一秒的挤压，

节省下来的就是时间。

总是当心有一天会老去，

因为我很快不再年青，

承受不起时间的打磨，

趁着年青这资本，

好好奔放一回吧。

一、

我伴着明媚的春光走进绿洲

我澎湃的激情化作条条彩绸

我的血液荡起昂扬的青春音符

我的追索一如倜傥的青春节奏

我何时走进青春人生似乎难以界定

但我总深恋着青春这一枝生命独秀

青春啊是什么

这个超越美丽的迷人美丽

青春啊能有多久

谁都想亲够却总也亲不够

青春不是平铺的几款色调

青春是刚刚展开的五彩缤纷的画轴

青春不是一张被渲染的彩纸

青春是书写壮美人生的一面锦绣

青春不仅仅是一种外表

青春孕育着理想、直面于挑战、深藏着追求

青春不只是一个时段

青春是矗立在生命旅程中的摩天大楼

青春似乎还欠有几分的练达

但谁不讨厌老气横秋

青春常常充满奇异的幻想

但谁不爱拥抱那创造的星斗

青春啊能随我多久

我的青春能跨越几度春秋

生命不竭啊

青春就不会衰老

漫漫征程啊

青春与朝阳一齐走

二、

中华民族五千载

历史长河荡悠悠

炎黄开我华夏基业

代代风流写我民族春秋

代代风流哟

横扫顽固与腐朽

代代风流哟

让一座座丰碑伫立历史潮头

无论你初谙世事

无论你已把生命的符号画到了尽头

只要你向往明天

你就会迸发幻想、迸发创造、迸发渴求

这迸发的原动力是什么啊

就是那娇媚的希望之花

就是那不肯离去的青春风流

拥有她啊

你就会在奋进的前程中阔步昂首

拥有她啊

你的人生始终都会那么崭新、富有

三、

朋友

有位伟人你可记否

恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒

指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯

也是这位伟人，把青年比作朝阳

表厚爱，寄厚望，情意悠悠

有人说

昨天是历史的纪念

明天是理想的拥有

只有今天才是大显身手的时候

珍视今天就是珍视生命之光

奋斗于今天让人生价值不打折扣

奋斗是青春的豪迈啊

没有奋斗就会是沉没于泥沙的小船一艘

站在时代的前列我们走走走

心中的伟业囊括万代千秋

志向、报负把我擎向潮头

坚韧、耐力让我的追求无止无休

把握时代的律动

让青春收获万顷波涛

胸怀五州四海

让青春创造一个伟大的前所未有

四、

时钟嘀嗒是奋进的号角

冬去春来是醉美的演奏

时代的形象就是这样啊

一往直前豪迈唱春秋

人是世间最伟大的生灵

他用思想支配着血肉

创造历史开拓未来

用意愿主宰这可爱的星球
大胆幻想无所畏惧
构成了青春亮丽的风景
建设新世界摧枯拉朽
精英的风采将青春造就
今天的世界何等丰美烂漫
今天的中国多么令人精神抖擞
生活在腾飞的时代
时代给青春腾飞的双翼
驾驭人类前进的航船
航船需要青春去扬帆遨游
青春的思维不会让时代尴尬
青春的胆识不会让航船蒙羞
青春哟不会辜负期望
时代的青春定会让我们的星球光耀宇宙

把青春写进青春里篇五

“青春不是人生一个时期，而是一种心态，青春的本质，不是朱唇红颜，也不是灵活的关切，而是坚定的意志、丰富的

想象、饱满的情绪，也是荡漾在生命甘泉中的一丝清凉。青春的内涵，是战胜怯懦的勇气。”这是美国总统克林顿放在办公桌下的座右铭。它时刻提醒着60多岁的克林顿，继续着他政治生命的青春期。

青春者，不一定是年轻者，因为一个人如果不珍惜自己的青春，而是终日无所事事地活着，那么，他只是生活在茫然的冬天里，他生命的春天还没来到。而如果一个人保持一颗积极的心，那么，他可以拥有一个漫长的春天。作为一个年轻人，我们比任何人都有优势，我们拥有无限的梦想、激情、活力和创造力，但是，并不是任何人都能善用青春。许多身边的同学，每天背着书包到学校去，可是，却不是为了读书，而只是来玩乐，把人生最美好的青春白白浪费。还颇有理由道：“我生来就比别人差，拿什么和人比，我只能做别人的垫底，我不是读书的料。”

上帝创造了平等的人，给了他们平等的资本——青春，如果从理论来说，人们之间并无区别。可是，事实并非如此，人们之间却存在着各种各样的差距，而造成这一切的原因就是因为——有的人珍惜了上帝赐予的资本，而有人挥霍掉了上帝的资本。善用青春者将会成功，挥霍青春者必将失败。

青春没有年龄界限，只要有一颗积极的心，但是我们现在正在人生的风华正茂，此时不努力，更待何时？我们现在拥有的是最年轻的心和最丰富的想象力，把握住上帝赐予的资本，别说不可能，摆动追梦的翅膀，飞向梦幻的未来。

把握青春，把握自己

从今天开始，去努力做那些以前不敢做的事，去做那些连自己都不敢相信自己能做到的事，去攀登一座似乎没有尽头的山峰。

也许在你做这些的时候，很多人都在劝你不要那么做，但是

如果你真的有理想，你就应该坚持下去。或许你也会遭到别人的嘲笑，或许连你的父母都没能给你最大的支持和鼓励，但是你不应该就此放弃，越是这样你就越要努力的去做，当你做到了，所有人都认为不可能做到的事的时候，你就成功了。也许你并不需要做出多么伟大的事迹来，只要用心把每件平凡的小事做好，就是伟大！

也许你现在的位置很差，别人会笑你没有实力。但是你自己千万不要也认为自己没有实力，只要你努力，你的实力会远远的超过那些嘲笑你的人的。请不要随便说一个人的实力差，因为人与人之间是平等的，没有人会甘心落在别人后面。当有人向你请求帮助时，最好是热心的帮助他，因为这是人的本性。

也许你觉得自己的目标离自己太远了，那就不如把目标倒过来数数，比如说：十年后我的生活要是什么样的？这需要我有什麼实力？五年后……。然后慢慢往前倒，然后再问问自己，实现这些目标自己应该怎么做？这样你就可以很清楚的知道自己现在该做什么了。

最好找一句可以激励自己的座右铭，如：路虽远，行则必至；事虽难，作则必成。这将会是你疲惫时，心灵的加油站。让你有勇气，继续往前走！

永远记住一句话：人吃喝是为了活着，但活着并不是为了吃喝。

无论遇到什么难事，永远都相信自己能行。青春不是用来荒废的，青春是用来拼搏的。青春的我们富有朝气，我们活力四射，我们敢作敢为！青春的我们应该尽全力做好我们该做的事，到达一个自己都想象不到的高度！

把握青春，把握自己！

把青春写进青春里篇六

匆匆那年——青春。

时间，从指缝间缓缓流逝。曾经天真幼稚的我们如今年少轻狂，不知淡忘了多少时光，就这样匆匆的成长了。

青春的步伐我们还在慢慢地走着。他给我们带来许多欢乐，同时也给我们带来许多惆怅。当我们乐呵呵的笑时，他是我们最忠实的伙伴；当我们抽哒哒地哭时，他是我们最欣慰的导师。他就是我们的良师益友——致青春。

青春，花季般的年华，促使我们奋发向上。花季中的我们，哭过，笑过，经历过，思忖过，领悟过。在这青春的相册里，记录了所以最珍贵的场景——让我们领悟了一个个真谛——若花儿怕凋谢，那它永远不会绽放；若蜡烛怕燃尽，那它永远不会发光；若麦子怕收割，那它永远不会强大。

14岁的年纪，正慢慢走向成功的道路，是青春给予我们活力与激情，我们遇到过坎坷，遇到过不羁，遇到过不满，是青春给了我们这些所谓的挫折，让我们慢慢从幼稚走向成熟，我们要感谢他，感谢有他。

然而，现在大多数学生都说“趁现在还是青春，好好挥霍挥霍。”对于强者和弱者，他们的看法是截然不同的。强者会说：“青春这美好的时光，我们一定要好好从中吸取，只要青春还在，那么共同奋斗的心将永垂不朽。”而弱智会说：“趁现在还年轻，还是个假小子，好好玩一番。”

青春，一个挥洒热血的青春，一个奋力拼搏的青春，一个热烈的青春，不是任由我们怎么玩就怎么玩的，你对他好，他会加倍的对你好，你会他坏，他则会狠狠地把您从山顶摔到山脚。在那时，后悔已经来不及了。他会告诉你，只要你敢闯，不定能看到成功的曙光，他需要你好好把握它，把握这

最美的时光。因为风雨的阻碍，挡不住一心的向往和追求。

让我们好好把握青春——这最美好的时光。

把青春写进青春里篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时光荏苒，岁月如梭，昨天那群稚气未脱的孩子今天已经汇聚一堂，在这里，我们说出心中的誓言，在这里，我们张开梦想的翅膀，在这最后的88天里，必将创造崭新的辉煌。

或许有人说，88天太短，弹指一挥间，命运已无从改变，但我要说，88天可以很长，长到足以实现我们全部的梦想，只要相信，就有奇迹发生，只要你肯改变，定可以用激情把握属于自己的人生机遇，用信念挥写属于自己的美好篇章。

如果说人生是一条小船，那么拼搏就是不断摇动的船桨，载我们驶向梦想的彼岸。空有凌云壮志、豪情满怀是不够的，想要决胜高考，唯有脚踏实地、勤勤恳恳一条路可走。不怕艰难困苦，不惧困难挫折，有志者事竟成，苦心人天不负，88天，可以峰回路转，88天，更可以改变一生！

同学们，时至今日，你们是否还捧着手机，盯着电脑，沉迷于虚幻的乐趣中？那就请珍惜每一天，拼搏每一天吧！抓住课堂时间，注重错题整理，不要轻易放过任何一个疑点，也不要一味刷题忘记了对知识点的归纳总结和举一反三。考试是实力的对决，同时也是心态的考验，二者都要靠我们未来88天的磨炼。为了老师的苦心栽培，为了家长的殷切期盼，更为了自己那份沉浮于十二年学海生涯中的梦想，让我们携手并肩，用责任与使命去谱写青春的乐章，用奋斗与汗水去筑成育明的辉煌。多年以后，回首今日，让我们依然能够大声

说出：青春无悔！

谢谢大家！

把青春写进青春里篇八

尊敬的各位领导：

上午好！我是。

提到青春，很少会有人把它和责任联系在一起。青春是热情奔放，责任却坚定如山；青春是神采飞扬，责任却使人眉宇紧锁；青春的你有时以挥霍光阴来显示洒脱，责任却使人感喟人生的厚重与珍贵。青春和责任就这样看似矛盾，但最后统一到了我们青年身上。

**年前，一群意气风发的青年为了驱逐黑暗、争取光明，用羸弱的肩膀担起了民族救亡的重任，用热血和生命谱写了一曲壮丽的青春之歌。在革命战争时期，有多少年青的仁人志士抛头颅，洒热血，经过艰苦卓绝的斗争，用忠诚和英勇实现了民族的独立。建国以后，面对一穷二白的国民经济，又有多少热血青年以建设富强的社会主义新中国为己任，将汗水洒遍大江南北，用拼搏和创新开辟了社会主义建设的新局面。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，举世瞩目的xx大业已闭幕□xx大报告全面回顾改革开放近30年来的光辉历程和伟大成就，我们激荡起强烈的成就感、自豪感，为之欢欣鼓舞；报告指出前进中我们又面临着资源环境、发展不平衡、三农和民生等众多问题时，我们又激荡起强烈地责任感、使命感，为之热血沸腾。

不同的历史境遇赋予了青年人不同的责任和使命，但是同样的青春使他们在不同的历史阶段、不同的行业领域扮演着同

样重要的角色。作为商务部的一名新兵，我已深深感受到我国商务事业正在蓬勃发展，十三项重点工程不断深入人心。xx大报告从市场体系、“走出去”战略、开放型经济、新农村建设等多方面充分肯定了我们的成绩。作为市场建设司的一员，我欣喜地看到万村千乡市场工程和双百市场工程全面展开，新农村建设大力推进，众多工商企业和亿万劳动人民从中受益，我倍受鼓舞。xx大报告描绘了我国商务事业的光辉前景，作为青年一代，将有机会亲身经历我国商务事业新的辉煌，我深感骄傲。

我们已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但要想国富民强，还须不断努力。今年9月份在商务部的青年实践活动中，我们走访了革命老区的农村、贫苦家庭和希望小学，我们就意识到，我们的国家还没有富裕到可以让每一个小孩都坐在窗明几净的教室里上课的程度，我们的国家也没有富裕到可以让每一位农民都过上安定日子的程度，全面建设小康任重道远。我们的商务事业也不是一帆风顺，国际国内的经贸环境也存在着这样或那样的摩擦和矛盾，我们在致力于构建和谐世界、和谐社会的过程中，也会遇到很多难题。

党的**大，既是一座里程碑，又是一个新起点。她高举了一面伟大旗帜，指明了一条光辉道路，绘就了一幅宏伟蓝图。

少年智则国智，少年强则国强。我们年青一代肩负着强国兴邦的崇高使命，促进科学发展，构建和谐社会，我们责无旁贷。

宏伟的目标，庄严的使命！朋友们，旗帜已经举起，方向已经明确。让过去的辉煌，未来的灿烂，都化作我们前进的脚步声吧！朋友们，前进吧，从新的历史起点启程，用我们的勇气和力量，扬起理想的风帆，用我们的青春和智慧，奏响时代的强音，向着全面建设小康社会，去实现中华民族的伟大复兴。